



Gesundheitsreport 2019

Sucht 4.0 in Schleswig-Holstein:
Trinken, Dampfen, Gamen in der Arbeitswelt

Kiel, Mai 2019

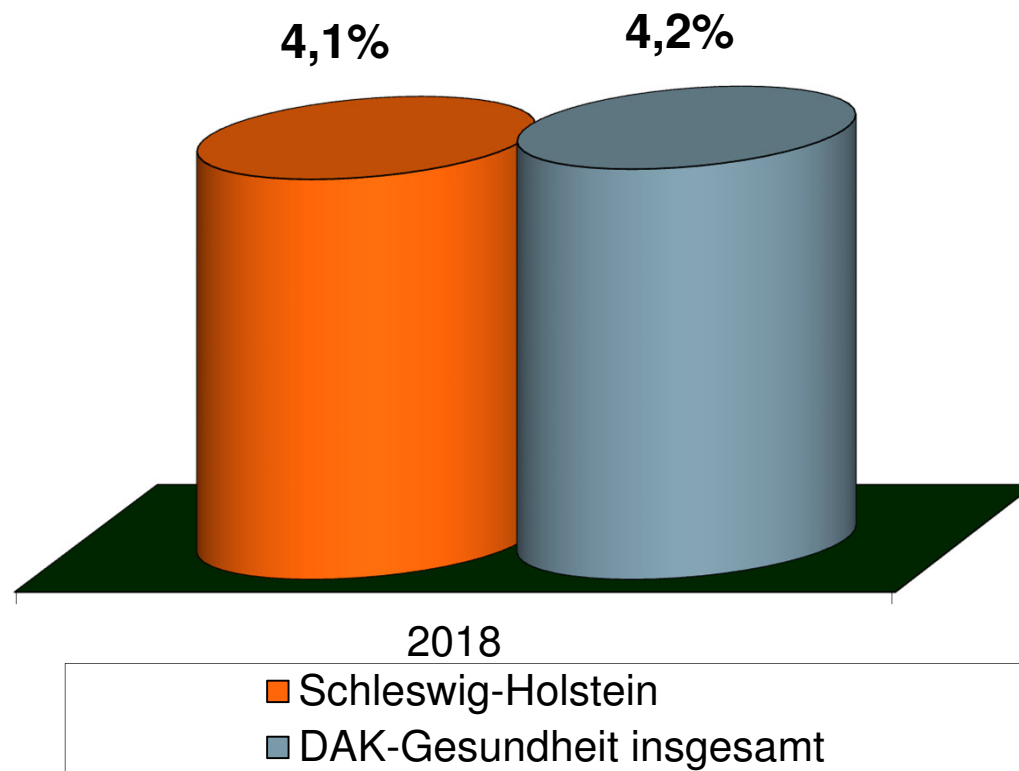
IGES

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

- Der Krankenstand im Jahr 2018
- Sucht 4.0 – Trinken, Dampfen, Gamen in der Arbeitswelt
- Zusammenfassung

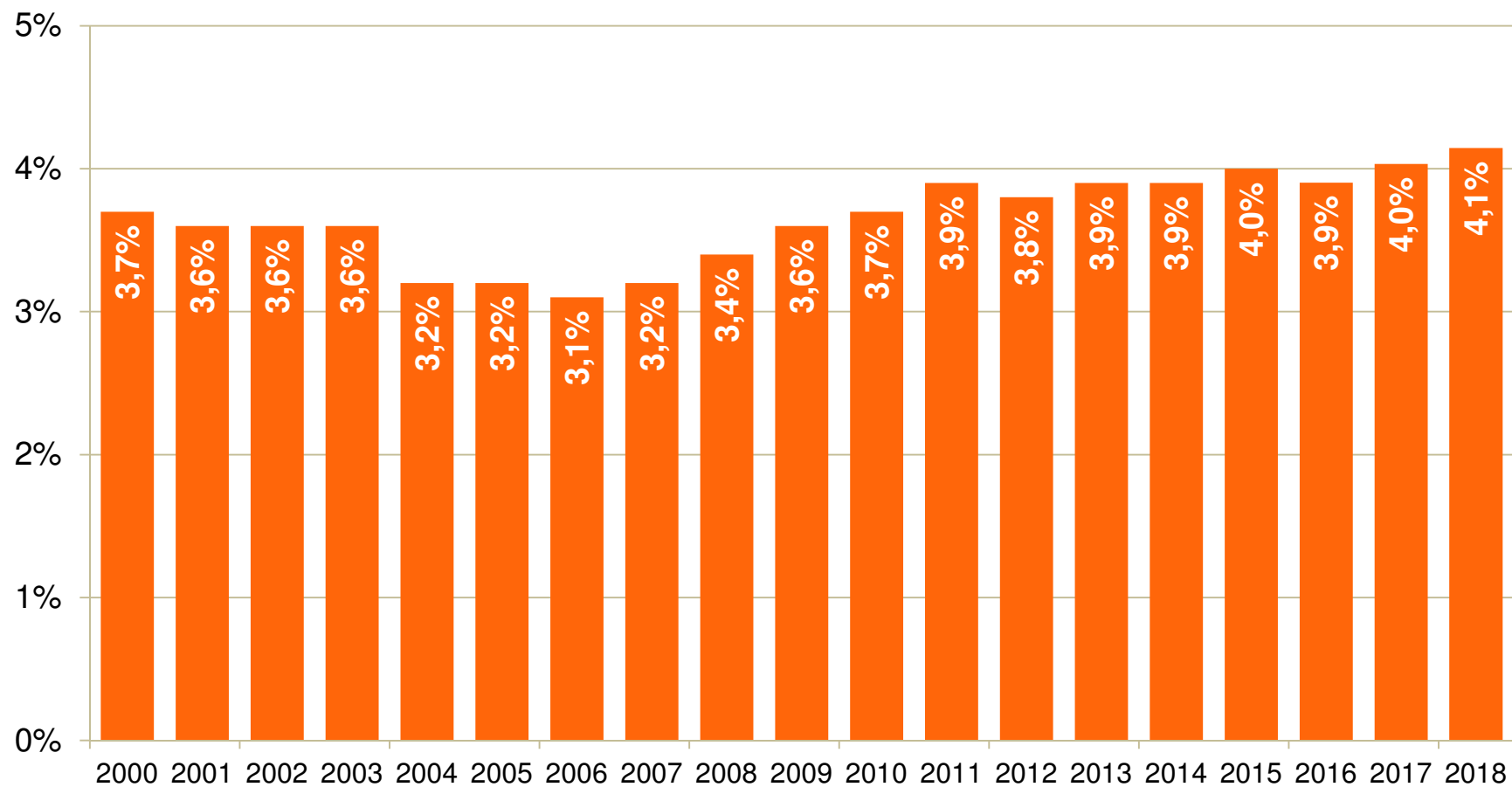
Schleswig-Holstein: Krankenstand unter dem Bundesdurchschnitt

Krankenstand



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2017 - 2018

Krankenstand in Schleswig-Holstein steigt 2018



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2000 - 2018

Regionale Unterschiede beim Krankenstand der Bundesländer



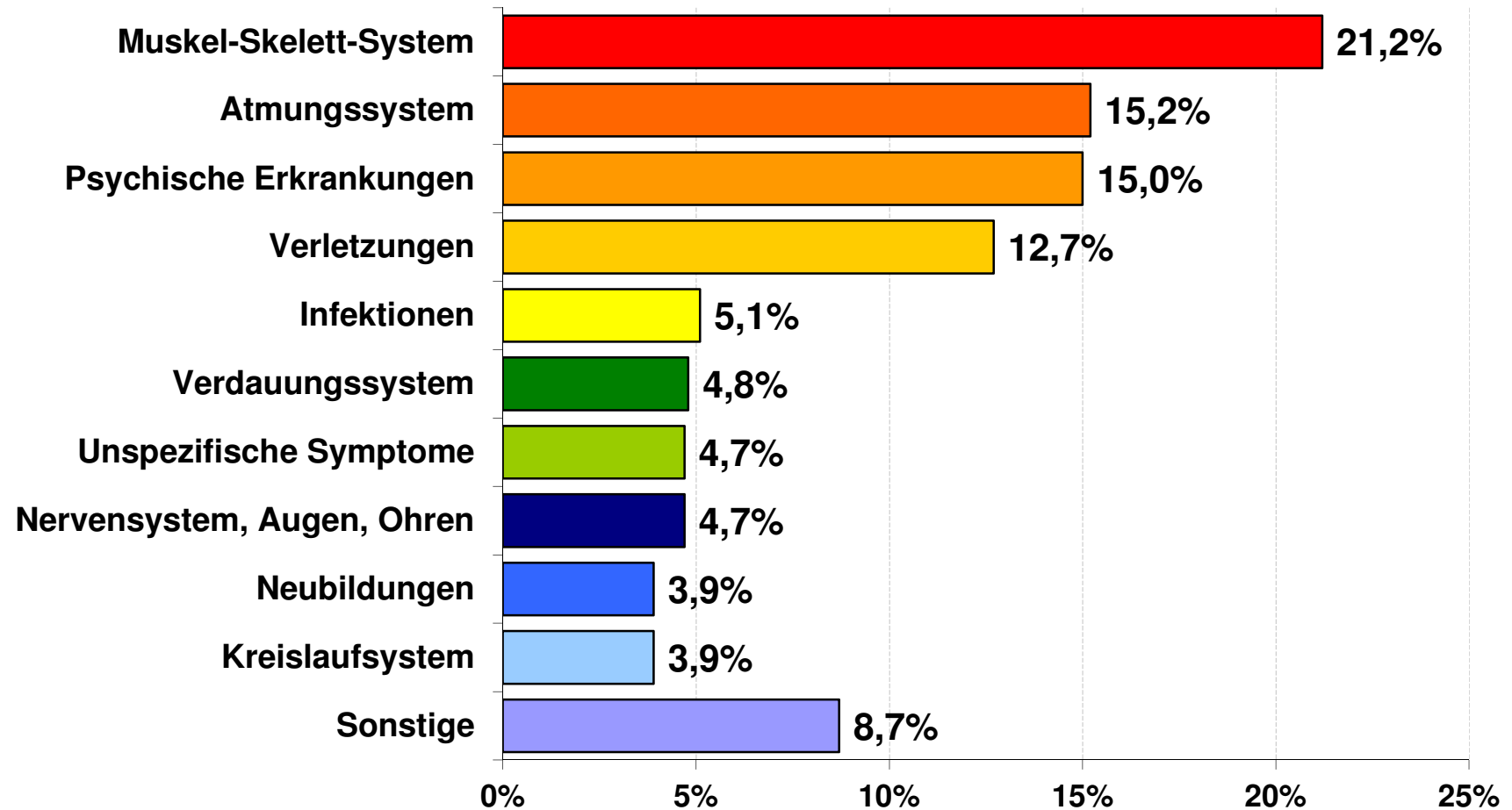
Große regionale Unterschiede

In Ostdeutschland und im Saarland lagen die Krankenstände deutlich über dem Durchschnitt.

