

Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit einer Demenzerkrankung

- 1.** Malen (bieten Sie Malvorlagen an, sowie ein leeres Blatt – dann kann der Betroffene selber entscheiden), Basteln, handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten
- 2.** Knöpfe sortieren, den Nähkasten sortieren, Münzen oder alte Währung sortieren
- 3.** Kochen und Backen, (z. B. Zutaten abwägen, anreichen)
- 4.** Erinnerungs-Fotoalben oder Themenboxen zu Themen wie Hochzeit, Fußball, Reisen, Kindheit usw. selbst anfertigen (breiten Sie viele unterschiedliche Gegenstände auf dem Tisch aus und entscheiden Sie gemeinsam, welche Gegenstände es in den Kasten schaffen).
- 5.** Spaziergänge
- 6.** Lesen und Vorlesen
- 7.** Musik hören, Musizieren, Singen
- 8.** Bewegung und Tanzen
- 9.** Arbeiten mit Wolle oder Stoff (Stricken, Häkeln oder einen Pulli „abrippeln“ lassen)
- 10.** Silber polieren
- 11.** Wäsche zusammenlegen, Wäsche aufhängen lassen
- 12.** Basteln für Feste (Ostern, Erntedankfest, Weihnachten usw.)
- 13.** Arbeiten mit Holz (Schleifpapier geben, Holz sägen), Umgang mit Werkzeug (Schrauben festziehen, Nagelbrett erstellen)
- 14.** „Bürotätigkeiten“ wie Papier sortieren lassen, buntes Papier lochen, Briefumschläge stempeln – einen alten Datumstempel/Tagesstempel aus dem Büro besorgen
- 15.** Gemeinsames Musizieren mit einfachen Instrumenten (Shaker, Klangstäbe)
- 16.** Bekannte Lieder singen, gemeinsam vertraute Musik hören
- 17.** Sich gemeinsam zu Stimmungsliedern bewegen (schunkeln, tanzen usw.)
- 18.** Massagen mit Igelbällen
- 19.** Sinnesspiele: Kleine Gegenstände in einem Beutel suchen lassen
- 20.** Unterschiedliche Materialien in einer zugedeckten Kiste erfühlen lassen
- 21.** Gewürze riechen lassen und damit die Erinnerung aktivieren
- 22.** Schminken oder sich schminken lassen, Schmuck anlegen, Schmuck sortieren
- 23.** Nesteldecke anbieten (selbstgemacht)
- 24.** Alte Zeitschriften durchblättern, alte Schnittmuster ausschneiden