

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz



Gesundheit und Gesundheitsversorgung während der COVID-19-Pandemie

Schwerpunkt Suchterkrankungen

Dr. Julian Witte, Manuel Batram, Lena Hasemann  
Studienleitung: Prof. Dr. Wolfgang Greiner, Universität Bielefeld

Januar 2022

Analyse aller Abrechnungsdaten DAK-versicherter Kinder und Jugendlicher zwischen 0 und 17 Jahren aus den Jahren 2019 bis 2020.

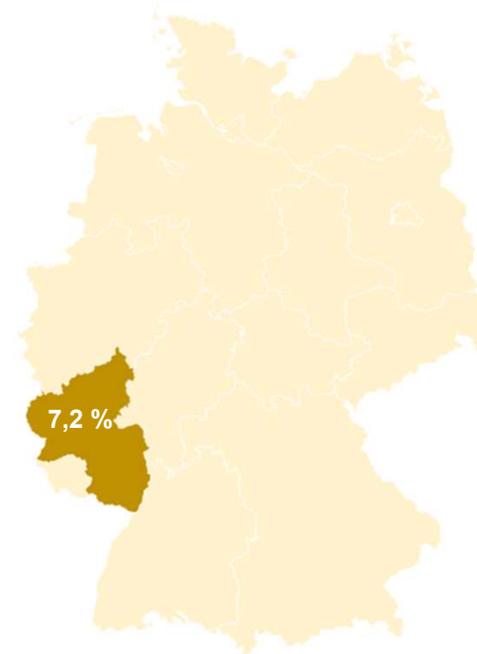
Der Report analysiert Daten von knapp **47.000 Kindern und Jugendlichen in Rheinland-Pfalz**.

Der Report basiert damit auf Daten von 7,2 % aller Kinder und Jugendlichen in Rheinland-Pfalz und ist hinsichtlich der Alters- und Geschlechtsverteilung repräsentativ. Auch Ausbildung und Einkommen der Eltern ist bundesweit gut repräsentiert.

Es werden die Daten des Jahres 2020 mit denen des Vorjahres verglichen. Darüber hinaus werden die beobachteten Trends in Rheinland-Pfalz mit den Entwicklungen im Bundesdurchschnitt verglichen.

### Anteil DAK-versicherter Kinder und Jugendlicher an allen Kindern in Rheinland-Pfalz

Daten: 2020



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Schwerpunkte



Infektionserkrankungen



Psychische Erkrankungen



Psychotherapeuten- und Psychiater-Besuche



Alkoholmissbrauch



Depressions-Neuerkrankungen



Adipositas-Neuerkrankungen



Antibiotika-Verordnungen



Impfungen



2020  
**Daten für das Pandemie-Jahr 2020**

2019 - 2020  
**Entwicklungen im Vergleich zum Vorjahr**

Rheinland-Pfalz - Bund  
**Abweichung vom Bundesdurchschnitt**

# Kinder- und Jugendreport 2021 **Bund**

## Wie sind die Trends auf Bundesebene?



Der Kinder- und Jugendreport der DAK-Gesundheit wirft auf Basis bundesweite und regionaler Versorgungsdaten Schlaglichter auf versorgungsrelevante Veränderungen in der Entwicklung der Häufigkeit verschiedener Erkrankungen während der COVID-19-Pandemie\*:



**+8 %**

Mehr Jugendliche, die in 2020 neu mit **depressiver Symptomatik** erkrankt sind. Im späten Jugendalter sind Mädchen dreimal so häufig aufgrund von Depressionen in ärztlicher Behandlung wie gleichaltrige Jungen



**-28 %**

Weniger Schulkinder, die in 2020 wegen **Alkoholmissbrauch** ärztlich behandelt wurden. Insgesamt wurden in 2020 18 % weniger Kinder aufgrund unterschiedlicher Formen des Substanzmissbrauchs ärztlich behandelt.



**+16 %**

Mehr Grundschulkinder, die in 2020 neu an einer **Adipositas** erkrankt sind. Jungen und Mädchen sind in 2020 annähernd gleichhäufig aufgrund einer Adipositas in ärztlicher Behandlung.



**-14 %**

Weniger Mädchen, die in 2020 eine **HPV-Impfung** (kann insb. Gebärmutterhalskrebs vorbeugen) erhalten haben. Grundsätzlich sind im Jahr 2020 jedoch mehr Impfungen an Kinder und Jugendliche abgegeben worden (+4 % gegenüber dem Vorjahr).



**-33 %**

Weniger Kinder, die in 2020 ein **Antibiotikum** erhalten haben. Insgesamt sind in 2020 20 % weniger Arzneimittel für Kinder und Jugendliche verordnet worden. Antibiotika stellen die Wirkstoffgruppe dar, für die der fünftgrößte Verordnungsrückgang verzeichnet wurde.

# Schlaglicht Depressionen



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Die Lage im Bundesvergleich



+8 %



+17 %

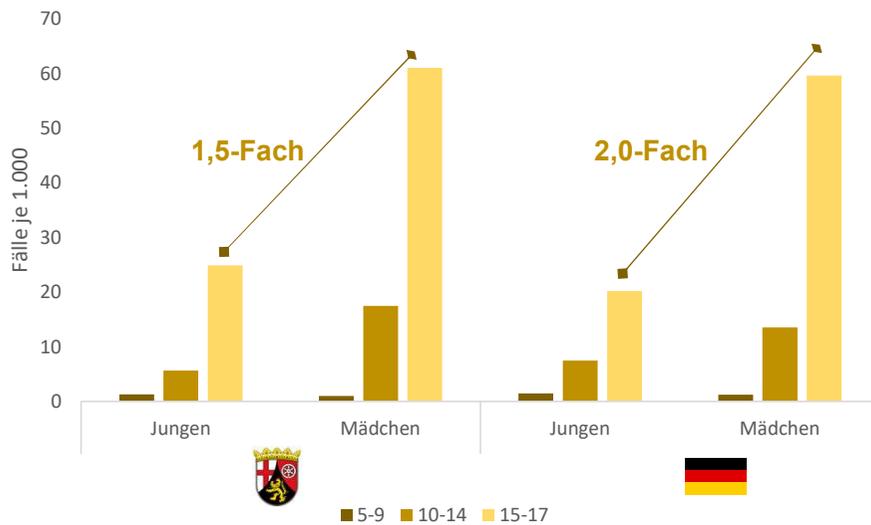
Mehr Kinder im Alter von 15 bis 17 Jahren, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 neu mit depressiver Symptomatik erkrankt sind. Damit liegt die Zunahme der Neuerkrankungsrate in Rheinland-Pfalz doppelt so hoch wie im Bundesdurchschnitt.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Schlaglicht Depressionen: 17 % mehr Neuerkrankungen bei Jugendlichen