Spektrum insgesamt

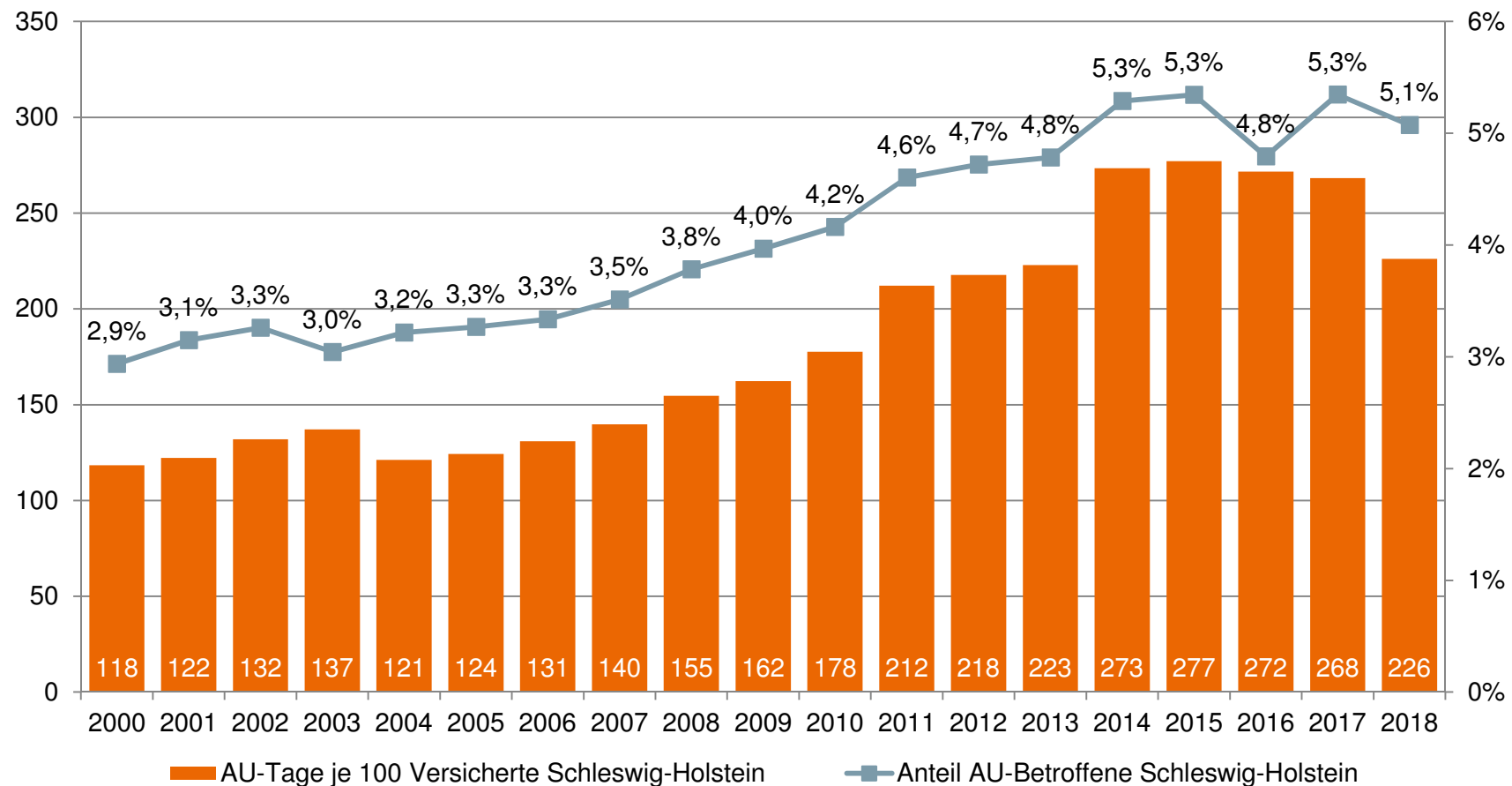
Die niedrigsten Krankenstände hatten Baden-Württemberg und Bayern mit einem Wert von jeweils 3,7 Prozent, Sachsen-Anhalt mit 5,5 Prozent den höchsten.

Bei welchen Erkrankungen gab es die meisten Ausfalltage?



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2018
Fehltage je 100 Versicherte

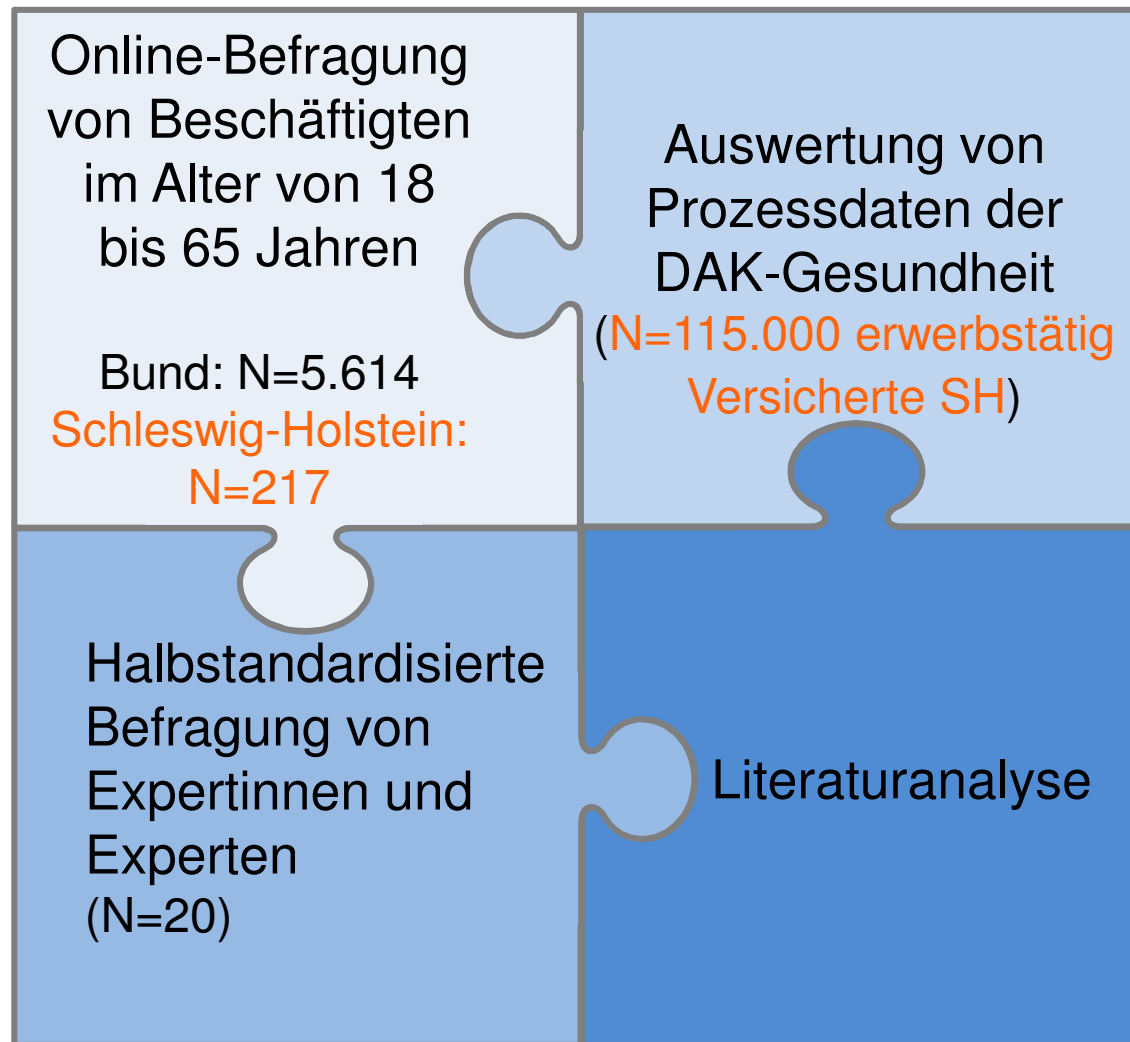
Psychische Erkrankungen in Schleswig-Holstein: Deutlich weniger Fehltage in 2018 und weniger Betroffene



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2018

- Der Krankenstand im Jahr 2018
- Sucht 4.0 – Trinken, Dampfen, Gamen in der Arbeitswelt
- Fazit

Datenquellen der Analyse



Inhalt

1. Was ist Sucht und Abhängigkeit?
2. Wie verbreitet sind Sucht & Abhängigkeit im Krankheitsgeschehen?
3. Tabak- bzw. Nikotinabhängigkeit
4. Alkoholabhängigkeit & Alkoholgebrauchsstörung
5. Internet Gaming Disorder
6. Zusammenfassung

1. Was ist Sucht und Abhängigkeit?

Sucht und Abhängigkeit: Kriterien gemäß ICD-10

„Craving“ (starkes Verlangen)

- Starker Wunsch oder Zwang, das jeweilige Mittel zu konsumieren bzw. das jeweilige Verhalten auszuüben

Kontrollverlust

- Betroffene können Beginn, Ende und/oder Menge des Konsums nicht kontrollieren.

Entzugssyndrom

- Tritt auf, wenn der Konsum reduziert oder beendet wird. Kriterium auch erfüllt, wenn eine andere Substanz konsumiert wird, um das Entzugssyndrom zu vermeiden.

Toleranzentwicklung

- Es sind zunehmend höhere Dosen des jeweiligen Mittels/des Verhaltens nötig.

Einengung auf den Suchtmittelkonsum

- fortschreitende Vernachlässigung anderer Vergnügungen, Aktivitäten, Interessen und Verpflichtungen zugunsten des Substanzkonsums. Erhöhter Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum, Erholung vom Konsum

Anhaltender Konsum trotz schädlicher Folgen

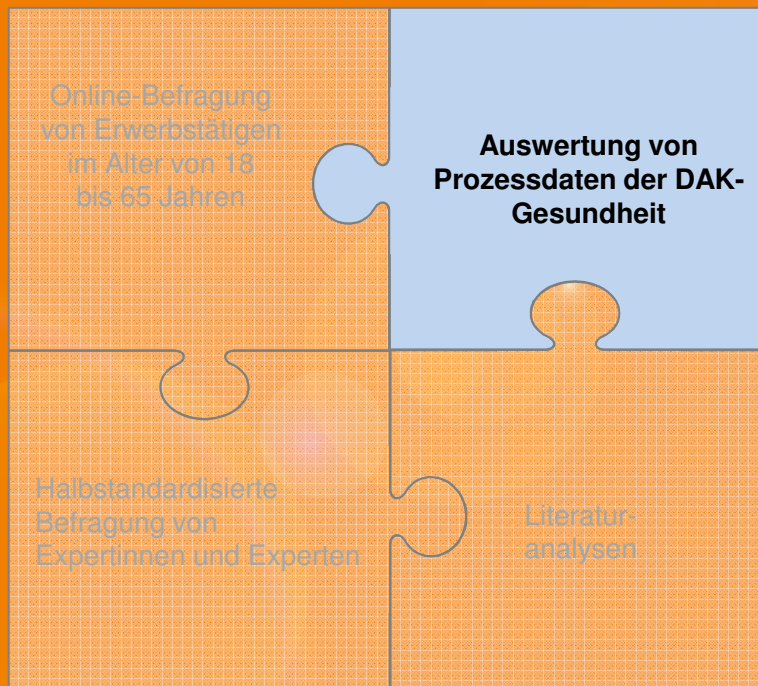
- Der Konsum wird trotz körperlicher, psychischer und/oder sozialer Schäden fortgesetzt



Ein Abhängigkeitssyndrom liegt dann vor, wenn mindestens drei der sechs Kriterien erfüllt sind

