

NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND
UM DIE UHR ERREICHBAR.

DAK Service-Hotline 040 325 325 555

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800

Für allgemeine medizinische Fragen oder auch zu Kinder- und Sportmedizin. Und als Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthaltes.

Meine DAK

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: dak.de/online**

Online-Beratung: dak.de/chat

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



Gedruckt 08/24.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



DIGITAL STARTKLAR

DIGITALE ANGEBOTE FÜR EINE
GESUNDE LEBENSQUALITÄT

Unsere
Online-
Vorträge
für Sie!



DIGITAL STARTKLAR

LEICHTER DURCH DIE DIGITALE
GESUNDHEITSWELT

**Digitale Angebote und ihre Möglichkeiten
für eine gesunde Lebensqualität**

Die digitalen Angebote für unsere Gesundheit wachsen und entwickeln sich weiter. Mit dem Fachwissen unserer Referent*innen vom Deutschen Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie (DVGS) begleiten wir Sie mit unseren Online-Vorträgen in die digitale Gesundheitswelt.

TERMINE UND ANMELDUNG

Hier finden Sie die Termine unserer Online-Vorträge:



Haben Sie Lust und Zeit an einem (oder mehreren) der Online-Vorträge teilzunehmen?

Dann reservieren Sie sich gleich einen kostenfreien Platz unter:
www.dak.de/digitalstartklar

VORTRÄGE

Impulse für den Weg in die digitale Gesundheitswelt

- **Einführung in die digitale Gesundheitskompetenz**
Sie erhalten einen Überblick über digitale Gesundheitsangebote, grundlegende Begrifflichkeiten und erfahren, wie Sie zielsicher qualitätsgesicherte und zuverlässige Gesundheitsinformationen finden.
- **Digitales Gesundheitswesen, Tracker und Datenschutz**
Welche Entwicklungen gibt es im digitalen Gesundheitswesen? Was sind Fitnesstracker und Smartwatches und welchen Vorteil können sie haben? Wie werden meine Daten geschützt?
- **Einführung in die elektronische Arbeitsunfähigkeitsmeldung (eAU) und das elektronische Rezept (E-Rezept) sowie die digitale Rezepteinlösung**
Im Rahmen des Vortrages erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den digitalen Weg von der Erkrankung bis zur Versorgung mit Arzneimitteln und dies ganz bequem vom Sofa aus.
- **Einführung in die Telemedizin**
Arztsprechstunde von zuhause? Dieser Vortrag bietet Ihnen einen Einblick darüber, was Telemedizin bedeutet. Welche Möglichkeiten ergeben sich dadurch für Sie und wie kann die Zukunft aussehen?
- **Einführung in die elektronische Patientenakte (ePA)**
Sie erfahren alles Wissenswerte rund um die digital Akte und wie Sie Ihre Gesundheitsdaten selbst auf Ihrem Smartphone verwalten und nutzen können. Die Datensicherheit wird ebenfalls thematisiert.
- **„Meine DAK“ für die Hosentasche**
Erfahren Sie, welche Angelegenheiten mit der DAK App erledigt werden können und welche zahlreichen Vorteile die Nutzung für Ihre Gesundheitsversorgung bietet.