

# Nutzung digitaler Medien im Kindes- und Jugendalter

Eltern-Kind-Befragung – Welle 6  
Tabellenband

**forsa** Gesellschaft für  
Sozialforschung und  
statistische Analysen mbH

Gutenbergstraße 2  
10587 Berlin

**Telefon** 030 62882-0

**E-Mail** [info@forsa.de](mailto:info@forsa.de)

## Daten zur Untersuchung

---

Auftraggeber: DAK-Gesundheit

---

Art der Erhebung: Wiederholungsbefragung (Längsschnittuntersuchung)

---

Erhebungsinstrument: Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

---

Durchführung: forsa Gesellschaft für Sozialforschung und statistische Analysen mbH

---

Untersuchungszeitraum: 28. August bis 18. September 2023

---

Stichprobe: 1.253 Elternteile bzw. Erziehungsberechtigte und jeweils ein zugehöriges Kind im Alter von 10 bis 22 Jahren in der Bundesrepublik Deutschland (davon 197 Eltern-Kind-Paare, die an allen sechs Wellen teilgenommen haben)

---

Erhebungsmethode: forsa.omninet

---

**TEIL 1: Ergebnisse Nutzungsintensität**

**(Eltern-Kind-Paare, die an allen sechs Wellen teilgenommen haben,  
ungewichtet)**

**K7:****An wie vielen Tagen in der Woche nutzt Du normalerweise soziale Medien?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Hauptschule/mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	197	100	97	36	161	105	87	112	85	88	109	69	122	142	55
(1) an einem Tag	2%	2%	2%	3%	2%	3%	1%	2%	2%	3%	1%	3%	2%	2%	2%
(2) an zwei Tagen	1%	-	1%	3%	-	-	1%	1%	-	1%	-	1%	-	1%	-
(3) an drei Tagen	3%	3%	2%	6%	2%	3%	2%	4%	-	5%	1%	4%	1%	2%	4%
(4) an vier Tagen	1%	-	1%	-	1%	-	-	-	1%	1%	-	1%	-	1%	-
(5) an fünf Tagen	3%	5%	1%	6%	2%	3%	3%	2%	5%	5%	2%	4%	2%	4%	2%
(6) an sechs Tagen	2%	3%	1%	-	2%	1%	3%	2%	2%	1%	3%	1%	2%	1%	5%
(7) an sieben Tagen	86%	82%	90%	75%	88%	86%	86%	85%	87%	78%	92%	78%	90%	87%	84%
(0) seltener als einmal pro Woche	1%	1%	1%	-	1%	2%	-	2%	-	2%	-	-	2%	1%	-
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	2%	3%	1%	8%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	2%	6%	-	1%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	-	-	1%	-	1%	1%	-	1%	-	-	1%	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	6.4	6.3	6.5	5.8	6.6	6.3	6.6	6.4	6.5	6.1	6.7	6.0	6.7	6.5	6.4

**K11:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn du soziale Medien nutzt?****Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Haupt- schule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	190	95	95	33	157	100	85	107	83	83	107	65	119	137	53
unter 1 Stunde	6%	7%	5%	12%	5%	3%	11%	7%	6%	11%	3%	6%	7%	7%	6%
1 bis unter 2 Stunden	24%	28%	20%	30%	23%	24%	24%	26%	22%	24%	24%	22%	26%	22%	30%
2 bis unter 3 Stunden	24%	26%	21%	21%	24%	21%	26%	22%	25%	30%	19%	15%	29%	27%	15%
3 bis unter 4 Stunden	19%	15%	24%	12%	21%	21%	19%	16%	24%	19%	20%	28%	16%	20%	17%
4 bis unter 5 Stunden	7%	7%	7%	6%	8%	10%	5%	7%	8%	4%	10%	2%	8%	8%	6%
5 Stunden und mehr	12%	11%	13%	15%	11%	11%	13%	17%	5%	6%	16%	14%	11%	9%	19%
keine Angabe	7%	5%	9%	3%	8%	10%	4%	6%	10%	6%	8%	14%	3%	7%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	166	160	173	143	171	172	163	175	154	134	192	175	161	160	182

**K12:**

Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn du soziale Medien nutzt?

Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Haupt- schule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	190	95	95	33	157	100	85	107	83	83	107	65	119	137	53
unter 1 Stunde	3%	2%	3%	9%	1%	3%	2%	2%	4%	5%	1%	2%	3%	2%	4%
1 bis unter 2 Stunden	13%	19%	6%	21%	11%	11%	15%	12%	13%	22%	6%	17%	10%	12%	13%
2 bis unter 3 Stunden	18%	17%	19%	15%	18%	16%	20%	21%	14%	19%	17%	14%	20%	17%	21%
3 bis unter 4 Stunden	16%	17%	16%	12%	17%	13%	18%	16%	17%	13%	19%	12%	19%	18%	13%
4 bis unter 5 Stunden	18%	18%	19%	9%	20%	20%	18%	15%	23%	20%	17%	20%	18%	20%	15%
5 Stunden und mehr	25%	21%	29%	30%	24%	28%	24%	28%	22%	14%	34%	25%	25%	25%	26%
keine Angabe	7%	6%	7%	3%	8%	9%	4%	7%	7%	6%	7%	11%	4%	7%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	237	215	259	218	241	246	230	250	221	182	280	235	238	232	250

**K23:****An wie vielen Tagen in der Woche spielst Du normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Hauptschule/mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	197	100	97	36	161	105	87	112	85	88	109	69	122	142	55
(1) an einem Tag	2%	3%	1%	-	2%	4%	-	3%	1%	1%	3%	3%	2%	3%	-
(2) an zwei Tagen	9%	8%	9%	17%	7%	5%	13%	8%	9%	9%	8%	13%	6%	8%	11%
(3) an drei Tagen	8%	8%	8%	6%	9%	4%	14%	4%	14%	6%	10%	6%	10%	8%	7%
(4) an vier Tagen	9%	11%	6%	19%	6%	10%	7%	9%	8%	10%	7%	9%	8%	10%	5%
(5) an fünf Tagen	11%	13%	9%	11%	11%	14%	7%	13%	9%	10%	12%	10%	12%	14%	4%
(6) an sechs Tagen	5%	5%	4%	-	6%	5%	5%	6%	2%	3%	6%	1%	7%	4%	7%
(7) an sieben Tagen	37%	34%	39%	36%	37%	40%	32%	48%	21%	36%	37%	43%	33%	34%	44%
(0) seltener als einmal pro Woche	8%	6%	10%	3%	9%	6%	11%	4%	14%	9%	7%	3%	11%	8%	7%
(0) ich spiele keine Games weiß nicht/ keine Angabe	12%	12%	12%	8%	13%	13%	11%	6%	20%	15%	10%	12%	12%	11%	15%
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.2	4.2	4.1	4.4	4.1	4.4	3.8	5.0	3.0	4.0	4.3	4.4	4.1	4.1	4.3

**K25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Haupt- schule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	157	82	75	32	125	85	67	101	56	67	90	59	94	114	43
unter 1 Stunde	20%	17%	23%	22%	19%	14%	25%	14%	30%	25%	16%	20%	20%	20%	19%
1 bis unter 2 Stunden	31%	32%	29%	38%	29%	29%	33%	30%	32%	33%	29%	19%	37%	32%	28%
2 bis unter 3 Stunden	21%	28%	13%	16%	22%	22%	19%	25%	14%	22%	20%	22%	20%	23%	16%
3 bis unter 4 Stunden	8%	6%	9%	13%	6%	7%	9%	9%	5%	6%	9%	10%	6%	7%	9%
4 bis unter 5 Stunden	3%	-	5%	-	3%	4%	1%	4%	-	3%	2%	2%	3%	3%	2%
5 Stunden und mehr	8%	7%	9%	6%	9%	9%	7%	11%	4%	4%	11%	10%	7%	6%	14%
keine Angabe	10%	10%	11%	6%	11%	14%	4%	8%	14%	6%	13%	17%	5%	10%	12%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	121	118	125	99	127	134	110	140	85	102	136	141	112	112	145



**K26:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Haupt- schule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	157	82	75	32	125	85	67	101	56	67	90	59	94	114	43
unter 1 Stunde	11%	9%	15%	6%	13%	6%	18%	6%	21%	13%	10%	5%	16%	11%	12%
1 bis unter 2 Stunden	17%	21%	12%	28%	14%	16%	16%	11%	27%	21%	13%	15%	17%	18%	12%
2 bis unter 3 Stunden	20%	23%	16%	19%	20%	21%	18%	21%	18%	27%	14%	19%	20%	21%	16%
3 bis unter 4 Stunden	14%	17%	11%	9%	15%	14%	15%	17%	9%	12%	16%	14%	14%	15%	12%
4 bis unter 5 Stunden	9%	10%	8%	9%	9%	9%	7%	9%	9%	7%	10%	10%	9%	8%	12%
5 Stunden und mehr	20%	13%	28%	22%	20%	21%	21%	29%	5%	13%	26%	24%	19%	18%	28%
keine Angabe	9%	7%	11%	6%	10%	12%	4%	8%	11%	6%	11%	14%	5%	9%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	201	184	220	185	205	231	171	248	113	155	237	238	182	189	232

**K37:**  
**An wie vielen Tagen in der Woche guckst Du Videos auf den zum Beispiel zuvor genannten Plattformen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Hauptschule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	197	100	97	36	161	105	87	112	85	88	109	69	122	142	55
(1) an einem Tag	5%	6%	3%	3%	5%	4%	6%	7%	1%	3%	6%	4%	4%	3%	9%
(2) an zwei Tagen	11%	9%	12%	8%	11%	11%	9%	13%	7%	13%	9%	13%	9%	13%	5%
(3) an drei Tagen	9%	9%	9%	3%	11%	10%	9%	11%	7%	11%	7%	9%	9%	10%	7%
(4) an vier Tagen	6%	7%	4%	3%	6%	5%	7%	6%	5%	1%	9%	-	9%	4%	9%
(5) an fünf Tagen	8%	9%	6%	8%	7%	10%	5%	6%	9%	7%	8%	12%	6%	9%	4%
(6) an sechs Tagen	7%	7%	6%	8%	6%	6%	8%	5%	8%	3%	9%	7%	6%	7%	5%
(7) an sieben Tagen	44%	40%	48%	53%	42%	43%	44%	41%	48%	45%	43%	45%	45%	44%	44%
(0) Seltener als einmal pro Woche	7%	6%	7%	6%	7%	9%	5%	5%	8%	10%	4%	4%	8%	7%	5%
(0) Ich nutze keine Streaming-Dienste	5%	7%	2%	8%	4%	3%	7%	4%	6%	6%	4%	6%	3%	2%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	-	1%	-	1%	1%	-	-	1%	-	1%	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.6	4.5	4.8	5.0	4.6	4.6	4.6	4.5	4.9	4.4	4.9	4.7	4.7	4.8	4.3

**K40:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Schultag/Arbeitstag, an dem Du Videos auf solchen Plattformen schaust?****Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Haupt- schule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	174	87	87	31	143	93	76	101	73	74	100	62	107	128	46
unter 1 Stunde	20%	25%	15%	19%	20%	16%	22%	20%	21%	28%	14%	24%	19%	19%	24%
1 bis unter 2 Stunden	40%	41%	38%	45%	38%	34%	47%	42%	37%	45%	36%	35%	42%	41%	35%
2 bis unter 3 Stunden	21%	21%	21%	19%	21%	26%	16%	20%	22%	15%	25%	19%	21%	19%	26%
3 bis unter 4 Stunden	7%	3%	11%	3%	8%	8%	8%	6%	10%	4%	10%	3%	9%	9%	2%
4 bis unter 5 Stunden	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	1%	-	2%	2%	1%	1%	2%
5 Stunden und mehr	4%	3%	5%	10%	3%	8%	-	5%	3%	3%	5%	6%	3%	4%	4%
keine Angabe	7%	5%	9%	3%	8%	8%	5%	7%	7%	5%	8%	10%	5%	7%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	96	88	105	104	94	112	80	98	94	76	112	99	94	98	90

**DAK-Gesundheit - Nutzungsintensität digitaler Medien (Teilnehmende an allen Wellen, ungewichtet)****K41:**

Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du Videos auf solchen Plattformen schaust?  
Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene		Schulabschluss Erwachsene		Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes		(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		Männer	Frauen	unter 45 Jahre	45 Jahre und älter	Haupt- schule/ mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	11-15 Jahre	16-22 Jahre	niedrig/ mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	174	87	87	31	143	93	76	101	73	74	100	62	107	128	46
unter 1 Stunde	5%	3%	6%	-	6%	3%	5%	4%	5%	5%	4%	3%	6%	5%	4%
1 bis unter 2 Stunden	24%	32%	15%	29%	22%	16%	30%	24%	23%	35%	15%	29%	21%	26%	17%
2 bis unter 3 Stunden	33%	37%	29%	35%	32%	38%	29%	36%	29%	27%	37%	29%	34%	31%	37%
3 bis unter 4 Stunden	11%	11%	11%	10%	12%	12%	12%	8%	16%	11%	12%	6%	15%	10%	15%
4 bis unter 5 Stunden	9%	6%	13%	10%	9%	10%	9%	9%	10%	7%	11%	10%	9%	9%	9%
5 Stunden und mehr	10%	3%	16%	10%	10%	13%	7%	12%	7%	7%	12%	11%	9%	11%	7%
keine Angabe	9%	7%	10%	6%	9%	9%	8%	8%	10%	8%	9%	11%	7%	8%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	158	133	183	171	155	178	138	164	149	132	177	158	160	161	149

**TEIL 2: Ergebnisse für alle Teilnehmenden der Welle 6  
(gewichtet)**

**F1:**  
Das Interview beginnt mit einigen Fragen zu Ihrer Person.

**In welcher Beziehung stehen Sie zu dem Kind?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
leibliches Kind	91%	89%	93%	83%	94%	90%	91%	92%	90%	92%	91%	92%	91%	91%	90%	92%
Adoptivkind	1%	1%	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	*	-
Stiefkind	5%	7%	3%	10%	4%	3%	4%	4%	6%	5%	4%	4%	3%	7%	7%	6%
andere	3%	3%	3%	6%	1%	5%	5%	2%	3%	3%	4%	3%	5%	3%	3%	2%
keine Angabe	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F1:**  
Das Interview beginnt mit einigen Fragen zu Ihrer Person.

**In welcher Beziehung stehen Sie zu dem Kind?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
leibliches Kind	91%	93%	92%	92%	91%	87%	95%	90%	89%	92%
Adoptivkind	1%	1%	*	1%	*	2%	1%	*	1%	-
Stiefkind	5%	4%	3%	5%	4%	3%	2%	7%	7%	6%
andere	3%	1%	5%	1%	4%	7%	2%	3%	3%	2%
keine Angabe	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)

F1:  
Das Interview beginnt mit einigen Fragen zu Ihrer Person.

In welcher Beziehung stehen Sie zu dem Kind?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
leibliches Kind	91%	93%	91%	91%	90%	92%	91%	90%	89%	89%	93%	100%	70%
Adoptivkind	1%	1%	1%	*	*	1%	1%	*	1%	1%	1%	-	3%
Stiefkind	5%	5%	4%	6%	6%	3%	3%	7%	8%	6%	4%	-	16%
andere	3%	1%	4%	3%	3%	4%	5%	2%	2%	4%	2%	-	11%
keine Angabe	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



## F2:

Was ist der höchste Bildungsabschluss, den Sie erreicht haben?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Schule ohne Abschluss beendet	1%	1%	*	2%	1%	1%	-	-	*	2%	-	1%	1%	*	-	1%
Hauptschulabschluss/ Volksschulabschluss	16%	23%	10%	12%	12%	25%	68%	2%	-	17%	15%	17%	16%	14%	17%	10%
Realschulabschluss (mittlere Reife)	29%	27%	31%	36%	29%	28%	9%	69%	4%	30%	29%	29%	27%	33%	31%	35%
Abitur/ Fachabitur	10%	8%	12%	12%	10%	9%	-	3%	23%	9%	12%	10%	10%	11%	11%	11%
Abgeschlossene Ausbildung	17%	15%	18%	15%	17%	17%	15%	21%	14%	16%	17%	21%	12%	17%	14%	22%
Bachelor (B.A./ B.Sc.) / Meister	6%	9%	4%	6%	6%	6%	3%	5%	10%	7%	6%	6%	6%	7%	8%	5%
Master (M.A./ M. Sc.)	4%	3%	5%	10%	4%	2%	-	1%	10%	4%	4%	4%	6%	3%	3%	2%
Diplom	13%	11%	14%	3%	18%	10%	-	-	33%	12%	14%	9%	17%	12%	14%	10%
Promotion	1%	1%	2%	-	2%	1%	-	-	3%	1%	1%	1%	3%	1%	*	1%
anderes	2%	1%	3%	-	3%	2%	2%	*	3%	2%	2%	1%	3%	1%	*	2%
keine Angabe	1%	-	1%	4%	-	-	3%	-	-	-	1%	2%	-	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

## F2:

Was ist der höchste Bildungsabschluss, den Sie erreicht haben?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Schule ohne Abschluss beendet	1%	-	2%	-	-	2%	2%	-	-	1%
Hauptschulabschluss/ Volksschulabschluss	16%	11%	22%	18%	17%	13%	18%	15%	20%	10%
Realschulabschluss (mittlere Reife)	29%	32%	29%	26%	27%	28%	26%	32%	30%	35%
Abitur/ Fachabitur	10%	13%	8%	9%	5%	11%	14%	13%	9%	11%
Abgeschlossene Ausbildung	17%	19%	21%	22%	9%	11%	15%	15%	14%	22%
Bachelor (B.A./ B.Sc.) / Meister	6%	3%	4%	11%	5%	7%	6%	8%	8%	5%
Master (M.A./ M. Sc.)	4%	7%	3%	3%	10%	4%	3%	-	6%	2%
Diplom	13%	10%	6%	11%	20%	20%	11%	15%	13%	10%
Promotion	1%	1%	1%	*	6%	-	1%	*	*	1%
anderes	2%	5%	-	-	2%	4%	4%	1%	-	2%
keine Angabe	1%	-	6%	-	-	-	-	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

## F2:

Was ist der höchste Bildungsabschluss, den Sie erreicht haben?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Schule ohne Abschluss beendet	1%	1%	3%	1%	-	-	-	-	-	1%	1%	1%	1%
Hauptschulabschluss/ Volksschulabschluss	16%	15%	20%	16%	16%	20%	12%	13%	19%	23%	10%	16%	15%
Realschulabschluss (mittlere Reife)	29%	33%	26%	32%	29%	25%	27%	34%	34%	35%	24%	30%	29%
Abitur/ Fachabitur	10%	7%	9%	10%	11%	12%	11%	12%	11%	7%	13%	10%	10%
Abgeschlossene Ausbildung	17%	20%	12%	17%	15%	22%	11%	18%	13%	18%	16%	16%	18%
Bachelor (B.A./ B.Sc.) / Meister	6%	8%	5%	8%	11%	4%	6%	6%	5%	5%	7%	7%	5%
Master (M.A./ M. Sc.)	4%	4%	6%	3%	4%	4%	6%	2%	2%	1%	6%	4%	5%
Diplom	13%	10%	14%	12%	13%	8%	20%	13%	15%	6%	19%	14%	10%
Promotion	1%	-	3%	1%	1%	1%	2%	*	-	1%	2%	1%	1%
anderes	2%	3%	2%	1%	1%	*	5%	1%	-	1%	3%	2%	2%
keine Angabe	1%	-	-	-	-	4%	-	-	-	1%	-	-	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

F3:  
Welche der folgenden Angaben der Berufstätigkeit trifft am ehesten auf Sie zu?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht berufstätig - Hausfrau/-mann,	3%	1%	5%	3%	3%	3%	3%	4%	1%	4%	2%	3%	4%	2%	2%	4%
nicht berufstätig - (Früh-)Rentner/-in	3%	3%	3%	4%	1%	6%	7%	3%	*	3%	3%	3%	3%	3%	2%	5%
arbeitslos gemeldet/ Empfänger von Arbeitslosengeld I	1%	*	1%	1%	*	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	*	1%	1%	-
arbeitsuchend gemeldet/ Empfänger gemäß Sozialgesetzbuch II (Hartz IV)	*	*	*	*	*	-	-	*	-	-	*	*	*	-	-	-
vorübergehende Freistellung (Erziehungsurlaub, lange Krankschreibung)	1%	1%	2%	2%	1%	1%	3%	1%	*	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%
berufstätig mit ergänzenden Leistungen zum Lebensunterhalt der Agentur für Arbeit	1%	-	2%	4%	*	1%	4%	*	*	*	2%	2%	1%	*	-	1%
Teilzeit oder stundenweise berufstätig	29%	6%	49%	26%	35%	20%	15%	36%	32%	31%	27%	30%	31%	27%	27%	28%
voll berufstätig	59%	88%	36%	54%	58%	63%	62%	53%	64%	57%	61%	58%	57%	62%	66%	57%
Auszubildende/r (z. B. Lehrling)	1%	*	1%	1%	*	1%	1%	*	*	*	1%	*	*	1%	2%	-
Student/-in	1%	1%	1%	-	*	1%	1%	*	1%	1%	1%	-	1%	1%	-	4%
Sonstiges	*	*	1%	*	*	1%	-	1%	1%	1%	*	*	1%	1%	*	1%
keine Angabe	1%	*	1%	4%	-	*	3%	*	-	-	1%	2%	*	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F3:**  
**Welche der folgenden Angaben der Berufstätigkeit trifft am ehesten auf Sie zu?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht berufstätig - Hausfrau/-mann,	3%	4%	2%	3%	3%	7%	1%	2%	2%	4%
nicht berufstätig - (Früh-)Rentner/-in	3%	1%	6%	2%	2%	2%	5%	2%	2%	5%
arbeitslos gemeldet/ Empfänger von Arbeitslosengeld I	1%	1%	1%	*	1%	-	*	2%	1%	-
arbeitsuchend gemeldet/ Empfänger gemäß Sozialgesetzbuch II (Hartz IV)	*	*	-	-	1%	-	-	-	-	-
vorübergehende Freistellung (Erziehungsurlaub, lange Krankschreibung)	1%	1%	2%	*	1%	2%	3%	1%	-	1%
berufstätig mit ergänzenden Leistungen zum Lebensunterhalt der Agentur für Arbeit	1%	-	5%	-	-	1%	1%	-	-	1%
Teilzeit oder stundenweise berufstätig	29%	38%	23%	30%	41%	29%	23%	24%	29%	28%
voll berufstätig	59%	55%	54%	64%	49%	58%	65%	67%	64%	57%
Auszubildende/r (z. B. Lehrling)	1%	1%	-	-	-	*	*	1%	2%	-
Student/-in	1%	-	-	-	2%	-	-	-	-	4%
Sonstiges	*	*	1%	-	*	1%	-	-	1%	1%
keine Angabe	1%	-	6%	-	-	-	*	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

## F3:

Welche der folgenden Angaben der Berufstätigkeit trifft am ehesten auf Sie zu?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht berufstätig - Hausfrau/- mann,	3%	4%	5%	4%	3%	1%	3%	1%	*	3%	2%	3%	2%
nicht berufstätig - (Früh- )Rentner/-in	3%	1%	3%	4%	3%	5%	3%	2%	1%	4%	3%	2%	5%
arbeitslos gemeldet/ Empfänger von Arbeitslosengeld I	1%	-	*	1%	2%	2%	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%
arbeitsuchend gemeldet/ Empfänger gemäß Sozialgesetzbuch II (Hartz IV)	*	-	-	-	-	*	*	-	-	*	-	*	*
vorübergehende Freistellung (Erziehungsurlaub, lange Krankschreibung)	1%	2%	2%	1%	1%	*	1%	-	-	1%	1%	1%	2%
berufstätig mit ergänzenden Leistungen zum Lebensunterhalt der Agentur für Arbeit	1%	-	-	*	-	4%	1%	*	-	2%	*	*	2%
Teilzeit oder stundenweise berufstätig	29%	31%	31%	32%	33%	29%	31%	22%	19%	27%	32%	32%	23%
voll berufstätig	59%	62%	57%	54%	56%	53%	57%	72%	76%	60%	59%	59%	60%
Auszubildende/r (z. B. Lehrling)	1%	-	*	1%	2%	1%	*	1%	2%	1%	*	*	1%
Student/-in	1%	-	-	2%	-	-	1%	1%	-	*	1%	1%	1%
Sonstiges	*	-	1%	1%	*	1%	*	*	*	*	1%	1%	*
keine Angabe	1%	-	-	-	-	4%	*	-	-	2%	-	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F4:**  
Sind Sie verheiratet oder in einer festen Partnerschaft?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
ja	88%	89%	87%	83%	91%	85%	88%	88%	88%	87%	89%	87%	89%	87%	89%	84%
nein	12%	11%	13%	17%	9%	15%	12%	11%	12%	13%	11%	13%	11%	12%	10%	16%
keine Angabe	*	*	-	-	*	*	*	*	-	*	*	*	-	*	*	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F4:**  
**Sind Sie verheiratet oder in einer festen Partnerschaft?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
ja	88%	94%	76%	92%	89%	91%	87%	89%	90%	84%
nein	12%	6%	24%	7%	11%	9%	13%	11%	10%	16%
keine Angabe	*	-	-	+	-	-	-	+	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**F4:**  
Sind Sie verheiratet oder in einer festen Partnerschaft?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
ja	88%	87%	88%	86%	89%	87%	89%	89%	90%	86%	88%	99%	61%
nein	12%	13%	12%	14%	11%	13%	11%	10%	9%	13%	12%	1%	39%
keine Angabe	*	*	-	-	-	-	-	*	*	*	-	*	*
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F5:**  
**Leben Sie mit dem anderen Elternteil Ihres Kindes in einem Haushalt?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
ja	77%	80%	74%	70%	81%	74%	76%	78%	76%	76%	77%	77%	81%	73%	72%	74%
nein	23%	20%	26%	30%	19%	26%	24%	22%	23%	24%	23%	23%	19%	27%	28%	26%
keine Angabe	*	*	-	-	*	*	-	*	*	*	*	*	-	*	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F5:****Leben Sie mit dem anderen Elternteil Ihres Kindes in einem Haushalt?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
ja	77%	85%	65%	83%	80%	82%	80%	75%	69%	74%
nein	23%	15%	35%	16%	20%	18%	20%	24%	31%	26%
keine Angabe	*	-	-	+	-	-	-	1%	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F5:**  
**Leben Sie mit dem anderen Elternteil Ihres Kindes in einem Haushalt?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
ja	77%	78%	81%	70%	71%	76%	81%	75%	72%	71%	81%	100%	20%
nein	23%	21%	19%	30%	29%	24%	19%	24%	26%	29%	19%	-	79%
keine Angabe	*	*	-	-	-	-	-	1%	1%	*	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F6:  
Sind Sie alleinerziehend?**

Filter: nicht zusammenlebend mit dem anderen Elternteil des Kindes

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	291	116	175	60	130	101	64	103	116	152	139	90	79	121	77	44
ja	59%	45%	68%	58%	55%	65%	52%	62%	59%	57%	61%	59%	67%	54%	51%	61%
nein	40%	54%	31%	42%	45%	32%	48%	37%	39%	41%	38%	40%	33%	44%	49%	34%
keine Angabe	1%	1%	1%	-	*	2%	-	1%	2%	1%	1%	1%	-	2%	-	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F6:**  
**Sind Sie alleinerziehend?**

Filter: nicht zusammenlebend mit dem anderen Elternteil des Kindes

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	291	19	50	21	28	23	27	34	43	44
ja	59%	51%	68%	45%	74%	65%	60%	61%	42%	61%
nein	40%	49%	32%	53%	26%	35%	40%	39%	58%	34%
keine Angabe	1%	-	-	3%	-	-	-	-	-	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**F6:  
Sind Sie alleinerziehend?**

Filter: nicht zusammenlebend mit dem anderen Elternteil des Kindes

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	291	45	39	69	41	46	40	53	37	162	126	-	291
ja	59%	55%	62%	57%	51%	63%	71%	52%	50%	60%	59%	-	59%
nein	40%	44%	38%	42%	49%	37%	29%	46%	50%	39%	40%	-	40%
keine Angabe	1%	1%	-	1%	-	-	-	2%	-	1%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	-	100%

**F7:**  
**Welche(r) an der Erziehung beteiligte Erwachsene hat momentan den größten erzieherischen Einfluss auf Ihr Kind?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
leibliche Mutter	84%	76%	90%	85%	87%	78%	80%	86%	84%	84%	83%	84%	86%	82%	83%	79%
leiblicher Vater	35%	45%	27%	35%	35%	36%	40%	28%	38%	37%	33%	36%	35%	35%	34%	37%
andere Person (z.B. Großeltern, Geschwister, andere Verwandte, Pädagogen)	4%	3%	5%	9%	3%	5%	5%	3%	4%	3%	5%	4%	4%	4%	5%	3%
Stiefmutter/-vater	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	3%	3%	2%
Adoptivmutter/-vater	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-	1%	*	*	1%	1%	1%	*	*	-
keine Angabe	2%	2%	1%	1%	2%	2%	*	2%	2%	2%	2%	1%	1%	3%	2%	4%
Summe	127%	129%	126%	131%	128%	123%	127%	123%	131%	128%	126%	128%	127%	126%	127%	125%



**F7:**  
**Welche(r) an der Erziehung beteiligte Erwachsene hat momentan den größten erzieherischen Einfluss auf Ihr Kind?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
leibliche Mutter	84%	85%	84%	82%	88%	86%	83%	83%	84%	79%
leiblicher Vater	35%	38%	30%	41%	26%	36%	42%	37%	31%	37%
andere Person (z.B. Großeltern, Geschwister, andere Verwandte, Pädagogen)	4%	2%	9%	1%	4%	2%	5%	4%	6%	3%
Stiefmutter/-vater	2%	-	-	4%	1%	2%	2%	1%	5%	2%
Adoptivmutter/-vater	1%	2%	-	*	1%	1%	1%	*	1%	-
keine Angabe	2%	*	1%	3%	*	1%	1%	*	4%	4%
Summe	127%	127%	125%	132%	121%	127%	134%	124%	130%	125%

**F7:**  
**Welche(r) an der Erziehung beteiligte Erwachsene hat momentan den größten erzieherischen Einfluss auf Ihr Kind?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
leibliche Mutter	84%	81%	89%	82%	85%	86%	83%	81%	81%	80%	87%	88%	73%
leiblicher Vater	35%	39%	32%	40%	40%	33%	37%	30%	27%	33%	38%	39%	26%
andere Person (z.B. Großeltern, Geschwister, andere Verwandte, Pädagogen)	4%	2%	3%	4%	5%	8%	5%	4%	5%	5%	4%	3%	7%
Stiefmutter/-vater	2%	1%	1%	4%	4%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	-	6%
Adoptivmutter/-vater	1%	1%	*	*	*	*	2%	*	1%	1%	*	*	2%
keine Angabe	2%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	3%	3%	1%	2%	2%	2%
Summe	127%	126%	126%	132%	135%	130%	128%	120%	119%	121%	132%	132%	115%

F8:

Welche der folgenden Aussagen zu Ihrer finanziellen Situation trifft am meisten auf Sie zu?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Ich mache mir oft Sorgen, ob ich meine Rechnungen bezahlen kann.	10%	8%	10%	12%	9%	8%	10%	12%	6%	9%	10%	9%	12%	8%	8%	9%
Ich/mein Kind muss häufig auf etwas verzichten, weil ich mich finanziell einschränken muss.	21%	20%	21%	24%	21%	18%	22%	24%	16%	19%	22%	24%	19%	20%	22%	18%
Ich habe genügend Geld für alles, was ich brauche.	39%	37%	41%	34%	40%	39%	44%	38%	38%	42%	36%	34%	41%	41%	40%	43%
Ich habe so viel Geld, dass ich monatlich etwas sparen kann.	29%	33%	26%	25%	29%	33%	22%	24%	39%	29%	30%	31%	27%	30%	30%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	5%	1%	1%	3%	2%	1%	1%	2%	3%	1%	1%	-	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

## F8:

Welche der folgenden Aussagen zu Ihrer finanziellen Situation trifft am meisten auf Sie zu?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Ich mache mir oft Sorgen, ob ich meine Rechnungen bezahlen kann.	10%	10%	7%	9%	13%	13%	10%	5%	10%	9%
Ich/mein Kind muss häufig auf etwas verzichten, weil ich mich finanziell einschränken muss.	21%	19%	30%	21%	15%	20%	21%	17%	27%	18%
Ich habe genügend Geld für alles, was ich brauche.	39%	40%	27%	35%	42%	39%	44%	46%	34%	43%
Ich habe so viel Geld, dass ich monatlich etwas sparen kann.	29%	31%	29%	34%	30%	29%	23%	32%	29%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	6%	1%	-	-	2%	-	-	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

F8:

Welche der folgenden Aussagen zu Ihrer finanziellen Situation trifft am meisten auf Sie zu?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Ich mache mir oft Sorgen, ob ich meine Rechnungen bezahlen kann.	10%	7%	12%	8%	7%	10%	12%	8%	8%	11%	9%	8%	14%
Ich/mein Kind muss häufig auf etwas verzichten, weil ich mich finanziell einschränken muss.	21%	22%	17%	18%	19%	25%	20%	22%	25%	26%	16%	18%	26%
Ich habe genügend Geld für alles, was ich brauche.	39%	34%	46%	45%	46%	33%	37%	37%	35%	35%	42%	42%	32%
Ich habe so viel Geld, dass ich monatlich etwas sparen kann.	29%	35%	24%	28%	28%	27%	31%	31%	33%	26%	33%	31%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	*	-	5%	1%	1%	-	2%	1%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F9:**  
**Haben Sie im letzten Jahr berufliche bzw. Ihre Bildung betreffende Tätigkeiten hauptsächlich von zu Hause aus verfolgt?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Vorwiegend	13%	13%	12%	16%	12%	11%	9%	11%	16%	13%	12%	15%	9%	14%	15%	14%
Teilweise	29%	28%	29%	28%	33%	21%	19%	24%	38%	27%	30%	27%	36%	24%	27%	18%
Gar nicht	57%	57%	58%	55%	53%	67%	70%	63%	45%	57%	57%	57%	53%	62%	58%	68%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	1%	1%	2%	3%	2%	*	2%	1%	2%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F9:**  
**Haben Sie im letzten Jahr berufliche bzw. Ihre Bildung betreffende Tätigkeiten hauptsächlich von zu Hause aus verfolgt?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Vorwiegend	13%	13%	20%	10%	10%	8%	7%	18%	12%	14%
Teilweise	29%	25%	22%	33%	40%	43%	25%	29%	26%	18%
Gar nicht	57%	60%	57%	54%	49%	45%	65%	53%	62%	68%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	2%	*	4%	3%	-	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F9:**  
**Haben Sie im letzten Jahr berufliche bzw. Ihre Bildung betreffende Tätigkeiten hauptsächlich von zu Hause aus verfolgt?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Vorwiegend	13%	17%	10%	13%	14%	11%	8%	15%	16%	11%	14%	12%	14%
Teilweise	29%	27%	31%	24%	28%	27%	40%	23%	27%	24%	33%	30%	26%
Gar nicht	57%	53%	56%	63%	58%	61%	50%	61%	57%	64%	52%	58%	57%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	3%	3%	-	-	1%	2%	1%	*	1%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**F10:****An wie vielen Tagen in der Woche nutzen Sie normalerweise soziale Medien?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(1) an einem Tag	4%	4%	5%	5%	5%	3%	4%	6%	2%	5%	4%	6%	3%	4%	4%	4%
(2) an zwei Tagen	2%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	1%	4%
(3) an drei Tagen	3%	5%	2%	5%	3%	4%	4%	4%	3%	3%	4%	2%	4%	4%	4%	4%
(4) an vier Tagen	2%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	3%	4%	1%	2%	3%	2%	2%	3%
(5) an fünf Tagen	5%	6%	4%	4%	6%	4%	7%	4%	5%	6%	4%	6%	5%	5%	5%	5%
(6) an sechs Tagen	4%	5%	4%	3%	4%	5%	5%	5%	2%	4%	4%	3%	5%	5%	6%	3%
(7) an sieben Tagen	72%	66%	77%	69%	74%	70%	68%	72%	76%	70%	74%	69%	76%	72%	74%	68%
(0) seltener als einmal pro Woche	2%	3%	2%	1%	2%	4%	2%	2%	3%	2%	2%	3%	2%	3%	3%	4%
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	4%	6%	3%	6%	3%	5%	4%	4%	4%	4%	3%	5%	3%	4%	2%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	*	3%	*	*	*	1%	2%	*	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	5.9	5.6	6.1	5.8	6.0	5.7	5.8	5.8	6.0	5.8	5.9	5.7	6.1	5.8	6.0	5.5

**F10:****An wie vielen Tagen in der Woche nutzen Sie normalerweise soziale Medien?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(1) an einem Tag	4%	9%	5%	3%	4%	1%	4%	5%	4%	4%
(2) an zwei Tagen	2%	2%	1%	4%	*	2%	1%	*	1%	4%
(3) an drei Tagen	3%	2%	3%	3%	5%	4%	2%	4%	3%	4%
(4) an vier Tagen	2%	2%	1%	4%	2%	*	6%	1%	2%	3%
(5) an fünf Tagen	5%	4%	6%	6%	5%	4%	4%	*	9%	5%
(6) an sechs Tagen	4%	1%	2%	7%	5%	3%	6%	4%	8%	3%
(7) an sieben Tagen	72%	74%	67%	66%	74%	80%	73%	81%	68%	68%
(0) seltener als einmal pro Woche	2%	3%	3%	4%	*	3%	1%	3%	2%	4%
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	4%	4%	7%	4%	4%	3%	2%	1%	2%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	*	-	-	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	5.9	5.7	5.6	5.7	6.0	6.1	6.0	6.1	6.0	5.5

**F10:****An wie vielen Tagen in der Woche nutzen Sie normalerweise soziale Medien?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(1) an einem Tag	4%	5%	5%	4%	5%	7%	1%	4%	4%	5%	3%	4%	5%
(2) an zwei Tagen	2%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	-	2%	1%	2%	1%
(3) an drei Tagen	3%	2%	3%	4%	2%	3%	4%	4%	5%	3%	3%	3%	4%
(4) an vier Tagen	2%	3%	5%	3%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	3%	3%	2%
(5) an fünf Tagen	5%	7%	6%	3%	3%	4%	3%	6%	7%	5%	5%	4%	6%
(6) an sechs Tagen	4%	5%	4%	4%	6%	2%	5%	6%	6%	4%	4%	5%	3%
(7) an sieben Tagen	72%	64%	72%	75%	78%	74%	79%	69%	71%	72%	73%	74%	68%
(0) seltener als einmal pro Woche	2%	4%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	3%	1%	3%	3%	2%
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	4%	8%	2%	3%	1%	1%	4%	4%	3%	4%	4%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	-	-	-	4%	*	-	-	1%	-	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	5.9	5.4	6.0	5.9	6.2	5.9	6.2	5.7	5.9	5.9	5.9	5.9	5.7

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F11:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Werktag/Arbeitstag, an denen Sie soziale Medien nutzen?****Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit der privaten (also nicht-beruflichen) Nutzung von sozialen Medien – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Soziale Medien