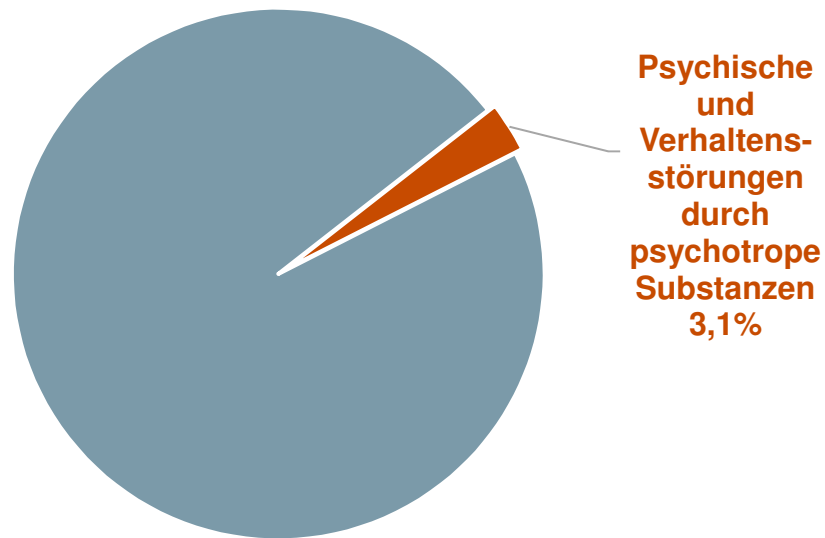
Quelle: Dilling et al. (2011), DIMDI (2015)

2. Wie verbreitet sind Sucht & Abhängigkeit im Krankheitsgeschehen?



Schleswig-Holstein: Fehltage bei Krankschreibungen wegen Substanzstörungen

Psychische Erkrankungen Fehltage insgesamt

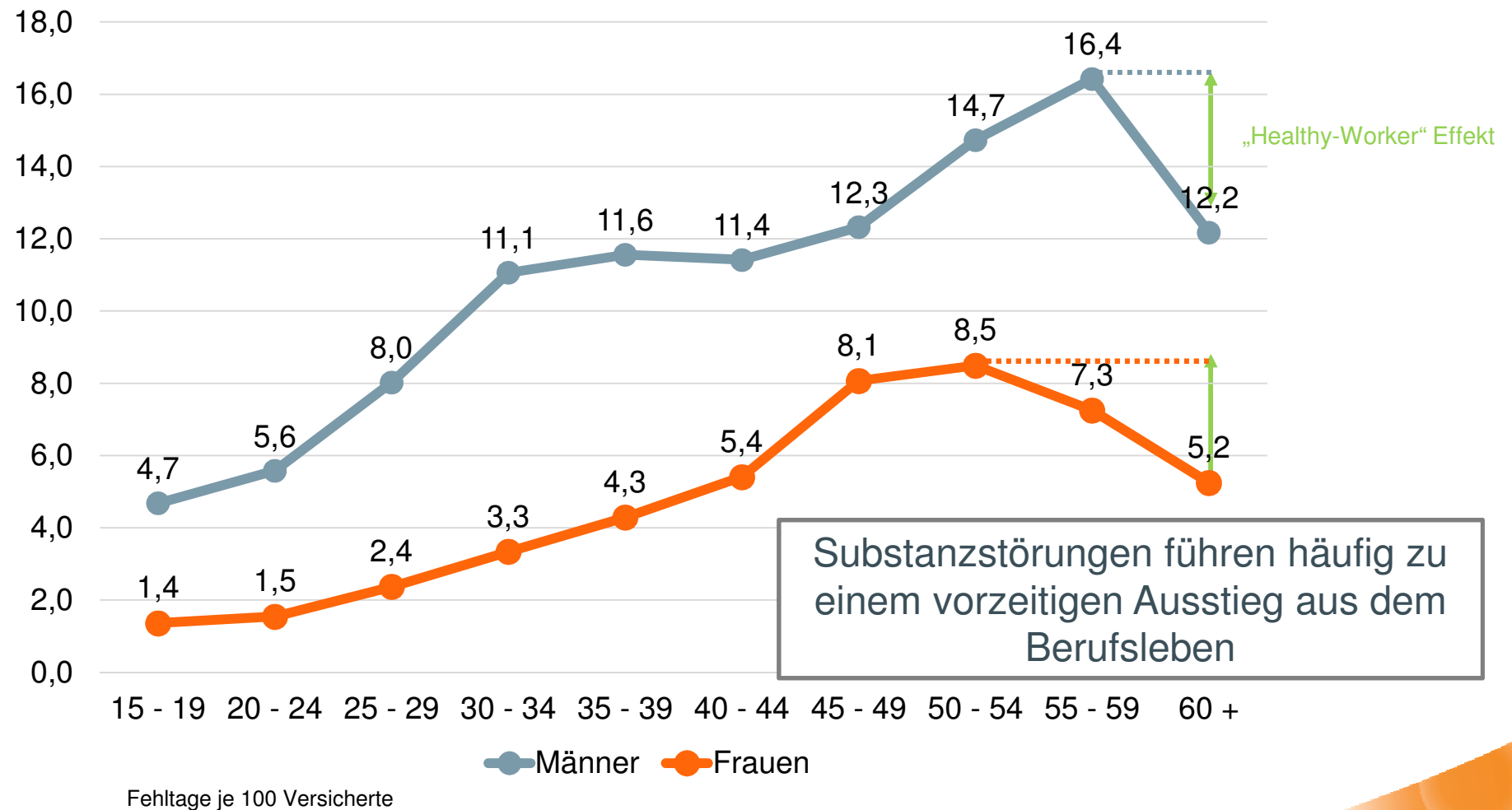


Substanz	Fehltage pro 100 Versicherte	Anteil
Alkohol	6,2	73%
Cannabinoide	0,7	8%
Sedativa oder Hypnotika	0,4	4%
Kokain	0,4	4%
Opioide	0,3	3%
Multipler Substanzgebrauch	0,3	3%
Tabak	0,2	3%
Stimulanzen	0,1	1%
Halluzinogene	0,03	0%
Flüchtige Lösungsmittel	0,00	0%
Gesamt	8,4	100%

Fehltage wegen Substanzstörungen machen 3,1 Prozent aller Fehltage wegen Psychischer Erkrankungen aus. Bezogen auf alle Erkrankungen sind es 0,57 Prozent

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit

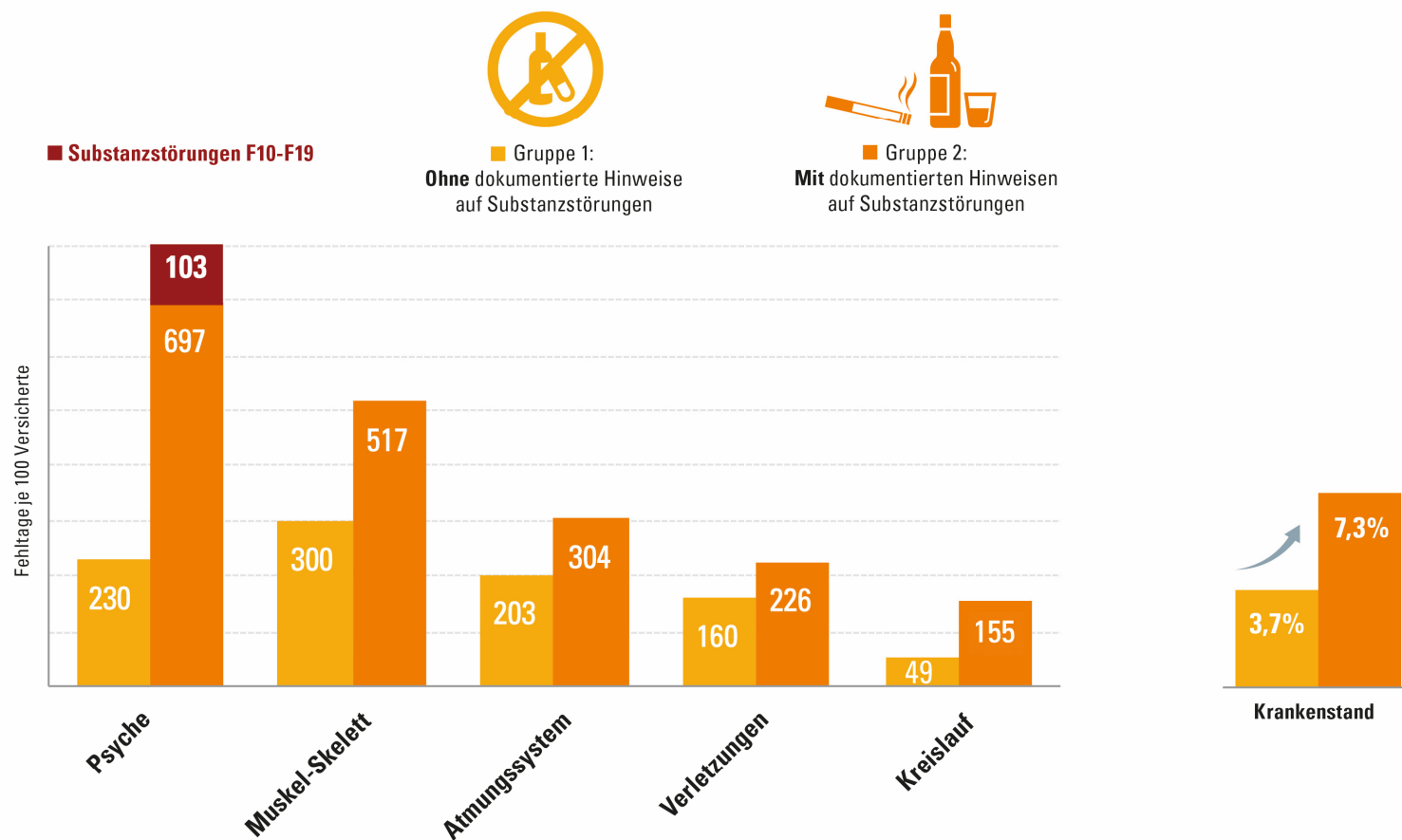
Ältere Beschäftigte auffällig wenige Fehltage wegen Substanzstörungen



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit

Schleswig-Holstein:

