



PSYCHREPORT 2025

Entwicklungen
der psychischen
Erkrankungen im Job:
2023 - 2024

28.04.2025

Niedersachsen

FRAGESTELLUNGEN DES PSYCHREPORTS 2025 DER DAK-GESUNDHEIT

- **Wie entwickelt sich 2024 das Aufkommen an Fehltagen aufgrund von psychischen Erkrankungen?**
- **Welche Auffälligkeiten gibt es in Hinblick auf das Geschlecht und das Alter der Betroffenen?**
- **Welche Bedeutung haben bestimmte Einzeldiagnosen für das Krankschreibungsgeschehen?**
- **In welchen Branchen sind die Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen besonders auffällig?**

DATENGRUNDLAGE DES PSYCHREPORTS 2025 DER DAK-GESUNDHEIT

Datengrundlage

Die Krankschreibungen von rund 225 Tsd. Erwerbstätigen in Niedersachsen, die im Jahr 2024 bei der DAK-Gesundheit versichert waren, sind der Ausgangspunkt.

Diagnosebezogene Auswertung

Auf einer Krankschreibung können auch mehrere Diagnosen verschlüsselt sein. Bei der diagnosebezogenen Auswertung sollen sowohl Doppelzählungen als auch ein Informationsverlust vermieden werden. Deshalb läuft sie bei der DAK-Gesundheit seit dem Jahr 2024 methodisch unter Nutzung einer tragenden Diagnose, der so genannten Leitdiagnose. Sie ist angelehnt an die Logik des Risikostrukturausgleichs.

rund
225.000
Beschäftigte



METHODISCHE HINWEISE

Werte für 2023 neu berechnet

Die Zuordnung der AU-Fälle zu einer Leitdiagnose hat je nach Diagnose zu mehr oder weniger großen statistischen Änderungen gegenüber früheren Jahren geführt. Die Werte für 2023 in diesem Report wurden daher zum Zwecke der Vergleichbarkeit rückwirkend nach der neuen Methode neu berechnet und ausgewiesen.

