



Strukturiertes Behandlungsprogramm (DMP)

Asthma bronchiale bei Kindern

Auch wenn die Diagnose Asthma bronchiale zunächst verunsichern mag: Mit einer Therapie nach dem aktuellen Stand der Medizin wachsen die meisten betroffenen Kinder ganz normal auf und sind dabei so aktiv wie andere Gleichaltrige. Viele Asthmatiker betreiben Leistungssport – etwa jeder zehnte Olympiasieger in der Leichtathletik hat Asthma. In dieser Broschüre haben wir das Wichtigste rund um Asthma bei Kindern zusammengefasst.

Bitte zögern Sie nicht, nachzufragen, wenn etwas unklar geblieben ist. Nutzen Sie unseren Beraterchat unter www.dak.de/chat. Besuchen Sie uns auch gerne in unserem Servicezentrum. Die Telefonnummer unserer Fachärzte und Gesundheitsberater **-DAK DMP-Hotline-** finden Sie auf der Rückseite.

Was ist Asthma bronchiale?

Asthma bronchiale ist eine Erkrankung, bei der die Bronchien chronisch entzündet und überempfindlich sind. Dadurch kann es zu Hustenreiz, pfeifender Atmung, Engegefühl in der Brust, zähem Auswurf und anfallweiser Atemnot kommen. Bei einem Asthmaanfall – oft ausgelöst durch Pollen, Hausstaub, Tierhaare, Schimmel, Kälte, Anstrengung oder Infektionen – verkrampft sich die Muskulatur der Bronchien und verstärkt die Atemnot erheblich. Erste Anzeichen von Asthma können sich im Säuglingsalter zeigen; eine sichere Asthma-Diagnose ist im Alter von etwa fünf Jahren möglich.

Das strukturierte Behandlungsprogramm Asthma bronchiale für Kinder

Im Rahmen dieses Programms bieten wir Ihrem Kind eine strukturierte und umfassende Therapie, die seinen Bedürfnissen gerecht wird. Wurde die Diagnose Asthma bronchiale bereits gestellt, kann Ihr Arzt die Teilnahme Ihres Kindes am strukturierten Behandlungsprogramm (DMP) veranlassen. Sollte Ihr Arzt selbst noch nicht für die Durchführung des Programms registriert sein, informieren wir Sie gerne über andere Möglichkeiten.

Wann ist eine ärztliche Untersuchung erforderlich?

Eine ärztliche beziehungsweise fachärztliche Untersuchung kann die Diagnose Asthma bronchiale sicherstellen, bevor der erste Asthmaanfall auftritt. Die Untersuchung ist ratsam, wenn Ihr Kind häufig trockenen Reizhusten hat oder bei Anstrengung schnell erschöpft ist.

Hatte Ihr Kind bereits einen Asthmaanfall, ist eine umgehende ärztliche Behandlung erforderlich! Bekommt Ihr Kind trotz der Medikamente weiterhin Anfälle, sollten ebenfalls der Arzt aufgesucht werden. Das gleiche gilt, wenn Ihr Kind subjektiv beschwerdefrei ist, seine Peakflow-Werte aber über längere Zeit unter dem persönlichen Durchschnittswert bleiben oder im Tagesverlauf stark schwanken.



Welche Ziele werden mit der Therapie verfolgt?

Durch die Therapie soll ein Kind trotz Asthma ein normales, aktives und beschwerdefreies Leben führen können, ohne sich eingeengt zu fühlen. Damit dies gelingen kann, orientiert sich die Therapie an diesen Grundsätzen:

- Umfassende Aufklärung des Kindes und der Eltern über die Erkrankung.
- Ausschöpfung aller vorbeugenden Maßnahmen.
- Frühe Einbeziehung des Kindes in die Therapieplanung.
- Schulung des Kindes im optimalen Umgang mit Medikamenten und anderen Maßnahmen.
- Schulung des Kindes im selbstständigen Management des Asthma.
- Enge Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Kind und Eltern.
- So viele Medikamente wie nötig, so wenige Medikamente wie möglich!

Die Leistungen des strukturierten Behandlungsprogramms Asthma bronchiale für Kinder

- **Strukturierte und umfassende medizinische Therapie:** Ihr Kind erhält eine sinnvolle, strukturierte und umfassende medizinische Therapie und Betreuung nach dem aktuellen Stand gesicherter Erkenntnisse. Der Arzt Ihres Kindes ist dabei ein fester Ansprechpartner, der alle Maßnahmen koordiniert; die weiteren Beteiligten arbeiten eng zusammen und tauschen sich direkt aus. Sie und Ihr Kind erhalten viele Tipps und Informationen, unter anderem zu Medikamenten und Therapiemöglichkeiten.
- **Expertentelefon:** Exklusiv für Programmteilnehmer steht zusätzlich ein Team von Fachärzten und Gesundheitsberatern für Ihre Fragen rund um die Erkrankung Ihres Kindes zur Verfügung.

