



# Gesundheitsreport 2018

Rätsel Rücken – warum leiden so viele Brandenburger unter Schmerzen?

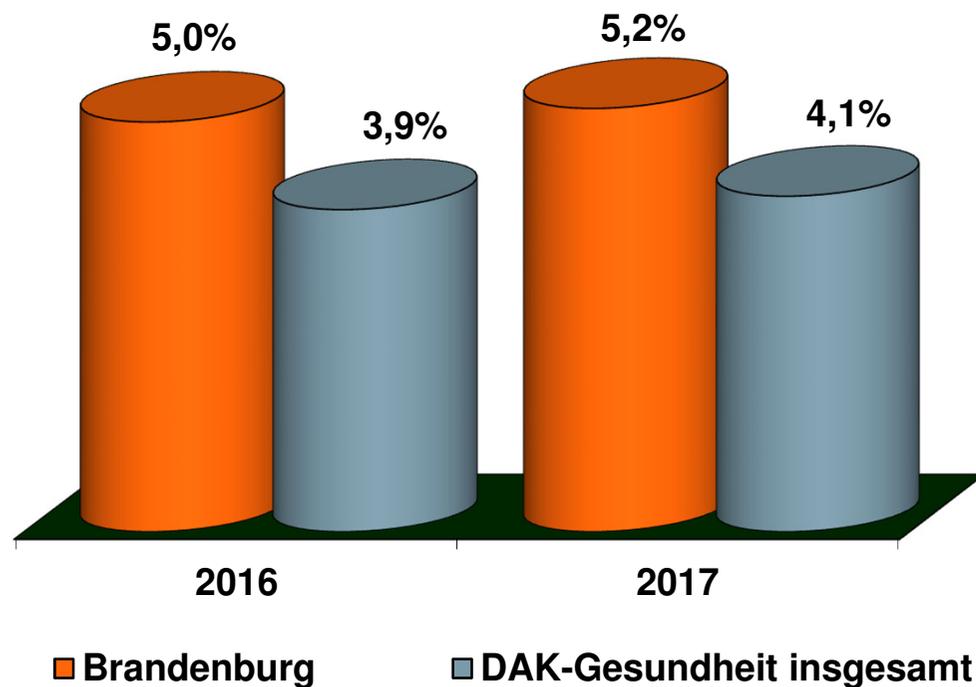
Potsdam, Mai 2018

**IGES**

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

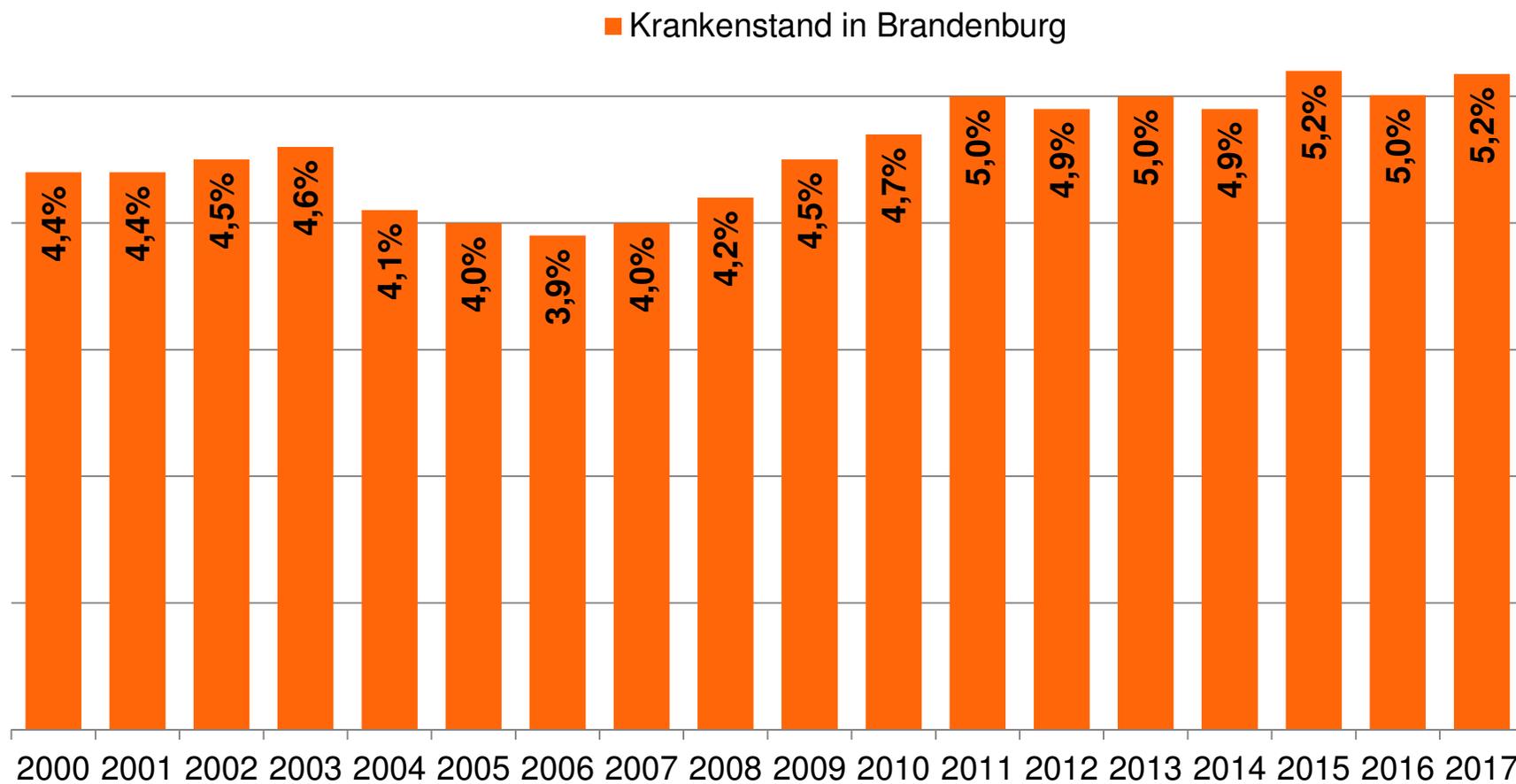
- Der Krankenstand im Jahr 2017
- Rätsel Rücken – warum leiden so viele Brandenburger unter Schmerzen?
- Fazit

## Krankenstand in Brandenburg über dem Bundesdurchschnitt



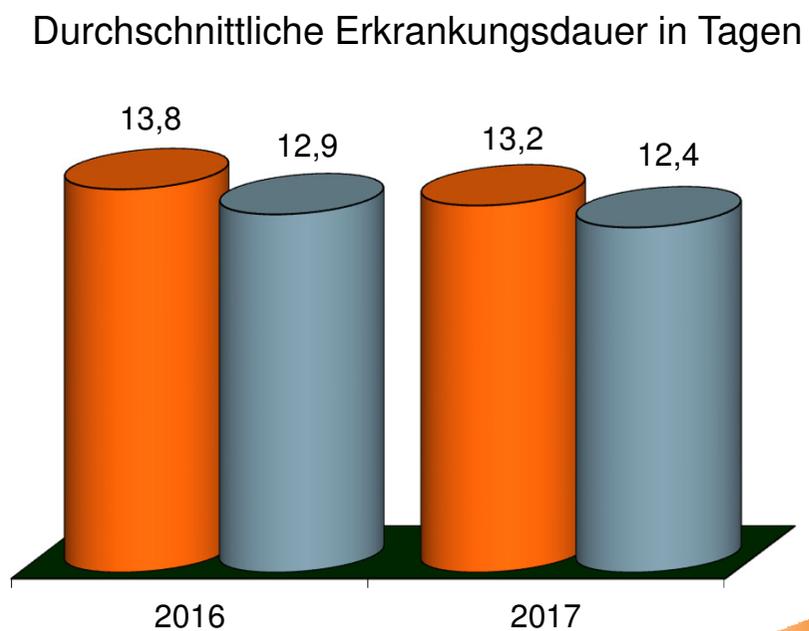
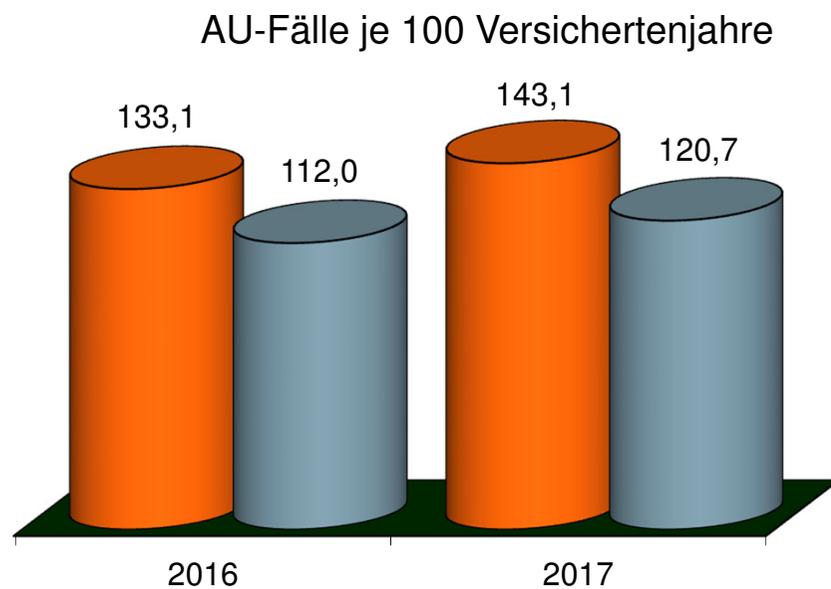
Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2016 - 2017

## Krankenstand in Brandenburg steigt 2017



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2000 - 2017

## Falldauer und -häufigkeit in Brandenburg über dem Bundesdurchschnitt



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2016 - 2017

## Regionale Unterschiede beim Krankenstand der Bundesländer



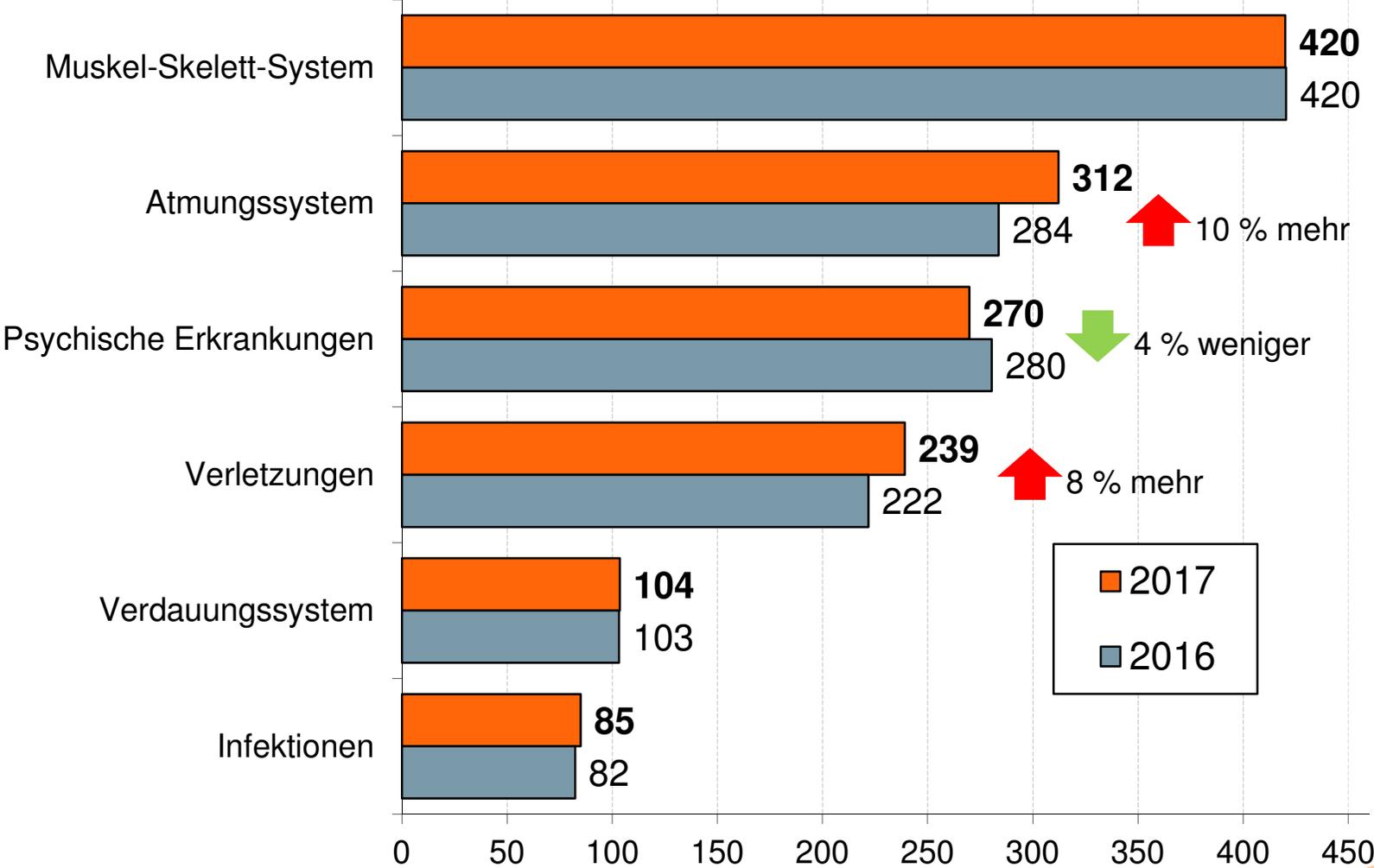
### Große regionale Unterschiede

In Ostdeutschland und im Saarland lagen die Krankenstände deutlich über dem Durchschnitt.