**Prävalenz depressiv erkrankter Schulkinder während der COVID-19-Pandemie und Rheinland-Pfalz, Fälle je 1.000**

Datenjahr: 2020



**Entwicklung der Depressions-Neuerkrankungsrate während der COVID-19-Pandemie, Fälle je 1.000**

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Alter	2019	2020	+/- 2019	+/- 2019
5-9	2,4	0,8	-66,3 %	-11,5 %
10-14	9,1	8,5	-6,1 %	-2,7 %
15-17	25,0	29,3	+17,1 %	+7,9 %

**i** Während der COVID-19-Pandemie wurden im Vergleich zum Vorjahr im Bundesdurchschnitt 8 % mehr Jugendliche erstmals wegen einer Depression ärztlich behandelt. In Rheinland-Pfalz sind mehr als doppelt so Neuerkrankungsraten zu beobachten. Gleichzeitig

Im späten Jugendalter sind Mädchen 1,5-mal so häufig aufgrund von Depressionen in ärztlicher Behandlung wie gleichaltrige Jungen. Im Bundesdurchschnitt ist der Unterschied etwas stärker ausgeprägt.

# Schlaglicht Suchterkrankungen



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Die Lage im Bundesvergleich



-28 %

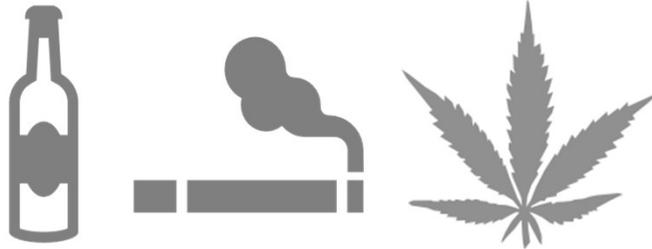


-21 %

Weniger Schulkinder, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 wegen Alkoholmissbrauch ärztlich behandelt wurden. Der beobachtete Rückgang liegt damit unterhalb des Rückgangs im Bundesdurchschnitt.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Schlaglicht Suchterkrankungen: Zwei relevante Formen unter Kindern und Jugendlichen



**Substanzmissbrauch**

**7,1 von 1.000**

DAK-versicherten Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren in Rheinland-Pfalz waren im Jahr 2020 aufgrund des Missbrauchs von suchterzeugenden Substanzen in ärztlicher Behandlung.

Gegenüber dem Vorjahr ist dieser Anteil mit einem Minus von 28 % deutlich zurückgegangen (2019: 9,5 je 1.000).



**Einnahme potenziell suchterzeugender Medikamente**

**4,5 %\***

aller DAK-versicherten Kinder und Jugendlichen (0-17 Jahre) in Rheinland-Pfalz bekamen im Jahr 2020 wenigstens ein potenziell suchterzeugendes Medikament verschrieben.

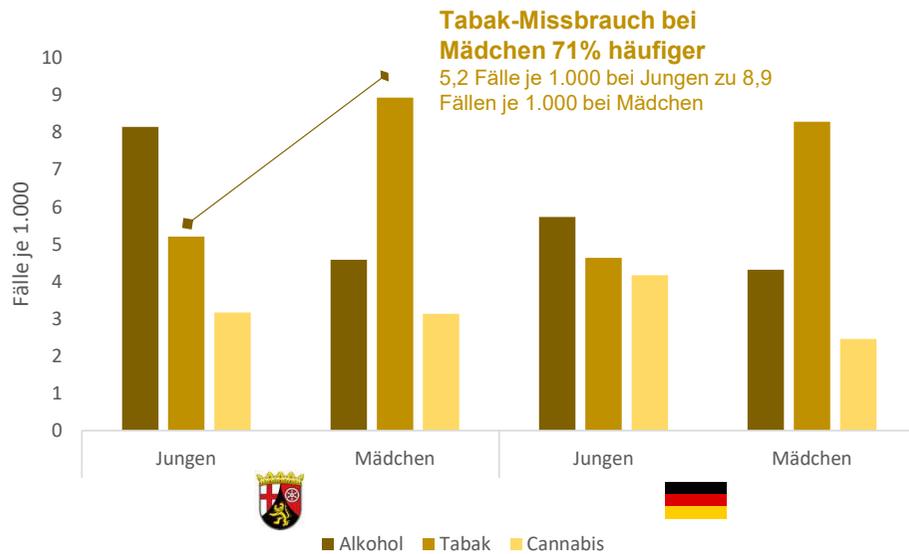
Gegenüber dem Vorjahr ist dieser Anteil nahezu konstant geblieben.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Schlaglicht Suchterkrankungen: Suchtmittelmissbrauch

### Geschlechtsspezifische Prävalenz ärztlich-behandelter stofflicher Suchterkrankungen im Jugendalter (15-17 Jahre)

Datenjahr: 2020



**i** Eine ärztliche Behandlung von Suchtmittelmissbrauch ist im Jahr 2020 in Rheinland-Pfalz etwas seltener als im Bundesdurchschnitt erforderlich.

Auffällig ist der suchtmäßige Tabakkonsum, welcher für 71 % mehr Mädchen als Jungen beobachtet und im Rahmen eines Arztbesuches oder Krankenhausaufenthaltes dokumentiert wurde. Dieser Unterschied ist im Bundesdurchschnitt vergleichbar groß.

### Prävalenz ärztlich-behandelter stofflicher Suchterkrankungen im Jugendalter (15-17 Jahre) im regionalen Vergleich, Fälle je 1.000

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Alter	2019	2020	+/- 2019	+/- 2019
Alkohol	8,1	6,4	-21 %	-28 %
Tabak	9,8	7,0	-29 %	-12 %
Cannabis	4,4	3,2	-29 %	-15 %
Übrige	5,3	3,4	-36 %	-6 %
<b>Gesamt</b>	<b>21,8</b>	<b>16,0</b>	<b>-27 %</b>	<b>-18 %</b>

**i** Im Jahr 2020 ist der Anteil der Jugendlichen, die aufgrund von Alkoholmissbrauch in Rheinland-Pfalz ärztlich oder im Krankenhaus behandelt wurden, gegenüber dem Vorjahr um 21 % zurückgegangen. Dieser Rückgang liegt 7 Prozentpunkte unterhalb des Bundesdurchschnittes.

Hinweis: Die Daten zeigen nicht Entwicklungen im Suchtmittelkonsum, sondern den pathologischen Missbrauch, welcher im Rahmen einer ärztlichen Behandlung dokumentiert wurde.

Erläuterungen: „Übrige Suchtmittel“ umfasst den Gebrauch von Opioiden, Sedative, Kokain, Halluzinogenen oder Lösungsmitteln sowie sonstige nicht aufgeführte Suchtmittel inkl. Koffein.