- **Experte werden:** In altersgerechten Schulungen lernt Ihr Kind, gut mit seiner Krankheit umzugehen, und diese selbstständig zu managen. Die Kosten für die Asthmaschulung inklusive Schulungsmaterialien übernehmen wir. Auf dem Programm stehen unter anderem:
 - Vermittlung allgemeinen Wissens über Asthma bronchiale.
 - Erlernen therapiewichtiger Maßnahmen wie die Peakflow-Messung, richtiges Inhalieren der Medikamente und das Notfallmanagement bei einem Asthmaanfall.
 - Sport, Entspannung und andere unterstützende Maßnahmen

Diese Hilfen sollten ständige Begleiter Ihres Kindes sein

- **Das Asthmatagebuch:** Durch tägliche Peakflow-Messungen kann Ihr Kind ermitteln, wie gut es gerade Luft bekommt. Im kindgerecht gestalteten Tagebuch kann es neben den Messwerten eintragen, wie es sein Lungenvolumen einschätzt und welche Umstände sein Befinden an dem Tag beeinflusst haben. Diese Notizen helfen
 - Ihrem Kind, einzuschätzen, was es sich körperlich zutrauen kann,
 - Ihrem Kind, sein Asthmaspray optimal zu dosieren,
 - dem Arzt, die Wirksamkeit der Therapie zu beurteilen,
 - Faktoren zu entdecken, die das Asthma Ihres Kindes beeinflussen.



- **Asthma-Tagebuch/AsthmaApp:** Wie verhält man sich im Notfall? Wer sollte bei einem Asthmaanfall informiert werden? Im Mein Asthma-Tagebuch von Ihrer DAK-Gesundheit oder in einer entsprechenden AsthmaApp stehen wichtige Informationen rund um das Asthma Ihres Kindes, ein Notfallplan und die Telefonnummern seiner Ärzte und Angehörigen. So können Personen im Umfeld Ihres Kindes bei einem Notfall sofort das Richtige tun.
- **Alle Infomaterialien** auch für Kinder; alle Informationsangebote im Rahmen dieses Behandlungsprogramms gibt es auch für Kinder. Zusätzlich haben wir Broschüren entwickelt, die didaktisch-pädagogisch auf die besonderen Belange von Kindern und Jugendlichen ausgerichtet sind:
 - Informationsbroschüren und Themenhefte.
 - Asthmaschulungen für Kinder und Jugendliche.
 - Kindgerechte Vorsorge- und Notfallpässe/App

Studie belegt: Das strukturierte Behandlungsprogramm wirkt

Was Kindern mit Asthma hilft und welche Unterstützung sie durch das Behandlungsprogramm Asthma bronchiale für Kinder und Jugendliche erhalten – darüber informiert eine aktuelle Studie, für die das Berliner IGES-Institut mehr als 1.300 Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asthma befragt hat. Am Programm teilnehmende Kinder

- nehmen ihre Medikamente regelmäßig ein,
- wenden Inhalationstechniken korrekt an,
- haben stabilere Werte als Nichtteilnehmer,
- erleben wesentlich seltener Notfallsituationen,
- können freier atmen und
- führen ein unbeschwerteres Leben als Nichtteilnehmer.

Am strukturierten Behandlungsprogramm Asthma bronchiale teilnehmende Kinder und deren Eltern sind zufriedener mit der Betreuung als Nichtteilnehmer. Sie fühlen sich in der Inhalationstechnik und den Peakflow-Messungen geschult, bei körperlicher Aktivität weniger beeinträchtigt und besser über die Erkrankung sowie über Nutzen, Risiken und Nebenwirkungen von Medikamenten informiert.



Wichtige Adressen

Deutsche Atemwegsliga e.V.

Raiffeisenstraße 38
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 933 615
E-Mail: kontakt@atemwegsliga.de
Internet: www.atemwegsliga.de

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

An der Eickesmühle 15-19
41238 Mönchengladbach
Telefon: 02166 64 78 820
E-Mail: info@daab.de
Internet: www.daab.de

Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung e.V.

Iburger Straße 187
49082 Osnabrück
Telefon: 0541 5829984
www.asthmaschulung.de

Deutsche Patientenliga Atemwegserkrankungen – DPLA e.V

Adnet-Straße 14
55276 Oppenheim
Telefon: 06133 35 43
info@pat-liga.de
www.pat-liga.de

Unsere Serviceangebote für Sie und Ihre Familie

- **DAK Ärzte-Videochat**

Die DAK-Gesundheit bietet ihren Kunden als erste Krankenkasse eine virtuelle Sprechstunde an. Sie können sich kostenlos und bequem von zu Hause von Ärzten aller Fachrichtungen sowie Experten für pflegende Angehörige per Videotelefonie beraten lassen.

- **DAK-Arzttermin-Service-Hotline**

Sie benötigen noch einen Termin bei einem Facharzt oder einem Hausarzt in Ihrer Nähe? Hier steht Ihnen unsere **DAK-Arzttermin-Service-Hotline unter 040 325 325 845** zur Verfügung. Wir vermitteln Ihnen direkt am Telefon einen Arzttermin.

Sie haben
noch Fragen?

Wir sind immer für Sie da,
rund um die Uhr an 365 Tagen.



Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:

DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Haben Sie Fragen zur Asthma-Erkrankung Ihres Kindes?

DAK DMP-Hotline 040 325 325 940 zum Ortstarif

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27-31, 20097 Hamburg
www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.