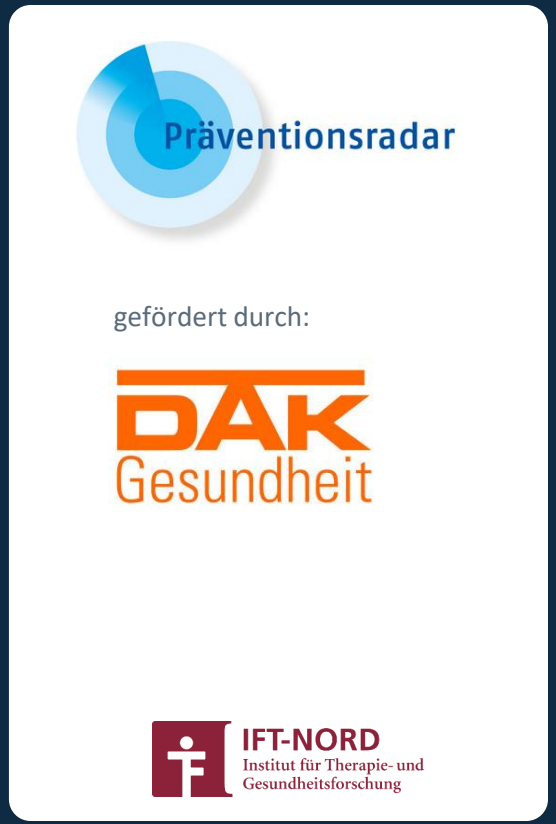
PRÄVENTIONSRADAR 2025/26

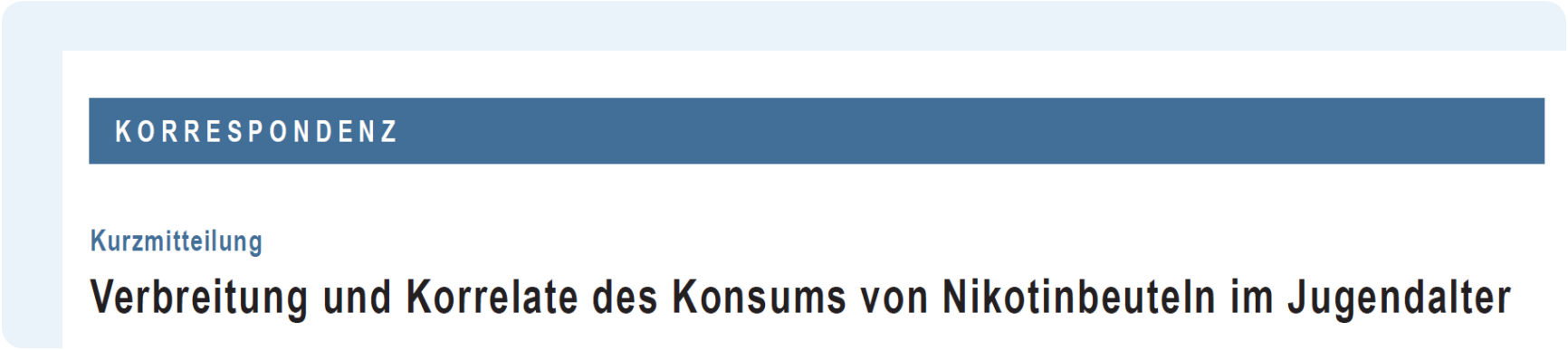
Konsum von Nikotinbeuteln im Kindes- und Jugendalter

Ergebnisse aus dem Präventionsradar

Prof. Dr. Reiner Hanewinkel & Dr. Julia Hansen | IFT-Nord gGmbH



Wissenschaftliche Publikation im Ärzteblatt (2026)



KORRESPONDENZ

Kurzmitteilung

Verbreitung und Korrelate des Konsums von Nikotinbeuteln im Jugendalter

Zitierweise

Hansen J, Neumann C, Hanewinkel R: The prevalence and correlates of nicotine pouch use by adolescents. **Dtsch Arztebl Int 2026; 123: DOI: 10.3238/arztebl.m2026.0155**

Hintergrund

Anwendung

Nikotinbeutel werden unter die Oberlippe geschoben, sodass Nikotin und andere Inhaltsstoffe über die Mundschleimhaut aufgenommen werden können.

Rechtslage

Seit 2021 fallen Nikotinbeutel in Deutschland unter das Lebensmittelgesetz und dürfen aufgrund des hohen Nikotingehalts nicht legal verkauft werden.

Abgrenzung

Im Gegensatz zu Snus enthalten Nikotinbeutel keinen Tabak.

Verbreitung des Konsums wird untersucht

27.565

befragte Kinder und Jugendliche

13 Jahre

mittleres Alter

Datengrundlage

Befragungswelle 2025/2026 des Präventionsradars, einer schulbasierten epidemiologischen Studie in den Klassenstufen 5 bis 10.