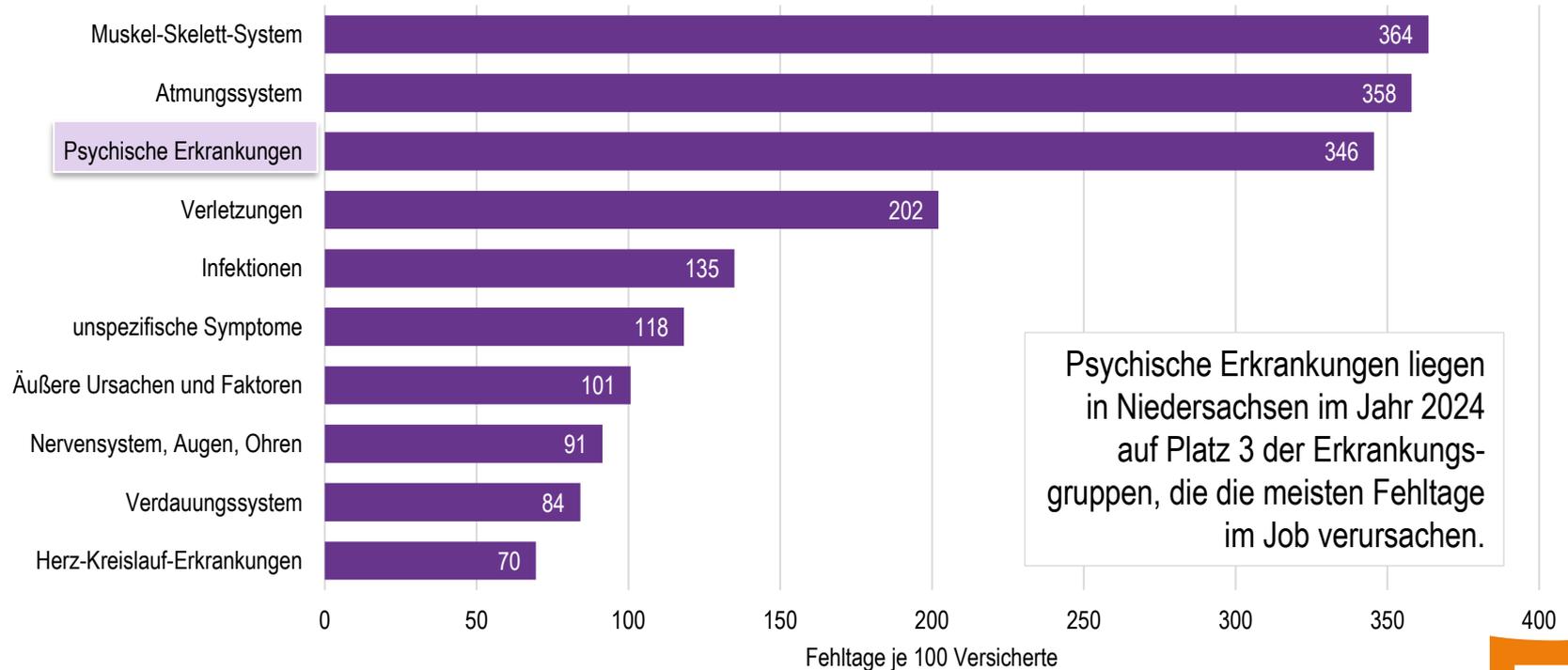
Verzicht auf lange Zeitreihen

Im vorliegenden Psychreport ist ausschließlich ein Vorjahresvergleich dargestellt. Eine längere Zeitreihe, für die man auch die Werte für weiter zurückliegende Jahre hätte anpassen müssen, ist nicht enthalten.

Standardisierung

Alle dargestellten Werte sind nach einem auf Ebene der Ersatzkassen einheitlich abgestimmten Verfahren direkt standardisiert nach Alter und Geschlecht. Vergleiche mit dem Vorjahr oder zwischen verschiedenen Bundesländern, Branchen oder Berufsgruppen sind daher rechnerisch bereinigt um etwaige Unterschiede in der Alters- und Geschlechtsstruktur.

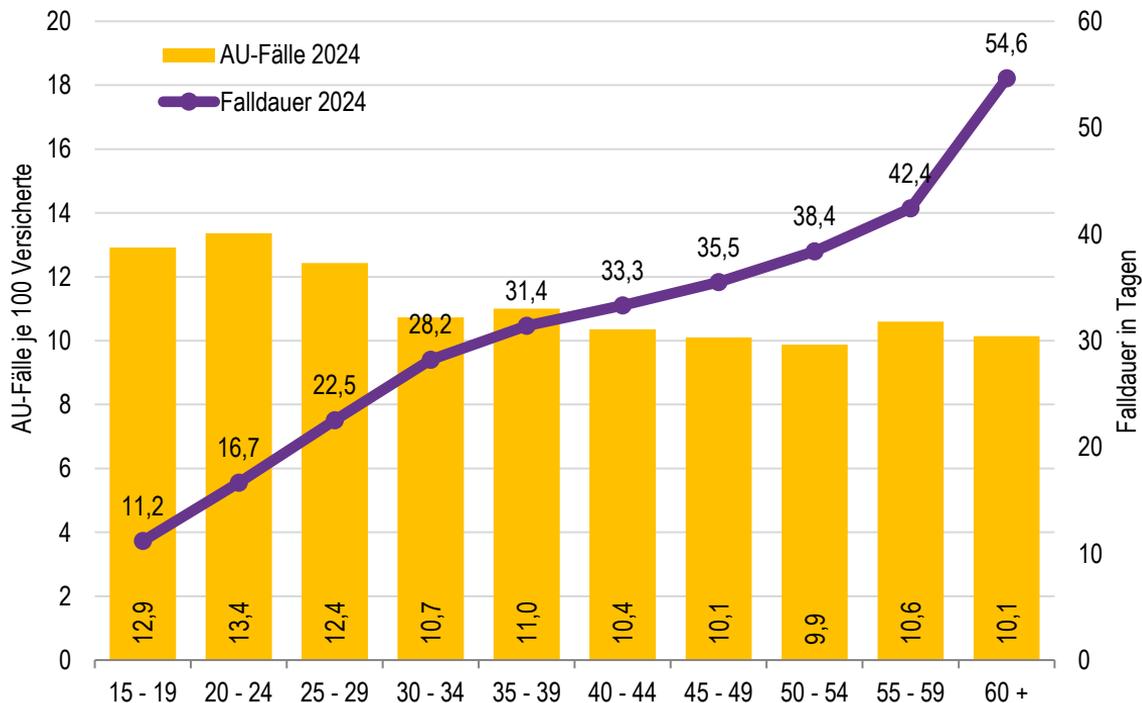
HOHE BEDEUTUNG DER PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN FÜR DEN KRANKENSTAND



