

# Gesundheitsreport 2018

Rätsel Rücken – warum leiden so viele Sachsen unter Schmerzen?

Dresden, Mai 2018

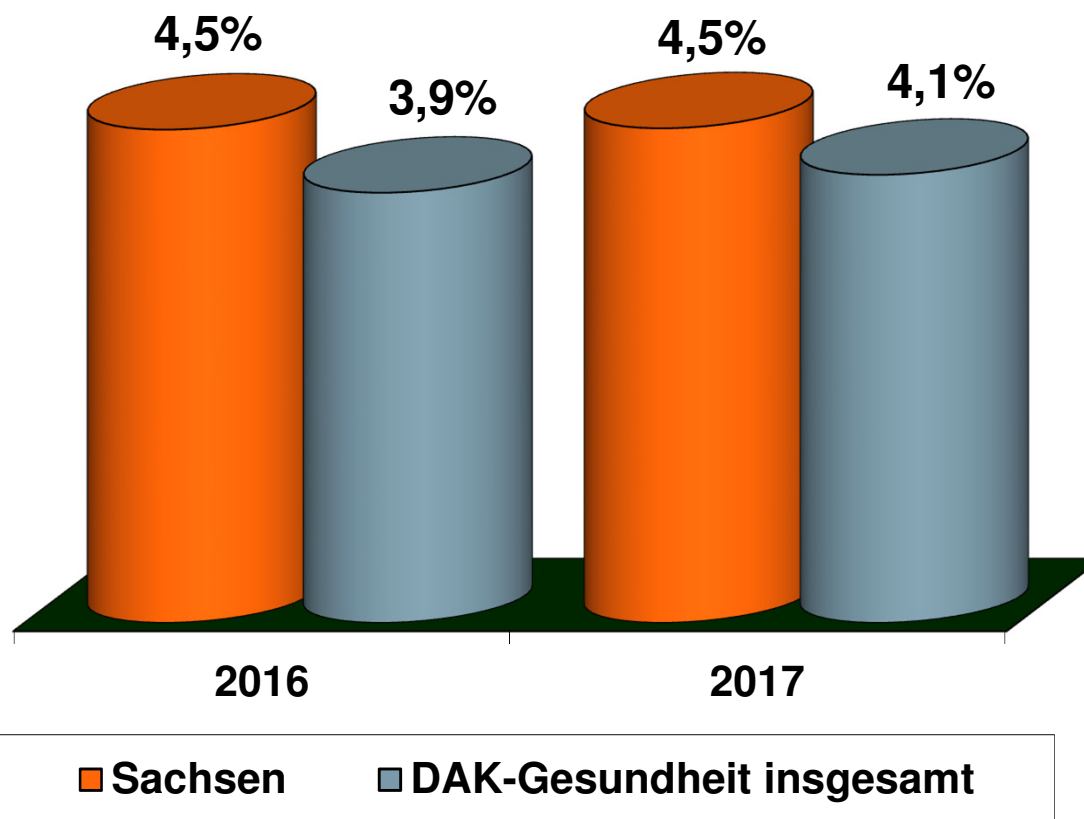
**IGES**

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

- Der Krankenstand im Jahr 2017
- Rätsel Rücken – warum leiden so viele Sachsen unter Schmerzen?
- Fazit

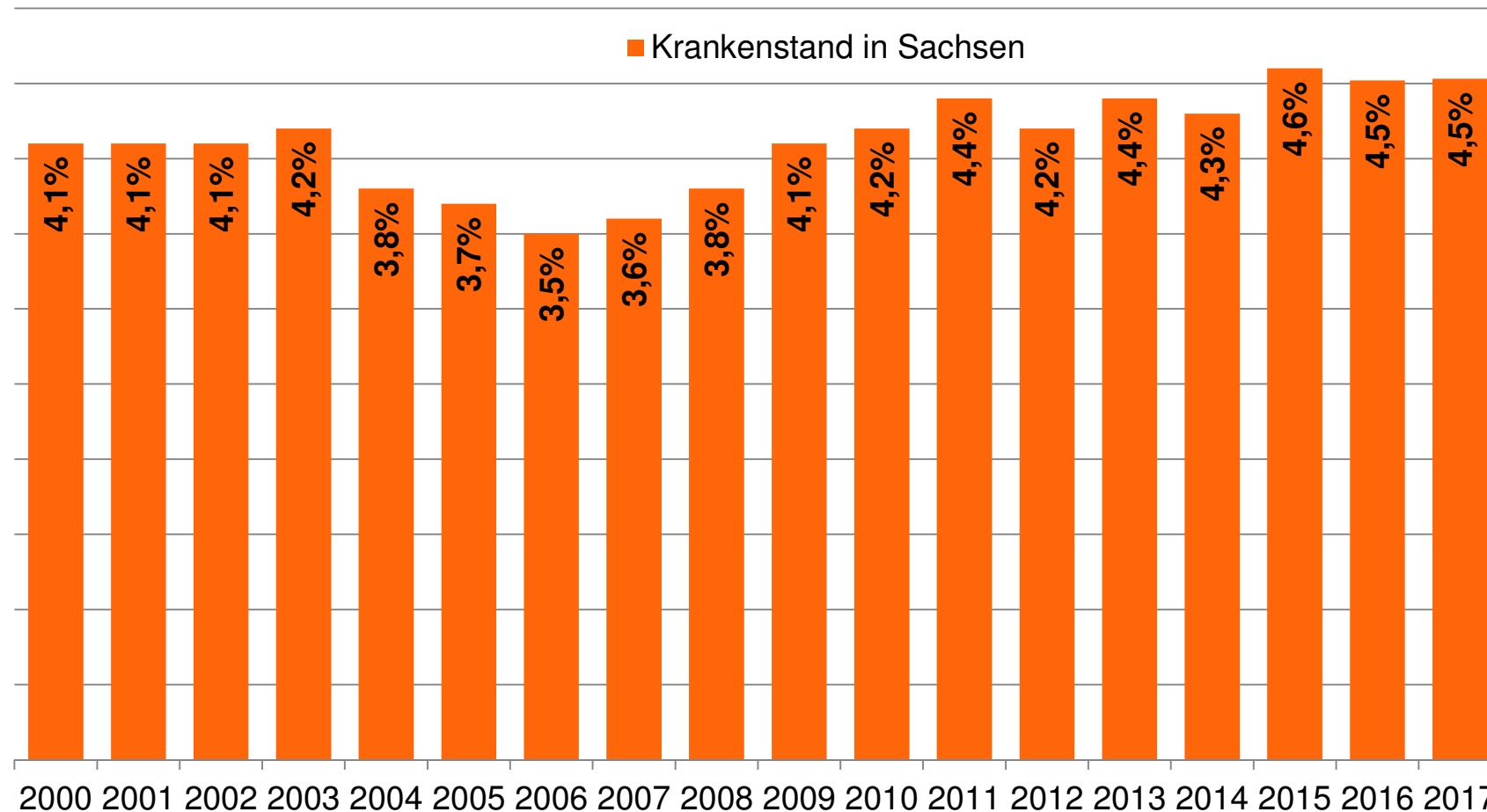
## Krankenstand in Sachsen über dem Bundesdurchschnitt

---



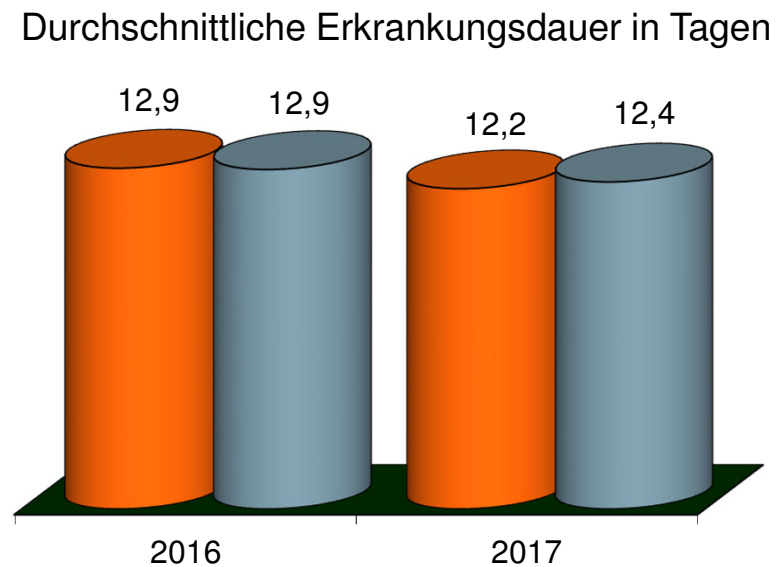
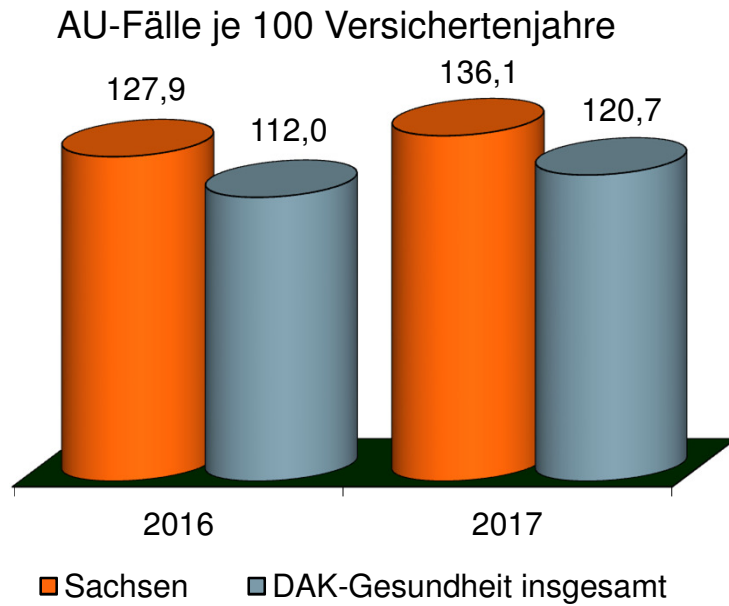
Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2016 - 2017

## Krankenstand 2017 in Sachsen unverändert



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2000 - 2017

## Fallhäufigkeit über, jedoch Falldauer in Sachsen unter dem Bundesdurchschnitt



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2016 - 2017

## Regionale Unterschiede beim Krankenstand der Bundesländer



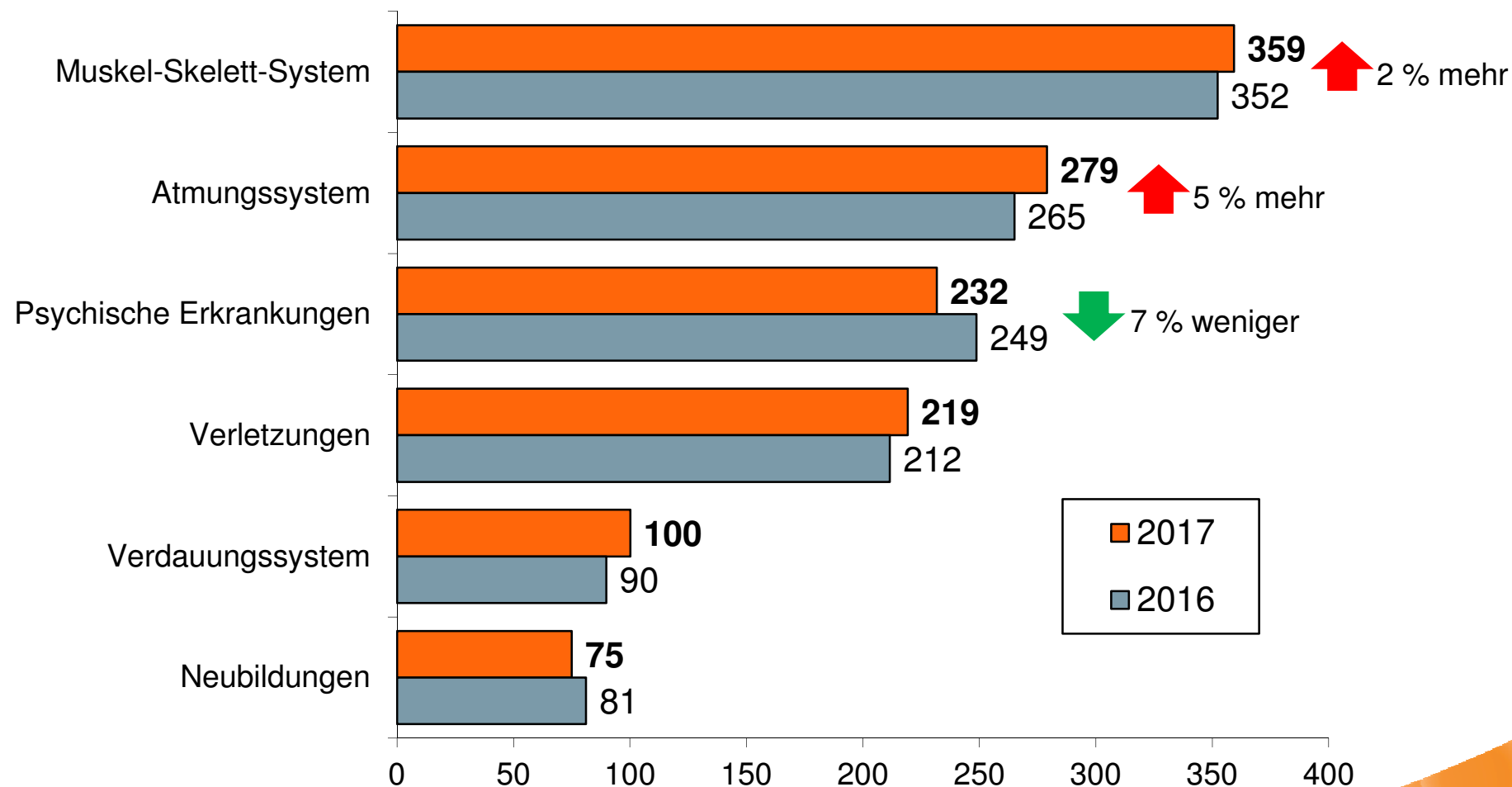
### Große regionale Unterschiede

In Ostdeutschland und im Saarland lagen die Krankenstände deutlich über dem Durchschnitt.

