

Ministerpräsident Lies und DAK-Gesundheit suchen Gesichter für ein gesundes Miteinander 2025

- **Krankenkasse setzt Wettbewerb für Engagement in den Bereichen Gesundheit, Prävention und Pflege in Niedersachsen fort**
- **Forsa-Umfrage: Mehrheit empfindet soziales Miteinander als schlecht**

Hannover, 2. Juli 2025. Ministerpräsident Olaf Lies und die DAK-Gesundheit suchen in Niedersachsen die „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ 2025. Der Wettbewerb der Krankenkasse richtet sich an Vereine, Gruppen, Verbände, Organisationen und Betriebe, die sich mit ihren Projekten beispielhaft in den Bereichen Gesundheit, Prävention und Pflege engagieren. Ein Ziel ist es, den sozialen Zusammenhalt zu stärken. Denn eine aktuelle Forsa-Umfrage* im Auftrag der DAK-Gesundheit zeigt: 61 Prozent der Menschen in Deutschland empfinden das soziale Miteinander in der Gesellschaft als „eher schlecht“ oder „sehr schlecht“. Gleichzeitig glaubt die große Mehrheit, dass ein besseres soziales Miteinander auch positive Effekte auf die Gesundheit haben kann. Bei dem Wettbewerb, den in Niedersachsen Ministerpräsident Olaf Lies als Schirmherr unterstützt, können sich Interessierte bis zum 15. September 2025 unter www.dak.de/gesichter online bewerben. Auf Landes- und Bundesebene werden Geldpreise vergeben.

Ministerpräsident Olaf Lies betont: „Glücklicherweise gibt es in Niedersachsen zahlreiche gute Vereine, Organisationen, Betriebe und Initiativen, die sich für ein gesundes Miteinander und einen noch besseren sozialen Zusammenhalt einsetzen. Insofern freue ich mich sehr über diesen Wettbewerb und wünsche mir viele spannenden Einsendungen.“

Für die repräsentative Umfrage „Gesundes Miteinander“ hat das Forsa-Institut für die DAK-Gesundheit rund 1.000 Menschen über 18 Jahren befragt. 61 Prozent der Menschen in Deutschland empfinden das soziale Miteinander in der Gesellschaft als „eher schlecht“ oder „sehr schlecht“. Gleichzeitig glaubt die große Mehrheit, dass ein besseres soziales Miteinander auch positive Effekte auf die Gesundheit haben kann. „Ich freue mich, dass wir auch wieder in diesem Jahr den Wettbewerb fortsetzen. Denn er zeigt, dass das soziale Miteinander immer noch weiter verbessert werden muss und stärker in den Fokus rücken sollte“, sagt Dirk

Vennekold, Leiter der DAK-Landesvertretung Niedersachsen. „Durch den Wettbewerb konnte ich bereits viele inspirierende Projekte und spannende Menschen kennenlernen, die zeigen, dass wir positiv auf das ‚Gesunde Miteinander‘ einwirken können. Es ist freut mich, dass wir den Teilnehmenden in Niedersachsen ein Gesicht nach außen geben und das Engagement wertschätzen können.“

Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ 2025

Beim Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ sucht die DAK-Gesundheit Vereine, Gruppen, Verbände, Organisationen und Betriebe, die sich im Bereich der Gesundheitsförderung und der Prävention engagieren und so ein gesundes Miteinander fördern. Angesprochen sind Einzelpersonen und Gruppen, aber auch Verbände und Organisationen sowie Betriebe. Bei den gesuchten Projekten kann es sich zum Beispiel um spezielle Bewegungsangebote für Kinder oder ältere Menschen handeln, um Schulaktionen zur Suchtprävention oder interaktive Anti-Stress-Kurse in Betrieben. In diesem Jahr steht zudem die ehrenamtliche Pflege besonders im Fokus: Für diesen Bereich wird ein Sonderpreis ausgelobt.

Landes-Siegerprojekte kommen ins bundesweite Finale

Eine Bewerbung um die Auszeichnung ist bis zum 15. September 2025 im Internet möglich. Nach dem Einsendeschluss ermittelt zunächst eine Jury in Niedersachsen die besten drei „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ auf Landesebene. Anschließend kommen alle Länder-Champions in das bundesweite Finale, bei dem eine unabhängige Jury unter Vorsitz von DAK-Chef Andreas Storm die Bundessieger-Projekte auswählt. Auf Landes- und auf Bundesebene gibt es Preisgelder in Höhe von insgesamt knapp 40.000 Euro zu gewinnen, mit denen die Siegerprojekte gefördert werden sollen.

Die DAK-Gesundheit ist mit 5,5 Millionen Versicherten, davon rund 530.000 in Niedersachsen, eine der größten Krankenkassen in Deutschland. Alle Informationen zu ihrem Wettbewerb und das Anmeldeformular sind online zu finden unter: www.dak.de/gesichter.

* Für die repräsentative Umfrage „Gesundes Miteinander 2025“ hat das Forsa-Institut vom 21. bis 28. März 2025 bundesweit 1.007 Menschen über 18 Jahren befragt.