



PSYCHREPORT 2025

Entwicklungen
der psychischen
Erkrankungen im Job:
2023 - 2024

21.05.2025

Sachsen-
Anhalt

FRAGESTELLUNGEN DES PSYCHREPORTS 2025 DER DAK-GESUNDHEIT

- **Wie entwickelt sich 2024 das Aufkommen an Fehltagen aufgrund von psychischen Erkrankungen?**
- **Welche Auffälligkeiten gibt es in Hinblick auf das Geschlecht und das Alter der Betroffenen?**
- **Welche Bedeutung haben bestimmte Einzeldiagnosen für das Krankschreibungsgeschehen?**
- **In welchen Branchen sind die Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen besonders auffällig?**

DATENGRUNDLAGE DES PSYCHREPORTS 2025 DER DAK-GESUNDHEIT

Datengrundlage

Die Krankschreibungen von rund 49 Tsd. Erwerbstätigen in Sachsen-Anhalt, die im Jahr 2024 bei der DAK-Gesundheit versichert waren, sind der Ausgangspunkt.

Diagnosebezogene Auswertung

Auf einer Krankschreibung können auch mehrere Diagnosen verschlüsselt sein. Bei der diagnosebezogenen Auswertung sollen sowohl Doppelzählungen als auch ein Informationsverlust vermieden werden. Deshalb läuft sie bei der DAK-Gesundheit seit dem Jahr 2024 methodisch unter Nutzung einer tragenden Diagnose, der so genannten Leitdiagnose. Sie ist angelehnt an die Logik des Risikostrukturausgleichs.

rund
49.000
Beschäftigte



METHODISCHE HINWEISE

Werte für 2023 neu berechnet

Die Zuordnung der AU-Fälle zu einer Leitdiagnose hat je nach Diagnose zu mehr oder weniger großen statistischen Änderungen gegenüber früheren Jahren geführt. Die Werte für 2023 in diesem Report wurden daher zum Zwecke der Vergleichbarkeit rückwirkend nach der neuen Methode neu berechnet und ausgewiesen.

