

PATIENTENTAGEBUCH

HERZINSUFFIZIENZ



Vorname

Nachname

Age Group	Percentage
18-24	10%
25-34	20%
35-44	15%
45-54	10%
55-64	15%
65-74	15%
75-84	10%
85-94	5%
95+	5%

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)

Dieses Tagebuch ist ein freiwilliger Service Ihrer DAK-Gesundheit. Es dient ausschließlich Ihrer persönlichen Gesundheitsdokumentation. Und kann Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin wichtige Informationen für Ihre Behandlung liefern. Sie entscheiden aber natürlich selbst, ob und wem Sie dieses Tagebuch zur Verfügung stellen.

Wichtig: Messen und dokumentieren Sie die Werte immer zur gleichen Tageszeit! Sofern Sie auffallende Veränderungen bei Ihren Gesundheitswerten feststellen (mehr als 1 kg in 24 Stunden und/oder mehr als 2,5 kg in einer Woche zugenommen), kontaktieren Sie bitte umgehend Ihre Ärztin oder Ihren Arzt!

Woche vom		bis						
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Körpergewicht	in Kilogramm							
Blutdruck	oberer Wert (systolisch)							
	unterer Wert (diastolisch)							
Puls								
Trinkmenge	in Litern							

Woche vom		bis						
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Körpergewicht	in Kilogramm							
Blutdruck	oberer Wert (systolisch)							
	unterer Wert (diastolisch)							
Puls								
Trinkmenge	in Litern							

Woche vom		bis						
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Körpergewicht	in Kilogramm							
Blutdruck	oberer Wert (systolisch)							
	unterer Wert (diastolisch)							
Puls								
Trinkmenge	in Litern							

Woche vom		bis						
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Körpergewicht	in Kilogramm							
Blutdruck	oberer Wert (systolisch)							
	unterer Wert (diastolisch)							
Puls								
Trinkmenge	in Litern							

Hinweis für Ärztinnen und Ärzte:

Dieses Tagebuch wurde vom Patienten bzw. von der Patientin freiwillig ausgefüllt und bereitgestellt. Eine Verarbeitung oder Aufbewahrung dieser Daten erfolgt ausschließlich auf Grundlage Ihres Behandlungsverhältnisses und unter Beachtung der geltenden berufs- und datenschutzrechtlichen Bestimmungen (z. B. DSGVO, BDSG, § 630f BGB).

➔ Sie möchten unser Patiententagebuch empfehlen oder nutzen?
Hier können Sie es herunterladen: **dak.de/tagebuch**