



DAK- KINDERVORSORGE SERVICE

Einfach
anmelden & wir
erinnern Sie
rechtzeitig an
die Termine!

NACHWUCHS SCHRITT
FÜR SCHRITT BEGLEITEN

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



AN IHRER SEITE

VON ANFANG AN

Leben, lachen, spielen. Das Leben mit Kindern steckt voller Abwechslung und bringt viel Freude. Den eigenen Nachwuchs mit Hingabe und Fürsorge auf dem Weg in seine Zukunft zu begleiten, ist eine wundervolle Aufgabe. Aber auch eine, die viel Verantwortung mit sich bringt und geprägt ist von dem Wunsch, stets das Beste für die Gesundheit seines Kindes zu tun. Ein Wunsch, den wir sehr gut nachvollziehen können, deshalb haben wir für Familien einen ganz besonderen Service im Angebot.

DER DAK-KINDERVORSORGE-SERVICE

Mit diesem Service begleiten wir Sie und Ihr Kind durch seine Kindheit und Jugend. Wir erinnern Sie z. B. rechtzeitig an wichtige Termine oder geben Ihnen einen Überblick über die notwendigen Impfungen und die ersten Besuche in der Zahnarztpraxis. Außerdem bekommen Sie passend zu den entsprechenden Lebensphasen Ihres Kindes von uns eine Menge nützlicher Tipps und Informationen.

Der DAK-Kindervorsorge-Service ist eine tolle Ergänzung zu den Vorsorgeuntersuchungen, die Ihrem bei uns versicherten Kind zustehen. Das sind übrigens nicht nur die vom Gesetzgeber vorgesehenen 11 Untersuchungen, sondern auch die drei weiteren wichtigen Untersuchungen U10, U11 und J2. Denn die DAK-Gesundheit übernimmt dafür ebenfalls die Kosten!



GLEICH ANMELDEN

Babys willkommen. Ältere Kinder natürlich auch. Ganz gleich, ob Sie gerade erst Eltern geworden sind oder bereits ältere Kinder haben. Registrieren Sie sich einfach online unter **dak.de/kindervorsorgeservice** oder schicken Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an:

→ DAK Service-Hotline: **040 325 325 555** zum Ortstarif
Mail: **service@dak.de**

Bitte nennen Sie uns den Namen, das Geburtsdatum und die Krankenversicherungsnummer Ihres Kindes.

VORSORGE FÜR IHR Kind

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Unser DAK-Kindervorsorge-Service und unser umfangreiches familienfreundliches Leistungsspektrum unterstützen Sie dabei, die Vorsorge und Gesundheit Ihres Kindes immer im Blick zu behalten.

Termin Erinnerung

Die nächste Vorsorge in der Kinderarztpraxis, anstehende Impfungen, zahnärztliche Untersuchungen: Mit unserem Terminservice erinnern wir Sie rechtzeitig, damit Sie entspannt einen Termin in der Arztpraxis vereinbaren können.

Tipps und Informationen

Als Eltern hat man viele Dinge im Kopf, wenn es um die Gesundheit des Nachwuchses geht. Wir geben Ihnen regelmäßig Tipps und Informationen, die für eine gesunde Entwicklung des Kindes nützlich sind. Zum Beispiel zu den Themen Bewegung, Erziehung oder auch Schule.



Erweiterte Früherkennungsuntersuchungen

Mit elf Untersuchungen legt das gesetzliche Kindervorsorgeprogramm bereits einen wertvollen Grundstein für die gesunde Entwicklung Ihres Nachwuchses. Der Berufsverband der Kinder und Jugendärzte empfiehlt jedoch für einen bestmöglichen Start ins Erwachsenenleben weitere wichtige Früherkennungsuntersuchungen. Wir folgen diesen Empfehlungen und bieten Ihnen die zusätzlichen Untersuchungen U10, U11 und J2.



AUSGESPROCHEN FAMILIENFREUNDLICH

Unser großes Leistungs- und Servicespektrum für Familien wird Sie begeistern. Es überzeugte schon das Deutsche Finanz-Service Institut, welches uns als beste Krankenkasse für Familien auszeichnete.