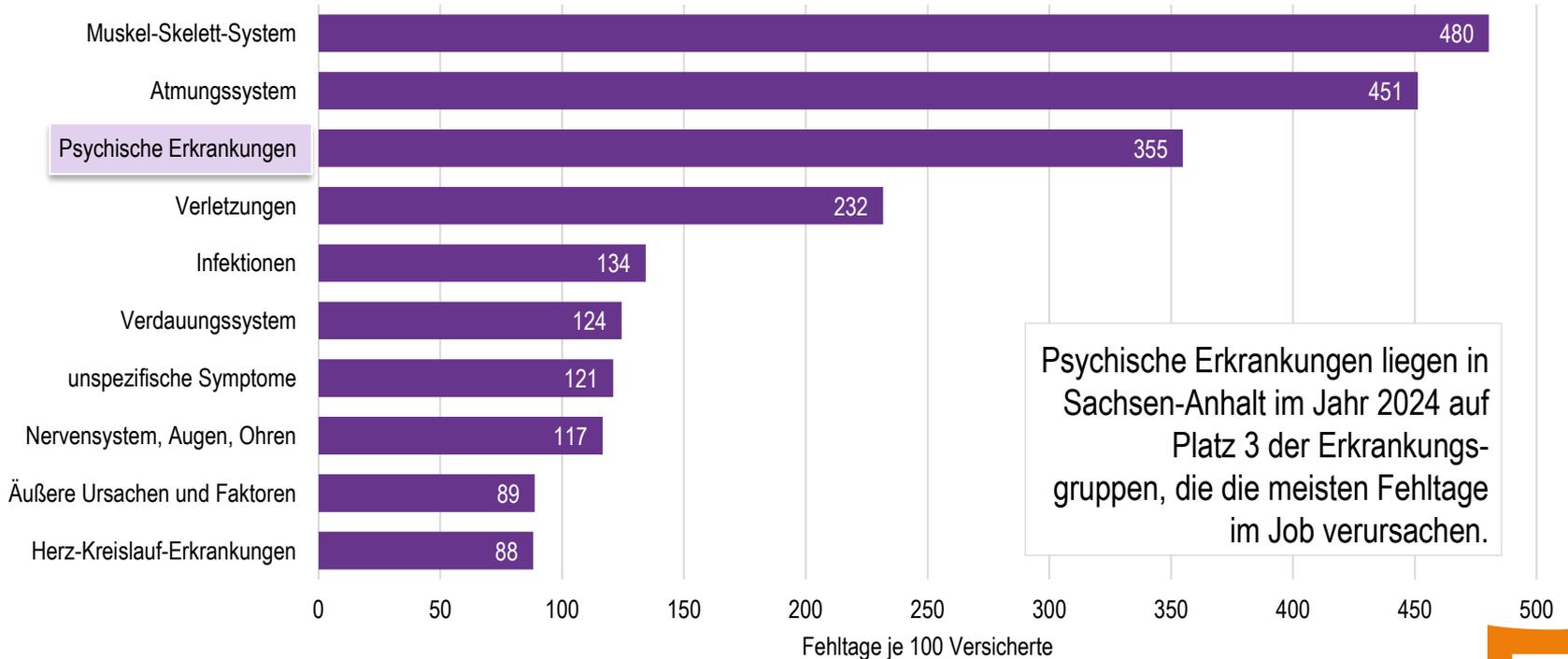
Verzicht auf lange Zeitreihen

Im vorliegenden Psychreport ist ausschließlich ein Vorjahresvergleich dargestellt. Eine längere Zeitreihe, für die man auch die Werte für weiter zurückliegende Jahre hätte anpassen müssen, ist nicht enthalten.

Standardisierung

Alle dargestellten Werte sind nach einem auf Ebene der Ersatzkassen einheitlich abgestimmten