

DAK-GESUNDHEIT

FRAUENGESUNDHEIT HEUTE

Relevanz und Auswirkungen
Wechseljahre im Job

WARUM DAS THEMA WICHTIG IST



Ca. 9 Millionen
Frauen befinden sich
derzeit in den
Wechseljahren

Viele davon mitten im
Berufsleben



2/3
leiden unter
körperlichen oder
emotionalen
Beschwerden

1/3
davon sogar stark



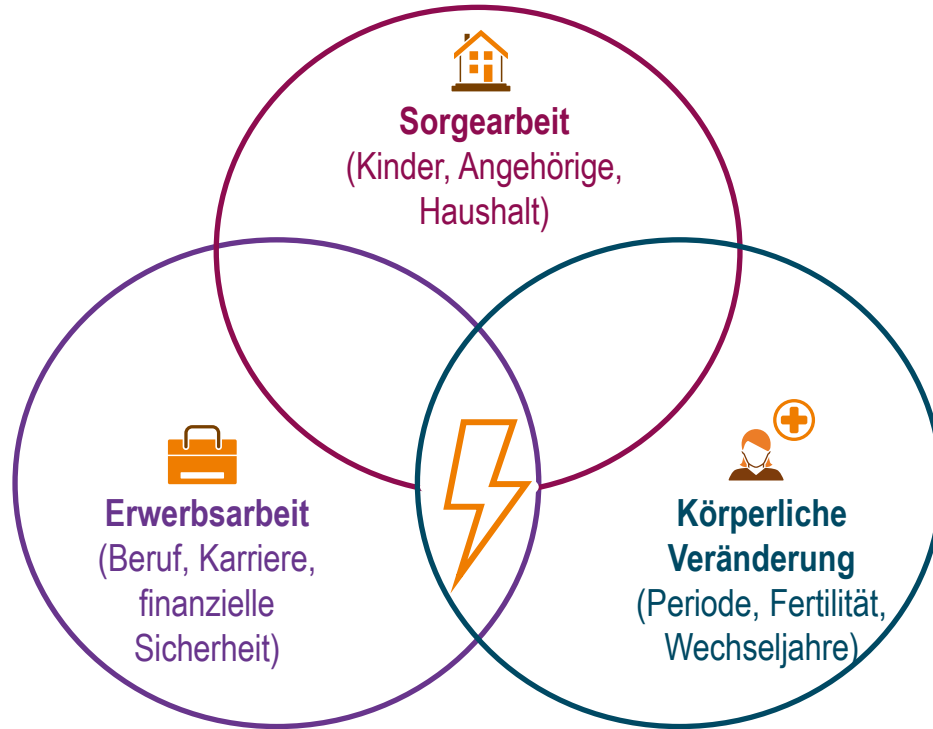
Ca. 9,4 Mrd. jährliche
Kosten

Verlust von fast 40
Mio. Arbeitstagen

Zusatzkosten nicht
eingerechnet
(Ruhestand, Teilzeit,
Medizin, Beförderung)



TRIPLE DILEMMA | LEBENSPHASEN VON FRAUEN IM UNTERNEHMEN VERSTEHEN UND GESUND GESTALTEN



➔ Zwischen Sorgearbeit, Karriere und Körper bleibt Selbstfürsorge oft auf der Strecke

➔ Frauengesundheit ist ein Gesellschafts- und Wirtschaftsthema – nicht nur Privatsache

INFORMATIONEN
&
WISSEN
DER FRAUEN

WELCHE SYMPTOME BRINGEN SIE MIT DEM THEMA WECHSELJAHRE IN VERBINDUNG?

Mentimeter-Abfrage: QR-Code?