### Spektrum insgesamt

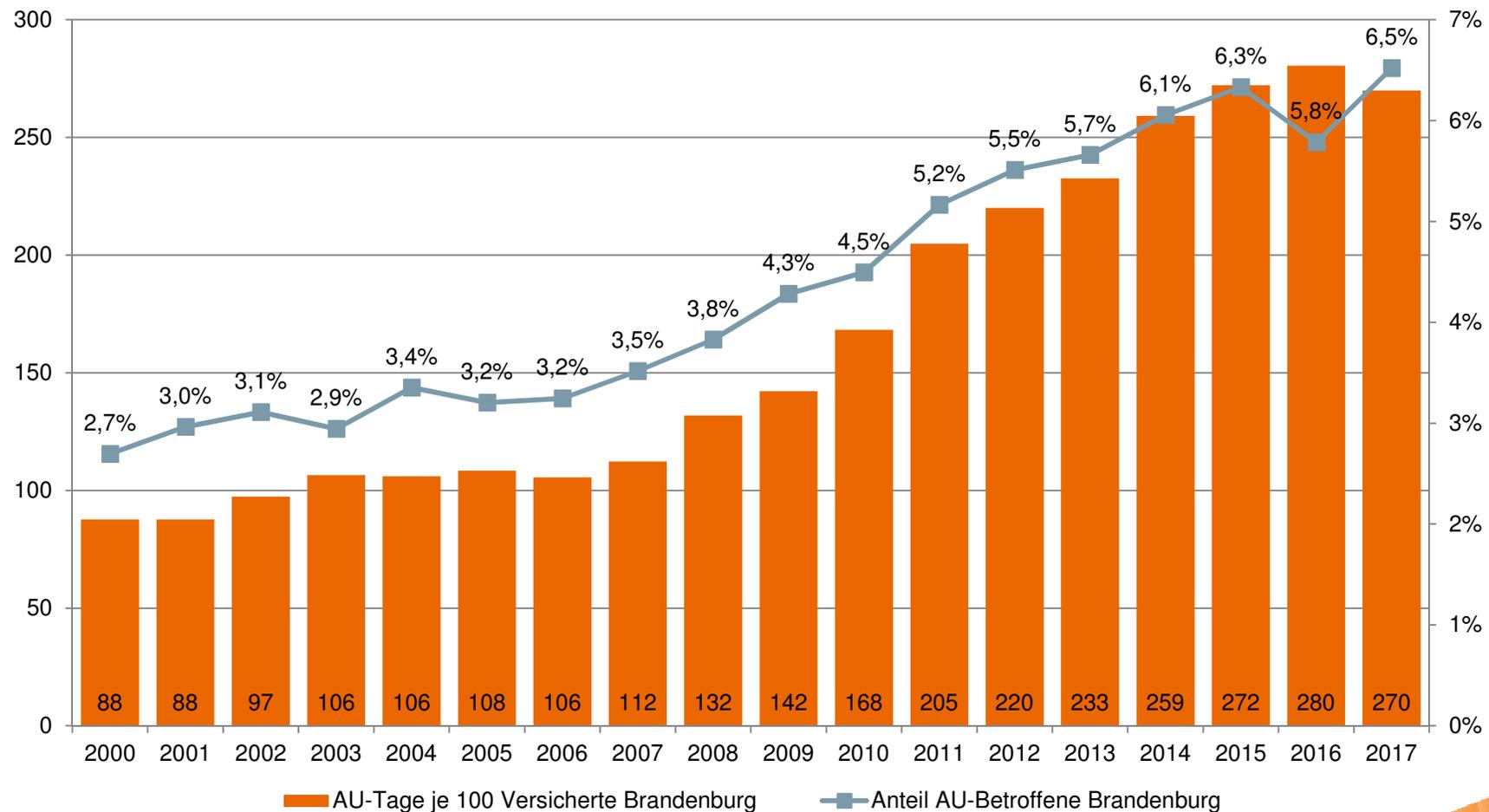
Den niedrigsten Krankenstand hatte Baden-Württemberg mit einem Wert von 3,5 Prozent, Sachsen-Anhalt und Brandenburg mit 5,2 Prozent den höchsten.

# Bei welchen Erkrankungen gab es die meisten Ausfalltage?



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2017  
Fehltage je 100 Versicherte

## Psychische Erkrankungen in Brandenburg: Etwas weniger Fehltage in 2017 aber mehr Betroffene



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2017

- Der Krankenstand im Jahr 2017

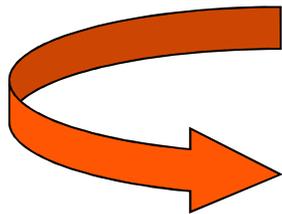
- Rätsel Rücken – warum leiden so viele Brandenburger unter Schmerzen?

- Fazit

# Rückenschmerzen: seit vielen Jahren eine der wichtigsten Erkrankungen in Brandenburg

## TOP 10 2017

|        | ICD 10 | Diagnose  | Anteil AU-Tage |
|--------|--------|---|----------------|
| TOP 1  | J06    | Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege                      | 7,8%           |
| TOP 2  | M54    | Rückenschmerzen   | 6,6%           |
| TOP 3  | F32    | Depressive Episode  | 4,0%           |
| TOP 4  | F43    | Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen  | 3,9%           |
| TOP 5  | M75    | Schulterläsionen  | 1,6%           |
| TOP 6  | A09    | Sonstige und nicht näher bezeichnete Gastroenteritis und Kolitis infektiösen und nicht näher bezeichneten Ursprungs | 1,6%           |
| TOP 7  | J20    | Akute Bronchitis  | 1,5%           |
| TOP 8  | F33    | Rezidivierende depressive Störung   | 1,5%           |
| TOP 9  | M51    | Sonstige Bandscheibenschäden  | 1,4%           |
| TOP 10 | F48    | Andere neurotische Störungen  | 1,4%           |
|        |        | <b>Summe</b>  | <b>31%</b>     |

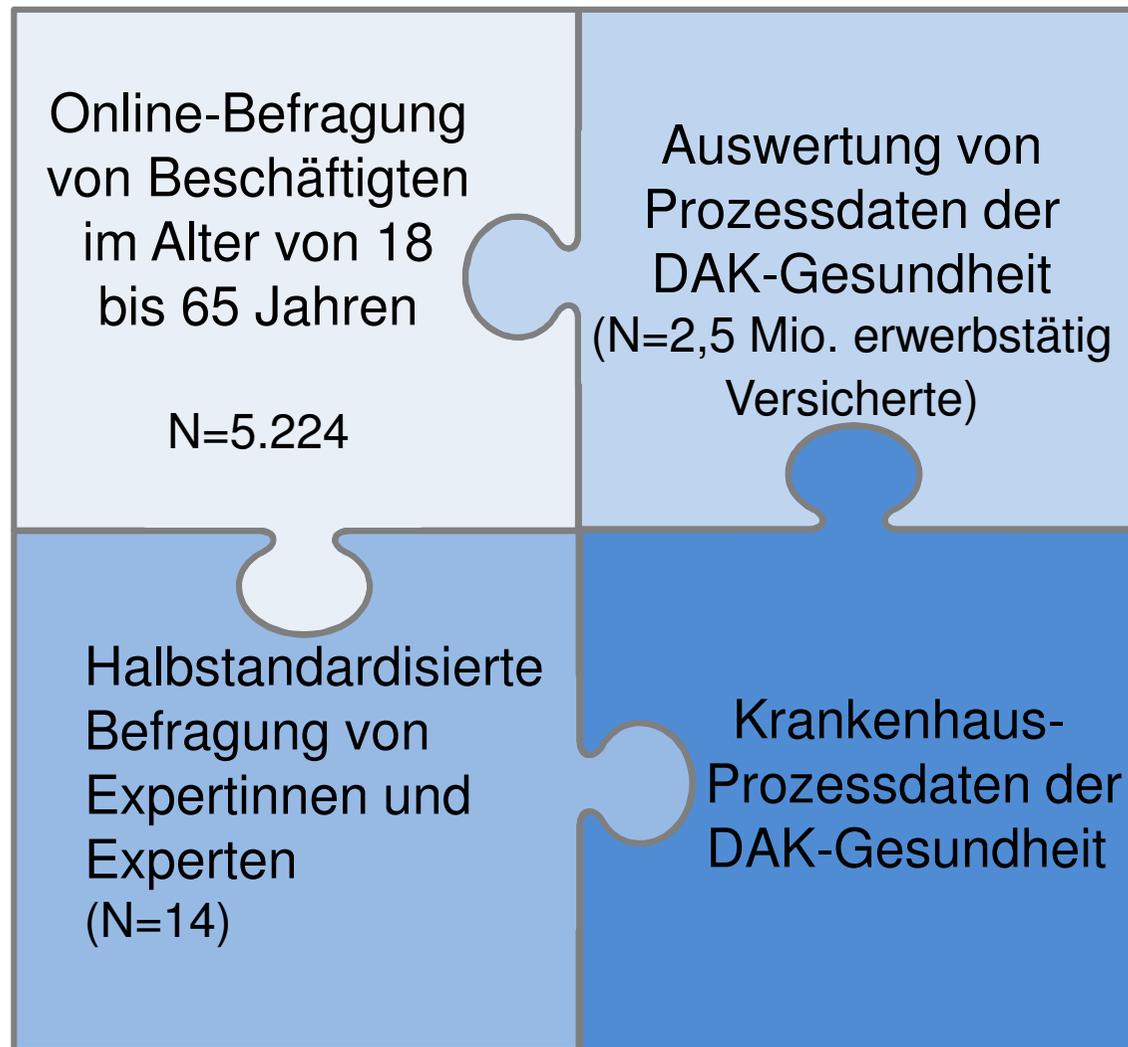


**Mit Rückenschmerzen beschäftigte sich bereits der DAK-Gesundheitsreport 2003. Jetzt ist es Zeit für ein Update!**

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

## Datenquellen

---

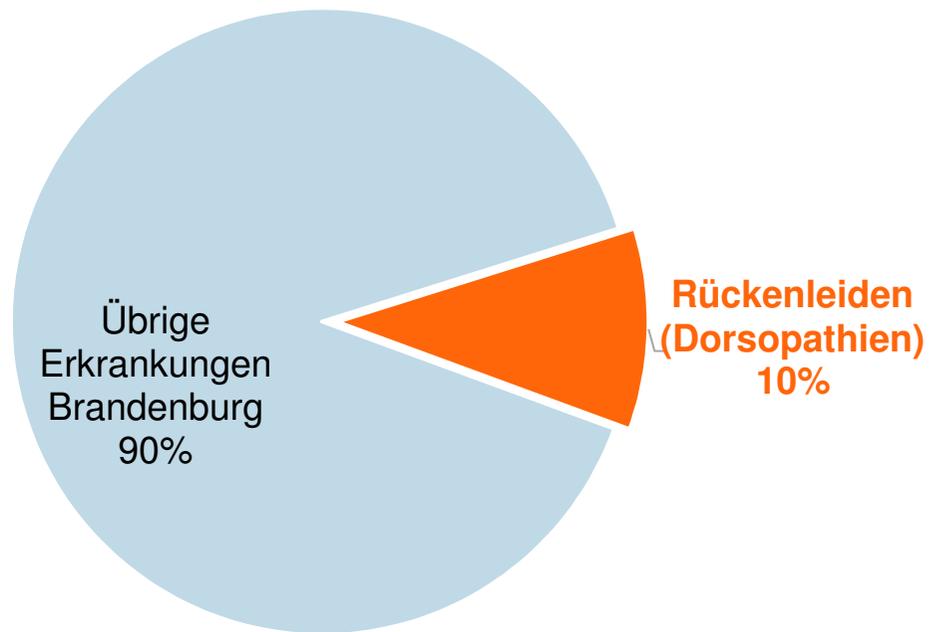


# Inhalt

- 1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?**
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