Erwerbstätige mit Substanzstörung haben doppelt so viele Fehltage



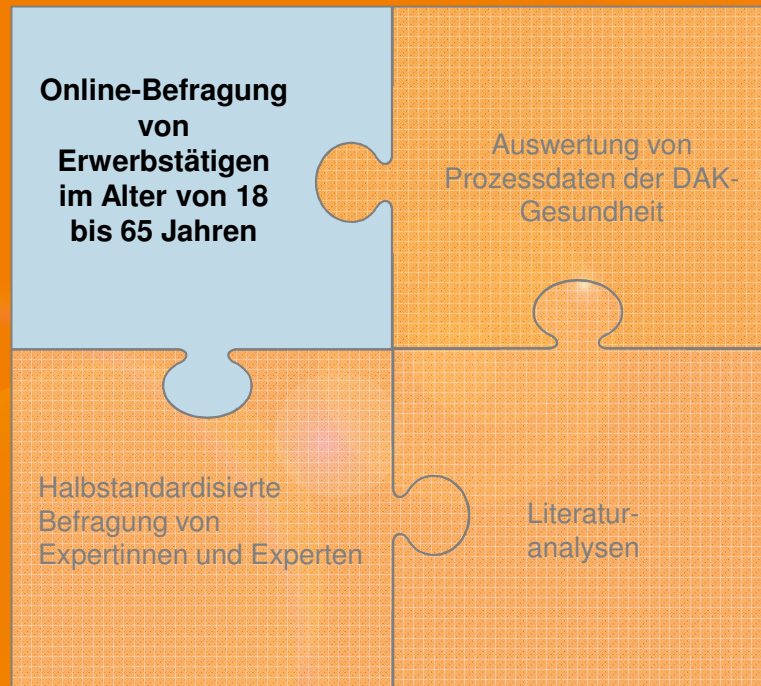
QUELLE: DAK-Gesundheitsreport 2019

Gesundheitsreport 2019: Untersuchte Süchte

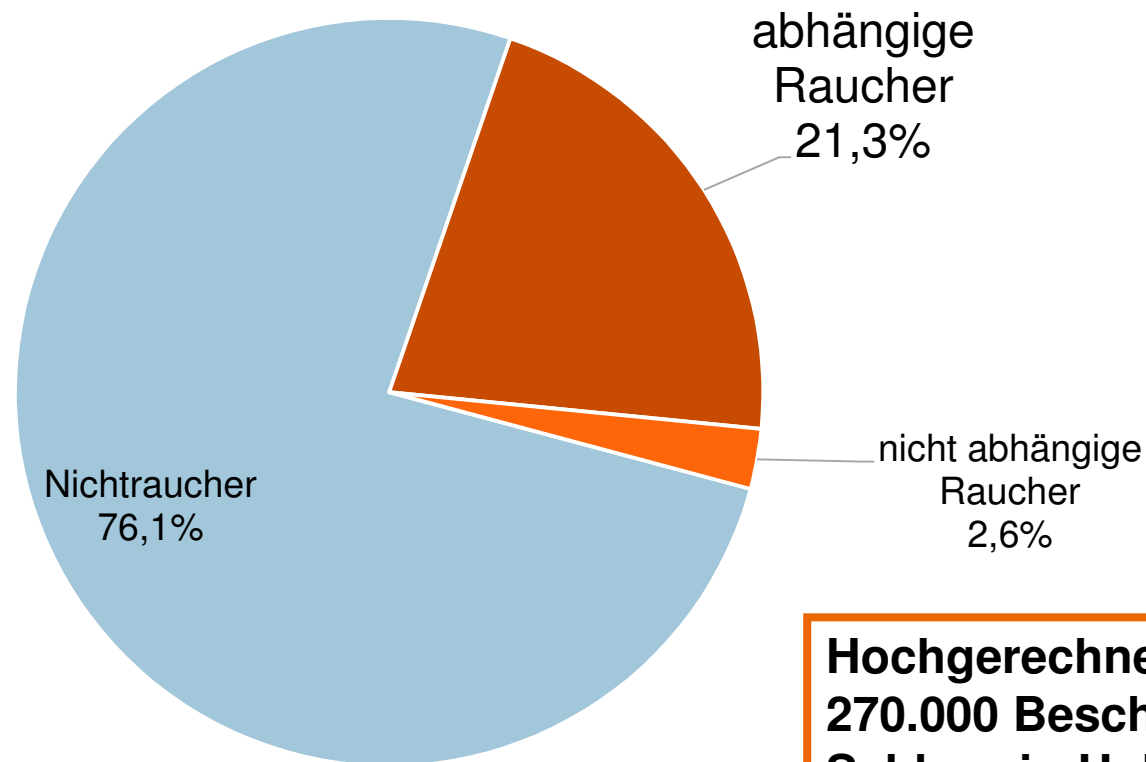
Rauchen	Dampfen/ E-Zigarette	Alkohol	Computer- spiele/ Gaming	Social Media !
---------	-------------------------	---------	--------------------------------	-------------------

- ➔ Nutzung
- ➔ Riskante Nutzung
- ➔ Gebrauchsstörung und Abhängigkeit

3. Tabak- und Nikotinabhängigkeit



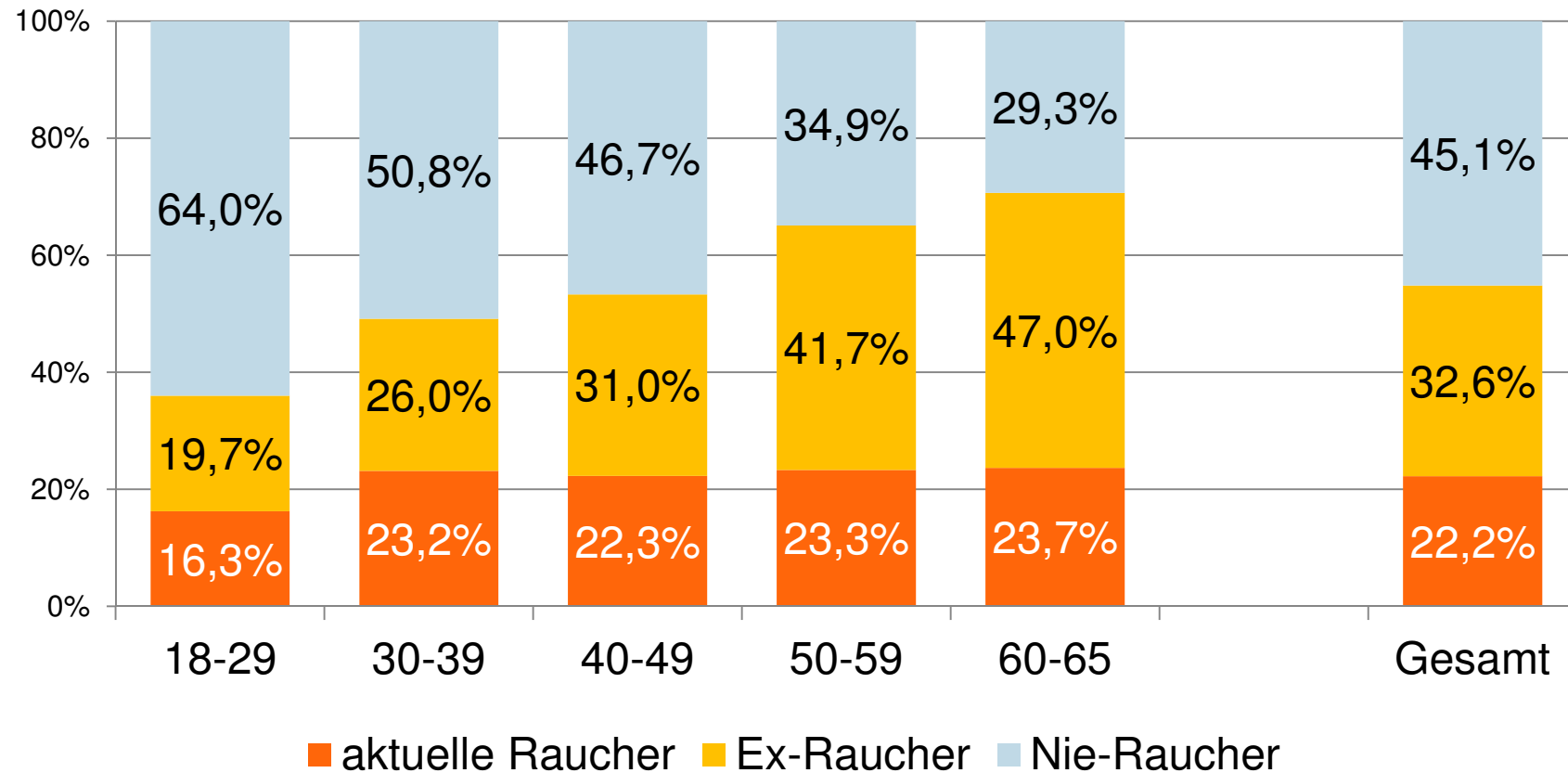
Schleswig-Holstein: Jeder fünfte Beschäftigte ist tabakabhängig (Zigarette)



