Pressemeldung
HAMBURG
Sönke Krohn | Nagelsweg 27-31 | 20097 Hamburg
Tel: 040 253 214 753 | Mobil: 0172 517 34 22 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

# Projekt „Parkinson Pate“ aus Barmbek gewinnt Landeswettbewerb für ein gesundes Miteinander in Hamburg

- **Staatsrat Tim Angerer und DAK-Gesundheit zeichnen besonderes Engagement für Gesundheit, Pflege und Prävention aus**
- **Der Sonderpreis Pflege geht an die „Pfoten-Buddies“ vom ASB Landesverband Hamburg**

**Hamburg, 3. November 2026. „Gesichter für ein gesundes Miteinander“: Unter diesem Motto haben sich bundesweit zahlreiche Projekte und Initiativen an einem Wettbewerb für besonderes Gesundheits-Engagement beteiligt. In Hamburg überzeugte das Projekt „Parkinson Pate“ aus Barmbek die Landesjury und sicherte sich den ersten Platz beim Landeswettbewerb 2026. Platz zwei ging an die Initiative „Women's Health Team“ aus Langenhorn. Den dritten Rang belegte das Bildungsprojekt „HerzretterTraining“ aus Altona. Mit dem Sonderpreis Pflege wurde das Gemeinschaftsprojekt „Pfoten-Buddies – Haustierhilfe Hamburg“ aus Hammerbrook ausgezeichnet. Hamburgs Staatsrat Tim Angerer und die DAK-Gesundheit ehrten die Gewinnerinnen und Gewinner nun im Rahmen der Preisverleihung.**

Hamburgs Staatsrat für Gesundheit, Soziales und Integration und Schirmherr der Kampagne in der Hansestadt, Tim Angerer, betonte: „Gesundheit und gesellschaftlicher Zusammenhalt sind untrennbar miteinander verbunden. Denn eine soziale und gesunde Stadt entsteht nicht allein durch Gesetze, Pläne und Institutionen. Sie entsteht dort, wo Menschen füreinander da sind und sich engagieren, wo sie einander zuhören und sich gegenseitig unterstützen. Ich freue mich sehr, dass der DAK-Wettbewerb genau dieses ehrenamtliche Engagement würdigt und Initiativen auszeichnet, in denen sich Menschen für andere einsetzen und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen.“

Jens Juncker, DAK-Landeschef, ergänzte: „Die ausgezeichneten Projekte zeigen, dass Gesundheit weit mehr bedeutet als medizinische Versorgung. Sie lebt von Menschen, die Verantwortung übernehmen, zuhören, begleiten und Gemeinschaft schaffen. Mit ihrem Engagement

Sönke Krohn | Nagelsweg 27-31 | 20097 Hamburg
Tel: 040 253 214 753 | Mobil: 0172 517 34 22 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

schenken die Ehrenamtlichen anderen Mut, Halt und Zuversicht. Genau dieses Miteinander macht unsere Stadt lebenswerter und gesünder."

**Sieger-Projekt unterstützt und fördert soziale Teilhabe**

Im mittlerweile sechsten Wettbewerbsjahr haben sich bundesweit rund 350 Projekte und Initiativen beworben, die Gesundheit, Prävention oder Pflege mit gesellschaftlichem Engagement verbinden. Den Landessieg in Hamburg erzielte das Projekt „Parkinson Pate". Hier werden von der Krankheit betroffene Personen gerade in der ersten Phase nach der Diagnosestellung von ehrenamtlichen Paten begleitet und unterstützt. Durch das Teilen von eigenen Erfahrungen und dem breit aufgestellten Wissen der Paten sind die Betroffenen schneller und besser informiert. So können schneller passende Therapien beantragt werden. Die Paten geben den erkrankten Menschen die Gewissheit nicht allein zu sein. Mehr Informationen zum Siegerprojekt gibt es hier: Parkinson Pate e. V.

Den zweiten Platz belegte die Initiative „Women´s Health Team" aus dem Stadtteil Langenhorn. Das Projekt richtet sich an Frauen in besonderen Notlagen. Ein Team von engagierten Hebammen, Gesundheitspflegerinnen und Ärztinnen setzen sich hier für eine bessere gesundheitliche Versorgung von geflüchteten Frauen, Mädchen ohne gültige Ausweispapiere und wohnungslosen Frauen ein. Mehr über die Arbeit des Projektes erfahren Sie hier: Women's Health Team

Auf Rang drei landete das Bildungsprojekt „HerzretterTraining" aus Hamburg-Altona. Die Non-Profit Organisation richtet sich an Kinder und Jugendliche Hamburger Schulen und Kitas. Unter dem Motto „Leben retten einfach machen" vermitteln medizinisch und pädagogisch ausgebildete Teams Kindern die notwendigen Kenntnisse und das Selbstvertrauen, Menschen in lebensbedrohlichen Notfällen zu helfen. Weitere Informationen gibt es hier: Herzretter - Erste Hilfe Ausbildung Hamburg

**Sonderpreis Pflege für Projekt aus Hammerbrook**

Einen besonderen Akzent für ein gesundes Miteinander setzte nach Jury-Ansicht auch ein Projekt, das die Pflege in den Mittelpunkt stellt. Ausgezeichnet wurde das Initiative „Pfoten-Buddies – Haustierhilfe Hamburg" aus der City Süd. Das gemeinnützige Projekt des Arbeiter-Samariter-Bunds (ASB) unterstützt ältere und erkrankte Menschen bei der Versorgung ihrer Haustiere. Ein Netzwerk von freiwilligen Nachbarschaftshelfern verfolgt das Ziel, dass Tierhalter und ihre

Sönke Krohn | Nagelsweg 27-31 | 20097 Hamburg
Tel: 040 253 214 753 | Mobil: 0172 517 34 22 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

Schützlinge in einer schweren Zeit zusammenbleiben können. Dafür bekommt das Projekt einen Sonderpreis Pflege. Ausführliche

Informationen zum Projekt finden Sie hier: Pfoten-Buddies - Haustierhilfe Hamburg

Im Dezember kürt eine namhafte Bundesjury um DAK-Vorstandschef Andreas Storm aus den Gewinnerprojekten aller Bundesländer die Bundessiegerinnen und -sieger. Schirmherrin des bundesweiten Wettbewerbs „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ ist Bundesfamilienministerin Karin Prien. Weitere Informationen zu den ausgezeichneten Initiativen gibt es unter www.dak.de/gesichter.