

DIGITALER GESUNDHEITSTAG

Zu wenig Platz, dezentrale Firmen-Strukturen, oder einfach der Spaß am Neuen – der digitale Gesundheitstag bietet die Möglichkeit, Gesundheitstage auch virtuell erlebbar zu machen.

Mit der Umsetzung einzelner digitaler Maßnahmen erreichen Unternehmen Ihre Mitarbeitenden ortsunabhängig und können spannende Impulse zu verschiedensten Gesundheitsthemen vermitteln. Aber es geht noch effektiver!

Bieten Sie statt Einzelmaßnahmen einen zusammenhängenden, ganzheitlichen digitalen Gesundheitstag an. Unsere Plattform „digitale Gesundheitstage“ macht es möglich!

Gemeinsam gestalten wir modular das Tagesprogramm.

Folgende Maßnahmen/Module sind darüber buchbar:

- Digitales Haltungs- und Verspannungsscreening
- Digitaler Ergonomie-Check
- Digitaler Diabetes-Risiko Test
- Digitaler Immuncheck
- Digitales Stress-Risiko Screening
- Digitales Schlafscreening

Nutzen

Der digitale Gesundheitstag bietet die Möglichkeit, Gesundheitstage auch virtuell erlebbar zu machen. Durch ein zusammenhängendes Programm, welches gebündelt auf einer Plattform dargestellt wird, sowie der einfachen Anwendung für den Teilnehmenden, dient der digitale Gesundheitstag der Sensibilisierung zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Ablauf

Das Angebot wird digital durchgeführt. Hierfür wird ein internetfähiger Rechner (optional mit Mikro und ggf. Webcam) benötigt.

Das Portal MS-Teams dient als Plattform des Workshops (kein Download erforderlich, DSGVO-konform gehostet).

Über einen Link gelangen die Teilnehmenden auf eine Internetseite, welche den digitalen Gesundheitstag anschaulich abbildet. Hier finden die Teilnehmenden neben einer kurzen Beschreibung des digitalen Gesundheitstages auch das komplette Tagesprogramm. Alle angebotenen Aktionen werden weiter mithilfe eines Teaser-Videos sowie einer Kurzbeschreibung detailliert erklärt. Jeder Teilnehmende erhält somit eine kurze, aber präzise Vorstellung der Inhalte des jeweiligen Moduls. Genauso einfach geht es mit der Anmeldung für die Angebote weiter. Mit wenigen Klicks können sich Interessierte zu den jeweiligen Modulen anmelden. Im Anschluss erhält der Teilnehmende eine Bestätigungsmail. In einer zweiten Mail, kurz vor dem digitalen Gesundheitstag, ist für den Teilnehmenden noch einmal sein persönliches Tagesprogramm mit den nötigen Zugangslinks der Angebote aufgelistet.

Und damit kann der digitale Gesundheitstag auch schon starten!

Schnelle Fakten

- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden
- Plattform zur Organisation von digitalen Aktionen
- technische Voraussetzungen: PC/Laptop mit Tonausgabe und aktuellem Browser, ggf. Webcam und Mikro