Verfahren direkt standardisiert nach Alter und Geschlecht. Vergleiche mit dem Vorjahr oder zwischen verschiedenen Bundesländern, Branchen oder Berufsgruppen sind daher rechnerisch bereinigt um etwaige Unterschiede in der Alters- und Geschlechtsstruktur.

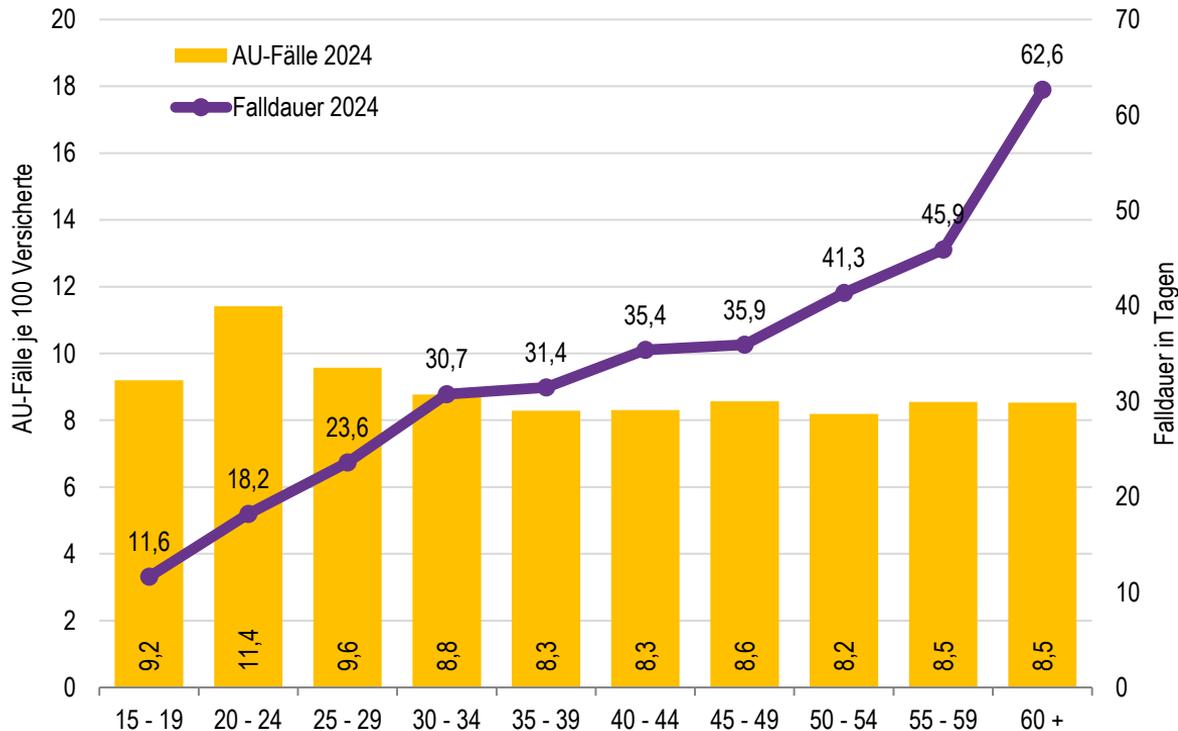
HOHE BEDEUTUNG DER PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN FÜR DEN KRANKENSTAND