### Spektrum insgesamt

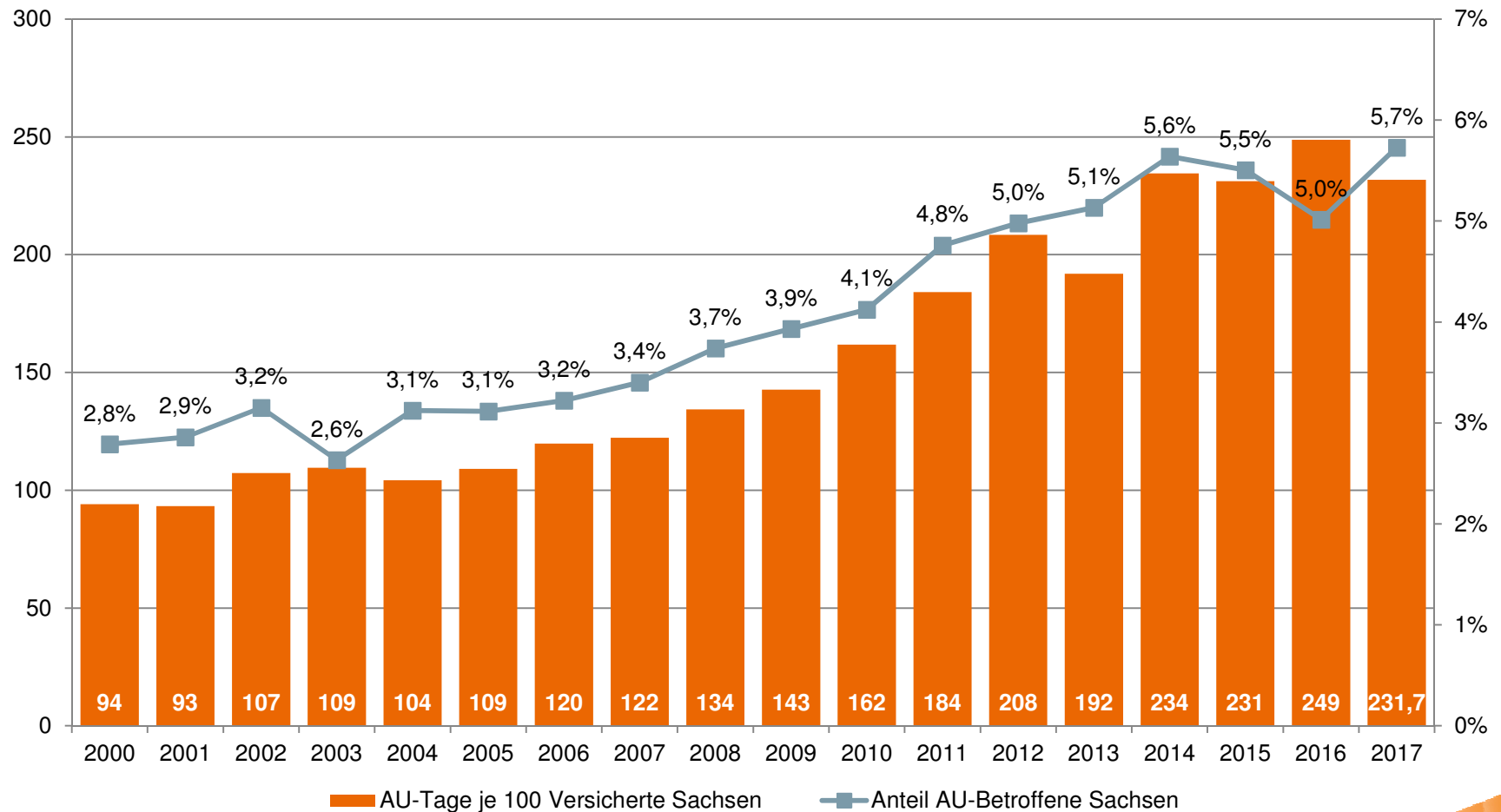
Den niedrigsten Krankenstand hatte Baden-Württemberg mit einem Wert von 3,5 Prozent, Sachsen-Anhalt mit 5,2 Prozent den höchsten.

## Bei welchen Erkrankungen gab es die meisten Ausfalltage?



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2017  
Fehltage je 100 Versicherte

# Psychische Erkrankungen in Sachsen: Weniger Fehltage in 2017 aber mehr Betroffene



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2017



- Der Krankenstand im Jahr 2017

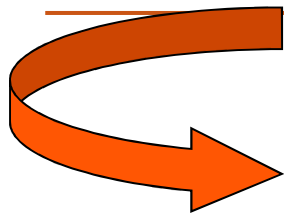
- Rätsel Rücken – warum leiden so viele Sachsen unter Schmerzen?

- Fazit

# Rückenschmerzen: seit vielen Jahren eine der wichtigsten Erkrankungen in Sachsen

## TOP 10 2017

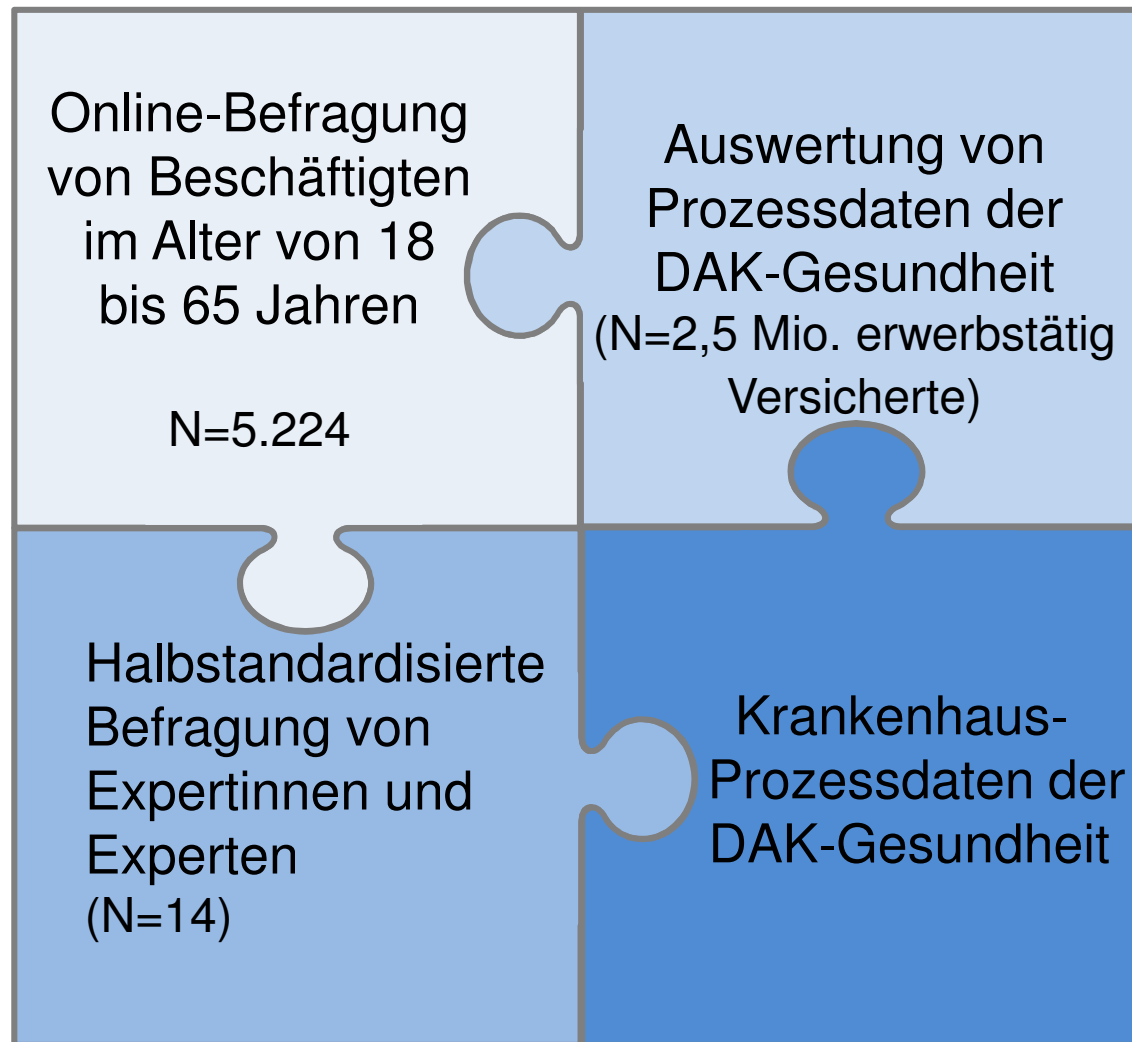
	ICD 10	Diagnose	Anteil AU-Tage
TOP 1	J06	Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege	8,1%
TOP 2	M54	Rückenschmerzen	6,6%
TOP 3	F32	Depressive Episode	3,8%
TOP 4	F43	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	3,3%
TOP 5	A09	Sonstige und nicht näher bezeichnete Gastroenteritis und Kolitis infektiösen und nicht näher bezeichneten Ursprungs	1,8%
TOP 6	J20	Akute Bronchitis	1,7%
TOP 7	C50	Bösartige Neubildung der Brustdrüse [Mamma]	1,6%
TOP 8	K08	Sonstige Krankheiten der Zähne und des Zahnhalteapparates	1,6%
TOP 9	M23	Binnenschädigung des Kniegelenkes [internal derangement]	1,5%
TOP 10	F33	Rezidivierende depressive Störung	1,4%
	<b>Summe</b>		<b>31%</b>



**Mit Rückenschmerzen beschäftigte sich bereits der DAK-Gesundheitsreport 2003. Jetzt ist es Zeit für ein Update!**

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

## Datenquellen

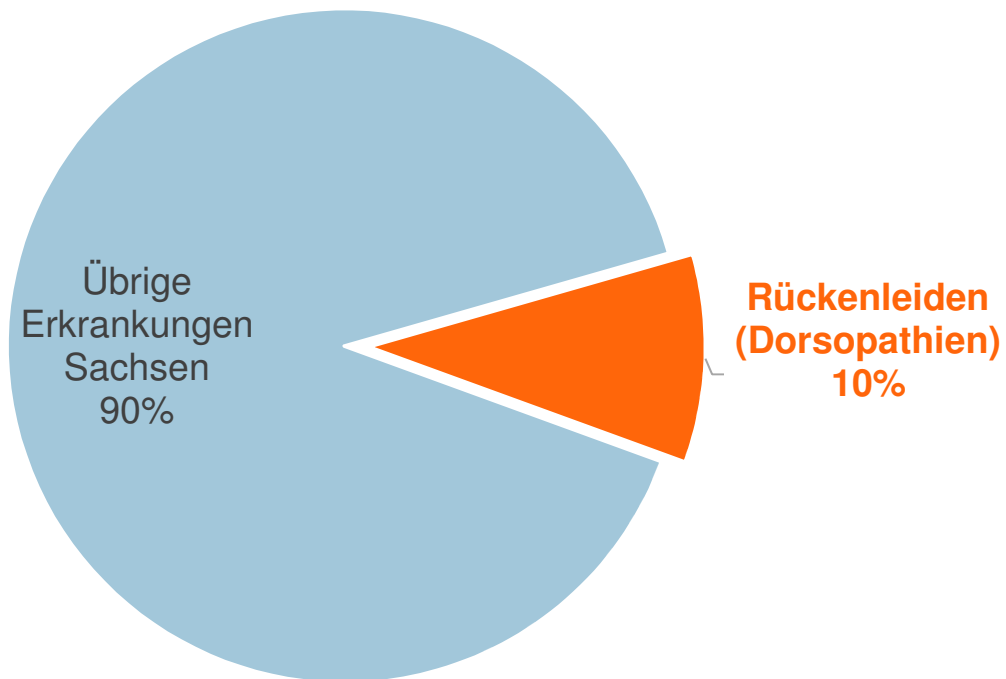


# Inhalt

- 1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?**
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