**Hochgerechnet sind
270.000 Beschäftigte in
Schleswig-Holstein
zigarettenabhängig.**

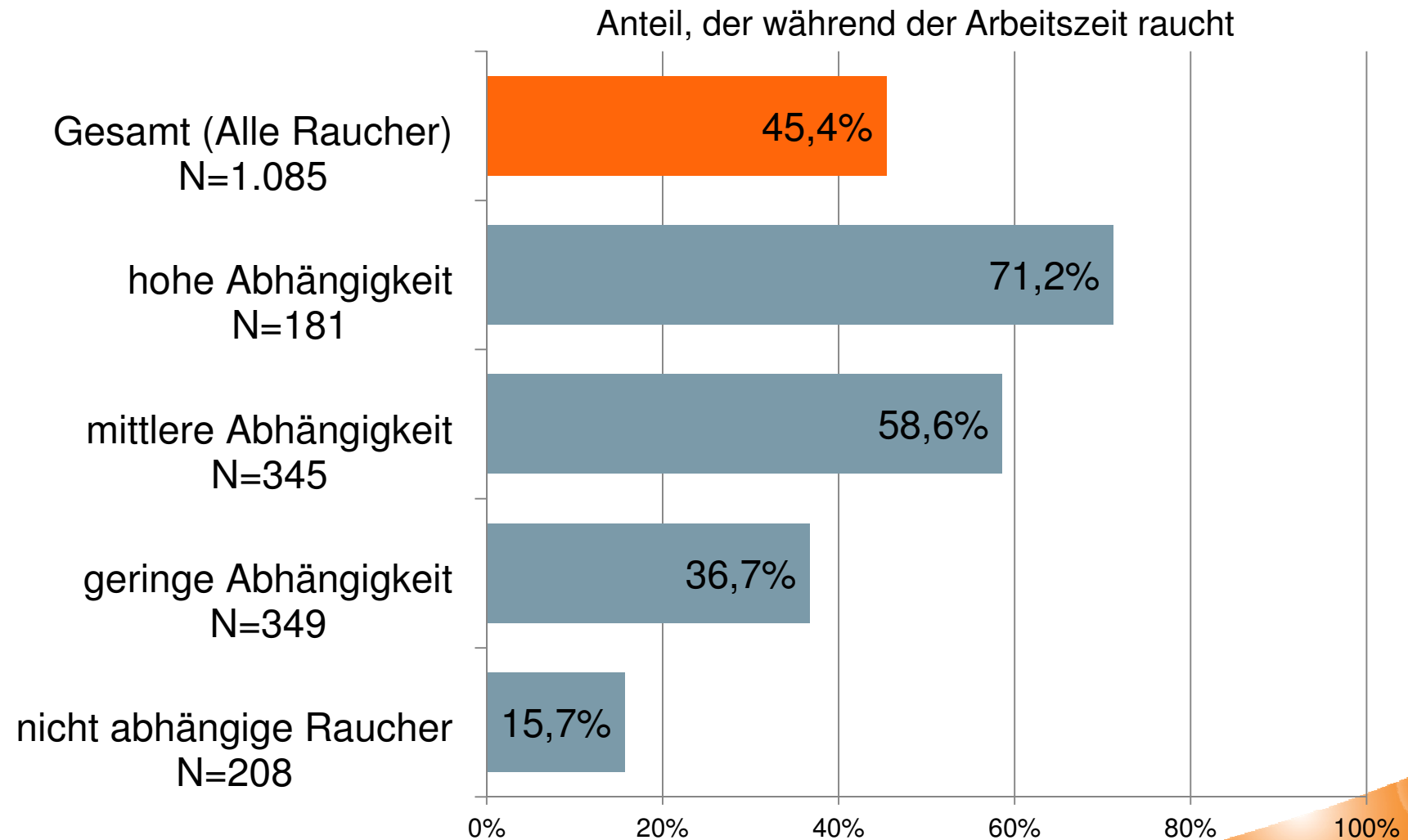
Basis: alle Beschäftigten. N=217

18- bis 29-jährige Beschäftigte mit geringster Raucherquote



Basis: alle Beschäftigten. N=5.614

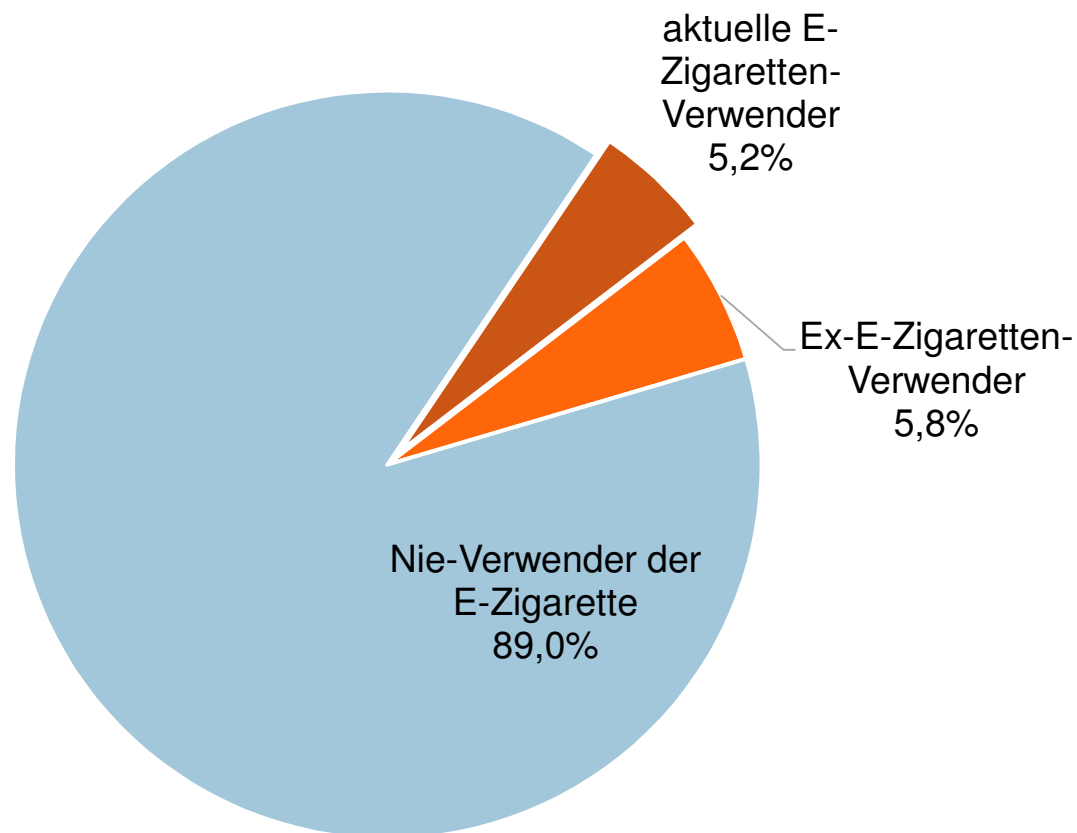
Je stärker die Abhängigkeit, umso eher wird auch während der Arbeitszeit geraucht (außerhalb von Arbeitspausen)



Basis: alle Raucher. N=1.244

Schleswig-Holstein:

E-Zigarette: 5,2 Prozent der Beschäftigten „dampfen“



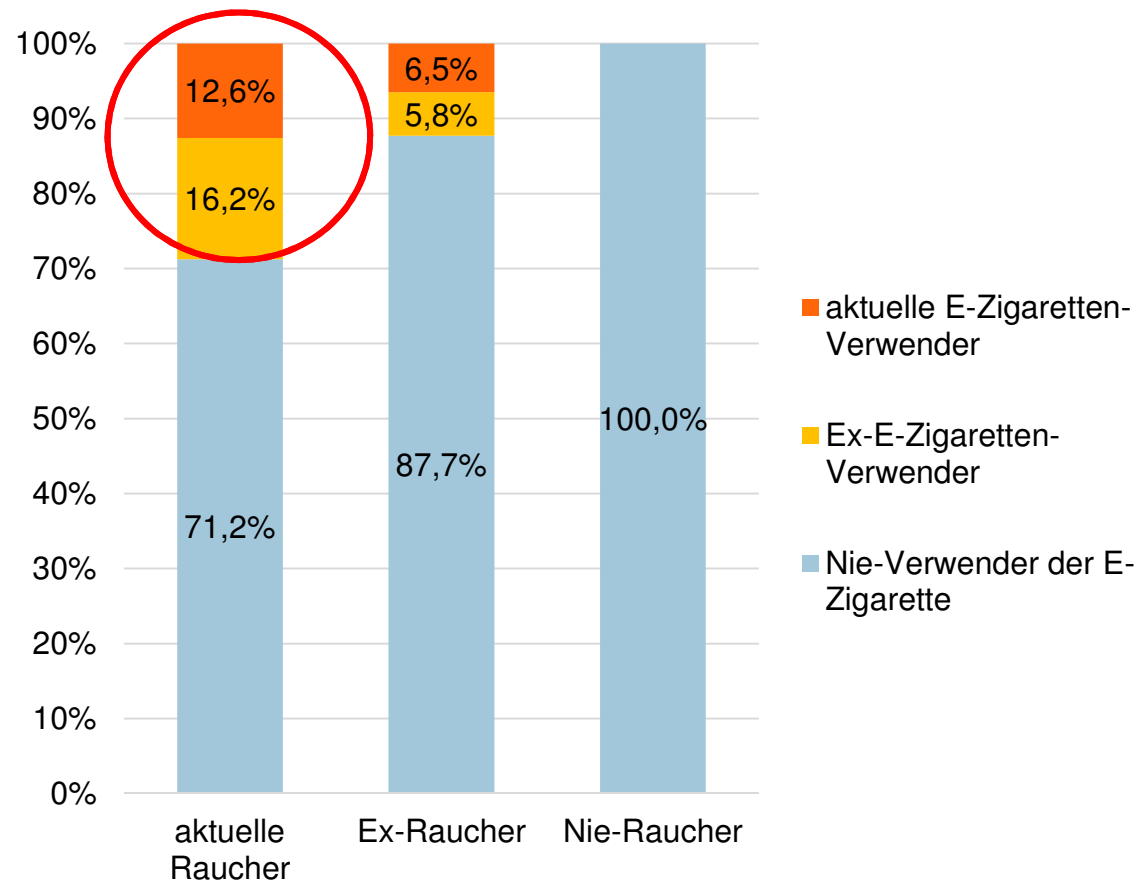
**Deutschlandweit
dampfen 85 Prozent
ihre E-Zigaretten mit
Nikotin oder Tabak.**

Basis: alle Beschäftigten. N=217

Schleswig-Holstein:

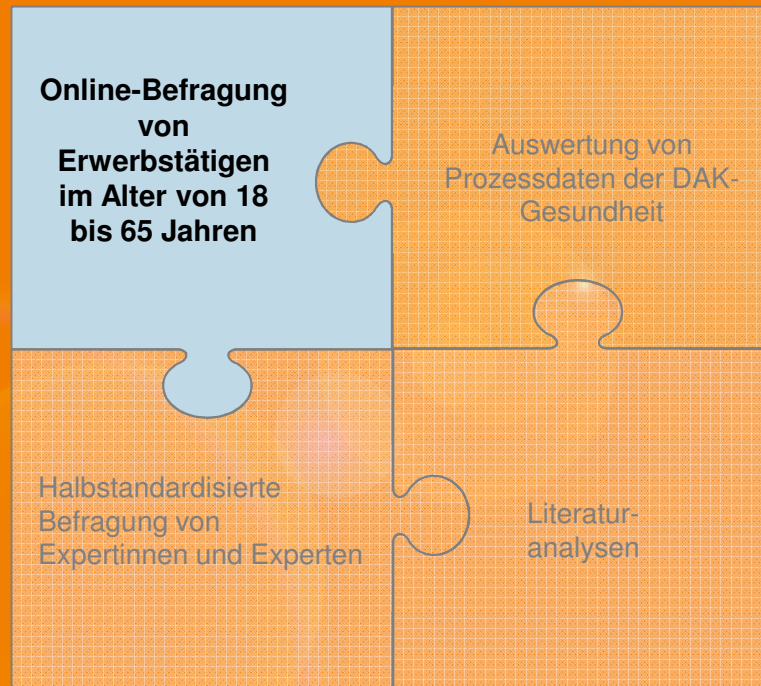
„Dampfer“ finden sich fast nur unter Rauchern oder Ex-Rauchern

➔ „Dampfer“ finden sich fast nur unter Rauchern und Ex-Rauchern. Wer nie geraucht hat, dampft nicht.



Basis: alle Beschäftigten. N=217

4. Alkoholabhängigkeit & Alkoholgebrauchsstörung



Schleswig-Holstein: 79 Prozent der Beschäftigten trinken Alkohol



76% Alkoholkonsum



81% Alkoholkonsum

Basis: alle Beschäftigten . N=217

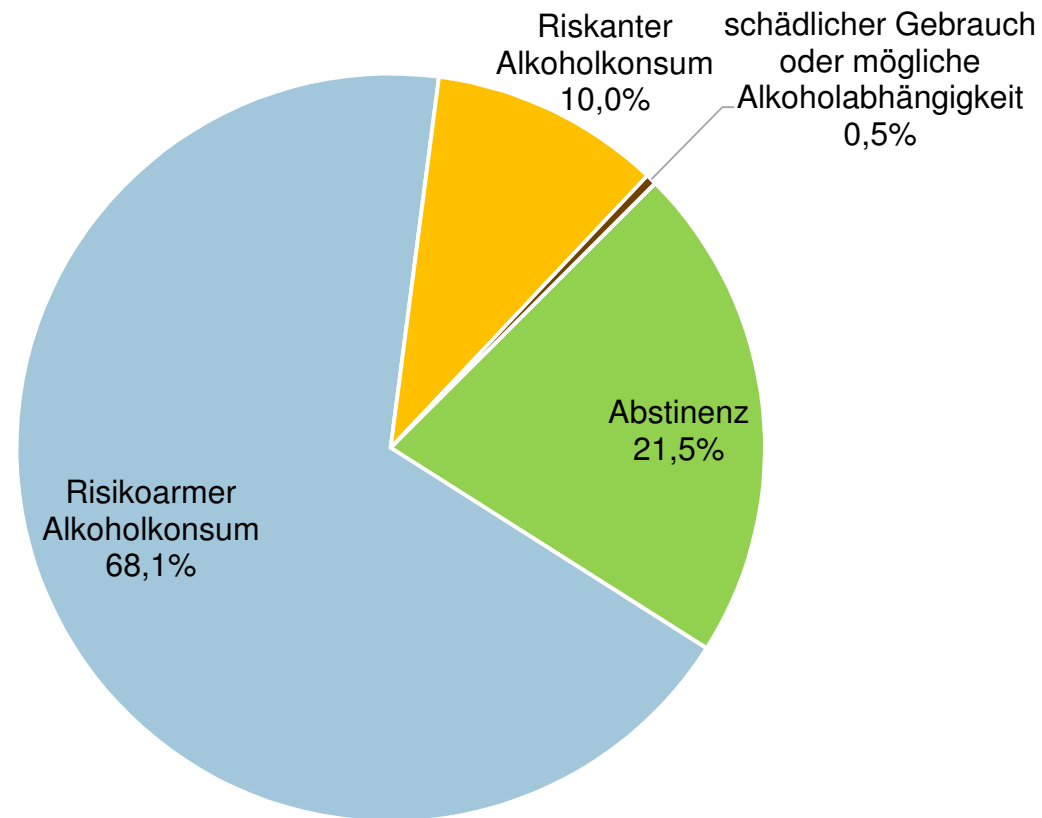
Hintergrund: riskanter, schädlicher und abhängiger Alkoholkonsum, Alkoholgebrauchsstörung

- **Risikoarmer Alkoholkonsum:** Konsum von geringen Mengen Alkohol. Das Risiko für das Auftreten bestimmter Krankheiten ist gering aber nicht risikolos.
- **Riskanter Alkoholkonsum:** Konsummuster, das mit einem erhöhten Risiko für alkoholbedingte Folgeschäden und -erkrankungen verbunden ist:
 - Pro Tag ab 24 g Reinalkohol für Männer und 12 g Reinalkohol für Frauen.
 - Das sind zwei Bier à 0,3l Bier für Männer oder ein Glas Bier à 0,3l für Frauen; zwei Tage pro Woche kein Alkohol.