VORJAHRESVERGLEICH: RÜCKGANG DER AU-TAGE UND DER AU-FÄLLE

		2023	2024	2024 / 2023
AU-Tage je 100 Versicherte	Männer	271	274	1%
	Frauen	535	449	-16%
	Gesamt	393	355	-10%
AU-Fälle je 100 Versicherte	Männer	9,6	9,5	-1%
	Frauen	16,6	15,5	-7%
	Gesamt	12,8	12,3	-4%
Falldauer in Tagen	Männer	28	29	4%
	Frauen	32	29	-9%
	Gesamt	31	29	-6%
Betroffenenquote	Männer	6,4%	6,5%	0,1 PP
	Frauen	9,8%	9,2%	-0,6 PP
	Gesamt	8,8%	8,5%	-0,3 PP

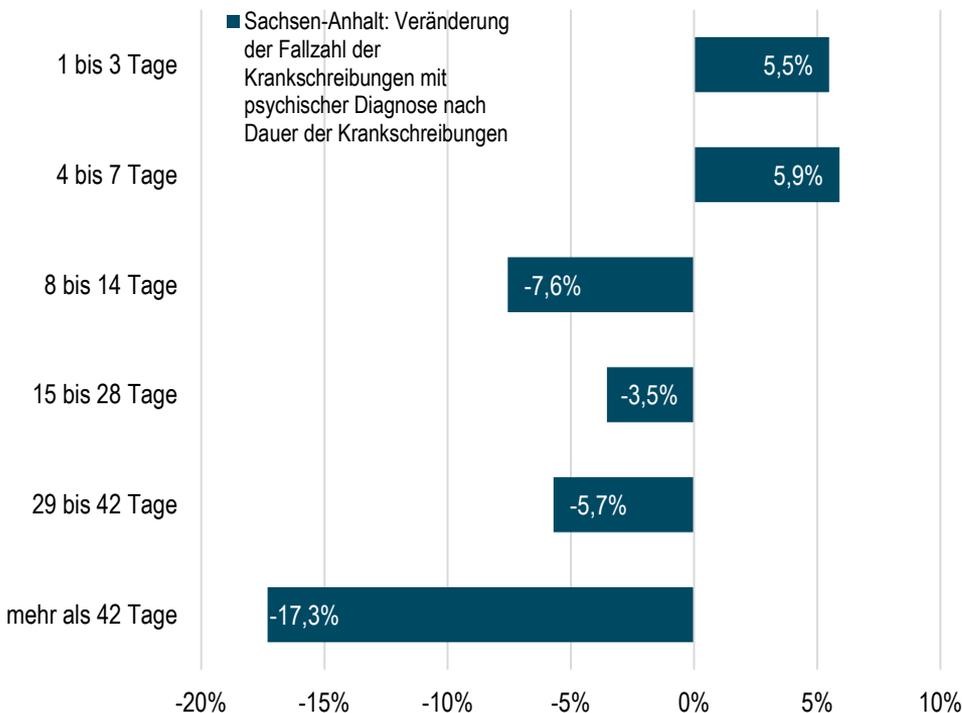
ALTERSGRUPPEN: KRANKSCHREIBUNGSDAUER STEIGT MIT DEM ALTER STARK AN



Die AU-Fallzahl bei psychischen Erkrankungen ist schon bei jungen Beschäftigten hoch.