# Kinder- und Jugendreport 2021 **Bund**

## Schlaglicht Suchterkrankungen: Risikofaktoren für Suchtmittelmissbrauch\*

 Anteil Schulkinder (10-17 Jahre) mit Suchtmittelmissbrauch, wenn

Komorbidität des Kindes	Komorbidität vorhanden ist	Komorbidität nicht vorhanden ist	Erhöhtes Risiko für eine Suchterkrankung
Depressionen	6,7 %	0,6 %	<b>12,8-Fach</b>
Angststörungen	2,9 %	0,5 %	<b>5,8-Fach</b>
Chronische Erkrankung	2,2 %	0,7 %	<b>3,3-Fach</b>

 Im Jahr 2020 wurde für 6,7 % aller Schulkinder (10-17 Jahre), die unter Depressionen leiden, innerhalb eines Jahres wenigstens einmal auch eine Suchterkrankung diagnostiziert. Demgegenüber finden sich nur für 0,6 % aller Kinder ohne Depressionsdiagnose eine dokumentierte Suchterkrankung. Das assoziierte Risiko als depressiv erkranktes Kind auch aufgrund von Suchtmittelmissbrauch ärztlich behandelt zu werden, ist damit fast um das 13-Fache gegenüber nicht-depressiv erkrankten Gleichaltrigen erhöht.

Im Jahr 2020 ist die Risikoassoziation dokumentierter Depressionen und Suchtmittelmissbrauch gegenüber dem Vorjahr zudem um 21 % erhöht.

# Kinder- und Jugendreport 2021 **Bund**

## Schlaglicht Suchterkrankungen: „Sucht ist eine Familienerkrankung“\*



Anteil Schulkinder (10-17 Jahre) mit Suchtmittelmissbrauch, wenn

Risikofaktoren im Elternhaus	Elternteil erkrankt ist	Elternteil nicht erkrankt ist	Erhöhtes Risiko für eine Suchterkrankung
Persönlichkeitsstörung eines Elternteils	1,9 %	0,5 %	<b>3,5-Fach</b>
Suchterkranktes Elternteil	1,2 %	0,5 %	<b>2,5-Fach</b>
Elternteil mit Depressionen	1,0 %	0,5 %	<b>2,0-Fach</b>
Chronisch krankes Elternteil	0,6 %	0,5 %	<b>1,2-Fach</b>



Im Jahr 2020 hatten 10,8 % aller DAK-versicherten Schulkinder ein (ebenfalls bei der DAK-versichertes) Elternteil, welches unter einer dokumentierten Suchterkrankung leidet. Das Risiko für Suchtmittelmissbrauch ist unter diesen Kindern und Jugendlichen im Vergleich zu jenen ohne elterliche Suchterkrankung um das 2,5-Fache erhöht. Dabei ist zu berücksichtigen, dass diesen Daten nur jene Fälle zugrunde liegen, deren Erkrankung und Suchtmittelmissbrauch im Rahmen einer ärztlichen Behandlung sowohl auf Seiten der Eltern als auch der Kinder dokumentiert wurden. Es ist von einer hohen Dunkelziffer und damit ggf. auch von einer größeren Risikoassoziation auszugehen.

# Schlaglicht Adipositas



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Die Lage im Bundesvergleich



+16 %



+27 %

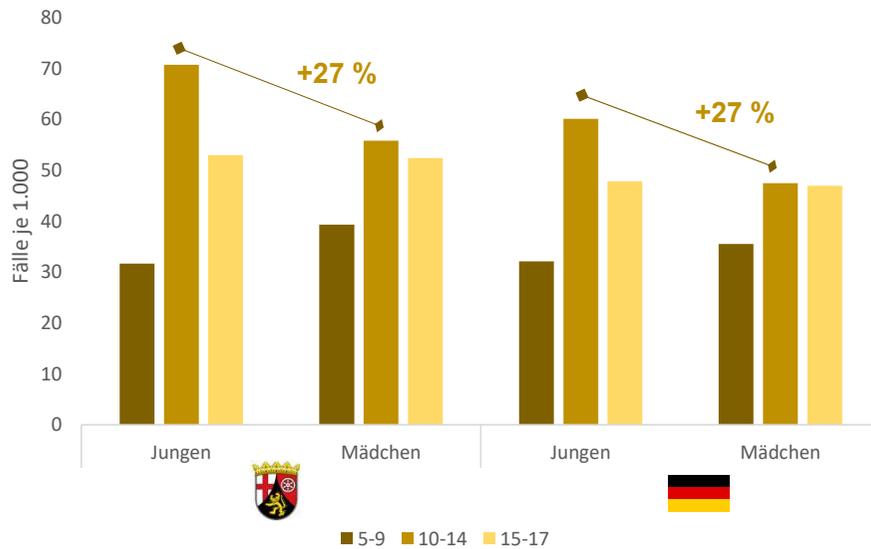
Mehr Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren, die in Rheinland-Pfalz in 2020 im Vergleich zum Vorjahr neu an einer Adipositas erkrankt sind. Im Bundesdurchschnitt sind hingegen höhere Neuerkrankungsraten bei Kleinkindern (5 bis 9 Jahre: +16 %) zu beobachten.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Schlaglicht Adipositas: 27 % mehr Neuerkrankungen bei 10- bis 14-Jährigen

### Prävalenz adipöser Schulkinder während der COVID-19-Pandemie in Rheinland-Pfalz, Fälle je 1.000

Datenjahr: 2020



### Entwicklung der Adipositas-Neuerkrankungsrate während der COVID-19-Pandemie, Fälle je 1.000

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Alter	2019	2020	+/- 2019	+/- 2019
5-9	17,7	17,1	-4 %	+16 %
10-14	25,2	32,1	+27 %	+2 %
15-17	21,4	21,1	-1 %	0 %

**i** Während der COVID-19-Pandemie wurden im Vergleich zum Vorjahr im Bundesdurchschnitt 16 % mehr Kleinkinder erstmals wegen einer Adipositas ärztlich behandelt. In Rheinland-Pfalz liegt die Zunahme der Neuerkrankungsrate mit einem Plus von 14 % leicht unterhalb des Bundesdurchschnitts.

Jungen und Mädchen sind im Jahr 2020 annähernd gleichhäufig aufgrund einer Adipositas in ärztlicher Behandlung. Lediglich im Alter zwischen 10 und 14 Jahren ist bei Jungen eine höhere Prävalenz zu verzeichnen, welche in Rheinland-Pfalz gleich stark ausgeprägt ist wie im Bundesdurchschnitt.