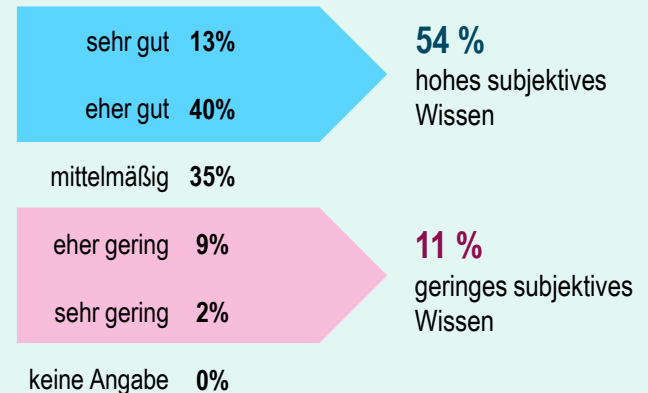
Decken sich die Ergebnisse mit den Ergebnissen unserer Befragung?
Schauen wir doch mal drauf!

INFORMATIONSDEFIZIT?!

Einerseits können nur **19 %** der Frauen mindestens **5 von 7 Wissensfragen** zum Thema Wechseljahre richtig beantworten.

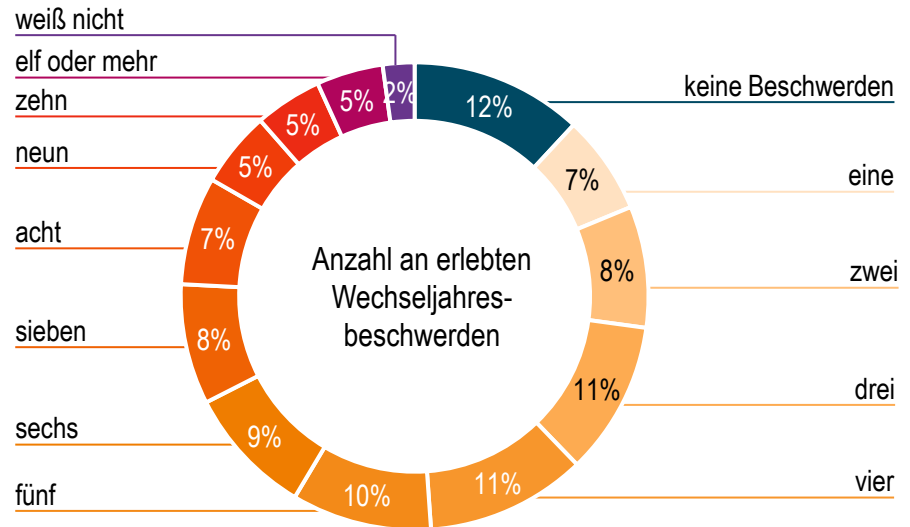
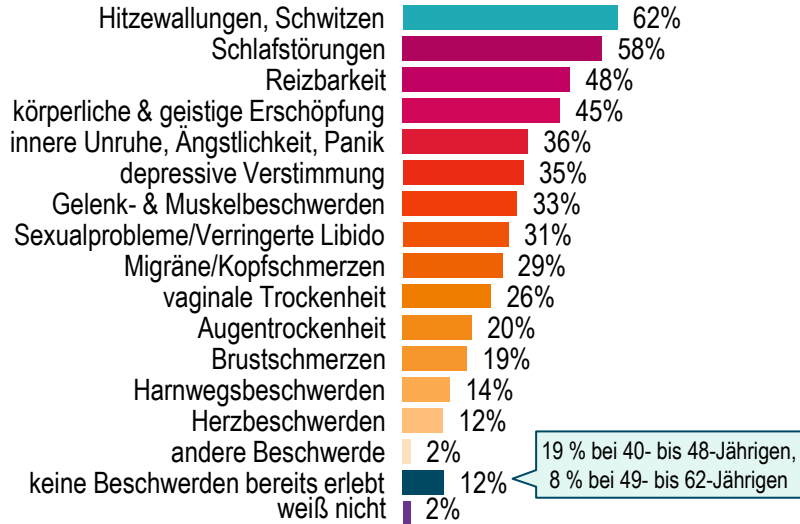
Reizbarkeit, Herzrasen und Hauttrockenheit sind Symptome der Wechseljahre. ✓	85%	✓
Die Wechseljahre beginnen, wenn die Follikel im Eierstock verbraucht sind und dadurch die Östrogenproduktion erlischt. ✓	53%	✓
Die Wechseljahre beginnen meist im Alter von Anfang bis Mitte 40 Jahre. ✓	50%	✓
Der Begriff Menopause bezeichnet die letzte Menstruation im Leben einer Frau. ✓	44%	✓
Die durchschnittliche Dauer der Wechseljahre bei Frauen beträgt etwa 4 Jahre. ✗	43%	✗
Die Begriffe Menopause und Wechseljahre können synonym verwendet werden. ✗	24%	✗ !
Die Perimenopause bezeichnet die Zeit nach der letzten Regelblutung. ✗	21%	✗ !