## Auf Rückenleiden entfallen insgesamt 10 Prozent aller Fehltage in Sachsen 2017

---



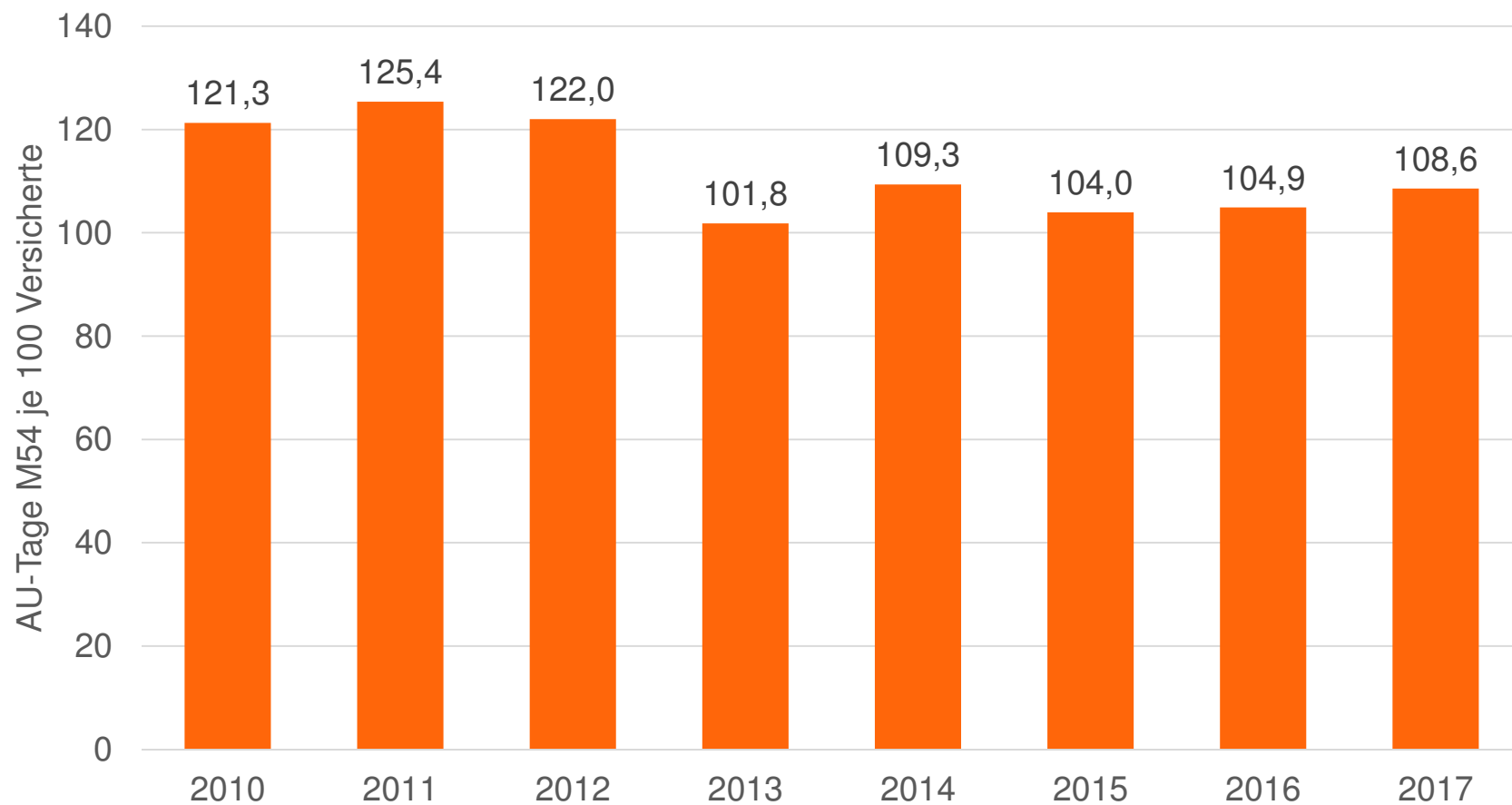
### dahinter stecken

- Rückenschmerzen
- Bandscheibenschäden
- Weitere Diagnosen

Anteil der Fehltage an allen Fehltagen

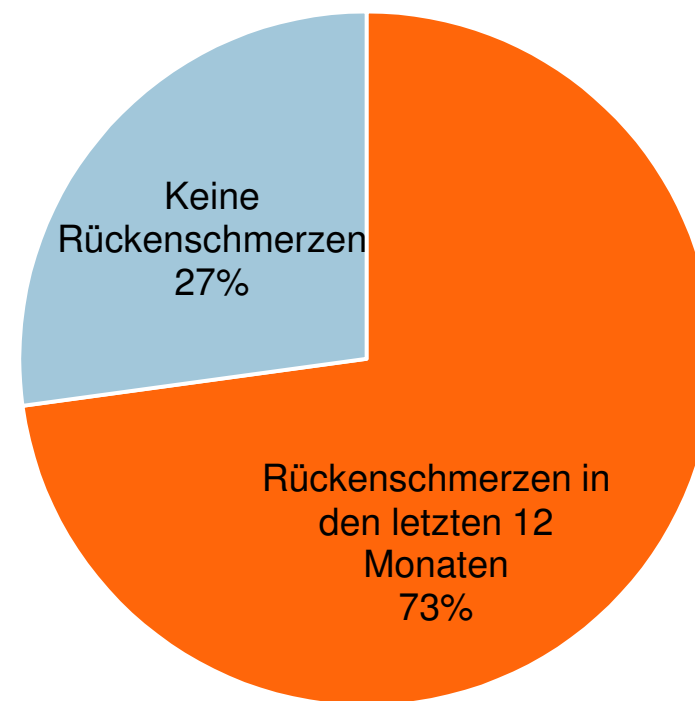
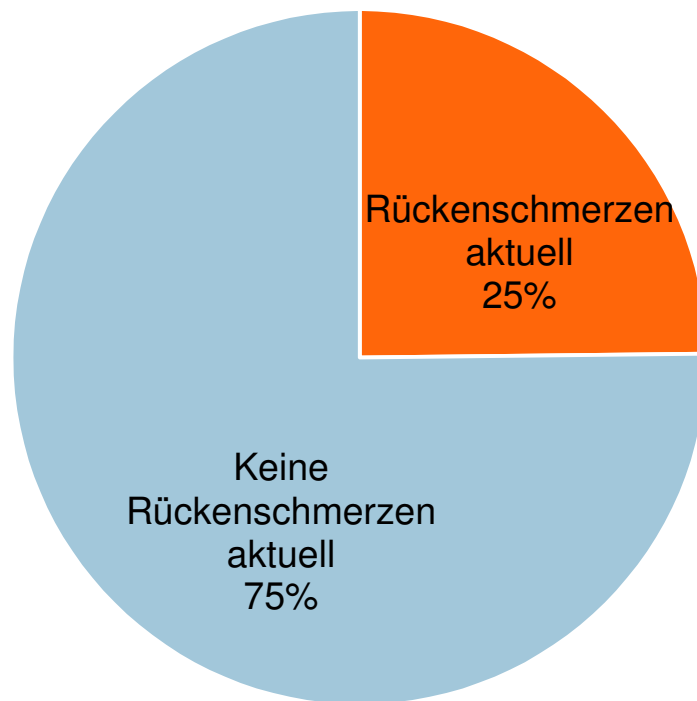
Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

## Entwicklung der Fehltage in Sachsen Rückenschmerzen (M54)



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2010-2017

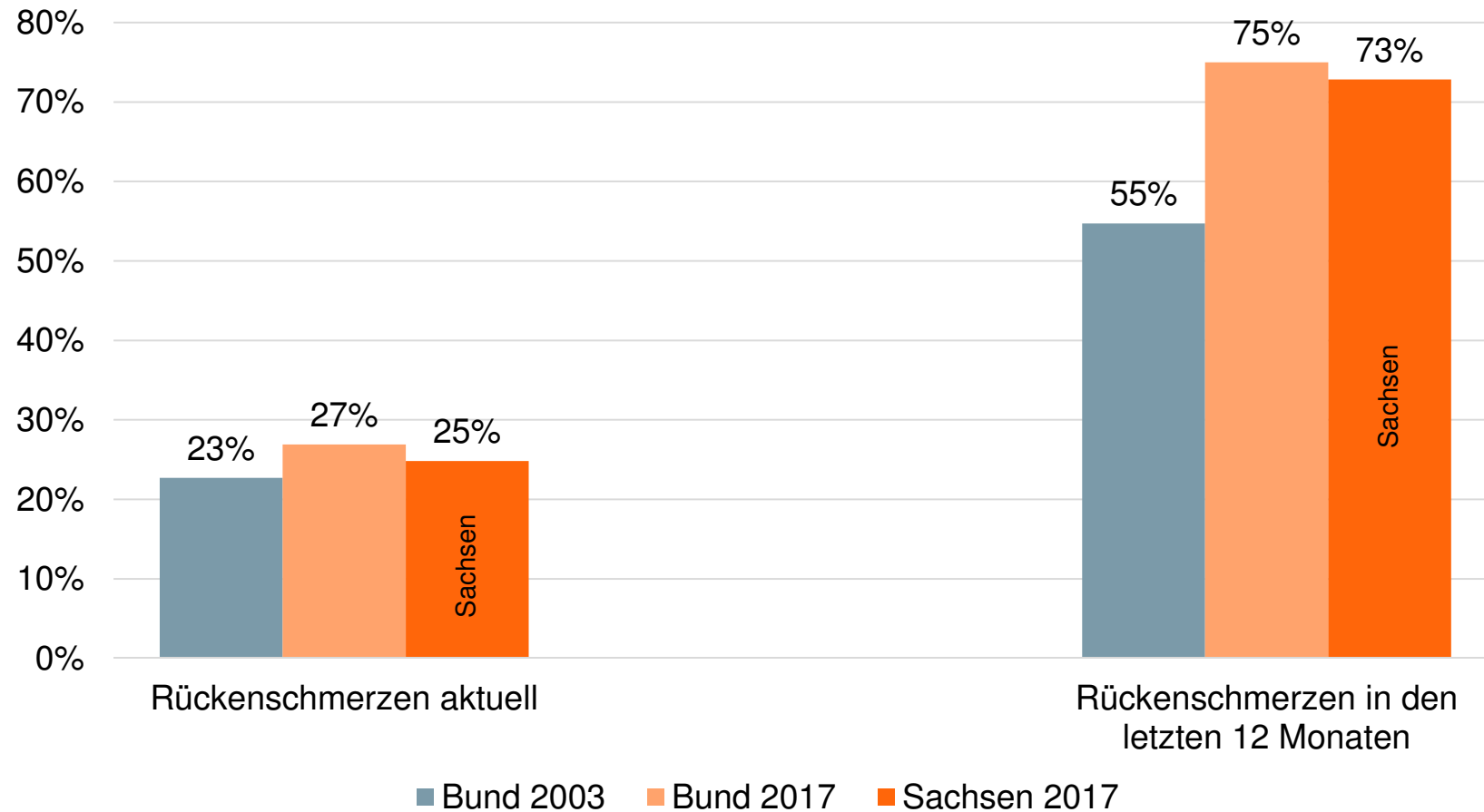
# Knapp drei Viertel der Sachsen hatten in den letzten 12 Monaten Rückenschmerzen