# Schlaglicht Impfungen



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Die Lage im Bundesvergleich



-14 %



-8 %

Weniger Mädchen, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 eine Erstimpfung gegen HPV (kann insb. Gebärmutterhalskrebs vorbeugen) erhalten haben. Der Rückgang in Rheinland-Pfalz ist damit geringer als im Bundesdurchschnitt.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Umsetzung der Impfeempfehlungen der STIKO während der COVID-19-Pandemie

### Entwicklung der Impfabgaben in Rheinland-Pfalz und im Bundesvergleich

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Impfung	Impfalter	Empfohlener Zeitpunkt der Impfung	Erste Impfdosis	
			 +/- 2019	 +/- 2019
6-fach-Impfung (DTaP-IPV-Hib-HepB)	2-14 Monate	Nicht flexibel	-10 %	-8 %
Pneumokokken	2-14 Monate	Nicht flexibel	+3 %	+6 %
Masern-Mumps-Röteln-Windpocken-Impfung (MMR/V)	11-14 Monate	Nicht flexibel	+65 %	+41 %
Rotavirus	Ab 6 Wochen	Nicht flexibel	-3 %	+2 %
Meningokokken C	Ab 12 Monaten	Nicht flexibel	+3 %	0 %
Diphtherie, Pertussis, Tetanus (DTaP)	5-6 Jahre	Flexibel	-10 %	-3 %
Diphtherie, Pertussis, Tetanus, Poliomyelitis (Tdap-IPV)	9-16 Jahre	Flexibel	+9 %	+1 %
Humane Papillomviren (HPV) Erstimpfung	9-14 Jahre	Flexibel	-8 %	-14 %

◀ Einführung der Masernimpfpflicht ab März 2020

DTaP-IPV-Hib-HepB: Diphtherie, Pertussis, Tetanus, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b, Hepatitis B

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Impfkalender der STIKO

Impfung	Alter in Wochen	Alter in Monaten									Alter in Jahren							
		6	2	3	4	5-10	11 <sup>a</sup>	12	13-14	15	16-23	2-4	5-6	7-8	9-14	15-16	17	ab 18
			U4		U5	U6				U7	U7a/U8	U9	U10	U11/J1		J2		
Rotaviren	G1 <sup>a</sup>		G2	(G3)														
Tetanus <sup>b</sup>		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Diphtherie <sup>b</sup>		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Pertussis <sup>b</sup>		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Hib <sup>b</sup> <i>H. influenzae</i> Typ b		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Poliomyelitis <sup>b</sup>		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Hepatitis B <sup>b</sup>		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Pneumokokken <sup>b</sup>		G1		G2		G3 <sup>c</sup>												
Meningokokken C							G1											
Masern						G1		G2										
Mumps, Röteln						G1		G2										
Varizellen						G1		G2										
HPV Humane Papillomviren												G1 <sup>d</sup>	G2 <sup>d</sup>					
Herpes zoster																	G1 <sup>b</sup>	G2 <sup>b</sup>
Influenza																	S (jährlich)	



### Aufrechterhaltung von Impfungen und Früherkennungsuntersuchungen in der aktuellen SARS-CoV-2 Pandemie

Stellungnahme der Kommission für Infektionskrankheiten und Impffragen der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendmedizin (Stand 22.3.2020)

6. Die Aufrechterhaltung der Impfungen im 1. und zu Beginn des 2. Lebensjahres gemäß STIKO-Empfehlungen ist besonders wichtig:
  - 6-fach-Impfstoff (DTaP-IPV-Hib-HepB mit 2, 3, 4 und 11-14 Monaten)
  - Pneumokokken-Konjugatimpfstoff (PCV mit 2, 4 und 11-14 Monaten)
  - Masern-Mumps-Röteln-Windpocken-Impfung (MMR/V mit 11-14 und 15-23 Monaten)
  - sowie Rotavirus (ab 6 Wochen) und Meningokokken Gruppe C (ab 12 Monaten), insbesondere als Ko-Administration mit einer der zuvor genannten Impfungen.
  
9. Alle weiteren Früherkennungsuntersuchungen und Impftermine, bei denen flexible Zeitfenster empfohlen sind, sollen wenn es die Umstände erlauben, ebenfalls zeitnah geplant werden. Bei personellen Engpässen können diese Termine auch im Rahmen der vorgegebenen Zeitfenster aufgeschoben werden. Bei den Standardimpfungen sind dies:
  - DTaP (Alter 5-6 Jahre)
  - Tdap-IPV (Alter 9-16 Jahre)
  - HPV (Alter 9-14 Jahre)

▶ **Aufrechterhaltung** der Impfungen im 1. und zu Beginn des 2. Lebensjahres gemäß STIKO-Empfehlungen ist **besonders wichtig**

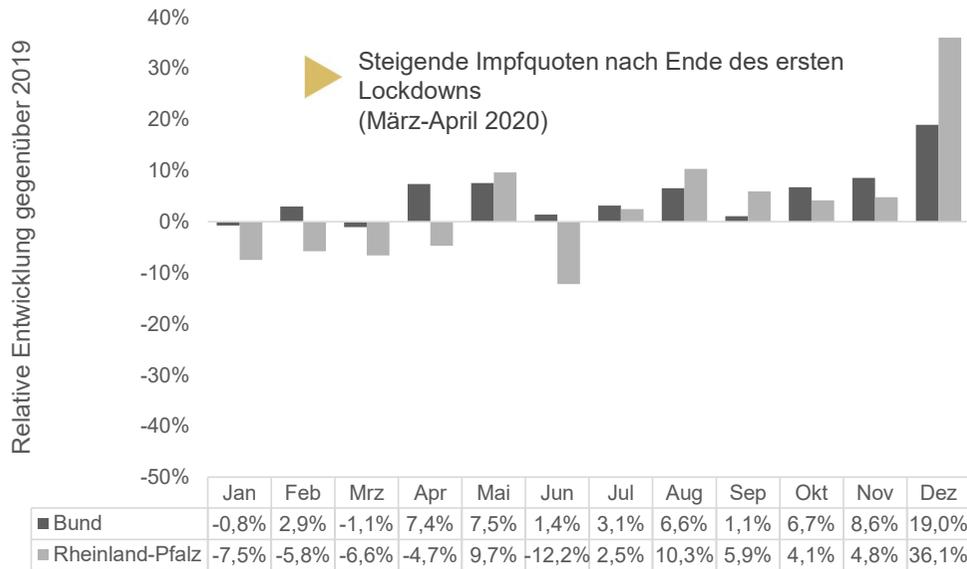
▶ [...] Impftermine, bei denen **flexible Zeitfenster** empfohlen sind, sollen wenn es die Umstände erlauben, ebenfalls **zeitnah geplant** werden. (Aufschieben innerhalb der Altersfenster aber möglich)

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Umsetzung der Impfeempfehlungen der STIKO während der COVID-19-Pandemie