Andererseits geben **54 %** der Frauen an, sich **sehr oder eher gut** mit möglichen Symptomen und Auswirkungen der Wechseljahre auszukennen.



Basis: n=2.500; links: Angaben in Anteil richtiger Antworten; rechts: Angaben in Prozent; ! kritisches Ergebnis;
Fragen: Bitte kreuzen Sie an, ob Sie die folgenden Aussagen für richtig oder falsch halten. / Wie schätzen Sie Ihr Wissen über mögliche Symptome und Auswirkungen der Wechseljahre ein?

GESUNDHEIT & BESCHWERDEN IN DEN WECHSELJAHREN



Basis: n=2.500; Frage: Welche der folgenden Wechseljahresbeschwerden haben Sie bereits erlebt, ohne dass eine Erkrankung (wie z.B. Diabetes, Herzerkrankungen, Depression oder andere Grunderkrankungen) als Ursache bekannt ist? (Mehrfachnennung)

WOHER ERWARTEN FRAUEN INFORMATIONEN?



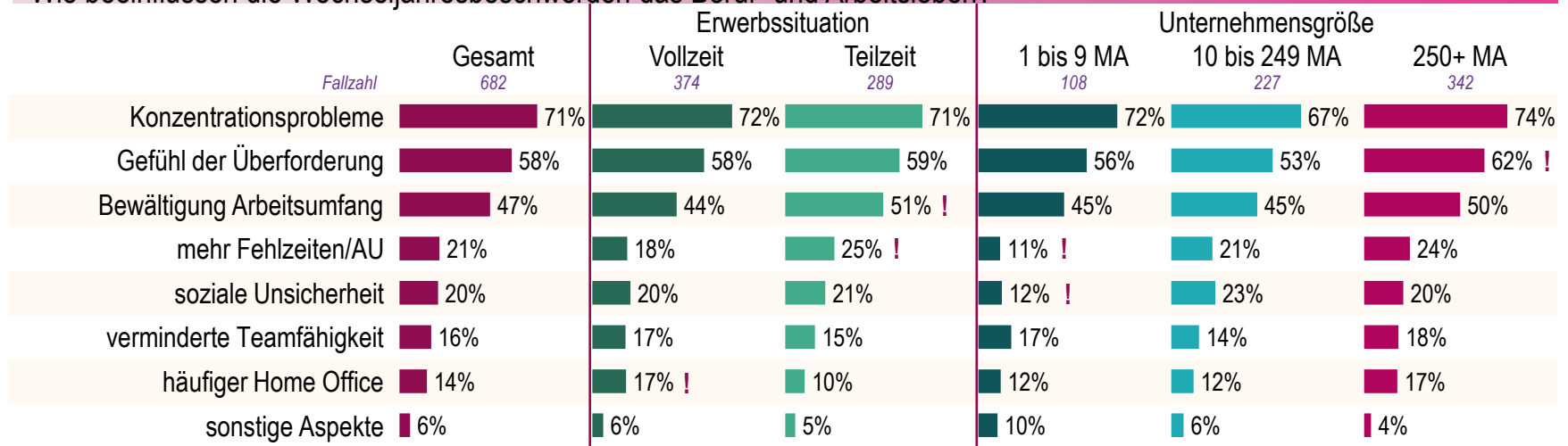
Basis: n=2.500;