## Auf Rückenleiden entfallen insgesamt 10 Prozent aller Fehltage in Brandenburg 2017

---



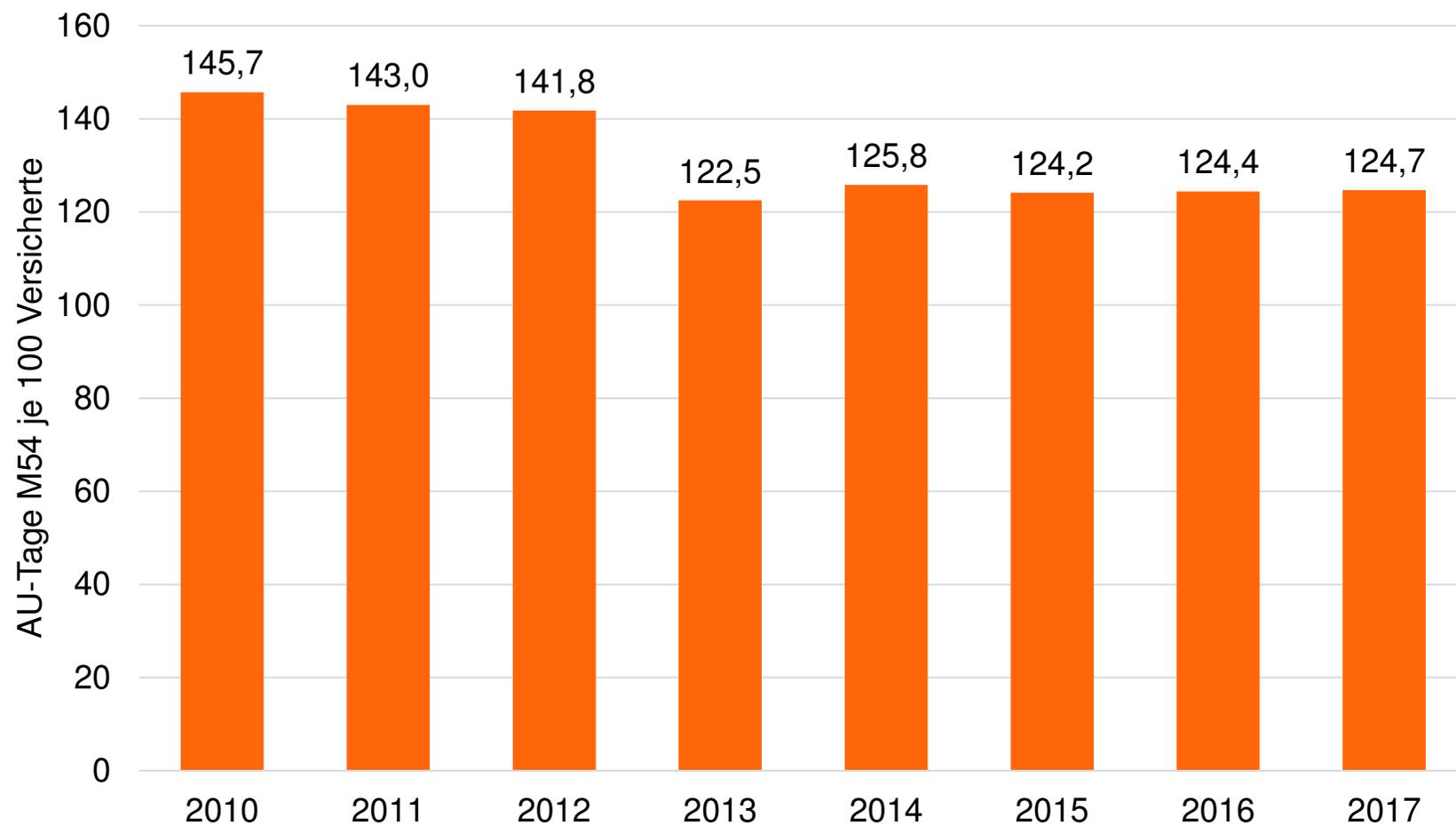
### dahinter stecken

- Rückenschmerzen
- Bandscheibenschäden
- Weitere Diagnosen

Anteil der Fehltage an allen Fehltagen

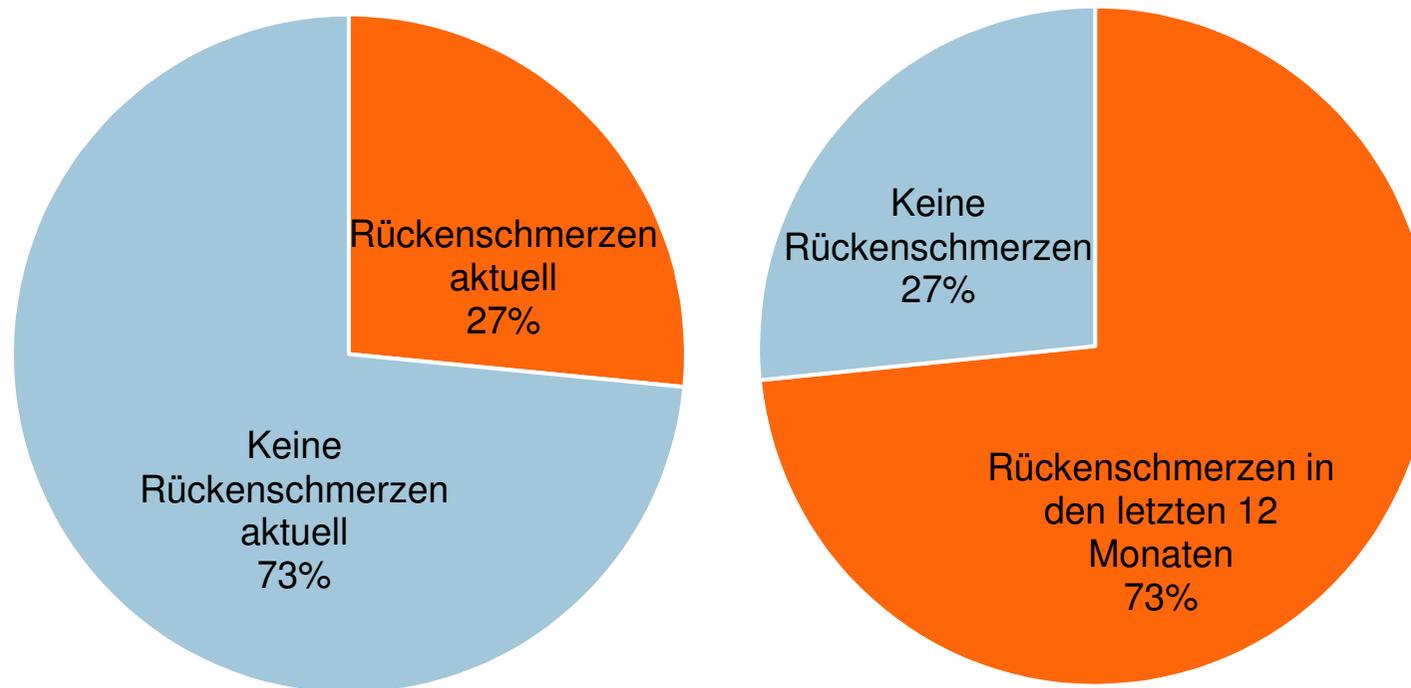
Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

## Entwicklung der Fehltage in Brandenburg Rückenschmerzen (M54)



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2010-2017

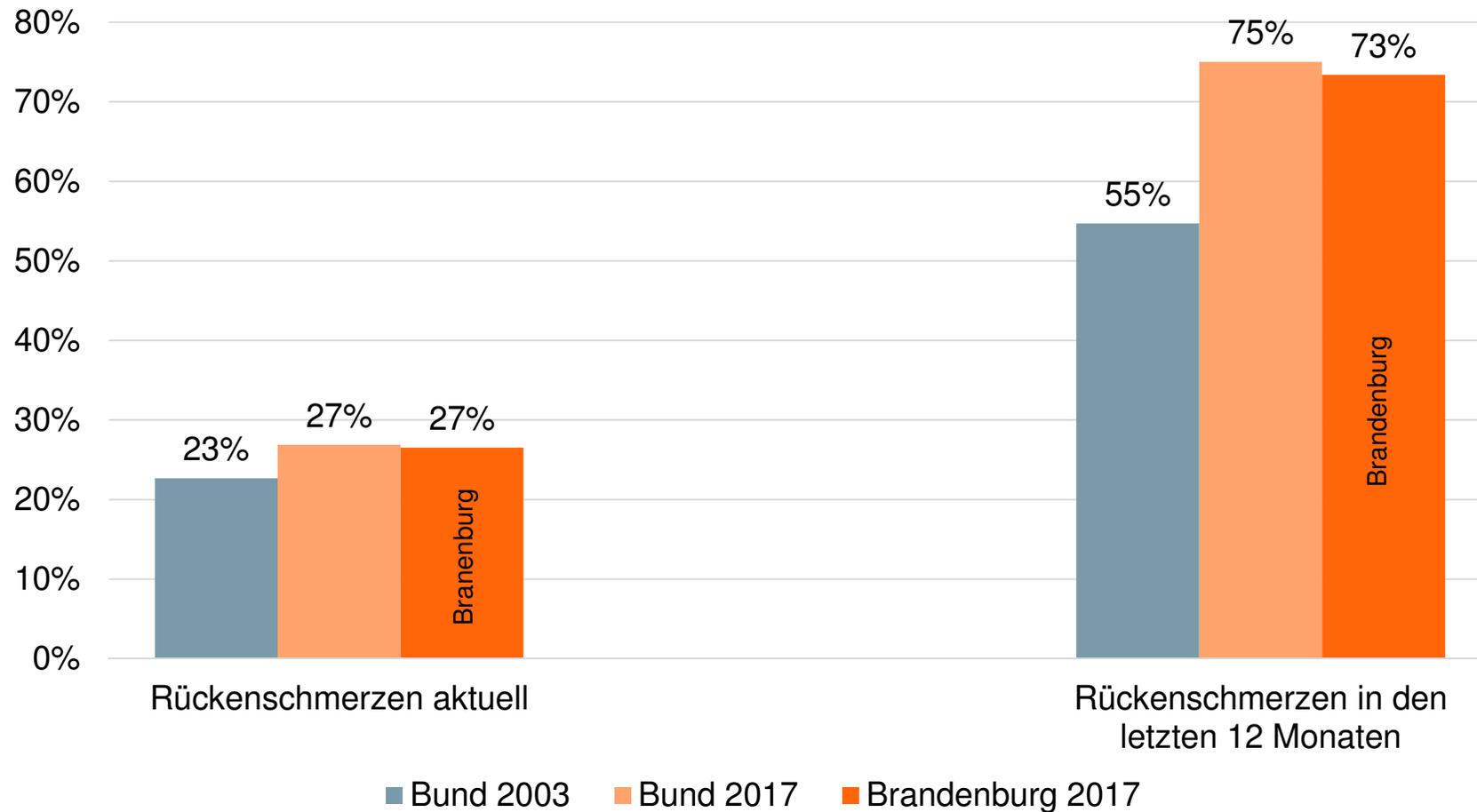
# Gut drei Viertel der Brandenburger hatten in den letzten 12 Monaten Rückenschmerzen