VORJAHRESVERGLEICH: RÜCKGANG DER AU-TAGE UND DER FALLDAUER

		2023	2024	2024 / 2023
AU-Tage je 100 Versicherte	Männer	287	273	-5%
	Frauen	452	431	-5%
	Gesamt	363	346	-5%
AU-Fälle je 100 Versicherte	Männer	8,6	8,7	1%
	Frauen	13,5	13,5	0%
	Gesamt	10,9	10,9	0%
Falldauer in Tagen	Männer	33	32	-3%
	Frauen	34	32	-6%
	Gesamt	33	32	-3%
Betroffenenquote	Männer	5,7%	5,7%	0 PP
	Frauen	8,0%	8,0%	0 PP
	Gesamt	7,4%	7,4%	0 PP

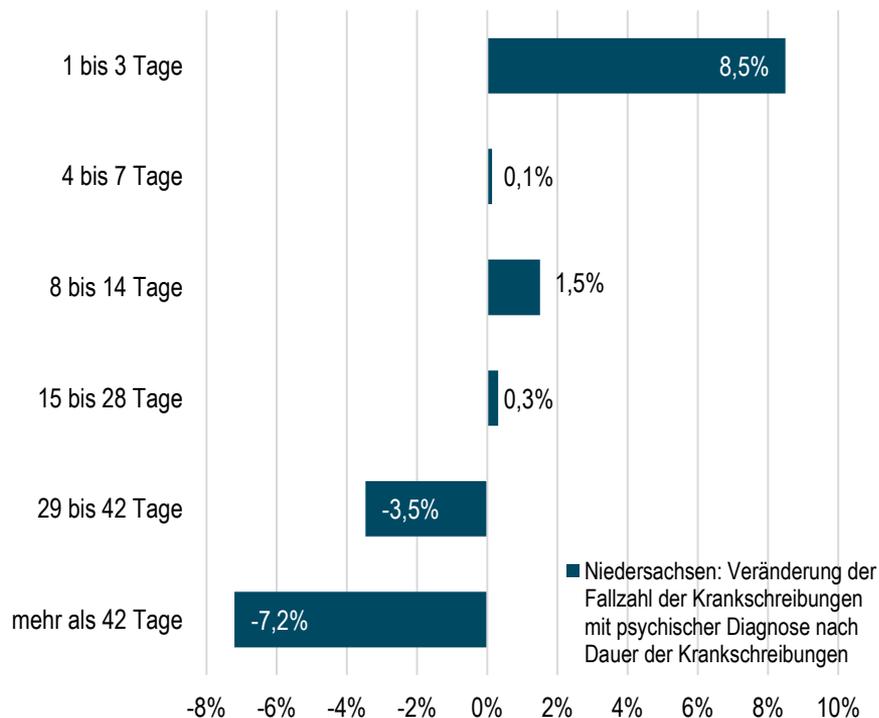
ALTERSGRUPPEN: KRANKSCHREIBUNGSDAUER STEIGT MIT DEM ALTER STARK AN



Die AU-Fallzahl bei psychischen Erkrankungen ist schon bei jungen Beschäftigten hoch.

