



Der Präventionsradar

Kinder- und Jugendgesundheit in Schulen

Ergebnisse zum Gebrauch von Einweg-E-Zigaretten / zum
gleichzeitigen Konsum anderer Rauchprodukte 2025/26

Prof. Dr. Reiner Hanewinkel,
Dr. Julia Hansen, Clemens Neumann

gefördert durch

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

Hintergrund ist die Publikation in der Fachzeitschrift „Pneumologie“ mit dem Titel:

Originalarbeit

 Thieme

Gebrauch von Einweg-E-Zigaretten und gleichzeitiger Konsum anderer Nikotinprodukte im Jugendalter: Eine Querschnittsanalyse von 28.554 Schülerinnen und Schülern (Präventionsradar 2025/2026)

Use of Disposable E-Cigarettes and Concurrent Use of Other Nicotine Products in Adolescence: A Cross-Sectional Analysis of 28,554 Students (Prevention Radar 2025/2026)

Autorinnen/Autoren

Julia Hansen¹ , Clemens Neumann¹, Reiner Hanewinkel¹ 

Aktueller Konsum von Einweg-E-Zigaretten und gleichzeitiger Konsum anderer Nikotinprodukte im Schuljahr 2025/2026

- Datengrundlage der neuen Ergebnisse ist die zehnte Welle des Präventionsradars, einer schulbasierten epidemiologischen Studie in den Klassenstufen 5–10.
- Betrachtet wurde die 30-Tage-Prävalenz für Einweg-E-Zigaretten, wieder verwendbare E-Zigaretten, Tabakzigaretten und Wasserpfeifen. Für Jugendliche mit aktuellem Konsum von Einweg-E-Zigaretten (N=2.255) wurden Produktkombinationen bestimmt.
- 28.554 Datensätze
- Mittleres Alter: 13,3 Jahre

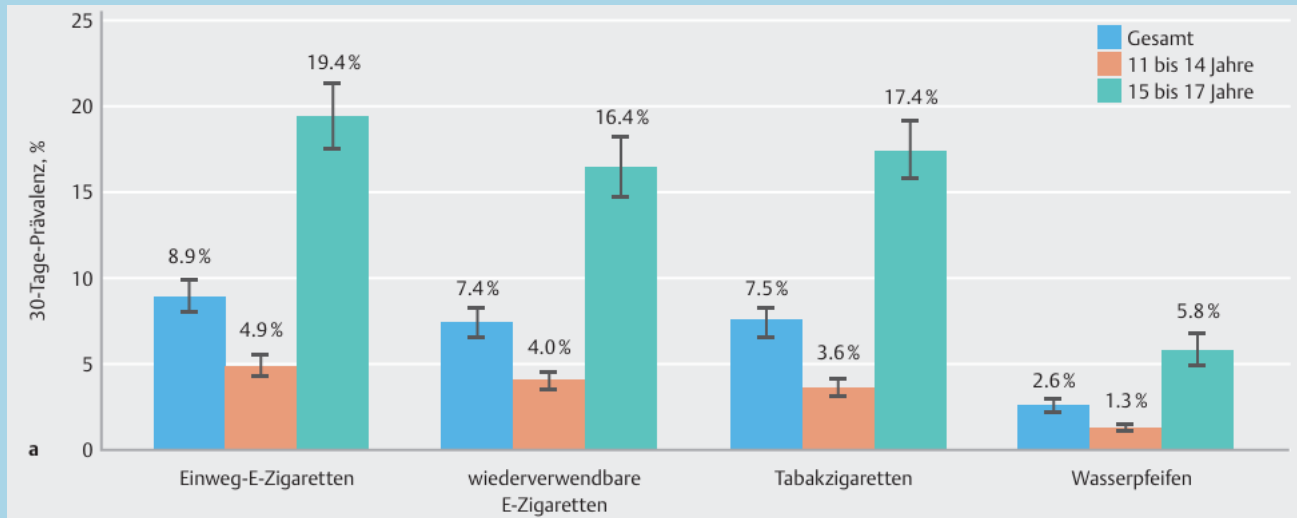
Die Erhebung erfolgte anhand folgender Items:

- **Tabakzigaretten:** „In den letzten 30 Tagen: Wie häufig hast du Zigaretten geraucht?“
- **Einweg-E-Zigaretten:** „In den letzten 30 Tagen: Wie häufig hast du Einweg-E-Zigaretten geraucht?“ (Zusatzhinweis: „Einweg-E-Zigaretten sind elektronische Zigaretten, die nach Gebrauch weggeworfen werden.“)
- **Wiederverwendbare E-Zigaretten:** „In den letzten 30 Tagen: Wie häufig hast du wiederaufladbare E-Zigaretten mit austauschbaren Pods oder nachfüllbare E-Zigaretten mit Tank geraucht?“ (Zusatzhinweis: „Diese elektronischen Zigaretten können mehrmals verwendet werden.“)
- **Wasserpfeifen:** „In den letzten 30 Tagen: Wie häufig hast du Wasserpfeife/Shisha geraucht?“