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
0-30 min	16%	20%	13%	10%	17%	18%	14%	14%	19%	16%	16%	16%	15%	18%	19%	16%
31-60 min	26%	27%	26%	17%	28%	27%	14%	26%	34%	28%	24%	25%	28%	25%	24%	27%
1 h - 1,5 h	10%	11%	10%	11%	9%	13%	8%	11%	10%	10%	11%	10%	8%	13%	13%	14%
1,5 h -2 h	18%	15%	20%	20%	18%	17%	23%	18%	15%	17%	19%	20%	18%	17%	17%	16%
2 h- 2,5 h	5%	4%	6%	8%	5%	4%	4%	5%	5%	5%	4%	4%	6%	5%	5%	5%
2,5 h - 3 h	10%	7%	12%	9%	10%	9%	17%	9%	6%	9%	10%	9%	11%	9%	9%	9%
3 h - 3,5 h	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	1%
3,5 h - 4 h	3%	4%	3%	7%	2%	3%	7%	3%	2%	3%	4%	5%	3%	2%	1%	4%
4 h und mehr	4%	5%	4%	10%	4%	2%	2%	7%	4%	5%	4%	4%	4%	4%	4%	4%
keine Angabe	5%	6%	5%	7%	5%	5%	9%	5%	3%	5%	6%	5%	5%	6%	7%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	110	105	114	141	106	102	124	117	97	110	110	111	113	106	108	104

**F11:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Werktag/Arbeitstag, an denen Sie soziale Medien nutzen?****Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit der privaten (also nicht-beruflichen) Nutzung von sozialen Medien – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Soziale Medien

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
0-30 min	16%	16%	17%	15%	15%	15%	15%	19%	19%	16%
31-60 min	26%	28%	19%	27%	25%	30%	30%	22%	26%	27%
1 h - 1,5 h	10%	7%	13%	10%	9%	10%	4%	13%	12%	14%
1,5 h - 2 h	18%	15%	29%	15%	19%	16%	18%	17%	17%	16%
2 h- 2,5 h	5%	5%	1%	6%	4%	6%	9%	8%	1%	5%
2,5 h - 3 h	10%	8%	10%	9%	11%	10%	11%	10%	9%	9%
3 h - 3,5 h	2%	4%	-	3%	3%	3%	1%	-	2%	1%
3,5 h - 4 h	3%	7%	7%	1%	2%	1%	5%	1%	2%	4%
4 h und mehr	4%	7%	3%	3%	5%	7%	1%	4%	4%	4%
keine Angabe	5%	4%	1%	10%	7%	3%	4%	6%	8%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	110	118	109	106	115	120	105	107	108	104

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F11:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Werktag/Arbeitstag, an denen Sie soziale Medien nutzen?****Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit der privaten (also nicht-beruflichen) Nutzung von sozialen Medien – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Soziale Medien

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
0-30 min	16%	17%	16%	16%	18%	15%	14%	20%	21%	14%	19%	17%	14%
31-60 min	26%	29%	29%	27%	28%	21%	27%	24%	20%	22%	30%	28%	22%
1 h - 1,5 h	10%	8%	8%	14%	13%	12%	7%	12%	12%	8%	12%	10%	12%
1,5 h - 2 h	18%	18%	15%	18%	20%	22%	20%	15%	14%	20%	17%	17%	20%
2 h - 2,5 h	5%	3%	7%	6%	7%	4%	6%	3%	2%	4%	5%	6%	3%
2,5 h - 3 h	10%	6%	12%	9%	6%	12%	9%	10%	13%	10%	9%	9%	12%
3 h - 3,5 h	2%	1%	4%	*	1%	4%	1%	1%	1%	4%	1%	2%	2%
3,5 h - 4 h	3%	5%	3%	1%	-	5%	3%	3%	3%	5%	2%	3%	4%
4 h und mehr	4%	6%	3%	6%	6%	3%	6%	2%	3%	6%	3%	4%	6%
keine Angabe	5%	7%	4%	3%	3%	3%	6%	9%	11%	8%	2%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	110	109	106	116	116	113	122	95	98	127	96	106	120

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F12:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem freien Tag, z.B. am Wochenende oder wenn Sie Urlaub haben, wenn Sie soziale Medien nutzen?  
Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit der privaten (also nicht-beruflichen) Nutzung von sozialen Medien – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Soziale Medien

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
0-30 min	15%	19%	11%	13%	15%	16%	11%	13%	19%	15%	14%	16%	13%	15%	17%	12%
31-60 min	21%	22%	20%	14%	22%	23%	14%	19%	26%	21%	20%	21%	21%	21%	19%	24%
1 h - 1,5 h	7%	7%	6%	3%	7%	8%	7%	8%	5%	6%	7%	5%	7%	7%	6%	9%
1,5 h -2 h	19%	19%	19%	16%	19%	21%	14%	20%	21%	19%	19%	19%	18%	21%	20%	22%
2 h- 2,5 h	5%	4%	5%	7%	4%	4%	6%	6%	3%	5%	4%	5%	2%	7%	7%	7%
2,5 h - 3 h	10%	7%	12%	10%	10%	10%	14%	8%	10%	9%	12%	9%	15%	7%	9%	5%
3 h - 3,5 h	1%	1%	2%	2%	2%	1%	*	2%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	1%
3,5 h - 4 h	6%	4%	8%	8%	7%	4%	6%	8%	4%	6%	6%	5%	6%	8%	7%	9%
4 h und mehr	9%	9%	9%	18%	7%	8%	12%	10%	6%	9%	9%	13%	8%	6%	5%	7%
keine Angabe	7%	6%	8%	10%	7%	5%	14%	6%	3%	8%	6%	6%	9%	7%	8%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	128	120	135	162	125	116	152	137	109	126	130	137	129	120	119	120

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F12:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem freien Tag, z.B. am Wochenende oder wenn Sie Urlaub haben, wenn Sie soziale Medien nutzen?  
Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit der privaten (also nicht-beruflichen) Nutzung von sozialen Medien – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Soziale Medien

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
0-30 min	15%	20%	16%	13%	16%	12%	11%	16%	18%	12%
31-60 min	21%	20%	18%	24%	17%	24%	22%	16%	23%	24%
1 h - 1,5 h	7%	6%	4%	5%	4%	7%	12%	8%	4%	9%
1,5 h - 2 h	19%	14%	26%	16%	19%	17%	18%	21%	18%	22%
2 h- 2,5 h	5%	6%	4%	3%	1%	4%	1%	4%	10%	7%
2,5 h - 3 h	10%	12%	5%	10%	16%	16%	12%	10%	8%	5%
3 h - 3,5 h	1%	4%	*	1%	2%	*	1%	1%	2%	1%
3,5 h - 4 h	6%	2%	6%	6%	8%	1%	7%	11%	3%	9%
4 h und mehr	9%	12%	16%	11%	5%	10%	9%	6%	4%	7%
keine Angabe	7%	4%	4%	10%	12%	8%	5%	7%	8%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	128	140	140	131	124	137	125	131	108	120



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F12:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem freien Tag, z.B. am Wochenende oder wenn Sie Urlaub haben, wenn Sie soziale Medien nutzen?  
Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit der privaten (also nicht-beruflichen) Nutzung von sozialen Medien – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Soziale Medien

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
0-30 min	15%	20%	12%	15%	16%	13%	15%	15%	18%	14%	16%	15%	16%
31-60 min	21%	22%	23%	19%	19%	19%	19%	23%	20%	18%	24%	22%	19%
1 h - 1,5 h	7%	7%	6%	6%	5%	3%	9%	9%	8%	6%	7%	8%	4%
1,5 h - 2 h	19%	15%	18%	24%	29%	23%	18%	17%	10%	17%	21%	20%	18%
2 h- 2,5 h	5%	5%	2%	8%	6%	4%	3%	5%	8%	4%	5%	4%	6%
2,5 h - 3 h	10%	8%	12%	6%	7%	10%	18%	8%	11%	10%	11%	10%	11%
3 h - 3,5 h	1%	1%	1%	2%	1%	3%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%
3,5 h - 4 h	6%	5%	5%	7%	5%	4%	6%	8%	9%	8%	5%	6%	7%
4 h und mehr	9%	11%	8%	8%	7%	16%	9%	4%	3%	12%	6%	8%	11%
keine Angabe	7%	7%	13%	5%	5%	4%	4%	9%	11%	11%	4%	7%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	128	129	122	127	125	145	135	111	113	143	116	125	136

**F13-F21:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.	21%	19%	22%	26%	20%	19%	19%	20%	21%	22%	19%	23%	21%	18%	20%	14%
Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.	11%	10%	12%	20%	11%	7%	10%	14%	10%	11%	11%	15%	11%	9%	11%	5%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.	4%	4%	4%	8%	3%	2%	1%	5%	3%	4%	3%	4%	5%	3%	4%	1%
Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.	3%	4%	3%	6%	2%	4%	2%	4%	2%	3%	4%	2%	5%	2%	3%	1%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.																
Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.	2%	3%	2%	6%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	3%	3%	5%	-
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.																

**F13-F21:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/Freundinnen oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.	2%	3%	2%	7%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	-
Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl der Job darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.	2%	3%	2%	5%	2%	3%	1%	2%	1%	3%	2%	1%	4%	2%	3%	1%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	2%	3%	2%	5%	2%	1%	3%	1%	2%	2%	3%	1%	4%	2%	3%	-
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien keinen Ausbildungsplatz/ Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	2%	3%	1%	2%	2%	1%	3%	*	1%	2%	2%	1%	3%	2%	3%	-

**F13-F21:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.	21%	18%	25%	26%	23%	20%	21%	23%	18%	14%
Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.	11%	19%	11%	15%	11%	14%	8%	14%	8%	5%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.	4%	3%	2%	6%	5%	4%	6%	2%	5%	1%
Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.	3%	2%	1%	5%	4%	7%	5%	3%	3%	1%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.										
Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.										
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	2%	-	1%	2%	*	5%	5%	2%	8%	-

**F13-F21:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/Freundinnen oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.	2%	3%	2%	3%	1%	7%	1%	4%	3%	-
Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl der Job darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.	2%	1%	1%	1%	2%	6%	3%	3%	3%	1%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	2%	-	-	3%	1%	6%	4%	2%	4%	-
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien keinen Ausbildungsplatz/ Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	2%	-	-	2%	1%	5%	3%	2%	4%	-

**F13-F21:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.	21%	21%	19%	26%	29%	25%	23%	10%	11%	26%	17%	18%	26%
Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.	11%	14%	7%	13%	17%	16%	15%	4%	4%	14%	9%	11%	12%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.	4%	3%	5%	4%	5%	4%	5%	1%	2%	5%	3%	3%	6%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.	3%	2%	4%	3%	4%	3%	6%	2%	2%	5%	2%	3%	5%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	2%	1%	4%	2%	4%	*	2%	4%	6%	3%	2%	3%	2%

**F13-F21:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/Freundinnen oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.	2%	2%	3%	3%	5%	3%	3%	1%	2%	4%	1%	2%	3%
Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl der Job darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.	2%	2%	4%	3%	4%	*	4%	1%	2%	4%	1%	2%	4%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	2%	*	3%	2%	3%	1%	4%	2%	4%	3%	2%	2%	3%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien keinen Ausbildungsplatz/ Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	2%	-	3%	1%	2%	1%	2%	3%	4%	3%	1%	2%	3%

**F13:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	27%	29%	25%	14%	27%	32%	29%	28%	25%	27%	26%	20%	23%	36%	35%	38%
stimme eher nicht zu	27%	28%	26%	30%	26%	27%	35%	24%	26%	26%	28%	26%	30%	25%	25%	24%
stimme teilweise zu	24%	23%	25%	27%	26%	20%	15%	27%	27%	23%	26%	28%	24%	21%	19%	24%
stimme eher zu	15%	13%	16%	16%	15%	14%	15%	13%	15%	16%	13%	14%	17%	14%	16%	10%
stimme völlig zu	6%	5%	6%	10%	5%	5%	4%	8%	6%	6%	6%	9%	5%	4%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	3%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	3%	1%	*	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	54%	57%	51%	44%	53%	60%	63%	52%	51%	53%	54%	46%	53%	61%	60%	62%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	21%	19%	22%	26%	20%	19%	19%	20%	21%	22%	19%	23%	21%	18%	20%	14%



**F13:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	27%	26%	17%	18%	27%	25%	18%	32%	38%	38%
stimme eher nicht zu	27%	19%	31%	28%	30%	28%	30%	28%	22%	24%
stimme teilweise zu	24%	36%	23%	26%	19%	27%	28%	16%	22%	24%
stimme eher zu	15%	9%	18%	14%	17%	14%	19%	17%	15%	10%
stimme völlig zu	6%	9%	7%	11%	6%	6%	1%	6%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	4%	3%	1%	-	3%	1%	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	54%	45%	48%	46%	58%	53%	48%	61%	60%	62%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	21%	18%	25%	26%	23%	20%	21%	23%	18%	14%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**F13:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	27%	23%	26%	32%	28%	17%	21%	40%	42%	27%	26%	27%	26%
stimme eher nicht zu	27%	21%	31%	26%	28%	32%	28%	23%	22%	25%	29%	28%	25%
stimme teilweise zu	24%	32%	21%	16%	14%	24%	28%	26%	24%	21%	27%	26%	20%
stimme eher zu	15%	12%	15%	21%	24%	15%	18%	6%	7%	18%	12%	14%	17%
stimme völlig zu	6%	9%	4%	5%	5%	10%	5%	4%	3%	8%	4%	5%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	3%	3%	1%	1%	3%	-	*	1%	1%	1%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	54%	44%	57%	58%	56%	48%	49%	64%	64%	52%	55%	55%	51%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	21%	21%	19%	26%	29%	25%	23%	10%	11%	26%	17%	18%	26%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F14:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	43%	44%	42%	27%	45%	48%	46%	42%	42%	40%	46%	35%	39%	53%	53%	53%
stimme eher nicht zu	28%	30%	27%	30%	28%	29%	31%	27%	28%	29%	27%	30%	30%	25%	24%	27%
stimme teilweise zu	16%	15%	17%	20%	16%	15%	10%	16%	19%	17%	15%	19%	18%	12%	11%	14%
stimme eher zu	9%	7%	10%	14%	9%	5%	8%	9%	8%	10%	7%	10%	8%	8%	9%	5%
stimme völlig zu	3%	3%	2%	6%	3%	2%	2%	4%	2%	2%	4%	5%	3%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	2%	2%	*	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	71%	74%	69%	57%	72%	77%	78%	69%	70%	70%	73%	65%	69%	79%	77%	80%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	10%	12%	20%	11%	7%	10%	14%	10%	11%	11%	15%	11%	9%	11%	5%

**F14:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	43%	40%	33%	33%	38%	46%	33%	51%	55%	53%
stimme eher nicht zu	28%	26%	32%	31%	33%	25%	33%	24%	25%	27%
stimme teilweise zu	16%	15%	21%	20%	17%	14%	23%	10%	12%	14%
stimme eher zu	9%	14%	8%	8%	7%	9%	8%	12%	6%	5%
stimme völlig zu	3%	5%	2%	7%	4%	5%	1%	1%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	3%	1%	2%	1%	2%	1%	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	71%	65%	66%	64%	71%	70%	66%	75%	80%	80%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	19%	11%	15%	11%	14%	8%	14%	8%	5%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F14:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	43%	37%	38%	45%	43%	33%	40%	62%	65%	43%	42%	43%	42%
stimme eher nicht zu	28%	27%	30%	30%	30%	32%	31%	20%	18%	26%	30%	29%	26%
stimme teilweise zu	16%	20%	21%	11%	10%	17%	15%	13%	12%	16%	17%	16%	16%
stimme eher zu	9%	12%	6%	12%	15%	9%	10%	3%	2%	10%	8%	9%	8%
stimme völlig zu	3%	2%	2%	1%	2%	7%	5%	1%	2%	4%	2%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	3%	-	-	2%	-	1%	1%	1%	1%	*	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	71%	64%	68%	76%	73%	66%	71%	82%	82%	70%	73%	72%	68%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	14%	7%	13%	17%	16%	15%	4%	4%	14%	9%	11%	12%

**F15:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	70%	66%	74%	59%	73%	72%	62%	70%	76%	69%	72%	68%	67%	75%	72%	81%
stimme eher nicht zu	18%	22%	15%	22%	17%	18%	22%	20%	15%	20%	16%	23%	16%	16%	18%	13%
stimme teilweise zu	7%	8%	7%	9%	7%	6%	13%	5%	6%	7%	8%	6%	10%	6%	7%	5%
stimme eher zu	3%	3%	3%	3%	2%	3%	2%	3%	1%	3%	2%	2%	3%	2%	2%	1%
stimme völlig zu	1%	1%	*	3%	1%	*	-	1%	1%	*	1%	*	2%	*	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	*	*	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	89%	88%	89%	81%	90%	90%	84%	90%	91%	89%	89%	91%	83%	92%	90%	94%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	4%	3%	6%	2%	4%	2%	4%	2%	3%	4%	2%	5%	2%	3%	1%

**F15:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	70%	74%	68%	62%	72%	73%	58%	70%	74%	81%
stimme eher nicht zu	18%	17%	30%	22%	15%	11%	21%	17%	19%	13%
stimme teilweise zu	7%	6%	1%	10%	8%	8%	14%	10%	3%	5%
stimme eher zu	3%	1%	1%	5%	4%	3%	4%	3%	2%	1%
stimme völlig zu	1%	1%	-	-	1%	4%	1%	-	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	-	*	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	89%	91%	98%	85%	87%	83%	79%	87%	93%	94%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	2%	1%	5%	4%	7%	5%	3%	3%	1%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F15:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.

Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	70%	68%	68%	71%	65%	68%	67%	80%	80%	69%	72%	72%	67%
stimme eher nicht zu	18%	24%	18%	18%	21%	23%	13%	14%	15%	17%	19%	18%	19%
stimme teilweise zu	7%	6%	8%	8%	10%	5%	13%	4%	3%	8%	6%	7%	8%
stimme eher zu	3%	1%	4%	3%	4%	3%	3%	1%	1%	4%	1%	2%	4%
stimme völlig zu	1%	*	1%	*	*	-	3%	1%	1%	2%	*	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	*	*	1%	-	-	-	*	1%	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	89%	92%	85%	89%	85%	91%	81%	94%	95%	86%	91%	90%	86%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	2%	4%	3%	4%	3%	6%	2%	2%	5%	2%	3%	5%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F16:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	69%	67%	71%	60%	70%	73%	63%	70%	72%	68%	71%	69%	65%	74%	71%	80%
stimme eher nicht zu	20%	22%	18%	18%	20%	20%	26%	17%	19%	20%	20%	20%	22%	18%	19%	15%
stimme teilweise zu	7%	7%	6%	11%	6%	5%	8%	7%	5%	7%	6%	7%	7%	5%	6%	3%
stimme eher zu	2%	3%	2%	5%	2%	1%	1%	4%	1%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	1%
stimme völlig zu	2%	1%	2%	3%	1%	1%	-	1%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	89%	89%	89%	77%	90%	93%	89%	87%	91%	88%	91%	88%	87%	92%	90%	95%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	4%	4%	8%	3%	2%	1%	5%	3%	4%	3%	4%	5%	3%	4%	1%

**F16:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	69%	78%	60%	68%	67%	71%	56%	75%	66%	80%
stimme eher nicht zu	20%	13%	26%	19%	25%	17%	24%	16%	23%	15%
stimme teilweise zu	7%	5%	11%	6%	4%	6%	11%	7%	5%	3%
stimme eher zu	2%	2%	2%	4%	4%	1%	1%	1%	3%	1%
stimme völlig zu	2%	1%	-	2%	1%	3%	4%	*	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	89%	91%	86%	88%	91%	88%	81%	91%	89%	95%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	3%	2%	6%	5%	4%	6%	2%	5%	1%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F16:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.

Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	69%	70%	63%	71%	64%	68%	67%	78%	77%	69%	70%	71%	65%
stimme eher nicht zu	20%	16%	22%	21%	26%	23%	22%	14%	12%	19%	20%	20%	20%
stimme teilweise zu	7%	10%	8%	4%	5%	5%	6%	6%	8%	6%	7%	6%	7%
stimme eher zu	2%	2%	2%	3%	3%	3%	2%	*	1%	2%	2%	2%	2%
stimme völlig zu	2%	1%	3%	1%	2%	1%	3%	1%	2%	3%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	-	-	-	*	1%	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	89%	86%	85%	92%	90%	91%	88%	92%	90%	88%	90%	91%	85%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	3%	5%	4%	5%	4%	5%	1%	2%	5%	3%	3%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F17:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/Freundinnen oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	71%	68%	74%	58%	74%	73%	68%	70%	75%	70%	72%	71%	67%	75%	73%	78%
stimme eher nicht zu	19%	20%	19%	22%	19%	19%	21%	21%	17%	19%	20%	20%	23%	16%	15%	17%
stimme teilweise zu	6%	9%	4%	10%	5%	6%	8%	5%	7%	8%	5%	6%	6%	7%	8%	5%
stimme eher zu	2%	2%	2%	5%	1%	1%	2%	3%	*	2%	1%	2%	1%	2%	3%	-
stimme völlig zu	1%	1%	1%	2%	1%	*	-	1%	1%	*	1%	-	1%	*	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	90%	88%	93%	80%	93%	92%	89%	91%	92%	89%	92%	90%	90%	91%	88%	95%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	2%	7%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	-

**F17:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/Freundinnen oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	71%	75%	68%	69%	72%	70%	59%	79%	68%	78%
stimme eher nicht zu	19%	19%	23%	17%	22%	21%	25%	11%	19%	17%
stimme teilweise zu	6%	3%	6%	10%	4%	*	12%	7%	10%	5%
stimme eher zu	2%	3%	2%	3%	1%	3%	1%	4%	2%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	*	4%	-	-	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	90%	94%	91%	86%	94%	91%	85%	90%	87%	95%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	2%	3%	1%	7%	1%	4%	3%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F17:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/Freundinnen oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	71%	73%	66%	72%	70%	68%	69%	78%	77%	70%	72%	72%	69%
stimme eher nicht zu	19%	17%	22%	17%	16%	22%	24%	15%	14%	19%	20%	20%	17%
stimme teilweise zu	6%	7%	7%	8%	9%	6%	4%	6%	7%	7%	6%	5%	9%
stimme eher zu	2%	2%	2%	3%	4%	3%	1%	*	1%	3%	1%	2%	2%
stimme völlig zu	1%	-	*	*	*	-	3%	1%	1%	1%	*	*	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	-	-	-	*	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	90%	90%	88%	89%	86%	91%	93%	93%	91%	89%	92%	92%	86%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	2%	3%	3%	5%	3%	3%	1%	2%	4%	1%	2%	3%

**F18:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl der Job darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	84%	79%	88%	74%	87%	84%	84%	85%	86%	83%	86%	84%	84%	85%	84%	88%
stimme eher nicht zu	10%	15%	7%	11%	9%	12%	13%	10%	9%	10%	11%	12%	8%	11%	11%	10%
stimme teilweise zu	2%	3%	2%	6%	2%	1%	1%	2%	4%	4%	1%	2%	3%	2%	2%	1%
stimme eher zu	1%	1%	1%	3%	1%	1%	1%	2%	*	2%	1%	1%	2%	1%	2%	-
stimme völlig zu	1%	1%	1%	2%	*	2%	1%	*	1%	1%	1%	-	2%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	94%	95%	85%	96%	96%	97%	95%	95%	92%	97%	96%	92%	96%	95%	98%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	2%	5%	2%	3%	1%	2%	1%	3%	2%	1%	4%	2%	3%	1%

**F18:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl der Job darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	84%	89%	84%	80%	86%	88%	78%	85%	83%	88%
stimme eher nicht zu	10%	10%	12%	13%	9%	4%	11%	9%	13%	10%
stimme teilweise zu	2%	-	2%	4%	2%	*	6%	3%	2%	1%
stimme eher zu	1%	1%	1%	1%	2%	4%	-	2%	2%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	1%	2%	3%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	2%	-	1%	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	99%	96%	93%	95%	92%	89%	94%	95%	98%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	1%	1%	1%	2%	6%	3%	3%	3%	1%



**F18:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl der Job darunter leidet.

Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	84%	86%	80%	82%	79%	83%	88%	88%	88%	85%	84%	85%	83%
stimme eher nicht zu	10%	9%	9%	12%	12%	15%	7%	10%	9%	9%	11%	11%	9%
stimme teilweise zu	2%	3%	5%	3%	4%	1%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	3%
stimme eher zu	1%	2%	2%	2%	3%	*	2%	*	*	2%	1%	1%	1%
stimme völlig zu	1%	-	2%	1%	1%	-	2%	1%	1%	2%	*	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	-	-	-	*	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	94%	89%	94%	92%	98%	95%	98%	98%	94%	96%	96%	92%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	2%	4%	3%	4%	*	4%	1%	2%	4%	1%	2%	4%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F19:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.**

**Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	85%	83%	86%	75%	86%	87%	86%	84%	85%	83%	87%	87%	82%	85%	82%	90%
stimme eher nicht zu	9%	9%	9%	11%	8%	10%	8%	10%	8%	10%	8%	9%	10%	9%	9%	7%
stimme teilweise zu	4%	4%	3%	5%	4%	2%	1%	3%	5%	5%	2%	3%	3%	4%	6%	3%
stimme eher zu	2%	2%	1%	3%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	3%	1%	1%	-
stimme völlig zu	1%	1%	*	2%	1%	-	1%	*	1%	*	1%	-	1%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	92%	95%	86%	94%	97%	95%	95%	93%	92%	95%	96%	92%	93%	91%	97%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	2%	5%	2%	1%	3%	1%	2%	2%	3%	1%	4%	2%	3%	-

**F19:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.  
Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	85%	91%	87%	83%	84%	87%	76%	85%	78%	90%
stimme eher nicht zu	9%	7%	12%	7%	10%	6%	13%	5%	13%	7%
stimme teilweise zu	4%	2%	1%	5%	4%	1%	5%	7%	4%	3%
stimme eher zu	2%	-	-	3%	1%	3%	4%	2%	*	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	*	2%	-	-	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	98%	98%	91%	94%	92%	89%	91%	91%	97%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	3%	1%	6%	4%	2%	4%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F19:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.  
Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	85%	87%	80%	81%	79%	87%	84%	88%	85%	85%	85%	85%	82%
stimme eher nicht zu	9%	9%	9%	12%	12%	9%	11%	5%	7%	7%	10%	9%	10%
stimme teilweise zu	4%	3%	5%	5%	7%	2%	1%	4%	4%	5%	2%	4%	3%
stimme eher zu	2%	*	3%	2%	3%	1%	2%	-	-	2%	1%	1%	2%
stimme völlig zu	1%	-	-	*	*	-	2%	2%	4%	1%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	-	-	-	*	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	95%	89%	93%	90%	96%	95%	94%	92%	92%	95%	94%	93%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	*	3%	2%	3%	1%	4%	2%	4%	3%	2%	2%	3%

**F20:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.  
Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	87%	83%	90%	73%	88%	91%	87%	87%	87%	86%	87%	88%	85%	86%	83%	92%
stimme eher nicht zu	8%	10%	6%	12%	8%	6%	9%	8%	8%	7%	8%	8%	7%	9%	10%	7%
stimme teilweise zu	3%	4%	1%	6%	2%	2%	1%	3%	3%	3%	2%	2%	3%	2%	3%	1%
stimme eher zu	2%	2%	2%	4%	2%	*	*	2%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	-
stimme völlig zu	1%	2%	*	2%	1%	*	2%	*	1%	*	1%	-	1%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	93%	96%	85%	96%	97%	95%	95%	94%	93%	96%	96%	92%	95%	92%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	2%	6%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	3%	3%	5%	-

**F20:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	87%	92%	88%	85%	86%	88%	83%	85%	80%	92%
stimme eher nicht zu	8%	7%	9%	7%	11%	4%	6%	9%	11%	7%
stimme teilweise zu	3%	2%	1%	4%	4%	1%	4%	4%	1%	1%
stimme eher zu	2%	-	1%	2%	-	3%	5%	1%	4%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	*	2%	-	1%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	98%	97%	93%	96%	92%	89%	94%	91%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	1%	2%	*	5%	5%	2%	8%	-

**F20:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.  
Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	87%	91%	84%	84%	79%	86%	87%	89%	86%	88%	86%	88%	84%
stimme eher nicht zu	8%	5%	6%	11%	13%	11%	8%	6%	6%	6%	9%	7%	9%
stimme teilweise zu	3%	2%	4%	3%	4%	3%	2%	1%	2%	3%	2%	2%	3%
stimme eher zu	2%	1%	4%	2%	2%	*	1%	1%	2%	2%	1%	2%	1%
stimme völlig zu	1%	-	-	1%	1%	-	2%	2%	4%	1%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	-	-	-	*	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	96%	90%	94%	93%	96%	95%	95%	92%	94%	95%	95%	93%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	1%	4%	2%	4%	*	2%	4%	6%	3%	2%	3%	2%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F21:**

**Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	514	649	180	635	348	247	442	457	600	563	354	394	415	262	153
stimme überhaupt nicht zu	89%	87%	91%	74%	93%	90%	88%	90%	90%	88%	91%	92%	86%	90%	87%	95%
stimme eher nicht zu	6%	7%	5%	12%	4%	7%	6%	6%	5%	6%	5%	6%	6%	6%	7%	5%
stimme teilweise zu	2%	3%	2%	8%	1%	1%	1%	2%	3%	3%	1%	1%	4%	2%	2%	1%
stimme eher zu	1%	1%	1%	*	1%	1%	2%	-	*	1%	1%	1%	2%	*	1%	-
stimme völlig zu	1%	2%	*	2%	1%	*	2%	*	1%	*	2%	-	1%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	*	2%	1%	*	1%	*	1%	1%	*	*	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	94%	96%	86%	96%	97%	94%	97%	96%	94%	96%	97%	92%	96%	94%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	1%	2%	2%	1%	3%	*	1%	2%	2%	1%	3%	2%	3%	-



**F21:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job.

Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1163	117	121	116	139	123	132	130	132	153
stimme überhaupt nicht zu	89%	95%	92%	88%	89%	89%	81%	90%	84%	95%
stimme eher nicht zu	6%	4%	7%	6%	8%	4%	5%	4%	10%	5%
stimme teilweise zu	2%	1%	1%	2%	3%	1%	9%	4%	1%	1%
stimme eher zu	1%	-	-	2%	1%	3%	3%	1%	-	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	*	2%	-	1%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	2%	-	1%	2%	*	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	99%	99%	94%	97%	93%	86%	93%	95%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	2%	1%	5%	3%	2%	4%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F21:**

Uns interessiert, was soziale Medien für Sie bedeuten. Bitte denken Sie im Folgenden an Ihre Nutzung in den letzten 12 Monaten.

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job.

Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.

Filter: Nutzung soziale Medien mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1163	183	201	217	137	172	193	198	125	525	621	832	331
stimme überhaupt nicht zu	89%	92%	83%	88%	84%	91%	89%	92%	90%	88%	90%	90%	86%
stimme eher nicht zu	6%	6%	5%	8%	10%	6%	7%	4%	4%	6%	6%	6%	6%
stimme teilweise zu	2%	1%	6%	2%	4%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	2%	3%
stimme eher zu	1%	-	3%	1%	1%	1%	*	-	-	2%	*	1%	2%
stimme völlig zu	1%	-	-	1%	1%	-	2%	3%	4%	1%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	-	*	1%	*	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	98%	88%	96%	94%	97%	96%	96%	94%	94%	96%	96%	93%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	3%	1%	2%	1%	2%	3%	4%	3%	1%	2%	3%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F22:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Sie im Zusammenhang mit sozialen Medien im letzten Jahr Schwierigkeiten hatten.

**Wie häufig hatten Sie im letzten Jahr die gerade beschriebenen Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung sozialer Medien?  
Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von Wochen oder Monaten oder war das nahezu täglich?**

Filter: Befragte erwachsene Person hatte im letzten Jahr mindestens einmal Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung Sozialer Medien

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	591	244	347	109	328	154	95	239	247	309	282	203	199	189	126	63
nur an einzelnen Tagen	73%	74%	72%	81%	72%	70%	82%	73%	71%	71%	75%	81%	73%	64%	64%	63%
längere Phasen	5%	6%	4%	9%	4%	4%	2%	5%	6%	6%	4%	4%	5%	7%	10%	2%
nahezu täglich	3%	3%	2%	5%	2%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	4%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	19%	16%	21%	4%	22%	23%	14%	20%	21%	20%	19%	14%	18%	26%	23%	33%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F22:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Sie im Zusammenhang mit sozialen Medien im letzten Jahr Schwierigkeiten hatten.

Wie häufig hatten Sie im letzten Jahr die gerade beschriebenen Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung sozialer Medien?  
Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von Wochen oder Monaten oder war das nahezu täglich?

Filter: Befragte erwachsene Person hatte im letzten Jahr mindestens einmal Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung Sozialer Medien

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	591	73	63	67	68	59	72	64	62	63
nur an einzelnen Tagen	73%	87%	88%	68%	68%	73%	78%	50%	79%	63%
längere Phasen	5%	1%	3%	8%	6%	3%	5%	12%	7%	2%
nahezu täglich	3%	-	-	3%	3%	5%	5%	2%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	19%	12%	9%	21%	23%	18%	12%	36%	10%	33%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F22:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Sie im Zusammenhang mit sozialen Medien im letzten Jahr Schwierigkeiten hatten.

**Wie häufig hatten Sie im letzten Jahr die gerade beschriebenen Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung sozialer Medien?  
Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von Wochen oder Monaten oder war das nahezu täglich?**

Filter: Befragte erwachsene Person hatte im letzten Jahr mindestens einmal Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung Sozialer Medien

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	591	113	88	108	74	90	111	81	52	270	313	415	177
nur an einzelnen Tagen	73%	79%	74%	60%	58%	84%	73%	69%	73%	72%	75%	74%	71%
längere Phasen	5%	5%	6%	9%	13%	2%	4%	5%	5%	6%	5%	5%	5%
nahezu täglich	3%	1%	5%	3%	2%	1%	4%	3%	4%	5%	1%	2%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	19%	15%	15%	28%	27%	13%	20%	24%	18%	18%	20%	19%	19%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F23:****An wie vielen Tagen in der Woche spielen Sie normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(1) an einem Tag	4%	6%	2%	7%	3%	3%	3%	4%	4%	4%	3%	5%	3%	3%	2%	3%
(2) an zwei Tagen	4%	4%	4%	8%	3%	5%	8%	3%	3%	3%	5%	5%	4%	3%	3%	4%
(3) an drei Tagen	5%	5%	5%	6%	4%	5%	2%	4%	6%	5%	5%	5%	5%	4%	3%	5%
(4) an vier Tagen	5%	5%	4%	9%	4%	5%	6%	4%	5%	4%	5%	6%	3%	6%	7%	4%
(5) an fünf Tagen	6%	8%	5%	7%	5%	8%	10%	6%	5%	6%	7%	7%	6%	7%	7%	7%
(6) an sechs Tagen	4%	3%	5%	3%	4%	4%	2%	4%	4%	3%	4%	4%	3%	3%	3%	4%
(7) an sieben Tagen	27%	26%	29%	24%	30%	25%	35%	31%	21%	29%	26%	24%	29%	29%	25%	36%
(0) seltener als einmal pro Woche	11%	12%	10%	10%	12%	10%	7%	11%	12%	11%	11%	11%	12%	10%	13%	6%
(0) Ich spiele keine Games weiß nicht/ keine Angabe	34%	30%	37%	25%	36%	35%	27%	32%	40%	34%	34%	33%	34%	34%	36%	32%
	*	*	*	1%	*	*	-	1%	*	*	*	1%	*	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Tage	2.9	2.9	2.9	3.1	2.9	2.9	3.5	3.1	2.5	2.9	2.9	2.8	2.9	3.1	2.8	3.5

**F23:****An wie vielen Tagen in der Woche spielen Sie normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(1) an einem Tag	4%	3%	7%	5%	5%	2%	3%	*	4%	3%
(2) an zwei Tagen	4%	3%	8%	3%	2%	4%	6%	3%	3%	4%
(3) an drei Tagen	5%	7%	3%	5%	4%	6%	7%	4%	3%	5%
(4) an vier Tagen	5%	2%	10%	4%	4%	3%	2%	4%	10%	4%
(5) an fünf Tagen	6%	8%	4%	9%	8%	4%	5%	4%	10%	7%
(6) an sechs Tagen	4%	1%	7%	5%	3%	4%	4%	1%	5%	4%
(7) an sieben Tagen	27%	25%	27%	20%	29%	29%	28%	29%	22%	36%
(0) seltener als einmal pro Woche	11%	12%	10%	10%	10%	16%	10%	12%	14%	6%
(0) Ich spiele keine Games weiß nicht/ keine Angabe	34%	39%	24%	38%	35%	33%	35%	43%	29%	32%
	*	1%	1%	1%	-	-	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	2.9	2.6	3.2	2.6	3.0	2.8	2.9	2.7	2.9	3.5

**F23:****An wie vielen Tagen in der Woche spielen Sie normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(1) an einem Tag	4%	6%	4%	3%	3%	4%	3%	3%	2%	3%	4%	4%	2%
(2) an zwei Tagen	4%	3%	2%	4%	3%	7%	5%	3%	2%	4%	5%	5%	2%
(3) an drei Tagen	5%	4%	6%	5%	6%	7%	5%	3%	*	5%	5%	5%	5%
(4) an vier Tagen	5%	5%	4%	5%	5%	7%	3%	7%	10%	5%	5%	4%	8%
(5) an fünf Tagen	6%	6%	4%	9%	8%	8%	8%	6%	7%	7%	6%	6%	7%
(6) an sechs Tagen	4%	2%	3%	4%	3%	7%	4%	3%	3%	4%	3%	4%	3%
(7) an sieben Tagen	27%	29%	30%	28%	23%	18%	27%	31%	28%	31%	24%	25%	34%
(0) seltener als einmal pro Woche	11%	12%	14%	7%	10%	10%	10%	13%	16%	10%	11%	11%	11%
(0) Ich spiele keine Games weiß nicht/ keine Angabe	34%	33%	34%	36%	39%	33%	35%	32%	32%	30%	37%	36%	29%
	*	1%	-	-	-	*	*	-	-	*	-	*	*
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	2.9	2.9	2.8	3.1	2.6	2.7	2.9	3.0	3.0	3.2	2.7	2.7	3.4



**F24:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Werktag/Arbeitstag, wenn Sie solche Spiele spielen?  
Wieviel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
0-30 min	26%	25%	27%	18%	28%	27%	16%	25%	34%	24%	27%	25%	28%	24%	21%	28%
31-60 min	33%	32%	34%	30%	34%	34%	45%	28%	31%	34%	32%	30%	38%	31%	30%	32%
1 h - 1,5 h	5%	5%	5%	3%	5%	7%	3%	9%	3%	6%	5%	6%	5%	5%	4%	5%
1,5 h -2 h	16%	18%	14%	15%	17%	14%	14%	17%	16%	16%	15%	14%	13%	21%	23%	18%
2 h- 2,5 h	2%	1%	3%	3%	2%	1%	-	2%	3%	2%	1%	3%	1%	2%	2%	2%
2,5 h - 3 h	5%	6%	5%	6%	5%	5%	10%	5%	2%	5%	5%	8%	4%	4%	4%	3%
3 h - 3,5 h	*	-	1%	1%	*	*	-	*	1%	*	*	1%	*	-	-	-
3,5 h - 4 h	2%	3%	2%	4%	1%	3%	1%	4%	2%	3%	2%	1%	2%	4%	3%	5%
4 h und mehr	3%	3%	3%	4%	2%	2%	-	4%	2%	2%	3%	1%	4%	3%	3%	4%
keine Angabe	8%	7%	8%	18%	5%	6%	11%	6%	7%	6%	9%	11%	6%	7%	9%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	86	88	84	108	79	86	78	95	73	88	85	79	90	88	90	86