Mit zunehmendem Alter steigt die Krankschreibungsdauer auf fast 55 Tage an. Hinter den Durchschnittswerten stehen dabei vereinzelt auch sehr lange Krankschreibungen.

VORJAHRESVERGLEICH: DEUTLICHER ANSTIEG BEI KURZEN KRANKSCHREIBUNGEN

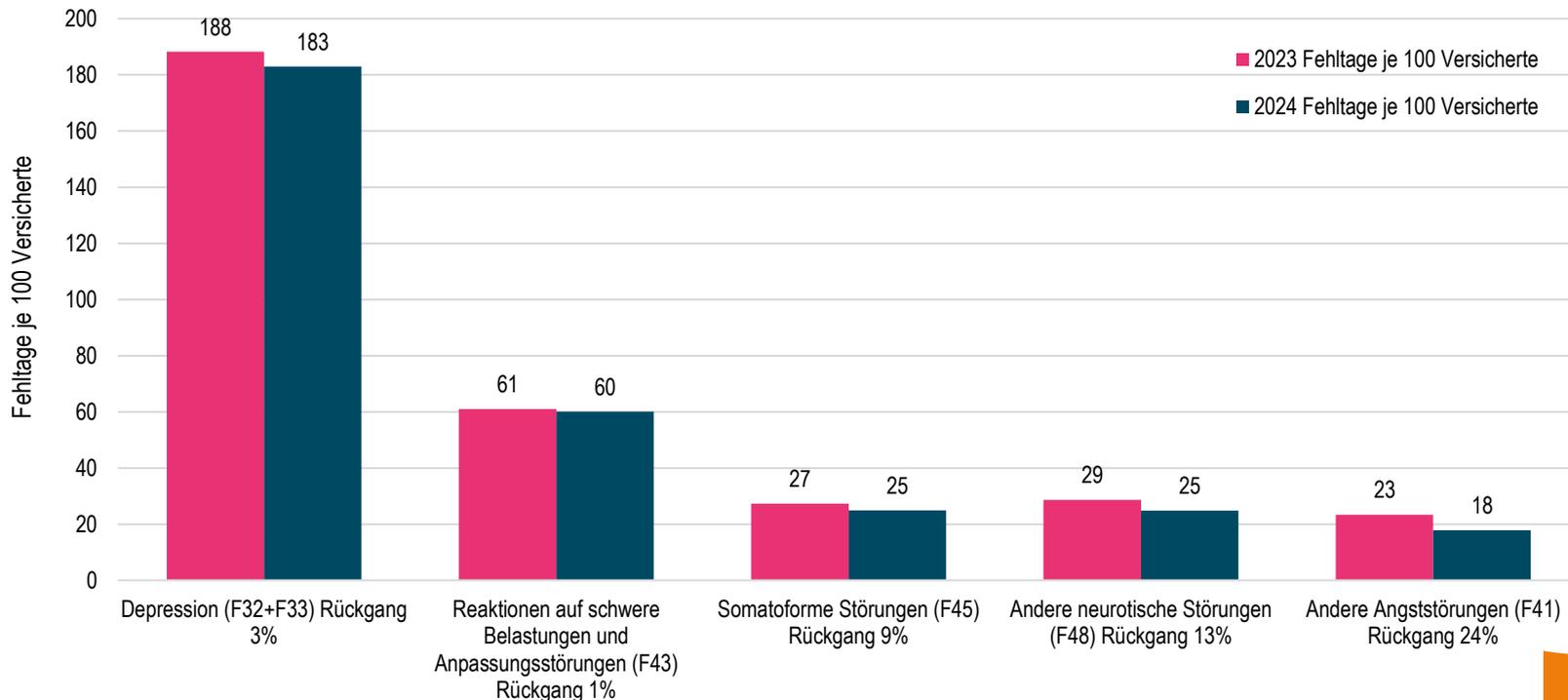


Vor allem **kurze Krankschreibungen** mit einer Dauer bis zu 3 Tagen sind angestiegen. Von diesen Fällen gab es 2024 ca. **8,5 Prozent** mehr als im Vorjahr.