Alkoholgebrauchs-
störung
Konsummuster gemäß
DSM-5

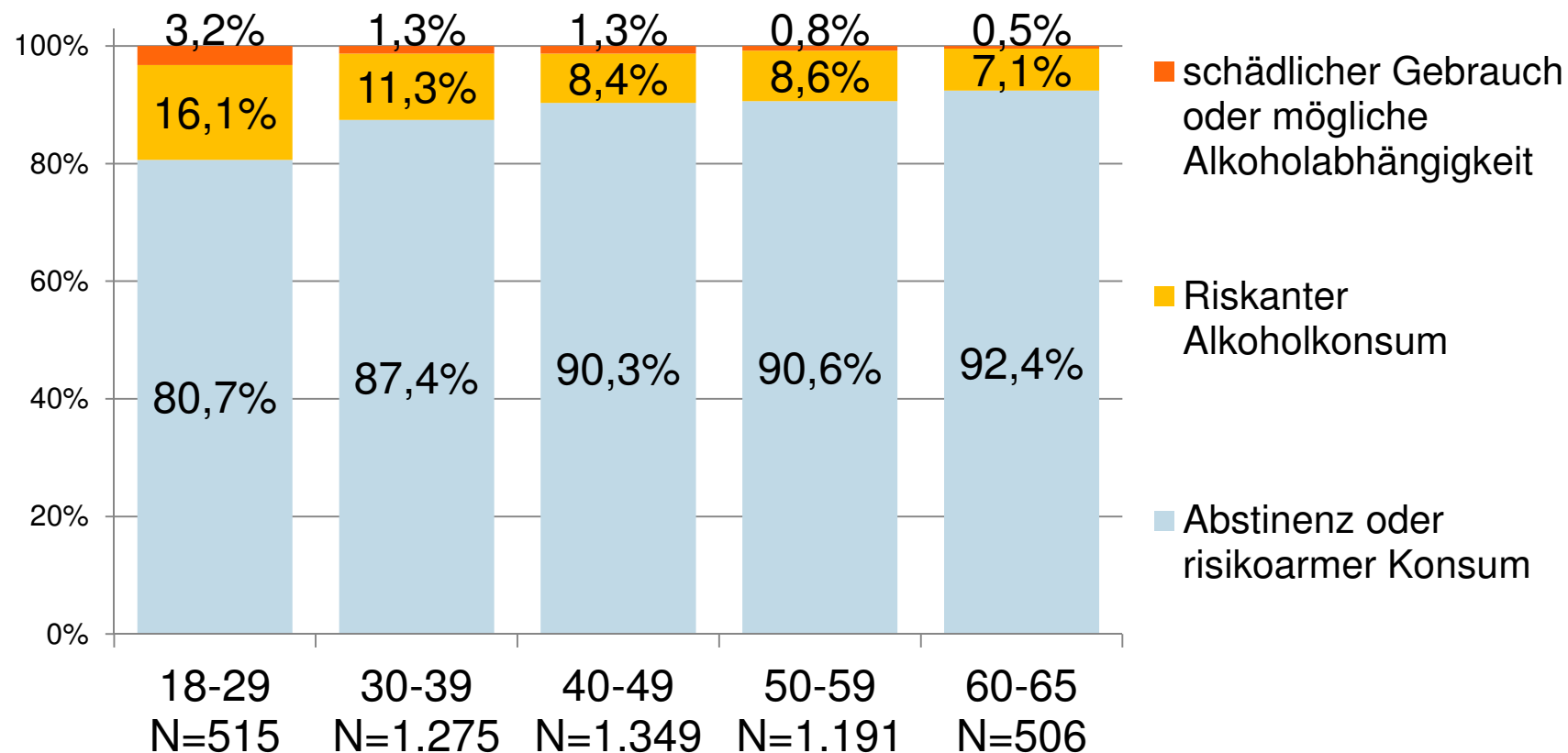
- **Schädlicher Alkoholgebrauch:** Konsummuster, das bereits krankheitswertig ist (ICD-10-Diagnose F10.1) - Betroffene haben bereits körperliche, psychische und/oder soziale Folgeschäden erlitten.
- **Alkoholabhängigkeit:** Abhängigkeit, bezogen auf die Substanz Alkohol (ICD-10: F10.2)

Schleswig-Holstein: Jeder Zehnte trinkt riskant = 126.000 Beschäftigte



Basis: alle Beschäftigten . N=217

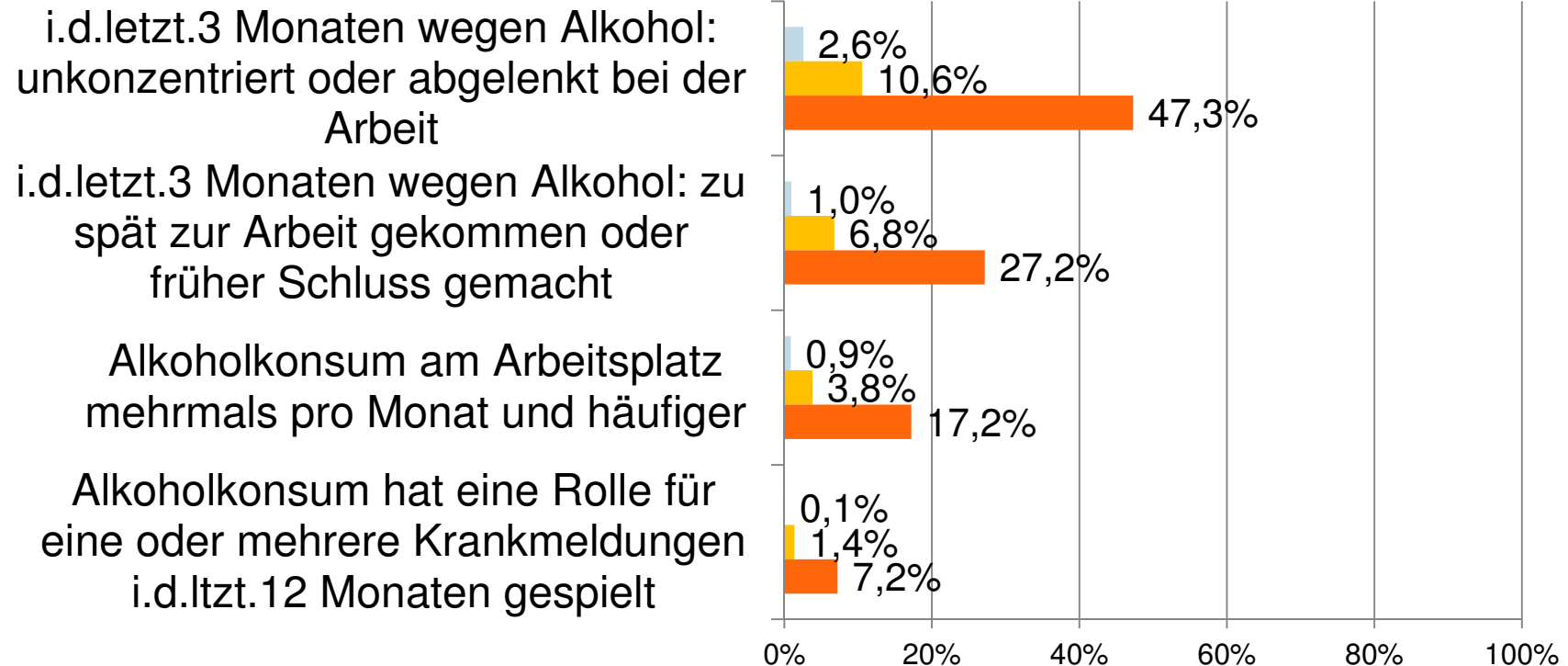
Riskanter Alkoholkonsum vor allem bei jungen Erwerbstätigen



Die Altersgruppe der 18- bis 29-Jährigen unterscheidet sich hinsichtlich der Alkoholgebrauchsstörung (schädlicher und abhängiger Gebrauch) und hinsichtlich des riskanten Alkoholkonsums signifikant von den anderen Altersgruppen.

Basis: alle Beschäftigten . N=5.614

Menge des Alkoholkonsums und Auswirkungen auf die Arbeitswelt



■ risikoarmer Konsum (N=3.703-3.719)

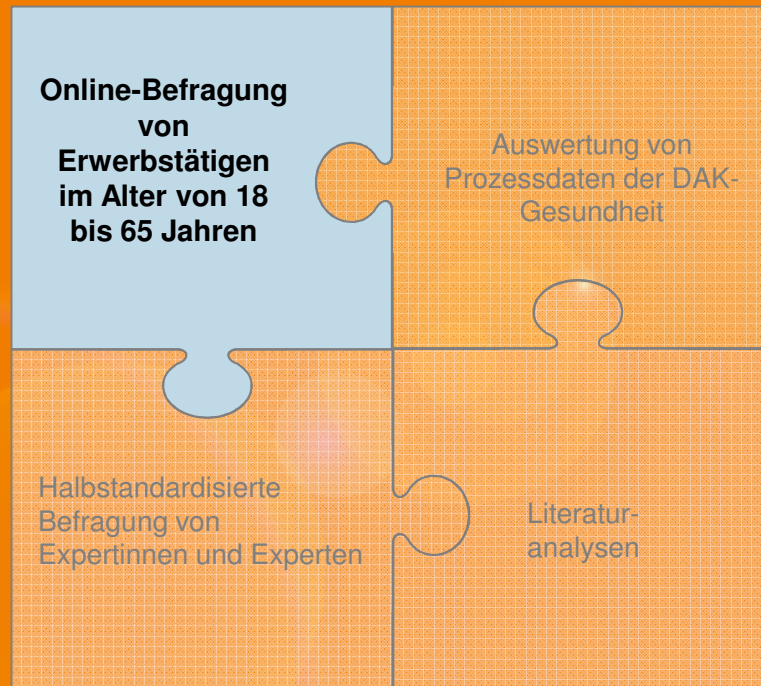
■ riskanter Konsum (N=542-544)

■ schädlicher Gebrauch oder mögliche Alkoholabhängigkeit (N=67-73)