Brandenburg Beschäftigtenbefragung: Selbstberichtete Rückenschmerzen

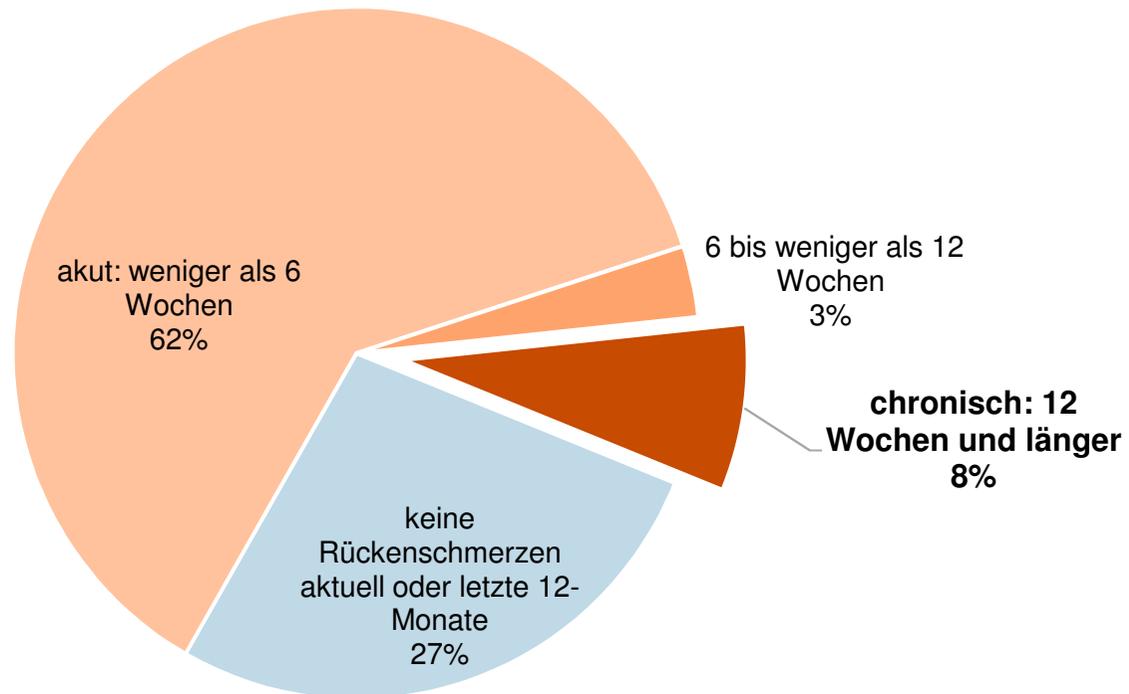
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung; N=201

## Vergleich: Rückenschmerzen haben deutlich zugenommen



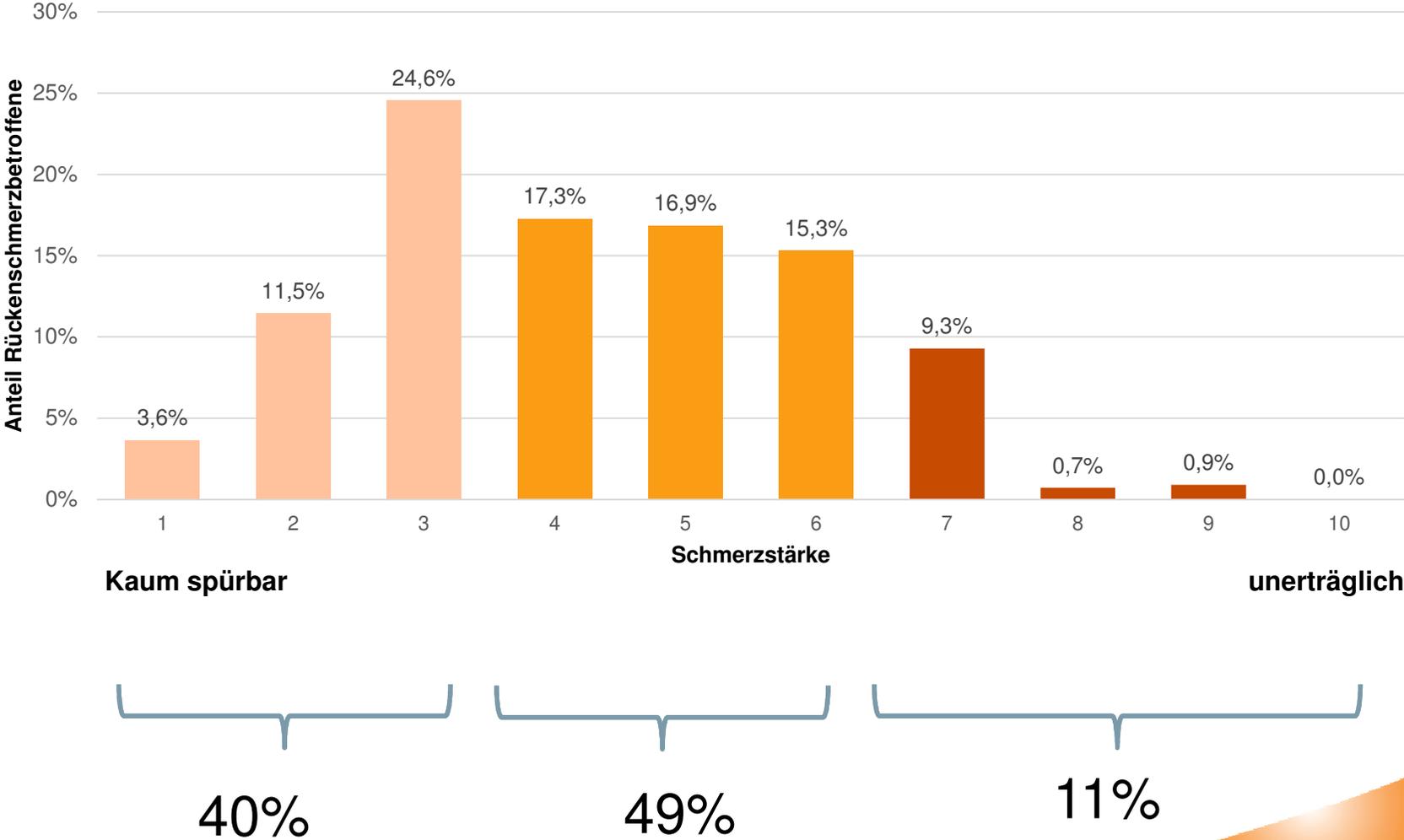
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung N=201;  
N (Bund 2003)=1.505 ; N (Bund 2017)=5.224

# Chronifizierungsgrade von Rückenschmerzen in Brandenburg (letzte 12 Monate)



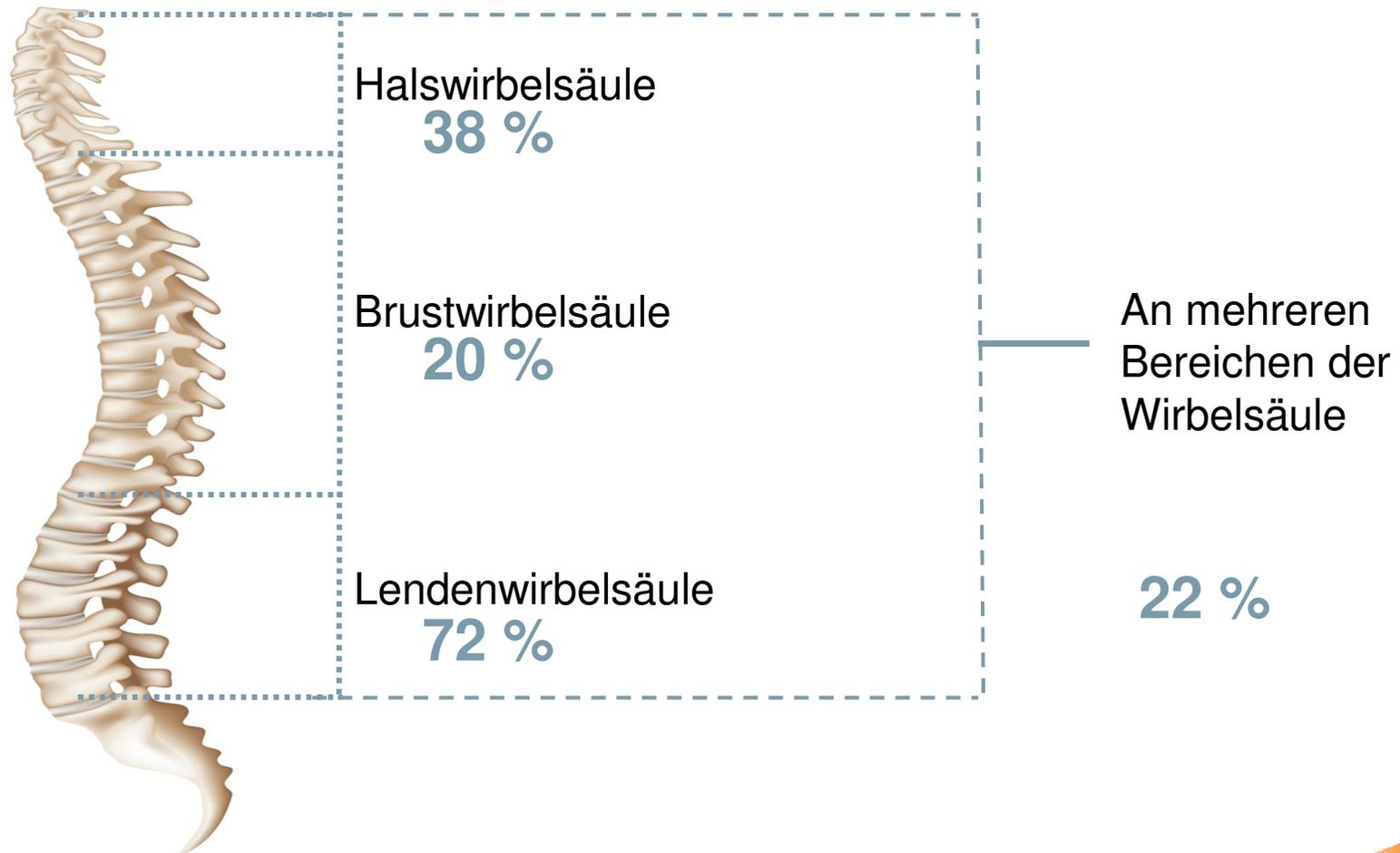
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung; N=201

# Schmerzstärke bei den Rückenschmerz in Brandenburg: 40 Prozent leichte – 11 Prozent starke oder sehr starke Schmerzen



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

## Brandenburg: Welche Bereiche des Rückens sind betroffen?



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
- 2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?**
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