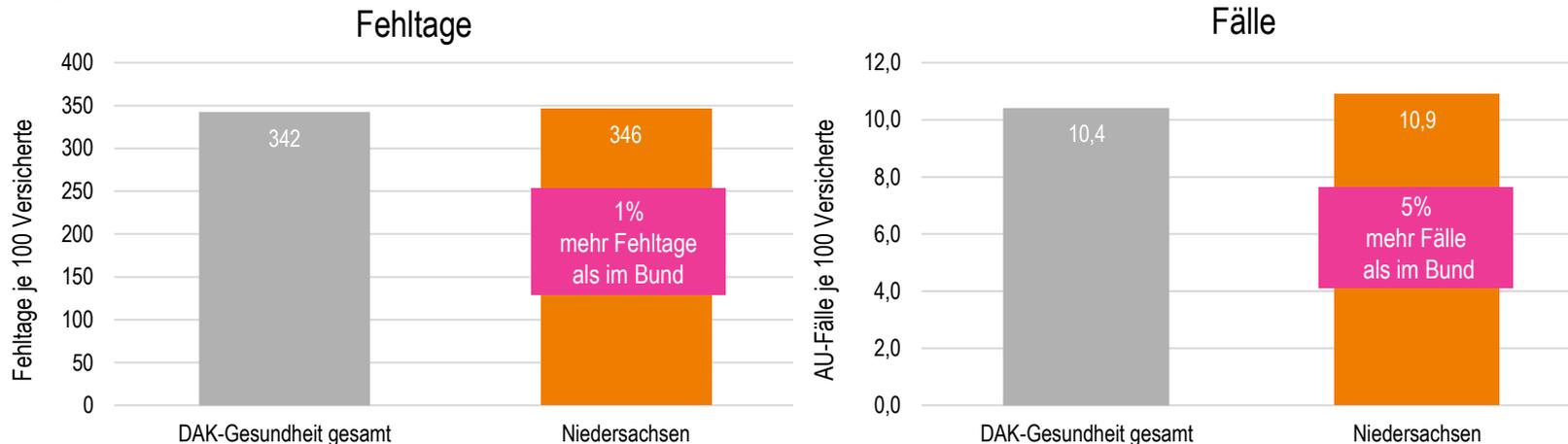
Es gab auch mehr Fälle mit mittellangen Krankschreibungen ab 4 bis 28 Tagen, aber diese Fälle haben weniger stark zugenommen.

Einen Rückgang bei der Anzahl der Krankschreibungen gab es bei langen und sehr langen Krankschreibungen.