**F24:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Werktag/Arbeitstag, wenn Sie solche Spiele spielen?  
Wieviel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
0-30 min	26%	29%	20%	30%	29%	33%	22%	16%	25%	28%
31-60 min	33%	30%	37%	22%	45%	32%	36%	32%	29%	32%
1 h - 1,5 h	5%	6%	2%	13%	4%	3%	8%	2%	7%	5%
1,5 h - 2 h	16%	9%	16%	15%	13%	15%	12%	25%	21%	18%
2 h- 2,5 h	2%	5%	1%	4%	2%	-	-	-	3%	2%
2,5 h - 3 h	5%	7%	13%	1%	2%	4%	6%	9%	*	3%
3 h - 3,5 h	*	-	-	3%	-	1%	-	-	-	-
3,5 h - 4 h	2%	2%	-	3%	*	4%	2%	4%	3%	5%
4 h und mehr	3%	1%	-	2%	2%	5%	5%	3%	3%	4%
keine Angabe	8%	12%	11%	8%	3%	5%	9%	8%	10%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	86	76	80	82	82	84	105	101	81	86

**F24:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Werktag/Arbeitstag, wenn Sie solche Spiele spielen?  
Wieviel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
0-30 min	26%	23%	26%	24%	24%	28%	30%	23%	18%	21%	30%	29%	18%
31-60 min	33%	37%	32%	34%	25%	24%	43%	28%	35%	36%	30%	33%	34%
1 h - 1,5 h	5%	8%	6%	3%	6%	5%	3%	6%	3%	5%	5%	6%	4%
1,5 h - 2 h	16%	11%	16%	22%	27%	16%	10%	20%	19%	14%	18%	14%	21%
2 h- 2,5 h	2%	5%	1%	-	-	*	-	4%	4%	2%	2%	2%	2%
2,5 h - 3 h	5%	5%	3%	7%	9%	11%	4%	-	-	5%	5%	5%	5%
3 h - 3,5 h	*	1%	*	-	-	1%	-	-	-	*	*	*	*
3,5 h - 4 h	2%	2%	3%	4%	5%	-	1%	4%	2%	2%	3%	3%	2%
4 h und mehr	3%	*	4%	2%	3%	1%	4%	4%	3%	3%	2%	2%	4%
keine Angabe	8%	8%	7%	3%	2%	13%	4%	11%	17%	11%	4%	6%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	86	78	98	88	96	82	84	88	82	92	81	81	98

**F25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem freien Tag, z.B. am Wochenende oder wenn Sie Urlaub haben, wenn Sie solche Spiele spielen?  
Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
0-30 min	17%	16%	17%	10%	17%	21%	9%	15%	25%	16%	18%	18%	16%	17%	13%	23%
31-60 min	30%	30%	29%	30%	28%	31%	35%	27%	29%	26%	33%	25%	32%	31%	33%	29%
1 h - 1,5 h	6%	4%	8%	3%	7%	6%	5%	6%	7%	7%	5%	4%	10%	4%	3%	5%
1,5 h -2 h	14%	17%	12%	9%	15%	16%	11%	18%	13%	15%	13%	14%	12%	16%	15%	17%
2 h- 2,5 h	2%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	4%	*	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%
2,5 h - 3 h	9%	7%	11%	14%	9%	7%	10%	10%	8%	7%	11%	13%	9%	6%	6%	8%
3 h - 3,5 h	1%	1%	1%	2%	*	1%	1%	2%	-	2%	*	1%	2%	*	*	-
3,5 h - 4 h	5%	6%	4%	4%	5%	4%	6%	6%	2%	5%	4%	6%	2%	6%	7%	4%
4 h und mehr	8%	10%	7%	7%	11%	6%	9%	8%	7%	12%	5%	7%	8%	11%	10%	11%
keine Angabe	8%	6%	9%	19%	5%	6%	13%	5%	6%	7%	9%	10%	7%	6%	9%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	120	127	113	125	128	104	133	126	98	137	102	126	113	121	125	116

**F25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem freien Tag, z.B. am Wochenende oder wenn Sie Urlaub haben, wenn Sie solche Spiele spielen?  
Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
0-30 min	17%	24%	11%	21%	17%	21%	11%	12%	14%	23%
31-60 min	30%	21%	32%	17%	31%	28%	37%	31%	35%	29%
1 h - 1,5 h	6%	3%	5%	5%	20%	5%	5%	1%	6%	5%
1,5 h - 2 h	14%	9%	12%	23%	8%	18%	11%	19%	12%	17%
2 h- 2,5 h	2%	4%	-	4%	2%	1%	1%	-	4%	2%
2,5 h - 3 h	9%	7%	20%	8%	13%	3%	9%	4%	7%	8%
3 h - 3,5 h	1%	3%	1%	-	*	1%	3%	-	1%	-
3,5 h - 4 h	5%	2%	7%	8%	2%	2%	1%	8%	7%	4%
4 h und mehr	8%	17%	1%	5%	2%	10%	13%	18%	4%	11%
keine Angabe	8%	10%	11%	9%	4%	11%	8%	8%	10%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	120	169	106	115	88	113	139	148	106	116

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem freien Tag, z.B. am Wochenende oder wenn Sie Urlaub haben, wenn Sie solche Spiele spielen?  
Wie viel Zeit verbringen Sie da durchschnittlich an einem Tag mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?**

Filter: Befragte erwachsene Person nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
0-30 min	17%	17%	14%	17%	18%	18%	17%	8%		13%	20%	20%	11%
31-60 min	30%	26%	24%	29%	23%	23%	40%	34%	44%	29%	30%	28%	32%
1 h - 1,5 h	6%	3%	14%	4%	5%	6%	7%	4%	2%	6%	6%	7%	4%
1,5 h - 2 h	14%	19%	9%	17%	19%	10%	15%	15%	12%	14%	14%	14%	15%
2 h - 2,5 h	2%	3%	1%	2%	1%	1%	2%	3%	4%	3%	1%	2%	1%
2,5 h - 3 h	9%	5%	9%	8%	9%	22%	9%	5%	2%	7%	11%	8%	11%
3 h - 3,5 h	1%	2%	4%	-	-	-	-	*	1%	1%	1%	1%	*
3,5 h - 4 h	5%	6%	3%	7%	9%	6%	1%	5%	5%	5%	4%	4%	7%
4 h und mehr	8%	11%	12%	13%	14%	2%	4%	8%	5%	11%	7%	9%	7%
keine Angabe	8%	8%	11%	3%	2%	13%	4%	10%	17%	11%	4%	6%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	120	144	134	133	145	107	94	107	101	134	109	119	122

**F26-F34**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet.**

**Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
Ich spiele häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.	13%	13%	13%	18%	13%	9%	8%	16%	14%	14%	12%	16%	13%	11%	13%	9%
Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.	10%	11%	9%	11%	10%	9%	7%	11%	11%	9%	11%	11%	10%	9%	12%	7%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.	4%	6%	2%	6%	3%	4%	3%	2%	4%	3%	4%	*	7%	4%	7%	-
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.	4%	5%	2%	6%	4%	2%	4%	5%	2%	3%	4%	2%	4%	5%	9%	-
Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/ Freundinnen oder Vorgesetzten durch das Spielen.	3%	3%	2%	5%	1%	4%	1%	3%	2%	3%	3%	1%	5%	2%	3%	-
Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	2%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%	*	4%	3%	5%	2%

## F26-F34

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet.

Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
Ich spiele weiter, obwohl der Job darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.	2%	2%	2%	4%	1%	3%	-	2%	1%	1%	3%	-	5%	1%	2%	-
Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/Freunden, Bekannten oder Familie.	2%	3%	1%	4%	2%	-	-	2%	2%	1%	2%	-	3%	2%	4%	-
Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Spielen keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	2%	2%	1%	3%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	3%	-



**F26-F34****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet.****Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
Ich spiele häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.	13%	19%	11%	20%	16%	9%	13%	16%	11%	9%
Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.	10%	7%	9%	17%	9%	10%	9%	15%	9%	7%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.	4%	-	-	1%	5%	7%	8%	10%	5%	-
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.	4%	-	2%	4%	3%	6%	2%	11%	7%	-
Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/ Freundinnen oder Vorgesetzten durch das Spielen.	3%	1%	1%	2%	2%	6%	7%	2%	4%	-
Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	2%	-	-	1%	2%	6%	3%	4%	5%	2%
Ich spiele weiter, obwohl der Job darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.	2%	-	-	-	4%	5%	7%	-	3%	-

**F26-F34****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet.****Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/Freunden, Bekannten oder Familie.	2%	-	-	-	*	5%	3%	2%	5%	-
Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Spielen keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	2%	-	-	4%	1%	5%	-	4%	2%	-

**F26-F34**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet.**

**Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
Ich spiele häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.	13%	22%	10%	12%	14%	9%	15%	11%	12%	13%	13%	14%	12%
Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.	10%	15%	4%	7%	10%	6%	15%	12%	13%	8%	12%	11%	7%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.	4%	*	5%	4%	7%	-	8%	5%	8%	4%	3%	3%	4%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.	4%	2%	1%	6%	10%	2%	6%	4%	7%	4%	3%	4%	2%
Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/ Freundinnen oder Vorgesetzten durch das Spielen.	3%	1%	4%	3%	5%	1%	6%	1%	2%	5%	1%	2%	4%
Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	2%	*	1%	3%	4%	-	6%	4%	5%	4%	1%	2%	3%

**F26-F34**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet.

Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
Ich spiele weiter, obwohl der Job darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.	2%	-	3%	*	1%	-	6%	2%	3%	4%	*	1%	3%
Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/Freunden, Bekannten oder Familie.	2%	-	-	3%	5%	-	5%	2%	3%	3%	1%	1%	2%
Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Spielen keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	2%	2%	-	2%	4%	-	4%	1%	2%	3%	*	1%	2%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F26:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich spiele häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	41%	41%	41%	31%	44%	44%	49%	34%	44%	39%	44%	39%	34%	50%	49%	50%
stimme eher nicht zu	28%	26%	30%	30%	29%	26%	27%	32%	26%	27%	29%	28%	31%	25%	25%	26%
stimme teilweise zu	17%	20%	15%	18%	14%	21%	15%	19%	15%	19%	15%	17%	20%	14%	13%	15%
stimme eher zu	10%	10%	9%	13%	10%	7%	6%	10%	11%	11%	8%	12%	9%	8%	9%	7%
stimme völlig zu	4%	3%	4%	5%	4%	2%	1%	6%	3%	4%	4%	4%	4%	3%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	*	-	2%	*	1%	1%	*	*	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	69%	67%	71%	60%	72%	70%	76%	65%	70%	66%	73%	67%	65%	75%	74%	76%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	13%	13%	13%	18%	13%	9%	8%	16%	14%	14%	12%	16%	13%	11%	13%	9%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F26:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich spiele häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	41%	35%	45%	35%	34%	34%	34%	47%	50%	50%
stimme eher nicht zu	28%	25%	31%	25%	31%	38%	26%	21%	28%	26%
stimme teilweise zu	17%	21%	13%	20%	20%	17%	23%	15%	11%	15%
stimme eher zu	10%	16%	5%	17%	12%	3%	12%	13%	5%	7%
stimme völlig zu	4%	3%	6%	2%	4%	6%	1%	3%	5%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	*	-	2%	4%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	69%	61%	76%	60%	65%	72%	60%	69%	78%	76%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	13%	19%	11%	20%	16%	9%	13%	16%	11%	9%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F26:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich spiele häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin abgesprochen war.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	41%	36%	34%	46%	40%	43%	34%	53%	58%	42%	41%	41%	41%
stimme eher nicht zu	28%	26%	31%	24%	26%	30%	32%	26%	24%	26%	30%	29%	26%
stimme teilweise zu	17%	17%	22%	18%	20%	18%	19%	9%	6%	19%	15%	16%	19%
stimme eher zu	10%	17%	6%	9%	8%	6%	12%	7%	9%	10%	9%	10%	8%
stimme völlig zu	4%	5%	3%	3%	5%	3%	4%	4%	3%	3%	4%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	4%	-	-	*	-	-	-	*	1%	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	69%	62%	64%	70%	66%	73%	66%	80%	82%	68%	71%	70%	68%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	13%	22%	10%	12%	14%	9%	15%	11%	12%	13%	13%	14%	12%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F27:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	50%	49%	52%	38%	52%	56%	52%	47%	54%	48%	53%	52%	40%	59%	59%	59%
stimme eher nicht zu	24%	23%	25%	28%	23%	21%	27%	25%	20%	22%	26%	24%	29%	18%	13%	25%
stimme teilweise zu	15%	17%	14%	19%	15%	14%	13%	17%	14%	20%	10%	14%	19%	14%	17%	10%
stimme eher zu	7%	8%	6%	7%	7%	7%	4%	7%	7%	6%	8%	7%	7%	6%	7%	6%
stimme völlig zu	3%	3%	3%	4%	3%	2%	2%	4%	4%	3%	3%	4%	3%	3%	5%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	4%	-	-	2%	-	1%	1%	-	-	2%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	74%	71%	76%	66%	75%	77%	78%	72%	74%	70%	79%	76%	69%	77%	71%	84%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	10%	11%	9%	11%	10%	9%	7%	11%	11%	9%	11%	11%	10%	9%	12%	7%



**F27:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	50%	51%	56%	45%	34%	57%	31%	60%	58%	59%
stimme eher nicht zu	24%	25%	21%	27%	37%	15%	34%	10%	15%	25%
stimme teilweise zu	15%	17%	13%	11%	19%	15%	22%	15%	19%	10%
stimme eher zu	7%	7%	5%	11%	8%	4%	9%	10%	4%	6%
stimme völlig zu	3%	-	4%	6%	2%	7%	-	5%	5%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	2%	4%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	74%	76%	78%	72%	71%	72%	65%	70%	72%	84%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	10%	7%	9%	17%	9%	10%	9%	15%	9%	7%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F27:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. mein Partner/meine Partnerin mir gesagt hat, dass ich aufhören soll.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347
stimme überhaupt nicht zu	50%	51%	40%	51%	47%	52%	40%	67%	70%	51%	50%	51%	49%
stimme eher nicht zu	24%	16%	26%	23%	19%	32%	33%	12%	6%	25%	23%	24%	24%
stimme teilweise zu	15%	17%	26%	18%	23%	10%	12%	9%	11%	16%	14%	14%	18%
stimme eher zu	7%	11%	2%	3%	3%	3%	11%	10%	10%	5%	8%	8%	5%
stimme völlig zu	3%	4%	2%	4%	7%	3%	3%	2%	3%	3%	3%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	4%	-	-	-	-	-	-	-	1%	-	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	74%	68%	66%	74%	66%	84%	73%	79%	76%	75%	73%	75%	72%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	10%	15%	4%	7%	10%	6%	15%	12%	13%	8%	12%	11%	7%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F28:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	75%	71%	79%	65%	78%	76%	74%	74%	78%	73%	77%	79%	71%	75%	71%	80%
stimme eher nicht zu	14%	15%	12%	10%	12%	18%	13%	18%	9%	16%	11%	10%	12%	17%	16%	19%
stimme teilweise zu	6%	7%	4%	8%	6%	3%	4%	6%	7%	7%	5%	7%	7%	4%	6%	1%
stimme eher zu	2%	3%	1%	3%	1%	4%	1%	2%	2%	3%	2%	*	5%	2%	4%	-
stimme völlig zu	1%	2%	*	3%	1%	-	2%	1%	2%	*	2%	-	2%	2%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	11%	-	-	6%	-	1%	2%	2%	4%	3%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	88%	86%	91%	75%	91%	93%	86%	92%	88%	88%	89%	90%	83%	92%	87%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	6%	2%	6%	3%	4%	3%	2%	4%	3%	4%	*	7%	4%	7%	-

**F28:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte.

Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	75%	92%	77%	70%	78%	76%	59%	61%	78%	80%
stimme eher nicht zu	14%	3%	8%	21%	8%	14%	17%	20%	13%	19%
stimme teilweise zu	6%	5%	6%	8%	9%	1%	11%	9%	3%	1%
stimme eher zu	2%	-	-	1%	4%	2%	8%	5%	3%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	1%	5%	-	5%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	8%	-	-	2%	7%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	88%	95%	85%	91%	86%	90%	75%	81%	91%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	-	-	1%	5%	7%	8%	10%	5%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F28:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?****Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte.****Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	75%	80%	73%	65%	58%	78%	69%	85%	84%	75%	76%	77%	71%
stimme eher nicht zu	14%	10%	11%	24%	25%	11%	14%	10%	7%	11%	15%	15%	10%
stimme teilweise zu	6%	9%	5%	6%	10%	4%	9%	1%	2%	7%	4%	5%	8%
stimme eher zu	2%	*	4%	4%	7%	-	5%	1%	1%	3%	2%	2%	3%
stimme völlig zu	1%	-	1%	*	1%	-	3%	4%	7%	1%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	-	-	7%	-	-	-	2%	1%	-	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	88%	90%	84%	90%	83%	89%	83%	95%	91%	86%	91%	92%	81%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	*	5%	4%	7%	-	8%	5%	8%	4%	3%	3%	4%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F29:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	71%	71%	72%	65%	71%	76%	77%	67%	73%	67%	76%	77%	66%	72%	67%	79%
stimme eher nicht zu	16%	15%	17%	18%	18%	12%	10%	20%	16%	19%	13%	13%	20%	15%	16%	14%
stimme teilweise zu	8%	8%	7%	7%	7%	10%	7%	8%	8%	8%	7%	8%	8%	7%	8%	7%
stimme eher zu	2%	3%	1%	3%	3%	1%	3%	3%	1%	2%	3%	2%	2%	3%	5%	-
stimme völlig zu	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	5%	*	-	2%	*	1%	2%	*	*	3%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	88%	86%	89%	83%	89%	88%	87%	88%	89%	87%	89%	90%	86%	88%	83%	93%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	5%	2%	6%	4%	2%	4%	5%	2%	3%	4%	2%	4%	5%	9%	-

**F29:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	71%	80%	81%	66%	61%	70%	66%	62%	71%	79%
stimme eher nicht zu	16%	10%	11%	20%	28%	15%	18%	16%	16%	14%
stimme teilweise zu	8%	10%	5%	10%	8%	6%	8%	11%	6%	7%
stimme eher zu	2%	-	2%	4%	3%	2%	2%	9%	2%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	-	5%	-	2%	5%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	*	-	2%	7%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	88%	90%	92%	86%	89%	85%	84%	78%	87%	93%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	-	2%	4%	3%	6%	2%	11%	7%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F29:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Wohnung ordentlich halten, Pflichten für Ausbildung/Job.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	71%	69%	65%	68%	57%	85%	66%	77%	77%	73%	71%	72%	71%
stimme eher nicht zu	16%	17%	24%	18%	22%	10%	17%	12%	10%	15%	18%	17%	15%
stimme teilweise zu	8%	13%	4%	8%	11%	3%	11%	7%	5%	8%	7%	7%	8%
stimme eher zu	2%	2%	1%	3%	5%	2%	3%	3%	5%	2%	2%	3%	1%
stimme völlig zu	1%	-	-	3%	5%	-	3%	1%	2%	2%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	-	-	*	-	-	-	*	1%	*	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	88%	86%	89%	86%	79%	95%	83%	89%	87%	88%	88%	88%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	4%	2%	1%	6%	10%	2%	6%	4%	7%	4%	3%	4%	2%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F30:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/ Freundinnen oder Vorgesetzten durch das Spielen.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	77%	72%	81%	72%	79%	77%	84%	72%	79%	75%	79%	83%	70%	78%	74%	83%
stimme eher nicht zu	14%	18%	11%	9%	15%	15%	10%	20%	11%	14%	14%	12%	16%	15%	14%	15%
stimme teilweise zu	5%	6%	5%	8%	5%	5%	4%	6%	6%	7%	4%	4%	6%	6%	9%	2%
stimme eher zu	2%	2%	2%	3%	1%	4%	1%	3%	1%	3%	2%	1%	4%	2%	3%	-
stimme völlig zu	1%	1%	-	2%	*	-	-	-	1%	*	1%	-	1%	*	*	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	5%	-	-	2%	-	1%	2%	-	-	3%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	91%	90%	92%	82%	94%	91%	93%	92%	90%	88%	94%	95%	86%	92%	88%	98%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	3%	2%	5%	1%	4%	1%	3%	2%	3%	3%	1%	5%	2%	3%	-

**F30:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.

Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/ Freundinnen oder Vorgesetzten durch das Spielen.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	77%	84%	86%	77%	69%	77%	65%	73%	74%	83%
stimme eher nicht zu	14%	11%	9%	17%	21%	13%	12%	14%	14%	15%
stimme teilweise zu	5%	4%	4%	4%	8%	1%	9%	11%	7%	2%
stimme eher zu	2%	1%	1%	2%	2%	2%	7%	2%	4%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	-	5%	-	-	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	2%	7%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	91%	95%	95%	94%	90%	90%	78%	87%	88%	98%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	1%	1%	2%	2%	6%	7%	2%	4%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F30:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit meinem Partner/meiner Partnerin, meinen Kindern, mit Freunden/ Freundinnen oder Vorgesetzten durch das Spielen.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	77%	79%	72%	73%	66%	87%	69%	83%	81%	78%	77%	76%	78%
stimme eher nicht zu	14%	13%	14%	15%	13%	11%	17%	14%	15%	12%	16%	16%	9%
stimme teilweise zu	5%	7%	4%	9%	16%	1%	8%	2%	2%	5%	6%	5%	6%
stimme eher zu	2%	1%	4%	2%	4%	1%	3%	1%	2%	4%	1%	2%	2%
stimme völlig zu	1%	-	-	*	1%	-	3%	-	-	1%	*	*	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	1%	-	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	91%	92%	86%	88%	80%	98%	86%	97%	96%	90%	92%	93%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	1%	4%	3%	5%	1%	6%	1%	2%	5%	1%	2%	4%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F31:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?****Ich spiele weiter, obwohl der Job darunter leidet.****Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	85%	82%	87%	78%	86%	87%	89%	84%	84%	84%	85%	90%	80%	84%	81%	89%
stimme eher nicht zu	9%	11%	7%	6%	11%	7%	6%	12%	8%	9%	9%	7%	8%	11%	12%	10%
stimme teilweise zu	3%	4%	3%	7%	3%	2%	3%	2%	5%	4%	3%	3%	4%	3%	4%	1%
stimme eher zu	1%	*	1%	*	-	2%	-	*	-	1%	*	-	2%	*	*	-
stimme völlig zu	1%	2%	1%	3%	1%	1%	-	1%	1%	*	2%	-	3%	1%	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	5%	-	1%	3%	-	1%	2%	-	-	3%	1%	1%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	93%	94%	85%	96%	94%	95%	96%	92%	93%	94%	97%	88%	96%	93%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	2%	2%	4%	1%	3%	-	2%	1%	1%	3%	-	5%	1%	2%	-

**F31:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

**Ich spiele weiter, obwohl der Job darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	85%	95%	94%	79%	82%	87%	72%	79%	83%	89%
stimme eher nicht zu	9%	5%	3%	14%	10%	5%	7%	14%	10%	10%
stimme teilweise zu	3%	-	3%	6%	5%	1%	7%	4%	4%	1%
stimme eher zu	1%	-	-	-	*	-	5%	-	1%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	3%	5%	2%	-	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	2%	7%	2%	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	100%	97%	94%	92%	92%	80%	94%	93%	99%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	-	4%	5%	7%	-	3%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F31:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?****Ich spiele weiter, obwohl der Job darunter leidet.****Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, erledige meine Aufgaben nicht oder bekomme eine Abmahnung.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	85%	87%	81%	84%	80%	93%	79%	85%	83%	85%	84%	84%	86%
stimme eher nicht zu	9%	8%	7%	11%	12%	6%	8%	12%	12%	7%	11%	10%	6%
stimme teilweise zu	3%	5%	2%	3%	6%	1%	6%	2%	2%	4%	3%	4%	2%
stimme eher zu	1%	-	3%	-	-	-	*	1%	1%	1%	*	*	2%
stimme völlig zu	1%	-	-	*	1%	-	6%	1%	2%	3%	*	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	1%	2%	-	-	-	-	*	1%	*	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	95%	88%	95%	91%	99%	87%	96%	95%	92%	95%	94%	92%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	3%	*	1%	-	6%	2%	3%	4%	*	1%	3%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F32:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.**

**Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	85%	84%	86%	80%	86%	88%	93%	83%	84%	82%	89%	91%	79%	86%	82%	91%
stimme eher nicht zu	8%	8%	8%	9%	8%	6%	3%	11%	8%	9%	6%	8%	9%	7%	9%	5%
stimme teilweise zu	4%	3%	4%	3%	4%	4%	1%	3%	5%	5%	2%	2%	6%	3%	5%	2%
stimme eher zu	2%	2%	1%	-	2%	2%	1%	2%	*	1%	2%	*	2%	2%	2%	2%
stimme völlig zu	1%	1%	*	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-	1%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	5%	-	-	2%	-	1%	2%	-	-	3%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	93%	92%	94%	89%	94%	93%	95%	94%	92%	91%	95%	98%	88%	93%	91%	96%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%	*	4%	3%	5%	2%

**F32:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	85%	90%	96%	84%	83%	77%	77%	79%	84%	91%
stimme eher nicht zu	8%	9%	2%	14%	8%	12%	6%	11%	7%	5%
stimme teilweise zu	4%	1%	2%	2%	6%	3%	8%	6%	3%	2%
stimme eher zu	2%	-	-	1%	2%	1%	3%	2%	3%	2%
stimme völlig zu	1%	-	-	-	-	5%	-	2%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	2%	7%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	93%	99%	98%	97%	91%	89%	83%	90%	92%	96%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	1%	2%	6%	3%	4%	5%	2%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F32:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?****Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.****Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	85%	88%	75%	83%	74%	93%	83%	90%	90%	85%	86%	87%	81%
stimme eher nicht zu	8%	9%	10%	9%	14%	6%	7%	5%	4%	8%	8%	8%	7%
stimme teilweise zu	4%	3%	8%	5%	8%	1%	3%	1%	1%	3%	4%	3%	6%
stimme eher zu	2%	*	1%	2%	2%	-	4%	3%	3%	2%	1%	1%	2%
stimme völlig zu	1%	-	-	1%	2%	-	3%	1%	2%	2%	*	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	1%	-	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	93%	97%	85%	92%	88%	99%	90%	95%	94%	93%	94%	95%	88%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	*	1%	3%	4%	-	6%	4%	5%	4%	1%	2%	3%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F33:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.**

**Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	86%	82%	90%	81%	87%	87%	87%	85%	88%	84%	88%	91%	79%	88%	84%	93%
stimme eher nicht zu	8%	11%	5%	6%	9%	9%	9%	10%	6%	9%	8%	7%	9%	8%	10%	7%
stimme teilweise zu	3%	3%	3%	4%	2%	4%	2%	2%	3%	4%	2%	3%	6%	1%	2%	-
stimme eher zu	1%	2%	-	2%	1%	-	-	1%	1%	*	1%	-	1%	1%	2%	-
stimme völlig zu	1%	1%	1%	2%	1%	-	-	1%	1%	*	1%	-	1%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	5%	-	-	2%	-	1%	2%	-	-	3%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	93%	95%	87%	96%	96%	96%	96%	93%	93%	95%	97%	89%	96%	94%	100%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	3%	1%	4%	2%	-	-	2%	2%	1%	2%	-	3%	2%	4%	-

**F33:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	86%	95%	94%	81%	82%	85%	71%	81%	87%	93%
stimme eher nicht zu	8%	5%	3%	14%	10%	6%	12%	12%	8%	7%
stimme teilweise zu	3%	-	3%	5%	8%	2%	8%	6%	-	-
stimme eher zu	1%	-	-	-	*	1%	3%	-	3%	-
stimme völlig zu	1%	-	-	-	-	5%	-	2%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	2%	7%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	100%	97%	95%	92%	91%	83%	93%	95%	100%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	-	*	5%	3%	2%	5%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F33:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit meinem Partner/meiner Partnerin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	86%	88%	79%	86%	80%	94%	79%	91%	89%	85%	88%	86%	85%
stimme eher nicht zu	8%	9%	7%	10%	12%	5%	11%	7%	8%	8%	8%	10%	5%
stimme teilweise zu	3%	4%	7%	2%	4%	1%	4%	1%	1%	4%	2%	3%	4%
stimme eher zu	1%	-	-	1%	2%	-	3%	1%	1%	1%	*	1%	*
stimme völlig zu	1%	-	-	1%	2%	-	3%	1%	2%	2%	*	*	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	1%	-	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	94%	96%	87%	95%	92%	99%	90%	98%	96%	93%	96%	96%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	3%	5%	-	5%	2%	3%	3%	1%	1%	2%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F34:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch das Spielen keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	324	363	130	347	210	177	265	237	351	336	219	222	246	141	105
stimme überhaupt nicht zu	89%	85%	92%	84%	91%	89%	91%	89%	90%	86%	92%	95%	84%	89%	83%	96%
stimme eher nicht zu	6%	8%	4%	5%	5%	8%	6%	7%	3%	8%	5%	3%	9%	6%	8%	4%
stimme teilweise zu	2%	4%	1%	3%	2%	2%	*	3%	3%	3%	2%	1%	3%	3%	6%	-
stimme eher zu	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	1%	-	1%	*	-	*	1%	2%	-
stimme völlig zu	1%	1%	1%	2%	1%	-	-	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	5%	-	-	2%	-	1%	2%	-	-	3%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	93%	97%	89%	96%	98%	97%	95%	93%	94%	96%	98%	93%	95%	91%	100%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	2%	1%	3%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	3%	-

**F34:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job.

Zum Beispiel habe ich durch das Spielen keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	687	61	93	65	80	66	76	62	79	105
stimme überhaupt nicht zu	89%	99%	98%	85%	89%	87%	76%	82%	84%	96%
stimme eher nicht zu	6%	1%	1%	9%	6%	5%	14%	9%	7%	4%
stimme teilweise zu	2%	-	1%	2%	4%	1%	3%	4%	7%	-
stimme eher zu	1%	-	-	-	1%	-	-	4%	-	-
stimme völlig zu	1%	-	-	4%	-	5%	-	-	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	2%	7%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	100%	99%	94%	95%	92%	90%	92%	91%	100%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	-	-	4%	1%	5%	-	4%	2%	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F34:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Sie bedeutet. Wenn Sie an die letzten 12 Monate denken, wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

**Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch das Spielen keinen Ausbildungsplatz/Job bekommen, habe ein schlechtes Arbeitszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Nutzung Games mindestens an einem Tag

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	687	114	108	129	71	106	114	117	70	332	347	468	219
stimme überhaupt nicht zu	89%	93%	80%	87%	79%	97%	88%	91%	88%	88%	91%	90%	88%
stimme eher nicht zu	6%	3%	12%	8%	11%	3%	6%	5%	5%	6%	6%	7%	5%
stimme teilweise zu	2%	2%	2%	3%	6%	-	3%	3%	5%	3%	1%	2%	2%
stimme eher zu	1%	-	-	2%	3%	-	1%	-	-	1%	-	*	1%
stimme völlig zu	1%	2%	-	*	1%	-	3%	1%	2%	2%	*	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	1%	-	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	95%	96%	92%	94%	90%	100%	94%	96%	93%	94%	97%	96%	93%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	2%	2%	-	2%	4%	-	4%	1%	2%	3%	*	1%	2%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F35:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Sie im Zusammenhang mit dem Spielen im letzten Jahr Schwierigkeiten hatten.

**Wie häufig hatten Sie im letzten Jahr die gerade beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Spielens?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Sie solche Probleme oder Schwierigkeiten hatten, oder war das nahezu täglich?**

Filter: Befragte erwachsene Person hatte im letzten Jahr mindestens einmal Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung von Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	274	149	125	60	136	78	57	114	96	149	125	88	98	88	56	32
nur an einzelnen Tagen	72%	75%	68%	62%	75%	73%	70%	72%	75%	76%	66%	87%	61%	68%	59%	84%
längere Phasen	9%	8%	10%	13%	9%	7%	-	11%	8%	11%	6%	7%	11%	9%	14%	-
nahezu täglich	5%	8%	3%	7%	5%	4%	10%	2%	6%	1%	11%	-	8%	8%	12%	-
weiß nicht/ keine Angabe	14%	9%	19%	17%	11%	17%	20%	14%	11%	12%	17%	6%	20%	16%	15%	16%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**F35:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Sie im Zusammenhang mit dem Spielen im letzten Jahr Schwierigkeiten hatten.

**Wie häufig hatten Sie im letzten Jahr die gerade beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Spielens?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Sie solche Probleme oder Schwierigkeiten hatten, oder war das nahezu täglich?**

Filter: Befragte erwachsene Person hatte im letzten Jahr mindestens einmal Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung von Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	274	32	30	26	32	25	40	28	28	32
nur an einzelnen Tagen	72%	91%	92%	77%	56%	67%	60%	55%	62%	84%
längere Phasen	9%	-	5%	18%	14%	2%	15%	13%	15%	-
nahezu täglich	5%	-	-	-	11%	14%	3%	17%	7%	-
weiß nicht/ keine Angabe	14%	9%	3%	5%	18%	18%	22%	15%	16%	16%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F35:****Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Sie im Zusammenhang mit dem Spielen im letzten Jahr Schwierigkeiten hatten.****Wie häufig hatten Sie im letzten Jahr die gerade beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Spielens?****Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Sie solche Probleme oder Schwierigkeiten hatten, oder war das nahezu täglich?**