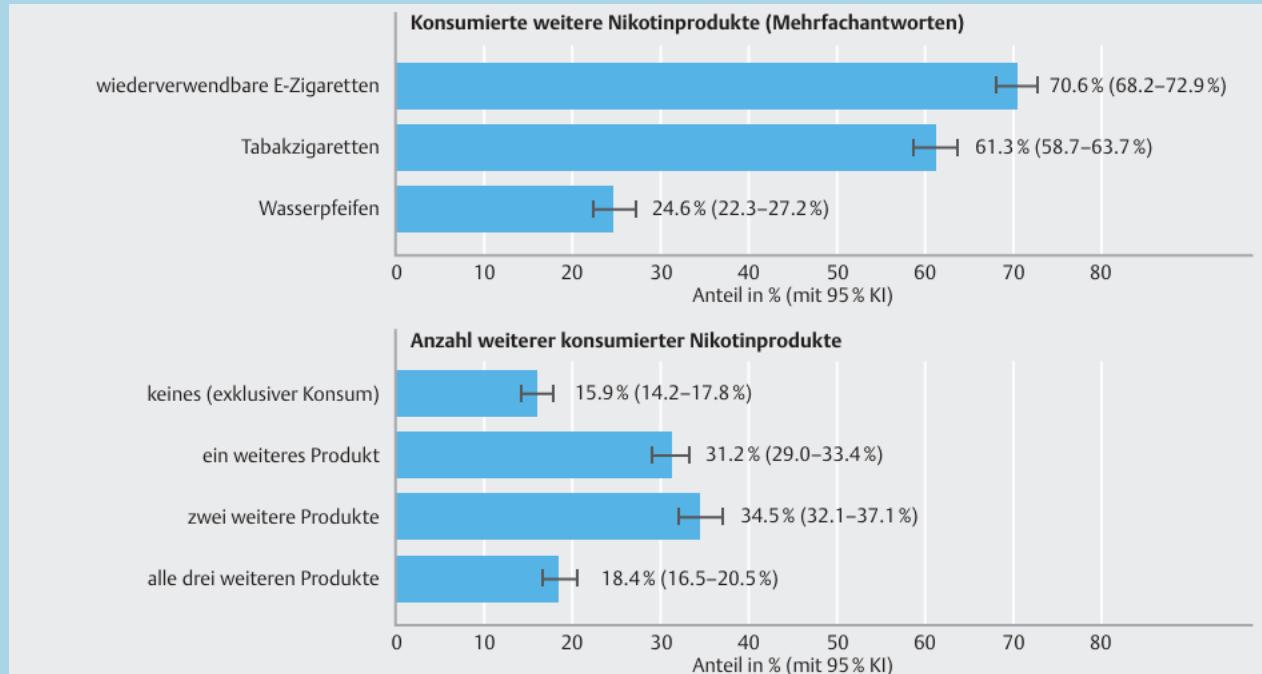
Hauptergebnisse:

- 2025/2026 betrug die 30-Tage-Prävalenz des Rauchens von Einweg-E-Zigaretten 8,9% gefolgt von Tabakzigaretten (7,5%), wiederverwendbaren E-Zigaretten (7,4%) und Wasserpfeifen (2,6%).
- In der späten Adoleszenz (15–17 Jahre) fielen die Prävalenzen deutlich höher aus, als in der frühen (Einweg-E-Zigaretten: 19,4% vs. 4,9%).
- Der Konsum aller untersuchten Produkte war an anderen Schultypen etwa doppelt so hoch wie am Gymnasium (Einweg-E-Zigaretten: 11,8% vs. 5,3%).
- Innerhalb der Subgruppe der Einweg-E-Zigaretten-Konsumierenden (N=2.255) gaben lediglich 15,9% einen ausschließlichen Konsum an. Die Mehrheit nutzte zusätzlich wiederverwendbare E-Zigaretten (70,6%) und/oder Tabakzigaretten (61,3%).

30-Tage-Prävalenz des Konsums von Nikotin- und Tabakprodukten (Präventionsradar 2025/2026), gesamt sowie differenziert nach Altersgruppe



Konsum weiterer Nikotinprodukte unter Jugendlichen mit aktuellem Konsum (30-Tage-Prävalenz) von Einweg-E-Zigaretten



Fazit

- Einweg-E-Zigaretten stellen in der untersuchten Stichprobe das numerisch am häufigsten genutzte Nikotinprodukt dar; insbesondere in der späten Adoleszenz berichtet knapp ein Fünftel der 15- bis 17-jährigen über einen aktuellen Konsum (30-Tage-Prävalenz).
- Der Gebrauch von Einweg-E-Zigaretten tritt vergleichsweise selten als exklusiver Konsum auf. Der weit überwiegende Teil der betreffenden Jugendlichen berichtete über einen parallelen Gebrauch weiterer Nikotinprodukte, primär in Kombination mit wiederverwendbaren E-Zigarettensystemen und konventionellen Tabakzigaretten.
- Eine kumulative Nutzung verschiedener Nikotinmedien geht mit einer erhöhten Gesamtnikotinexposition und einem potenziell gesteigerten Abhängigkeitsrisiko einher.



IFT-NORD

Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung



gefördert durch



Fragen?

Wir sind erreichbar:

- Prof. Dr. Hanewinkel
hanewinkel@ift-nord.de, 0431-570 29 20
- Dr. Julia Hansen
hansen@ift-nord.de, 0431-570 29 45