DIE MEISTEN FEHLTAGE WERDEN 2024 WIE IM VORJAHR DURCH DEPRESSIONEN VERURSACHT

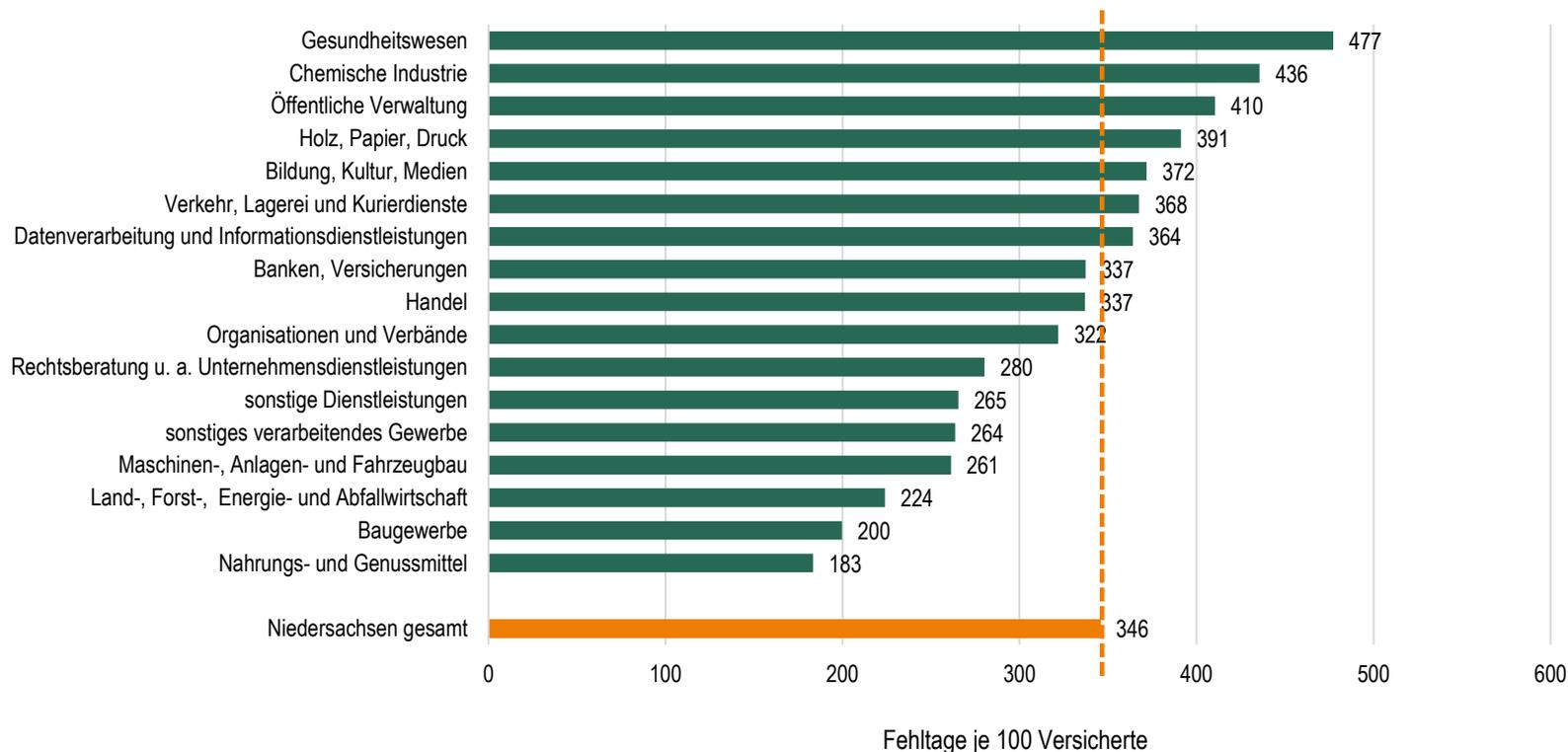


2024: FEHLTAGE UND AU-FÄLLE IM VERGLEICH ZUM BUND

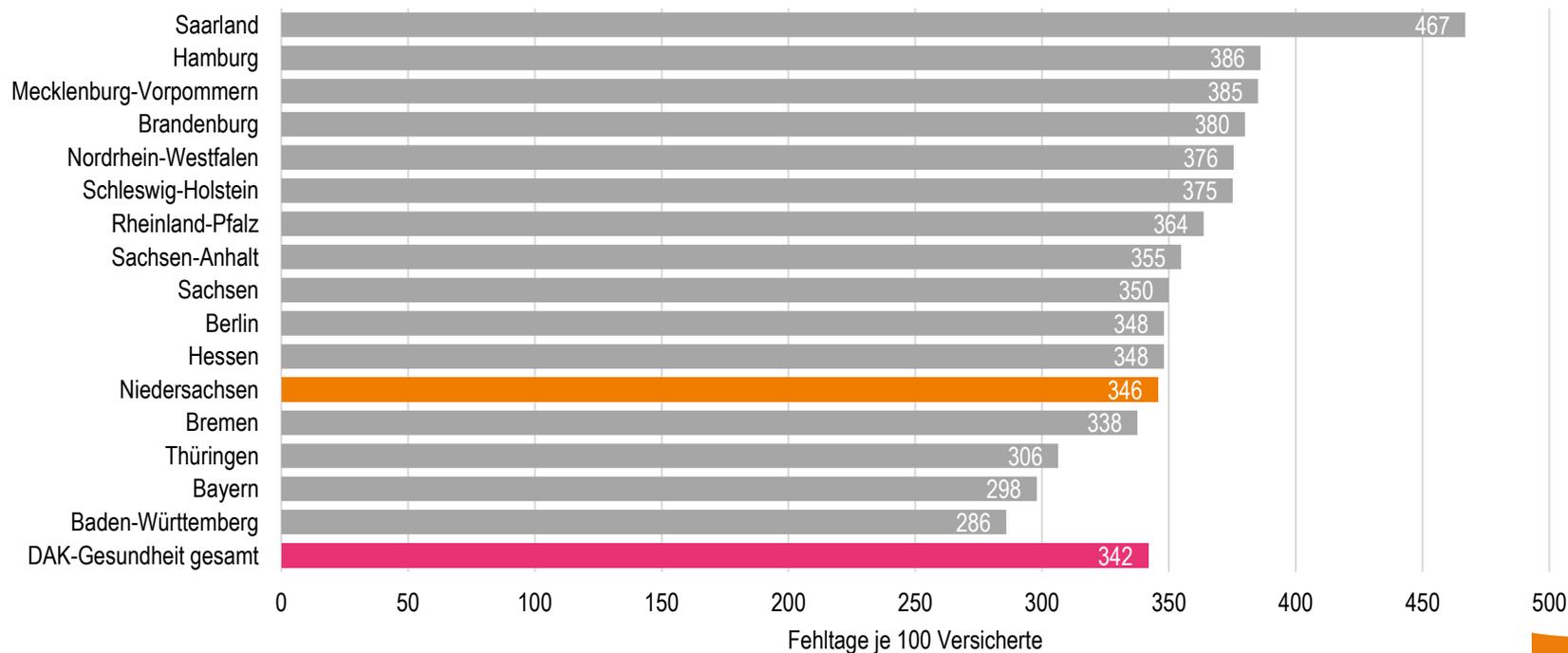


- 2024 gab es in Niedersachsen im Vergleich zum Bundesdurchschnitt 1 Prozent mehr Fehltage aufgrund psychischer Erkrankungen.
- Zum Vergleich: Mit Blick auf alle Fehltage insgesamt hatte Niedersachsen 3 Prozent mehr Fehltage als der Bundesdurchschnitt (ohne Grafik).
- 2024 gab es in Niedersachsen im Vergleich zum Bundesdurchschnitt 5 Prozent mehr AU-Fälle aufgrund psychischer Erkrankungen.
- Zum Vergleich: Mit Blick auf alle AU-Fälle insgesamt hatte Niedersachsen 5 Prozent mehr AU-Fälle als der Bundesdurchschnitt (ohne Grafik).