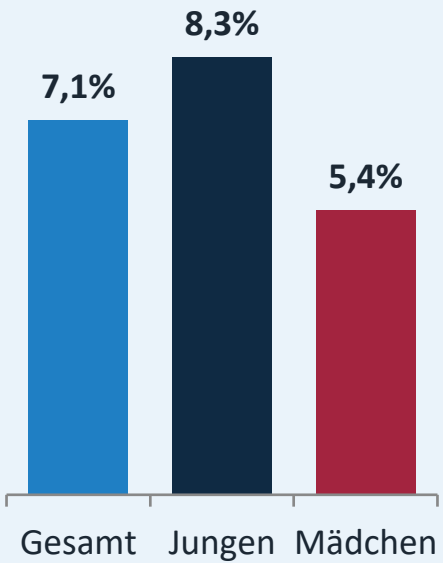
Betrachtete Maße

Konsum von Nikotinbeuteln (Lebenszeitprävalenz) sowie monatlicher, wöchentlicher und (fast) täglicher Konsum.

Ergebnisse I

7,1 %

der Kinder und Jugendlichen hatten mindestens einmal Nikotinbeutel konsumiert



2,3 %

der 15- bis 17-Jährigen nutzen sie nahezu täglich

Mehrfachkonsum der 15- bis 17-Jährigen*

E-Zigaretten **88,7 %**

Tabakzigaretten **78,7 %**

*Unter den Nikotinbeutelkonsument:innen in der späten Adoleszenz konsumierten 88,7 % zusätzlich E-Zigaretten und 78,7 % Tabakzigaretten.

Ergebnisse II

Anteil mit Konsumerfahrung

3,7 %
frühe Adoleszenz

→

14,1 %
späte Adoleszenz

Monatlicher Nikotinbeutelkonsum ist assoziiert mit einem erhöhten Risiko für …

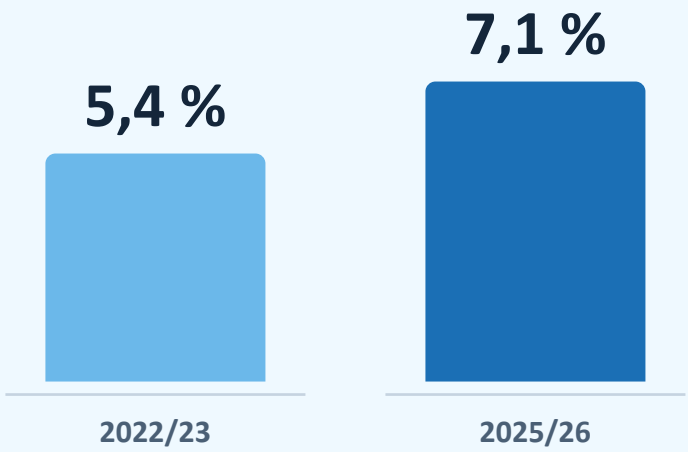
fast 3-fach
Cannabiskonsum

ca. 1,5-fach
Alkoholkonsum

fast 2-fach
Konsum von Energy-Drinks

Entwicklung seit 2022/23*

Konsumerfahrung mit Nikotinbeuteln (9- bis 17-Jährige)



+30 %

relative Zunahme in drei Jahren (rund)

+1,7

Prozentpunkte (absolute Zunahme)

16- bis 17-Jährige: Lebenszeitprävalenz

	2022/23	2025/26	Δ PP	Δ rel.
Jungen	15,2 %	24,2 %	+9,0	+59,2 %
Mädchen	10,3 %	15,4 %	+5,1	+49,5 %

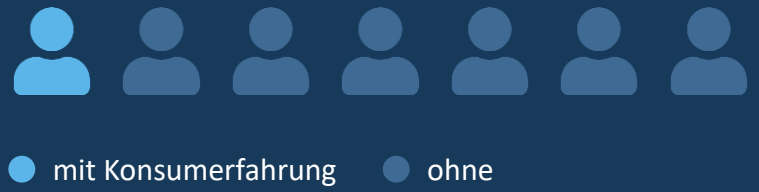
PP = Prozentpunkte

*Hanewinkel R. & Hansen, J. Konsum von Nikotinbeutel im Kindes- und Jugendalter. Laryngo-Rhino-Otol 2025; 104 (08): 505–512.
DOI: 10.1055/a-2481-5202

Fazit

1 von 7

(15 bis 17 Jahre) mit Konsumerfahrung
im Schuljahr 2025/2026



- Verbreitung in der Jugend: In Deutschland hat trotz des Verkaufsverbots bereits jeder siebte Jugendliche im Alter von 15 bis 17 Jahren Nikotinbeutel konsumiert, bei Jungen im Alter von 16/17 Jahren ist es knapp jeder vierte (24,2%).
- Nikotinbeutel werden offenbar nicht als Ersatz, sondern zusätzlich zu Zigaretten und E-Zigaretten konsumiert.
- Eine Legalisierung würde Nikotinbeutel leichter verfügbar machen und könnte den Konsum Jugendlicher weiter steigern.

Kontakt

IFT-NORD
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung

Prof. Dr. Reiner Hanewinkel
hanewinkel@ift-nord.de

Dr. Julia Hansen
hansen@ift-nord.de

www.ift-nord.de

+49-431-57029-0

IFT-Nord gGmbH, Harmsstrasse 2, 24114 Kiel

Präventionsradar

gefördert durch:

DAK Gesundheit