Sachsen Beschäftigtenbefragung: Selbstberichtete Rückenschmerzen

Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung; N=203

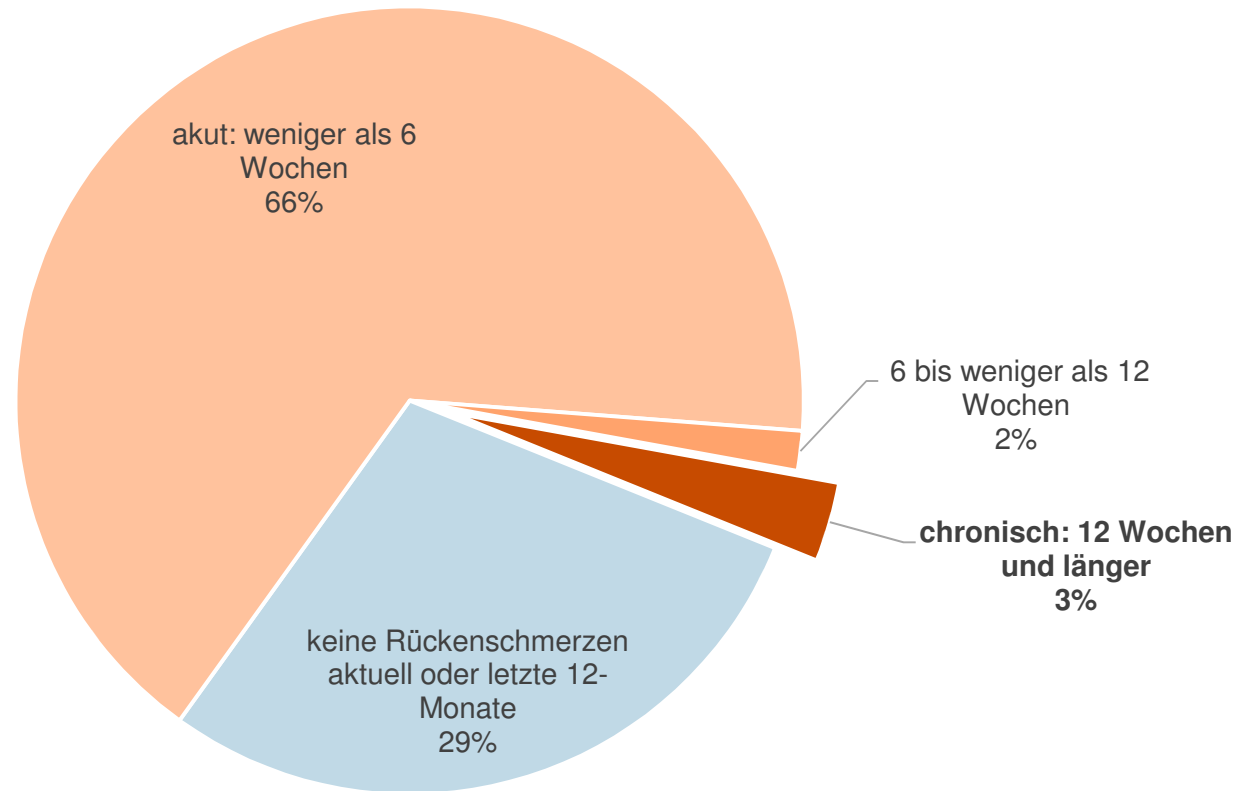
## Vergleich: Rückenschmerzen haben deutlich zugenommen



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung N=203;  
N (Bund 2003)=1.505 ; N (Bund 2017)=5.224

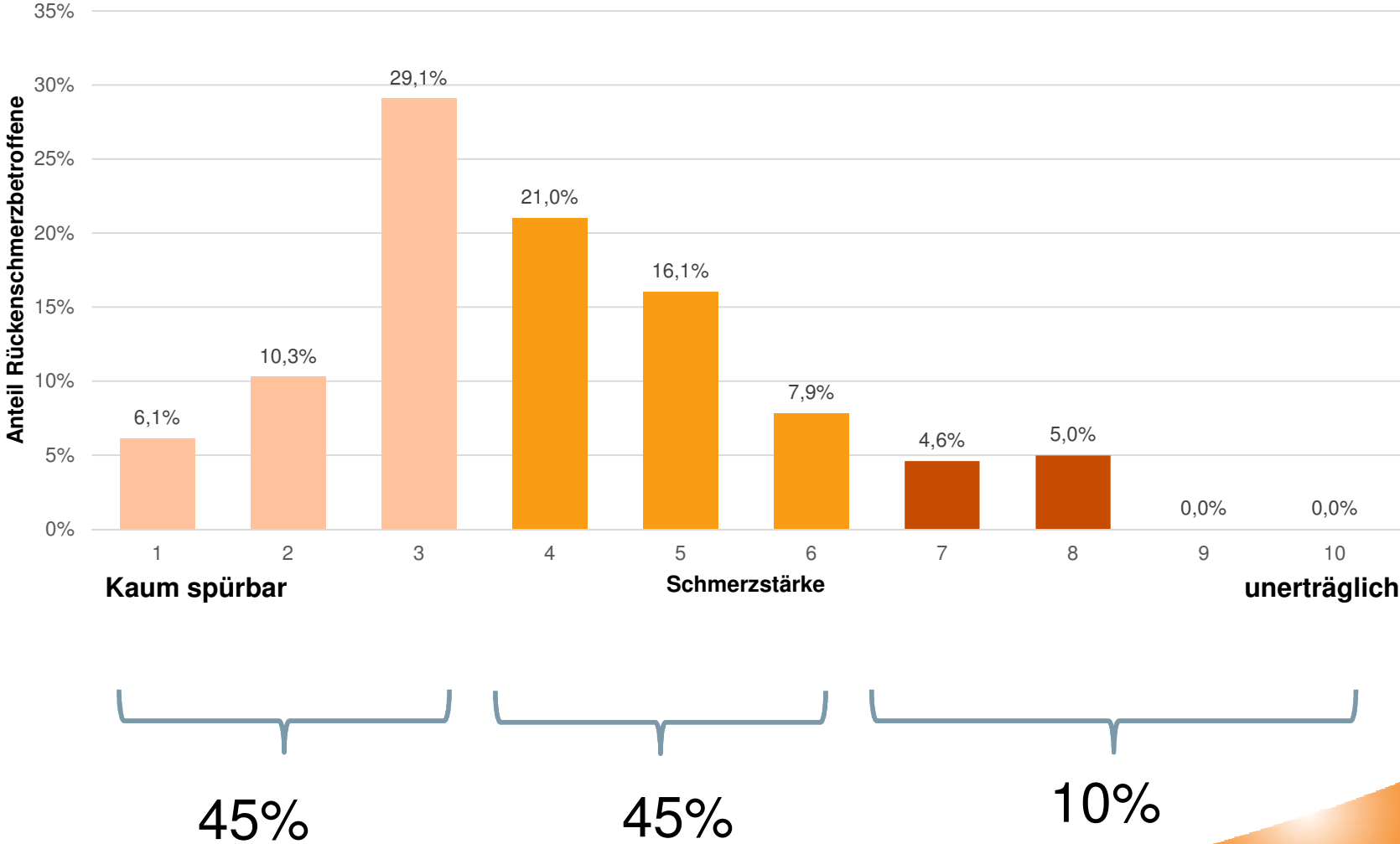


# Chronifizierungsgrade von Rückenschmerzen in Sachsen (letzte 12 Monate)



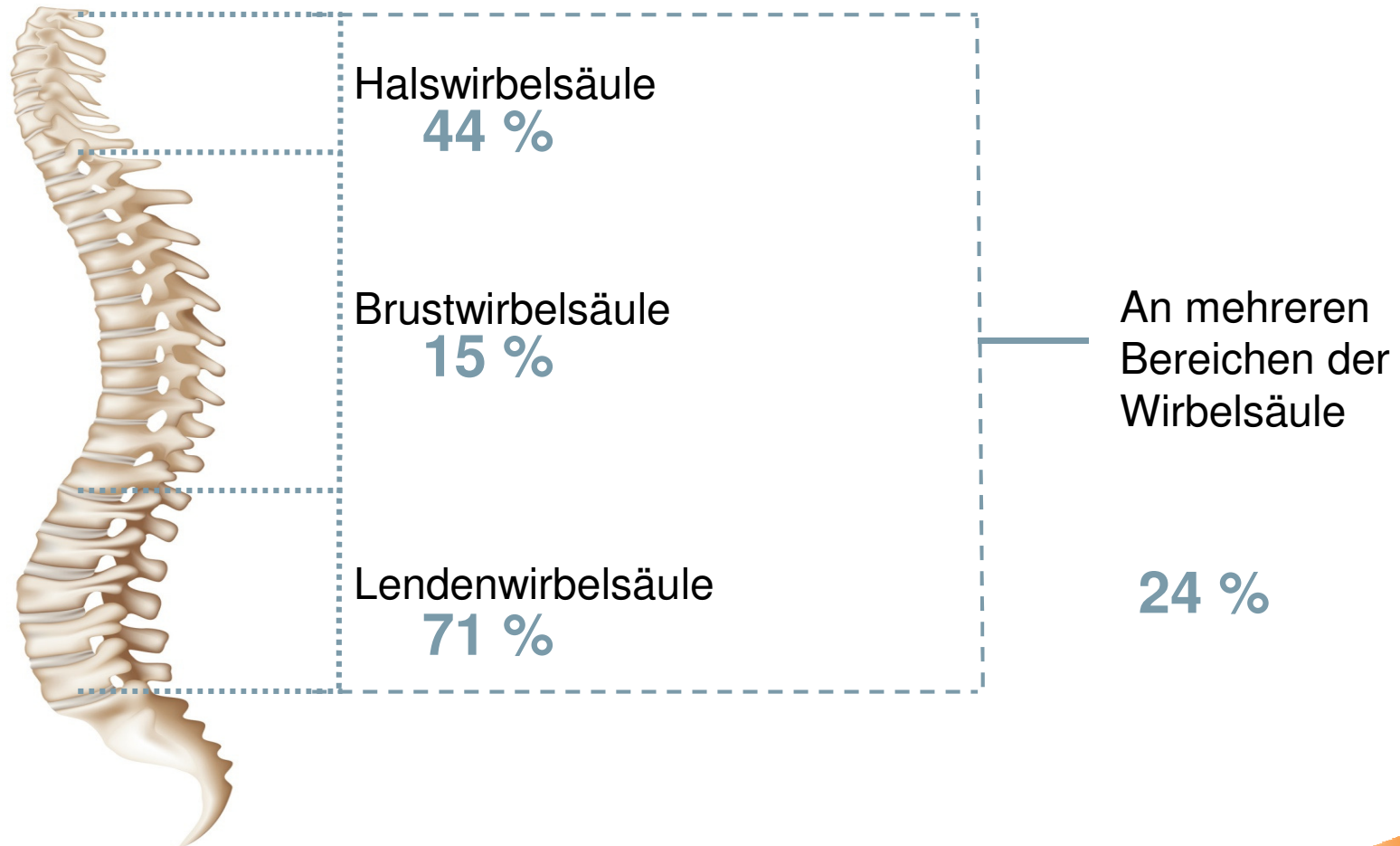
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung; N=203

# Schmerzstärke bei den Rückenschmerz in Sachsen: 45 Prozent leichte – 10 Prozent starke oder sehr starke Schmerzen



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=147

## Sachsen: Welche Bereiche des Rückens sind betroffen?



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=147

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
- 2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?**
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

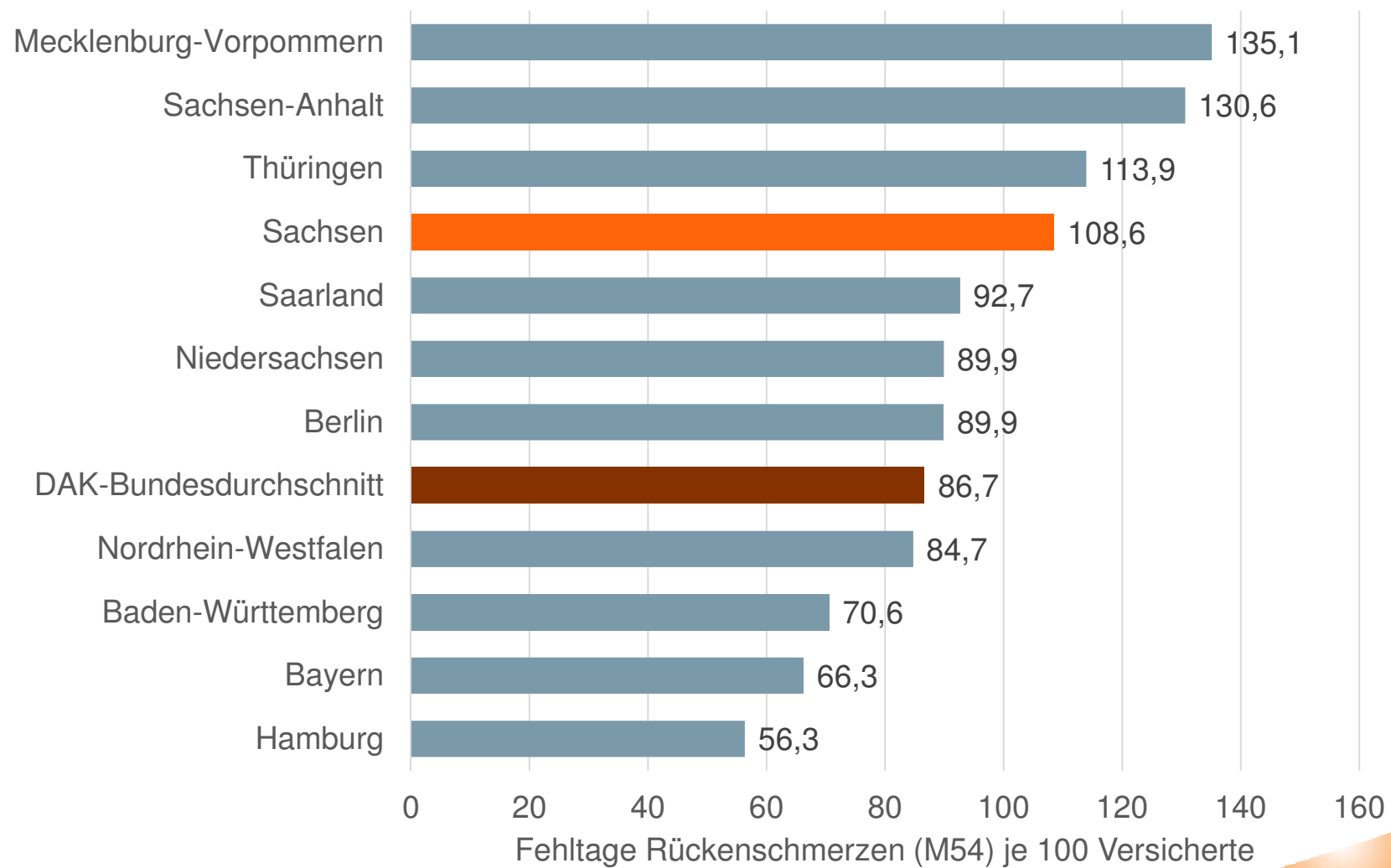
## Überblick: Kennzahlen des Krankenstandes für Rückenschmerzen

	AU-Tage je 100 Versicherte		Falldauer in Tagen		Anteil AU-Betroffene	
	Sachsen	Bund	Sachsen	Bund	Sachsen	Bund
<b>Männer</b>	121,0	95,4	14,8	12,2	6,1%	5,7%
<b>Frauen</b>	94,0	76,5	13,4	12,7	5,4%	4,8%
<b>Gesamt</b>	<b>108,6</b>	<b>86,7</b>	<b>14,2</b>	<b>12,4</b>	<b>5,8%</b>	<b>5,2%</b>

Pro 100 Beschäftigte in Sachsen ergeben sich rund 109 Fehltage aufgrund von Rückenschmerzen in 2017. Hochgerechnet auf alle 1.980.000 Erwerbstätigen in Sachsen sind das rund 2.150.000 Fehltage aufgrund von Rückenschmerzen.

