

# NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND  
UM DIE UHR ERREICHBAR.

## DAK Service-Hotline 040 325 325 555

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

## Meine DAK

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: [dak.de/online](https://dak.de/online)**

**Online-Beratung: [dak.de/chat](https://dak.de/chat)**

## DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
[www.dak.de](https://www.dak.de)



### Gedruckt 01/24.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# DIGITAL STARTKLAR

DIGITALE ANGEBOTE FÜR EINE  
GESUNDE LEBENSQUALITÄT

Unsere  
Online-  
Vorträge  
für Sie!

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# DIGITAL STARTKLAR

LEICHTER DURCH DIE DIGITALE  
GESUNDHEITSWELT

**Digitale Angebote und Ihre Möglichkeiten  
für eine gesunde Lebensqualität**

Die digitalen Angebote für unsere Gesundheit wachsen und entwickeln sich weiter. Mit dem Fachwissen unserer Referent\*innen vom Deutschen Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie (DVGS) begleiten wir Sie mit unseren Online-Vorträgen in die digitale Gesundheitswelt.

## TERMINE UND ANMELDUNG

Hier finden Sie die Termine unserer Online-Vorträge:



Haben Sie Lust und Zeit an einem (oder mehreren) der Online-Vorträge teilzunehmen?  
Dann reservieren Sie sich gleich einen kostenfreien Platz unter:  
**[www.dak.de/digitalstartklar](http://www.dak.de/digitalstartklar)**

## VORTRÄGE

### Impulse für den Weg in die digitale Gesundheitswelt

- **Einführung in die digitale Gesundheitskompetenz**  
In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über zur Verfügung stehende digitale Gesundheitsangebote, lernen grundlegende Begrifflichkeiten der digitalen Gesundheitswelt kennen und erfahren, wie Sie zielsicher qualitätsgesicherte und zuverlässige Gesundheitsinformationen finden.
- **Digitales Gesundheitswesen, Tracker und Datenschutz**  
Welche Entwicklungen gibt es im digitalen Gesundheitswesen? Was sind Fitness-Tracker und Smart-Watches und welchen Vorteil können sie haben? Wie werden meine Daten geschützt?
- **Einführung in die elektronische Arbeitsunfähigkeitsmeldung (eAU) und das elektronische Rezept (E-Rezept) sowie die digitale Rezepteinlösung**  
Im Rahmen des Vortrages erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den digitalen Weg von der Erkrankung bis zur Versorgung mit Arzneimitteln und dies ganz bequem vom Sofa aus.
- **Einführung in die Telemedizin**  
Arztsprechstunde von zuhause? Dieser Vortrag bietet Ihnen einen Einblick darüber, was Telemedizin bedeutet. Welche Möglichkeiten ergeben sich dadurch für Sie und wie kann die Zukunft aussehen?
- **Einführung in die elektronische Patientenakte (ePA)**  
Im Rahmen des Vortrages erfahren Sie alles Wissenswerte rund um die digitale Akte und wie Sie Ihre Gesundheitsdaten zukünftig auch selbst auf Ihrem Smartphone verwalten und nutzen können. Die Datensicherheit wird ebenfalls thematisiert.