

CHECKLISTE FÜR MEINE OPERATION

DIE WICHTIGSTEN FRAGEN

Eine bevorstehende Operation wirft so manche Fragen auf oder verunsichert den Betroffenen. Hinterfragen Sie die Operationsempfehlung und nehmen aktiv an Ihrer Therapieentscheidung teil. Damit Sie sich möglichst optimal auf das Aufklärungsgespräch und die Operation vorbereiten können, haben wir in dieser Checkliste wichtige Punkte und praktische Hinweise zusammengefasst

Weshalb ist die Operation notwendig?

Welche möglichen Komplikationen oder Risiken gibt es bei der Operation?

Welche Behandlungsalternativen habe ich zur Operation?

Und trotz konservativer Möglichkeiten hat die Operation Vorteile? Welche sind das?

Gibt es unterschiedliche Operations- und Narkosemethoden? Welche ist die passende für mich?

Kann ich meine Medikamente wie gewohnt weiternehmen?

Wann kann ich nach der Operation aus dem Bett aufstehen? Und wie lange muss ich im Krankenhaus bleiben?

Wie geht es nach dem Krankenhausaufenthalt für mich weiter?



PACKLISTE

- **Medikamente**
(Medikamente und Medikamentenplan)
- **Kleidung**
(z.B. Socken, Unterwäsche, Jogginganzug, Schlafsa-
chen, Bademantel, bequeme Klamotten)
- **Schuhe**
(z.B. Hausschuhe, festes Schuhwerk für die Physio-
therapie)
- **Hygieneartikel**
(z.B. Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Deo, Kamm,
Rasierer)
- **Unterlagen** (z.B. Einweisungsschein, Krankenversi-
cherungskarte, medizinische Befunde, Patientenver-
fügung, Impfpass)
- **Technische Geräte** (z.B. Handy, Laptop/
eBook-Reader, Kopfhörer, Ladekabel)
- **Sonstiges** (z.B. Geräuschschutz, Schlafbrille, Brille,
Hörgerät, Buch/Zeitung, Bargeld)

UNSER TIPP FÜR SIE: ZWEITMEINUNG VOR ORTHOPÄDISCHEN OPERATIONEN

- Nutzen Sie gern unseren kostenlosen Zweitmeinungsservice.
Sie finden alle Informationen unter:
www.dak.de/zweitmeinung
- Oder besuchen Sie uns einfach in unserem Service-
zentrum. Wir helfen Ihnen gerne.

WAS NOCH WICHTIG IST!

- **Bereiche aus dem Alltag organisieren**
(z.B. Post umleiten, Haustier versorgen, Angehörige/Freunde
über Operation informieren, Patientenverfügung erstellen)
- **Telefonnummer von Angehörigen abgeben**
(vor der Operation an das Stationszimmer)
- **Nüchternheit vor der Operation einhalten**
(nach Angaben Narkosearzt)