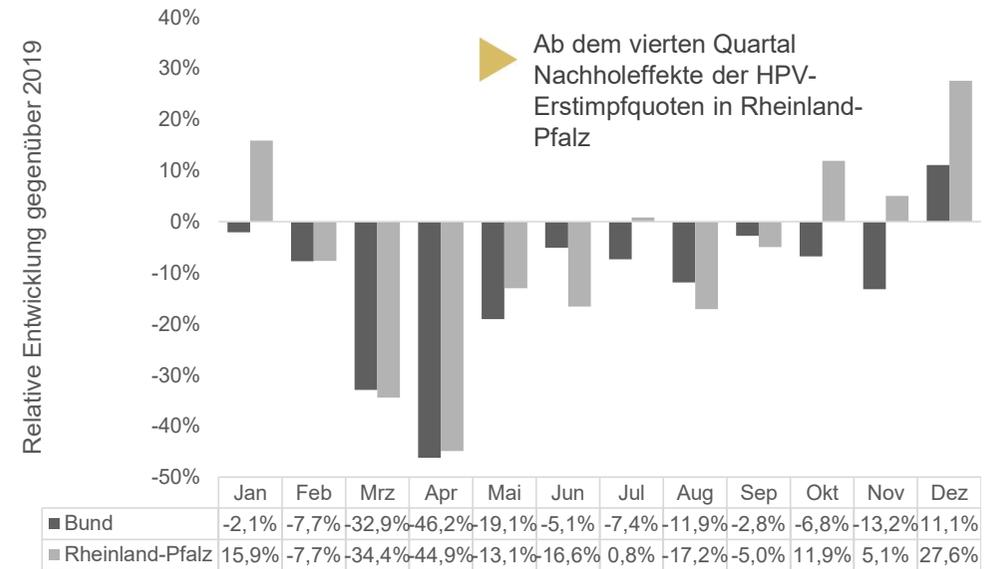
**Relative Entwicklung der Pneumokokken-Erstimpfungen in Rheinland-Pfalz und im Bundesdurchschnitt im Jahresverlauf 2020**

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

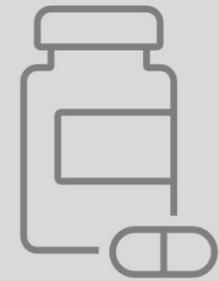


**Relative Entwicklung der HPV-Erstimpfungen in Rheinland-Pfalz und im Bundesdurchschnitt im Jahresverlauf 2020**

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019



# Schlaglicht Antibiotika



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Die Lage im Bundesvergleich



**-33 %**



**-31 %**

Weniger Kinder, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 ein Antibiotikum erhalten haben. In allen Bundesländern ist ein entsprechender Verordnungsrückgang beobachtet worden.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Gesundheitsversorgung von Kindern und Jugendlichen

### Entwicklung der Ø Anzahl von Arzneimittelverordnungen\* unter Kindern und Jugendlichen

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Alter	 2019	 2020	 +/- 2019	 +/- 2019
<1 Jahr	4,8	3,9	-19 %	-16 %
1-4 Jahre	7,6	5,3	-31 %	-28 %
5-9 Jahre	4,7	3,7	-21 %	-21 %
10-14 Jahre	3,7	3,1	-16 %	-14 %
15-17 Jahre	3,6	3,1	-13 %	-9 %
<b>Gesamt</b>	<b>4,8</b>	<b>3,8</b>	<b>-22 %</b>	<b>-20 %</b>

**i** Während der COVID-19-Pandemie wurden im Vergleich zum Vorjahr 22 % weniger Arzneimittel für Kinder und Jugendliche in Rheinland-Pfalz verordnet. Bei Jugendlichen ist der Rückgang weniger stark ausgeprägt als bei Kleinkindern. Antibiotika sind dabei die Wirkstoffgruppe mit dem zweitgrößten Rückgang der Verordnungsprävalenz, also dem Anteil der Kinder und Jugendlichen, die wenigstens einmal ein entsprechendes Medikament verordnet bekamen.

### Wirkstoffgruppen mit dem größten Rückgang in der Verordnungsquote\*\* während der COVID-19-Pandemie

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Wirkstoff	 2019	 2020	 +/- 2019	 +/- 2019
Ophthalmika	13,3	8,2	-38 %	-35 %
Antibiotika	26,5	18,3	-31 %	-33 %
Husten- und Erkältungsmittel	22,6	16,7	-26 %	-23 %
Mittel bei obstruktiven Atemwegserkrankungen	11,2	8,4	-25 %	-24 %
Rhinologika	26,5	20,3	-24 %	-19 %
Antiphlogistika und Antirheumatika	30,8	24,3	-21 %	-20 %
Analgetika	16,3	14,2	-13 %	-12 %
Corticosteroide, dermatologische Zubereitungen	7,0	6,8	-2 %	0 %
Vitamine	8,5	8,3	-2 %	+3 %

# Weitere Themenfelder

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Hypothesen zur Gesundheit und Gesundheitsversorgung

**i** Der Kinder- und Jugendreport der DAK-Gesundheit geht verschiedenen Hypothesen zu Pandemie- und Lockdowneffekten auf die Gesundheit und Gesundheitsversorgung nach:

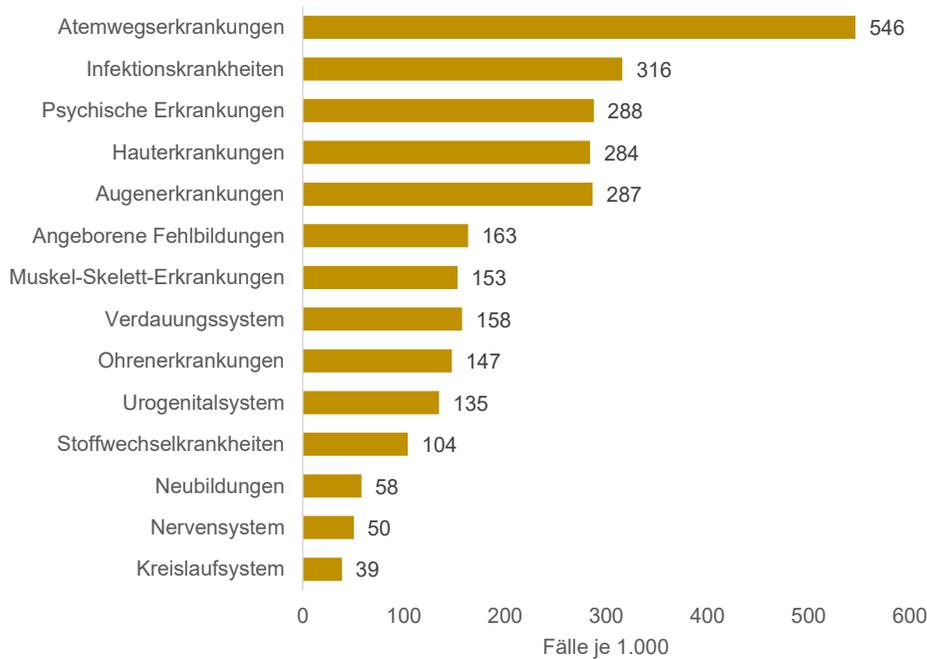
1. Es gibt Erkrankungen, die vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie weniger häufig festzustellen sind und bei denen sich **Abstandregeln und Maskenpflicht positiv auswirken**.
2. Es gibt Erkrankungen, die im Kontext der Corona-Pandemie stark angestiegen sind und bei denen ein **indirekter Effekt der Lockdown-Maßnahmen** angenommen werden kann.
3. Es gibt Erkrankungen mit einer **geringen dynamischen Entwicklung**, die wenig von Lockdown-Auswirkungen betroffen waren.
4. Es gibt schwere Erkrankungen, welche nicht direkt durch die Pandemie beeinflusst wurden, deren Häufigkeit und Fallschwere sich unter **eingeschränkten Versorgungsbedingungen** aber verschlechtert hat.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Krankheitsgeschehen bei Kindern und Jugendlichen im Bundesdurchschnitt