Fragen: Von wem erwarten Sie, dass Sie zum Thema Wechseljahre informiert werden? (Mehrfachnennung) / Über welche Kanäle bzw. bei welchen Personen oder Institutionen haben Sie Informationen zum Thema Wechseljahre erhalten, ohne dass Sie gezielt danach gesucht haben? (Mehrfachnennung)

BERUFLICHE AUSWIRKUNGEN

BERUFLICHE AUSWIRKUNGEN

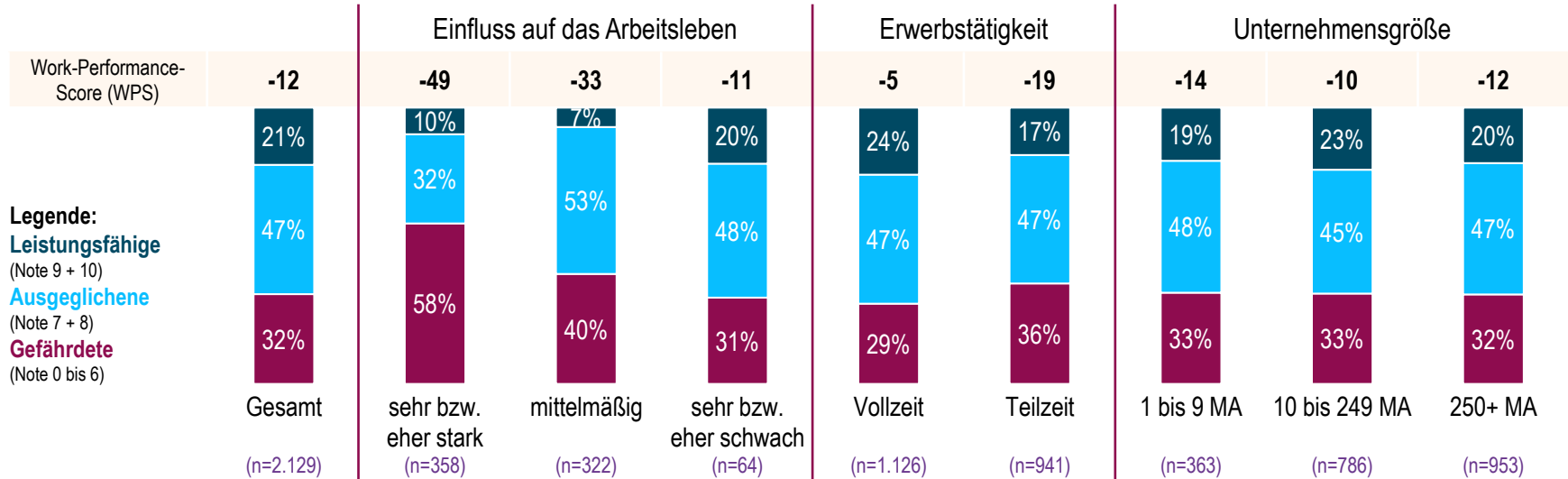
Wie beeinflussen die Wechseljahresbeschwerden das Beruf- und Arbeitsleben?



Basis: nur Befragte, die aufgrund ihrer Wechseljahresbeschwerden im Beruf bzw. Arbeitsleben sehr starke, eher starke oder teilweise Beeinträchtigungen spüren; ! signifikante Unterschiede zu der Vergleichsgruppe; Frage: Wie beeinflussen Ihre Wechseljahresbeschwerden Ihr Berufs- und Arbeitsleben? (Mehrfachnennung)

BERUFLICHE AUSWIRKUNGEN

Wie wirken sich die Wechseljahre auf die Arbeit aus?