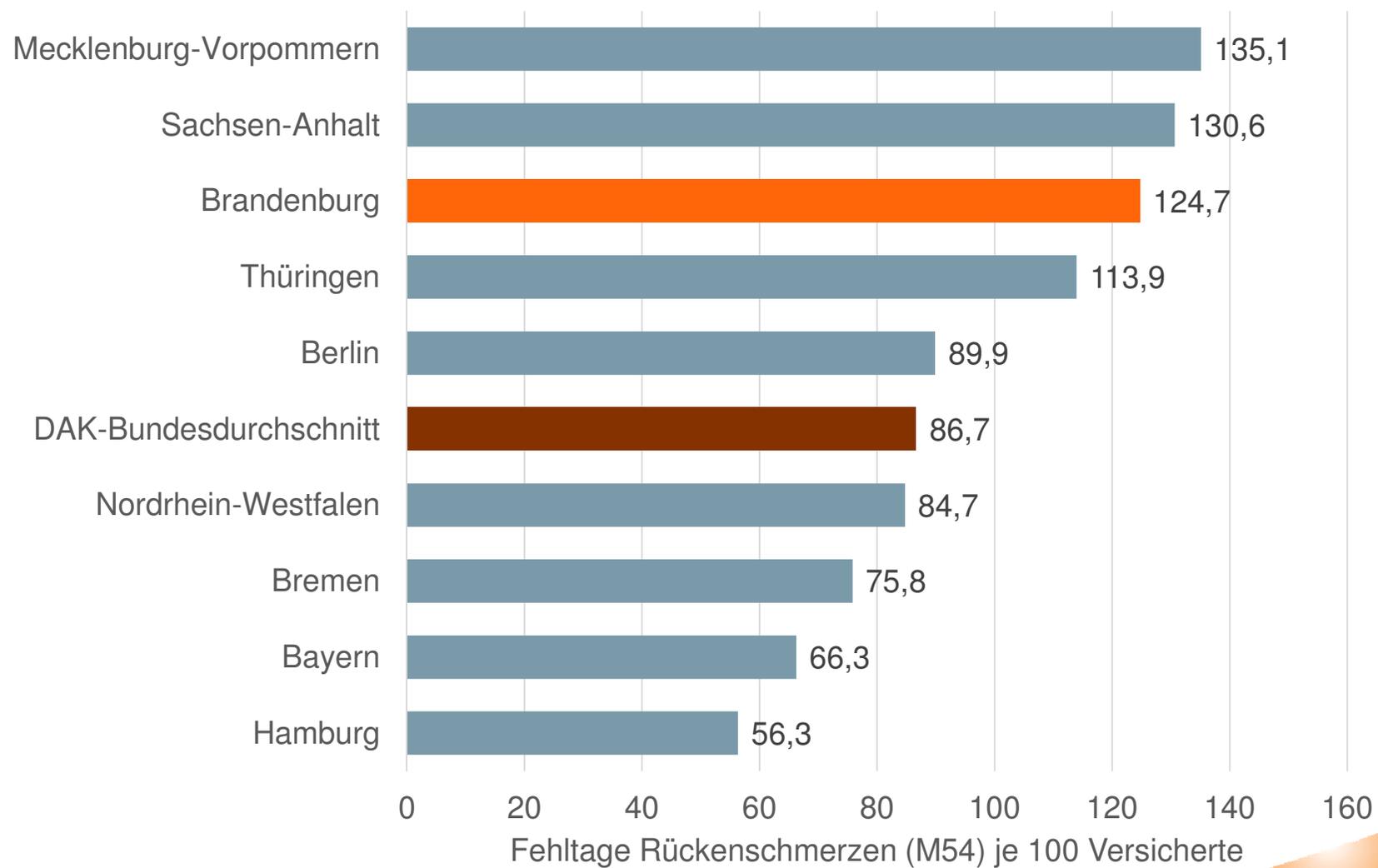
## Überblick: Kennzahlen des Krankenstandes für Rückenschmerzen

|               | AU-Tage je 100 Versicherte |             | Falldauer in Tagen |             | Anteil AU-Betroffene |             |
|---------------|----------------------------|-------------|--------------------|-------------|----------------------|-------------|
|               | Brandenburg                | Bund        | Brandenburg        | Bund        | Brandenburg          | Bund        |
| <b>Männer</b> | 135,3                      | 95,4        | 14,0               | 12,2        | 7,1%                 | 5,7%        |
| <b>Frauen</b> | 112,3                      | 76,5        | 13,9               | 12,7        | 6,5%                 | 4,8%        |
| <b>Gesamt</b> | <b>124,7</b>               | <b>86,7</b> | <b>14,0</b>        | <b>12,4</b> | <b>6,8%</b>          | <b>5,2%</b> |

Pro 100 Beschäftigte in Brandenburg ergeben sich rund 125 Fehltage aufgrund von Rückenschmerzen in 2017. Hochgerechnet auf alle 1.251.000 Erwerbstätigen in Brandenburg sind das rund 1.565.000 Fehltage aufgrund von Rückenschmerzen.

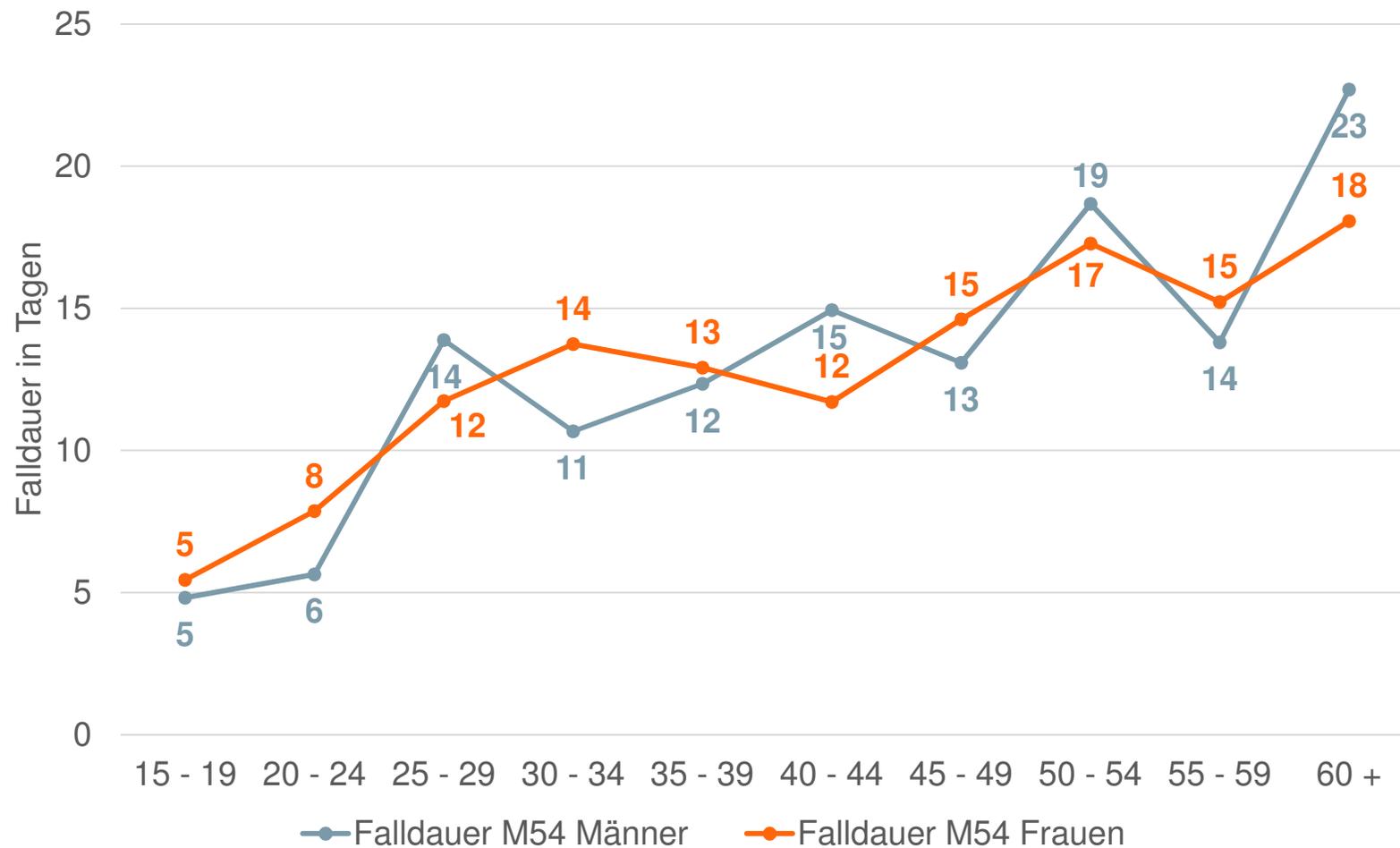
Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017; Statistisches Bundesamt 2017

## Fehlzeiten bei Rückenschmerzen im Bundesvergleich



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

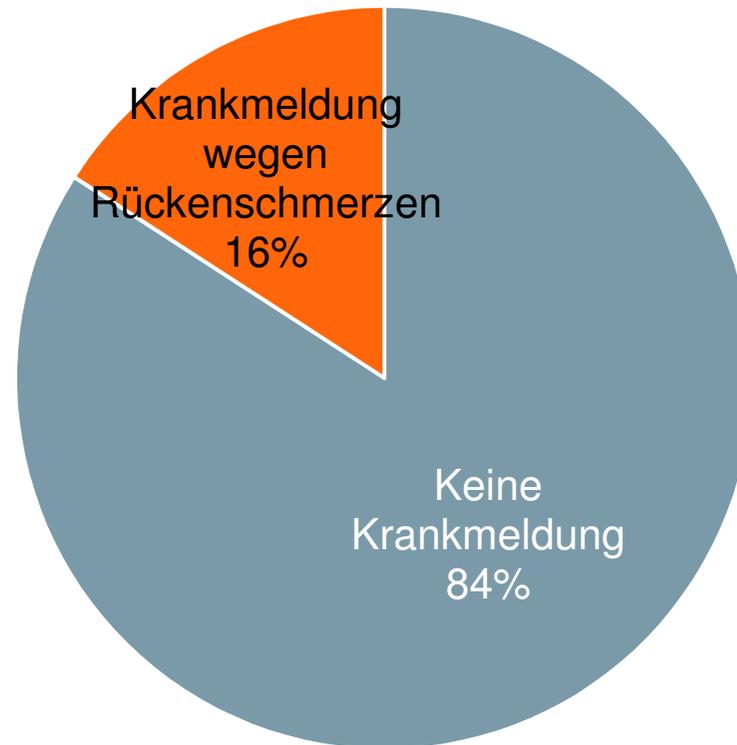
# Eine Krankschreibung wegen Rückenschmerzen in Brandenburg dauert bei Jüngeren 5 Tage, bei Älteren 18 bzw. 23 Tage



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

## Die Befragung zeigt: Nur 16 Prozent der Rückenschmerz betroffenen in Brandenburg melden sich wegen der Rückenschmerzen krank

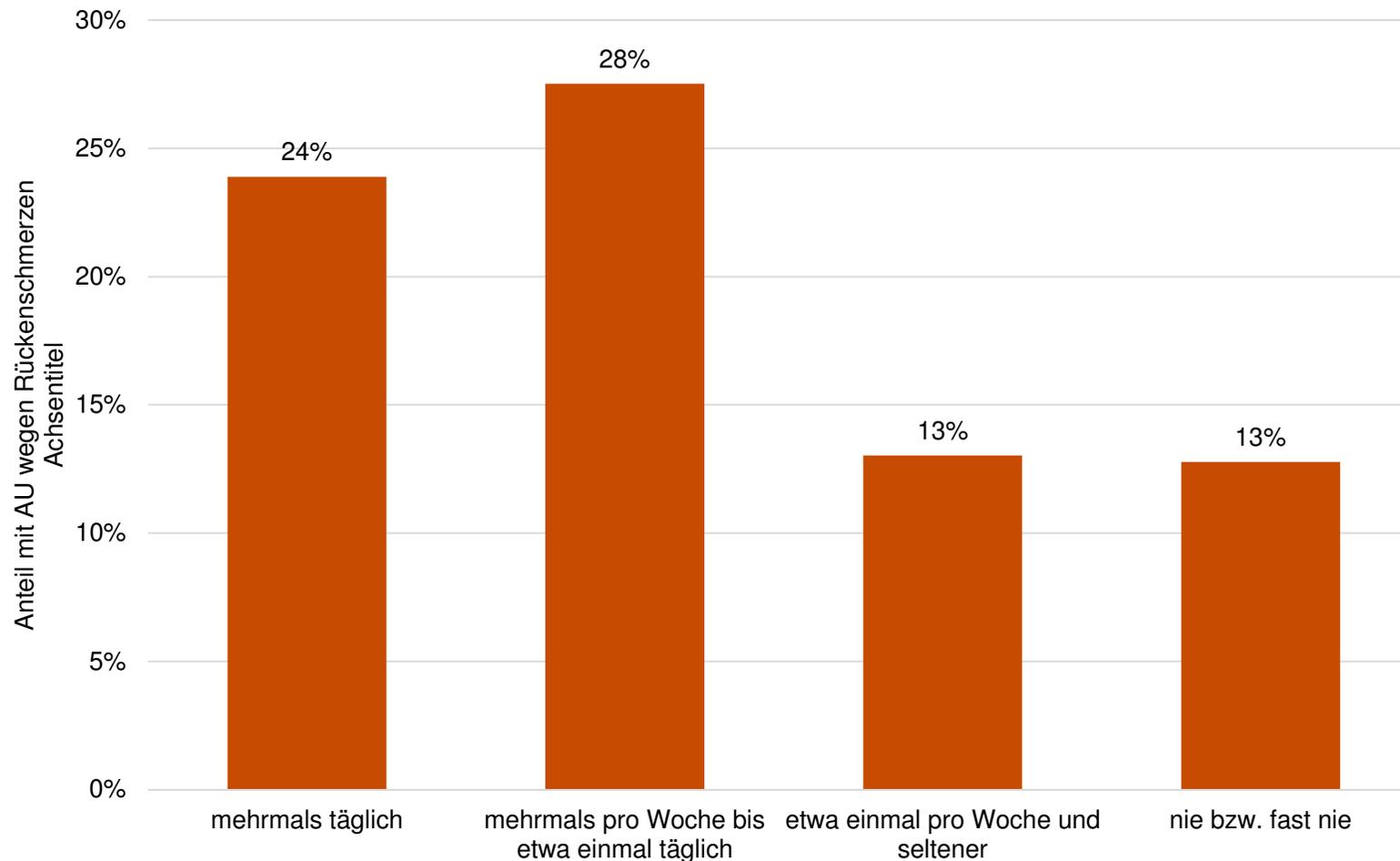
---



Welche Faktoren führen zur Krankmeldung ?