Mit zunehmendem Alter steigt die Krankschreibungsdauer auf fast 63 Tage an. Hinter den Durchschnittswerten stehen dabei vereinzelt auch sehr lange Krankschreibungen.

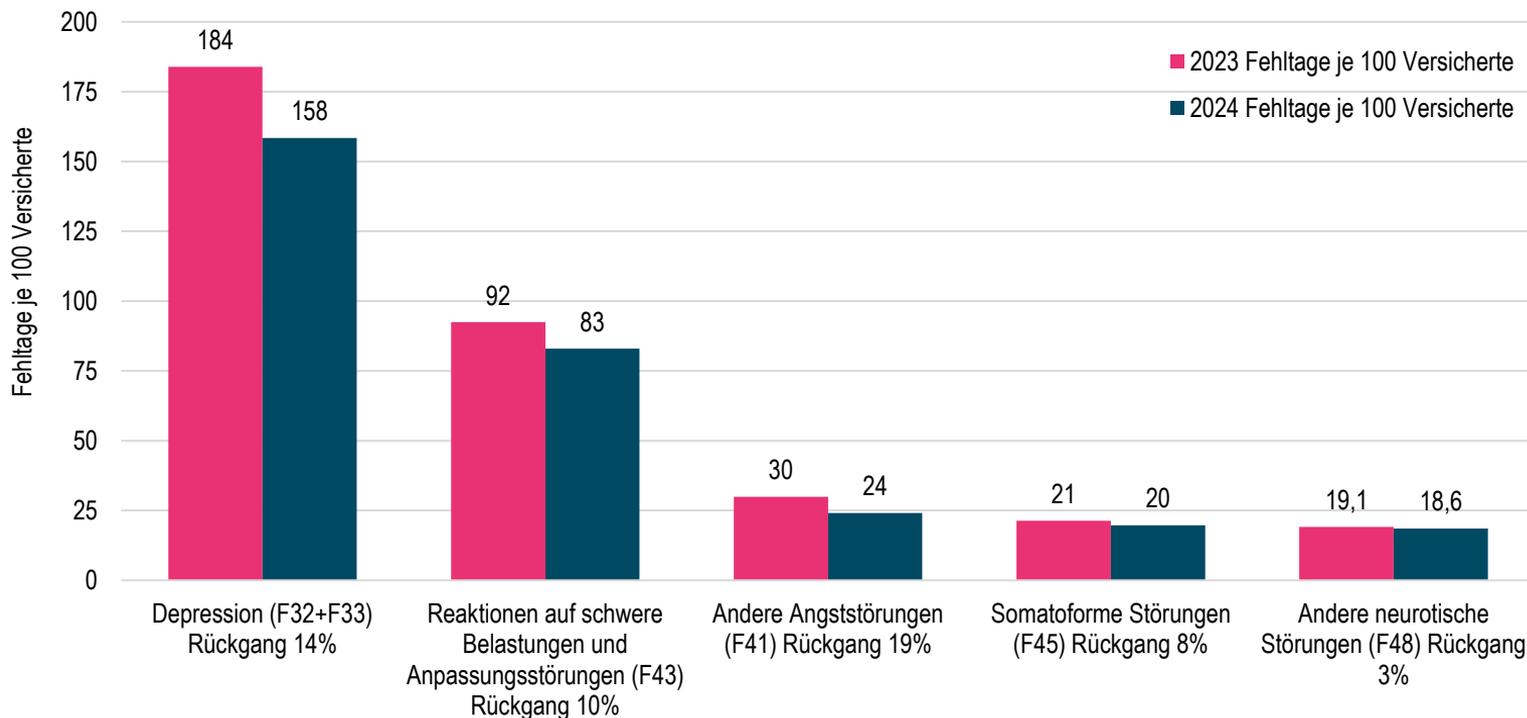
VORJAHRESVERGLEICH: DEUTLICHER RÜCKGANG BEI LANGEN KRANKSCHREIBUNGEN



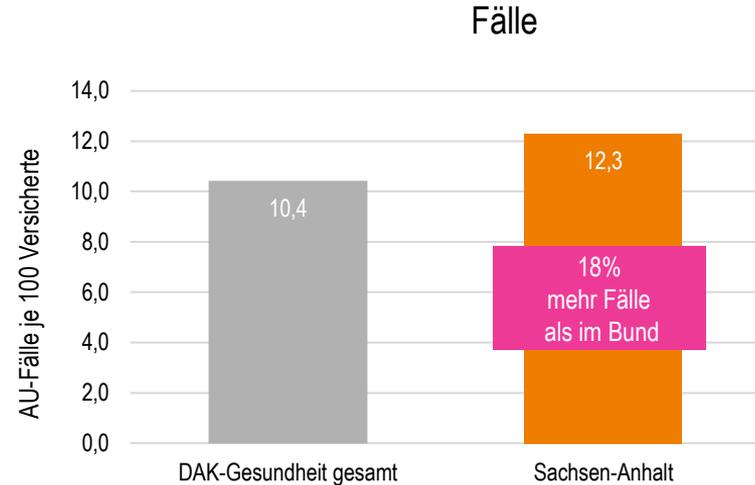
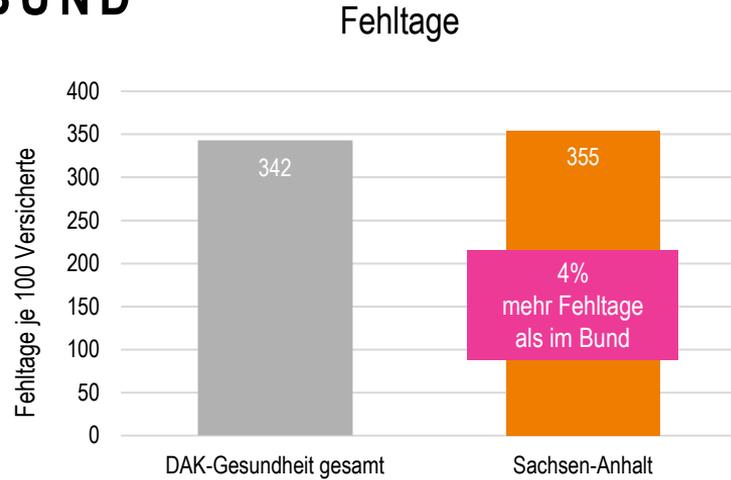
Vor allem **lange Krankschreibungen** mit einer Dauer von mehr als 42 Tagen sind zurückgegangen. Von diesen Fällen gab es 2024 **17,3 Prozent** weniger als im Vorjahr.

Es gab **mehr** Fälle mit **kurzen Krankschreibungen**. Von diesen Fällen gab es 2024 **5,5** (Dauer: bis zu 3 Tagen) **bzw. 5,9 Prozent** (Dauer: 4 bis 7 Tagen) mehr als im Vorjahr.