Legende:
Leistungsfähige
 (Note 9 + 10)
Ausgeglichene
 (Note 7 + 8)
Gefährdete
 (Note 0 bis 6)

Basis: nur befragte Frauen, die schon einmal Wechseljahresbeschwerden erlebt haben; ohne weiß nicht / keine Angabe; Angaben in Prozent und WPS (Anteil „Leistungsfähige“ - Anteil „Gefährdete“); Fragen: Wenn Sie Ihre beste, je erreichte körperliche und psychische Arbeitsfähigkeit mit 10 Punkten bewerten: Wie viele Punkte würden Sie dann für Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit vergeben?

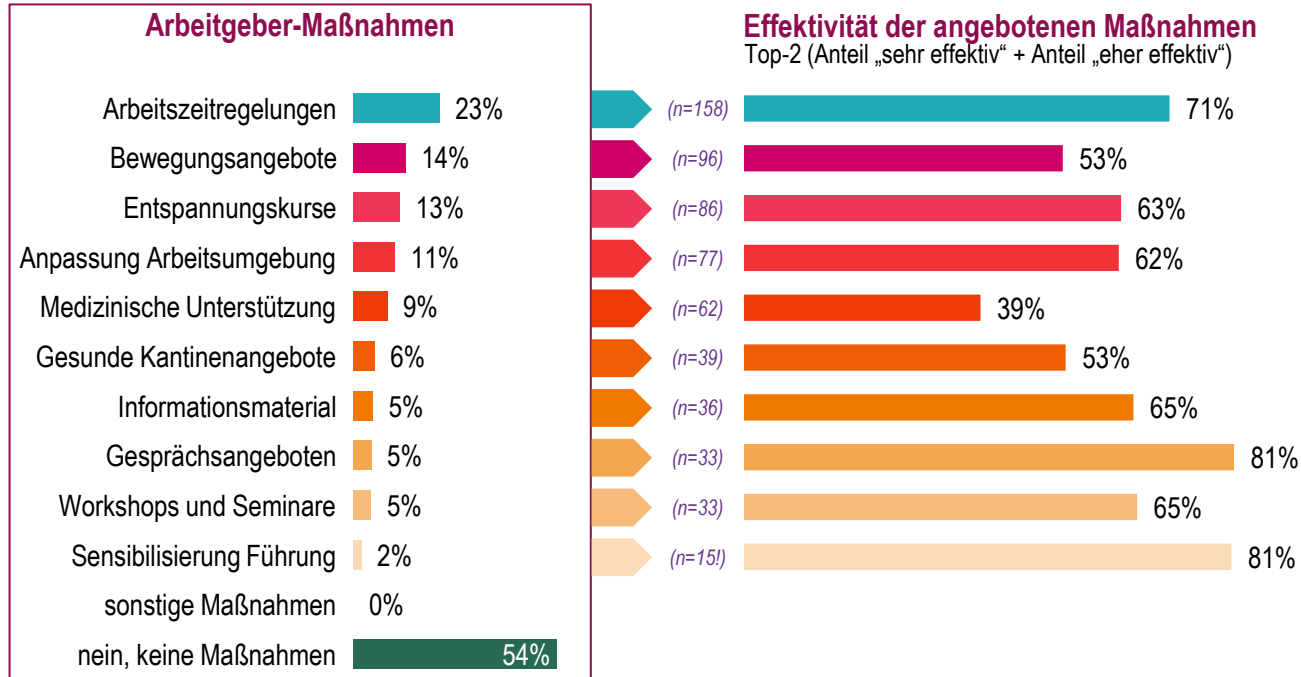
**WELCHE ROLLE
SPIELT DER
ARBEITGEBER?**



Welche Maßnahmen vom Arbeitgeber
oder als Führungskraft kennen Sie?
Welche haben Sie selbst erlebt?



