

Anlage zu § 25 der Satzung der DAK-Gesundheit

Stand: 28.04.2023

Bonusprogramm nach § 65a Abs. 1 SGB V

Versicherte, die am Bonusprogramm der DAK-Gesundheit nach § 65a Abs. 1 SGB V teilnehmen, erhalten die im Maßnahmen-Katalog nach § 65a Abs. 1 SGB V aufgeführten Bonuspunkte, wenn sie Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und Früherkennung von Krankheiten nach den §§ 25, 25a und 26 SGB V oder Leistungen für Schutzimpfungen nach § 20i SGB V in Anspruch nehmen.

| Maßnahmen-Katalog nach § 65a Abs. 1 SGB V | Punktetabelle |
|---|----------------------|
| Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und Früherkennung von Krankheiten nach § 25 SGB V, §§19 Abs. 3 und 4, 19g der Satzung | 10 Punkte |
| Vollständige Durchführung von Schwangerschafts- und Mutterschafts-Vorsorge nach § 24d SGB V iVm den Mutterschafts-Richtlinien | 15 Punkte |
| Leistungen zur Früherkennung von Krebserkrankungen nach § 25a SGB V – Teilnahme an organisierten Früherkennungsprogrammen | 10 Punkte |
| Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und Früherkennung von Krankheiten nach § 26 SGB V | 50 Punkte |
| Leistungen für Schutzimpfungen nach § 20i SGB V und § 17 der Satzung | 10 Punkte |
| Leistungen zur Zahngesundheit: Zahnvorsorge nach §§ 21, 22, 55 SGB V oder professionelle Zahnreinigung | 5 Punkte |

Bonusprogramm nach § 65a Abs. 1a SGB V

(1) Versicherte, die am Bonusprogramm der DAK-Gesundheit nach § 65a Abs. 1a SGB V teilnehmen, erhalten die im Maßnahmen-Katalog nach § 65a Abs. 1a SGB V aufgeführten Bonuspunkte, wenn sie regelmäßig Leistungen zur verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 5 SGB V in Anspruch nehmen oder an vergleichbaren, qualitätsgesicherten Angeboten zur Förderung eines gesundheitsbewussten Verhaltens teilnehmen und dies durch die regelmäßige Inanspruchnahme von Maßnahmen gemäß Maßnahmen-Katalog und Punktetafel nachweisen. Für die Erfüllung des Bonusanspruchs sind mindestens zwei Maßnahmen aus dem Maßnahmen-Katalog nachzuweisen.¹

| Maßnahmen-Katalog nach § 65a Abs 1a SGB V | Punktetafel |
|--|-------------|
| Verhaltensbezogene Prävention | |
| Leistungen zur verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 5 SGB V - → max. 2 Kurse pro Kalenderjahr | 10 Punkte |
| Sport | |
| Qualitätsgesicherte Angebote zur Förderung eines gesundheitsbewussten Verhaltens: Bewegungsangebote in Sportvereinen, in zertifizierten Fitness-Einrichtungen oder in anderen zertifizierten oder qualitätsgesicherten Institutionen oder Erwerb eines Leistungsabzeichens des DOSB (z. B. Deutsches Sportabzeichen) → 1 mal pro Kalenderjahr | 50 Punkte |
| Aktive Gesundheitsförderung durch Teilnahme an Sportveranstaltungen/-wettkämpfen oder Rückbildungsgymnastik unter qualifizierter Leitung → 2 mal pro Kalenderjahr | 10 Punkte |

(2) Erfolgsbonus: Hat der Versicherte mindestens 70 Bonuspunkte aus dem Maßnahmen-Katalog nach § 65a Abs. 1a SGB V gesammelt und weist zusätzlich einen oder mehrere Erfolge aus der Tabelle „Erfolgsplus“ nach, erhält er je nachgewiesenem Erfolg weitere 35 Bonuspunkte, wobei maximal 4 Erfolge bonifiziert werden. Der Erfolgsbonus kann im Rahmen der Teilnahme am Bonusprogramm einmal innerhalb von jeweils drei Jahren in Anspruch genommen werden.