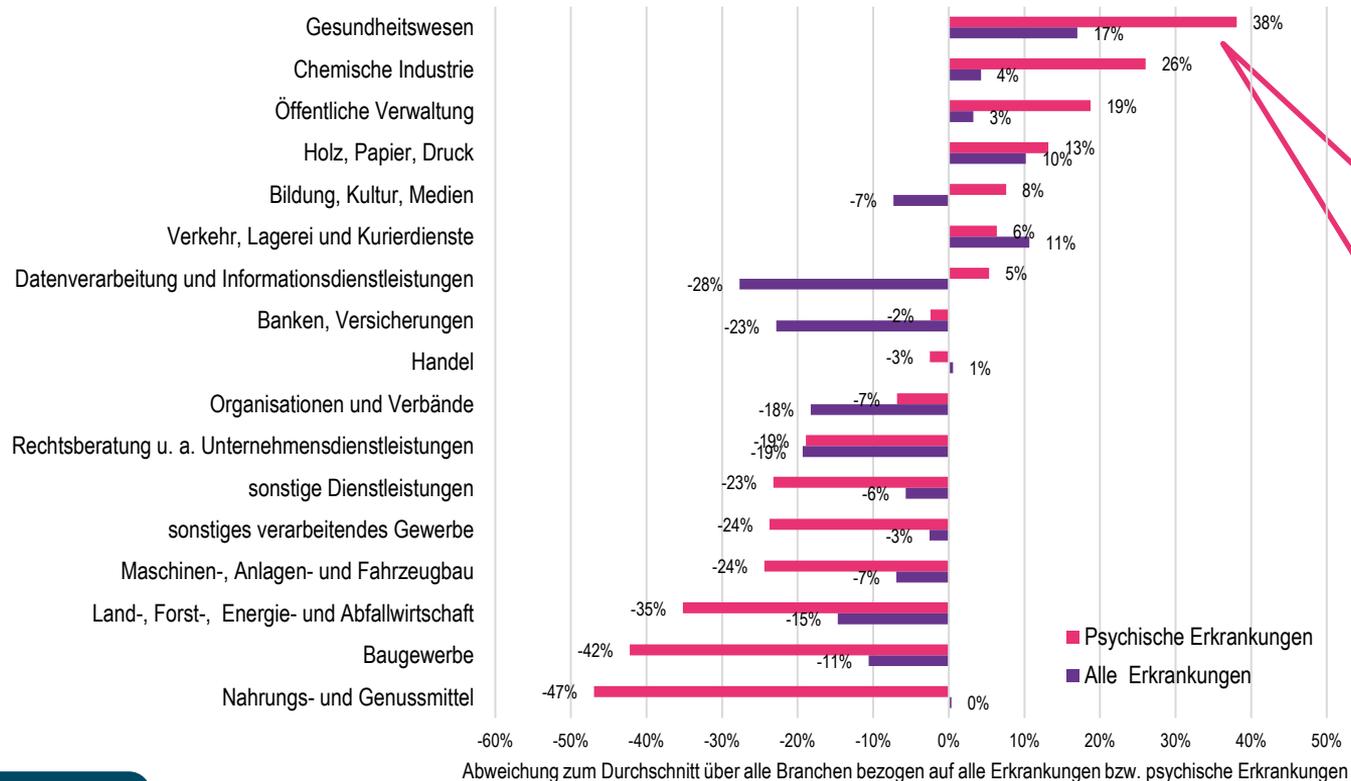
2024: FEHLTAGE WEGEN PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN NACH WIRTSCHAFTSGRUPPEN



2024: NIEDERSACHSEN BEI DEN PSYCH-FEHLTAGEN ÜBER DEM BUNDESWEITEN DURCHSCHNITT



2024: GESUNDHEITSWESEN LIEGT 38 PROZENT ÜBER DEM DURCHSCHNITT



Lesebeispiel: In der Branche Gesundheitswesen gab es 2024 bezogen auf alle Diagnosen 17% mehr Fehltag im Vergleich zum Durchschnitt über alle Branchen. Bezogen auf psychische Diagnosen gab es allerdings 38% mehr Fehltag als im Branchendurchschnitt psychischer Erkrankungen

DANKE.



iGES