Filter: Befragte erwachsene Person hatte im letzten Jahr mindestens einmal Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung von Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	274	55	42	52	34	33	55	36	22	130	141	184	90
nur an einzelnen Tagen	72%	85%	70%	73%	67%	91%	54%	62%	46%	63%	80%	75%	65%
längere Phasen	9%	9%	16%	10%	15%	3%	7%	8%	13%	15%	4%	9%	10%
nahezu täglich	5%	-	-	3%	4%	-	15%	15%	24%	8%	3%	6%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	14%	6%	14%	15%	14%	5%	24%	16%	17%	14%	13%	11%	20%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F36:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht?  
Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Soziale Medien**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
0 Jahre	*	1%	-	1%	-	-	-	-	1%	-	*	-	1%	-	-	-
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	-	*	1%	-	*	-	*	*	*	*	1%	-	-	-	-
3 Jahre	1%	*	1%	2%	1%	*	-	1%	1%	1%	*	2%	1%	*	-	1%
4 Jahre	*	*	*	*	1%	-	-	1%	*	*	*	1%	*	*	-	1%
5 Jahre	*	*	*	*	*	*	1%	*	*	*	*	*	*	1%	1%	-
6 Jahre	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	*	2%
7 Jahre	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	-	1%
8 Jahre	4%	5%	3%	4%	4%	4%	4%	6%	2%	3%	5%	6%	3%	4%	6%	1%
9 Jahre	2%	3%	2%	4%	2%	2%	4%	2%	2%	2%	3%	6%	2%	*	*	1%
10 Jahre	20%	21%	19%	12%	23%	20%	18%	23%	19%	17%	24%	25%	23%	13%	14%	12%
11 Jahre	8%	6%	8%	6%	8%	7%	6%	7%	8%	6%	9%	8%	9%	5%	6%	4%
12 Jahre	22%	18%	25%	14%	22%	26%	18%	22%	25%	25%	19%	11%	28%	26%	24%	29%
13 Jahre	7%	6%	7%	6%	5%	9%	9%	6%	6%	7%	6%	3%	7%	9%	11%	7%
14 Jahre	12%	13%	11%	10%	11%	13%	10%	9%	15%	12%	12%	5%	8%	20%	20%	21%
15 Jahre	2%	3%	1%	-	2%	3%	1%	3%	2%	2%	2%	1%	1%	4%	4%	5%
16 Jahre	2%	1%	2%	3%	1%	2%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	7%
17 Jahre	*	*	-	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	*	*	1%
18 Jahre	*	-	1%	-	*	1%	-	*	*	*	*	*	-	*	-	1%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	*	-	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	*	-	1%
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	9%	12%	7%	19%	9%	3%	16%	6%	7%	9%	9%	19%	5%	3%	5%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	7%	7%	13%	6%	6%	11%	6%	6%	8%	6%	7%	8%	7%	7%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F36:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht?  
Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Soziale Medien**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
0 Jahre	*	-	-	-	-	2%	-	-	-	-
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	1%	-	1%	-	-	-	-	-	-
3 Jahre	1%	2%	*	2%	-	-	2%	-	-	1%
4 Jahre	*	1%	*	1%	-	*	-	-	-	1%
5 Jahre	*	*	-	-	-	*	-	1%	2%	-
6 Jahre	2%	5%	2%	2%	1%	2%	3%	*	-	2%
7 Jahre	1%	1%	*	2%	*	2%	1%	-	-	1%
8 Jahre	4%	8%	5%	4%	3%	1%	3%	9%	3%	1%
9 Jahre	2%	5%	6%	6%	*	1%	4%	*	-	1%
10 Jahre	20%	21%	26%	27%	27%	24%	18%	11%	17%	12%
11 Jahre	8%	7%	7%	11%	9%	9%	11%	7%	5%	4%
12 Jahre	22%	10%	8%	16%	31%	31%	22%	24%	25%	29%
13 Jahre	7%	3%	1%	4%	8%	4%	10%	10%	12%	7%
14 Jahre	12%	7%	2%	8%	3%	7%	14%	16%	24%	21%
15 Jahre	2%	3%	*	-	1%	1%	*	3%	5%	5%
16 Jahre	2%	3%	*	2%	2%	-	-	-	2%	7%
17 Jahre	*	-	-	-	-	-	-	*	-	1%
18 Jahre	*	-	*	1%	-	-	-	-	-	1%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	-	-	-	-	-	-	-	-	1%
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	9%	19%	32%	6%	9%	3%	3%	10%	-	1%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	4%	8%	8%	7%	10%	8%	9%	6%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F36:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht? Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Soziale Medien**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
0 Jahre	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%	-	-	1%
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	1%	-	-	-	*	-	-	-	-	*	*	*
3 Jahre	1%	3%	*	*	-	*	1%	-	-	1%	1%	1%	*
4 Jahre	*	1%	*	-	-	1%	-	*	-	*	*	*	*
5 Jahre	*	-	*	1%	1%	*	-	1%	2%	1%	*	*	*
6 Jahre	2%	4%	2%	*	-	2%	2%	1%	*	1%	3%	2%	2%
7 Jahre	1%	2%	1%	*	-	1%	1%	-	-	1%	1%	1%	1%
8 Jahre	4%	6%	1%	3%	5%	5%	4%	5%	6%	4%	4%	3%	5%
9 Jahre	2%	6%	1%	*	*	5%	3%	*	-	3%	2%	3%	2%
10 Jahre	20%	21%	18%	12%	12%	28%	28%	16%	17%	20%	20%	22%	15%
11 Jahre	8%	4%	8%	5%	6%	12%	11%	5%	7%	6%	9%	8%	6%
12 Jahre	22%	13%	32%	29%	27%	9%	24%	23%	22%	20%	24%	23%	20%
13 Jahre	7%	2%	7%	12%	13%	3%	8%	7%	8%	7%	6%	7%	6%
14 Jahre	12%	6%	10%	18%	18%	5%	6%	23%	23%	11%	12%	10%	16%
15 Jahre	2%	2%	*	4%	5%	-	1%	4%	2%	2%	2%	2%	2%
16 Jahre	2%	1%	1%	3%	1%	3%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	1%
17 Jahre	*	-	-	1%	*	-	-	-	-	-	*	*	*
18 Jahre	*	*	-	1%	-	*	-	-	-	*	*	*	*
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	-	-	*	-	-	-	-	-	-	*	-	*
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	9%	21%	5%	3%	5%	18%	5%	4%	5%	12%	7%	8%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	7%	12%	7%	7%	7%	5%	7%	7%	9%	6%	6%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F37:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht?  
Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Digitale Spiele**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
0 Jahre	*	1%	-	1%	-	-	-	-	1%	-	*	-	1%	-	-	-
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	-	-	-	*	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-	-
3 Jahre	2%	1%	2%	4%	1%	1%	3%	*	2%	1%	3%	3%	1%	*	-	1%
4 Jahre	1%	2%	1%	-	2%	1%	-	1%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	2%
5 Jahre	2%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	3%	2%	2%	2%	4%	1%	3%	4%	1%
6 Jahre	8%	9%	7%	13%	8%	4%	3%	8%	10%	9%	6%	10%	9%	4%	3%	5%
7 Jahre	4%	4%	4%	4%	4%	3%	4%	3%	5%	4%	3%	5%	4%	2%	2%	2%
8 Jahre	13%	15%	12%	11%	16%	10%	10%	12%	16%	13%	14%	18%	12%	10%	14%	5%
9 Jahre	6%	4%	8%	7%	7%	4%	8%	5%	6%	8%	4%	10%	5%	3%	4%	2%
10 Jahre	21%	22%	19%	14%	20%	26%	28%	21%	17%	19%	22%	23%	20%	19%	21%	16%
11 Jahre	4%	3%	5%	4%	5%	3%	4%	5%	4%	3%	6%	3%	7%	3%	4%	2%
12 Jahre	15%	13%	17%	10%	14%	20%	15%	18%	13%	17%	14%	4%	20%	20%	18%	24%
13 Jahre	3%	2%	3%	4%	2%	4%	3%	3%	2%	3%	2%	1%	3%	4%	5%	3%
14 Jahre	4%	5%	4%	1%	4%	6%	3%	5%	5%	5%	4%	1%	2%	9%	8%	11%
15 Jahre	2%	2%	2%	*	1%	3%	1%	2%	2%	1%	2%	-	-	4%	3%	6%
16 Jahre	1%	1%	*	1%	*	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%	2%
17 Jahre	*	-	*	-	*	*	*	*	-	*	*	-	-	*	*	1%
18 Jahre	*	-	1%	-	*	1%	-	*	*	*	*	*	*	*	-	1%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	*	-	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	*	-	1%
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	5%	6%	4%	10%	5%	4%	4%	5%	6%	4%	7%	9%	3%	4%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	8%	8%	14%	7%	7%	13%	7%	7%	8%	9%	6%	11%	9%	9%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F37:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht? Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Digitale Spiele**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
0 Jahre	*	-	-	-	-	2%	-	-	-	-
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	-	-	1%	-	-	-	-	-	-
3 Jahre	2%	1%	6%	2%	2%	-	1%	-	-	1%
4 Jahre	1%	5%	-	2%	1%	1%	-	1%	1%	2%
5 Jahre	2%	3%	1%	7%	*	1%	1%	5%	2%	1%
6 Jahre	8%	13%	11%	5%	12%	7%	9%	3%	3%	5%
7 Jahre	4%	8%	5%	2%	3%	5%	5%	3%	2%	2%
8 Jahre	13%	27%	14%	13%	13%	12%	12%	14%	13%	5%
9 Jahre	6%	7%	11%	13%	6%	4%	5%	7%	2%	2%
10 Jahre	21%	14%	28%	26%	23%	26%	11%	19%	23%	16%
11 Jahre	4%	-	4%	4%	7%	7%	6%	2%	5%	2%
12 Jahre	15%	7%	-	7%	19%	14%	28%	16%	20%	24%
13 Jahre	3%	-	-	2%	2%	4%	4%	6%	4%	3%
14 Jahre	4%	1%	-	3%	-	1%	5%	5%	11%	11%
15 Jahre	2%	-	-	-	-	-	-	3%	3%	6%
16 Jahre	1%	2%	-	*	*	-	-	-	1%	2%
17 Jahre	*	-	-	-	-	-	-	-	*	1%
18 Jahre	*	-	*	-	-	1%	-	-	-	1%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	-	-	-	-	-	-	-	-	1%
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	5%	9%	12%	6%	4%	1%	3%	6%	2%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	2%	8%	7%	8%	14%	10%	10%	8%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F37:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht? Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Digitale Spiele**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
0 Jahre	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%	-	-	1%
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
3 Jahre	2%	2%	-	-	-	5%	2%	1%	-	1%	2%	2%	*
4 Jahre	1%	4%	1%	2%	1%	*	*	1%	1%	1%	2%	1%	2%
5 Jahre	2%	4%	*	3%	5%	3%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	2%
6 Jahre	8%	12%	11%	4%	2%	8%	8%	3%	3%	6%	9%	8%	7%
7 Jahre	4%	7%	5%	2%	1%	3%	4%	3%	4%	5%	3%	4%	4%
8 Jahre	13%	16%	12%	10%	13%	20%	12%	10%	14%	11%	15%	16%	8%
9 Jahre	6%	13%	6%	5%	8%	7%	4%	2%	*	5%	7%	7%	5%
10 Jahre	21%	22%	17%	19%	21%	24%	23%	19%	20%	22%	20%	21%	20%
11 Jahre	4%	2%	4%	3%	4%	4%	10%	3%	3%	5%	4%	4%	4%
12 Jahre	15%	5%	24%	19%	15%	3%	16%	22%	22%	16%	15%	15%	17%
13 Jahre	3%	-	4%	5%	6%	1%	3%	3%	4%	3%	3%	2%	4%
14 Jahre	4%	2%	4%	9%	8%	*	*	10%	8%	6%	3%	4%	4%
15 Jahre	2%	-	-	4%	2%	-	-	5%	5%	1%	2%	1%	2%
16 Jahre	1%	*	-	1%	-	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%
17 Jahre	*	-	-	*	-	-	-	*	*	*	-	*	*
18 Jahre	*	-	-	1%	-	*	*	-	-	*	*	*	*
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	-	-	*	-	-	-	-	-	-	*	-	*
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	5%	5%	2%	5%	5%	13%	3%	4%	3%	6%	5%	4%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	5%	10%	8%	8%	7%	11%	10%	9%	10%	7%	8%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**F38:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht?  
Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Streaming-Dienste**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
0 Jahre	*	1%	-	1%	-	-	-	-	1%	-	*	-	1%	-	-	-
1 Jahr	*	*	*	*	*	-	-	-	*	-	*	*	-	-	-	-
2 Jahre	*	1%	*	-	1%	-	-	1%	1%	-	*	1%	-	*	-	1%
3 Jahre	2%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%	3%	2%	2%	3%	2%	*	-	1%
4 Jahre	2%	2%	2%	2%	3%	*	1%	1%	3%	2%	2%	4%	1%	1%	1%	2%
5 Jahre	2%	1%	2%	3%	2%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	5%	*	*	1%	-
6 Jahre	7%	9%	5%	10%	10%	1%	3%	8%	8%	8%	6%	10%	8%	4%	5%	2%
7 Jahre	4%	4%	3%	4%	4%	2%	5%	3%	4%	4%	3%	6%	3%	2%	2%	2%
8 Jahre	9%	9%	8%	13%	11%	3%	8%	10%	9%	9%	9%	18%	7%	2%	2%	2%
9 Jahre	4%	2%	5%	8%	4%	1%	3%	4%	4%	4%	3%	5%	4%	2%	3%	-
10 Jahre	15%	15%	16%	18%	14%	15%	18%	14%	15%	14%	16%	20%	15%	11%	13%	7%
11 Jahre	3%	3%	3%	*	4%	3%	5%	4%	2%	3%	3%	2%	6%	2%	2%	1%
12 Jahre	13%	9%	16%	4%	14%	15%	9%	15%	14%	14%	12%	2%	20%	16%	17%	14%
13 Jahre	4%	3%	4%	2%	3%	6%	4%	5%	2%	4%	4%	*	6%	5%	7%	2%
14 Jahre	8%	7%	8%	4%	7%	11%	7%	7%	8%	6%	9%	2%	6%	14%	12%	16%
15 Jahre	4%	4%	4%	1%	2%	9%	3%	4%	4%	4%	4%	1%	1%	9%	8%	11%
16 Jahre	5%	6%	4%	2%	2%	11%	6%	6%	4%	5%	5%	1%	1%	12%	9%	16%
17 Jahre	1%	1%	*	-	*	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	-	2%	*	4%
18 Jahre	2%	2%	1%	2%	1%	3%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	3%	*	8%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	*	-	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	*	-	1%
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	8%	9%	6%	9%	7%	7%	11%	7%	7%	6%	9%	10%	8%	4%	6%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	9%	9%	13%	8%	10%	13%	8%	8%	10%	9%	7%	10%	10%	11%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F38:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht?  
Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Streaming-Dienste**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
0 Jahre	*	-	-	-	-	2%	-	-	-	-
1 Jahr	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	1%	-	4%	-	-	-	-	-	1%
3 Jahre	2%	5%	1%	3%	4%	-	3%	-	-	1%
4 Jahre	2%	7%	1%	3%	1%	*	1%	2%	-	2%
5 Jahre	2%	9%	2%	3%	1%	-	*	1%	*	-
6 Jahre	7%	10%	13%	7%	9%	9%	6%	6%	3%	2%
7 Jahre	4%	11%	5%	3%	2%	4%	1%	4%	1%	2%
8 Jahre	9%	26%	17%	12%	6%	8%	7%	4%	*	2%
9 Jahre	4%	10%	3%	4%	7%	2%	3%	3%	3%	-
10 Jahre	15%	8%	25%	26%	15%	17%	13%	8%	18%	7%
11 Jahre	3%	-	5%	2%	5%	7%	6%	1%	2%	1%
12 Jahre	13%	3%	1%	3%	24%	17%	18%	19%	15%	14%
13 Jahre	4%	-	-	1%	5%	5%	6%	6%	7%	2%
14 Jahre	8%	1%	3%	2%	1%	5%	12%	9%	15%	16%
15 Jahre	4%	-	-	2%	*	1%	2%	10%	6%	11%
16 Jahre	5%	2%	-	*	1%	1%	2%	4%	14%	16%
17 Jahre	1%	-	-	-	-	-	-	-	*	4%
18 Jahre	2%	-	3%	1%	1%	1%	-	-	1%	8%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	-	-	-	-	-	-	-	-	1%
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	8%	8%	12%	11%	11%	8%	6%	9%	4%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	1%	9%	12%	6%	12%	13%	13%	9%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F38:**

**Ab welchem Alter haben Sie Ihrem Kind das erste Mal den Zugang zu sozialen Medien, digitalen Spielen und/oder Streaming-Diensten (z.B. Netflix, AmazonPrime, Disney+) erlaubt/ ermöglicht? Falls Sie den Zugang noch nicht erlaubt haben, ab welchem Alter planen Sie dies?**

**Streaming-Dienste**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
0 Jahre	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%	-	-	1%
1 Jahr	*	-	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	*	-
2 Jahre	*	2%	-	-	-	-	-	*	-	*	1%	1%	*
3 Jahre	2%	3%	3%	-	-	2%	2%	*	-	2%	1%	2%	1%
4 Jahre	2%	4%	1%	1%	-	3%	1%	2%	2%	*	3%	2%	3%
5 Jahre	2%	5%	*	1%	1%	4%	*	-	-	2%	2%	2%	1%
6 Jahre	7%	12%	9%	3%	3%	8%	7%	4%	7%	6%	8%	7%	6%
7 Jahre	4%	9%	3%	2%	2%	4%	2%	3%	3%	5%	2%	4%	3%
8 Jahre	9%	19%	6%	2%	2%	18%	7%	3%	3%	8%	9%	9%	8%
9 Jahre	4%	5%	5%	3%	5%	5%	3%	1%	1%	4%	4%	4%	4%
10 Jahre	15%	17%	16%	10%	12%	23%	14%	12%	14%	14%	16%	16%	13%
11 Jahre	3%	1%	6%	2%	2%	4%	6%	1%	2%	3%	4%	3%	3%
12 Jahre	13%	4%	17%	20%	22%	*	23%	12%	12%	13%	13%	14%	11%
13 Jahre	4%	*	5%	6%	8%	1%	6%	4%	5%	3%	4%	4%	4%
14 Jahre	8%	1%	9%	9%	8%	3%	4%	19%	17%	9%	7%	7%	10%
15 Jahre	4%	-	1%	10%	9%	1%	2%	9%	8%	3%	5%	4%	4%
16 Jahre	5%	*	1%	13%	9%	1%	2%	11%	9%	4%	5%	4%	6%
17 Jahre	1%	-	-	2%	*	-	-	2%	-	1%	*	1%	*
18 Jahre	2%	2%	1%	4%	1%	*	-	2%	-	2%	1%	1%	3%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	*	-	-	*	-	-	-	-	-	-	*	-	*
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
möchte ihm das grundsätzlich nicht erlauben/ ermöglichen	8%	8%	9%	2%	3%	13%	8%	6%	10%	8%	7%	7%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	7%	10%	12%	13%	8%	10%	9%	8%	11%	8%	9%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F39:**  
**In welchem Alter hat Ihr Kind das erste eigene Smartphone/ die erste eigene Spielkonsole/ das erste eigene Tablet/ den ersten eigenen Laptop bzw. das erste eigene Notebook/ den ersten eigenen stationären PC bekommen?**  
**Falls es noch kein eigenes Gerät bekam, ab welchem Alter planen Sie dies?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
0 Jahre	*	1%	-	1%	-	-	-	-	1%	-	*	-	1%	-	-	-
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	-	*	-	*	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	-
3 Jahre	*	*	*	-	*	-	-	*	-	*	*	*	-	*	-	1%
4 Jahre	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	*	*	-	*	-	1%
5 Jahre	1%	*	1%	1%	*	*	-	1%	*	1%	1%	2%	-	*	*	-
6 Jahre	4%	4%	5%	8%	4%	3%	6%	5%	4%	4%	5%	7%	4%	2%	2%	2%
7 Jahre	3%	4%	3%	3%	3%	3%	2%	4%	3%	3%	4%	5%	2%	3%	2%	4%
8 Jahre	9%	13%	7%	13%	9%	8%	11%	9%	9%	11%	8%	12%	7%	9%	12%	4%
9 Jahre	9%	8%	10%	6%	12%	7%	15%	8%	7%	12%	7%	12%	10%	6%	9%	2%
10 Jahre	30%	25%	34%	32%	32%	26%	24%	31%	33%	25%	36%	33%	35%	23%	24%	21%
11 Jahre	12%	11%	13%	11%	13%	12%	14%	11%	13%	11%	14%	13%	11%	13%	14%	12%
12 Jahre	16%	17%	15%	10%	16%	20%	13%	17%	18%	17%	15%	6%	19%	22%	20%	26%
13 Jahre	2%	3%	2%	1%	2%	4%	2%	3%	3%	2%	3%	*	3%	4%	3%	6%
14 Jahre	4%	5%	3%	1%	2%	9%	3%	4%	4%	5%	3%	1%	2%	9%	6%	14%
15 Jahre	2%	3%	1%	*	1%	4%	2%	1%	2%	2%	2%	*	*	5%	5%	4%
16 Jahre	*	1%	*	-	*	1%	-	1%	*	*	*	*	-	1%	*	2%
17 Jahre	*	*	-	-	*	-	-	*	-	*	-	-	-	*	-	1%
18 Jahre	*	*	*	*	-	1%	1%	-	*	1%	-	*	-	*	*	1%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
gar nicht, soll kein solches Gerät bekommen	2%	3%	1%	4%	2%	1%	4%	1%	1%	3%	1%	4%	1%	1%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	4%	7%	3%	2%	3%	3%	2%	4%	2%	3%	5%	1%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F39:**  
**In welchem Alter hat Ihr Kind das erste eigene Smartphone/ die erste eigene Spielkonsole/ das erste eigene Tablet/ den ersten eigenen Laptop bzw. das erste eigene Notebook/ den ersten eigenen stationären PC bekommen?**  
**Falls es noch kein eigenes Gerät bekam, ab welchem Alter planen Sie dies?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
0 Jahre	*	-	-	-	-	2%	-	-	-	-
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-
3 Jahre	*	-	-	1%	-	-	-	-	-	1%
4 Jahre	*	*	1%	-	-	-	-	-	-	1%
5 Jahre	1%	3%	-	2%	-	-	-	1%	-	-
6 Jahre	4%	6%	11%	3%	9%	2%	1%	2%	2%	2%
7 Jahre	3%	5%	4%	6%	2%	3%	2%	3%	1%	4%
8 Jahre	9%	15%	13%	9%	7%	7%	8%	11%	13%	4%
9 Jahre	9%	17%	9%	10%	13%	14%	3%	13%	5%	2%
10 Jahre	30%	27%	40%	32%	34%	32%	39%	28%	20%	21%
11 Jahre	12%	13%	11%	16%	12%	8%	12%	13%	14%	12%
12 Jahre	16%	8%	1%	10%	17%	17%	23%	17%	23%	26%
13 Jahre	2%	-	1%	1%	3%	5%	*	2%	3%	6%
14 Jahre	4%	1%	1%	1%	-	*	5%	3%	8%	14%
15 Jahre	2%	*	-	-	-	1%	-	3%	7%	4%
16 Jahre	*	*	-	*	-	-	-	1%	-	2%
17 Jahre	*	-	-	-	-	-	-	-	-	1%
18 Jahre	*	-	-	1%	-	-	-	1%	-	1%
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
gar nicht, soll kein solches Gerät bekommen	2%	3%	6%	3%	*	1%	1%	3%	-	1%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	1%	6%	2%	8%	6%	1%	3%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F39:**  
**In welchem Alter hat Ihr Kind das erste eigene Smartphone/ die erste eigene Spielkonsole/ das erste eigene Tablet/ den ersten eigenen Laptop bzw. das erste eigene Notebook/ den ersten eigenen stationären PC bekommen?**  
**Falls es noch kein eigenes Gerät bekam, ab welchem Alter planen Sie dies?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
0 Jahre	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%	-	-	1%
1 Jahr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Jahre	*	-	-	-	-	*	-	-	-	-	*	*	*
3 Jahre	*	*	-	-	-	-	-	*	-	*	-	*	*
4 Jahre	*	-	-	*	-	1%	-	*	-	*	*	*	*
5 Jahre	1%	1%	-	*	1%	2%	-	-	-	1%	1%	1%	*
6 Jahre	4%	7%	4%	1%	1%	8%	5%	3%	3%	4%	5%	4%	4%
7 Jahre	3%	4%	2%	3%	3%	6%	2%	2%	1%	3%	3%	2%	5%
8 Jahre	9%	15%	8%	9%	12%	10%	6%	9%	12%	10%	9%	9%	12%
9 Jahre	9%	15%	11%	9%	12%	9%	9%	3%	5%	11%	8%	11%	6%
10 Jahre	30%	25%	32%	18%	19%	43%	38%	28%	29%	29%	31%	32%	25%
11 Jahre	12%	12%	7%	15%	16%	15%	14%	12%	11%	9%	15%	13%	11%
12 Jahre	16%	11%	22%	19%	17%	1%	16%	26%	23%	16%	17%	17%	15%
13 Jahre	2%	1%	1%	4%	4%	*	4%	3%	2%	2%	3%	2%	3%
14 Jahre	4%	1%	3%	11%	7%	1%	1%	6%	4%	4%	3%	3%	7%
15 Jahre	2%	-	1%	4%	3%	*	-	5%	7%	3%	1%	1%	4%
16 Jahre	*	-	-	1%	1%	*	-	*	-	*	*	*	*
17 Jahre	*	-	-	*	-	-	-	-	-	*	-	*	-
18 Jahre	*	1%	-	1%	1%	-	-	-	-	*	*	*	*
19 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
gar nicht, soll kein solches Gerät bekommen	2%	5%	1%	2%	3%	3%	1%	-	-	3%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	8%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	4%	2%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F40:  
Um welches Gerät handelt(e) es sich dabei?**

Filter: mindestens ein Gerät bekommen im Alter von 0-22 Jahren

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1192	539	654	178	640	374	252	452	475	601	591	369	391	432	264	168
Smartphone	77%	74%	80%	74%	78%	77%	82%	76%	77%	70%	84%	74%	79%	78%	80%	75%
Spielkonsole	25%	28%	22%	35%	20%	27%	28%	27%	20%	32%	18%	24%	25%	25%	21%	31%
Tablet	22%	25%	20%	24%	23%	20%	19%	24%	22%	21%	24%	29%	23%	16%	18%	13%
Stationärer PC	8%	12%	5%	7%	6%	14%	12%	7%	9%	9%	7%	6%	5%	14%	13%	15%
Laptop	8%	10%	7%	8%	6%	12%	7%	7%	10%	8%	8%	6%	11%	7%	6%	9%
Notebook	3%	5%	1%	3%	3%	4%	4%	2%	4%	3%	4%	1%	5%	3%	3%	2%
Smartwatch	3%	3%	2%	7%	2%	1%	2%	3%	3%	2%	4%	5%	3%	1%	*	2%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	-	-	*	*	-	*	*	*	*	*	-	*	*	-
Summe	147%	158%	137%	157%	139%	155%	154%	145%	145%	144%	149%	146%	150%	144%	142%	148%

**F40:**  
**Um welches Gerät handelt(e) es sich dabei?**

Filter: mindestens ein Gerät bekommen im Alter von 0-22 Jahren

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1192	121	133	114	142	119	129	131	134	168
Smartphone	77%	70%	79%	74%	80%	77%	78%	80%	81%	75%
Spielkonsole	25%	22%	24%	27%	22%	25%	27%	22%	21%	31%
Tablet	22%	30%	28%	28%	25%	18%	25%	16%	20%	13%
Stationärer PC	8%	4%	4%	9%	1%	8%	6%	15%	12%	15%
Laptop	8%	2%	7%	9%	9%	14%	12%	6%	5%	9%
Notebook	3%	1%	2%	*	4%	4%	6%	*	6%	2%
Smartwatch	3%	4%	4%	6%	2%	3%	4%	*	-	2%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	*	-	-	-	-	-	*	-
Summe	147%	135%	149%	152%	144%	150%	157%	140%	145%	148%



**F40:****Um welches Gerät handelt(e) es sich dabei?**

Filter: mindestens ein Gerät bekommen im Alter von 0-22 Jahren

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1192	189	190	221	134	179	201	211	130	526	650	850	342
Smartphone	77%	65%	72%	74%	72%	84%	85%	83%	89%	80%	75%	77%	79%
Spielkonsole	25%	33%	28%	33%	28%	15%	21%	17%	14%	25%	25%	25%	24%
Tablet	22%	28%	20%	15%	16%	30%	25%	18%	20%	21%	23%	23%	21%
Stationärer PC	8%	9%	5%	13%	10%	2%	5%	14%	16%	8%	9%	8%	10%
Laptop	8%	8%	9%	7%	7%	4%	14%	7%	4%	8%	8%	7%	10%
Notebook	3%	1%	3%	3%	3%	1%	6%	3%	3%	3%	3%	3%	4%
Smartwatch	3%	4%	1%	*	-	5%	5%	2%	*	3%	2%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	-	-	-	*	-	*	*	*	*	*	*
Summe	147%	149%	139%	145%	137%	142%	161%	143%	148%	149%	146%	145%	150%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F41-F46:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Übersicht: trifft (eher) zu

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur inhaltlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. So verbiete ich z.B., dass mein Kind bestimmte Internetangebote nutzt, die ich nicht für geeignet halte.	73%	71%	75%	86%	78%	58%	73%	72%	75%	71%	76%	91%	78%	54%	61%	42%
Ich setze die aufgestellten Regeln zu digitalen Medien bei uns zu Hause konsequent um.	73%	68%	77%	84%	78%	57%	64%	71%	79%	74%	72%	87%	76%	57%	62%	49%
In unserer Familie gibt es 'medienfreie' Zeiten, also Zeiten, in denen alle Familienmitglieder z.B. ihre Handys ablegen/ ausschalten (z.B. bei gemeinsamen Mahlzeiten oder Aktivitäten).	64%	56%	70%	77%	63%	58%	55%	62%	70%	65%	62%	71%	68%	53%	52%	55%
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur Art der Nutzung von digitalen Medien meines Kindes. So habe ich z.B. festgelegt, über welche Zugangswege (z.B. PC, Tablet oder Smartphone) mein Kind das Internet nutzen darf.	60%	58%	61%	81%	66%	39%	57%	58%	64%	61%	59%	87%	60%	35%	43%	24%
Wir haben zu Hause feste Regeln zur zeitlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. Mein Kind darf beispielsweise das Smartphone, die Spielekonsole oder das Tablet nur für eine bestimmte Zeit am Tag oder nur an bestimmten Tagen nutzen.	55%	54%	55%	76%	59%	37%	53%	55%	56%	58%	51%	77%	58%	31%	37%	23%
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur örtlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. So darf mein Kind beispielsweise nur über einen bestimmten PC in einem gemeinsam genutzten Raum im Internet surfen.	33%	34%	31%	43%	34%	24%	31%	32%	34%	38%	27%	46%	31%	23%	26%	17%

**F41-F46:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Übersicht: trifft (eher) zu

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur inhaltlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. So verbiete ich z.B., dass mein Kind bestimmte Internetangebote nutzt, die ich nicht für geeignet halte.	73%	95%	93%	84%	89%	76%	67%	66%	56%	42%
Ich setze die aufgestellten Regeln zu digitalen Medien bei uns zu Hause konsequent um.	73%	91%	90%	78%	83%	77%	69%	65%	59%	49%
In unserer Familie gibt es 'medienfreie' Zeiten, also Zeiten, in denen alle Familienmitglieder z.B. ihre Handys ablegen/ ausschalten (z.B. bei gemeinsamen Mahlzeiten oder Aktivitäten).	64%	79%	71%	63%	78%	61%	65%	50%	54%	55%
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur Art der Nutzung von digitalen Medien meines Kindes. So habe ich z.B. festgelegt, über welche Zugangswege (z.B. PC, Tablet oder Smartphone) mein Kind das Internet nutzen darf.	60%	95%	88%	78%	78%	57%	45%	50%	35%	24%
Wir haben zu Hause feste Regeln zur zeitlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. Mein Kind darf beispielsweise das Smartphone, die Spielkonsole oder das Tablet nur für eine bestimmte Zeit am Tag oder nur an bestimmten Tagen nutzen.	55%	84%	80%	68%	72%	52%	49%	36%	37%	23%
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur örtlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. So darf mein Kind beispielsweise nur über einen bestimmten PC in einem gemeinsam genutzten Raum im Internet surfen.	33%	55%	43%	39%	44%	24%	23%	28%	24%	17%

**F41-F46:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Übersicht: trifft (eher) zu

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur inhaltlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. So verbiete ich z.B., dass mein Kind bestimmte Internetangebote nutzt, die ich nicht für geeignet halte.	73%	90%	73%	53%	61%	92%	82%	54%	61%	75%	72%	75%	69%
Ich setze die aufgestellten Regeln zu digitalen Medien bei uns zu Hause konsequent um.	73%	88%	76%	58%	65%	85%	77%	56%	58%	72%	74%	73%	72%
In unserer Familie gibt es 'medienfreie' Zeiten, also Zeiten, in denen alle Familienmitglieder z.B. ihre Handys ablegen/ ausschalten (z.B. bei gemeinsamen Mahlzeiten oder Aktivitäten).	64%	72%	69%	55%	58%	70%	67%	51%	46%	61%	66%	63%	66%
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur Art der Nutzung von digitalen Medien meines Kindes. So habe ich z.B. festgelegt, über welche Zugangswege (z.B. PC, Tablet oder Smartphone) mein Kind das Internet nutzen darf.	60%	88%	62%	35%	42%	87%	58%	36%	43%	64%	56%	60%	61%
Wir haben zu Hause feste Regeln zur zeitlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. Mein Kind darf beispielsweise das Smartphone, die Spielekonsole oder das Tablet nur für eine bestimmte Zeit am Tag oder nur an bestimmten Tagen nutzen.	55%	80%	65%	31%	35%	74%	51%	32%	38%	61%	49%	55%	53%
In unserer Familie haben wir feste Regeln zur örtlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien. So darf mein Kind beispielsweise nur über einen bestimmten PC in einem gemeinsam genutzten Raum im Internet surfen.	33%	53%	40%	24%	28%	37%	22%	22%	25%	35%	31%	33%	33%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F41:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Wir haben zu Hause feste Regeln zur zeitlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

Mein Kind darf beispielsweise das Smartphone, die Spielekonsole oder das Tablet nur für eine bestimmte Zeit am Tag oder nur an bestimmten Tagen nutzen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	23%	21%	25%	9%	20%	35%	25%	24%	20%	20%	26%	7%	19%	41%	35%	51%
trifft eher nicht zu	21%	25%	19%	12%	21%	27%	21%	19%	24%	21%	22%	14%	22%	27%	28%	26%
trifft eher zu	23%	21%	25%	31%	24%	17%	20%	23%	25%	26%	20%	26%	28%	16%	18%	13%
trifft zu	32%	33%	31%	45%	34%	20%	33%	32%	30%	31%	32%	51%	30%	16%	19%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	4%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	44%	45%	44%	21%	41%	63%	46%	44%	44%	41%	48%	22%	40%	68%	63%	76%
trifft (eher) zu	55%	54%	55%	76%	59%	37%	53%	55%	56%	58%	51%	77%	58%	31%	37%	23%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F41:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Wir haben zu Hause feste Regeln zur zeitlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

Mein Kind darf beispielsweise das Smartphone, die Spielekonsole oder das Tablet nur für eine bestimmte Zeit am Tag oder nur an bestimmten Tagen nutzen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	23%	5%	7%	10%	15%	25%	17%	32%	37%	51%
trifft eher nicht zu	21%	10%	13%	21%	13%	23%	30%	31%	26%	26%
trifft eher zu	23%	22%	27%	30%	29%	25%	30%	19%	16%	13%
trifft zu	32%	62%	53%	38%	43%	27%	20%	17%	21%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	1%	-	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	44%	15%	20%	31%	28%	47%	47%	63%	63%	76%
trifft (eher) zu	55%	84%	80%	68%	72%	52%	49%	36%	37%	23%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F41:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Wir haben zu Hause feste Regeln zur zeitlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

Mein Kind darf beispielsweise das Smartphone, die Spielekonsole oder das Tablet nur für eine bestimmte Zeit am Tag oder nur an bestimmten Tagen nutzen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	23%	6%	17%	37%	30%	10%	20%	45%	40%	21%	25%	21%	27%
trifft eher nicht zu	21%	14%	15%	32%	35%	15%	28%	23%	21%	17%	25%	23%	18%
trifft eher zu	23%	29%	32%	20%	23%	24%	24%	12%	12%	26%	20%	24%	21%
trifft zu	32%	51%	33%	12%	12%	51%	27%	20%	27%	34%	29%	31%	32%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	44%	19%	32%	69%	65%	25%	48%	67%	61%	39%	50%	44%	45%
trifft (eher) zu	55%	80%	65%	31%	35%	74%	51%	32%	38%	61%	49%	55%	53%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F42:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie gibt es 'medienfreie' Zeiten, also Zeiten, in denen alle Familienmitglieder z.B. ihre Handys ablegen/ausschalten (z.B. bei gemeinsamen Mahlzeiten oder Aktivitäten).

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	21%	26%	17%	11%	22%	24%	27%	22%	17%	19%	23%	15%	18%	30%	30%	29%
trifft eher nicht zu	14%	17%	12%	8%	14%	18%	15%	15%	13%	14%	14%	13%	11%	17%	18%	15%
trifft eher zu	23%	23%	24%	31%	22%	21%	21%	23%	25%	24%	23%	28%	23%	20%	18%	23%
trifft zu	40%	33%	47%	45%	41%	37%	35%	39%	44%	41%	39%	43%	45%	33%	34%	32%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	4%	1%	*	2%	1%	1%	1%	1%	*	3%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	35%	43%	29%	20%	36%	42%	42%	37%	30%	34%	36%	28%	29%	47%	48%	45%
trifft (eher) zu	64%	56%	70%	77%	63%	58%	55%	62%	70%	65%	62%	71%	68%	53%	52%	55%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F42:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie gibt es 'medienfreie' Zeiten, also Zeiten, in denen alle Familienmitglieder z.B. ihre Handys ablegen/ausschalten (z.B. bei gemeinsamen Mahlzeiten oder Aktivitäten).

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	21%	14%	12%	19%	15%	25%	14%	31%	29%	29%
trifft eher nicht zu	14%	7%	16%	17%	7%	13%	14%	19%	16%	15%
trifft eher zu	23%	26%	33%	23%	21%	21%	27%	19%	17%	23%
trifft zu	40%	53%	38%	40%	57%	40%	38%	31%	37%	32%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	7%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	35%	21%	28%	36%	22%	38%	28%	50%	46%	45%
trifft (eher) zu	64%	79%	71%	63%	78%	61%	65%	50%	54%	55%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F42:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie gibt es 'medienfreie' Zeiten, also Zeiten, in denen alle Familienmitglieder z.B. ihre Handys ablegen/ausschalten (z.B. bei gemeinsamen Mahlzeiten oder Aktivitäten).

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	21%	14%	18%	26%	25%	16%	18%	34%	35%	24%	19%	20%	23%
trifft eher nicht zu	14%	13%	10%	19%	17%	14%	12%	15%	19%	14%	14%	16%	9%
trifft eher zu	23%	26%	23%	22%	22%	29%	24%	17%	14%	24%	22%	23%	25%
trifft zu	40%	46%	46%	33%	36%	40%	44%	34%	32%	37%	44%	40%	40%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	3%	-	-	*	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	35%	27%	28%	45%	42%	30%	30%	48%	54%	38%	33%	36%	32%
trifft (eher) zu	64%	72%	69%	55%	58%	70%	67%	51%	46%	61%	66%	63%	66%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F43:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur örtlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

So darf mein Kind beispielsweise nur über einen bestimmten PC in einem gemeinsam genutzten Raum im Internet surfen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	40%	38%	42%	22%	40%	50%	40%	41%	39%	35%	45%	25%	42%	53%	48%	59%
trifft eher nicht zu	25%	25%	24%	27%	24%	24%	23%	24%	26%	24%	25%	25%	26%	23%	23%	23%
trifft eher zu	17%	19%	15%	21%	17%	15%	16%	18%	17%	20%	14%	21%	16%	14%	17%	11%
trifft zu	15%	15%	16%	22%	17%	9%	15%	14%	17%	18%	13%	25%	15%	8%	9%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	3%	9%	2%	1%	6%	2%	2%	2%	4%	5%	2%	1%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	65%	63%	66%	48%	64%	75%	63%	66%	65%	60%	70%	50%	67%	76%	72%	82%
trifft (eher) zu	33%	34%	31%	43%	34%	24%	31%	32%	34%	38%	27%	46%	31%	23%	26%	17%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F43:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur örtlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

So darf mein Kind beispielsweise nur über einen bestimmten PC in einem gemeinsam genutzten Raum im Internet surfen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	40%	20%	20%	35%	34%	48%	44%	48%	48%	59%
trifft eher nicht zu	25%	23%	29%	22%	21%	27%	29%	20%	26%	23%
trifft eher zu	17%	19%	19%	24%	19%	12%	17%	17%	17%	11%
trifft zu	15%	35%	24%	14%	25%	12%	6%	11%	7%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	7%	4%	1%	1%	4%	3%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	65%	42%	49%	57%	55%	75%	73%	68%	75%	82%
trifft (eher) zu	33%	55%	43%	39%	44%	24%	23%	28%	24%	17%

**F43:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur örtlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

So darf mein Kind beispielsweise nur über einen bestimmten PC in einem gemeinsam genutzten Raum im Internet surfen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	40%	20%	34%	50%	45%	30%	49%	55%	51%	38%	42%	40%	40%
trifft eher nicht zu	25%	23%	24%	26%	27%	27%	27%	20%	20%	23%	25%	26%	21%
trifft eher zu	17%	24%	22%	15%	18%	18%	10%	14%	16%	17%	17%	17%	17%
trifft zu	15%	29%	18%	9%	10%	19%	11%	8%	9%	17%	14%	15%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	2%	-	-	6%	2%	3%	4%	4%	2%	1%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	65%	43%	58%	76%	72%	57%	76%	75%	71%	62%	68%	66%	61%
trifft (eher) zu	33%	53%	40%	24%	28%	37%	22%	22%	25%	35%	31%	33%	33%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F44:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur inhaltlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

So verbiete ich z.B., dass mein Kind bestimmte Internetangebote nutzt, die ich nicht für geeignet halte.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	15%	16%	14%	6%	13%	25%	15%	16%	15%	16%	15%	4%	8%	32%	26%	43%
trifft eher nicht zu	11%	12%	10%	5%	9%	17%	11%	11%	9%	12%	9%	5%	13%	14%	13%	15%
trifft eher zu	25%	25%	25%	22%	26%	25%	21%	27%	26%	24%	26%	20%	28%	26%	28%	24%
trifft zu	48%	46%	50%	64%	52%	33%	52%	45%	49%	47%	49%	71%	49%	27%	33%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	3%	*	*	1%	1%	1%	1%	1%	*	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	26%	28%	24%	11%	21%	42%	26%	27%	24%	28%	24%	9%	21%	46%	39%	58%
trifft (eher) zu	73%	71%	75%	86%	78%	58%	73%	72%	75%	71%	76%	91%	78%	54%	61%	42%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F44:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur inhaltlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

So verbiete ich z.B., dass mein Kind bestimmte Internetangebote nutzt, die ich nicht für geeignet halte.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	15%	3%	3%	6%	4%	14%	6%	25%	26%	43%
trifft eher nicht zu	11%	2%	3%	9%	7%	9%	23%	8%	18%	15%
trifft eher zu	25%	18%	12%	32%	28%	29%	27%	28%	28%	24%
trifft zu	48%	78%	81%	52%	61%	47%	40%	38%	28%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	26%	5%	6%	15%	11%	23%	29%	34%	44%	58%
trifft (eher) zu	73%	95%	93%	84%	89%	76%	67%	66%	56%	42%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F44:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur inhaltlichen Nutzung meines Kindes von digitalen Medien.

So verbiete ich z.B., dass mein Kind bestimmte Internetangebote nutzt, die ich nicht für geeignet halte.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	15%	5%	10%	31%	24%	3%	6%	33%	28%	15%	16%	14%	18%
trifft eher nicht zu	11%	5%	15%	16%	15%	4%	10%	11%	11%	10%	11%	11%	11%
trifft eher zu	25%	22%	22%	27%	31%	18%	35%	25%	25%	23%	27%	28%	17%
trifft zu	48%	68%	51%	25%	30%	74%	48%	29%	37%	52%	45%	47%	52%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	*	1%	1%	1%	1%	1%	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	26%	10%	25%	47%	39%	7%	17%	45%	38%	25%	27%	25%	29%
trifft (eher) zu	73%	90%	73%	53%	61%	92%	82%	54%	61%	75%	72%	75%	69%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F45:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur Art der Nutzung von digitalen Medien meines Kindes.

So habe ich z.B. festgelegt, über welche Zugangswege (z.B. PC, Tablet oder Smartphone) mein Kind das Internet nutzen darf.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	25%	25%	25%	8%	22%	41%	25%	27%	24%	25%	26%	8%	23%	43%	34%	58%
trifft eher nicht zu	14%	15%	12%	8%	12%	19%	16%	13%	12%	14%	13%	5%	15%	21%	23%	16%
trifft eher zu	23%	21%	25%	34%	25%	16%	21%	22%	27%	23%	23%	27%	26%	18%	20%	15%
trifft zu	37%	37%	36%	47%	41%	23%	37%	36%	37%	37%	36%	61%	34%	17%	22%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	3%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	39%	41%	38%	15%	34%	61%	42%	41%	35%	38%	40%	12%	38%	64%	57%	75%
trifft (eher) zu	60%	58%	61%	81%	66%	39%	57%	58%	64%	61%	59%	87%	60%	35%	43%	24%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F45:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur Art der Nutzung von digitalen Medien meines Kindes.