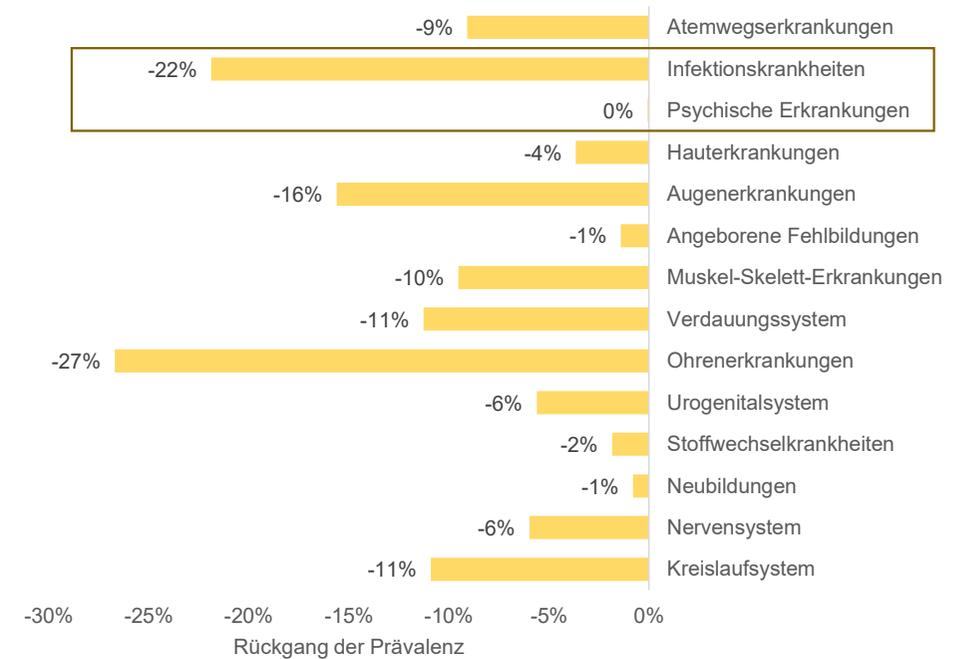
### Häufigste Erkrankungsarten im Kindes- und Jugendalter in Rheinland-Pfalz

Datenjahr: 2020



### Entwicklung der Häufigkeit dokumentierter Erkrankungsarten im Kindes- und Jugendalter während der Pandemie in Rheinland-Pfalz

Datenjahr: 2019 und 2020



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Krankheitsgeschehen bei Kindern und Jugendlichen

### Entwicklung der häufigsten Behandlungsdiagnosen\* im Kindes- und Jugendalter (Fälle je 1.000)

Datenjahr: 2019 und 2020

Diagnose	 2019	 2020	 +/- 2019	 +/- 2019
Akute Infektionen der oberen Atemwege	326,0	310,1	-5 %	-5 %
Kurz- und Weitsichtigkeit	214,1	198,2	-7 %	-8 %
Sprach- und Sprechstörungen	117,5	119,9	+2 %	+2 %
Akute Rhinopharyngitis (Erkältungsschnupfen)	109,2	95,2	-13 %	-8 %
Akute Bronchitis	139,1	93,1	-33 %	-31 %
Sonstiger Strabismus (Schielen)	102,1	89,9	-12 %	-9 %
Viruskrankheit	120,8	89,5	-26 %	-23 %
Bauch- und Beckenschmerzen	99,8	84,0	-16 %	-19 %
Verletzung an einer nicht näher bezeichneten Körperregion	82,6	74,9	-9 %	-10 %
Atopisches [endogenes] Ekzem (Neurodermitis)	73,8	73,8	0 %	0 %

 Unter den 10 häufigsten Behandlungsdiagnosen des Jahres 2020 wurden auf Bundesebene lediglich für entwicklungsverzögerte Sprach- und Sprechstörungen höhere Fallzahlen als im Vorjahr beobachtet. Dies trifft auch auf Rheinland-Pfalz zu.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Krankheitsgeschehen bei Kindern und Jugendlichen

### Erkrankungsdiagnosen mit dem stärksten Fallzahlrückgang während der COVID-19-Pandemie (Fälle je 1.000)

Datenjahr: 2019 und 2020

Diagnose	 2019	 2020	 +/- 2019	 +/- 2019
Akute Tonsillitis (Mandelentzündung)	95,1	52,2	-45 %	-45 %
Konjunktivitis	116,1	64,8	-44 %	-41 %
Sonstige Virusinfektionen	38,2	21,3	-44 %	-46 %
Infektiöse Gastroenteritis und Kolitis	115,0	67,2	-42 %	-42 %
Eitrige Otitis media (Mittelohrentzündung)	81,0	48,5	-40 %	-41 %
Nichteitrige Otitis media (Mittelohrentzündung)	67,5	40,5	-40 %	-37 %
Übelkeit und Erbrechen	64,9	41,2	-36 %	-38 %
Akute Pharyngitis (Rachenentzündung)	82,2	54,5	-34 %	-33 %
Akute Bronchitis	139,1	93,1	-33 %	-31 %
Chronische Krankheiten der Gaumenmandeln und der Rachenmandel	45,8	33,4	-27 %	-27 %

 Unter den Behandlungsdiagnosen mit dem größten Fallzahlrückgang in 2020 gegenüber dem Vorjahr sind fast ausschließlich infektiöse und durch Kontakte übertragbare Erkrankungsbilder.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Gesundheitsversorgung von Kindern und Jugendlichen