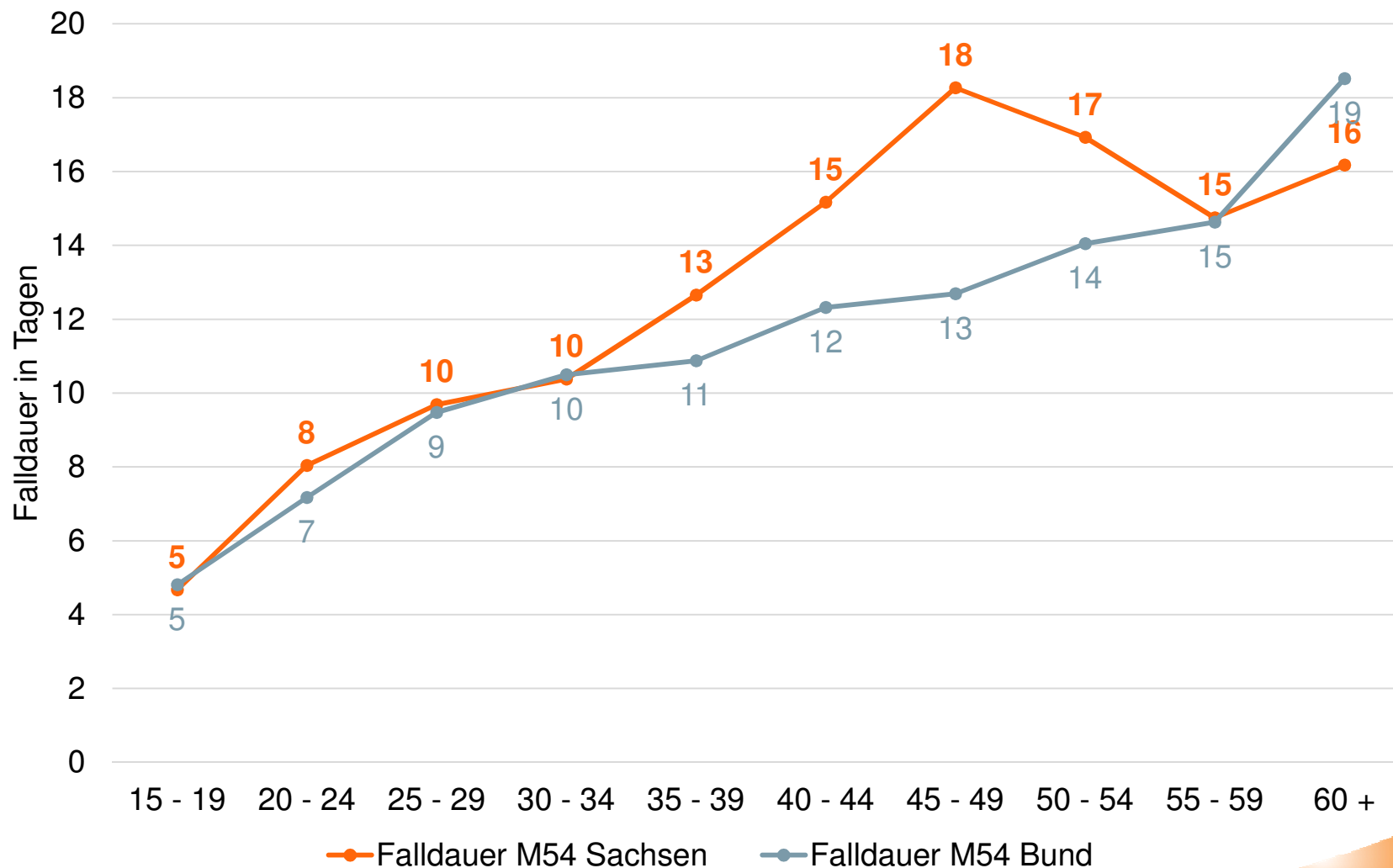
Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017; Statistisches Bundesamt 2017

## Fehlzeiten bei Rückenschmerzen im Bundesvergleich



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

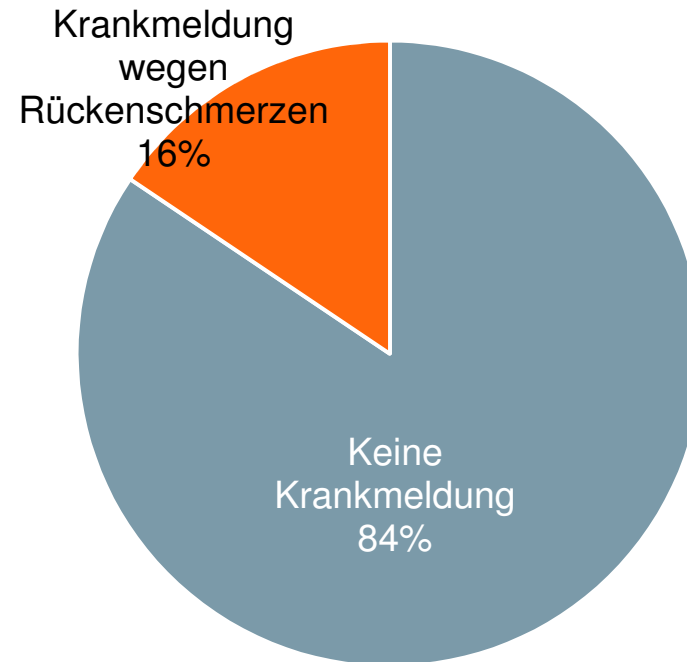
## Eine Krankschreibung wegen Rückenschmerzen in Sachsen dauert bei Jüngeren 5 Tage, bei Älteren 15 bis 18 Tage



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

## Die Befragung zeigt: Nur 16 Prozent der Rückenschmerz betroffenen in Sachsen melden sich wegen der Rückenschmerzen krank

---

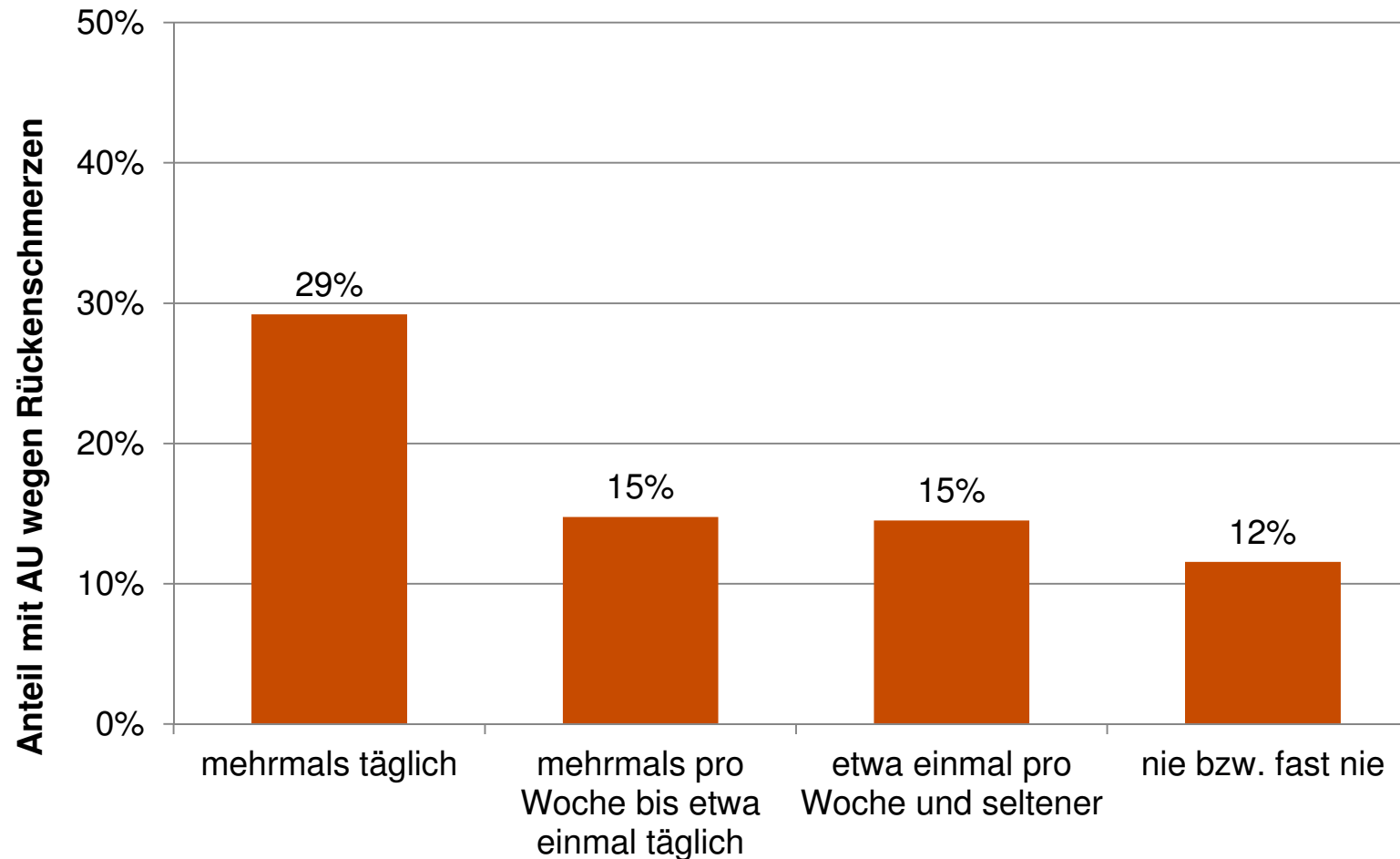


Welche Faktoren  
führen zur  
Krankmeldung ?

Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=147

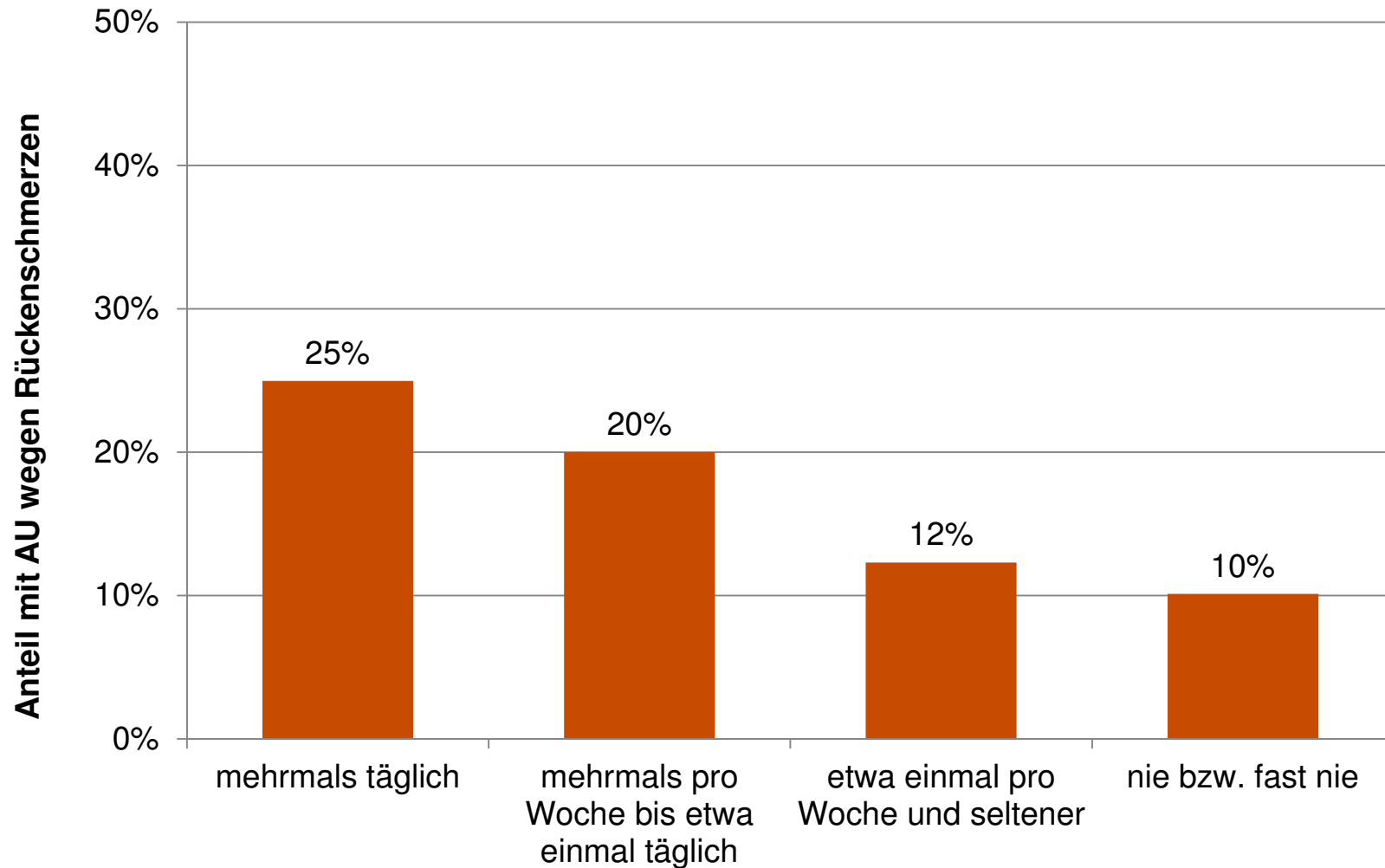


## Rückenschmerzbetroffene: Arbeit in unbequemer Körperhaltung begünstigt Krankmeldung



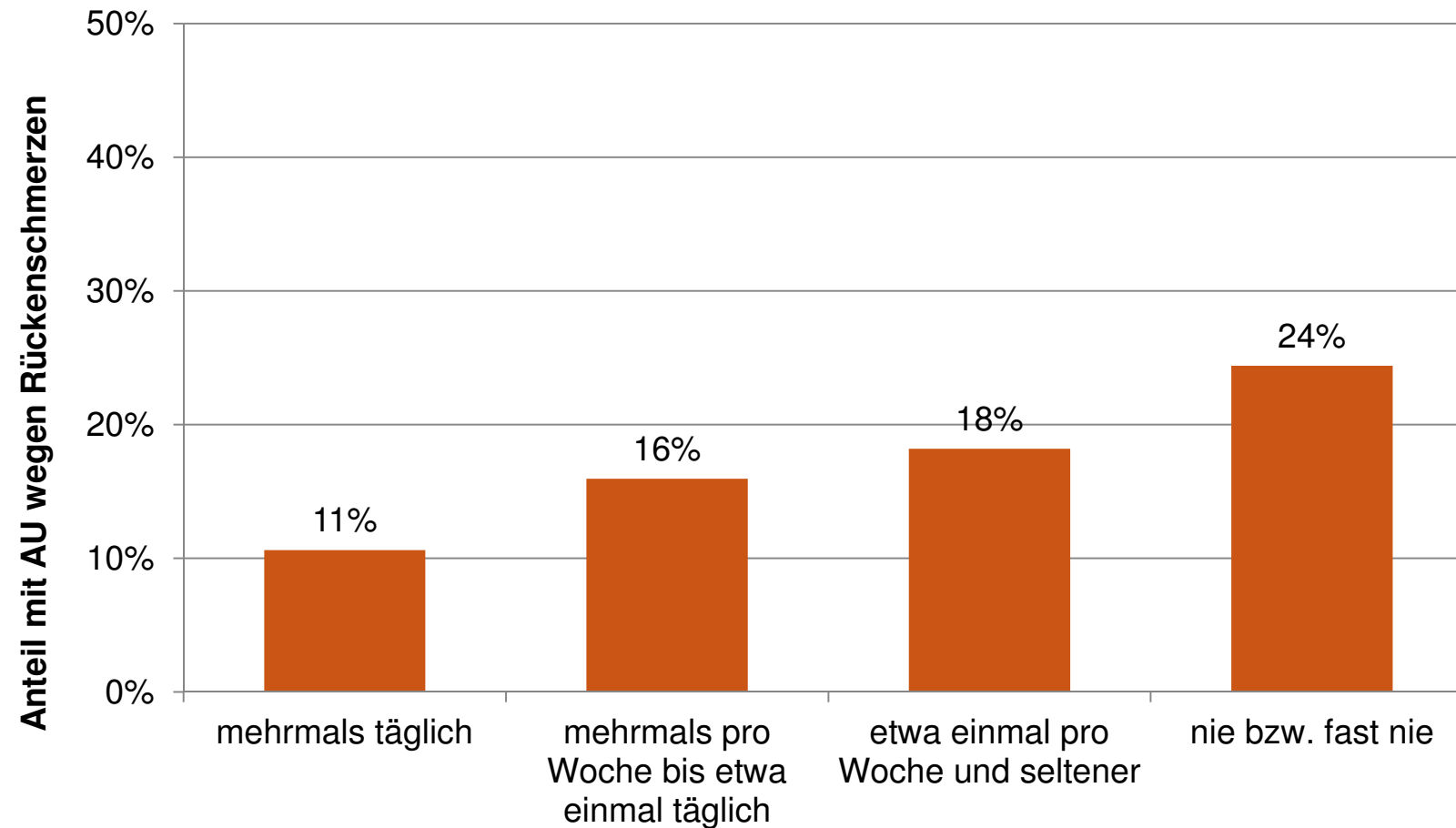
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung (Bund).  
Basis sind Befragte, die in den letzten 12 Monaten Rückenschmerzen hatten

## Rückenschmerzbetreffene: Arbeit an der Grenze der Leistungsfähigkeit begünstigt Krankmeldung



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung (Bund).  
Basis sind Befragte, die in den letzten 12 Monaten Rückenschmerzen hatten

# Rückenschmerzbetreffene: Freude bei der Arbeit schützt vor Krankmeldung



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung (Bund).  
Basis sind Befragte, die in den letzten 12 Monaten Rückenschmerzen hatten

# Faktoren, die eine Krankmeldung bei Rückenschmerzbetroffenen wahrscheinlicher machen

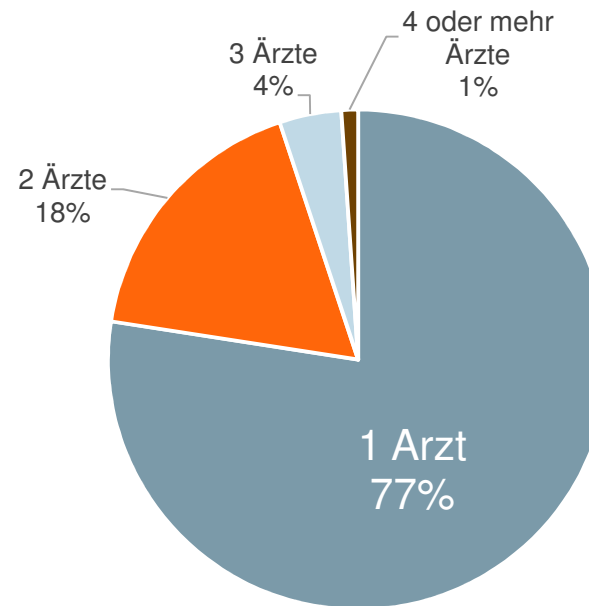
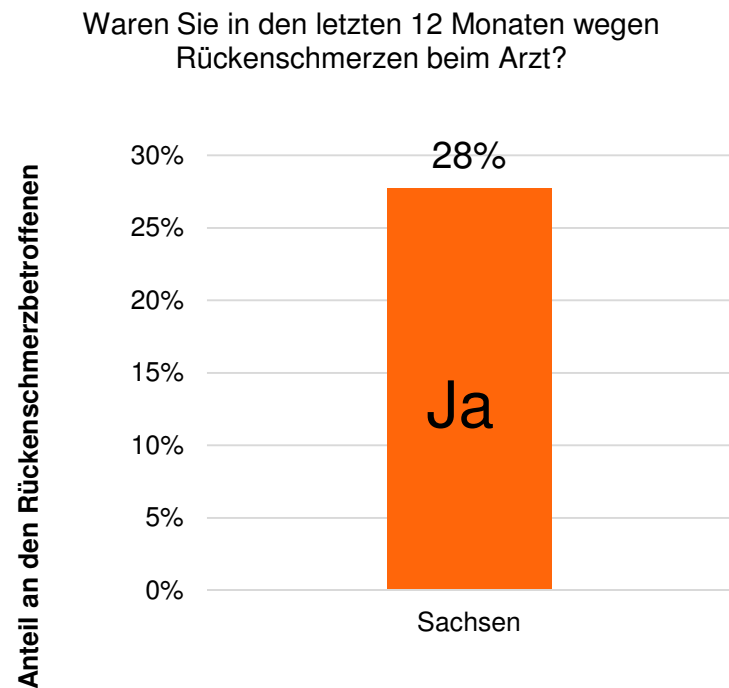


Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung (Bund).  
Basis sind Befragte, die in den letzten 12 Monaten Rückenschmerzen hatten

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. **Wie werden Rückenschmerzen behandelt?**
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

## Sachsen: Jeder Vierte Rückenschmerz Betroffene geht zum Arzt



Die große Mehrheit der Rückenschmerzpatienten ist nur bei einem Arzt in Behandlung

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2017

Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=147

# Sachsen: So wurden die Rückenschmerzen untersucht bzw. behandelt



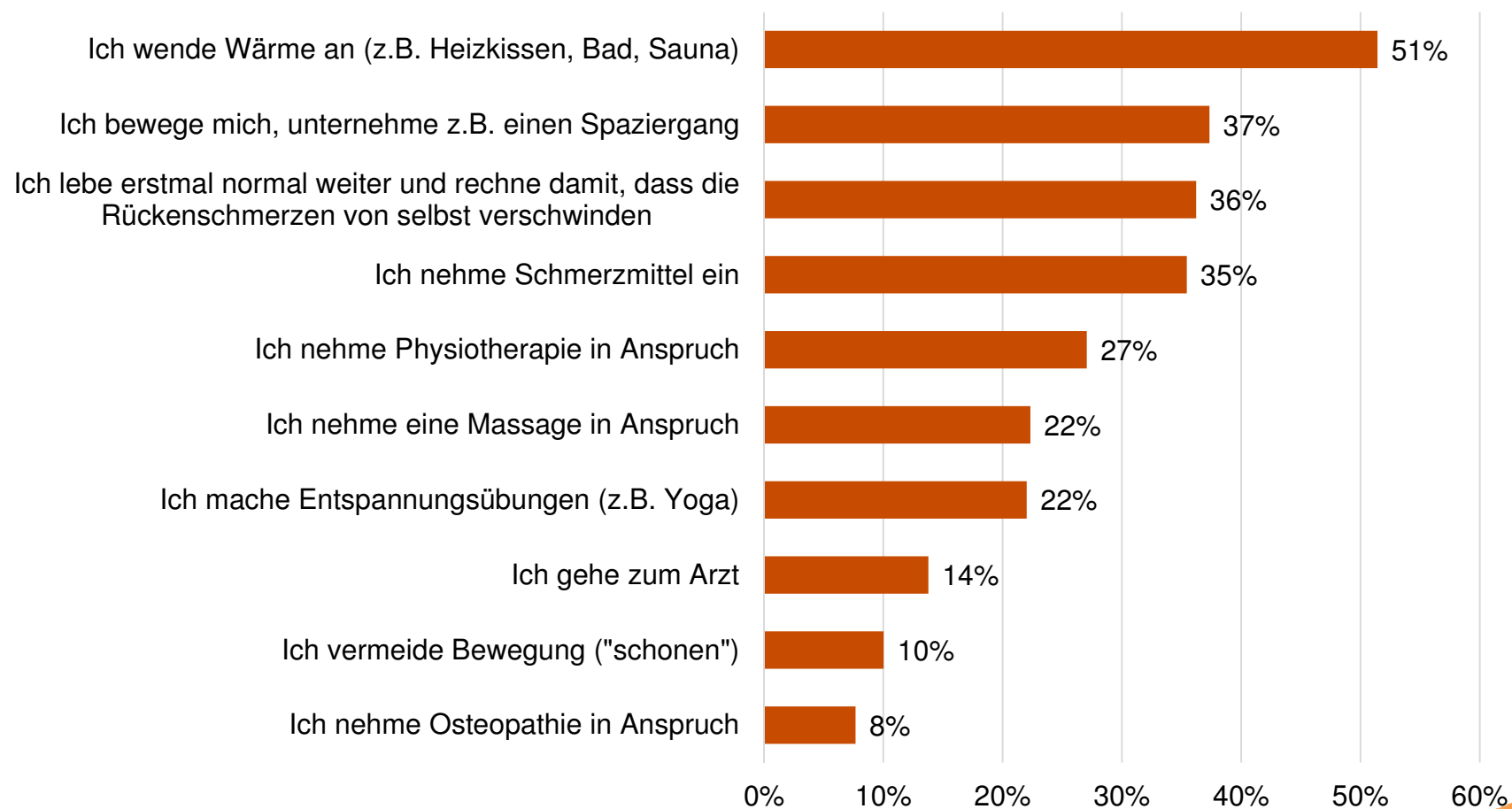
Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=147

