

# NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND  
UM DIE UHR ERREICHBAR.

## **DAK Service-Hotline 040 325 325 555**

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

## **DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800**

Für allgemeine medizinische Fragen oder auch zu Kinder- und Sportmedizin. Und als Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthaltes.

## **Meine DAK**

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: [dak.de/online](https://dak.de/online)**

**Online-Beratung: [dak.de/chat](https://dak.de/chat)**

## **DAK-Gesundheit**

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
**[www.dak.de](https://www.dak.de)**



## **Gedruckt 08/24.**

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben Lang.*



# DIGITAL STARTKLAR

DIGITALE ANGEBOTE FÜR EINE  
GESUNDE LEBENSQUALITÄT

Unsere  
Online-  
Vorträge  
für Sie!

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben Lang.*

# DIGITAL STARTKLAR

LEICHTER DURCH DIE DIGITALE  
GESUNDHEITSWELT

**Digitale Angebote und ihre Möglichkeiten  
für eine gesunde Lebensqualität**

Die digitalen Angebote für unsere Gesundheit wachsen und entwickeln sich weiter. Mit dem Fachwissen unserer Referent\*innen vom Deutschen Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie (DVGS) begleiten wir Sie mit unseren Online-Vorträgen in die digitale Gesundheitswelt.

## TERMINE UND ANMELDUNG

Hier finden Sie die Termine unserer Online-Vorträge:



Haben Sie Lust und Zeit an einem (oder mehreren) der Online-Vorträge teilzunehmen?  
Dann reservieren Sie sich gleich einen kostenfreien Platz unter:  
**[www.dak.de/digitalstartklar](http://www.dak.de/digitalstartklar)**

## VORTRÄGE

### Impulse für den Weg in die digitale Gesundheitswelt

- **Einführung in die digitale Gesundheitskompetenz**  
Sie erhalten einen Überblick über digitale Gesundheitsangebote, grundlegende Begrifflichkeiten und erfahren, wie Sie zielsicher qualitätsgesicherte und zuverlässige Gesundheitsinformationen finden.
- **Digitales Gesundheitswesen, Tracker und Datenschutz**  
Welche Entwicklungen gibt es im digitalen Gesundheitswesen? Was sind Fitnesstracker und Smartwatches und welchen Vorteil können sie haben? Wie werden meine Daten geschützt?
- **Einführung in die elektronische Arbeitsunfähigkeitsmeldung (eAU) und das elektronische Rezept (E-Rezept) sowie die digitale Rezepteinlösung**  
Im Rahmen des Vortrages erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den digitalen Weg von der Erkrankung bis zur Versorgung mit Arzneimitteln und dies ganz bequem vom Sofa aus.
- **Einführung in die Telemedizin**  
Arztsprechstunde von zuhause? Dieser Vortrag bietet Ihnen einen Einblick darüber, was Telemedizin bedeutet. Welche Möglichkeiten ergeben sich dadurch für Sie und wie kann die Zukunft aussehen?
- **Einführung in die elektronische Patientenakte (ePA)**  
Sie erfahren alles Wissenswerte rund um die digital Akte und wie Sie Ihre Gesundheitsdaten selbst auf Ihrem Smartphone verwalten und nutzen können. Die Datensicherheit wird ebenfalls thematisiert.
- **„Meine DAK“ für die Hosentasche**  
Erfahren Sie, welche Angelegenheiten mit der DAK-App erledigt werden können und welche zahlreichen Vorteile die Nutzung für Ihre Gesundheitsversorgung bietet.