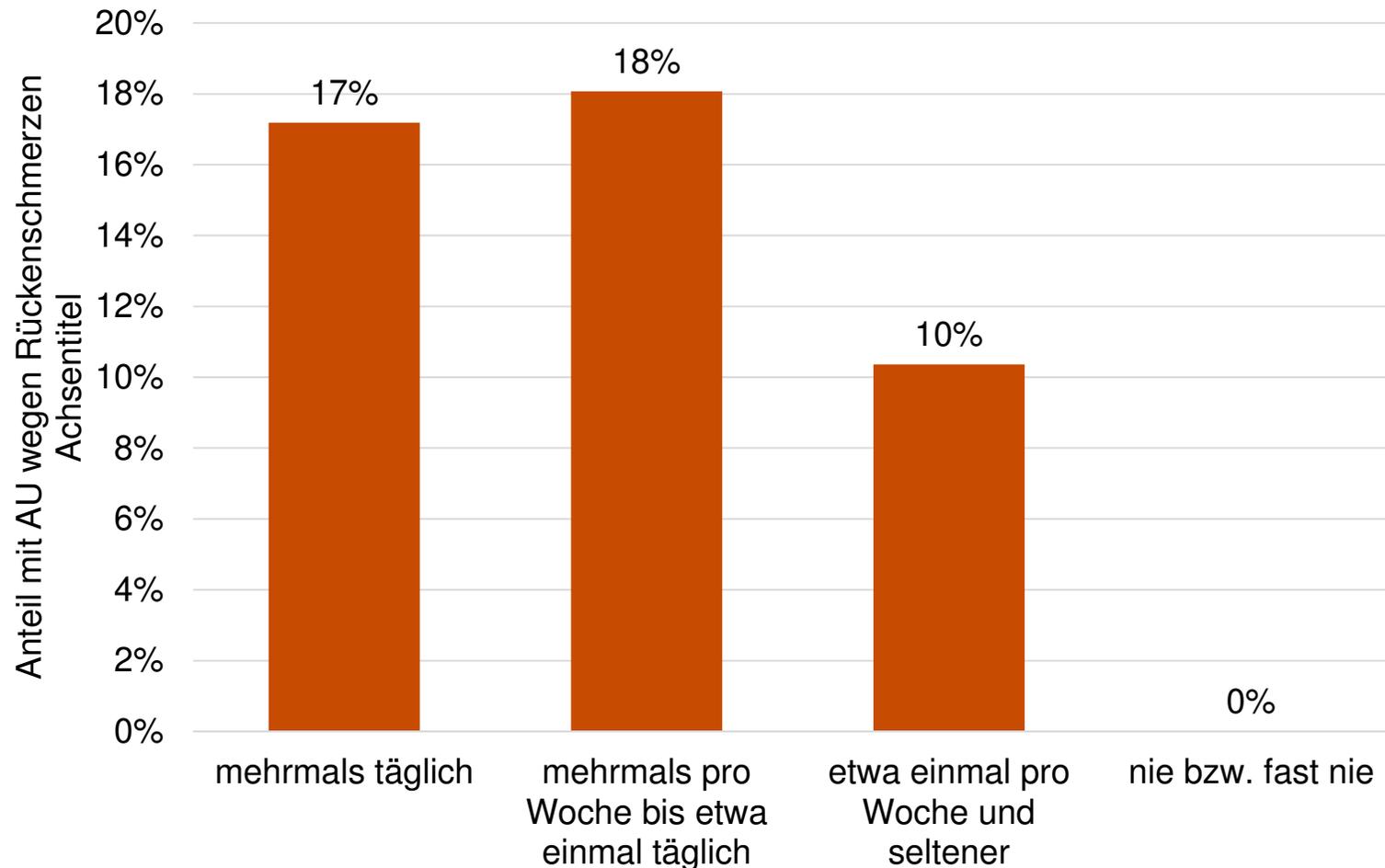
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

# Rückenschmerzbetroffene in Brandenburg: Arbeit in unbequemer Körperhaltung begünstigt Krankmeldung



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

# Rückenschmerzbetroffene in Brandenburg: Freude bei der Arbeit schützt vor Krankmeldung



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

# Faktoren, die eine Krankmeldung bei Rückenschmerzbetroffenen wahrscheinlicher machen

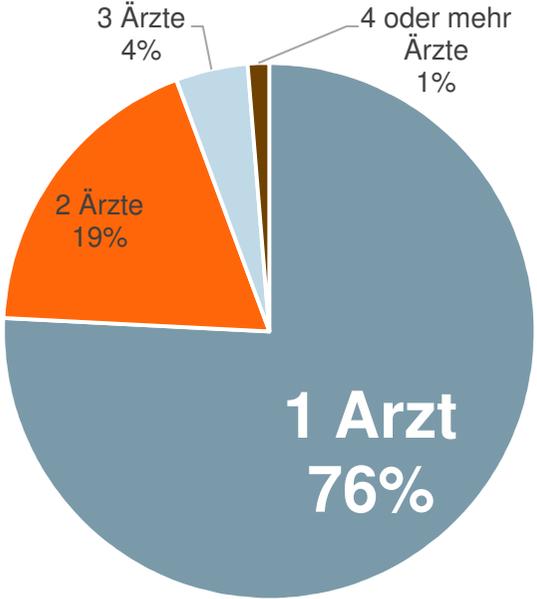
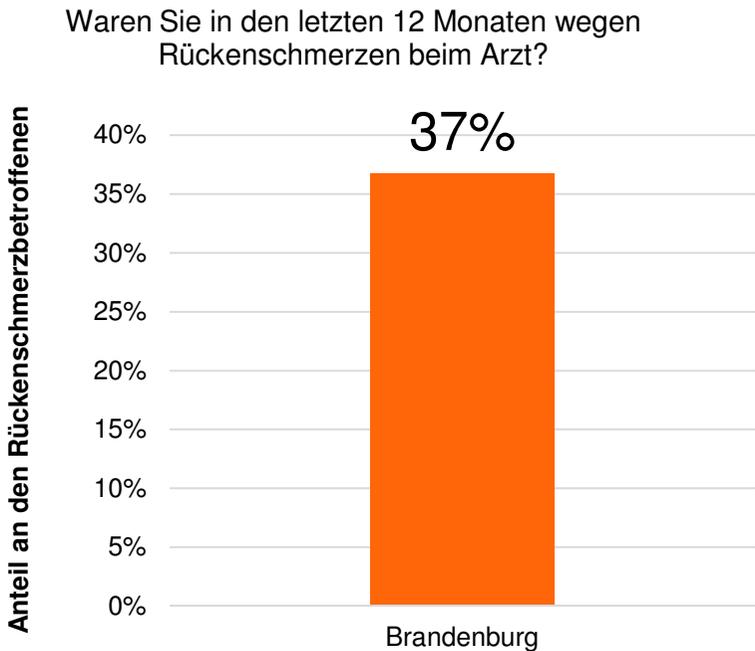


Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten.

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. **Wie werden Rückenschmerzen behandelt?**
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

# Brandenburg: Jeder Dritte Rückenschmerz betroffene geht zum Arzt

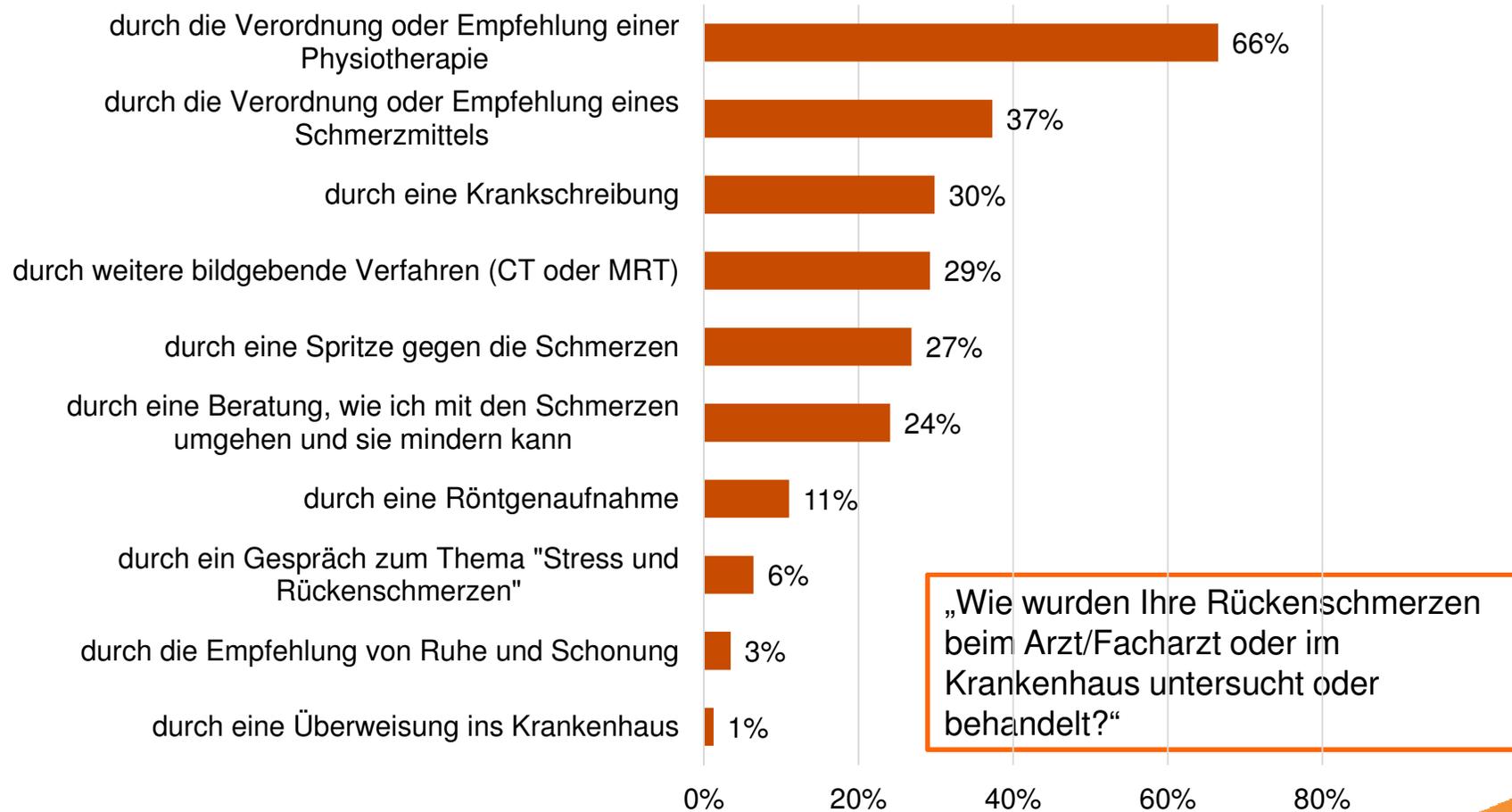


Die große Mehrheit der Rückenschmerzpatienten ist nur bei einem Arzt in Behandlung