### Entwicklung der durchschnittlichen Inanspruchnahmehäufigkeit je Leistungsbereich

Datenjahr: 2019 und 2020

Leistungsbereich	 2019	 2020	 +/- 2019	 +/- 2019
Alle Leistungsbereiche	12,5	10,9	-13 %	-13 %
Ambulant-ärztlich	4,8	4,3	-10 %	-9 %
Hausärzte	0,9	0,7	-18 %	-14 %
Kinderärzte	2,0	1,8	-10 %	-9 %
Psychiater/Psychologen	0,1	0,1	0 %	-3 %
Andere Fachärzte	1,8	1,7	-6 %	-8 %
Krankenhaus	0,1	0,1	-19 %	-18 %
Arzneimittel	4,8	3,8	-22 %	-20 %
Rehabilitation	0,0	0,0	-42 %	-26 %

### Entwicklung der durchschnittlichen Inanspruchnahmehäufigkeit je Leistungsbereich in Abhängigkeit der Lockdown-Phasen

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

	 Entwicklung im 1. Lockdown (KW 11-17)	 Nach 1. Lockdown (KW 18-44)
Ambulant-ärztlich	-8 %	-13 %
Hausärzte	-13 %	-21 %
Kinderärzte	-6 %	-13 %
Psychiater/Psychologen	+3 %	-1 %
Andere Fachärzte	-9 %	-9 %



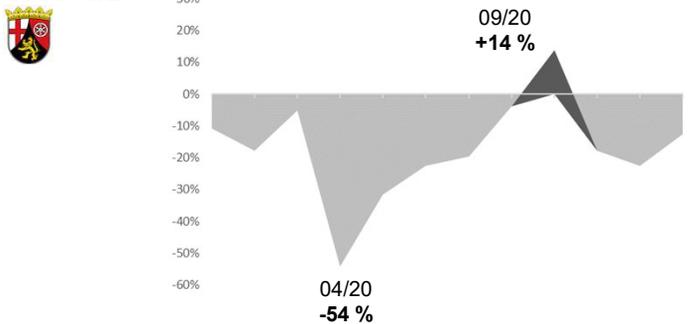
Nach dem ersten Lockdown blieben bei allen Facharztgruppen die Kontaktzahlen unterhalb des Vorjahresniveaus. Eine Ausnahme stellen Besuche bei Psychiatern und Psychologen dar, bei denen sich die Kontaktzahlen nach Ende des 1. Lockdowns weitestgehend dem Vorjahresniveau annäherten.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

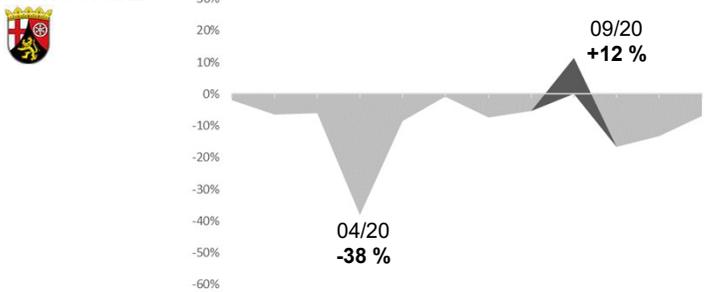
## Entwicklung der Häufigkeit von Arzt- und Therapeutenbesuchen in 2020

**Relative Entwicklung der Anzahl von Arztbesuchen von Kindern und Jugendlichen nach Fachgruppe in 2020 im Vergleich zum Vorjahr**  
Datenjahr: 2019 und 2020

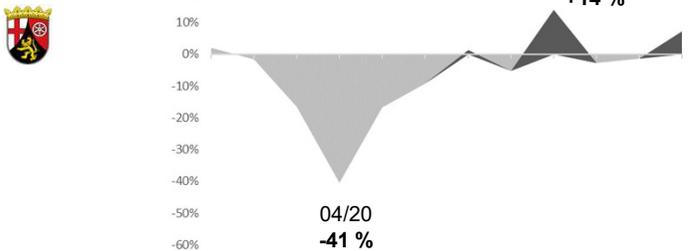
### Hausärzte



### Kinderärzte



### Sonstige Fachärzte



### Psychiater und Psychotherapeuten



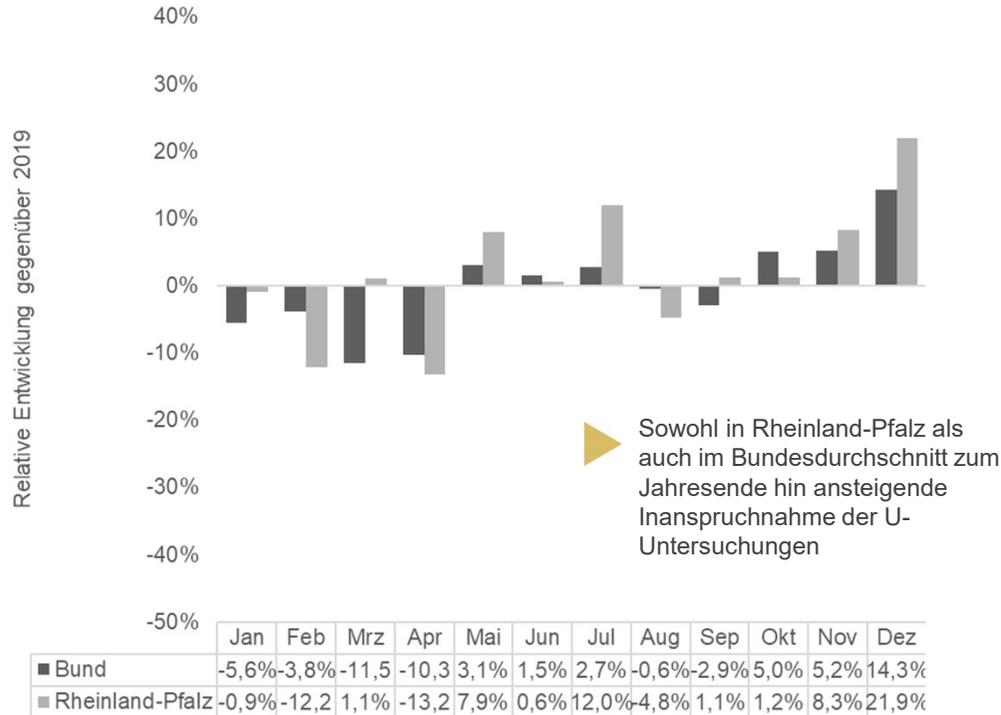
Die Häufigkeit von Arzt- und Therapeutenbesuchen in Rheinland-Pfalz wurde in 2020 unterschiedlich stark von der Pandemie beeinflusst. Bei Haus-, Kinder- und sonstigen Fachärzten ist während des ersten Lockdowns der größte Fallzahlrückgang im Vergleich zum Vorjahr zu beobachten. Im Sommer/ Herbst zeigen sich bei Haus-, Kinder- und Fachärzten Hinweise auf kurzfristige Nachholeffekte. Psychiater und Psychotherapeuten haben insgesamt die geringsten Fallzahlrückgänge verzeichnet. Unmittelbar nach dem ersten Lockdown sind deutliche Nachholeffekte zu beobachten, während im weiteren Verlauf des Jahre 2020 relative Zu- und Abnahmen der Besuchszahlen dokumentiert wurden.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Vorsorgeuntersuchungen

