



STILL- VORBEREITUNG!

KOSTENFREIER KURS
AM 18.11.2025, 10 - 12 UHR

Sie sind
herzlich
eingeladen!

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

DIE ERSTEN WOCHEN MIT BABY

Sie sind gerade mitten in der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Babys? Vielleicht haben Sie auch schon Bücher gekauft oder sich auf Social Media umgesehen? Was für eine Informationsflut! Sie wünschen sich doch einfach nur zu stillen – ganz ohne Druck und Stress? Dieser Kurs soll Ihnen dabei helfen, mit fundierten Informationen in die ersten Wochen des Baby- und Elterndaseins hineinzuwachsen. Willkommen sind Schwangere, (werdende) Väter, Wöchnerinnen oder auch (werdende) Großeltern.

Wir laden Sie ein
am **Dienstag, 18. November 2025**, von **10.00 bis 12.00 Uhr**
im **DAK Servicezentrum Hannover**
Schillerstr. 29/30, 30159 Hannover
an unserem kostenfreien Stillvorbereitungs-Kurs teilzunehmen.

Der Kurs wird von einer Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Hannover geleitet.

A N M E L D U N G

Melden Sie sich und Ihre Begleitung verbindlich bis zum 10.11.2025 unter **dak.de/stillvorbereitung-hannover** an.

Schnell sein lohnt sich. Denn die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Für eine weitere Beratung zu allen Themen rund um die Familie stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Kennen Sie z. B. unseren **AktivBonus Junior**? Wenn Sie mit Ihrem Kind u. a. regelmäßig die wichtigen Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, erhält es von uns bis zu **1.650 Euro***.

*Weitere Informationen zu unseren Leistungen erhalten Sie auf **dak.de** oder in jedem DAK Servicezentrum.

Wir freuen uns auf Sie!



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.