| Erfolgsplus (ab 16. Lebensjahr und nur in Verbindung mit Sportnachweis) | |
|--|-------------------|
| Erfolg: Blutdruckwert im altersgerechten Normbereich Erfolg: Body-Mass-Index im altersgerechten Normbereich Erfolg: Nichtraucher (> 6 Monate) Erfolg: Cholesterinwerte im altersgerechten Normbereich Erfolg: Blutzuckerwerte im altersgerechten Normbereich | jeweils 35 Punkte |

Hinweis:

Die DAK-Gesundheit ist verpflichtet, Bonuszahlungen dem zuständigen Finanzamt zu melden.

¹ Satz 2 wurde mit Genehmigungsbescheid des BAS vom 17.12.2020 eingefügt.

100-015 / 04.23

Zuletzt geändert mit dem 44. Nachtrag zur Satzung der DAK-Gesundheit vom 01.07.2016

Gesundheitsleistungen

Katalog der selbstfinanzierten Gesundheitsleistungen, für die der Eintausch von Bonuspunkten in einen zweckgebundenen Zuschuss nach § 25 der Satzung erfolgen kann, soweit keine Leistungspflicht nach anderen Regelungen besteht. Der Umtausch in einen Zuschuss ist hinsichtlich der Häufigkeit unbegrenzt und kann jederzeit erfolgen; der Punktwert der einzutauschenden Bonuspunkte erhöht sich hierbei in der Kategorie A um den Faktor 1,2, in der Kategorie B um den Faktor 2,0.
 Der zweckgebundene Zuschuss für eine der nachfolgend aufgeführten Gesundheitsleistungen wird jeweils nur einmal pro Rechnung bzw. Nachweis gewährt. Das Ausstellungsdatum der Rechnung darf zum Zeitpunkt der Beantragung nicht mehr als 24 Monate zurückliegen. Der Zuschuss ist in der Höhe auf 500,- Euro pro Jahr begrenzt.

| | |
|-------------|---|
| Kategorie A | Akupunktur (durch Vertragsarzt) |
| | Außervertragliche psychotherapeutische Leistungen |
| | Eltern-Kind-Kurs (z. B. Babyschwimmen) |
| | Hautkrebsfrüherkennung vor dem 35. Lebensjahr |
| | Hebammenleistungen |
| | Hilfsmittel oder Medizinprodukte zur Gesunderhaltung, Kompression und Stabilisation |
| | Naturheilverfahren, durch Ärzte oder Heilpraktiker erbracht |
| | Osteopathie |
| | Professionelle Zahnreinigung |
| | Zusätzliche Präventions- oder Gesundheitskurse |
| | Schutzimpfungen für private Auslandsreisen und weitere (STIKO) |
| | Sehhilfen zur Verbesserung der Sehstärke (Brillengläser und Kontaktlinsen) |
| | Sonstige ärztlich verordnete Arzneimittel |
| | Sonstige vertragsärztlich verordnete (privat) Heilmittel |
| | Sonstige vertragsärztlich verordnete (privat) Hilfsmittel (z. B. Sporteinlagen für Kinder) |
| | Sonstige vertragsärztliche Leistungen, die nicht vom GBA ausgeschlossen sind |
| | Sonstige vertragszahnärztliche Leistungen, die nicht vom GBA ausgeschlossen sind |
| | Vorsorge-Früherkennung außerhalb gesetzlichen Anspruchs |
| | Schutzausrüstung (z. B. Protektoren, Helme, Zahnschutzschiene) |
| | Mitgliedschaft im Sportverein / Fitnessstudio |
| | Sportmedizinische Untersuchung |
| | Zusatzdiagnostik zur Vorsorge in der Schwangerschaft |
| | Zusatzversicherung nach § 194 Abs. 1a SGB V |
| Kategorie B | Sport- und Fitnessausrüstung |
| | Körpermessgeräte zur kontinuierlichen Dokumentation von Distanzen und Gesundheitswerten |