

Reiseapotheke Kinder: Checkliste zum Abhaken

Vor der Reise klären

- Kinderärztin oder Kinderarzt bei Bedarf kontaktieren
- Impfstatus prüfen
- Dauermedikamente organisieren
- Einfuhrbestimmungen für Medikamente prüfen
- Ärztliche Bescheinigung für die Einfuhr von Medikamenten besorgen
- Auslandsrankenversicherung prüfen
- Reiseziel beachten: Klima, Hygiene, Infektionsrisiken
- Adresse einer Arztpraxis oder Klinik am Urlaubsort speichern

Reiseapotheke für Kinder

Grundausrüstung

- Fieberthermometer
- Pflaster
- Sterile Kompressen
- Wund- und Heilsalbe
- Hautverträgliches Desinfektionsmittel
- Kühlgel gegen Insektenstiche
- Kindgerechter Insektenschutz
- Zeckenzange Pinzette
- Pinzette
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor

Medikamente

- Fieber- und Schmerzmittel (Zäpfchen/Saft)
- Mittel gegen Durchfall
- Elektrolytlösung
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Altersgerechter Hustensaft
- Altersgerechter Hustenstiller
- Altersgerechtes Nasenspray
- Augentropfen

Individuelle Medikamente

- Regelmäßig benötigte Medikamente
- Notfallmedikamente, zum Beispiel bei Asthma
- Allergiemedikamente

Zusatzausrüstung Ausflugsset

- Pflaster/Verbandsmaterial
- Desinfektionsspray
- Regelmäßig benötigte Medikamente/individuelle Notfallmedikamente