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2016

Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

# Brandenburg: So wurden die Rückenschmerzen untersucht bzw. behandelt



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

# Inhalt

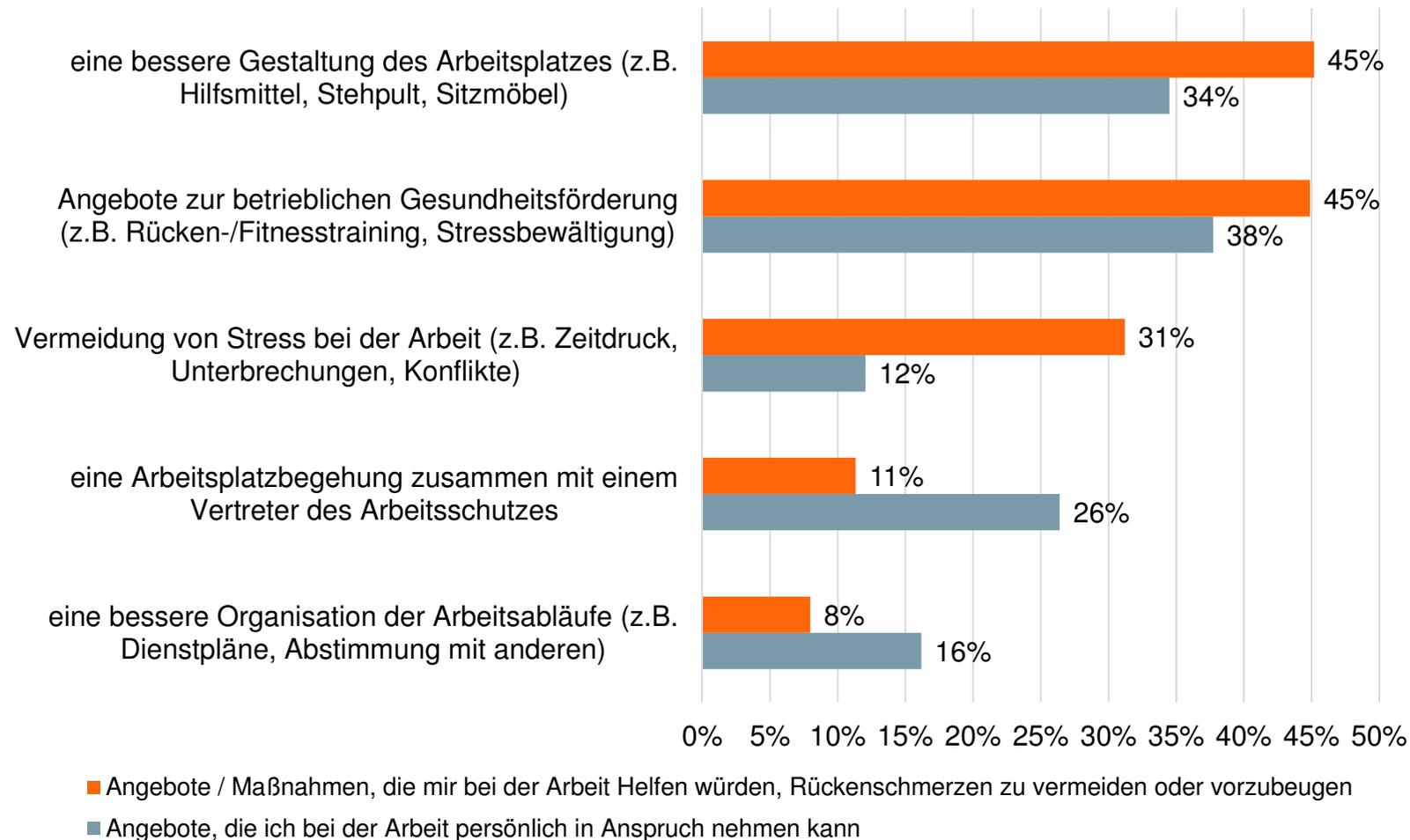
1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. **Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?**
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

## Brandenburg: Selbsthilfe von Rückenschmerz betroffenen



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=146

## Maßnahmen bei der Arbeit, die Brandenburgern helfen würden, Rückenschmerzen zu lindern oder ihnen vorzubeugen

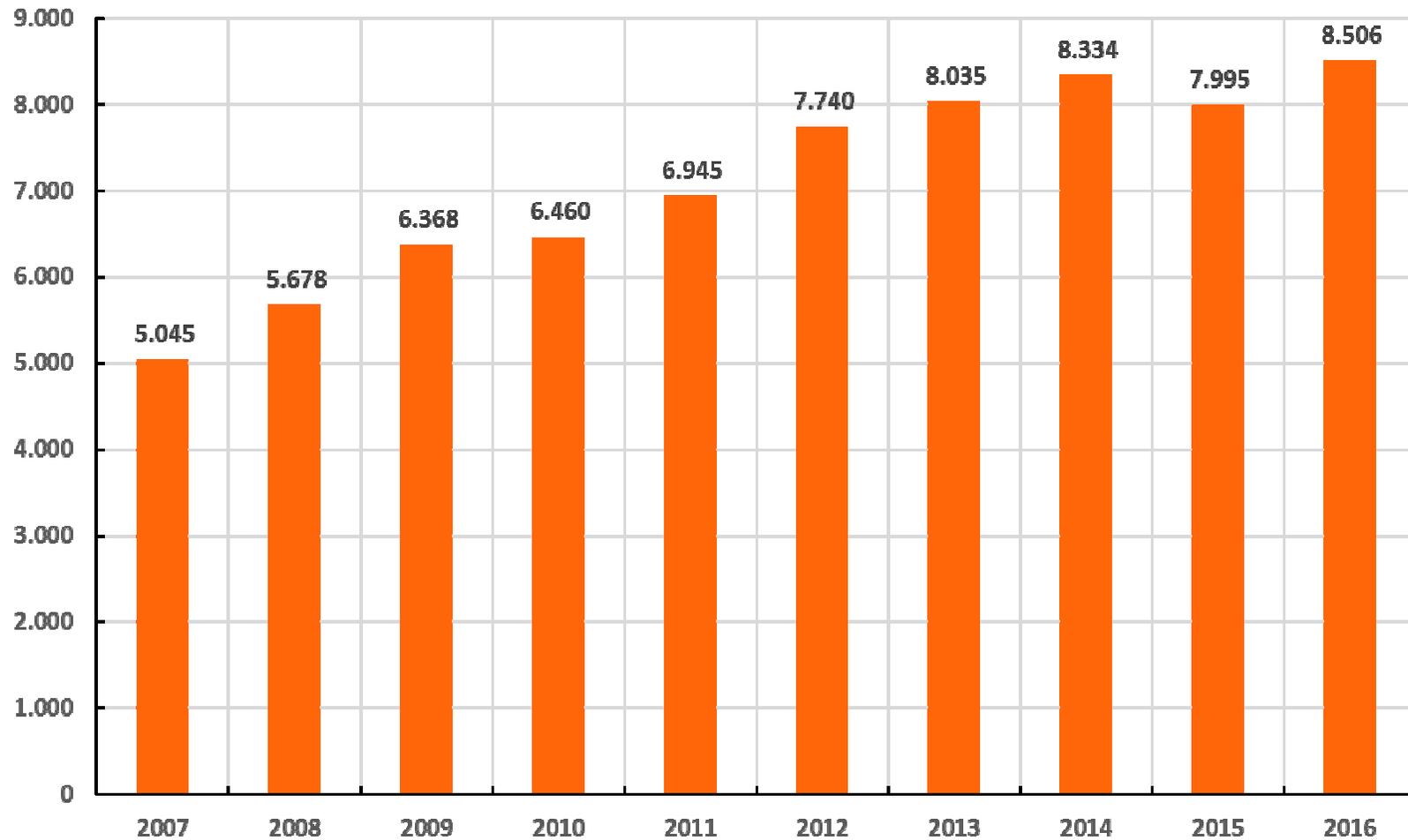


Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung; N=201

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. **Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus**

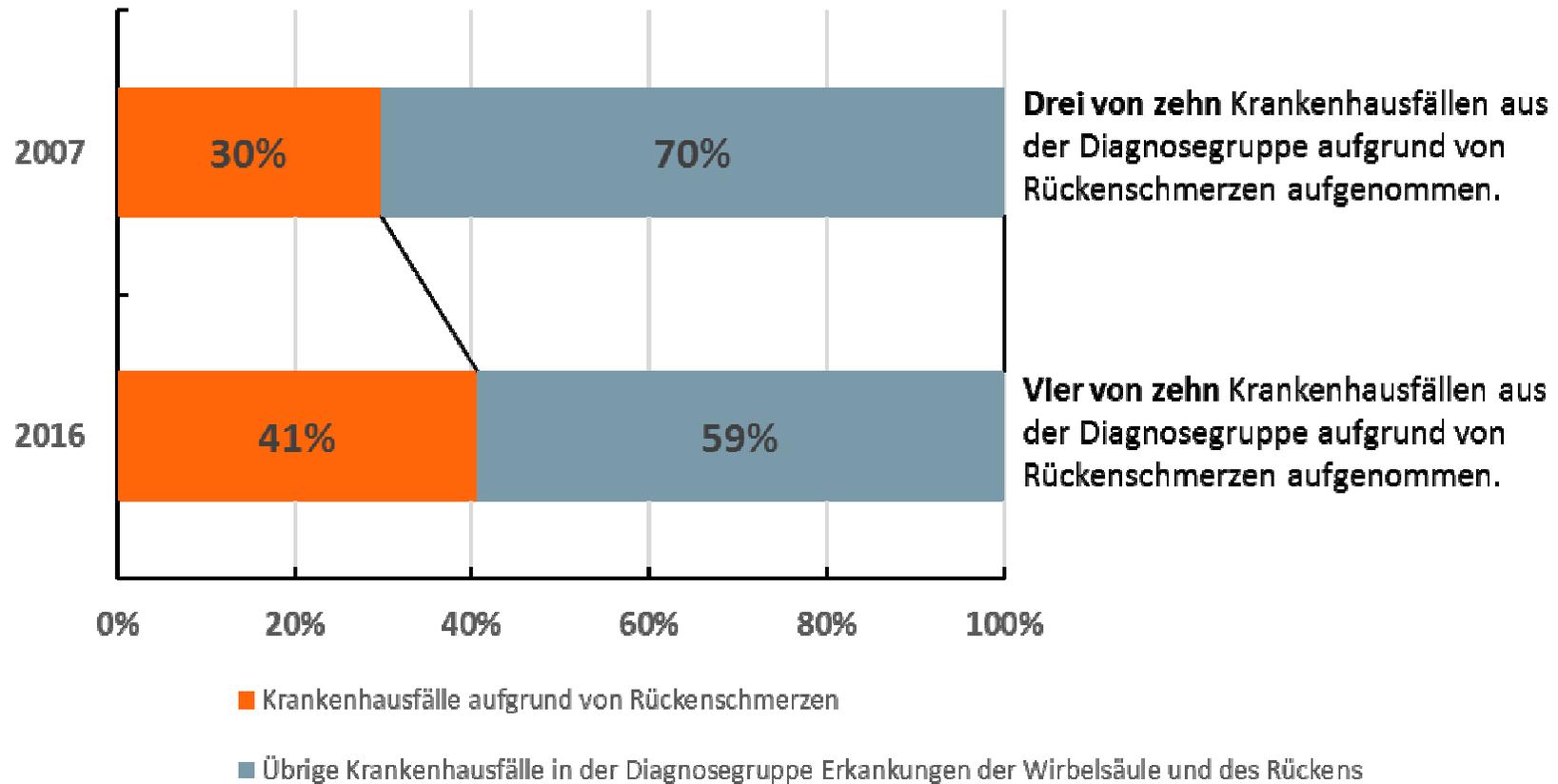
# Seit 2007 fast 70 Prozent mehr Brandenburger wegen Rückenschmerzen ins Krankenhaus aufgenommen (etwa + 3.460 Fälle)