DIE MEISTEN FEHLTAGE WERDEN 2024 WIE IM VORJAHR DURCH DEPRESSIONEN VERURSACHT

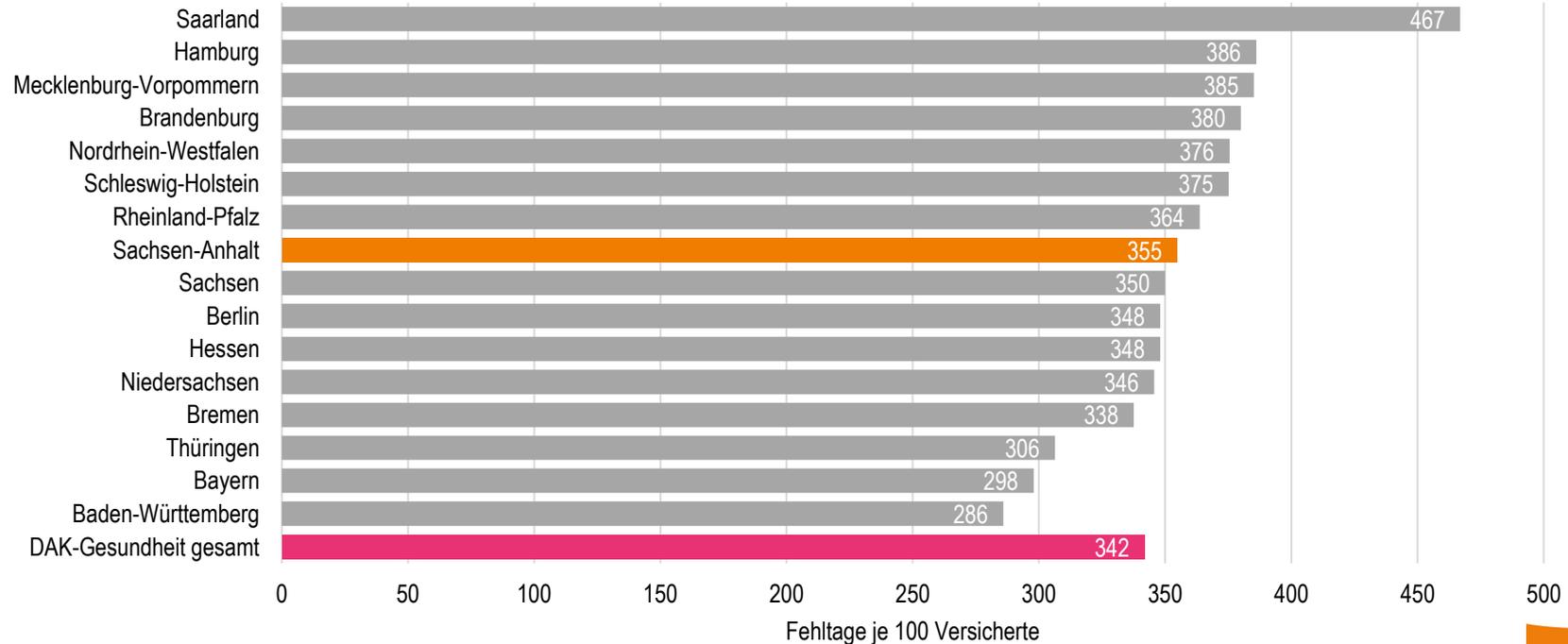


2024: FEHLTAGE UND AU-FÄLLE IM VERGLEICH ZUM BUND

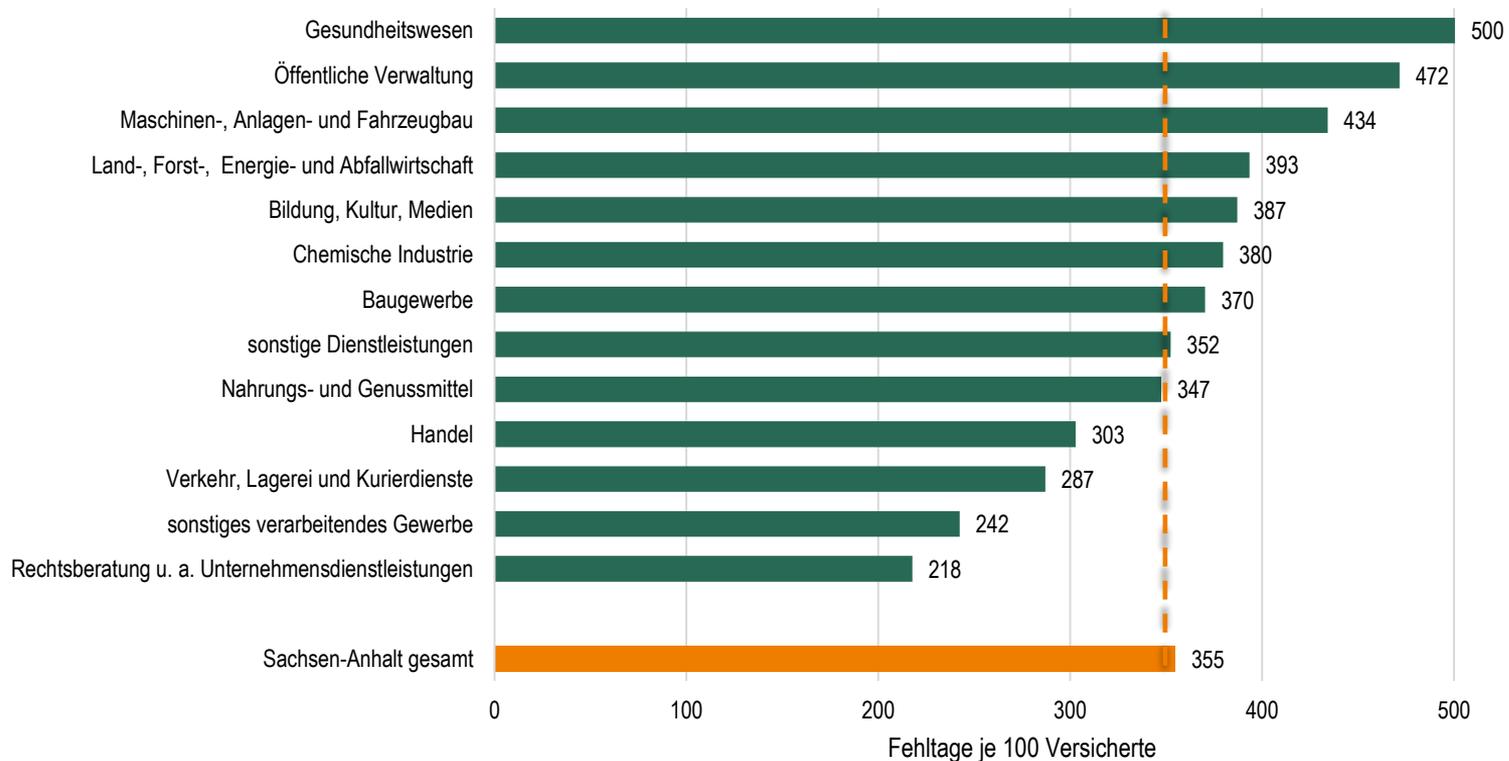


- 2024 gab es in Sachsen-Anhalt im Vergleich zum Bundesdurchschnitt 4 Prozent mehr Fehltage aufgrund psychischer Erkrankungen.
- Zum Vergleich: Mit Blick auf alle Fehltage insgesamt hatte Sachsen-Anhalt 21 Prozent mehr Fehltage als der Bundesdurchschnitt (ohne Grafik).
- 2024 gab es in Sachsen-Anhalt im Vergleich zum Bundesdurchschnitt 18 Prozent mehr AU-Fälle aufgrund psychischer Erkrankungen.
- Zum Vergleich: Mit Blick auf alle AU-Fälle insgesamt hatte Sachsen-Anhalt 11 Prozent mehr AU-Fälle als der Bundesdurchschnitt (ohne Grafik).