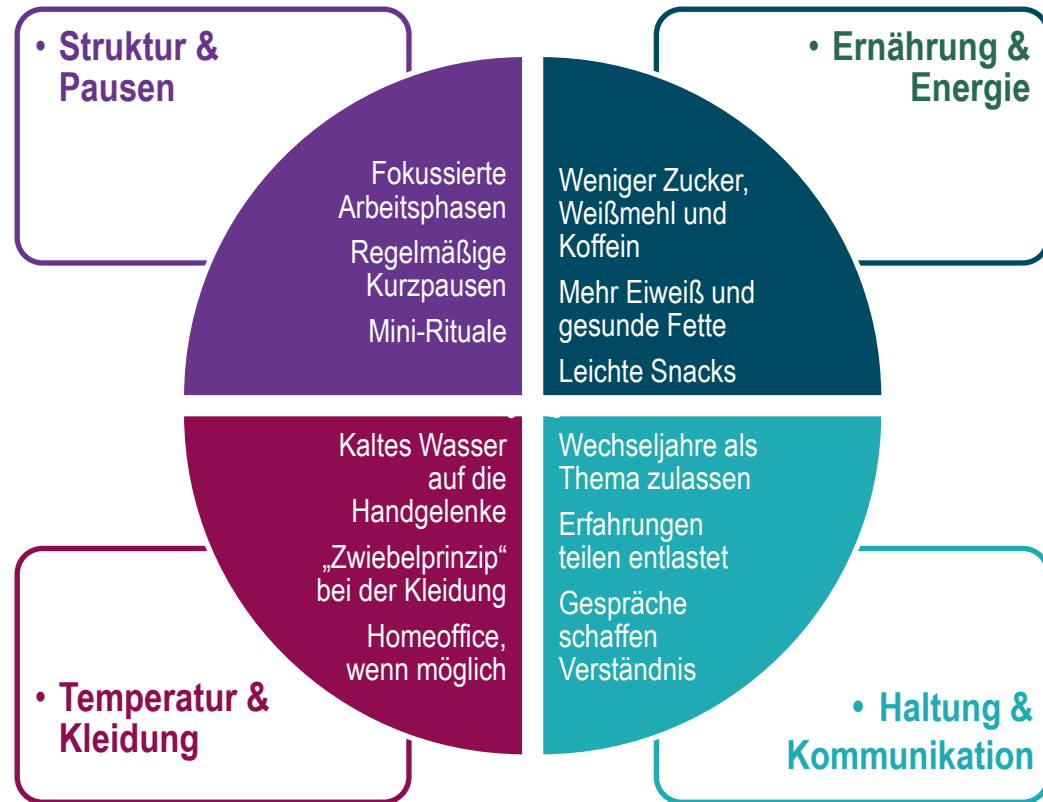
WIE EFFEKTIV SIND DIE ANGEBOTENEN MAßNAHMEN?



Basis: n=682 (nur Befragte, die aufgrund ihrer Wechseljahresbeschwerden im Beruf bzw. Arbeitsleben sehr starke, eher starke oder teilweise Beeinträchtigungen spüren) / verringerte Fallzahl (nur wenn Maßnahme vom Arbeitgeber angeboten); ! geringe Fallzahl bei der Interpretation beachten; Angaben in Prozent und Top-2 (Anteil „sehr effektiv“ + Anteil „eher effektiv“); Fragen: Welche dieser Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) bietet Ihr Arbeitgeber, um auch Frauen in den Wechseljahren zu unterstützen? (Mehrfachnennung) / Für wie effektiv halten Sie die Maßnahmen Ihres Arbeitgebers, um Ihre Wechseljahresbeschwerden am Arbeitsplatz zu minimieren?

KLEINE MAßNAHMEN

GROßE WIRKUNG



DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM) FRAUENGESUNDE BGM-PRAXIS - BEISPIEL



**ENGAGEMENT
DER
DAK-GESUNDHEIT**

WECHSELJAHRE IM FOKUS DER DAK-GESUNDHEIT

dak.de/wechseljahre



dak.de/dak-whitepaper-wechseljahre



dak.de/wechsejahre-im-job



Vielen Dank

