

„Kulturverein“ aus Jahrsdorf gewinnt Landeswettbewerb für ein gesundes Miteinander in Schleswig-Holstein

- **Unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsident Daniel Günther ehrt DAK-Gesundheit Menschen für besonderes Engagement für Gesundheit und Prävention**

Kiel, 28. Oktober 2026. „Gesichter für ein gesundes Miteinander“: Unter diesem Motto haben sich bundesweit zahlreiche Projekte und Initiativen an einem Wettbewerb für besonderes Gesundheits-Engagement beteiligt. In Schleswig-Holstein überzeugte das Projekt „Abenteuer in der Natur“ aus Jahrsdorf die Landesjury und sicherte sich den ersten Platz beim Landeswettbewerb 2026. Platz zwei ging an die Seglervereinigung Kiel mit ihrem Projekt „INK Segeln“. Den dritten Platz belegte das Projekt „Mentale Gesundheit für Kinder und Jugendliche“ des Vereins Starke Löwen e.V. aus Flintbek. Die DAK-Gesundheit zeichnete die Gewinnerinnen und Gewinner aus.

Ministerpräsident Daniel Günther, der in Schleswig-Holstein die Schirmherrschaft für den Wettbewerb übernommen hat, würdigte das Siegerprojekt: „‘Abenteuer in der Natur‘ überzeugt durch die Verbindung von Bewegung, Naturerleben und sozialem Miteinander. Mit dem Leitgedanken ‘Gemeinsam statt einsam‘ setzt der Kulturverein Jahrsdorf in diesem tollen Projekt ein starkes Zeichen für Zusammenhalt, Chancengleichheit und ein gesundes Miteinander. Herzlichen Glückwunsch zum ersten Platz – und herzlichen Glückwunsch auch an die anderen beiden ausgezeichneten Projekte, die sich vorbildlich für die Gemeinschaft und das Zusammenleben in unserem Land stark machen.“

Cord-Eric Lubinski, DAK-Landeschef, ergänzte: „Frühzeitige Prävention kann Leben prägen. ‘Abenteuer in der Natur‘ schenkt Kindern Raum für Bewegung, Gemeinschaft und Naturerlebnisse. Das Projekt stärkt auf wunderbare Weise Gesundheit, soziale Teilhabe und die Freude am gemeinsamen Entdecken.“

Sieger-Projekt stärkt Kreativität und soziales Miteinander

Im mittlerweile sechsten Wettbewerbsjahr haben sich bundesweit rund 350 Projekte und Initiativen beworben, die Gesundheit, Prävention oder Pflege mit gesellschaftlichem Engagement verbinden. Den Landessieg im Norden erzielte das Projekt „Abenteuer in der Natur“. Die Idee des Projektes ist es, Kindern einen digitalen Schutzraum durch Bewegung

und Erkundung der Natur zu bieten und gleichzeitig die Chancengleichheit von sozial benachteiligten Kindern zu fördern. „Abenteuer in der Natur“ steht für das, was uns als Kulturverein Jahrsdorf e.V. wichtig ist: Gemeinsam statt einsam. Kinder, Jugendliche aber auch Erwachsene erleben draußen Gemeinschaft, bewegen sich, lernen voneinander und tanken Kraft. In der Natur entstehen ganz von selbst Gespräche, Freundschaften und gegenseitige Unterstützung – und genau das fördert ein gesundes Miteinander,“ so Sandra Schrader vom Kulturverein. Weitere Informationen gibt es hier: [Kulturverein Jahrsdorf e.V.](#)

Den zweiten Platz belegte die Initiative „INK Segeln“ aus Kiel. Das Projekt richtet sich an Menschen mit Behinderung und verfolgt das Ziel, gemeinsam mit Personen, die geistig beeinträchtigt sind, Sport zu treiben, eine sportliche Heimat zu bieten und ins Vereinsleben zu integrieren. Information über das Projekt gibt es hier: [Inklusives Segeln | SVK Kiel](#)

Auf Rang drei landete das Projekt „Mentale Stärke für Kinder und Jugendliche“ des Vereins Starke Löwen aus Flintbek. Hier bieten die Vereinsmitglieder kostenlose Trainings, um Selbstbewusstsein und Emotionen von Kindern aufzubauen und zu stärken an. Jugendliche erlernen Methoden, um Leistungsdruck und Stress zu meistern, Konflikte sowohl souverän als auch konstruktiv zu lösen. Mehr zum Projekt erfahren Sie hier: [Home - Starke Löwen e.V.](#)

Im Dezember kürt eine namhafte Bundesjury um DAK-Vorstandschef Andreas Storm aus den Gewinnerprojekten aller Bundesländer die Bundessiegerinnen und -sieger. Schirmherrin des bundesweiten Wettbewerbs „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ ist Bundesfamilienministerin Karin Prien. Weitere Informationen zu den ausgezeichneten Initiativen gibt es unter www.dak.de/gesichter.