Krankenhausfälle der Wohnbevölkerung Brandenburgs aufgrund von Rückenschmerzen

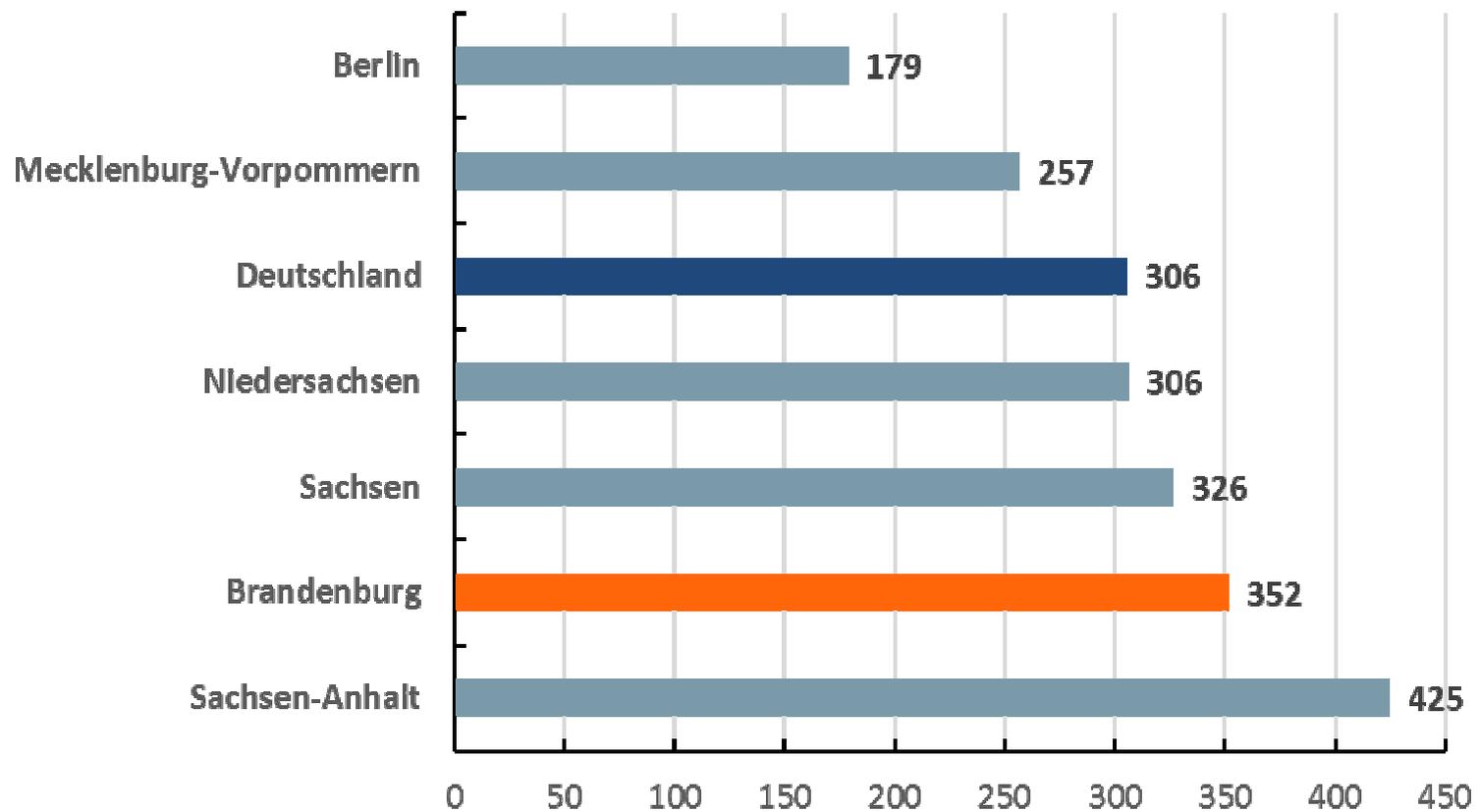
Quelle: Statistisches Bundesamt – DRG-Statistik

## Brandenburg: Anteil der Rückenschmerzfälle in der Diagnosegruppe deutlich ausgeweitet



Quelle: Statistisches Bundesamt – DRG-Statistik

## Krankenhausinanspruchnahme der Brandenburger wegen Rückenschmerzen 2015/2016 deutlich überdurchschnittlich



2015/2016 - Stand. Krankenhausinanspruchnahme wegen Rückenschmerzen je 100.000 Einwohner ab 15 Jahre

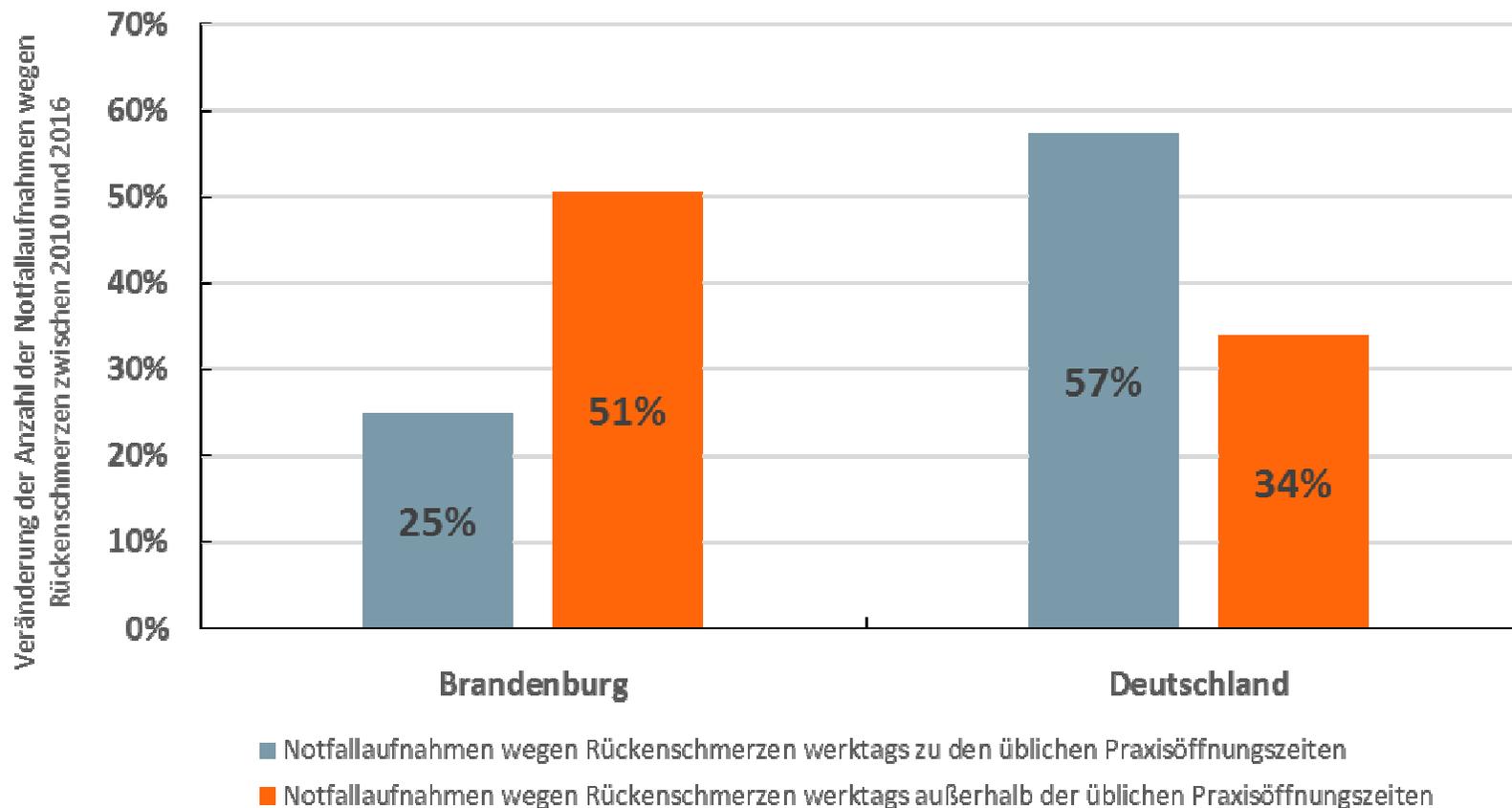
Quelle: Statistisches Bundesamt – DRG-Statistik

## Vergleich mit 2010: Etwa 30% Prozent mehr Brandenburger mit Rückenschmerzen als Notfall ins Krankenhaus aufgenommen

| Kenngröße<br>Rückenschmerzfälle   | Brandenburg |      |                          | Deutschland |                          |
|---|-------------|------|--------------------------|-------------|--------------------------|
|   | 2010        | 2016 | Veränderung<br>2010/2016 | 2016        | Veränderung<br>2010/2016 |
| Krankenhausfälle mit Aufnahmeart <b>Nicht-Notfall</b> je 100.000 Versichertenjahre (Normalfall) | 215         | 224  | 4%                       | 166         | 22%                      |
| Krankenhausfälle mit Aufnahmeart <b>Notfall</b> je 100.000 Versichertenjahre                    | 154         | 200  | 30%                      | 143         | 42%                      |
| Notfallanteil   | 42%         | 47%  | 13%                      | 46%         | 9%                       |

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2010 – 2016

## Deutliche Zunahme der Notfallaufnahmen von Brandenburgern an Werktagen außerhalb der üblichen Praxisöffnungszeiten (2010/2016)



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2010 – 2016

- Der Krankenstand im Jahr 2017
- Rätsel Rücken – warum leiden so viele Brandenburger unter Schmerzen?

- **Fazit**

## Fazit:

### Rätsel Rücken – warum leiden so viele Brandenburger unter Schmerzen?

---

- Rückenschmerzen sind in Brandenburg sehr weit verbreitet: Drei Viertel der Beschäftigten haben in einem Jahr mindestens einmal Rückenschmerzen. 8 Prozent der Beschäftigten leiden im Jahr unter chronischen Rückenschmerzen.
- Rückenschmerzen sind dementsprechend eine wichtige Ursache für Arbeitsunfähigkeit. Nach Depressionen und Infektionen der Atemwege sind sie die Diagnose, die die meisten Fehltage verursacht.
- Rückenschmerzen betreffen jüngere wie ältere Beschäftigte. Mit zunehmendem Alter steigt jedoch die durchschnittliche Dauer der Krankschreibung, so dass ältere Beschäftigte deutlich mehr Fehltage als jüngere wegen Rückenschmerzen haben.
- Die deutliche Mehrheit der Betroffenen meldet sich eigenen Angaben zufolge nicht wegen der Rückenschmerzen krank (84 Prozent). Faktoren, die eine Krankmeldung begünstigen sind die Schmerzstärke, der Chronifizierungsgrad, Arbeit in unbequemer Körperhaltung sowie psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz.
- Deutliche Zunahme der Krankenhausfälle aufgrund von Rückenschmerzen um 70 Prozent seit 2007 auf mehr als 8.500 Fälle.
- Viele Rückenschmerzpatienten werden als Notfall aufgenommen. In Brandenburg waren es 2016 47 Prozent aller Krankenhausfälle aufgrund von Rückenschmerzen.

## Neues DAK-Angebot: DAK Rücken@Fit

---

### DAK Rücken@Fit



- Webbasiertes digitales Therapieunterstützungsprogramm für Menschen mit akuten, subakuten oder chronischen Rückenschmerzen
- Vermittelt Informationen und Wissen zum Thema Rückenschmerzen
- Simuliert einen dynamischen Dialog (reagiert individuell auf die Antworten des Nutzers)
- Bietet mehr als die meisten anderen Online-Coachings: Evidenzbasiertes Konzept nach der nationalen Versorgungsrichtlinie

## Neues DAK-Angebot: DAK Rücken@Fit

---

### DAK Rücken@Fit



- Trainiert zielgruppenspezifische Ansätze und Übungen: Entspannung und Stressbewältigung
- Bietet regelmäßig individualisierte SMS und E-Mails als hilfreiche Unterstützung
- Ersetzt nicht die ärztliche Diagnostik und Behandlung, aber es kann sie unterstützen
- Motiviert und aktiviert den Nutzer zu einer gesunden Lebensführung
- Hilft bei der Vermeidung von Verhalten, das zu chronischen Leiden führen kann