So habe ich z.B. festgelegt, über welche Zugangswege (z.B. PC, Tablet oder Smartphone) mein Kind das Internet nutzen darf.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	25%	3%	7%	13%	17%	29%	25%	31%	37%	58%
trifft eher nicht zu	14%	2%	4%	7%	5%	13%	26%	18%	28%	16%
trifft eher zu	23%	21%	32%	26%	34%	23%	20%	23%	17%	15%
trifft zu	37%	74%	56%	52%	44%	33%	25%	27%	18%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	1%	*	2%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	39%	5%	11%	20%	22%	42%	51%	49%	65%	75%
trifft (eher) zu	60%	95%	88%	78%	78%	57%	45%	50%	35%	24%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F45:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

In unserer Familie haben wir feste Regeln zur Art der Nutzung von digitalen Medien meines Kindes.

So habe ich z.B. festgelegt, über welche Zugangswege (z.B. PC, Tablet oder Smartphone) mein Kind das Internet nutzen darf.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	25%	7%	21%	45%	36%	9%	26%	42%	32%	23%	28%	25%	27%
trifft eher nicht zu	14%	5%	15%	20%	22%	4%	14%	21%	24%	12%	15%	15%	11%
trifft eher zu	23%	24%	29%	18%	19%	29%	23%	18%	21%	22%	24%	22%	26%
trifft zu	37%	63%	34%	17%	22%	57%	35%	18%	22%	42%	32%	37%	35%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	-	-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	39%	12%	35%	65%	58%	13%	40%	63%	56%	35%	43%	40%	38%
trifft (eher) zu	60%	88%	62%	35%	42%	87%	58%	36%	43%	64%	56%	60%	61%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F46:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Ich setze die aufgestellten Regeln zu digitalen Medien bei uns zu Hause konsequent um.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	12%	14%	10%	5%	8%	22%	17%	12%	10%	11%	13%	3%	8%	24%	20%	30%
trifft eher nicht zu	13%	15%	11%	8%	12%	17%	15%	14%	10%	12%	13%	9%	13%	15%	14%	16%
trifft eher zu	48%	48%	48%	54%	52%	37%	43%	48%	52%	49%	46%	56%	52%	37%	41%	30%
trifft zu	25%	20%	29%	30%	26%	20%	21%	23%	27%	24%	25%	30%	25%	20%	21%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	2%	3%	2%	4%	4%	3%	1%	3%	2%	1%	3%	4%	4%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	25%	29%	21%	13%	20%	39%	32%	26%	20%	23%	26%	12%	21%	39%	34%	46%
trifft (eher) zu	73%	68%	77%	84%	78%	57%	64%	71%	79%	74%	72%	87%	76%	57%	62%	49%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F46:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Ich setze die aufgestellten Regeln zu digitalen Medien bei uns zu Hause konsequent um.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	12%	3%	1%	5%	1%	13%	9%	19%	21%	30%
trifft eher nicht zu	13%	6%	8%	15%	14%	8%	18%	10%	17%	16%
trifft eher zu	48%	61%	58%	50%	51%	54%	49%	42%	41%	30%
trifft zu	25%	31%	32%	28%	32%	23%	20%	23%	19%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	-	1%	2%	2%	2%	4%	6%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	25%	9%	9%	20%	15%	21%	27%	29%	39%	46%
trifft (eher) zu	73%	91%	90%	78%	83%	77%	69%	65%	59%	49%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F46:**

Nun interessiert uns, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zu Medienregeln in Ihrer Familie zustimmen.

Es geht dabei um Ihre ganz persönliche Haltung zum Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie.

Wenn ihr Kind keines dieser Medien nutzt, beurteilen Sie die Aussagen bitte danach, wie es Ihrer Einschätzung nach nun bei Ihnen zu Hause sein würde.

Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie und Ihre Familie zu?

Ich setze die aufgestellten Regeln zu digitalen Medien bei uns zu Hause konsequent um.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	12%	2%	8%	22%	16%	4%	7%	25%	24%	13%	11%	12%	13%
trifft eher nicht zu	13%	9%	12%	15%	14%	10%	15%	14%	14%	14%	11%	13%	12%
trifft eher zu	48%	59%	51%	39%	43%	54%	52%	35%	39%	47%	48%	49%	45%
trifft zu	25%	29%	25%	19%	22%	31%	25%	21%	19%	24%	26%	24%	27%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	4%	4%	5%	2%	1%	4%	3%	2%	3%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	25%	11%	20%	38%	30%	14%	22%	40%	39%	26%	23%	24%	25%
trifft (eher) zu	73%	88%	76%	58%	65%	85%	77%	56%	58%	72%	74%	73%	72%

**F47-F52:**  
**Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?**

**Übersicht: trifft (eher) zu**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Ich fühle mich in der Lage, mein Kind im Hinblick auf eine 'gesunde' Mediennutzung gut anzuleiten.	82%	80%	83%	82%	82%	81%	83%	81%	81%	82%	82%	86%	82%	78%	77%	79%
Ich fühle mich gut informiert über das, was mein Kind im Internet/in den Medien tut.	75%	71%	79%	81%	77%	70%	80%	76%	72%	75%	75%	86%	74%	67%	66%	71%
Ich sehe mich selbst als Vorbild für die Mediennutzung meines Kindes.	69%	65%	72%	58%	70%	72%	65%	69%	69%	71%	66%	67%	70%	69%	69%	69%
Ich wünsche mir Unterstützung/Anleitung zum Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes.	22%	24%	21%	29%	23%	17%	24%	19%	23%	23%	21%	29%	22%	16%	20%	9%
Ich bin aufgrund der Mediennutzung meines Kindes in großer Sorge.	22%	25%	19%	25%	23%	18%	24%	23%	20%	23%	21%	28%	19%	19%	23%	13%
Ich fühle mich im Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes sehr unsicher.	19%	20%	18%	21%	20%	16%	18%	19%	19%	21%	17%	22%	17%	18%	23%	10%

**F47-F52:**  
**Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?**

**Übersicht: trifft (eher) zu**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Ich fühle mich in der Lage, mein Kind im Hinblick auf eine 'gesunde' Mediennutzung gut anzuleiten.	82%	85%	91%	82%	83%	80%	84%	83%	71%	79%
Ich fühle mich gut informiert über das, was mein Kind im Internet/in den Medien tut.	75%	88%	90%	78%	75%	73%	74%	64%	67%	71%
Ich sehe mich selbst als Vorbild für die Mediennutzung meines Kindes.	69%	65%	71%	65%	71%	76%	63%	64%	74%	69%
Ich wünsche mir Unterstützung/Anleitung zum Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes.	22%	28%	33%	26%	21%	27%	19%	16%	23%	9%
Ich bin aufgrund der Mediennutzung meines Kindes in großer Sorge.	22%	23%	32%	30%	19%	23%	15%	20%	25%	13%
Ich fühle mich im Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes sehr unsicher.	19%	18%	24%	24%	16%	16%	20%	19%	26%	10%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F47-F52:**  
**Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?**

**Übersicht: trifft (eher) zu**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Ich fühle mich in der Lage, mein Kind im Hinblick auf eine 'gesunde' Mediennutzung gut anzuleiten.	82%	85%	83%	78%	76%	86%	82%	78%	78%	80%	84%	83%	78%
Ich fühle mich gut informiert über das, was mein Kind im Internet/in den Medien tut.	75%	85%	74%	67%	64%	86%	73%	68%	67%	77%	74%	75%	76%
Ich sehe mich selbst als Vorbild für die Mediennutzung meines Kindes.	69%	67%	74%	72%	73%	68%	66%	65%	64%	67%	70%	70%	65%
Ich wünsche mir Unterstützung/Anleitung zum Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes.	22%	31%	25%	15%	20%	27%	19%	17%	20%	23%	21%	22%	22%
Ich bin aufgrund der Mediennutzung meines Kindes in großer Sorge.	22%	30%	20%	20%	26%	27%	18%	17%	19%	23%	20%	22%	22%
Ich fühle mich im Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes sehr unsicher.	19%	25%	20%	17%	24%	19%	15%	18%	21%	19%	19%	20%	17%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F47:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich gut informiert über das, was mein Kind im Internet/in den Medien tut.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	4%	5%	3%	6%	2%	6%	3%	4%	5%	5%	4%	2%	4%	7%	7%	6%
trifft eher nicht zu	19%	23%	17%	10%	20%	22%	17%	19%	22%	19%	20%	12%	21%	24%	26%	21%
trifft eher zu	53%	52%	55%	50%	54%	54%	49%	56%	53%	55%	51%	51%	56%	52%	52%	52%
trifft zu	22%	20%	24%	30%	23%	16%	30%	20%	19%	20%	24%	34%	18%	15%	13%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	3%	*	2%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	24%	28%	20%	16%	23%	29%	19%	23%	27%	23%	24%	14%	24%	31%	34%	27%
trifft (eher) zu	75%	71%	79%	81%	77%	70%	80%	76%	72%	75%	75%	86%	74%	67%	66%	71%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F47:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich gut informiert über das, was mein Kind im Internet/in den Medien tut.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	4%	2%	*	4%	2%	7%	2%	10%	5%	6%
trifft eher nicht zu	19%	10%	9%	17%	23%	19%	21%	25%	28%	21%
trifft eher zu	53%	53%	44%	58%	55%	52%	61%	46%	58%	52%
trifft zu	22%	36%	46%	20%	20%	20%	13%	18%	8%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	1%	-	1%	4%	*	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	24%	11%	10%	21%	25%	26%	22%	35%	32%	27%
trifft (eher) zu	75%	88%	90%	78%	75%	73%	74%	64%	67%	71%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F47:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich gut informiert über das, was mein Kind im Internet/in den Medien tut.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	4%	2%	4%	8%	9%	2%	4%	6%	6%	5%	4%	4%	5%
trifft eher nicht zu	19%	12%	20%	23%	26%	12%	22%	25%	27%	18%	21%	20%	18%
trifft eher zu	53%	59%	52%	55%	54%	43%	61%	50%	50%	53%	53%	54%	50%
trifft zu	22%	26%	22%	13%	9%	44%	13%	18%	18%	23%	21%	21%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	2%	1%	*	1%	1%	-	1%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	24%	14%	23%	31%	35%	13%	26%	31%	33%	23%	24%	24%	22%
trifft (eher) zu	75%	85%	74%	67%	64%	86%	73%	68%	67%	77%	74%	75%	76%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F48:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich in der Lage, mein Kind im Hinblick auf eine 'gesunde' Mediennutzung gut anzuleiten.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	3%	4%	2%	4%	2%	4%	4%	3%	2%	3%	3%	1%	2%	5%	5%	5%
trifft eher nicht zu	13%	15%	13%	11%	14%	13%	11%	14%	14%	13%	14%	13%	13%	14%	15%	12%
trifft eher zu	54%	54%	53%	50%	53%	56%	51%	54%	55%	52%	55%	47%	56%	57%	62%	48%
trifft zu	28%	26%	31%	31%	29%	25%	31%	27%	26%	30%	27%	39%	26%	21%	15%	31%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	3%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	3%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	16%	19%	14%	15%	16%	17%	15%	17%	17%	16%	17%	14%	16%	19%	20%	18%
trifft (eher) zu	82%	80%	83%	82%	82%	81%	83%	81%	81%	82%	82%	86%	82%	78%	77%	79%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F48:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich in der Lage, mein Kind im Hinblick auf eine 'gesunde' Mediennutzung gut anzuleiten.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	3%	1%	-	2%	1%	6%	1%	6%	4%	5%
trifft eher nicht zu	13%	15%	9%	15%	16%	13%	11%	8%	22%	12%
trifft eher zu	54%	45%	47%	50%	52%	53%	64%	63%	61%	48%
trifft zu	28%	40%	44%	31%	31%	27%	20%	20%	10%	31%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	1%	1%	-	1%	4%	2%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	16%	15%	9%	17%	17%	19%	12%	14%	26%	18%
trifft (eher) zu	82%	85%	91%	82%	83%	80%	84%	83%	71%	79%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F48:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich in der Lage, mein Kind im Hinblick auf eine 'gesunde' Mediennutzung gut anzuleiten.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	3%	1%	1%	7%	7%	1%	4%	3%	3%	4%	2%	2%	5%
trifft eher nicht zu	13%	13%	14%	12%	13%	12%	13%	16%	17%	14%	12%	13%	14%
trifft eher zu	54%	48%	51%	57%	61%	47%	62%	57%	63%	50%	57%	56%	48%
trifft zu	28%	38%	32%	21%	15%	40%	21%	21%	15%	30%	27%	27%	31%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	3%	3%	*	1%	2%	2%	2%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	16%	14%	15%	19%	21%	13%	17%	19%	20%	18%	14%	15%	19%
trifft (eher) zu	82%	85%	83%	78%	76%	86%	82%	78%	78%	80%	84%	83%	78%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F49:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich sehe mich selbst als Vorbild für die Mediennutzung meines Kindes.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	6%	8%	4%	10%	3%	7%	7%	7%	3%	5%	7%	4%	5%	7%	7%	8%
trifft eher nicht zu	23%	25%	21%	27%	24%	17%	26%	20%	24%	22%	24%	26%	22%	20%	22%	18%
trifft eher zu	43%	47%	40%	34%	44%	47%	44%	44%	42%	44%	43%	39%	45%	46%	47%	43%
trifft zu	26%	18%	32%	25%	26%	25%	22%	25%	27%	27%	24%	29%	25%	23%	22%	26%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	4%	6%	2%	3%	2%	3%	3%	3%	3%	2%	3%	4%	2%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	28%	32%	25%	36%	28%	25%	33%	28%	27%	26%	30%	30%	27%	28%	29%	25%
trifft (eher) zu	69%	65%	72%	58%	70%	72%	65%	69%	69%	71%	66%	67%	70%	69%	69%	69%



**F49:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich sehe mich selbst als Vorbild für die Mediennutzung meines Kindes.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	6%	7%	1%	6%	4%	7%	3%	7%	7%	8%
trifft eher nicht zu	23%	27%	25%	25%	22%	13%	30%	28%	16%	18%
trifft eher zu	43%	41%	41%	34%	42%	49%	45%	39%	56%	43%
trifft zu	26%	25%	31%	31%	29%	27%	19%	25%	18%	26%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	2%	4%	2%	4%	4%	1%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	28%	34%	27%	31%	27%	20%	33%	35%	23%	25%
trifft (eher) zu	69%	65%	71%	65%	71%	76%	63%	64%	74%	69%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F49:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich sehe mich selbst als Vorbild für die Mediennutzung meines Kindes.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	6%	3%	3%	8%	8%	6%	7%	7%	6%	7%	4%	4%	9%
trifft eher nicht zu	23%	27%	20%	18%	17%	24%	24%	23%	27%	23%	23%	22%	23%
trifft eher zu	43%	41%	44%	46%	45%	36%	46%	46%	50%	45%	42%	45%	40%
trifft zu	26%	26%	30%	27%	29%	32%	20%	20%	15%	23%	28%	26%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	3%	2%	2%	2%	3%	5%	3%	3%	3%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	28%	30%	23%	25%	25%	30%	31%	30%	33%	30%	27%	27%	32%
trifft (eher) zu	69%	67%	74%	72%	73%	68%	66%	65%	64%	67%	70%	70%	65%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F50:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich bin aufgrund der Mediennutzung meines Kindes in großer Sorge.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	35%	33%	36%	29%	32%	42%	34%	35%	35%	31%	38%	34%	31%	38%	33%	47%
trifft eher nicht zu	42%	41%	44%	43%	44%	39%	41%	42%	44%	44%	41%	37%	49%	41%	43%	38%
trifft eher zu	16%	19%	14%	15%	18%	14%	15%	18%	16%	17%	16%	20%	15%	14%	15%	12%
trifft zu	6%	7%	5%	10%	5%	4%	9%	5%	4%	7%	5%	9%	4%	5%	7%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	3%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	77%	74%	80%	72%	76%	81%	75%	76%	79%	75%	79%	71%	80%	79%	76%	85%
trifft (eher) zu	22%	25%	19%	25%	23%	18%	24%	23%	20%	23%	21%	28%	19%	19%	23%	13%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F50:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich bin aufgrund der Mediennutzung meines Kindes in großer Sorge.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	35%	32%	36%	35%	32%	29%	31%	34%	32%	47%
trifft eher nicht zu	42%	45%	31%	35%	49%	47%	51%	44%	43%	38%
trifft eher zu	16%	18%	17%	25%	16%	16%	13%	15%	16%	12%
trifft zu	6%	5%	15%	5%	2%	7%	2%	5%	9%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	3%	3%	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	77%	77%	67%	69%	81%	76%	82%	77%	75%	85%
trifft (eher) zu	22%	23%	32%	30%	19%	23%	15%	20%	25%	13%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F50:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich bin aufgrund der Mediennutzung meines Kindes in großer Sorge.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	35%	30%	32%	30%	25%	39%	29%	47%	41%	34%	35%	33%	39%
trifft eher nicht zu	42%	39%	46%	46%	46%	34%	52%	35%	40%	41%	43%	44%	37%
trifft eher zu	16%	21%	14%	15%	18%	19%	16%	13%	12%	17%	15%	17%	14%
trifft zu	6%	9%	6%	5%	8%	8%	2%	4%	6%	7%	5%	5%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	3%	3%	*	*	1%	*	1%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	77%	70%	78%	77%	71%	73%	81%	82%	81%	75%	79%	77%	76%
trifft (eher) zu	22%	30%	20%	20%	26%	27%	18%	17%	19%	23%	20%	22%	22%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F51:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich im Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes sehr unsicher.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	39%	38%	39%	31%	39%	42%	40%	39%	38%	38%	39%	38%	37%	41%	36%	50%
trifft eher nicht zu	41%	41%	40%	43%	40%	40%	41%	40%	41%	39%	42%	39%	44%	39%	40%	38%
trifft eher zu	14%	15%	14%	11%	17%	11%	10%	13%	18%	15%	13%	14%	14%	14%	17%	9%
trifft zu	5%	5%	5%	10%	3%	5%	8%	6%	1%	5%	4%	8%	3%	4%	6%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	5%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	79%	79%	80%	74%	79%	82%	81%	79%	79%	77%	82%	76%	81%	80%	75%	88%
trifft (eher) zu	19%	20%	18%	21%	20%	16%	18%	19%	19%	21%	17%	22%	17%	18%	23%	10%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**F51:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich im Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes sehr unsicher.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	39%	41%	39%	33%	45%	41%	25%	41%	31%	50%
trifft eher nicht zu	41%	39%	37%	41%	39%	41%	53%	37%	42%	38%
trifft eher zu	14%	14%	11%	19%	14%	11%	18%	17%	17%	9%
trifft zu	5%	4%	13%	5%	2%	5%	2%	2%	9%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	1%	2%	-	1%	3%	3%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	79%	80%	76%	74%	84%	83%	77%	78%	73%	88%
trifft (eher) zu	19%	18%	24%	24%	16%	16%	20%	19%	26%	10%

**F51:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich fühle mich im Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes sehr unsicher.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	39%	35%	39%	40%	35%	40%	35%	43%	37%	41%	37%	38%	40%
trifft eher nicht zu	41%	38%	39%	40%	38%	40%	50%	37%	41%	39%	43%	41%	41%
trifft eher zu	14%	17%	15%	14%	20%	12%	14%	13%	14%	14%	14%	16%	10%
trifft zu	5%	8%	5%	3%	4%	7%	1%	5%	7%	5%	5%	4%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	2%	3%	1%	*	2%	1%	1%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	79%	73%	78%	80%	73%	80%	84%	80%	78%	80%	80%	79%	81%
trifft (eher) zu	19%	25%	20%	17%	24%	19%	15%	18%	21%	19%	19%	20%	17%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F52:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich wünsche mir Unterstützung/Anleitung zum Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
trifft nicht zu	46%	46%	47%	37%	44%	54%	51%	47%	43%	45%	47%	43%	41%	54%	48%	64%
trifft eher nicht zu	30%	29%	30%	30%	31%	27%	23%	31%	32%	28%	31%	26%	35%	28%	31%	23%
trifft eher zu	15%	17%	13%	16%	17%	12%	15%	14%	16%	17%	13%	19%	16%	10%	13%	6%
trifft zu	7%	6%	8%	13%	6%	5%	9%	5%	7%	7%	8%	10%	6%	5%	7%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	4%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	2%	2%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	76%	75%	77%	67%	76%	81%	74%	78%	75%	74%	78%	69%	76%	82%	79%	87%
trifft (eher) zu	22%	24%	21%	29%	23%	17%	24%	19%	23%	23%	21%	29%	22%	16%	20%	9%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F52:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich wünsche mir Unterstützung/Anleitung zum Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
trifft nicht zu	46%	40%	43%	46%	42%	34%	46%	49%	47%	64%
trifft eher nicht zu	30%	29%	22%	27%	37%	36%	32%	32%	30%	23%
trifft eher zu	15%	19%	21%	18%	17%	16%	14%	11%	15%	6%
trifft zu	7%	8%	12%	9%	4%	11%	5%	5%	8%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	3%	1%	-	2%	4%	3%	*	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	76%	70%	64%	73%	79%	71%	78%	81%	76%	87%
trifft (eher) zu	22%	28%	33%	26%	21%	27%	19%	16%	23%	9%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F52:**

Als nächstes geht es darum, wie sicher Sie sich im Umgang mit der Mediennutzung Ihres Kindes fühlen. Dabei geht es um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Wie gut treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Ich wünsche mir Unterstützung/Anleitung zum Umgang mit der Mediennutzung meines Kindes.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
trifft nicht zu	46%	41%	41%	53%	45%	45%	41%	55%	51%	51%	43%	45%	50%
trifft eher nicht zu	30%	25%	31%	29%	32%	27%	39%	26%	29%	24%	34%	32%	25%
trifft eher zu	15%	24%	17%	10%	13%	14%	14%	11%	14%	16%	14%	15%	14%
trifft zu	7%	7%	8%	5%	7%	13%	5%	6%	6%	7%	7%	7%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	3%	3%	3%	1%	1%	2%	*	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
trifft (eher) nicht zu	76%	66%	72%	82%	77%	72%	80%	82%	80%	75%	77%	76%	75%
trifft (eher) zu	22%	31%	25%	15%	20%	27%	19%	17%	20%	23%	21%	22%	22%

**F53-F62:**  
**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.**  
**Wie zufrieden sind Sie ...**

**Übersicht: eher zufrieden/ sehr zufrieden/ äußerst zufrieden**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, positive Erlebnisse miteinander zu teilen?	89%	90%	89%	82%	91%	90%	83%	92%	90%	89%	90%	88%	89%	90%	88%	93%
mit der Art und Weise, wie die Familienmitglieder sich umeinander sorgen?	88%	88%	88%	86%	88%	89%	83%	89%	91%	89%	87%	86%	87%	91%	90%	92%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, flexibel zu sein?	85%	85%	86%	77%	87%	86%	76%	90%	87%	86%	85%	82%	87%	88%	85%	91%
damit, wie nah die Familienmitglieder einander sind?	84%	85%	83%	78%	85%	86%	80%	83%	88%	84%	84%	83%	85%	85%	83%	87%
mit der Qualität der Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern?	82%	83%	81%	77%	84%	82%	78%	81%	85%	82%	82%	80%	81%	84%	82%	87%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, Konflikte zu lösen?	82%	82%	81%	74%	83%	83%	80%	82%	83%	82%	82%	80%	81%	84%	82%	86%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, mit Stress umzugehen?	80%	80%	80%	72%	81%	82%	79%	80%	81%	81%	80%	75%	81%	83%	82%	86%
mit der Art und Weise, wie Probleme besprochen werden?	80%	81%	79%	79%	79%	82%	77%	81%	81%	80%	80%	78%	78%	84%	82%	87%
mit der Angemessenheit von Kritik, die geäußert wird?	79%	81%	78%	75%	80%	81%	77%	78%	81%	79%	79%	81%	78%	79%	77%	82%
mit der Menge der Zeit, die Sie als Familie zusammen verbringen?	74%	73%	75%	61%	77%	76%	66%	76%	76%	73%	75%	69%	75%	77%	76%	79%

**F53-F62:**  
**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.**  
**Wie zufrieden sind Sie ...**

**Übersicht: eher zufrieden/ sehr zufrieden/ äußerst zufrieden**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, positive Erlebnisse miteinander zu teilen?	89%	88%	88%	90%	90%	88%	90%	83%	93%	93%
mit der Art und Weise, wie die Familienmitglieder sich umeinander sorgen?	88%	87%	83%	89%	89%	88%	84%	89%	90%	92%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, flexibel zu sein?	85%	87%	79%	79%	85%	86%	90%	83%	88%	91%
damit, wie nah die Familienmitglieder einander sind?	84%	82%	81%	85%	86%	80%	89%	81%	86%	87%
mit der Qualität der Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern?	82%	85%	74%	82%	81%	79%	84%	82%	81%	87%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, Konflikte zu lösen?	82%	82%	78%	81%	84%	79%	81%	86%	78%	86%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, mit Stress umzugehen?	80%	75%	76%	74%	82%	80%	82%	77%	87%	86%
mit der Art und Weise, wie Probleme besprochen werden?	80%	79%	77%	77%	81%	75%	78%	81%	82%	87%
mit der Angemessenheit von Kritik, die geäußert wird?	79%	83%	79%	81%	84%	70%	78%	76%	77%	82%
mit der Menge der Zeit, die Sie als Familie zusammen verbringen?	74%	80%	61%	68%	77%	76%	72%	71%	80%	79%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F53-F62:**  
**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.**  
**Wie zufrieden sind Sie ...**

**Übersicht: eher zufrieden/ sehr zufrieden/ äußerst zufrieden**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, positive Erlebnisse miteinander zu teilen?	89%	90%	90%	87%	83%	87%	89%	93%	93%	87%	92%	91%	86%
mit der Art und Weise, wie die Familienmitglieder sich umeinander sorgen?	88%	90%	87%	91%	91%	82%	87%	91%	89%	87%	90%	89%	85%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, flexibel zu sein?	85%	84%	85%	87%	84%	79%	88%	88%	87%	86%	85%	87%	83%
damit, wie nah die Familienmitglieder einander sind?	84%	85%	85%	83%	80%	80%	85%	87%	87%	82%	86%	86%	81%
mit der Qualität der Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern?	82%	84%	81%	81%	78%	77%	82%	87%	86%	82%	82%	83%	80%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, Konflikte zu lösen?	82%	80%	81%	84%	84%	81%	81%	84%	81%	82%	82%	84%	78%
mit der Fähigkeit Ihrer Familie, mit Stress umzugehen?	80%	76%	80%	85%	83%	74%	82%	82%	80%	79%	81%	81%	78%
mit der Art und Weise, wie Probleme besprochen werden?	80%	79%	80%	81%	79%	76%	76%	86%	85%	78%	82%	81%	78%
mit der Angemessenheit von Kritik, die geäußert wird?	79%	81%	79%	77%	75%	82%	76%	81%	79%	79%	80%	81%	74%
mit der Menge der Zeit, die Sie als Familie zusammen verbringen?	74%	73%	71%	75%	71%	66%	79%	79%	80%	72%	76%	76%	70%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F53:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**damit, wie nah die Familienmitglieder einander sind?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	5%	5%	6%	6%	5%	5%	8%	6%	4%	4%	6%	6%	6%	4%	4%	4%
Etwas unzufrieden	9%	8%	9%	9%	9%	9%	8%	11%	8%	10%	8%	9%	7%	11%	12%	9%
Eher zufrieden	25%	29%	21%	19%	25%	27%	30%	22%	25%	25%	24%	22%	28%	23%	25%	20%
Sehr zufrieden	45%	44%	46%	48%	44%	45%	38%	44%	49%	44%	45%	45%	44%	46%	48%	43%
Äußerst zufrieden	15%	13%	16%	11%	17%	13%	12%	17%	14%	15%	14%	15%	13%	16%	10%	24%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	14%	13%	15%	15%	14%	14%	16%	17%	11%	14%	14%	15%	13%	15%	16%	12%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	84%	85%	83%	78%	85%	86%	80%	83%	88%	84%	84%	83%	85%	85%	83%	87%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F53:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**damit, wie nah die Familienmitglieder einander sind?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	5%	10%	6%	3%	9%	8%	2%	6%	2%	4%
Etwas unzufrieden	9%	8%	8%	11%	5%	10%	5%	13%	12%	9%
Eher zufrieden	25%	17%	24%	25%	30%	28%	27%	22%	29%	20%
Sehr zufrieden	45%	50%	35%	51%	45%	42%	45%	47%	49%	43%
Äußerst zufrieden	15%	16%	21%	8%	12%	11%	16%	12%	9%	24%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	6%	*	*	1%	4%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	14%	18%	13%	15%	14%	18%	7%	19%	14%	12%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	84%	82%	81%	85%	86%	80%	89%	81%	86%	87%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F53:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**damit, wie nah die Familienmitglieder einander sind?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	5%	6%	5%	3%	3%	7%	8%	5%	5%	6%	5%	5%	6%
Etwas unzufrieden	9%	9%	6%	14%	17%	9%	7%	8%	8%	9%	8%	8%	10%
Eher zufrieden	25%	25%	26%	24%	28%	20%	31%	22%	22%	27%	22%	24%	25%
Sehr zufrieden	45%	45%	44%	44%	43%	44%	44%	48%	53%	41%	49%	45%	45%
Äußerst zufrieden	15%	15%	15%	9%	9%	16%	11%	16%	12%	14%	15%	17%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	3%	-	-	5%	*	1%	*	2%	1%	*	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	14%	15%	11%	17%	20%	16%	15%	13%	13%	16%	13%	14%	15%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	84%	85%	85%	83%	80%	80%	85%	87%	87%	82%	86%	86%	81%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F54:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, mit Stress umzugehen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	4%	4%	5%	4%	3%	5%	4%	4%	5%	3%	6%	4%	3%	3%	2%
Etwas unzufrieden	14%	15%	14%	14%	15%	14%	12%	16%	14%	14%	15%	17%	13%	13%	15%	11%
Eher zufrieden	39%	39%	38%	40%	39%	37%	40%	37%	39%	38%	39%	40%	42%	34%	36%	30%
Sehr zufrieden	34%	35%	33%	23%	34%	40%	31%	35%	36%	35%	33%	29%	32%	41%	38%	45%
Äußerst zufrieden	7%	7%	8%	10%	8%	5%	8%	8%	6%	8%	7%	7%	6%	9%	8%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	18%	18%	18%	20%	19%	17%	17%	19%	18%	18%	18%	23%	17%	16%	18%	13%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	80%	80%	80%	72%	81%	82%	79%	80%	81%	81%	80%	75%	81%	83%	82%	86%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F54:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind. Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, mit Stress umzugehen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	9%	3%	5%	4%	5%	2%	5%	2%	2%
Etwas unzufrieden	14%	16%	15%	20%	14%	14%	11%	18%	11%	11%
Eher zufrieden	39%	47%	38%	33%	45%	39%	43%	34%	39%	30%
Sehr zufrieden	34%	23%	27%	37%	29%	32%	36%	33%	42%	45%
Äußerst zufrieden	7%	5%	11%	4%	8%	8%	3%	9%	6%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	*	*	1%	4%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	18%	25%	18%	26%	18%	19%	14%	23%	13%	13%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	80%	75%	76%	74%	82%	80%	82%	77%	87%	86%

**F54:**

Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...

mit der Fähigkeit Ihrer Familie, mit Stress umzugehen?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	6%	5%	3%	4%	5%	2%	3%	3%	5%	3%	4%	4%
Etwas unzufrieden	14%	18%	11%	13%	13%	16%	15%	14%	16%	14%	14%	15%	13%
Eher zufrieden	39%	42%	39%	33%	38%	36%	46%	35%	35%	36%	40%	38%	40%
Sehr zufrieden	34%	28%	32%	43%	40%	30%	32%	38%	35%	34%	34%	36%	30%
Äußerst zufrieden	7%	6%	9%	9%	5%	8%	4%	9%	10%	8%	7%	7%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	-	-	5%	*	1%	1%	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	18%	24%	16%	15%	17%	21%	18%	17%	19%	19%	18%	19%	18%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	80%	76%	80%	85%	83%	74%	82%	82%	80%	79%	81%	81%	78%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F55:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, flexibel zu sein?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	3%	5%	8%	4%	2%	8%	3%	3%	4%	4%	6%	4%	3%	3%	2%
Etwas unzufrieden	9%	11%	7%	8%	8%	11%	12%	6%	9%	9%	9%	10%	8%	9%	10%	6%
Eher zufrieden	34%	35%	32%	35%	34%	33%	32%	34%	34%	32%	35%	30%	37%	33%	34%	31%
Sehr zufrieden	40%	40%	39%	30%	41%	42%	32%	44%	40%	42%	37%	38%	39%	42%	38%	47%
Äußerst zufrieden	12%	10%	14%	13%	13%	12%	11%	12%	13%	12%	13%	14%	10%	13%	13%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	13%	14%	12%	15%	12%	13%	20%	9%	12%	13%	13%	16%	11%	12%	14%	8%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	85%	85%	86%	77%	87%	86%	76%	90%	87%	86%	85%	82%	87%	88%	85%	91%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F55:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind. Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, flexibel zu sein?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	7%	6%	4%	6%	5%	1%	5%	2%	2%
Etwas unzufrieden	9%	6%	8%	16%	9%	8%	5%	11%	9%	6%
Eher zufrieden	34%	35%	29%	28%	40%	36%	36%	33%	36%	31%
Sehr zufrieden	40%	41%	32%	41%	31%	40%	47%	38%	39%	47%
Äußerst zufrieden	12%	11%	19%	10%	13%	11%	7%	12%	13%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	*	*	1%	4%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	13%	13%	15%	21%	15%	13%	6%	17%	11%	8%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	85%	87%	79%	79%	85%	86%	90%	83%	88%	91%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F55:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, flexibel zu sein?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	5%	4%	4%	5%	7%	4%	2%	2%	5%	3%	5%	3%
Etwas unzufrieden	9%	11%	7%	8%	10%	10%	8%	9%	11%	7%	10%	8%	10%
Eher zufrieden	34%	33%	32%	31%	33%	27%	43%	35%	36%	33%	34%	33%	34%
Sehr zufrieden	40%	39%	43%	43%	39%	36%	36%	40%	38%	39%	40%	42%	35%
Äußerst zufrieden	12%	12%	11%	13%	13%	15%	10%	13%	13%	14%	11%	12%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	1%	1%	5%	*	1%	*	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	13%	16%	11%	12%	15%	16%	11%	11%	12%	12%	14%	13%	13%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	85%	84%	85%	87%	84%	79%	88%	88%	87%	86%	85%	87%	83%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F56:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, positive Erlebnisse miteinander zu teilen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	4%	4%	5%	4%	3%	5%	3%	3%	4%	4%	4%	4%	3%	4%	2%
Etwas unzufrieden	5%	5%	5%	5%	5%	7%	7%	4%	6%	6%	5%	6%	4%	6%	7%	4%
Eher zufrieden	22%	25%	19%	15%	22%	24%	29%	21%	18%	21%	23%	19%	24%	22%	23%	21%
Sehr zufrieden	43%	44%	42%	38%	43%	45%	29%	46%	48%	43%	43%	43%	40%	46%	47%	44%
Äußerst zufrieden	25%	21%	28%	28%	26%	20%	25%	25%	24%	25%	24%	26%	26%	22%	18%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	9%	9%	9%	11%	9%	9%	12%	7%	9%	10%	8%	9%	9%	9%	11%	6%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	89%	90%	89%	82%	91%	90%	83%	92%	90%	89%	90%	88%	89%	90%	88%	93%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F56:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, positive Erlebnisse miteinander zu teilen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	6%	3%	2%	7%	4%	1%	3%	5%	2%
Etwas unzufrieden	5%	6%	4%	7%	3%	6%	4%	14%	1%	4%
Eher zufrieden	22%	14%	21%	23%	29%	18%	24%	20%	27%	21%
Sehr zufrieden	43%	56%	28%	47%	39%	46%	35%	45%	48%	44%
Äußerst zufrieden	25%	18%	39%	21%	22%	24%	31%	18%	18%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	*	*	1%	4%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	9%	12%	6%	9%	10%	11%	6%	16%	6%	6%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	89%	88%	88%	90%	90%	88%	90%	83%	93%	93%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F56:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, positive Erlebnisse miteinander zu teilen?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	4%	4%	3%	4%	4%	4%	3%	4%	5%	3%	4%	4%
Etwas unzufrieden	5%	7%	2%	9%	12%	4%	6%	3%	3%	6%	5%	5%	6%
Eher zufrieden	22%	19%	24%	20%	19%	20%	23%	25%	28%	24%	20%	21%	25%
Sehr zufrieden	43%	48%	35%	46%	46%	37%	45%	45%	47%	41%	45%	45%	39%
Äußerst zufrieden	25%	23%	31%	21%	18%	31%	21%	23%	17%	23%	27%	26%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	1%	1%	5%	*	1%	*	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	9%	10%	7%	12%	16%	8%	10%	6%	7%	11%	7%	9%	10%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	89%	90%	90%	87%	83%	87%	89%	93%	93%	87%	92%	91%	86%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F57:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Qualität der Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	4%	4%	4%	4%	4%	7%	4%	1%	4%	4%	4%	5%	2%	2%	2%
Etwas unzufrieden	13%	12%	13%	12%	12%	14%	10%	14%	13%	13%	12%	13%	12%	14%	16%	11%
Eher zufrieden	38%	39%	37%	37%	37%	38%	40%	34%	40%	39%	36%	38%	42%	34%	34%	33%
Sehr zufrieden	36%	37%	34%	30%	37%	37%	30%	36%	37%	34%	38%	34%	33%	40%	39%	41%
Äußerst zufrieden	9%	7%	10%	10%	10%	7%	8%	11%	7%	9%	9%	9%	7%	10%	8%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	17%	16%	17%	16%	16%	18%	18%	18%	14%	17%	16%	17%	17%	16%	18%	12%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	82%	83%	81%	77%	84%	82%	78%	81%	85%	82%	82%	80%	81%	84%	82%	87%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F57:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind. Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Qualität der Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	5%	4%	4%	6%	9%	1%	3%	2%	2%
Etwas unzufrieden	13%	10%	16%	13%	13%	12%	10%	14%	17%	11%
Eher zufrieden	38%	42%	35%	36%	40%	43%	42%	32%	36%	33%
Sehr zufrieden	36%	37%	28%	36%	35%	28%	35%	43%	36%	41%
Äußerst zufrieden	9%	6%	11%	10%	6%	8%	7%	7%	9%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	*	*	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	17%	15%	20%	17%	18%	20%	11%	17%	19%	12%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	82%	85%	74%	82%	81%	79%	84%	82%	81%	87%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F57:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Qualität der Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	4%	5%	2%	2%	5%	5%	2%	2%	5%	3%	4%	4%
Etwas unzufrieden	13%	12%	11%	17%	20%	14%	12%	10%	11%	11%	14%	13%	13%
Eher zufrieden	38%	42%	41%	36%	36%	33%	43%	31%	31%	41%	34%	37%	39%
Sehr zufrieden	36%	34%	30%	37%	36%	33%	35%	44%	43%	32%	39%	37%	33%
Äußerst zufrieden	9%	8%	10%	8%	5%	11%	4%	12%	12%	8%	10%	9%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	*	*	5%	*	1%	*	2%	1%	*	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	17%	16%	16%	19%	22%	19%	17%	12%	13%	16%	17%	17%	16%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	82%	84%	81%	81%	78%	77%	82%	87%	86%	82%	82%	83%	80%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F58:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, Konflikte zu lösen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	3%	4%	4%	4%	3%	5%	3%	4%	4%	3%	5%	4%	2%	3%	1%
Etwas unzufrieden	13%	13%	13%	14%	12%	14%	11%	15%	12%	13%	13%	12%	13%	14%	14%	13%
Eher zufrieden	36%	34%	38%	35%	37%	35%	30%	36%	40%	36%	37%	37%	39%	33%	34%	31%
Sehr zufrieden	37%	39%	35%	28%	38%	40%	39%	36%	37%	37%	37%	34%	36%	41%	39%	44%
Äußerst zufrieden	9%	9%	9%	11%	8%	8%	11%	10%	6%	9%	9%	9%	7%	10%	9%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	17%	16%	17%	18%	16%	17%	16%	18%	16%	17%	16%	17%	17%	16%	17%	14%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	82%	82%	81%	74%	83%	83%	80%	82%	83%	82%	82%	80%	81%	84%	82%	86%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**F58:**

Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...

mit der Fähigkeit Ihrer Familie, Konflikte zu lösen?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	10%	1%	4%	6%	5%	2%	3%	4%	1%
Etwas unzufrieden	13%	8%	15%	14%	10%	15%	13%	10%	18%	13%
Eher zufrieden	36%	41%	28%	44%	37%	43%	37%	33%	36%	31%
Sehr zufrieden	37%	35%	37%	29%	39%	29%	39%	45%	34%	44%
Äußerst zufrieden	9%	6%	13%	9%	8%	7%	5%	9%	9%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	*	*	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	17%	18%	16%	18%	16%	20%	15%	13%	22%	14%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	82%	82%	78%	81%	84%	79%	81%	86%	78%	86%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F58:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Fähigkeit Ihrer Familie, Konflikte zu lösen?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	5%	6%	2%	3%	5%	3%	3%	4%	5%	3%	4%	4%
Etwas unzufrieden	13%	15%	9%	14%	13%	10%	16%	13%	15%	11%	14%	12%	14%
Eher zufrieden	36%	40%	33%	35%	39%	34%	45%	31%	29%	38%	35%	37%	35%
Sehr zufrieden	37%	32%	39%	40%	38%	36%	32%	42%	41%	37%	37%	37%	36%
Äußerst zufrieden	9%	8%	9%	9%	7%	10%	5%	11%	11%	7%	10%	10%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	*	*	5%	*	1%	*	2%	1%	*	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	17%	20%	15%	16%	16%	15%	18%	15%	19%	16%	17%	16%	18%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	82%	80%	81%	84%	84%	81%	81%	84%	81%	82%	82%	84%	78%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F59:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Menge der Zeit, die Sie als Familie zusammen verbringen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	5%	3%	7%	10%	4%	4%	8%	5%	4%	5%	6%	8%	4%	4%	5%	2%
Etwas unzufrieden	19%	23%	16%	21%	19%	19%	22%	19%	19%	21%	17%	20%	19%	19%	19%	18%
Eher zufrieden	39%	37%	41%	31%	42%	39%	33%	40%	41%	37%	41%	35%	44%	39%	40%	37%
Sehr zufrieden	29%	30%	28%	26%	28%	31%	25%	30%	30%	28%	29%	28%	26%	32%	33%	31%
Äußerst zufrieden	6%	6%	6%	3%	7%	6%	7%	6%	5%	7%	5%	7%	5%	6%	3%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	25%	26%	23%	31%	23%	23%	30%	23%	23%	26%	23%	28%	23%	23%	24%	21%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	74%	73%	75%	61%	77%	76%	66%	76%	76%	73%	75%	69%	75%	77%	76%	79%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F59:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Menge der Zeit, die Sie als Familie zusammen verbringen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	5%	3%	11%	10%	5%	5%	2%	5%	5%	2%
Etwas unzufrieden	19%	17%	21%	21%	18%	17%	22%	23%	15%	18%
Eher zufrieden	39%	40%	35%	29%	46%	47%	39%	38%	41%	37%
Sehr zufrieden	29%	32%	20%	33%	28%	23%	27%	30%	35%	31%
Äußerst zufrieden	6%	8%	6%	7%	3%	5%	6%	3%	4%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	*	2%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	25%	20%	33%	31%	23%	22%	24%	28%	20%	21%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	74%	80%	61%	68%	77%	76%	72%	71%	80%	79%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F59:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind. Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Menge der Zeit, die Sie als Familie zusammen verbringen?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	5%	6%	5%	4%	4%	11%	3%	4%	6%	7%	4%	5%	7%
Etwas unzufrieden	19%	21%	21%	21%	25%	19%	17%	16%	13%	20%	19%	19%	20%
Eher zufrieden	39%	36%	39%	37%	36%	33%	48%	40%	44%	41%	37%	39%	39%
Sehr zufrieden	29%	28%	26%	31%	32%	28%	27%	33%	33%	26%	32%	30%	26%
Äußerst zufrieden	6%	9%	6%	7%	3%	4%	4%	6%	3%	5%	7%	6%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	4%	*	*	5%	*	1%	*	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	25%	27%	26%	25%	29%	29%	21%	20%	19%	26%	23%	24%	26%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	74%	73%	71%	75%	71%	66%	79%	79%	80%	72%	76%	76%	70%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F60:**

Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...

mit der Art und Weise, wie Probleme besprochen werden?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	3%	6%	6%	4%	4%	5%	4%	4%	4%	5%	5%	4%	5%	2%	
Etwas unzufrieden	14%	15%	14%	6%	17%	14%	13%	15%	14%	14%	14%	15%	15%	12%	13%	11%
Eher zufrieden	39%	37%	40%	49%	36%	39%	41%	38%	40%	37%	41%	40%	42%	35%	35%	35%
Sehr zufrieden	33%	38%	28%	21%	35%	35%	27%	34%	34%	34%	32%	29%	29%	39%	38%	41%
Äußerst zufrieden	9%	7%	10%	9%	9%	8%	10%	9%	6%	10%	7%	9%	7%	10%	9%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	3%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	18%	17%	19%	12%	21%	18%	18%	19%	18%	19%	18%	20%	20%	16%	18%	12%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	80%	81%	79%	79%	79%	82%	77%	81%	81%	80%	80%	78%	78%	84%	82%	87%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F60:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind. Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Art und Weise, wie Probleme besprochen werden?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	*	6%	7%	5%	8%	1%	7%	4%	2%
Etwas unzufrieden	14%	19%	11%	16%	14%	16%	17%	11%	14%	11%
Eher zufrieden	39%	39%	34%	47%	47%	42%	37%	30%	39%	35%
Sehr zufrieden	33%	33%	31%	23%	27%	24%	36%	41%	35%	41%
Äußerst zufrieden	9%	7%	12%	7%	8%	8%	5%	10%	8%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	*	*	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	18%	20%	17%	23%	19%	24%	18%	18%	18%	12%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	80%	79%	77%	77%	81%	75%	78%	81%	82%	87%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F60:**

Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...

mit der Art und Weise, wie Probleme besprochen werden?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	5%	4%	4%	5%	5%	5%	4%	5%	6%	3%	3%	7%
Etwas unzufrieden	14%	16%	13%	15%	16%	14%	18%	9%	10%	14%	14%	15%	11%
Eher zufrieden	39%	39%	39%	32%	32%	40%	45%	38%	38%	41%	37%	38%	40%
Sehr zufrieden	33%	32%	32%	36%	35%	26%	26%	42%	41%	30%	34%	34%	29%
Äußerst zufrieden	9%	8%	8%	13%	12%	9%	5%	7%	6%	7%	10%	8%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	*	*	5%	*	1%	*	2%	1%	*	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	18%	21%	17%	19%	21%	19%	23%	13%	15%	20%	17%	19%	18%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	80%	79%	80%	81%	79%	76%	76%	86%	85%	78%	82%	81%	78%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F61:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Angemessenheit von Kritik, die geäußert wird?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	4%	2%	5%	3%	4%	4%	5%	4%	3%	4%	4%	3%	5%	3%	4%	2%
Etwas unzufrieden	15%	16%	14%	15%	16%	14%	14%	17%	14%	15%	15%	13%	16%	16%	17%	14%
Eher zufrieden	43%	43%	43%	43%	42%	45%	44%	42%	43%	39%	47%	46%	42%	41%	44%	37%
Sehr zufrieden	30%	32%	29%	23%	31%	31%	28%	29%	32%	34%	26%	30%	31%	29%	24%	38%
Äußerst zufrieden	6%	6%	7%	9%	7%	4%	5%	7%	6%	6%	7%	6%	5%	8%	8%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	19%	18%	20%	17%	20%	18%	19%	20%	17%	19%	18%	17%	20%	20%	22%	16%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	79%	81%	78%	75%	80%	81%	77%	78%	81%	79%	79%	81%	78%	79%	77%	82%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F61:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Angemessenheit von Kritik, die geäußert wird?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	4%	1%	4%	6%	5%	9%	1%	9%	*	2%
Etwas unzufrieden	15%	16%	11%	13%	11%	20%	16%	13%	22%	14%
Eher zufrieden	43%	49%	41%	48%	43%	37%	46%	43%	46%	37%
Sehr zufrieden	30%	29%	30%	30%	35%	29%	27%	25%	24%	38%
Äußerst zufrieden	6%	5%	8%	4%	6%	4%	5%	9%	8%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	*	*	1%	4%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	19%	17%	15%	18%	16%	28%	18%	22%	22%	16%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	79%	83%	79%	81%	84%	70%	78%	76%	77%	82%



**F61:**

Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...

mit der Angemessenheit von Kritik, die geäußert wird?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	4%	2%	5%	5%	8%	5%	5%	1%	1%	5%	3%	4%	5%
Etwas unzufrieden	15%	17%	13%	16%	16%	9%	19%	16%	19%	15%	15%	14%	17%
Eher zufrieden	43%	45%	37%	37%	40%	47%	47%	46%	49%	46%	40%	44%	41%
Sehr zufrieden	30%	32%	37%	33%	28%	28%	25%	26%	21%	26%	34%	31%	27%
Äußerst zufrieden	6%	4%	5%	8%	7%	7%	4%	9%	9%	6%	6%	6%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	3%	1%	1%	5%	*	2%	2%	2%	2%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	19%	19%	18%	22%	24%	14%	24%	17%	20%	19%	18%	18%	21%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	79%	81%	79%	77%	75%	82%	76%	81%	79%	79%	80%	81%	74%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F62:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Art und Weise, wie die Familienmitglieder sich umeinander sorgen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Sehr unzufrieden	3%	3%	4%	3%	4%	3%	6%	3%	2%	4%	3%	5%	4%	2%	2%	1%
Etwas unzufrieden	7%	7%	7%	3%	7%	8%	6%	7%	7%	5%	9%	7%	7%	7%	8%	6%
Eher zufrieden	25%	26%	24%	20%	27%	24%	29%	23%	25%	27%	22%	21%	28%	25%	25%	24%
Sehr zufrieden	40%	41%	39%	46%	35%	44%	32%	43%	41%	37%	43%	40%	39%	40%	40%	41%
Äußerst zufrieden	24%	22%	25%	20%	26%	21%	22%	23%	25%	26%	22%	25%	20%	26%	25%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	10%	10%	10%	6%	11%	11%	12%	11%	8%	9%	11%	11%	11%	9%	10%	7%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	88%	88%	88%	86%	88%	89%	83%	89%	91%	89%	87%	86%	87%	91%	90%	92%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F62:**

**Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...**

**mit der Art und Weise, wie die Familienmitglieder sich umeinander sorgen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Sehr unzufrieden	3%	9%	3%	3%	6%	5%	1%	3%	2%	1%
Etwas unzufrieden	7%	4%	8%	8%	5%	6%	11%	7%	9%	6%
Eher zufrieden	25%	24%	15%	27%	33%	27%	24%	20%	30%	24%
Sehr zufrieden	40%	37%	43%	40%	37%	43%	37%	42%	38%	41%
Äußerst zufrieden	24%	27%	25%	22%	18%	18%	24%	27%	22%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	*	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	10%	13%	11%	10%	11%	11%	11%	10%	10%	7%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	88%	87%	83%	89%	89%	88%	84%	89%	90%	92%

**F62:**

Jetzt folgen Fragen zu Ihrer Wahrnehmung der Kommunikation in Ihrer Familie. Bitte geben Sie an, wie zufrieden Sie mit den angeführten familiären Aspekten sind.  
Wie zufrieden sind Sie ...

mit der Art und Weise, wie die Familienmitglieder sich umeinander sorgen?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Sehr unzufrieden	3%	6%	4%	2%	3%	4%	3%	2%	1%	5%	2%	3%	3%
Etwas unzufrieden	7%	4%	5%	7%	6%	9%	10%	7%	10%	7%	7%	7%	7%
Eher zufrieden	25%	28%	26%	27%	28%	14%	29%	22%	23%	26%	23%	24%	25%
Sehr zufrieden	40%	35%	38%	37%	39%	46%	40%	43%	41%	40%	40%	40%	38%
Äußerst zufrieden	24%	27%	23%	27%	24%	23%	17%	25%	25%	21%	27%	24%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	*	*	5%	*	1%	*	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
sehr/ etwas unzufrieden	10%	10%	9%	9%	9%	13%	13%	9%	11%	11%	9%	10%	10%
eher/ sehr/ äußerst zufrieden	88%	90%	87%	91%	91%	82%	87%	91%	89%	87%	90%	89%	85%

**F63-F67:**

**Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.**

**Übersicht: fast immer**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Ich bin überzeugt, dass ich meine Familie um Hilfe bitten kann, wenn mich etwas beunruhigt.	85%	84%	87%	71%	90%	86%	81%	87%	87%	85%	86%	82%	86%	88%	87%	91%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Dinge mit mir bespricht und Probleme mit mir teilt.	67%	64%	70%	59%	71%	66%	62%	69%	67%	69%	65%	65%	66%	70%	69%	72%
Ich bin überzeugt, dass meine Familie meine Wünsche akzeptiert und unterstützt, neue Aktivitäten zu beginnen oder neue Richtungen einzuschlagen.	62%	60%	64%	55%	64%	62%	53%	65%	65%	62%	62%	63%	61%	62%	56%	72%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie und ich Zeit zusammen verbringen.	62%	61%	63%	54%	66%	58%	57%	65%	63%	64%	60%	63%	59%	64%	63%	64%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Zuneigung ausdrückt und auf meine Gefühle - wie Wut, Trauer und Liebe - eingeht.	61%	61%	61%	49%	64%	62%	54%	64%	62%	62%	60%	58%	62%	63%	60%	68%

**F63-F67:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

**Übersicht: fast immer**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Ich bin überzeugt, dass ich meine Familie um Hilfe bitten kann, wenn mich etwas beunruhigt.	85%	89%	79%	78%	87%	89%	81%	90%	84%	91%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Dinge mit mir bespricht und Probleme mit mir teilt.	67%	69%	58%	68%	73%	59%	66%	74%	63%	72%
Ich bin überzeugt, dass meine Familie meine Wünsche akzeptiert und unterstützt, neue Aktivitäten zu beginnen oder neue Richtungen einzuschlagen.	62%	68%	60%	62%	66%	63%	52%	56%	56%	72%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie und ich Zeit zusammen verbringen.	62%	75%	54%	61%	69%	56%	53%	66%	61%	64%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Zuneigung ausdrückt und auf meine Gefühle - wie Wut, Trauer und Liebe - eingeht.	61%	59%	55%	60%	68%	59%	59%	60%	61%	68%

**F63-F67:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

**Übersicht: fast immer**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Ich bin überzeugt, dass ich meine Familie um Hilfe bitten kann, wenn mich etwas beunruhigt.	85%	83%	84%	88%	88%	81%	88%	88%	85%	83%	88%	88%	80%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Dinge mit mir bespricht und Probleme mit mir teilt.	67%	64%	70%	72%	70%	65%	62%	68%	67%	65%	70%	70%	60%
Ich bin überzeugt, dass meine Familie meine Wünsche akzeptiert und unterstützt, neue Aktivitäten zu beginnen oder neue Richtungen einzuschlagen.	62%	61%	62%	63%	59%	66%	59%	62%	53%	60%	64%	63%	59%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie und ich Zeit zusammen verbringen.	62%	69%	60%	62%	61%	56%	59%	65%	66%	57%	67%	66%	53%
Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Zuneigung ausdrückt und auf meine Gefühle - wie Wut, Trauer und Liebe - eingeht.	61%	60%	65%	63%	60%	56%	59%	64%	61%	56%	66%	64%	55%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F63:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin überzeugt, dass ich meine Familie um Hilfe bitten kann, wenn mich etwas beunruhigt.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
fast nie	2%	2%	2%	4%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	3%	1%	1%	1%
manchmal	11%	13%	9%	17%	8%	12%	13%	11%	10%	12%	10%	14%	9%	10%	12%	8%
fast immer	85%	84%	87%	71%	90%	86%	81%	87%	87%	85%	86%	82%	86%	88%	87%	91%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	*	4%	1%	1%	1%	2%	3%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**F63:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin überzeugt, dass ich meine Familie um Hilfe bitten kann, wenn mich etwas beunruhigt.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
fast nie	2%	2%	-	3%	4%	4%	3%	*	2%	1%
manchmal	11%	9%	14%	17%	9%	6%	11%	10%	14%	8%
fast immer	85%	89%	79%	78%	87%	89%	81%	90%	84%	91%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	7%	1%	-	1%	5%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F63:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin überzeugt, dass ich meine Familie um Hilfe bitten kann, wenn mich etwas beunruhigt.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
fast nie	2%	2%	2%	*	*	1%	4%	2%	3%	3%	2%	2%	2%
manchmal	11%	15%	10%	11%	11%	12%	8%	9%	13%	13%	10%	10%	14%
fast immer	85%	83%	84%	88%	88%	81%	88%	88%	85%	83%	88%	88%	80%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	*	*	6%	*	*	-	2%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F64:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Dinge mit mir bespricht und Probleme mit mir teilt.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
fast nie	2%	2%	2%	3%	1%	3%	3%	1%	3%	1%	3%	4%	3%	*	1%	-
manchmal	29%	33%	26%	30%	28%	31%	31%	29%	29%	29%	30%	29%	29%	29%	30%	27%
fast immer	67%	64%	70%	59%	71%	66%	62%	69%	67%	69%	65%	65%	66%	70%	69%	72%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F64:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Dinge mit mir bespricht und Probleme mit mir teilt.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
fast nie	2%	1%	4%	5%	1%	5%	2%	1%	-	-
manchmal	29%	30%	32%	25%	25%	34%	28%	24%	36%	27%
fast immer	67%	69%	58%	68%	73%	59%	66%	74%	63%	72%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	*	1%	4%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F64:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Dinge mit mir bespricht und Probleme mit mir teilt.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
fast nie	2%	2%	1%	*	*	5%	4%	1%	1%	2%	2%	2%	3%
manchmal	29%	33%	25%	28%	29%	25%	33%	30%	31%	31%	27%	27%	33%
fast immer	67%	64%	70%	72%	70%	65%	62%	68%	67%	65%	70%	70%	60%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	*	*	5%	*	1%	1%	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F65:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin überzeugt, dass meine Familie meine Wünsche akzeptiert und unterstützt, neue Aktivitäten zu beginnen oder neue Richtungen einzuschlagen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
fast nie	4%	3%	5%	6%	3%	4%	3%	3%	5%	3%	5%	3%	5%	3%	4%	2%
manchmal	32%	36%	29%	31%	32%	33%	40%	30%	29%	33%	31%	30%	32%	34%	40%	25%
fast immer	62%	60%	64%	55%	64%	62%	53%	65%	65%	62%	62%	63%	61%	62%	56%	72%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	8%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F65:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin überzeugt, dass meine Familie meine Wünsche akzeptiert und unterstützt, neue Aktivitäten zu beginnen oder neue Richtungen einzuschlagen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
fast nie	4%	4%	1%	4%	5%	6%	5%	1%	6%	2%
manchmal	32%	28%	30%	32%	29%	29%	39%	42%	37%	25%
fast immer	62%	68%	60%	62%	66%	63%	52%	56%	56%	72%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	8%	1%	-	1%	4%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F65:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin überzeugt, dass meine Familie meine Wünsche akzeptiert und unterstützt, neue Aktivitäten zu beginnen oder neue Richtungen einzuschlagen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
fast nie	4%	3%	4%	1%	*	3%	6%	5%	7%	4%	3%	3%	6%
manchmal	32%	34%	30%	36%	41%	26%	35%	32%	39%	34%	31%	33%	31%
fast immer	62%	61%	62%	63%	59%	66%	59%	62%	53%	60%	64%	63%	59%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	*	*	5%	*	1%	1%	2%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F66:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Zuneigung ausdrückt und auf meine Gefühle - wie Wut, Trauer und Liebe - eingeht.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
fast nie	5%	4%	5%	6%	3%	7%	6%	5%	4%	4%	5%	4%	5%	4%	4%	5%
manchmal	32%	34%	31%	36%	32%	30%	36%	30%	33%	32%	33%	35%	31%	32%	35%	26%
fast immer	61%	61%	61%	49%	64%	62%	54%	64%	62%	62%	60%	58%	62%	63%	60%	68%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F66:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Zuneigung ausdrückt und auf meine Gefühle - wie Wut, Trauer und Liebe - eingeht.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
fast nie	5%	2%	5%	6%	2%	9%	4%	3%	5%	5%
manchmal	32%	39%	34%	32%	30%	31%	32%	37%	33%	26%
fast immer	61%	59%	55%	60%	68%	59%	59%	60%	61%	68%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	3%	-	1%	4%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F66:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie Zuneigung ausdrückt und auf meine Gefühle - wie Wut, Trauer und Liebe - eingeht.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
fast nie	5%	6%	4%	3%	2%	3%	6%	6%	6%	6%	3%	4%	6%
manchmal	32%	33%	28%	34%	38%	37%	34%	29%	31%	36%	29%	31%	35%
fast immer	61%	60%	65%	63%	60%	56%	59%	64%	61%	56%	66%	64%	55%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	*	*	5%	*	2%	2%	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F67:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie und ich Zeit zusammen verbringen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
fast nie	3%	2%	3%	6%	1%	3%	1%	3%	3%	2%	3%	2%	3%	3%	3%	2%
manchmal	34%	36%	32%	32%	33%	37%	38%	31%	34%	33%	35%	32%	36%	33%	33%	34%
fast immer	62%	61%	63%	54%	66%	58%	57%	65%	63%	64%	60%	63%	59%	64%	63%	64%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F67:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie und ich Zeit zusammen verbringen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
fast nie	3%	-	1%	6%	2%	4%	2%	4%	3%	2%
manchmal	34%	25%	39%	32%	29%	39%	41%	30%	35%	34%
fast immer	62%	75%	54%	61%	69%	56%	53%	66%	61%	64%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	-	1%	4%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F67:**

Jetzt folgen weitere Fragen dazu, wie Sie ganz allgemein die Situation in Ihrer Familie erleben.  
Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen fast nie, manchmal oder fast immer zutreffen.

Ich bin zufrieden damit, wie meine Familie und ich Zeit zusammen verbringen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
fast nie	3%	2%	2%	2%	3%	3%	3%	4%		3%	2%	2%	4%
manchmal	34%	29%	35%	35%	36%	36%	38%	31%	30%	38%	30%	32%	40%
fast immer	62%	69%	60%	62%	61%	56%	59%	65%	66%	57%	67%	66%	53%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	*	*	5%	*	1%	1%	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**F68-F77:**

**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Übersicht: häufig/ sehr oft**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Wie oft waren Sie im letzten Monat zuversichtlich, dass Sie fähig sind, Ihre persönlichen Probleme zu bewältigen?	69%	68%	69%	50%	72%	72%	55%	70%	74%	69%	68%	65%	69%	71%	67%	78%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?	66%	70%	62%	54%	66%	70%	62%	65%	67%	68%	63%	63%	65%	68%	63%	77%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Ihren Gunsten entwickeln?	45%	45%	45%	40%	45%	47%	40%	42%	50%	43%	47%	40%	46%	48%	46%	51%
Wie oft waren Sie im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Ihrem Leben zu beeinflussen?	39%	43%	36%	33%	41%	39%	31%	35%	47%	37%	42%	39%	39%	39%	39%	39%
Wie oft haben Sie sich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?	33%	25%	40%	39%	36%	25%	35%	33%	32%	33%	33%	41%	35%	26%	28%	22%
Wie oft haben Sie sich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Sie keine Kontrolle hatten?	27%	28%	27%	33%	26%	28%	31%	28%	25%	26%	29%	31%	26%	25%	28%	21%
Wie oft waren Sie im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?	20%	15%	24%	20%	22%	17%	15%	23%	19%	19%	21%	22%	19%	19%	20%	16%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat den Eindruck, nicht all Ihren anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?	19%	16%	21%	21%	19%	17%	20%	20%	16%	19%	18%	21%	19%	16%	19%	12%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Ihrem Leben kontrollieren zu können?	12%	9%	15%	17%	12%	10%	11%	12%	11%	13%	11%	14%	15%	9%	10%	7%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Sie diese nicht überwinden konnten?	12%	10%	13%	17%	10%	11%	13%	11%	11%	12%	11%	14%	12%	8%	10%	6%

**F68-F77:**

Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.

Übersicht: häufig/ sehr oft

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Wie oft waren Sie im letzten Monat zuversichtlich, dass Sie fähig sind, Ihre persönlichen Probleme zu bewältigen?	69%	71%	58%	66%	68%	74%	67%	71%	63%	78%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?	66%	74%	54%	62%	71%	66%	59%	67%	58%	77%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Ihren Gunsten entwickeln?	45%	42%	42%	36%	55%	48%	36%	45%	47%	51%
Wie oft waren Sie im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Ihrem Leben zu beeinflussen?	39%	31%	42%	44%	38%	44%	36%	39%	40%	39%
Wie oft haben Sie sich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?	33%	47%	44%	29%	37%	40%	27%	25%	31%	22%
Wie oft haben Sie sich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Sie keine Kontrolle hatten?	27%	26%	40%	26%	24%	34%	21%	24%	32%	21%
Wie oft waren Sie im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?	20%	20%	26%	20%	21%	25%	12%	14%	27%	16%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat den Eindruck, nicht all Ihren anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?	19%	21%	26%	15%	20%	26%	10%	16%	21%	12%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Ihrem Leben kontrollieren zu können?	12%	14%	17%	9%	14%	19%	11%	9%	12%	7%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Sie diese nicht überwinden konnten?	12%	12%	19%	12%	9%	19%	10%	6%	13%	6%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F68-F77:****Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.****Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.****Übersicht: häufig/ sehr oft**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Wie oft waren Sie im letzten Monat zuversichtlich, dass Sie fähig sind, Ihre persönlichen Probleme zu bewältigen?	69%	71%	67%	69%	63%	58%	72%	74%	71%	65%	73%	71%	62%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?	66%	69%	63%	73%	69%	56%	68%	64%	57%	64%	68%	69%	58%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Ihren Gunsten entwickeln?	45%	39%	44%	46%	46%	41%	48%	50%	47%	44%	47%	47%	40%
Wie oft waren Sie im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Ihrem Leben zu beeinflussen?	39%	36%	36%	38%	37%	43%	42%	41%	42%	38%	40%	39%	40%
Wie oft haben Sie sich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?	33%	38%	37%	25%	27%	43%	32%	26%	29%	36%	30%	30%	40%
Wie oft haben Sie sich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Sie keine Kontrolle hatten?	27%	28%	28%	23%	24%	34%	25%	28%	33%	30%	25%	26%	32%
Wie oft waren Sie im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?	20%	21%	20%	18%	18%	22%	19%	20%	23%	21%	18%	17%	27%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat den Eindruck, nicht all Ihren anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?	19%	20%	18%	19%	22%	22%	19%	14%	15%	18%	18%	17%	23%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Ihrem Leben kontrollieren zu können?	12%	12%	17%	10%	13%	15%	12%	8%	7%	14%	11%	10%	17%
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Sie diese nicht überwinden konnten?	12%	12%	14%	10%	11%	17%	10%	7%	8%	13%	10%	11%	12%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F68:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	7%	11%	4%	6%	7%	7%	9%	8%	5%	7%	7%	5%	6%	9%	7%	12%
selten	35%	40%	31%	27%	34%	41%	34%	34%	36%	34%	35%	32%	32%	40%	43%	35%
manchmal	37%	33%	40%	43%	37%	35%	41%	34%	38%	38%	36%	40%	41%	31%	29%	35%
häufig	15%	12%	16%	8%	18%	12%	9%	19%	15%	14%	15%	14%	14%	16%	16%	16%
sehr oft	5%	3%	8%	11%	4%	5%	6%	4%	5%	5%	6%	8%	6%	3%	4%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	4%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	79%	84%	75%	76%	78%	83%	84%	76%	80%	79%	79%	78%	79%	81%	79%	83%
häufig/ sehr oft	20%	15%	24%	20%	22%	17%	15%	23%	19%	19%	21%	22%	19%	19%	20%	16%

**F68:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	7%	1%	8%	7%	9%	4%	5%	7%	7%	12%
selten	35%	31%	30%	36%	29%	30%	36%	41%	46%	35%
manchmal	37%	48%	36%	37%	41%	39%	42%	37%	20%	35%
häufig	15%	19%	11%	11%	16%	15%	11%	12%	21%	16%
sehr oft	5%	*	15%	9%	5%	11%	1%	2%	6%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	4%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	79%	80%	74%	79%	79%	73%	83%	86%	73%	83%
häufig/ sehr oft	20%	20%	26%	20%	21%	25%	12%	14%	27%	16%

**F68:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	7%	3%	8%	9%	5%	7%	4%	10%	10%	8%	6%	8%	5%
selten	35%	35%	26%	41%	47%	29%	38%	39%	40%	32%	38%	36%	32%
manchmal	37%	39%	43%	32%	30%	41%	38%	30%	27%	39%	36%	38%	35%
häufig	15%	14%	14%	15%	14%	13%	14%	18%	19%	15%	14%	13%	18%
sehr oft	5%	7%	6%	3%	4%	10%	5%	3%	4%	7%	4%	4%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	3%	*	*	*	*	1%	*	*	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	79%	78%	77%	82%	82%	77%	80%	79%	77%	78%	81%	82%	71%
häufig/ sehr oft	20%	21%	20%	18%	18%	22%	19%	20%	23%	21%	18%	17%	27%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F69:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Ihrem Leben kontrollieren zu können?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	25%	30%	22%	19%	25%	29%	22%	27%	26%	25%	26%	24%	24%	28%	25%	34%
selten	37%	41%	34%	34%	37%	39%	44%	34%	38%	38%	36%	37%	37%	37%	38%	36%
manchmal	24%	19%	28%	27%	25%	21%	21%	26%	24%	22%	26%	25%	23%	25%	27%	23%
häufig	9%	7%	11%	10%	9%	7%	6%	11%	7%	10%	7%	8%	11%	8%	8%	6%
sehr oft	4%	2%	5%	7%	3%	2%	6%	1%	4%	3%	4%	6%	4%	1%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	4%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	87%	90%	84%	79%	87%	90%	88%	87%	88%	86%	88%	86%	84%	91%	90%	92%
häufig/ sehr oft	12%	9%	15%	17%	12%	10%	11%	12%	11%	13%	11%	14%	15%	9%	10%	7%

**F69:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Ihrem Leben kontrollieren zu können?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	25%	17%	26%	28%	23%	22%	26%	22%	28%	34%
selten	37%	45%	29%	40%	39%	36%	37%	40%	35%	36%
manchmal	24%	25%	28%	22%	24%	21%	22%	29%	25%	23%
häufig	9%	13%	9%	2%	13%	10%	10%	6%	11%	6%
sehr oft	4%	1%	9%	7%	1%	9%	1%	2%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	4%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	87%	86%	82%	89%	86%	80%	85%	91%	88%	92%
häufig/ sehr oft	12%	14%	17%	9%	14%	19%	11%	9%	12%	7%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F69:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Ihrem Leben kontrollieren zu können?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	25%	20%	25%	30%	28%	28%	22%	26%	23%	24%	27%	27%	22%
selten	37%	43%	36%	35%	35%	31%	39%	39%	41%	37%	37%	39%	33%
manchmal	24%	24%	19%	25%	24%	26%	27%	26%	29%	25%	24%	23%	26%
häufig	9%	9%	14%	8%	9%	6%	8%	7%	7%	10%	7%	7%	12%
sehr oft	4%	3%	3%	2%	4%	9%	4%	*	-	4%	3%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	3%	*	*	*	*	1%	*	*	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	87%	87%	80%	90%	87%	84%	88%	92%	93%	86%	88%	89%	81%
häufig/ sehr oft	12%	12%	17%	10%	13%	15%	12%	8%	7%	14%	11%	10%	17%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F70:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft haben Sie sich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	7%	10%	5%	6%	6%	8%	9%	6%	7%	7%	6%	5%	6%	10%	9%	10%
selten	28%	34%	22%	21%	27%	33%	28%	29%	27%	28%	28%	22%	26%	35%	36%	34%
manchmal	31%	30%	32%	31%	31%	33%	26%	32%	34%	31%	32%	32%	33%	30%	27%	34%
häufig	24%	19%	28%	27%	26%	19%	24%	24%	24%	24%	24%	27%	25%	21%	23%	17%
sehr oft	9%	6%	12%	13%	10%	6%	11%	9%	8%	9%	9%	14%	10%	5%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	3%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	66%	74%	59%	58%	64%	74%	64%	66%	67%	66%	66%	59%	64%	74%	72%	78%
häufig/ sehr oft	33%	25%	40%	39%	36%	25%	35%	33%	32%	33%	33%	41%	35%	26%	28%	22%



**F70:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft haben Sie sich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	7%	1%	7%	6%	3%	5%	9%	11%	8%	10%
selten	28%	23%	15%	28%	25%	23%	29%	39%	32%	34%
manchmal	31%	28%	32%	35%	35%	31%	32%	25%	29%	34%
häufig	24%	35%	25%	19%	30%	25%	20%	20%	26%	17%
sehr oft	9%	12%	19%	11%	7%	15%	7%	5%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	1%	1%	-	1%	3%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	66%	53%	55%	69%	63%	59%	70%	75%	69%	78%
häufig/ sehr oft	33%	47%	44%	29%	37%	40%	27%	25%	31%	22%

**F70:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft haben Sie sich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	7%	4%	7%	10%	9%	7%	4%	9%	10%	7%	7%	7%	6%
selten	28%	23%	24%	36%	36%	21%	27%	34%	35%	28%	28%	30%	23%
manchmal	31%	34%	30%	28%	28%	29%	36%	31%	26%	28%	34%	32%	30%
häufig	24%	28%	25%	19%	19%	25%	25%	22%	27%	26%	22%	22%	28%
sehr oft	9%	11%	11%	6%	8%	17%	8%	4%	2%	10%	8%	8%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	*	*	*	*	1%	*	*	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	66%	61%	61%	75%	73%	57%	67%	74%	71%	63%	69%	69%	58%
häufig/ sehr oft	33%	38%	37%	25%	27%	43%	32%	26%	29%	36%	30%	30%	40%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F71:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat zuversichtlich, dass Sie fähig sind, Ihre persönlichen Probleme zu bewältigen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	3%	4%	2%	4%	3%	1%	7%	1%	2%	2%	4%	4%	*	4%	3%	4%
selten	8%	7%	9%	17%	7%	6%	11%	7%	8%	9%	7%	11%	8%	5%	7%	2%
manchmal	20%	20%	19%	26%	17%	21%	26%	20%	15%	20%	20%	18%	21%	19%	21%	15%
häufig	40%	36%	44%	28%	45%	39%	35%	43%	41%	38%	43%	40%	40%	41%	41%	42%
sehr oft	28%	32%	26%	22%	28%	33%	20%	27%	33%	31%	26%	25%	30%	30%	27%	36%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	4%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	30%	31%	30%	46%	27%	28%	43%	29%	25%	30%	31%	34%	29%	28%	32%	21%
häufig/ sehr oft	69%	68%	69%	50%	72%	72%	55%	70%	74%	69%	68%	65%	69%	71%	67%	78%

**F71:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat zuversichtlich, dass Sie fähig sind, Ihre persönlichen Probleme zu bewältigen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	3%	1%	9%	3%	-	1%	*	4%	3%	4%
selten	8%	10%	13%	11%	8%	5%	9%	8%	6%	2%
manchmal	20%	18%	19%	19%	24%	19%	21%	16%	26%	15%
häufig	40%	45%	34%	41%	35%	45%	39%	46%	35%	42%
sehr oft	28%	26%	24%	25%	34%	28%	28%	26%	28%	36%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	1%	-	1%	3%	*	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	30%	29%	40%	33%	32%	25%	30%	28%	35%	21%
häufig/ sehr oft	69%	71%	58%	66%	68%	74%	67%	71%	63%	78%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F71:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat zuversichtlich, dass Sie fähig sind, Ihre persönlichen Probleme zu bewältigen?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	3%	1%	1%	3%	2%	8%	*	4%	5%	2%	3%	3%	1%
selten	8%	10%	8%	8%	11%	13%	7%	3%	3%	11%	6%	7%	11%
manchmal	20%	17%	22%	20%	23%	20%	20%	18%	19%	22%	17%	18%	24%
häufig	40%	43%	33%	38%	35%	36%	46%	44%	47%	39%	42%	41%	39%
sehr oft	28%	28%	34%	31%	29%	22%	26%	29%	25%	26%	31%	31%	23%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	*	*	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	30%	28%	31%	30%	36%	41%	27%	25%	27%	34%	26%	28%	36%
häufig/ sehr oft	69%	71%	67%	69%	63%	58%	72%	74%	71%	65%	73%	71%	62%

**F72:**  
 Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.  
 Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.

Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Ihren Gunsten entwickeln?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	2%	3%	2%	1%	3%	2%	5%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%
selten	15%	17%	13%	15%	14%	16%	24%	14%	11%	14%	16%	17%	13%	14%	18%	8%
manchmal	35%	34%	36%	35%	37%	33%	26%	40%	35%	39%	31%	36%	35%	34%	32%	38%
häufig	37%	36%	38%	30%	39%	38%	36%	34%	41%	35%	39%	31%	39%	40%	40%	39%
sehr oft	8%	9%	7%	11%	6%	10%	4%	8%	9%	8%	8%	9%	7%	9%	6%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	3%	9%	1%	3%	5%	2%	2%	2%	4%	5%	2%	1%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	52%	53%	51%	50%	54%	50%	55%	56%	48%	55%	49%	55%	51%	51%	52%	48%
häufig/ sehr oft	45%	45%	45%	40%	45%	47%	40%	42%	50%	43%	47%	40%	46%	48%	46%	51%

**F72:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Ihren Gunsten entwickeln?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	2%	1%	3%	2%	4%	1%	4%	2%	2%	2%
selten	15%	16%	13%	22%	11%	13%	16%	21%	15%	8%
manchmal	35%	37%	34%	36%	29%	37%	41%	29%	35%	38%
häufig	37%	31%	36%	27%	50%	40%	28%	38%	43%	39%
sehr oft	8%	11%	6%	9%	5%	8%	8%	8%	5%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	7%	4%	2%	1%	3%	2%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	52%	55%	51%	61%	43%	51%	60%	52%	51%	48%
häufig/ sehr oft	45%	42%	42%	36%	55%	48%	36%	45%	47%	51%

**F72:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Ihren Gunsten entwickeln?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	2%	1%	3%	2%	2%	3%	3%	2%	2%	4%	2%	2%	2%
selten	15%	15%	13%	14%	19%	19%	13%	15%	17%	17%	13%	14%	17%
manchmal	35%	43%	37%	37%	31%	28%	33%	32%	33%	34%	36%	35%	36%
häufig	37%	30%	38%	37%	41%	33%	41%	42%	39%	36%	38%	39%	32%
sehr oft	8%	9%	7%	9%	4%	8%	7%	8%	8%	8%	8%	8%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	3%	1%	2%	9%	2%	1%	1%	2%	3%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	52%	60%	53%	52%	52%	50%	50%	48%	52%	54%	50%	51%	55%
häufig/ sehr oft	45%	39%	44%	46%	46%	41%	48%	50%	47%	44%	47%	47%	40%



**F73:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat den Eindruck, nicht all Ihren anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	15%	19%	12%	6%	17%	16%	14%	15%	16%	15%	16%	12%	14%	19%	18%	21%
selten	37%	40%	35%	42%	34%	39%	46%	34%	35%	37%	37%	40%	34%	37%	37%	37%
manchmal	28%	24%	31%	25%	30%	27%	18%	30%	31%	28%	28%	25%	33%	27%	26%	29%
häufig	15%	13%	16%	15%	16%	12%	15%	16%	13%	15%	14%	16%	14%	14%	16%	9%
sehr oft	4%	3%	4%	6%	3%	5%	5%	3%	3%	4%	4%	5%	4%	3%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	1%	6%	*	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	80%	83%	78%	73%	81%	83%	79%	79%	83%	80%	80%	77%	80%	83%	81%	87%
häufig/ sehr oft	19%	16%	21%	21%	19%	17%	20%	20%	16%	19%	18%	21%	19%	16%	19%	12%

**F73:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat den Eindruck, nicht all Ihren anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	15%	8%	14%	15%	19%	10%	11%	16%	20%	21%
selten	37%	44%	35%	42%	27%	38%	36%	46%	29%	37%
manchmal	28%	24%	24%	27%	33%	24%	40%	21%	30%	29%
häufig	15%	18%	17%	12%	17%	19%	7%	15%	18%	9%
sehr oft	4%	2%	8%	3%	4%	7%	3%	2%	4%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	4%	1%	1%	-	1%	3%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	80%	75%	74%	83%	80%	72%	87%	83%	78%	87%
häufig/ sehr oft	19%	21%	26%	15%	20%	26%	10%	16%	21%	12%

**F73:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat den Eindruck, nicht all Ihren anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	15%	11%	16%	17%	16%	14%	12%	21%	21%	13%	17%	16%	14%
selten	37%	44%	32%	35%	35%	36%	35%	39%	39%	41%	34%	38%	35%
manchmal	28%	25%	32%	28%	26%	25%	34%	25%	25%	27%	29%	29%	27%
häufig	15%	16%	13%	15%	19%	17%	15%	12%	13%	14%	14%	13%	18%
sehr oft	4%	4%	5%	4%	4%	6%	4%	2%	2%	4%	4%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	*	*	3%	*	1%	*	1%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	80%	79%	80%	81%	77%	75%	80%	86%	84%	81%	80%	82%	76%
häufig/ sehr oft	19%	20%	18%	19%	22%	22%	19%	14%	15%	18%	18%	17%	23%

**F74:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Ihrem Leben zu beeinflussen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	2%	3%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	1%	3%	1%	1%	3%	2%	2%	2%
selten	16%	17%	15%	16%	15%	18%	22%	17%	12%	15%	18%	17%	13%	19%	21%	16%
manchmal	38%	34%	42%	35%	39%	38%	36%	41%	37%	41%	35%	36%	40%	37%	36%	39%
häufig	33%	35%	31%	28%	35%	32%	25%	30%	40%	31%	35%	34%	31%	34%	35%	32%
sehr oft	6%	8%	5%	5%	6%	7%	6%	5%	7%	5%	7%	5%	8%	5%	4%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	6%	13%	3%	3%	9%	3%	4%	5%	4%	7%	5%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	56%	54%	58%	54%	56%	58%	60%	62%	50%	59%	54%	54%	56%	58%	59%	58%
häufig/ sehr oft	39%	43%	36%	33%	41%	39%	31%	35%	47%	37%	42%	39%	39%	39%	39%	39%

**F74:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Ihrem Leben zu beeinflussen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	2%	1%	1%	1%	2%	3%	3%	-	3%	2%
selten	16%	17%	18%	16%	13%	12%	13%	20%	21%	16%
manchmal	38%	44%	33%	33%	43%	38%	39%	38%	35%	39%
häufig	33%	24%	38%	40%	31%	31%	29%	36%	34%	32%
sehr oft	6%	7%	5%	3%	7%	12%	6%	3%	5%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	7%	7%	6%	5%	3%	9%	4%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	56%	62%	51%	50%	57%	53%	56%	58%	59%	58%
häufig/ sehr oft	39%	31%	42%	44%	38%	44%	36%	39%	40%	39%

**F74:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft waren Sie im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Ihrem Leben zu beeinflussen?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	2%	1%	4%	3%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	2%	2%
selten	16%	18%	12%	15%	15%	16%	13%	23%	27%	19%	14%	15%	18%
manchmal	38%	40%	39%	43%	45%	32%	41%	32%	27%	35%	40%	39%	35%
häufig	33%	32%	29%	33%	32%	36%	33%	35%	38%	31%	35%	32%	35%
sehr oft	6%	4%	7%	5%	4%	6%	10%	6%	4%	7%	6%	7%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	8%	1%	2%	8%	2%	3%	3%	5%	4%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	56%	59%	56%	61%	61%	49%	55%	56%	56%	56%	56%	57%	55%
häufig/ sehr oft	39%	36%	36%	38%	37%	43%	42%	41%	42%	38%	40%	39%	40%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F75:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	1%	2%	1%	*	2%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%
selten	8%	7%	10%	13%	7%	8%	11%	8%	7%	8%	9%	11%	10%	5%	5%	4%
manchmal	23%	21%	25%	25%	24%	20%	21%	24%	24%	21%	25%	22%	22%	25%	30%	17%
häufig	51%	52%	50%	44%	51%	54%	48%	49%	54%	54%	48%	50%	50%	53%	50%	58%
sehr oft	15%	17%	12%	10%	15%	16%	13%	16%	13%	15%	15%	13%	16%	15%	13%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	7%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	33%	29%	36%	38%	33%	29%	34%	34%	32%	31%	35%	34%	33%	31%	37%	22%
häufig/ sehr oft	66%	70%	62%	54%	66%	70%	62%	65%	67%	68%	63%	63%	65%	68%	63%	77%

**F75:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	1%	-	2%	1%	1%	3%	-	-	3%	2%
selten	8%	7%	12%	12%	6%	13%	13%	3%	8%	4%
manchmal	23%	19%	25%	22%	23%	17%	25%	29%	31%	17%
häufig	51%	62%	41%	48%	56%	48%	45%	49%	51%	58%
sehr oft	15%	12%	13%	14%	14%	18%	14%	18%	8%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	2%	*	2%	3%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	33%	26%	40%	36%	29%	33%	38%	32%	41%	22%
häufig/ sehr oft	66%	74%	54%	62%	71%	66%	59%	67%	58%	77%



DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)

**F75:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	1%	*	1%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%
selten	8%	10%	12%	3%	3%	12%	8%	6%	8%	9%	8%	9%	8%
manchmal	23%	20%	22%	22%	27%	26%	22%	28%	33%	24%	22%	21%	28%
häufig	51%	58%	46%	57%	57%	41%	53%	49%	43%	50%	52%	53%	45%
sehr oft	15%	11%	17%	16%	12%	15%	15%	15%	13%	14%	16%	15%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	*	1%	5%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	33%	30%	35%	27%	31%	39%	32%	35%	43%	34%	31%	30%	39%
häufig/ sehr oft	66%	69%	63%	73%	69%	56%	68%	64%	57%	64%	68%	69%	58%

**F76:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft haben Sie sich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Sie keine Kontrolle hatten?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	6%	8%	4%	6%	6%	7%	9%	6%	4%	6%	6%	4%	6%	8%	8%	8%
selten	26%	30%	22%	20%	26%	29%	22%	26%	27%	25%	26%	24%	23%	30%	30%	31%
manchmal	39%	33%	44%	34%	43%	35%	34%	38%	43%	41%	37%	38%	43%	36%	34%	40%
häufig	22%	21%	22%	25%	21%	22%	22%	23%	21%	21%	22%	25%	19%	21%	23%	19%
sehr oft	6%	7%	5%	7%	5%	7%	9%	5%	4%	5%	6%	6%	7%	4%	5%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	7%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	71%	71%	70%	60%	74%	71%	65%	70%	74%	72%	69%	66%	72%	74%	71%	78%
häufig/ sehr oft	27%	28%	27%	33%	26%	28%	31%	28%	25%	26%	29%	31%	26%	25%	28%	21%

**F76:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft haben Sie sich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Sie keine Kontrolle hatten?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	6%	2%	7%	4%	3%	4%	10%	9%	6%	8%
selten	26%	25%	17%	30%	24%	22%	24%	34%	25%	31%
manchmal	39%	47%	29%	38%	49%	39%	41%	31%	36%	40%
häufig	22%	22%	29%	22%	19%	23%	17%	21%	24%	19%
sehr oft	6%	4%	11%	4%	6%	11%	5%	3%	8%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	2%	*	1%	4%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	71%	74%	54%	72%	75%	65%	75%	75%	67%	78%
häufig/ sehr oft	27%	26%	40%	26%	24%	34%	21%	24%	32%	21%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F76:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft haben Sie sich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Sie keine Kontrolle hatten?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	6%	4%	4%	9%	10%	5%	7%	6%	4%	6%	5%	6%	5%
selten	26%	24%	23%	29%	29%	24%	24%	31%	30%	25%	27%	27%	22%
manchmal	39%	43%	42%	38%	36%	32%	44%	34%	31%	36%	41%	40%	36%
häufig	22%	24%	19%	21%	21%	26%	20%	22%	25%	25%	19%	21%	24%
sehr oft	6%	5%	9%	2%	3%	8%	5%	6%	8%	5%	6%	5%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	1%	1%	5%	*	1%	1%	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	71%	70%	69%	76%	75%	61%	75%	71%	66%	67%	73%	73%	64%
häufig/ sehr oft	27%	28%	28%	23%	24%	34%	25%	28%	33%	30%	25%	26%	32%

**F77:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Sie diese nicht überwinden konnten?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nie	33%	36%	30%	17%	36%	36%	23%	32%	39%	32%	33%	31%	30%	37%	34%	41%
selten	32%	32%	33%	38%	32%	31%	36%	32%	31%	33%	32%	31%	33%	32%	32%	32%
manchmal	22%	21%	23%	22%	22%	21%	26%	24%	18%	22%	22%	22%	22%	22%	24%	19%
häufig	8%	8%	9%	11%	7%	9%	9%	8%	7%	8%	8%	9%	8%	7%	8%	5%
sehr oft	3%	2%	4%	7%	3%	2%	4%	2%	4%	3%	3%	5%	4%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	5%	*	1%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	87%	89%	85%	77%	90%	88%	85%	88%	88%	87%	87%	84%	86%	91%	90%	92%
häufig/ sehr oft	12%	10%	13%	17%	10%	11%	13%	11%	11%	12%	11%	14%	12%	8%	10%	6%

**F77:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Sie diese nicht überwinden konnten?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nie	33%	31%	29%	33%	32%	28%	31%	31%	37%	41%
selten	32%	37%	30%	28%	34%	37%	30%	40%	25%	32%
manchmal	22%	18%	21%	27%	25%	15%	27%	23%	25%	19%
häufig	8%	11%	12%	4%	7%	12%	8%	5%	12%	5%
sehr oft	3%	1%	7%	8%	2%	7%	2%	2%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	4%	1%	1%	*	1%	4%	1%	*	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	87%	85%	80%	88%	91%	80%	87%	93%	86%	92%
häufig/ sehr oft	12%	12%	19%	12%	9%	19%	10%	6%	13%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**F77:**  
**Nun interessiert uns, wie Sie sich in Ihrem momentanen beruflichen und familiären Alltag durch Stress belastet fühlen.**  
**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und denken Sie an den letzten Monat.**

**Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Sie diese nicht überwinden konnten?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nie	33%	31%	29%	36%	32%	31%	31%	37%	36%	27%	37%	34%	29%
selten	32%	36%	30%	33%	32%	27%	37%	31%	32%	33%	32%	33%	30%
manchmal	22%	21%	24%	20%	24%	22%	21%	24%	23%	26%	19%	20%	27%
häufig	8%	7%	10%	8%	8%	11%	7%	7%	8%	9%	7%	9%	7%
sehr oft	3%	4%	4%	2%	3%	7%	3%	*	-	4%	3%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	3%	1%	*	3%	*	1%	1%	1%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten/ manchmal	87%	88%	83%	90%	88%	80%	89%	92%	91%	86%	88%	87%	87%
häufig/ sehr oft	12%	12%	14%	10%	11%	17%	10%	7%	8%	13%	10%	11%	12%

**F78-F93:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Übersicht: an mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	25%	22%	28%	22%	27%	23%	27%	27%	22%	24%	26%	26%	26%	24%	28%	18%
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf	25%	21%	28%	20%	24%	28%	28%	28%	20%	24%	26%	21%	26%	27%	29%	25%
Schwierigkeiten zu entspannen	19%	16%	22%	21%	20%	17%	23%	20%	18%	19%	20%	22%	19%	18%	21%	12%
Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit	16%	14%	18%	21%	17%	11%	16%	18%	15%	16%	16%	22%	16%	12%	14%	8%
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen	15%	12%	18%	20%	15%	14%	12%	21%	11%	16%	15%	17%	17%	12%	13%	11%
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	12%	10%	14%	17%	12%	11%	16%	11%	11%	12%	13%	15%	14%	9%	11%	7%
Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten	12%	10%	13%	17%	11%	11%	12%	12%	10%	15%	9%	13%	13%	9%	10%	8%
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. beim Zeitunglesen oder Fernsehen	11%	10%	11%	15%	9%	11%	14%	9%	10%	9%	12%	14%	10%	9%	10%	7%
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	11%	11%	10%	15%	8%	12%	14%	10%	9%	11%	10%	12%	10%	10%	12%	6%
Schlechte Meinung von sich selbst/ Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben	10%	9%	12%	17%	9%	9%	12%	9%	10%	11%	10%	13%	10%	8%	9%	6%
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	10%	11%	10%	13%	8%	13%	15%	9%	8%	11%	10%	11%	12%	8%	9%	7%
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	10%	8%	12%	13%	9%	10%	12%	10%	9%	11%	9%	12%	11%	7%	6%	8%
Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren	9%	7%	10%	14%	8%	9%	11%	8%	8%	10%	8%	12%	10%	5%	6%	4%
Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt	9%	7%	10%	13%	8%	8%	12%	8%	8%	8%	9%	11%	8%	7%	8%	6%
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil 'zappelig' oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?	6%	5%	7%	10%	5%	6%	8%	5%	4%	6%	6%	6%	6%	6%	7%	4%
Gedanken, dass Sie besser dran wären, wenn Sie sich schaden	3%	3%	3%	6%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	3%	3%	4%	1%	1%	1%



**F78-F93:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Übersicht: an mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	25%	31%	24%	23%	29%	34%	14%	24%	31%	18%
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf	25%	17%	26%	19%	23%	34%	21%	28%	30%	25%
Schwierigkeiten zu entspannen	19%	15%	24%	25%	20%	25%	11%	18%	24%	12%
Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit	16%	20%	24%	20%	14%	23%	10%	15%	13%	8%
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen	15%	20%	18%	14%	19%	17%	16%	12%	14%	11%
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	12%	12%	16%	15%	14%	18%	9%	15%	6%	7%
Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten	12%	10%	16%	12%	12%	18%	11%	12%	8%	8%
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. beim Zeitungslesen oder Fernsehen	11%	12%	20%	9%	9%	12%	8%	8%	11%	7%
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	11%	9%	14%	14%	11%	12%	6%	12%	12%	6%
Schlechte Meinung von sich selbst/ Gefühl, ein Versäger zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben	10%	7%	22%	10%	13%	11%	7%	13%	6%	6%
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	10%	9%	11%	13%	9%	15%	11%	8%	10%	7%
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	10%	8%	19%	9%	6%	15%	12%	9%	4%	8%
Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren	9%	8%	16%	11%	10%	12%	9%	8%	4%	4%
Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt	9%	5%	15%	12%	9%	12%	5%	10%	6%	6%
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil 'zappelig' oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?	6%	3%	13%	2%	7%	6%	4%	7%	6%	4%
Gedanken, dass Sie besser dran wären, wenn Sie sich schaden	3%	1%	4%	3%	5%	5%	3%	2%	1%	1%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F78-F93:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Übersicht: an mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	25%	26%	25%	22%	26%	26%	26%	26%	30%	26%	24%	23%	31%
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf	25%	21%	25%	25%	28%	20%	27%	29%	29%	27%	22%	24%	27%
Schwierigkeiten zu entspannen	19%	19%	19%	19%	24%	25%	19%	17%	18%	21%	18%	17%	24%
Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit	16%	21%	13%	13%	17%	22%	18%	10%	11%	18%	14%	16%	17%
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen	15%	20%	15%	13%	15%	14%	20%	11%	11%	16%	14%	15%	17%
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	12%	12%	13%	12%	15%	17%	15%	7%	6%	13%	11%	11%	17%
Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten	12%	16%	16%	12%	14%	9%	10%	6%	6%	13%	10%	10%	16%
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. beim Zeitungslesen oder Fernsehen	11%	9%	10%	9%	12%	19%	10%	8%	8%	10%	12%	10%	13%
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	11%	11%	8%	13%	17%	14%	11%	6%	6%	12%	9%	9%	15%
Schlechte Meinung von sich selbst/ Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben	10%	12%	9%	11%	14%	15%	11%	5%	4%	12%	9%	9%	13%
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	10%	10%	14%	9%	12%	13%	9%	8%	6%	14%	7%	8%	16%
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	10%	10%	12%	11%	11%	14%	9%	3%	2%	10%	9%	8%	14%
Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren	9%	11%	10%	7%	10%	13%	10%	3%	2%	11%	7%	8%	12%
Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt	9%	10%	8%	8%	11%	12%	9%	6%	3%	10%	8%	8%	10%
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil 'zappelig' oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?	6%	5%	5%	8%	11%	8%	6%	3%	2%	7%	5%	5%	8%
Gedanken, dass Sie besser dran wären, wenn Sie sich schaden	3%	3%	4%	1%	2%	3%	5%	*	1%	4%	2%	2%	5%

**F78:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	38%	42%	35%	32%	39%	41%	38%	38%	40%	38%	39%	35%	34%	46%	43%	49%
An einzelnen Tagen	49%	45%	52%	44%	52%	46%	44%	51%	49%	49%	49%	49%	54%	44%	44%	44%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	7%	6%	11%	5%	7%	7%	8%	5%	7%	5%	9%	4%	7%	8%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	4%	4%	4%	5%	7%	2%	4%	4%	5%	4%	6%	3%	4%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	8%	1%	1%	5%	1%	1%	2%	2%	4%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	87%	88%	87%	77%	90%	88%	82%	89%	89%	87%	88%	84%	89%	90%	87%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	11%	11%	10%	15%	8%	12%	14%	10%	9%	11%	10%	12%	10%	10%	12%	6%

**F78:**

**Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.**

**Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	38%	37%	24%	44%	35%	34%	34%	43%	44%	49%
An einzelnen Tagen	49%	53%	55%	39%	53%	53%	57%	44%	43%	44%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	8%	11%	7%	6%	4%	2%	5%	10%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	2%	2%	7%	5%	8%	4%	7%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	7%	3%	1%	1%	3%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	87%	90%	79%	83%	88%	87%	91%	87%	87%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	11%	9%	14%	14%	11%	12%	6%	12%	12%	6%

**F78:**  
**Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	38%	38%	33%	44%	38%	31%	36%	48%	49%	38%	40%	41%	33%
An einzelnen Tagen	49%	48%	56%	43%	44%	50%	53%	45%	43%	47%	50%	49%	48%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	9%	3%	10%	12%	8%	5%	3%	3%	7%	6%	5%	10%
Beinahe jeden Tag	4%	2%	5%	3%	5%	5%	6%	3%	4%	5%	3%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	1%	1%	6%	*	1%	1%	3%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	87%	87%	89%	87%	82%	81%	88%	93%	93%	85%	89%	90%	81%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	11%	11%	8%	13%	17%	14%	11%	6%	6%	12%	9%	9%	15%

**F79:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	56%	62%	50%	45%	55%	61%	56%	52%	59%	55%	56%	51%	52%	62%	61%	65%
An einzelnen Tagen	32%	26%	37%	34%	36%	26%	24%	38%	32%	32%	33%	34%	34%	29%	30%	27%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	8%	6%	8%	4%	11%	12%	7%	3%	7%	7%	8%	7%	6%	6%	6%
Beinahe jeden Tag	3%	2%	4%	5%	4%	2%	2%	2%	5%	4%	3%	4%	4%	2%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	8%	1%	*	5%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	88%	88%	79%	91%	87%	81%	90%	91%	87%	89%	85%	87%	91%	90%	92%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	11%	10%	13%	8%	13%	15%	9%	8%	11%	10%	11%	12%	8%	9%	7%

**F79:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	56%	51%	50%	52%	51%	51%	55%	61%	61%	65%
An einzelnen Tagen	32%	39%	32%	33%	39%	33%	31%	30%	29%	27%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	7%	10%	5%	5%	8%	10%	4%	7%	6%
Beinahe jeden Tag	3%	2%	2%	8%	5%	7%	1%	4%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	3%	1%	1%	3%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	90%	82%	84%	90%	84%	86%	91%	90%	92%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	9%	11%	13%	9%	15%	11%	8%	10%	7%

**F79:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	56%	54%	52%	60%	57%	48%	53%	65%	64%	50%	61%	60%	46%
An einzelnen Tagen	32%	35%	31%	30%	30%	34%	38%	27%	30%	33%	31%	32%	34%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	5%	10%	5%	6%	10%	5%	6%	6%	10%	4%	5%	11%
Beinahe jeden Tag	3%	5%	4%	4%	6%	3%	4%	1%	*	5%	2%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	1%	1%	5%	*	*	-	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	88%	83%	90%	87%	82%	91%	92%	94%	83%	92%	91%	80%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	10%	14%	9%	12%	13%	9%	8%	6%	14%	7%	8%	16%



**F80:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	31%	36%	26%	33%	33%	25%	32%	27%	34%	31%	31%	33%	30%	29%	33%	24%
An einzelnen Tagen	43%	41%	44%	38%	42%	46%	36%	44%	44%	43%	42%	43%	42%	43%	38%	51%
An mehr als der Hälfte der Tage	16%	14%	17%	11%	16%	17%	19%	16%	13%	15%	17%	12%	17%	18%	18%	18%
Beinahe jeden Tag	9%	7%	11%	8%	8%	11%	9%	12%	7%	10%	9%	9%	9%	9%	11%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	73%	77%	70%	72%	75%	71%	68%	71%	78%	74%	73%	76%	72%	72%	71%	75%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	25%	21%	28%	20%	24%	28%	28%	28%	20%	24%	26%	21%	26%	27%	29%	25%

**F80:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	31%	36%	32%	31%	33%	27%	30%	31%	34%	24%
An einzelnen Tagen	43%	46%	37%	47%	43%	38%	44%	40%	36%	51%
An mehr als der Hälfte der Tage	16%	8%	17%	9%	15%	23%	13%	18%	18%	18%
Beinahe jeden Tag	9%	9%	9%	10%	8%	11%	8%	10%	12%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	3%	1%	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	73%	82%	68%	78%	76%	64%	75%	71%	70%	75%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	25%	17%	26%	19%	23%	34%	21%	28%	30%	25%

**F80:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	31%	32%	31%	29%	29%	33%	29%	30%	37%	33%	29%	32%	27%
An einzelnen Tagen	43%	44%	40%	45%	42%	42%	44%	41%	34%	37%	48%	43%	42%
An mehr als der Hälfte der Tage	16%	13%	15%	15%	16%	11%	18%	21%	20%	17%	14%	16%	14%
Beinahe jeden Tag	9%	9%	10%	10%	12%	9%	8%	8%	9%	10%	8%	8%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	5%	*	*	-	3%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	73%	76%	71%	74%	71%	75%	73%	71%	71%	70%	77%	75%	69%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	25%	21%	25%	25%	28%	20%	27%	29%	29%	27%	22%	24%	27%

**F81:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	19%	23%	17%	19%	20%	18%	20%	18%	19%	20%	18%	19%	17%	21%	23%	18%
An einzelnen Tagen	54%	54%	53%	50%	52%	59%	48%	54%	57%	54%	54%	52%	55%	54%	49%	64%
An mehr als der Hälfte der Tage	16%	14%	18%	12%	18%	15%	18%	17%	14%	16%	16%	16%	15%	16%	18%	14%
Beinahe jeden Tag	9%	8%	10%	9%	10%	8%	9%	10%	9%	8%	10%	10%	10%	7%	10%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	73%	77%	70%	69%	72%	77%	68%	72%	76%	74%	72%	71%	72%	76%	72%	82%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	25%	22%	28%	22%	27%	23%	27%	27%	22%	24%	26%	26%	26%	24%	28%	18%

F81:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	19%	16%	19%	22%	17%	17%	18%	24%	22%	18%
An einzelnen Tagen	54%	52%	51%	52%	54%	48%	63%	50%	47%	64%
An mehr als der Hälfte der Tage	16%	18%	15%	16%	19%	20%	6%	13%	23%	14%
Beinahe jeden Tag	9%	13%	10%	6%	9%	14%	9%	12%	8%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	3%	1%	1%	4%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	73%	68%	69%	75%	71%	65%	81%	74%	69%	82%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	25%	31%	24%	23%	29%	34%	14%	24%	31%	18%

F81:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	19%	21%	19%	21%	21%	18%	16%	22%	26%	20%	19%	21%	14%
An einzelnen Tagen	54%	51%	53%	57%	52%	52%	58%	52%	45%	51%	56%	55%	51%
An mehr als der Hälfte der Tage	16%	19%	15%	13%	13%	13%	15%	20%	23%	18%	14%	14%	21%
Beinahe jeden Tag	9%	7%	10%	8%	12%	13%	11%	6%	7%	9%	9%	9%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	5%	*	*	-	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	73%	72%	71%	77%	73%	69%	73%	74%	70%	71%	75%	76%	65%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	25%	26%	25%	22%	26%	26%	26%	26%	30%	26%	24%	23%	31%

**F82:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	51%	58%	46%	39%	52%	57%	54%	48%	53%	52%	51%	46%	49%	59%	57%	61%
An einzelnen Tagen	31%	28%	33%	33%	31%	29%	28%	30%	33%	30%	31%	34%	31%	28%	28%	28%
An mehr als der Hälfte der Tage	10%	8%	12%	11%	11%	8%	5%	15%	8%	11%	9%	10%	11%	9%	9%	9%
Beinahe jeden Tag	5%	4%	6%	9%	4%	6%	7%	6%	3%	5%	6%	7%	6%	3%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	9%	2%	*	6%	1%	2%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	82%	86%	79%	72%	83%	86%	82%	78%	86%	82%	82%	80%	80%	86%	84%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	15%	12%	18%	20%	15%	14%	12%	21%	11%	16%	15%	17%	17%	12%	13%	11%

**F82:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	51%	46%	40%	52%	50%	49%	50%	59%	54%	61%
An einzelnen Tagen	31%	34%	36%	32%	31%	33%	29%	24%	31%	28%
An mehr als der Hälfte der Tage	10%	10%	13%	7%	9%	13%	12%	7%	12%	9%
Beinahe jeden Tag	5%	10%	5%	6%	10%	5%	4%	5%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	3%	1%	1%	5%	5%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	82%	80%	76%	84%	81%	81%	79%	83%	86%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	15%	20%	18%	14%	19%	17%	16%	12%	14%	11%



**F82:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	51%	48%	49%	59%	55%	43%	50%	58%	59%	50%	53%	53%	47%
An einzelnen Tagen	31%	30%	33%	28%	29%	38%	29%	27%	26%	31%	31%	31%	31%
An mehr als der Hälfte der Tage	10%	12%	11%	10%	12%	8%	11%	8%	7%	9%	11%	10%	11%
Beinahe jeden Tag	5%	8%	4%	3%	3%	6%	8%	3%	4%	7%	3%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	5%	*	3%	5%	3%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	82%	78%	81%	87%	84%	81%	80%	85%	85%	81%	84%	84%	78%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	15%	20%	15%	13%	15%	14%	20%	11%	11%	16%	14%	15%	17%

**F83:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schlechte Meinung von sich selbst/ Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	63%	69%	58%	47%	64%	69%	65%	61%	65%	63%	63%	58%	60%	70%	68%	75%
An einzelnen Tagen	25%	21%	28%	27%	26%	21%	18%	29%	25%	24%	26%	26%	28%	21%	22%	19%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	5%	6%	10%	5%	6%	4%	7%	6%	7%	5%	7%	6%	6%	6%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	5%	7%	4%	4%	8%	3%	4%	4%	5%	7%	4%	2%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	*	1%	5%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	90%	86%	74%	91%	90%	83%	90%	89%	87%	88%	84%	88%	91%	90%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	9%	12%	17%	9%	9%	12%	9%	10%	11%	10%	13%	10%	8%	9%	6%

**F83:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schlechte Meinung von sich selbst/ Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	63%	58%	50%	67%	61%	58%	61%	66%	70%	75%
An einzelnen Tagen	25%	35%	22%	22%	25%	30%	28%	20%	24%	19%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	5%	11%	4%	7%	4%	6%	7%	5%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	2%	11%	7%	6%	7%	1%	5%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	1%	1%	1%	5%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	93%	72%	89%	86%	88%	89%	86%	94%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	7%	22%	10%	13%	11%	7%	13%	6%	6%

**F83:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schlechte Meinung von sich selbst/ Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	63%	64%	57%	68%	63%	51%	63%	73%	73%	63%	64%	65%	59%
An einzelnen Tagen	25%	22%	30%	20%	22%	30%	25%	22%	22%	23%	26%	25%	24%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	7%	6%	9%	10%	7%	6%	2%	1%	7%	5%	5%	7%
Beinahe jeden Tag	4%	6%	3%	3%	3%	8%	6%	2%	3%	5%	4%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	5%	*	*	-	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	87%	87%	88%	85%	80%	88%	95%	96%	86%	90%	90%	83%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	12%	9%	11%	14%	15%	11%	5%	4%	12%	9%	9%	13%

**F84:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. beim Zeitungslesen oder Fernsehen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	52%	56%	48%	47%	52%	52%	53%	51%	52%	50%	53%	51%	50%	54%	52%	56%
An einzelnen Tagen	36%	33%	38%	29%	38%	36%	28%	38%	38%	39%	33%	33%	38%	37%	37%	36%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	7%	7%	9%	6%	7%	7%	6%	8%	6%	7%	9%	6%	6%	7%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	5%	6%	3%	4%	8%	3%	2%	3%	5%	5%	4%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	*	1%	5%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	89%	87%	76%	91%	88%	81%	90%	89%	89%	86%	84%	88%	91%	90%	92%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	11%	10%	11%	15%	9%	11%	14%	9%	10%	9%	12%	14%	10%	9%	10%	7%

**F84:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. beim Zeitunglesen oder Fernsehen

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	52%	51%	48%	54%	45%	56%	49%	54%	51%	56%
An einzelnen Tagen	36%	36%	26%	36%	45%	31%	38%	37%	38%	36%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	8%	11%	6%	8%	5%	5%	4%	10%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	9%	2%	1%	8%	3%	4%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	1%	1%	1%	5%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	88%	74%	91%	90%	86%	88%	91%	89%	92%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	11%	12%	20%	9%	9%	12%	8%	8%	11%	7%

**F84:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. beim Zeitunglesen oder Fernsehen

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Überhaupt nicht	52%	55%	44%	52%	47%	47%	55%	55%	57%	55%	49%	53%	48%
An einzelnen Tagen	36%	36%	42%	38%	40%	29%	34%	36%	35%	33%	38%	36%	35%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	6%	6%	7%	9%	12%	6%	5%	5%	5%	8%	6%	8%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	4%	2%	3%	8%	4%	3%	3%	5%	3%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	5%	*	*	-	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	91%	86%	90%	87%	76%	90%	91%	92%	88%	87%	90%	82%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	11%	9%	10%	9%	12%	19%	10%	8%	8%	10%	12%	10%	13%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F85:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde?

Oder waren Sie im Gegenteil 'zappelig' oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	76%	76%	76%	65%	78%	79%	73%	77%	78%	78%	75%	76%	75%	77%	76%	79%
An einzelnen Tagen	15%	16%	14%	14%	16%	13%	12%	16%	15%	13%	17%	13%	15%	15%	14%	17%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	4%	5%	8%	4%	4%	7%	4%	3%	5%	4%	6%	4%	4%	5%	2%
Beinahe jeden Tag	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	3%	11%	2%	2%	7%	2%	3%	3%	3%	4%	4%	2%	3%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	91%	92%	90%	79%	94%	92%	85%	93%	93%	90%	92%	90%	90%	93%	91%	96%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	6%	5%	7%	10%	5%	6%	8%	5%	4%	6%	6%	6%	6%	6%	7%	4%



**F85:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde?

Oder waren Sie im Gegenteil 'zappelig' oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	76%	80%	71%	79%	75%	78%	72%	76%	76%	79%
An einzelnen Tagen	15%	16%	9%	16%	14%	14%	18%	15%	13%	17%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	2%	13%	1%	6%	2%	3%	5%	5%	2%
Beinahe jeden Tag	1%	1%	*	1%	1%	4%	1%	2%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	7%	3%	4%	1%	6%	2%	4%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	91%	96%	80%	95%	88%	92%	90%	91%	90%	96%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	6%	3%	13%	2%	7%	6%	4%	7%	6%	4%

**F85:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde?

Oder waren Sie im Gegenteil 'zappelig' oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	76%	82%	72%	78%	75%	70%	78%	77%	78%	73%	79%	77%	75%
An einzelnen Tagen	15%	10%	16%	13%	12%	17%	14%	18%	16%	14%	15%	15%	12%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	4%	5%	6%	8%	8%	3%	2%	2%	6%	4%	4%	5%
Beinahe jeden Tag	1%	1%	1%	3%	3%	*	3%	*	-	2%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	6%	1%	2%	5%	1%	3%	4%	5%	2%	3%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	91%	92%	88%	91%	87%	87%	92%	95%	95%	88%	94%	92%	87%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	6%	5%	5%	8%	11%	8%	6%	3%	2%	7%	5%	5%	8%

**F86:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Gedanken, dass Sie besser dran wären, wenn Sie sich schaden

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	87%	87%	87%	72%	91%	90%	86%	88%	89%	86%	89%	86%	85%	91%	90%	92%
An einzelnen Tagen	8%	8%	7%	12%	6%	7%	7%	8%	7%	8%	7%	7%	9%	7%	8%	6%
An mehr als der Hälfte der Tage	2%	2%	2%	4%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Beinahe jeden Tag	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%	*	2%	*	*	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	10%	1%	*	5%	2%	2%	3%	2%	4%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	95%	95%	94%	85%	97%	97%	92%	96%	96%	95%	95%	93%	93%	98%	98%	99%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	3%	3%	3%	6%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	3%	3%	4%	1%	1%	1%

**F86:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Gedanken, dass Sie besser dran wären, wenn Sie sich schaden

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	87%	91%	82%	87%	86%	85%	82%	87%	92%	92%
An einzelnen Tagen	8%	6%	6%	7%	8%	9%	9%	9%	7%	6%
An mehr als der Hälfte der Tage	2%	1%	4%	3%	1%	2%	3%	1%	1%	1%
Beinahe jeden Tag	1%	*	*	*	4%	2%	-	1%	-	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	7%	3%	1%	1%	5%	2%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	95%	97%	89%	94%	94%	94%	91%	96%	99%	99%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	3%	1%	4%	3%	5%	5%	3%	2%	1%	1%

**F86:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Gedanken, dass Sie besser dran wären, wenn Sie sich schaden

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	87%	87%	81%	91%	88%	86%	88%	91%	91%	86%	89%	89%	84%
An einzelnen Tagen	8%	7%	11%	7%	9%	6%	7%	8%	7%	8%	7%	8%	6%
An mehr als der Hälfte der Tage	2%	2%	2%	1%	1%	3%	2%	*	*	2%	1%	1%	3%
Beinahe jeden Tag	1%	*	1%	*	*	*	3%	*	*	1%	*	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	4%	1%	1%	5%	*	1%	1%	3%	2%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	95%	94%	92%	98%	97%	92%	95%	99%	98%	94%	97%	97%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	3%	3%	4%	1%	2%	3%	5%	*	1%	4%	2%	2%	5%

**F87:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	46%	54%	40%	39%	48%	48%	51%	47%	44%	47%	46%	39%	47%	53%	53%	52%
An einzelnen Tagen	39%	34%	43%	34%	40%	40%	29%	41%	43%	39%	39%	43%	37%	37%	36%	40%
An mehr als der Hälfte der Tage	8%	7%	10%	12%	8%	7%	8%	9%	8%	9%	8%	10%	9%	7%	8%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	4%	6%	3%	4%	8%	2%	3%	3%	5%	5%	4%	3%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	86%	88%	84%	74%	87%	88%	80%	88%	87%	86%	85%	82%	84%	90%	89%	92%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	12%	10%	14%	17%	12%	11%	16%	11%	11%	12%	13%	15%	14%	9%	11%	7%

F87:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	46%	34%	38%	46%	43%	46%	50%	53%	54%	52%
An einzelnen Tagen	39%	54%	39%	37%	41%	35%	36%	31%	40%	40%
An mehr als der Hälfte der Tage	8%	11%	8%	10%	9%	12%	7%	11%	5%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	1%	8%	5%	6%	6%	2%	4%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	3%	1%	1%	5%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	86%	88%	77%	82%	85%	80%	86%	84%	94%	92%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	12%	12%	16%	15%	14%	18%	9%	15%	6%	7%

F87:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	46%	40%	51%	50%	48%	39%	42%	56%	58%	47%	46%	49%	41%
An einzelnen Tagen	39%	46%	33%	37%	36%	39%	42%	37%	36%	36%	41%	39%	38%
An mehr als der Hälfte der Tage	8%	9%	8%	10%	12%	11%	10%	3%	4%	10%	7%	7%	11%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	4%	2%	2%	7%	5%	3%	2%	4%	4%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	5%	1%	*	-	3%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	86%	86%	84%	88%	84%	78%	84%	93%	94%	84%	88%	88%	79%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	12%	12%	13%	12%	15%	17%	15%	7%	6%	13%	11%	11%	17%



**F88:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	60%	67%	54%	48%	62%	63%	61%	60%	60%	61%	59%	57%	56%	67%	66%	68%
An einzelnen Tagen	28%	23%	32%	30%	28%	26%	22%	30%	30%	26%	29%	29%	30%	25%	27%	23%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	5%	6%	7%	5%	7%	7%	8%	4%	7%	5%	7%	7%	4%	4%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	5%	7%	4%	3%	5%	2%	5%	4%	4%	5%	4%	3%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	2%	2%	2%	3%	3%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	90%	86%	78%	90%	90%	84%	89%	90%	87%	89%	85%	86%	92%	93%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	8%	12%	13%	9%	10%	12%	10%	9%	11%	9%	12%	11%	7%	6%	8%

F88:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	60%	60%	47%	64%	56%	56%	56%	66%	66%	68%
An einzelnen Tagen	28%	32%	27%	27%	35%	28%	27%	24%	30%	23%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	6%	11%	4%	2%	10%	8%	6%	2%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	2%	8%	5%	4%	5%	4%	3%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	3%	1%	4%	2%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	92%	75%	90%	91%	84%	84%	89%	96%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	8%	19%	9%	6%	15%	12%	9%	4%	8%