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. **Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?**
5. Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus

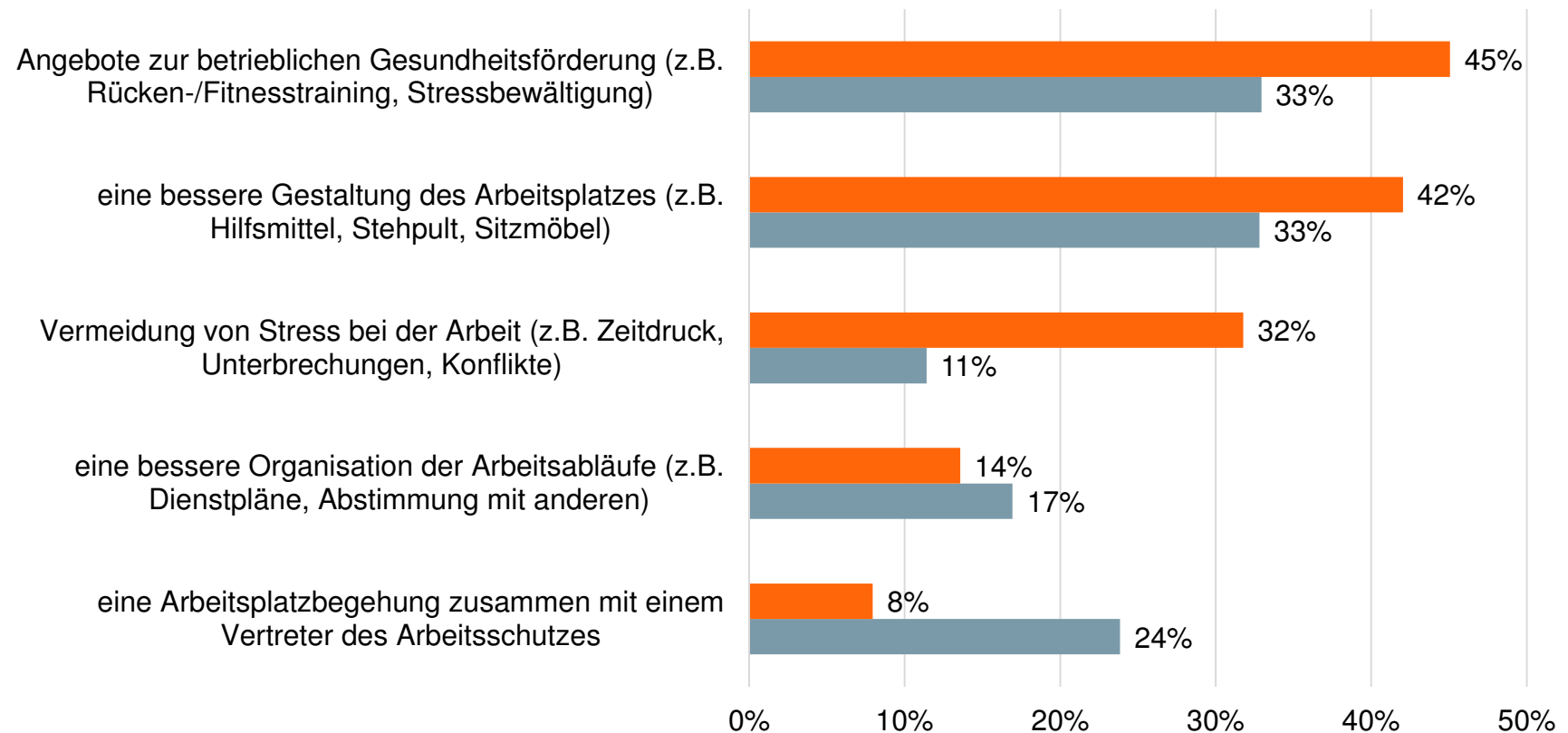


## Sachsen: Selbsthilfe von Rückenschmerz betroffenen



Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung 2017  
Basis sind Befragte, die über Rückenschmerzen in den letzten 12 Monaten berichten. N=147

# Maßnahmen bei der Arbeit, die Sachsen helfen würden, Rückenschmerzen zu lindern oder ihnen vorzubeugen



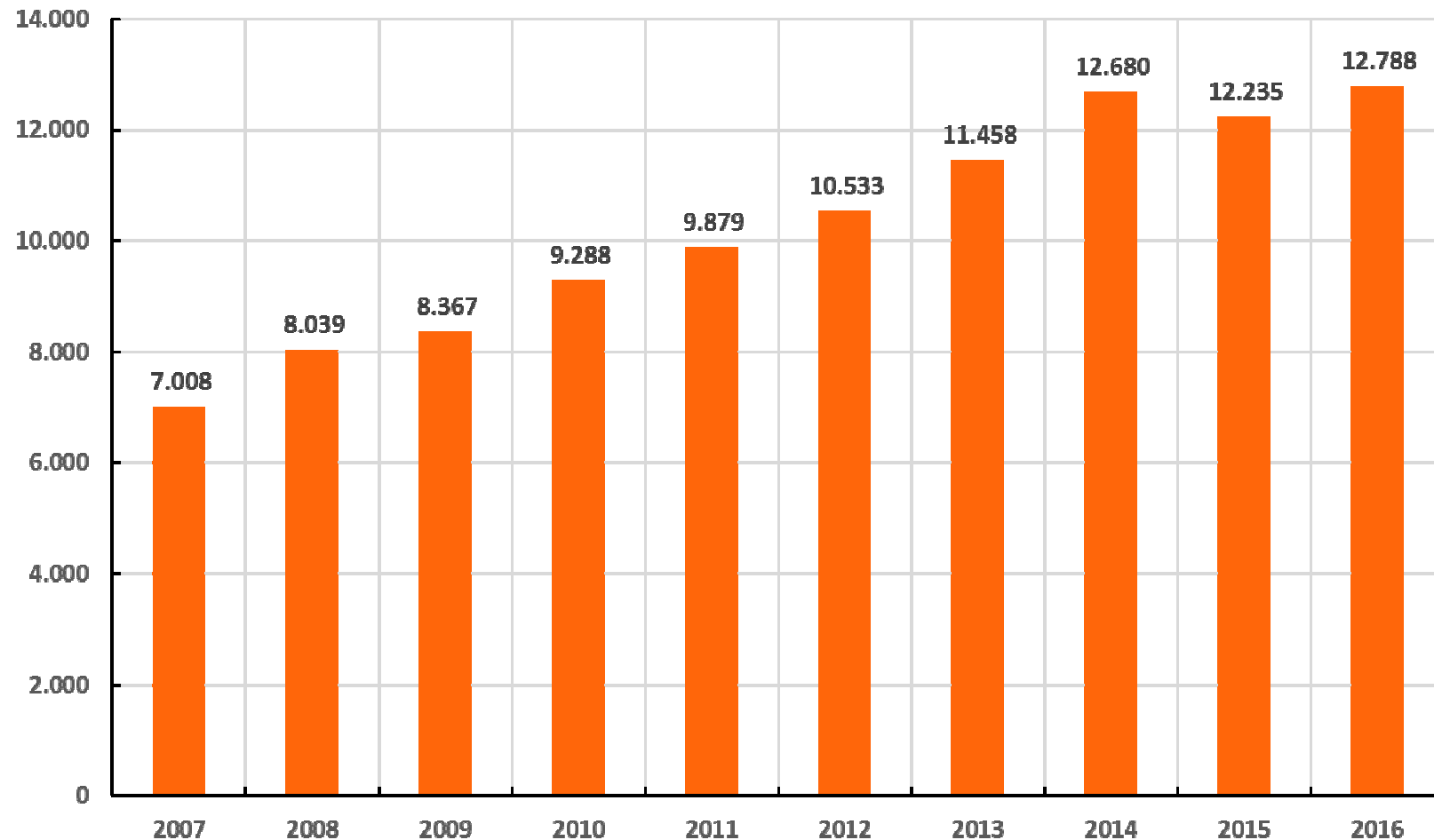
- Angebote / Maßnahmen, die mir bei der Arbeit Helfen würden, Rückenschmerzen zu vermeiden oder vorzubeugen
- Angebote, die ich bei der Arbeit persönlich in Anspruch nehmen kann

Quelle: Forsa Beschäftigtenbefragung; N=203

# Inhalt

1. Was sind Rückenerkrankungen und wie verbreitet sind Rückenschmerzen?
2. Welche Rolle spielen Rückenschmerzen im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen?
3. Wie werden Rückenschmerzen behandelt?
4. Was tun Beschäftigte für ihre Rückengesundheit?
5. **Rückenschmerzpatienten im Krankenhaus**

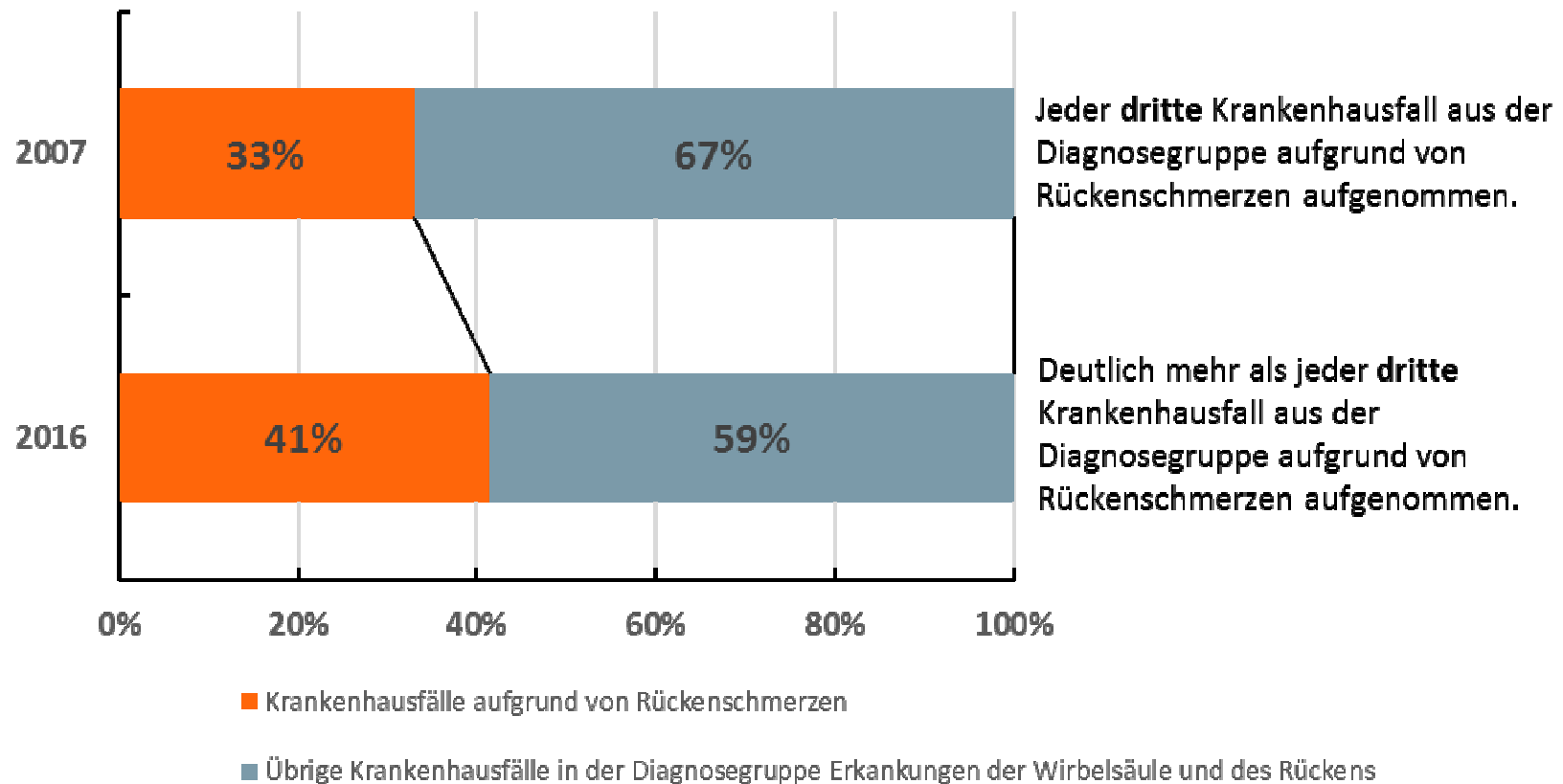
## Seit 2007 über 80 Prozent mehr Sachsen wegen Rückenschmerzen ins Krankenhaus aufgenommen (etwa + 5.800 Fälle)