- Beitragsfreie Familienversicherung für Kinder
- Meningokokkenimpfung
- Ernährungsberatung für Kinder und Erwachsene
- Interaktive Online-Seminare zum Thema Ernährungstipps für Mutter und Kind: **dak.de/online-seminare-familie**
- Zuschuss zur osteopathischen Behandlung: **dak.de/osteopathie**
- Mutter-Vater-Kind-Kuren, Kuren für Mütter, Kinder und Jugendliche
- Mitaufnahme bei Krankenhausaufenthalt Ihres Kindes
- Gebärmutterhalskrebs-Impfung für Mädchen und Jungen
- Haushaltshilfe bei Schwangerschaft/Entbindung, stationärer Behandlung oder akuter Erkrankung
- DAK Zusatzschutz speziell für Kinder
- Kostenübernahme bei Zahnfehlstellungen bis zum 18. Lebensjahr
- DAK AktivBonus Junior: Das Bonusprogramm speziell für Kinder und Jugendliche – z. B. 1650 Euro Prämie für gesundes Aufwachsen. Oder Sie lösen angesammelte Punkte schon vorher ein, z. B. für die Bezahlung von Babyschwimmkursen.

Und vieles mehr erwartet Sie bei uns!



WEITERE LEISTUNGEN

AUF EINEM BLICK: VORSORGE- & IMPFTERMINE

Elf vom Gesetzgeber vorgeschriebene und drei von der DAK-Gesundheit zusätzlich getragene Früherkennungsuntersuchungen: ein dichtes Vorsorgenetz, das Ihren Nachwuchs absichert. Melden Sie sich einfach beim DAK-Kindervorsorge-Service an und Sie werden bereits ab der U4 automatisch an diese wichtigen Termine erinnert.

U1	Direkt nach der Geburt
U2	Zwischen dem 3. und 10. Lebenstag
U3	Zwischen der 4. und 5. Lebenswoche
U4	3. bis 4. Lebensmonat Impfung: Anfang des 3., 4. & 5. Monats
U5 Erste Zahnfrüherkennungs- untersuchung	6. bis 7. Lebensmonat <i>Sobald der erste Zahn durchgebrochen ist, steht der erste Besuch beim Zahnarzt an.</i>
U6 Zweite Zahnfrüherkennungs- untersuchung	10. bis 12. Lebensmonat Impfung: 11. bis 14. Monat
U7 Dritte Zahnfrüherkennungs- untersuchung	21. bis 24. Lebensmonat Impfung: 15. bis 23. Monat
U7a Vierte Zahnfrüherkennungs- untersuchung	3. Lebensjahr: 34. bis 36. Lebensmonat
U8 Fünfte Zahnfrüherkennungs- untersuchung	4. Lebensjahr: 46. bis 48. Lebensmonat
U9 Sechste Zahnfrüherkennungs- untersuchung	5. bis 6. Lebensjahr: 60. bis 64. Lebensmonat Impfung: 5. bis 6. Jahr <i>Nach diesen 6 Zahnfrüherkennungsuntersuchungen folgen Vorsorgeuntersuchungen im halbjährlichen Abstand. Diese beginnen, nachdem Ihr Kind den 5. Geburtstag gefeiert hat.</i>
U10*	7 bis 8 Jahre
U11*	9 bis 10 Jahre
J1	13. bis 14. Lebensjahr Impfung: 9. bis 17. Jahr
J2*	16 bis 17 Jahre

* Nicht gesetzlich vorgeschrieben, bei der DAK-Gesundheit aber inklusive!

NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN
365 TAGEN ERREICHBAR!

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen zu Kinder-
und Sportmedizin sowie Unterstützung vor und während
eines Auslandsaufenthalts:

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif
(abweichende Gebühren aus dem Ausland)

Ihr digitales Servicezentrum immer dabei – schnell,
bequem und sicher. Einfach die DAK App herunterladen
und damit gleichzeitig Ihren Zugang zu „Meine DAK“ auf
dak.de freischalten. Mehr Infos unter **dak.de/app**

Persönliche Beratung online unter **dak.de/chat**

DAK-Gesundheit
Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



D406-2318 / Stand 11/22.
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen
zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte
erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.