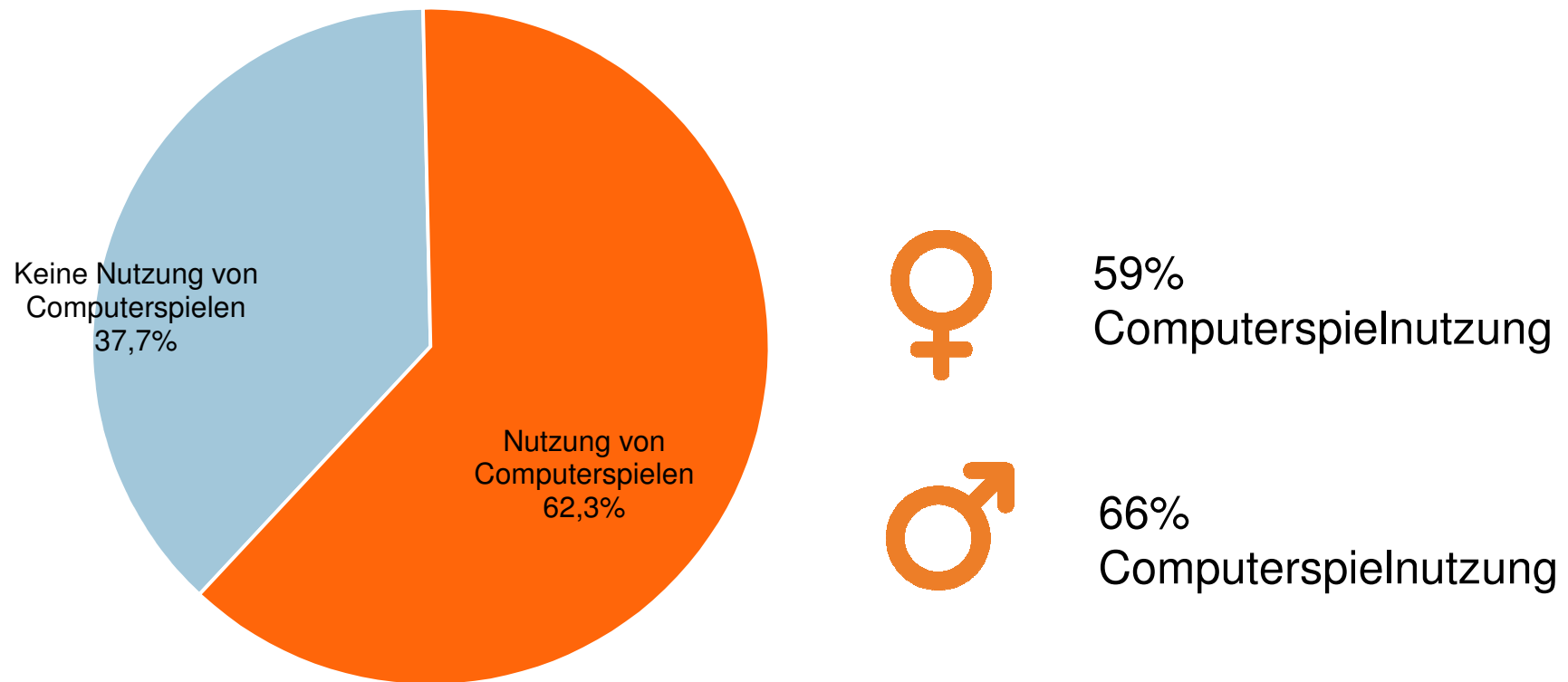
Alle Unterschiede sind signifikant

Basis: alle Beschäftigten, die Alkohol konsumieren. N=4.480.

5. Internet Gaming Disorder



Schleswig-Holstein: Die Mehrheit der Beschäftigten spielt Computerspiele



Basis: alle Beschäftigten . N= 217

Beschäftigtenbefragung: Internet Gaming Disorder

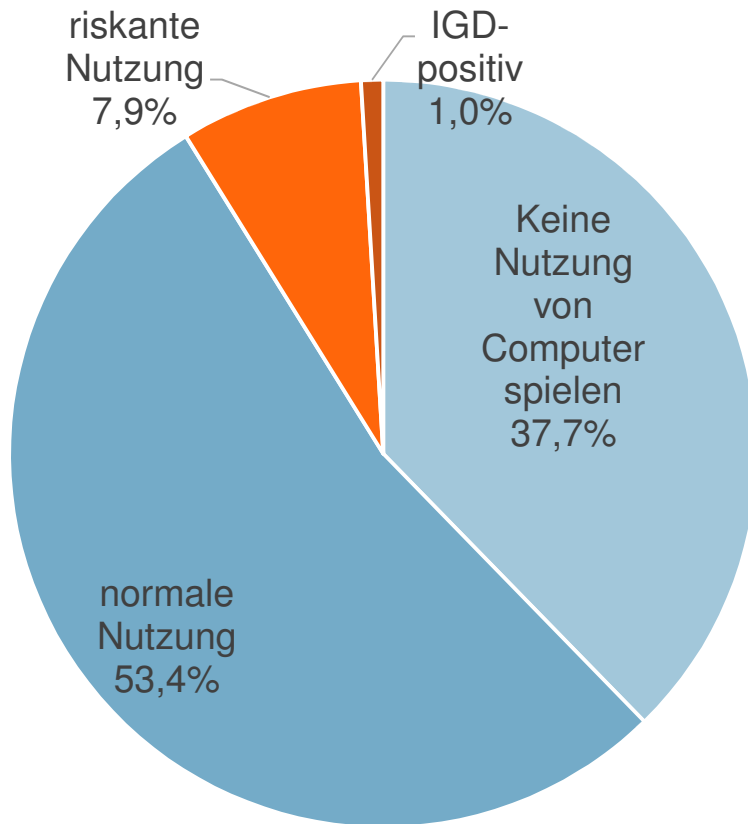
Was ist Internet Gaming Disorder („Videospielsucht“)?

- **Mindestens fünf** der u.g. Kriterien müssen für die IGD-Diagnose vorliegen, bei zwei bis vier vorliegenden Kriterien handelt es sich um riskantes Spielverhalten.

1. Übermäßige Beschäftigung mit (Internet-)Spielen
2. Entzugssymptomatik (Reizbarkeit, Ängstlichkeit oder Traurigkeit)
3. Toleranzentwicklung
4. Erfolglose Versuche, die Teilnahme an (Internet-)Spielen zu kontrollieren
5. Interessenverlust an früheren Hobbys
6. Fortgeführtes exzessives Spielen von (Internet-)Spielen trotz der Einsicht in die psychosozialen Folgen
7. Täuschen von Familienangehörigen, Therapeuten und anderen bezüglich des Umfangs des Spielens von (Internet-)Spielen.
8. Nutzen von (Internet-)Spielen, um einer negativen Stimmungslage zu entfliehen oder sie abzuschwächen (z. B. Gefühl der Hilflosigkeit, Schuldgefühle, Ängstlichkeit).
9. Gefährdung oder Verlust einer wichtigen Beziehung, der Arbeitsstelle oder Ausbildungs-/Karrieremöglichkeit aufgrund der Teilnahme an (Internet-)Spielen.

- **2-4 Items der 9-Item-Skala bejaht:** Einstufung als riskante Nutzung von Computerspielen.
- Messinstrument: Internet Gaming Disorder Scale

Computerspielesucht in Schleswig-Holstein



Riskante Nutzung Computerspiele:

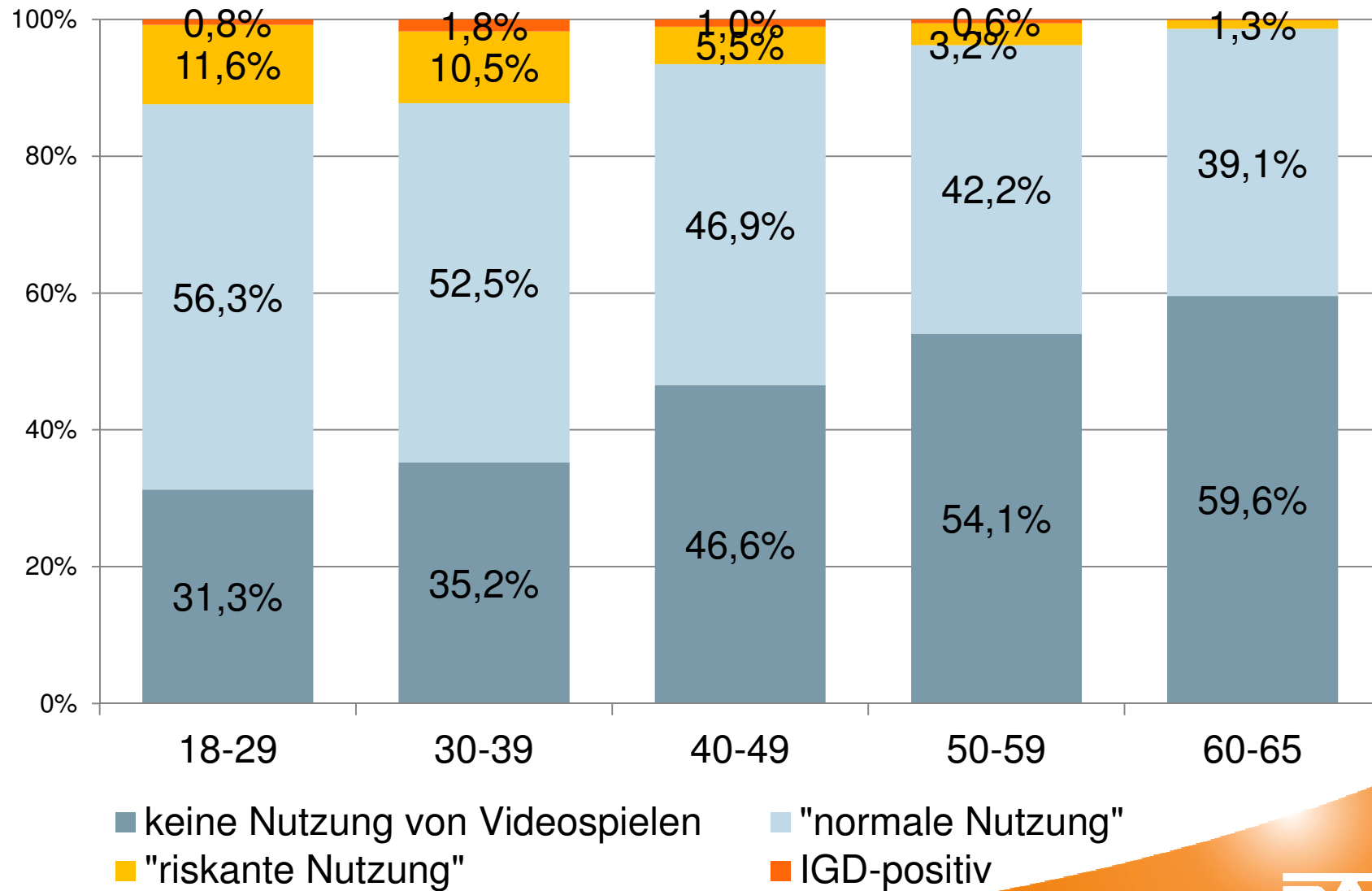
- 2-4 Items der 9-Item-Skala bejaht:
100.000 Beschäftigte in SH

Internet Gaming Disorder:

- mindestens 5 Items der Skala bejaht:
12.000 Beschäftigte in SH

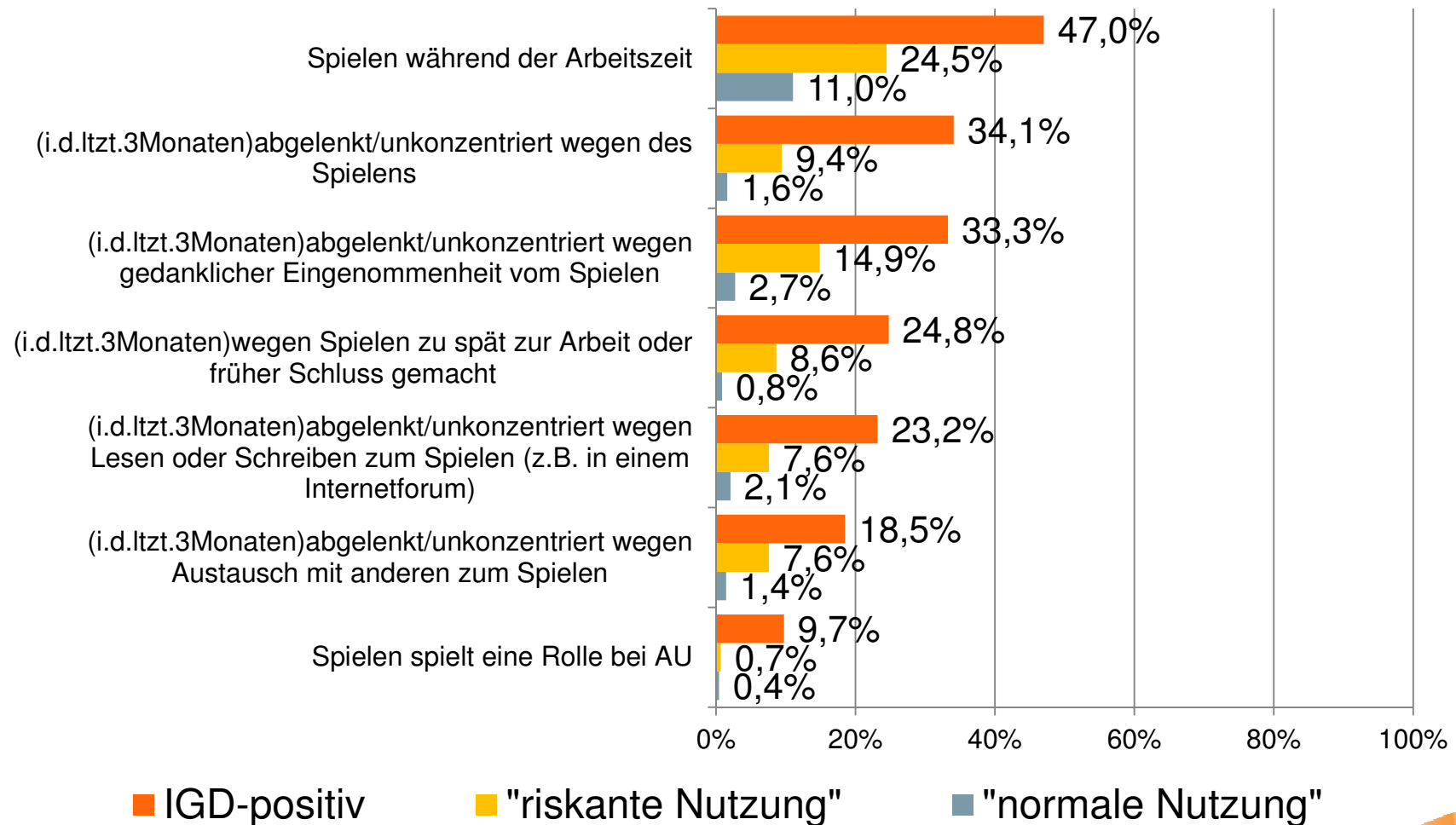
Basis: alle Beschäftigten . N=217

Junge Beschäftigte besonders betroffen



Basis: alle Beschäftigten . N=5.614

Computerspielverhalten wirkt sich deutlich auf die Arbeit aus



Alle Unterschiede sind signifikant

Basis: alle Videospielenutzer: N=3.145.

- Der Krankenstand im Jahr 2018
- Sucht 4.0 – Trinken, Dampfen, Gamen in der Arbeitswelt

- **Zusammenfassung**

Zusammenfassung

- Erwerbstätige in Schleswig-Holstein mit Hinweisen auf eine mögliche Suchtproblematik haben einen doppelt so hohen Krankenstand wie ihre Kollegen ohne Hinweise.
 - Sie fehlen öfter krankheitsbedingt am Arbeitsplatz in allen Diagnosegruppen.
 - Bei den psychischen Erkrankungen haben betroffene Erwerbstätige beispielsweise mehr als dreimal so viele Fehltage wie Erwerbstätige ohne Hinweise auf eine mögliche Suchtproblematik.
 - Unter den Substanzstörungen spielt Alkohol die größte Rolle im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen.
 - Bei jungen Arbeitnehmern wird Substanzgebrauch besonders häufig als AU-Diagnose auf der Krankschreibung angegeben.
- Unter den Substanzstörungen spielt Alkohol die größte Rolle im Arbeitsunfähigkeitsgeschehen.

Zusammenfassung:

Konsum & Sucht bei Erwerbstätigen in Schleswig-Holstein

	Rauchen	Dampfen/ E-Zigarette	Alkohol	Computer- spiele/ Gaming	Social Media
Abstinenz / keine Nutzung	76,1%	94,8%	21,5%	37,7%	20,3%
Nutzung	23,9%	5,2%	78,5%	62,3%	79,7%
Riskante Nutzung	*	*	10,0%	7,9%	*
Schädlicher Gebrauch /Abhängigkeit	*	*	0,5%	*	*
Abhängigkeit	21,3%	4,2%		1,0%	*

So lesen Sie die Tabelle - alle Anteile beziehen sich auf alle Beschäftigten:

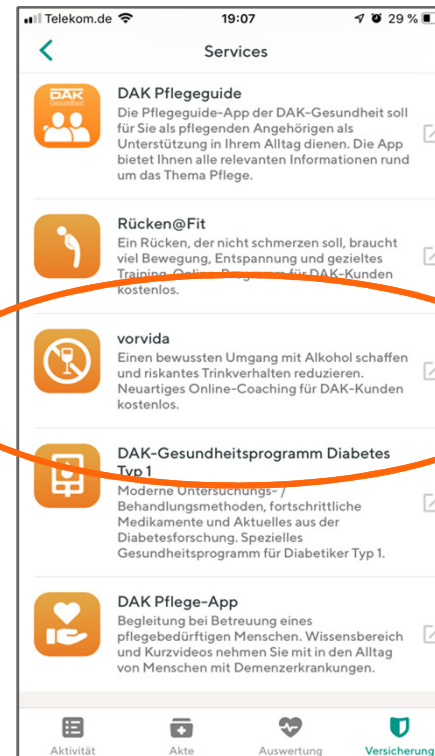
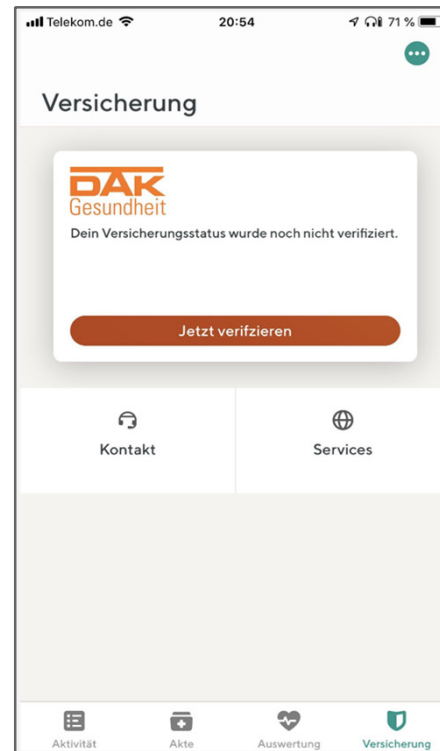
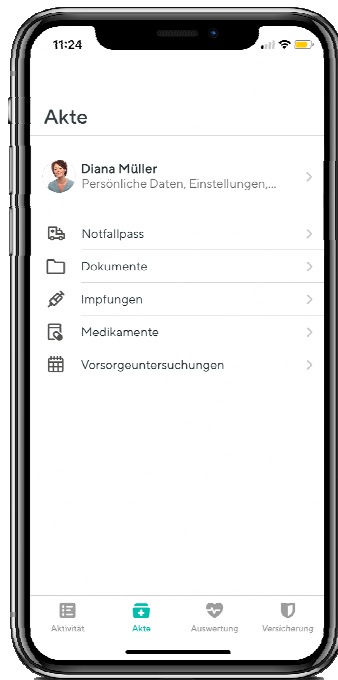
- 21,5 % aller Beschäftigten trinken keinen Alkohol.
- 78,5 % aller Beschäftigten trinken zumindest gelegentlich Alkohol.
- 10,0 % aller Beschäftigten betreiben einen riskanten Alkoholkonsum.
- 0,5 % aller Beschäftigten haben eine Alkoholgebrauchsstörung

DAK-Gesundheit mit neuem Online-Programm bei Alkoholproblemen

VORV!DA®

- Der Ansatz von „Vorvida“ ist vollkommen neu. Das Online-Programm hat nicht zwingend eine Abstinenz als Ziel. Das Coaching hilft dabei, den Alkoholkonsum zu reduzieren.
- Teilnehmen können Erwachsene, die ihren eigenen Alkoholkonsum als problematisch empfinden und deswegen Hilfe suchen.
- Die Wirksamkeit des Selbsthilfe-Programms belegt eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf (UKE): 75 Prozent der Teilnehmer konnten ihren Alkoholkonsum reduzieren.
- Die DAK-Gesundheit bietet „Vorvida“ als erste gesetzliche Krankenkasse kostenlos.

VORV!DA® – in die Gesundheitsakte Vivy integriert



Back-up-Folie:

Die Retter der Zukunft: Eine Spiele-App für Azubis



- Eine Studie des Betrieblichen Gesundheits-Managements (BGM) zeigt: Fast 60 Prozent der befragten Arbeitgeber sehen Computerspiele und andere Internetanwendungen als Problem in ihrem Unternehmen.
- **Retter der Zukunft:** Spiele-App als Paradoxe Intervention:
 - Die Spieler erleben eine **spannende Geschichte**, in der sie subtil auf die Gefahren der übermäßigen Nutzung von neuen Medien und Games sensibilisiert werden. Auf diese Weise wird ihr selbstorganisierter Lernprozess positiv unterstützt.

Was steckt eigentlich hinter ... ?

- **Muskel-Skelett-Erkrankungen** – z. B. Rückenschmerzen, Bandscheibenschaden, Knieprobleme etc.
- **Atemwegserkrankungen** – z. B. Erkältung (akute Infektion der Atemwege), Bronchitis, Mandelentzündung
- **Verletzung und Vergiftung** – z. B. Verstauchungen, Verrenkungen, Schnittwunden, Unfälle (am Arbeitsplatz, im Haushalt)
- **Infektionen** – z. B. Magen-Darm-Grippe
- **Psychische Erkrankungen** – z. B. Depression, Neurosen oder Angststörungen
- **Erkrankungen des Verdauungssystems** – z. B. Magen- und Darmprobleme wie Durchfall (Diarrhö), Entzündungen und Infektionen
- **Erkrankungen des Kreislaufsystems** – z. B. Bluthochdruck, Schlaganfall und andere Herzerkrankungen
- **Neubildungen** – z. B. gute oder bösartige Tumore
- **Erkrankung der Haut** – z. B. Hautabszess, Ekzeme, Allergische Hautentzündung