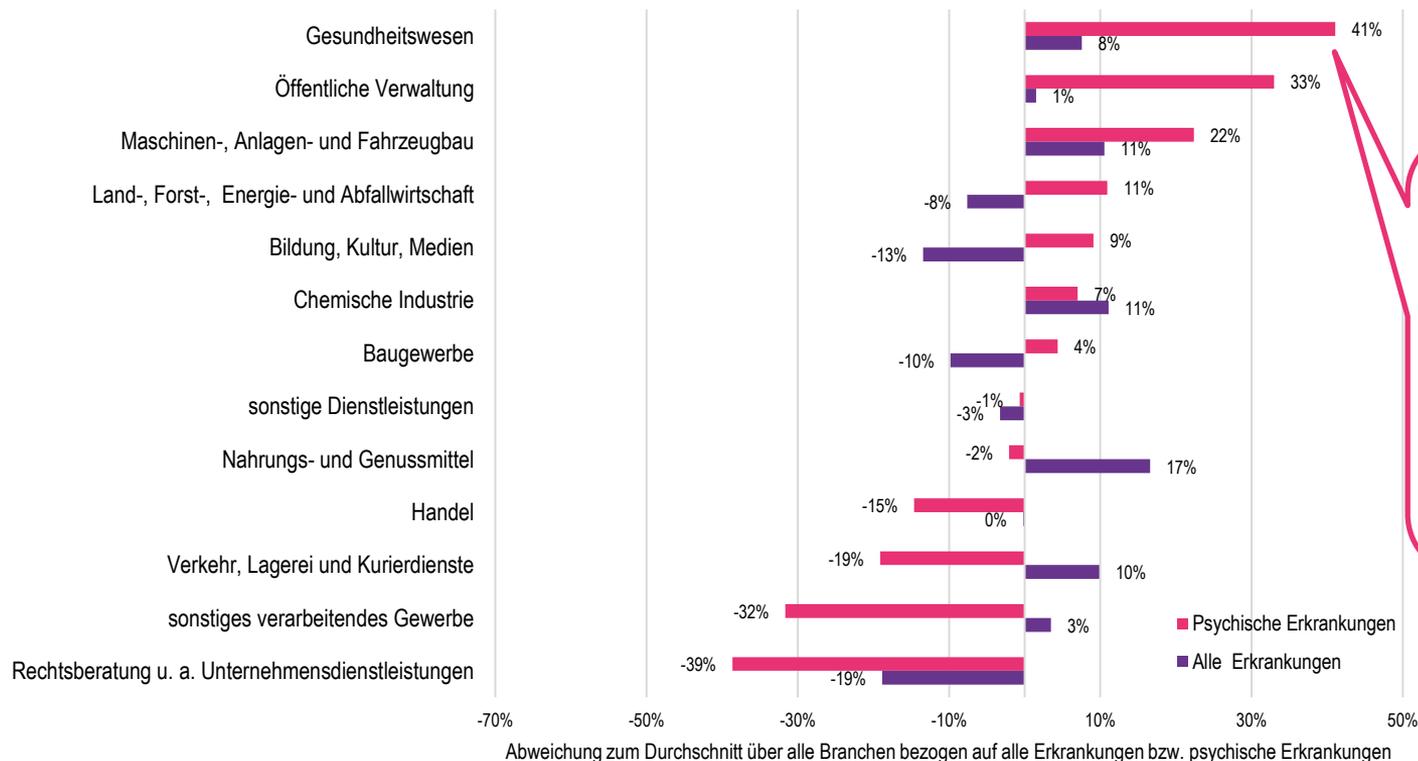
2024: SACHSEN-ANHALT BEI DEN PSYCH-FEHLTAGEN ÜBER DEM BUNDESWEITEN DURCHSCHNITT



2024: FEHLTAGE WEGEN PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN NACH WIRTSCHAFTSGRUPPEN



2024: GESUNDHEITSWESEN LIEGT 41 PROZENT ÜBER DEM DURCHSCHNITT



Lesebeispiel: In der Branche Gesundheitswesen gab es 2024 bezogen auf alle Diagnosen 8% mehr Fehltage im Vergleich zum Durchschnitt über alle Branchen. Bezogen auf psychische Diagnosen gab es allerdings 41% mehr Fehltage als im Branchendurchschnitt psychischer Erkrankungen

DANKE.



iGES