Krankenhausfälle der Wohnbevölkerung Sachsens aufgrund von Rückenschmerzen

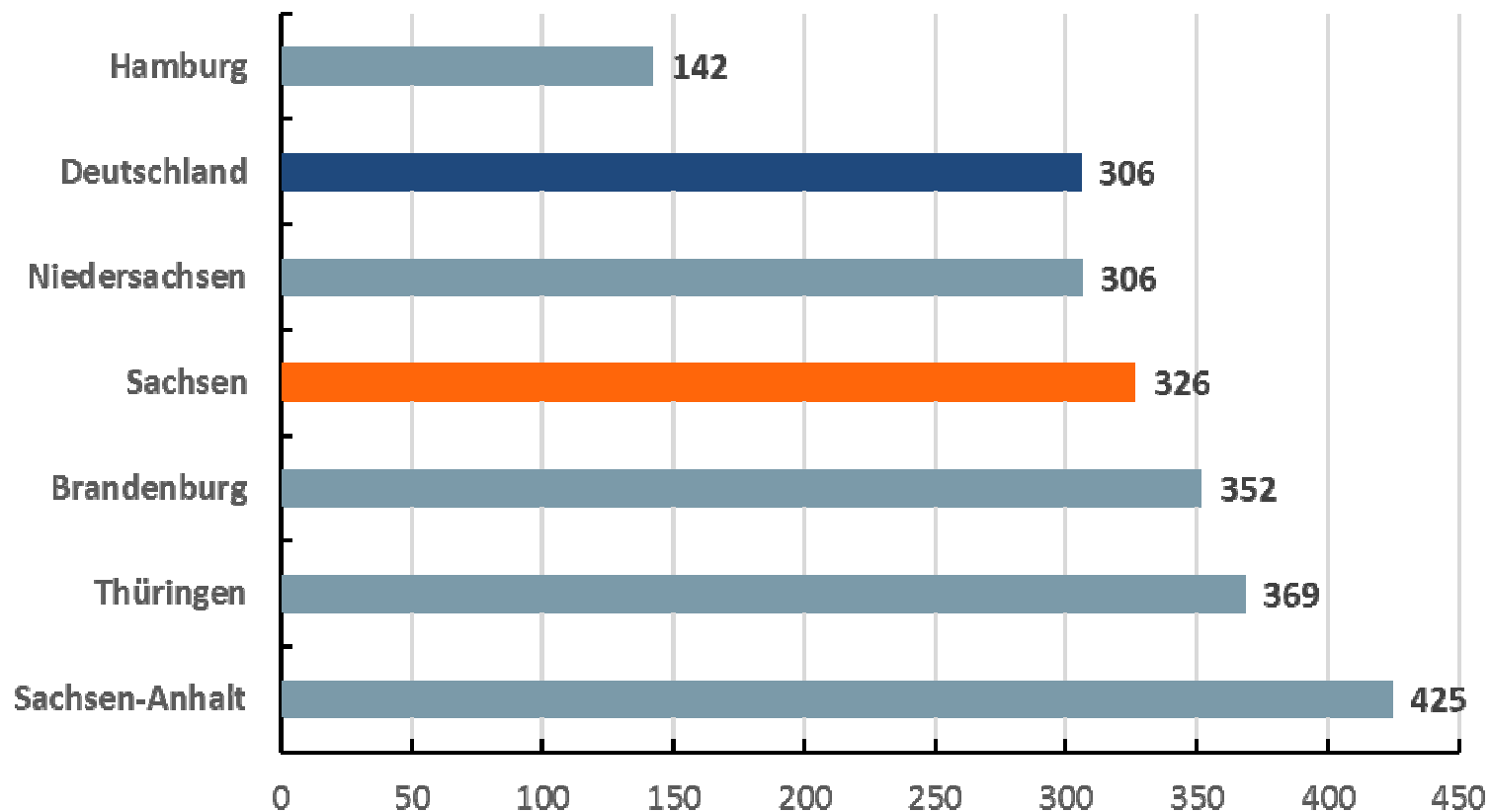
Quelle: Statistisches Bundesamt – DRG-Statistik

# Sachsen: Anteil der Rückenschmerzfälle in der Diagnosegruppe erheblich ausgeweitet



Quelle: Statistisches Bundesamt – DRG-Statistik

## Krankenhausinanspruchnahme der Sachsen wegen Rückenschmerzen 2015/2016 leicht überdurchschnittlich



2015/2016 - Stand. Krankenhausinanspruchnahme wegen Rückenschmerzen je 100.000 Einwohner ab 15 Jahre

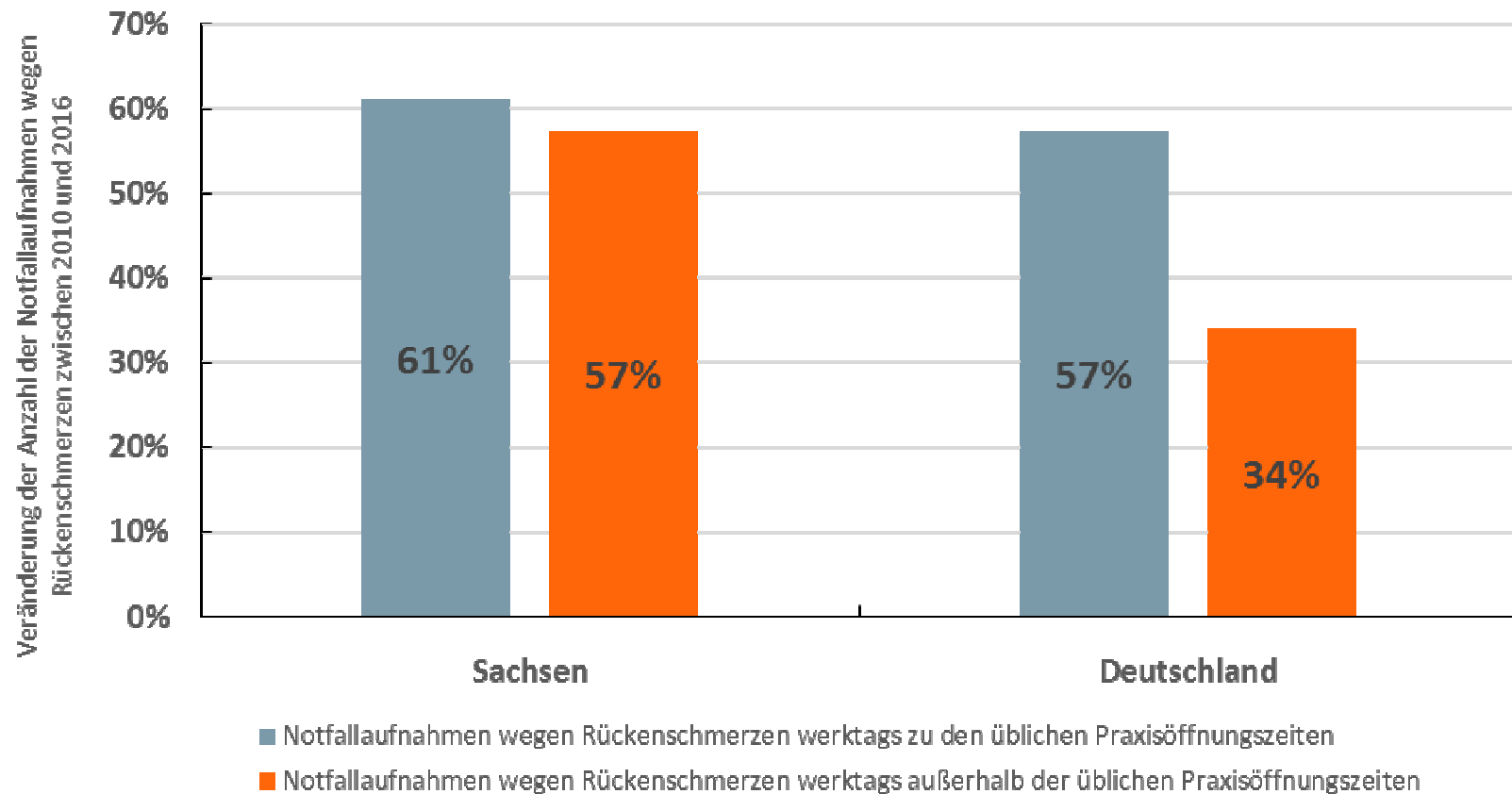
Quelle: Statistisches Bundesamt – DRG-Statistik

## Vergleich mit 2010: Etwa 40% Prozent mehr Sachsen mit Rückenschmerzen als Notfall ins Krankenhaus aufgenommen

Kenngröße Rückenschmerzfälle	Sachsen			Deutschland	
	2010	2016	Veränderung 2010/2016	2016	Veränderung 2010/2016
Krankenhausfälle mit Aufnahmeart <b>Nicht-Notfall</b> je 100.000 Versichertenjahre (Normalfall)	158	190	20%	166	22%
Krankenhausfälle mit Aufnahmeart <b>Notfall</b> je 100.000 Versichertenjahre	114	163	42%	143	42%
Notfallanteil	42%	46%	10%	46%	9%

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2010 – 2016

## Erhebliche Zunahme der Notfallaufnahmen von Sachsen an Werktagen während und außerhalb der üblichen Praxisöffnungszeiten (2010/2016)



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2010 – 2016



- Der Krankenstand im Jahr 2017
- Rätsel Rücken – warum leiden so viele Sachsen unter Schmerzen?

- **Fazit**

## Fazit:

### Rätsel Rücken – warum leiden so viele Sachsen unter Schmerzen?

---

- Rückenschmerzen sind in Sachsen sehr weit verbreitet: Drei Viertel der Beschäftigten haben in einem Jahr mindestens einmal Rückenschmerzen. 3 Prozent der Beschäftigten leiden im Jahr unter chronischen Rückenschmerzen.
- Rückenschmerzen sind dementsprechend eine wichtige Ursache für Arbeitsunfähigkeit. Nach Infektionen der Atemwege sind sie die Diagnose, die die meisten Fehltage verursacht.
- Rückenschmerzen betreffen jüngere wie ältere Beschäftigte. Mit zunehmendem Alter steigt jedoch die durchschnittliche Dauer der Krankschreibung, so dass ältere Beschäftigte deutlich mehr Fehltage als jüngere wegen Rückenschmerzen haben.
- Die deutliche Mehrheit der Betroffenen meldet sich eigenen Angaben zufolge nicht wegen der Rückenschmerzen krank (84 Prozent). Faktoren, die eine Krankmeldung begünstigen sind die Schmerzstärke, der Chronifizierungsgrad, Arbeit in unbequemer Körperhaltung sowie psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz.
- Deutliche Zunahme der Krankenhausfälle aufgrund von Rückenschmerzen um 80 Prozent seit 2007 auf mehr als 12.700 Fälle.
- Viele Rückenschmerzpatienten werden als Notfall aufgenommen. In Sachsen waren es 2016 46 Prozent aller Krankenhausfälle aufgrund von Rückenschmerzen.

## Neues DAK-Angebot: DAK Rücken@Fit

---

### DAK Rücken@Fit



- Webbasiertes digitales Therapieunterstützungsprogramm für Menschen mit akuten, subakuten oder chronischen Rückenschmerzen
- Vermittelt Informationen und Wissen zum Thema Rückenschmerzen
- Simuliert einen dynamischen Dialog (reagiert individuell auf die Antworten des Nutzers)
- Bietet mehr als die meisten anderen Online-Coachings: Evidenzbasiertes Konzept nach der nationalen Versorgungsrichtlinie

## Neues DAK-Angebot: DAK Rücken@Fit

---

### DAK Rücken@Fit



- Trainiert zielgruppenspezifische Ansätze und Übungen: Entspannung und Stressbewältigung
- Bietet regelmäßig individualisierte SMS und E-Mails als hilfreiche Unterstützung
- Ersetzt nicht die ärztliche Diagnostik und Behandlung, aber es kann sie unterstützen
- Motiviert und aktiviert den Nutzer zu einer gesunden Lebensführung
- Hilft bei der Vermeidung von Verhalten, das zu chronischen Leiden führen kann