### Relative Entwicklung der durchgeführten U-Untersuchungen für Kinder (U3-U9) und Jugendliche (J1)\* in Rheinland-Pfalz und im Bundesdurchschnitt im Jahresverlauf 2020

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019



### Entwicklung der durchgeführten U-Untersuchungen für Kinder (U3-U9) und Jugendliche (J1)\* in Rheinland-Pfalz und im Bundesdurchschnitt im regionalen Vergleich

Datenjahr: 2020, Vergleich gegenüber 2019

Region	 +/- 2019	 +/- 2019
Ländlich	+3,1 %	+0,3 %
Städtisch	+0,9 %	-0,6 %
<b>Gesamt</b>	<b>+2,0 %</b>	<b>-0,2 %</b>

**i** In Rheinland-Pfalz sind die durchgeführten U-Untersuchungen im Jahr 2020 gegenüber dem Vorjahr um 2,0 Prozent gestiegen. Auf Bundesebene wurden im Jahresmittel konstante Fallzahlen beobachtet.

# Fazit



# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Die Lage im Bundesvergleich



+8 %



+17 %

Mehr Kinder im Alter von 15 bis 17 Jahren, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 neu mit depressiver Symptomatik erkrankt sind. Damit liegt die Zunahme der Neuerkrankungsrate in Rheinland-Pfalz doppelt so hoch wie im Bundesdurchschnitt.



-28 %



-21 %

Weniger Schulkinder, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 wegen Alkoholmissbrauch ärztlich behandelt wurden. Der beobachtete Rückgang liegt damit unterhalb des Rückgangs im Bundesdurchschnitt.



+16 %



+27 %

Mehr Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren, die in Rheinland-Pfalz in 2020 im Vergleich zum Vorjahr neu an einer Adipositas erkrankt sind. Im Bundesdurchschnitt sind hingegen höhere Neuerkrankungsraten bei Kleinkindern (5 bis 9 Jahre: +16 %) zu beobachten.



-14 %



-8 %

Weniger Mädchen, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 eine Erstimpfung gegen HPV (kann insb. Gebärmutterhalskrebs vorbeugen) erhalten haben. Der Rückgang in Rheinland-Pfalz ist damit geringer als im Bundesdurchschnitt.



-33 %



-31 %

Weniger Kinder, die in Rheinland-Pfalz im Vergleich zum Vorjahr in 2020 ein Antibiotikum erhalten haben. In allen Bundesländern ist ein entsprechender Verordnungsrückgang beobachtet worden.

# Kinder- und Jugendreport 2021 Rheinland-Pfalz

## Zusammenfassung der Kernergebnisse

- Die COVID-19-Pandemie hat in vielfältiger Weise Einfluss auf die Gesundheit und gesundheitliche Versorgung von Kindern und Jugendlichen.
- Gleichzeitig hat die **psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen** so zugenommen, dass bereits im Verlauf des Jahres 2020 mehr Kinder neu an Depressionen bzw. depressiven Episoden erkrankten. In Rheinland-Pfalz ist die Zunahme mit einem Plus von 17 Prozent mehr als doppelt so groß wie im Bundesdurchschnitt (+8 %). Psychiater und Psychotherapeuten stellen darüber hinaus die einzige Arzt- bzw. Therapeutengruppe mit weitestgehend konstanten bzw. zuletzt steigenden Fallzahlen dar.
- Jugendliche sind während der Pandemie seltener wegen **missbräuchlichen Alkoholkonsums** ärztlich behandelt worden. Der Rückgang in Rheinland-Pfalz ist mit Minus 21 % jedoch geringer als im Bundesvergleich (-28 %).
- Zudem sind mehr Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren neu an **Adipositas** erkrankt und in ärztliche Behandlung als im Vorjahr. Mit einer Zunahme von 27 Prozent Neuerkrankten bei Kindern in diesem Alter in Rheinland-Pfalz deutlich oberhalb der Entwicklung im Bundesdurchschnitt. Dort sind eher Kleinkinder im Alter von 5 bis 9 Jahren erstmals betroffen,
- Während der Pandemie wurden insgesamt mehr **Impfungen** an Kinder und Jugendliche abgegeben. Allerdings zeigen sich bei einzelnen Impfungen deutliche Rückgänge. Besondere die Erstimpfung gegen HPV (Humane Papillomviren, können Gebärmutterhalskrebs verursachen) ist in Rheinland-Pfalz in 2020 um 8 Prozent zurückgegangen, was unterhalb des im Bundesdurchschnitt beobachteten Rückganges liegt.
- Anders als Impfungen sind im vergangenen Jahr insgesamt weniger **Arzneimittel** für Kinder und Jugendliche verschrieben worden. Hintergrund ist insbesondere der starke Rückgang von übertragbaren Viruserkrankungen, was auf die Abstandsregelungen und das Maskentragen zurückzuführen sein dürfte. Infolgedessen ist auch die Verschreibungsquote von Antibiotika im vergangenen Jahr in Rheinland-Pfalz um 31 Prozent zurückgegangen, was annähernd auf zum Bundesdurchschnitt vergleichbarem Niveau liegt.
- Die Inanspruchnahme von **Vorsorgeuntersuchungen** hat sich im Jahr 2020 eher auf die zweite Jahreshälfte, also nach dem bundesweiten Lockdown im März und April verschoben. Auf Bundesebene sind dabei konstante Fallzahlen zu beobachten. In Rheinland-Pfalz wurden in 2020 mit Plus von 2,0 Prozent mehr U-Untersuchungen als im Vorjahr in Anspruch genommen.

Beiträge zur Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung (Band XX)



Witte / Batram / Hasemann / Dankhoff / Greiner

## Kinder- und Jugendreport 2021.

Gesundheitsversorgung von Kindern und Jugendlichen in Deutschland.  
Schwerpunkt: Suchterkrankungen.



# VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

**Dr. Julian Witte, MPH**

M: [julian.witte@vandage.de](mailto:julian.witte@vandage.de)

T: +49 151 5064 0017

**vandage.de**

Vandage GmbH  
Health Economics & Analytics  
Detmolder Straße 30  
D-33604 Bielefeld