F88:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	60%	61%	57%	64%	61%	52%	55%	70%	72%	59%	62%	64%	52%
An einzelnen Tagen	28%	28%	26%	25%	27%	29%	34%	26%	27%	28%	27%	27%	30%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	7%	7%	7%	7%	8%	6%	1%	1%	6%	5%	6%	7%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	5%	4%	4%	7%	3%	2%	*	4%	4%	3%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	2%	5%	2%	*	-	2%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	88%	89%	84%	88%	88%	81%	89%	96%	98%	87%	89%	90%	82%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	10%	10%	12%	11%	11%	14%	9%	3%	2%	10%	9%	8%	14%

**F89:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	47%	51%	43%	39%	50%	45%	35%	48%	52%	46%	47%	41%	46%	52%	51%	54%
An einzelnen Tagen	40%	37%	42%	35%	39%	44%	48%	39%	37%	37%	42%	43%	38%	38%	39%	37%
An mehr als der Hälfte der Tage	8%	7%	8%	11%	6%	8%	7%	9%	6%	10%	5%	8%	9%	6%	6%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	5%	7%	4%	2%	6%	3%	5%	4%	4%	5%	4%	3%	4%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	1%	2%	2%	3%	3%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	86%	88%	85%	74%	89%	89%	83%	87%	88%	84%	89%	84%	84%	90%	89%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	12%	10%	13%	17%	11%	11%	12%	12%	10%	15%	9%	13%	13%	9%	10%	8%

**F89:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	47%	38%	37%	50%	46%	50%	42%	51%	50%	54%
An einzelnen Tagen	40%	51%	41%	36%	41%	32%	42%	36%	42%	37%
An mehr als der Hälfte der Tage	8%	9%	9%	6%	7%	13%	8%	6%	6%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	1%	7%	6%	5%	5%	2%	6%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	2%	1%	1%	6%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	86%	89%	78%	87%	87%	81%	84%	87%	92%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	12%	10%	16%	12%	12%	18%	11%	12%	8%	8%

F89:

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	47%	44%	45%	50%	45%	39%	47%	54%	57%	45%	49%	50%	37%
An einzelnen Tagen	40%	40%	35%	37%	40%	46%	42%	39%	38%	39%	40%	39%	41%
An mehr als der Hälfte der Tage	8%	12%	12%	8%	9%	4%	7%	3%	3%	9%	6%	6%	11%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	5%	4%	5%	6%	3%	3%	2%	4%	4%	3%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	5%	1%	*	-	2%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	86%	83%	80%	87%	85%	85%	89%	93%	94%	84%	89%	89%	79%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	12%	16%	16%	12%	14%	9%	10%	6%	6%	13%	10%	10%	16%

**F90:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schwierigkeiten zu entspannen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	34%	43%	26%	25%	35%	36%	45%	31%	30%	36%	31%	32%	29%	39%	38%	41%
An einzelnen Tagen	45%	39%	50%	45%	45%	45%	26%	48%	51%	43%	47%	44%	49%	42%	39%	47%
An mehr als der Hälfte der Tage	11%	10%	12%	8%	11%	12%	12%	12%	10%	10%	12%	12%	8%	12%	15%	9%
Beinahe jeden Tag	8%	6%	10%	13%	9%	5%	10%	8%	8%	9%	8%	10%	10%	5%	6%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	1%	7%	1%	1%	2%	3%	3%	3%	1%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	78%	82%	76%	70%	79%	82%	71%	79%	81%	79%	77%	75%	78%	81%	77%	88%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	19%	16%	22%	21%	20%	17%	23%	20%	18%	19%	20%	22%	19%	18%	21%	12%

**F90:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schwierigkeiten zu entspannen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	34%	31%	29%	36%	31%	25%	32%	36%	41%	41%
An einzelnen Tagen	45%	53%	40%	38%	48%	48%	51%	43%	34%	47%
An mehr als der Hälfte der Tage	11%	12%	10%	14%	11%	11%	3%	11%	19%	9%
Beinahe jeden Tag	8%	3%	15%	11%	10%	14%	8%	7%	6%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	7%	1%	1%	1%	6%	4%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	78%	84%	69%	74%	79%	73%	83%	78%	76%	88%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	19%	15%	24%	25%	20%	25%	11%	18%	24%	12%



**F90:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schwierigkeiten zu entspannen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	34%	35%	32%	41%	35%	28%	27%	37%	42%	36%	32%	37%	25%
An einzelnen Tagen	45%	45%	45%	40%	40%	42%	53%	44%	37%	41%	49%	44%	46%
An mehr als der Hälfte der Tage	11%	11%	7%	12%	14%	13%	10%	13%	15%	12%	10%	10%	13%
Beinahe jeden Tag	8%	8%	12%	7%	10%	11%	9%	3%	3%	9%	8%	7%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	5%	1%	2%	2%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	78%	80%	77%	81%	75%	70%	80%	81%	79%	77%	81%	81%	72%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	19%	19%	19%	19%	24%	25%	19%	17%	18%	21%	18%	17%	24%

**F91:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	66%	66%	65%	55%	67%	69%	63%	63%	70%	66%	66%	60%	67%	69%	67%	73%
An einzelnen Tagen	24%	25%	23%	24%	24%	23%	21%	28%	21%	24%	24%	26%	22%	23%	25%	21%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	4%	4%	5%	4%	4%	3%	5%	4%	5%	4%	6%	4%	4%	3%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	5%	8%	4%	4%	8%	3%	3%	4%	5%	5%	5%	3%	5%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	8%	1%	*	5%	1%	2%	2%	2%	3%	3%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	89%	91%	88%	79%	91%	92%	84%	91%	91%	90%	89%	86%	89%	92%	92%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	9%	7%	10%	13%	8%	8%	12%	8%	8%	8%	9%	11%	8%	7%	8%	6%

**F91:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	66%	72%	52%	58%	64%	65%	73%	70%	64%	73%
An einzelnen Tagen	24%	23%	26%	29%	26%	22%	17%	19%	31%	21%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	2%	8%	6%	4%	3%	3%	3%	3%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	7%	6%	5%	9%	1%	7%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	6%	1%	1%	1%	6%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	89%	94%	79%	87%	90%	87%	90%	89%	94%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	9%	5%	15%	12%	9%	12%	5%	10%	6%	6%

**F91:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	66%	64%	64%	69%	63%	56%	70%	69%	71%	66%	66%	69%	59%
An einzelnen Tagen	24%	25%	24%	22%	24%	27%	20%	25%	25%	22%	25%	22%	27%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	7%	4%	4%	5%	4%	4%	3%	1%	5%	4%	5%	3%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	4%	4%	7%	8%	5%	2%	2%	5%	4%	4%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	5%	1%	*	-	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	89%	89%	88%	91%	87%	83%	90%	94%	97%	88%	91%	91%	86%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	9%	10%	8%	8%	11%	12%	9%	6%	3%	10%	8%	8%	10%

**F92:****Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.****Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	30%	34%	26%	23%	28%	35%	32%	30%	28%	28%	31%	23%	25%	40%	40%	39%
An einzelnen Tagen	52%	50%	54%	47%	53%	53%	48%	51%	56%	54%	50%	52%	57%	48%	45%	52%
An mehr als der Hälfte der Tage	10%	8%	11%	12%	12%	5%	6%	13%	9%	10%	10%	16%	9%	6%	6%	7%
Beinahe jeden Tag	6%	6%	7%	9%	6%	6%	10%	5%	5%	6%	7%	6%	7%	6%	8%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	1%	2%	2%	2%	3%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	82%	84%	80%	70%	82%	88%	80%	81%	84%	82%	81%	76%	82%	88%	85%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	16%	14%	18%	21%	17%	11%	16%	18%	15%	16%	16%	22%	16%	12%	14%	8%

**F92:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	30%	16%	24%	31%	18%	27%	30%	41%	40%	39%
An einzelnen Tagen	52%	65%	45%	48%	66%	49%	54%	43%	47%	52%
An mehr als der Hälfte der Tage	10%	14%	15%	18%	11%	9%	6%	6%	5%	7%
Beinahe jeden Tag	6%	6%	9%	3%	3%	14%	4%	9%	8%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	2%	1%	5%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	82%	80%	69%	79%	84%	76%	85%	84%	87%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	16%	20%	24%	20%	14%	23%	10%	15%	13%	8%

**F92:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	30%	23%	24%	37%	32%	24%	26%	42%	49%	29%	31%	30%	29%
An einzelnen Tagen	52%	55%	59%	49%	49%	50%	55%	47%	41%	50%	54%	53%	49%
An mehr als der Hälfte der Tage	10%	17%	6%	7%	8%	14%	11%	5%	3%	12%	8%	10%	10%
Beinahe jeden Tag	6%	5%	7%	6%	9%	7%	7%	5%	7%	6%	6%	6%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	5%	2%	*	-	2%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	82%	78%	83%	86%	82%	74%	80%	89%	89%	79%	85%	83%	79%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	16%	21%	13%	13%	17%	22%	18%	10%	11%	18%	14%	16%	17%

**F93:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	66%	68%	64%	57%	68%	66%	63%	66%	68%	66%	66%	62%	63%	72%	71%	72%
An einzelnen Tagen	23%	22%	24%	21%	23%	25%	22%	26%	22%	23%	24%	23%	24%	23%	22%	24%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	5%	6%	8%	4%	6%	3%	6%	4%	6%	4%	6%	7%	3%	3%	2%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	5%	6%	4%	3%	7%	2%	4%	3%	4%	6%	3%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	9%	1%	*	5%	1%	2%	2%	2%	3%	3%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	89%	91%	87%	78%	91%	91%	84%	92%	90%	88%	90%	85%	87%	94%	93%	95%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	9%	7%	10%	14%	8%	9%	11%	8%	8%	10%	8%	12%	10%	5%	6%	4%



**F93:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	66%	66%	62%	59%	59%	64%	66%	72%	71%	72%
An einzelnen Tagen	23%	26%	16%	30%	28%	23%	20%	19%	24%	24%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	4%	8%	7%	7%	7%	8%	4%	2%	2%
Beinahe jeden Tag	4%	5%	8%	4%	3%	5%	1%	4%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	1%	3%	1%	5%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	89%	91%	78%	88%	87%	87%	86%	91%	96%	95%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	9%	8%	16%	11%	10%	12%	9%	8%	4%	4%

**F93:**

Nun geht es um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	66%	68%	59%	70%	67%	56%	68%	74%	76%	63%	69%	69%	57%
An einzelnen Tagen	23%	20%	26%	22%	21%	27%	21%	23%	23%	23%	23%	22%	27%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	9%	7%	4%	5%	4%	7%	1%	1%	7%	4%	4%	8%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	3%	4%	5%	9%	3%	2%	1%	4%	3%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	5%	1%	1%	5%	1%	*	-	3%	1%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ An einzelnen Tagen	89%	88%	85%	92%	89%	83%	89%	97%	98%	86%	92%	91%	84%
An mehr als der Hälfte der Tage/ Beinahe jeden Tag	9%	11%	10%	7%	10%	13%	10%	3%	2%	11%	7%	8%	12%

**F94-F101:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Übersicht: (sehr) stark**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	20%	15%	24%	26%	20%	15%	22%	20%	19%	20%	20%	21%	22%	16%	19%	11%
Schlafstörungen	17%	13%	20%	19%	16%	19%	24%	18%	12%	15%	19%	19%	18%	15%	17%	11%
Rückenschmerzen	16%	14%	18%	20%	15%	16%	26%	16%	11%	16%	15%	18%	15%	14%	16%	12%
Schmerzen im Arm, Beinen oder Gelenken	13%	10%	16%	11%	13%	16%	17%	12%	12%	14%	13%	10%	17%	13%	14%	11%
Kopfschmerzen	10%	6%	12%	18%	7%	10%	14%	7%	10%	8%	12%	12%	10%	7%	8%	6%
Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden	6%	6%	7%	11%	6%	5%	8%	7%	5%	6%	8%	6%	7%	6%	8%	3%
Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit	5%	5%	5%	7%	3%	6%	7%	3%	5%	3%	7%	5%	6%	4%	4%	4%
Schwindel	3%	3%	4%	6%	3%	2%	5%	4%	2%	3%	4%	5%	3%	2%	3%	2%

**F94-F101:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Übersicht: (sehr) stark

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	20%	23%	24%	17%	23%	27%	18%	23%	15%	11%
Schlafstörungen	17%	13%	25%	17%	14%	27%	14%	17%	17%	11%
Rückenschmerzen	16%	14%	27%	13%	16%	20%	10%	20%	12%	12%
Schmerzen im Arm, Beinen oder Gelenken	13%	9%	16%	4%	15%	18%	18%	16%	12%	11%
Kopfschmerzen	10%	8%	17%	9%	11%	10%	9%	5%	11%	6%
Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden	6%	7%	8%	3%	8%	10%	3%	9%	7%	3%
Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit	5%	3%	7%	4%	5%	7%	5%	4%	4%	4%
Schwindel	3%	2%	7%	6%	2%	3%	3%	3%	2%	2%

**F94-F101:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Übersicht: (sehr) stark

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	20%	18%	24%	17%	21%	25%	20%	14%	16%	19%	20%	18%	24%
Schlafstörungen	17%	14%	19%	14%	18%	25%	17%	15%	17%	19%	15%	16%	19%
Rückenschmerzen	16%	13%	20%	16%	20%	24%	11%	12%	12%	19%	13%	16%	16%
Schmerzen im Arm, Beinen oder Gelenken	13%	8%	18%	16%	17%	13%	16%	10%	10%	16%	12%	12%	17%
Kopfschmerzen	10%	5%	11%	7%	8%	19%	10%	7%	8%	10%	9%	9%	11%
Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden	6%	3%	6%	7%	10%	10%	8%	5%	6%	6%	7%	6%	7%
Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit	5%	2%	2%	4%	6%	7%	9%	3%	2%	5%	4%	4%	7%
Schwindel	3%	4%	1%	3%	5%	6%	5%	1%	*	4%	2%	3%	3%

**F94:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	56%	62%	51%	45%	57%	58%	61%	54%	54%	56%	55%	53%	56%	58%	55%	62%
Wenig	26%	22%	30%	30%	25%	27%	22%	25%	29%	25%	27%	27%	27%	26%	27%	22%
Mittel	11%	10%	12%	12%	12%	10%	8%	13%	11%	13%	10%	13%	10%	11%	10%	12%
Stark	4%	5%	4%	4%	4%	4%	5%	5%	3%	4%	4%	3%	4%	5%	7%	2%
Sehr stark	2%	1%	3%	8%	1%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	3%	3%	1%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	*	2%	*	*	-	1%	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	82%	84%	80%	75%	82%	85%	84%	79%	84%	82%	82%	80%	82%	83%	82%	85%
(sehr) stark	6%	6%	7%	11%	6%	5%	8%	7%	5%	6%	8%	6%	7%	6%	8%	3%

**F94:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	56%	44%	55%	61%	46%	57%	64%	47%	62%	62%
Wenig	26%	35%	25%	21%	32%	23%	25%	32%	23%	22%
Mittel	11%	14%	12%	14%	14%	8%	7%	11%	8%	12%
Stark	4%	6%	3%	1%	4%	6%	2%	8%	5%	2%
Sehr stark	2%	2%	5%	2%	3%	5%	1%	1%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	1%	1%	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	82%	79%	79%	82%	78%	80%	89%	79%	85%	85%
(sehr) stark	6%	7%	8%	3%	8%	10%	3%	9%	7%	3%

**F94:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	56%	52%	60%	56%	50%	55%	51%	59%	59%	56%	56%	57%	51%
Wenig	26%	27%	25%	24%	28%	27%	28%	27%	27%	29%	25%	26%	27%
Mittel	11%	17%	8%	13%	13%	9%	12%	8%	7%	10%	12%	10%	13%
Stark	4%	3%	4%	5%	7%	4%	4%	5%	6%	4%	4%	4%	4%
Sehr stark	2%	1%	2%	2%	3%	6%	4%	1%	*	2%	3%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	1%	-	-	*	*	*	-	*	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	82%	79%	85%	80%	78%	81%	80%	86%	87%	84%	81%	83%	79%
(sehr) stark	6%	3%	6%	7%	10%	10%	8%	5%	6%	6%	7%	6%	7%



**F95:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Rückenschmerzen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	33%	38%	28%	28%	34%	32%	32%	27%	37%	34%	31%	34%	29%	34%	37%	29%
Wenig	31%	29%	33%	36%	29%	32%	20%	33%	35%	28%	34%	29%	31%	33%	30%	38%
Mittel	20%	18%	22%	14%	22%	19%	23%	23%	17%	22%	19%	18%	24%	18%	17%	21%
Stark	12%	10%	13%	14%	11%	12%	19%	11%	8%	12%	11%	14%	10%	11%	13%	8%
Sehr stark	4%	3%	5%	6%	4%	4%	7%	5%	3%	5%	4%	5%	5%	3%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	*	2%	*	*	-	1%	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	64%	67%	60%	64%	63%	64%	51%	61%	72%	62%	66%	63%	61%	67%	67%	67%
(sehr) stark	16%	14%	18%	20%	15%	16%	26%	16%	11%	16%	15%	18%	15%	14%	16%	12%

**F95:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Rückenschmerzen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	33%	32%	33%	38%	27%	28%	33%	32%	41%	29%
Wenig	31%	31%	23%	31%	35%	35%	24%	35%	26%	38%
Mittel	20%	22%	17%	17%	22%	16%	32%	12%	21%	21%
Stark	12%	13%	18%	9%	13%	11%	7%	16%	10%	8%
Sehr stark	4%	1%	8%	4%	3%	9%	3%	5%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	1%	1%	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	64%	64%	56%	70%	62%	62%	57%	67%	67%	67%
(sehr) stark	16%	14%	27%	13%	16%	20%	10%	20%	12%	12%

**F95:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Rückenschmerzen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	33%	39%	29%	33%	34%	30%	30%	35%	40%	30%	35%	35%	27%
Wenig	31%	29%	23%	32%	31%	28%	39%	35%	30%	30%	33%	30%	32%
Mittel	20%	19%	27%	19%	16%	18%	20%	17%	18%	22%	19%	19%	24%
Stark	12%	9%	15%	12%	15%	19%	6%	11%	11%	13%	11%	12%	12%
Sehr stark	4%	4%	5%	5%	5%	5%	5%	2%	1%	6%	3%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	1%	-	-	*	*	*	-	*	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	64%	68%	52%	65%	64%	57%	69%	70%	70%	59%	68%	65%	59%
(sehr) stark	16%	13%	20%	16%	20%	24%	11%	12%	12%	19%	13%	16%	16%

**F96:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schmerzen im Arm, Beinen oder Gelenken**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	43%	44%	43%	48%	48%	33%	30%	43%	51%	44%	43%	44%	42%	44%	49%	36%
Wenig	25%	27%	23%	18%	25%	28%	29%	25%	23%	26%	23%	24%	25%	25%	21%	33%
Mittel	18%	18%	18%	21%	14%	23%	24%	19%	14%	15%	21%	22%	15%	18%	16%	19%
Stark	9%	8%	10%	7%	8%	11%	8%	8%	9%	9%	9%	7%	11%	9%	9%	8%
Sehr stark	4%	3%	6%	4%	5%	4%	9%	4%	3%	5%	4%	3%	6%	4%	5%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	*	2%	*	*	-	1%	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	68%	71%	66%	66%	73%	61%	59%	68%	74%	70%	66%	68%	67%	69%	70%	69%
(sehr) stark	13%	10%	16%	11%	13%	16%	17%	12%	12%	14%	13%	10%	17%	13%	14%	11%

**F96:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schmerzen im Arm, Beinen oder Gelenken**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	43%	51%	38%	45%	47%	37%	43%	51%	47%	36%
Wenig	25%	23%	20%	29%	26%	24%	25%	23%	19%	33%
Mittel	18%	18%	25%	21%	12%	19%	14%	11%	22%	19%
Stark	9%	5%	11%	3%	11%	10%	12%	9%	9%	8%
Sehr stark	4%	3%	6%	1%	4%	8%	6%	7%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	1%	1%	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	68%	73%	58%	74%	73%	61%	68%	74%	66%	69%
(sehr) stark	13%	9%	16%	4%	15%	18%	18%	16%	12%	11%

**F96:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schmerzen im Arm, Beinen oder Gelenken**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	43%	51%	41%	41%	46%	37%	43%	47%	53%	38%	48%	46%	37%
Wenig	25%	25%	23%	30%	25%	22%	28%	20%	16%	27%	23%	26%	22%
Mittel	18%	16%	17%	13%	11%	27%	13%	23%	22%	19%	17%	15%	24%
Stark	9%	5%	12%	10%	10%	9%	10%	8%	8%	9%	9%	8%	11%
Sehr stark	4%	3%	6%	6%	8%	4%	6%	1%	2%	6%	3%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	1%	-	-	*	*	*	-	*	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	68%	76%	64%	71%	71%	59%	71%	67%	68%	65%	71%	72%	58%
(sehr) stark	13%	8%	18%	16%	17%	13%	16%	10%	10%	16%	12%	12%	17%

**F97:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Kopfschmerzen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	42%	56%	30%	26%	43%	49%	48%	41%	40%	42%	42%	42%	35%	48%	48%	48%
Wenig	31%	25%	37%	33%	34%	27%	21%	35%	32%	33%	30%	29%	36%	29%	27%	34%
Mittel	17%	12%	20%	22%	16%	14%	17%	16%	18%	17%	16%	18%	17%	15%	17%	12%
Stark	8%	5%	10%	12%	6%	8%	11%	6%	7%	7%	9%	9%	7%	7%	7%	5%
Sehr stark	2%	1%	3%	6%	1%	2%	3%	1%	2%	1%	3%	3%	3%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	*	1%	*	*	-	*	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	73%	81%	67%	59%	76%	76%	70%	76%	72%	75%	72%	70%	72%	77%	75%	81%
(sehr) stark	10%	6%	12%	18%	7%	10%	14%	7%	10%	8%	12%	12%	10%	7%	8%	6%

**F97:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Kopfschmerzen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	42%	44%	39%	44%	31%	37%	38%	50%	47%	48%
Wenig	31%	28%	27%	31%	44%	35%	30%	27%	26%	34%
Mittel	17%	20%	17%	16%	14%	16%	22%	18%	16%	12%
Stark	8%	7%	12%	8%	8%	7%	7%	4%	10%	5%
Sehr stark	2%	1%	6%	1%	3%	3%	2%	*	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	1%	*	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	73%	72%	65%	75%	75%	72%	68%	77%	73%	81%
(sehr) stark	10%	8%	17%	9%	11%	10%	9%	5%	11%	6%



**F97:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Kopfschmerzen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	42%	48%	32%	46%	42%	35%	39%	50%	55%	41%	42%	44%	38%
Wenig	31%	27%	42%	29%	26%	30%	31%	29%	27%	30%	32%	33%	28%
Mittel	17%	19%	15%	18%	24%	16%	19%	13%	10%	18%	16%	14%	22%
Stark	8%	5%	8%	7%	7%	13%	7%	6%	8%	8%	7%	7%	9%
Sehr stark	2%	*	3%	1%	1%	5%	3%	*	-	2%	2%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	1%	-	-	*	*	*	-	*	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	73%	75%	74%	75%	68%	65%	70%	80%	82%	72%	75%	76%	66%
(sehr) stark	10%	5%	11%	7%	8%	19%	10%	7%	8%	10%	9%	9%	11%

**F98:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	71%	70%	71%	73%	72%	66%	64%	71%	74%	70%	71%	69%	69%	73%	71%	75%
Wenig	16%	16%	16%	13%	16%	17%	15%	19%	13%	18%	14%	17%	17%	14%	13%	16%
Mittel	9%	9%	9%	6%	8%	11%	14%	7%	8%	9%	9%	9%	8%	9%	11%	5%
Stark	3%	4%	3%	5%	2%	5%	6%	2%	3%	2%	4%	4%	3%	3%	3%	2%
Sehr stark	1%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	3%	1%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	-	1%	*	*	-	*	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	86%	86%	87%	86%	88%	83%	79%	89%	87%	88%	85%	86%	86%	87%	84%	91%
(sehr) stark	5%	5%	5%	7%	3%	6%	7%	3%	5%	3%	7%	5%	6%	4%	4%	4%

**F98:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	71%	73%	69%	66%	65%	69%	74%	72%	71%	75%
Wenig	16%	16%	17%	17%	19%	15%	16%	14%	13%	16%
Mittel	9%	9%	7%	13%	11%	7%	5%	11%	12%	5%
Stark	3%	2%	7%	3%	2%	5%	3%	2%	4%	2%
Sehr stark	1%	1%	*	1%	3%	3%	3%	2%	-	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	-	*	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	86%	89%	86%	83%	84%	84%	90%	86%	83%	91%
(sehr) stark	5%	3%	7%	4%	5%	7%	5%	4%	4%	4%

**F98:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	71%	71%	68%	71%	65%	67%	70%	74%	78%	68%	73%	72%	66%
Wenig	16%	19%	19%	15%	16%	13%	14%	14%	11%	16%	16%	16%	16%
Mittel	9%	7%	9%	10%	14%	12%	6%	8%	9%	11%	6%	8%	11%
Stark	3%	2%	2%	3%	4%	7%	5%	2%	2%	3%	4%	3%	5%
Sehr stark	1%	1%	1%	1%	1%	1%	4%	1%	-	2%	1%	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	1%	-	-	-	*	*	-	-	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	86%	91%	87%	86%	81%	81%	84%	88%	89%	83%	89%	88%	82%
(sehr) stark	5%	2%	2%	4%	6%	7%	9%	3%	2%	5%	4%	4%	7%

**F99:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwindel**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	69%	72%	66%	61%	72%	67%	71%	68%	70%	70%	68%	65%	70%	72%	75%	67%
Wenig	21%	19%	22%	23%	19%	22%	18%	22%	20%	21%	20%	22%	19%	21%	18%	26%
Mittel	7%	5%	8%	9%	6%	7%	7%	6%	7%	6%	7%	8%	8%	5%	5%	4%
Stark	3%	2%	3%	4%	2%	2%	4%	3%	2%	2%	3%	5%	2%	2%	2%	1%
Sehr stark	1%	1%	*	2%	1%	*	*	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	*	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	-	1%	*	*	-	*	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	90%	91%	88%	84%	91%	90%	89%	90%	90%	91%	89%	87%	89%	93%	93%	94%
(sehr) stark	3%	3%	4%	6%	3%	2%	5%	4%	2%	3%	4%	5%	3%	2%	3%	2%

**F99:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwindel**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	69%	60%	68%	67%	70%	75%	66%	72%	78%	67%
Wenig	21%	27%	22%	16%	20%	15%	21%	20%	16%	26%
Mittel	7%	11%	3%	10%	8%	5%	11%	5%	5%	4%
Stark	3%	2%	6%	6%	1%	1%	3%	2%	2%	1%
Sehr stark	1%	-	*	1%	1%	3%	-	1%	-	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	-	*	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	90%	87%	90%	83%	90%	90%	86%	92%	94%	94%
(sehr) stark	3%	2%	7%	6%	2%	3%	3%	3%	2%	2%

**F99:**  
**Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.**  
**Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwindel**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	69%	72%	70%	67%	67%	58%	69%	77%	83%	68%	70%	72%	62%
Wenig	21%	18%	19%	25%	23%	26%	18%	17%	13%	21%	20%	18%	27%
Mittel	7%	6%	8%	5%	6%	10%	7%	5%	4%	7%	7%	6%	8%
Stark	3%	4%	1%	3%	4%	6%	2%	1%	*	3%	2%	3%	2%
Sehr stark	1%	*	*	1%	1%	*	2%	*	-	1%	*	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	1%	-	-	-	*	*	-	-	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	90%	90%	90%	92%	89%	84%	87%	94%	96%	89%	90%	90%	89%
(sehr) stark	3%	4%	1%	3%	5%	6%	5%	1%	*	4%	2%	3%	3%

**F100:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	23%	28%	18%	20%	24%	23%	20%	23%	24%	24%	21%	20%	20%	28%	30%	25%
Wenig	33%	34%	33%	30%	31%	40%	30%	36%	33%	33%	34%	29%	33%	37%	33%	45%
Mittel	24%	22%	25%	24%	25%	22%	29%	21%	23%	23%	24%	29%	24%	19%	19%	19%
Stark	13%	10%	15%	19%	12%	11%	15%	14%	11%	12%	14%	14%	15%	10%	11%	8%
Sehr stark	7%	4%	9%	7%	8%	4%	7%	6%	8%	8%	6%	7%	7%	6%	8%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	-	1%	*	*	-	*	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	56%	62%	51%	49%	55%	63%	50%	59%	57%	57%	56%	50%	53%	65%	63%	69%
(sehr) stark	20%	15%	24%	26%	20%	15%	22%	20%	19%	20%	20%	21%	22%	16%	19%	11%



**F100:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	23%	18%	18%	25%	18%	20%	21%	30%	30%	25%
Wenig	33%	29%	31%	27%	34%	35%	31%	32%	33%	45%
Mittel	24%	30%	26%	30%	25%	17%	30%	15%	23%	19%
Stark	13%	17%	18%	7%	18%	15%	12%	10%	11%	8%
Sehr stark	7%	5%	6%	10%	5%	12%	5%	12%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	-	*	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	56%	47%	49%	52%	52%	55%	52%	63%	63%	69%
(sehr) stark	20%	23%	24%	17%	23%	27%	18%	23%	15%	11%

**F100:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	23%	20%	22%	30%	31%	20%	17%	25%	30%	24%	22%	24%	19%
Wenig	33%	34%	30%	34%	31%	25%	37%	41%	34%	30%	37%	35%	30%
Mittel	24%	28%	23%	19%	17%	30%	25%	19%	21%	26%	22%	23%	25%
Stark	13%	12%	15%	9%	10%	17%	14%	11%	12%	12%	14%	12%	14%
Sehr stark	7%	6%	9%	8%	11%	8%	6%	4%	4%	7%	6%	6%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	1%	-	-	-	*	*	-	*	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	56%	54%	52%	64%	62%	45%	54%	66%	63%	54%	58%	59%	50%
(sehr) stark	20%	18%	24%	17%	21%	25%	20%	14%	16%	19%	20%	18%	24%

**F101:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schlafstörungen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Gar nicht	35%	42%	29%	36%	38%	29%	33%	32%	39%	37%	34%	35%	36%	35%	37%	31%
Wenig	30%	28%	32%	28%	28%	35%	27%	31%	31%	30%	30%	30%	28%	32%	29%	38%
Mittel	17%	15%	19%	17%	18%	17%	16%	18%	17%	18%	17%	17%	17%	18%	16%	21%
Stark	9%	8%	11%	6%	9%	12%	10%	11%	7%	8%	11%	9%	11%	8%	9%	8%
Sehr stark	8%	6%	9%	13%	6%	7%	14%	7%	5%	7%	8%	10%	7%	6%	8%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	1%	-	1%	*	*	-	*	1%	*	*	*	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	65%	71%	61%	64%	66%	64%	60%	63%	70%	66%	64%	64%	65%	67%	67%	68%
(sehr) stark	17%	13%	20%	19%	16%	19%	24%	18%	12%	15%	19%	19%	18%	15%	17%	11%

**F101:**

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Schlafstörungen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Gar nicht	35%	35%	35%	34%	39%	31%	39%	37%	38%	31%
Wenig	30%	37%	24%	28%	23%	30%	31%	27%	31%	38%
Mittel	17%	15%	15%	20%	24%	11%	15%	19%	14%	21%
Stark	9%	7%	9%	11%	11%	14%	9%	9%	9%	8%
Sehr stark	8%	6%	16%	6%	3%	13%	5%	9%	8%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	*	-	-	*	-	1%	1%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	65%	71%	59%	62%	62%	61%	70%	64%	69%	68%
(sehr) stark	17%	13%	25%	17%	14%	27%	14%	17%	17%	11%

## F101:

Es folgen Fragen zu ihrem körperlichen Wohlbefinden in der letzten Woche.

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

## Schlafstörungen

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Gar nicht	35%	34%	39%	36%	36%	35%	33%	33%	39%	34%	36%	37%	30%
Wenig	30%	34%	22%	34%	31%	25%	34%	31%	28%	28%	32%	30%	30%
Mittel	17%	18%	19%	16%	16%	16%	15%	20%	16%	19%	16%	16%	20%
Stark	9%	7%	10%	8%	9%	11%	12%	9%	8%	9%	10%	10%	8%
Sehr stark	8%	6%	9%	7%	8%	14%	5%	6%	9%	10%	5%	6%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	*	*	1%	-	-	-	*	*	-	-	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
gar nicht/ wenig	65%	68%	61%	69%	66%	59%	68%	65%	67%	62%	68%	67%	60%
(sehr) stark	17%	14%	19%	14%	18%	25%	17%	15%	17%	19%	15%	16%	19%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F102-F106:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Übersicht: Fast immer/ sehr häufig/ eher häufig

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.	42%	37%	45%	44%	45%	35%	36%	45%	41%	43%	40%	45%	42%	38%	42%	32%
Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.	32%	25%	37%	36%	35%	24%	28%	34%	33%	32%	31%	36%	30%	29%	34%	20%
Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.	30%	26%	33%	33%	33%	24%	34%	30%	28%	30%	30%	34%	31%	26%	32%	16%
Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.	28%	24%	32%	36%	31%	19%	31%	27%	28%	27%	29%	30%	28%	26%	36%	11%
Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.	17%	16%	18%	27%	17%	12%	13%	19%	18%	17%	18%	20%	17%	14%	17%	9%

**F102-F106:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Übersicht: Fast immer/ sehr häufig/ eher häufig

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.	42%	49%	44%	42%	46%	44%	37%	48%	35%	32%
Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.	32%	46%	33%	31%	34%	34%	24%	34%	34%	20%
Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.	30%	38%	33%	32%	32%	39%	21%	27%	37%	16%
Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.	28%	24%	31%	35%	29%	34%	23%	39%	33%	11%
Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.	17%	19%	23%	19%	18%	21%	12%	17%	17%	9%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F102-F106:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Übersicht: Fast immer/ sehr häufig/ eher häufig

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.	42%	45%	48%	36%	42%	45%	36%	40%	41%	44%	40%	41%	42%
Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.	32%	34%	35%	28%	36%	39%	26%	29%	32%	29%	34%	32%	32%
Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.	30%	32%	33%	26%	33%	37%	28%	26%	31%	33%	29%	30%	31%
Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.	28%	27%	29%	26%	36%	33%	28%	27%	36%	30%	27%	28%	29%
Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.	17%	19%	17%	14%	16%	22%	17%	14%	18%	18%	16%	17%	18%



**F102:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	6%	7%	5%	6%	6%	6%	7%	5%	6%	5%	6%	6%	5%	6%	7%	4%
Sehr häufig	14%	12%	16%	13%	15%	12%	14%	15%	13%	15%	13%	16%	15%	11%	12%	10%
Eher häufig	22%	18%	25%	25%	24%	17%	15%	25%	22%	22%	21%	23%	22%	21%	22%	16%
Eher selten	26%	27%	25%	24%	27%	25%	27%	24%	28%	25%	27%	26%	28%	24%	27%	19%
Sehr selten	16%	17%	15%	14%	14%	20%	16%	16%	16%	16%	16%	13%	15%	20%	18%	23%
Fast nie	14%	16%	12%	11%	13%	17%	16%	14%	13%	14%	13%	13%	11%	17%	12%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	3%	8%	2%	2%	5%	1%	2%	2%	3%	3%	4%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	42%	37%	45%	44%	45%	35%	36%	45%	41%	43%	40%	45%	42%	38%	42%	32%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	56%	60%	52%	49%	54%	63%	59%	53%	57%	55%	57%	52%	54%	61%	57%	67%

**F102:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	6%	3%	10%	5%	2%	7%	7%	11%	4%	4%
Sehr häufig	14%	25%	9%	14%	13%	20%	13%	11%	13%	10%
Eher häufig	22%	21%	25%	24%	31%	17%	26%	19%	18%	18%
Eher selten	26%	24%	26%	28%	27%	27%	31%	25%	29%	19%
Sehr selten	16%	10%	14%	15%	13%	18%	14%	15%	21%	23%
Fast nie	14%	18%	9%	13%	12%	9%	12%	12%	13%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	-	7%	2%	3%	2%	6%	1%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	42%	49%	44%	42%	46%	44%	37%	48%	35%	32%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	56%	51%	49%	56%	52%	54%	57%	51%	63%	67%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F102:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Fast immer	6%	7%	4%	5%	6%	5%	6%	7%	9%	6%	6%	5%	8%
Sehr häufig	14%	16%	20%	9%	10%	15%	10%	13%	13%	16%	12%	14%	13%
Eher häufig	22%	22%	24%	22%	26%	25%	20%	20%	19%	23%	22%	22%	21%
Eher selten	26%	26%	24%	24%	31%	26%	33%	23%	23%	25%	27%	25%	28%
Sehr selten	16%	14%	14%	20%	17%	12%	16%	20%	19%	15%	17%	16%	16%
Fast nie	14%	14%	10%	19%	8%	12%	12%	16%	16%	13%	14%	16%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	4%	1%	2%	5%	4%	1%	1%	2%	2%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	42%	45%	48%	36%	42%	45%	36%	40%	41%	44%	40%	41%	42%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	56%	54%	48%	63%	56%	50%	60%	59%	58%	53%	58%	57%	53%

**F103:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	2%	2%	2%	5%	1%	2%	1%	3%	2%	2%	3%	2%	3%	1%	1%	1%
Sehr häufig	10%	9%	11%	9%	11%	7%	12%	10%	9%	11%	9%	13%	10%	7%	8%	5%
Eher häufig	20%	14%	24%	22%	22%	14%	15%	21%	21%	20%	20%	21%	17%	21%	25%	14%
Eher selten	30%	31%	30%	23%	32%	31%	26%	28%	34%	29%	32%	29%	35%	27%	30%	23%
Sehr selten	19%	21%	17%	20%	16%	23%	24%	19%	17%	18%	20%	17%	18%	22%	17%	31%
Fast nie	16%	21%	13%	13%	15%	21%	19%	18%	14%	18%	15%	14%	14%	20%	17%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	8%	1%	1%	4%	1%	3%	3%	2%	4%	2%	1%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	32%	25%	37%	36%	35%	24%	28%	34%	33%	32%	31%	36%	30%	29%	34%	20%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	66%	73%	60%	56%	64%	75%	68%	65%	65%	65%	67%	60%	67%	70%	64%	79%

**F103:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	2%	1%	3%	3%	1%	6%	3%	*	2%	1%
Sehr häufig	10%	17%	11%	12%	10%	14%	7%	9%	6%	5%
Eher häufig	20%	28%	18%	17%	22%	14%	15%	24%	26%	14%
Eher selten	30%	27%	26%	34%	39%	31%	35%	28%	32%	23%
Sehr selten	19%	14%	20%	16%	16%	16%	21%	18%	15%	31%
Fast nie	16%	11%	15%	16%	10%	18%	16%	17%	18%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	6%	3%	1%	1%	4%	3%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	32%	46%	33%	31%	34%	34%	24%	34%	34%	20%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	66%	52%	62%	66%	65%	65%	72%	63%	65%	79%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F103:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Fast immer	2%	2%	3%	1%	2%	3%	4%	1%	*	3%	1%	2%	4%
Sehr häufig	10%	15%	13%	5%	5%	11%	8%	8%	10%	10%	9%	9%	12%
Eher häufig	20%	17%	20%	22%	29%	25%	14%	20%	21%	15%	23%	21%	17%
Eher selten	30%	33%	30%	25%	29%	24%	40%	30%	31%	31%	30%	32%	27%
Sehr selten	19%	16%	16%	22%	15%	18%	20%	23%	19%	20%	18%	18%	22%
Fast nie	16%	15%	15%	23%	17%	13%	14%	18%	18%	17%	16%	18%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	2%	3%	6%	*	1%	*	3%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	32%	34%	35%	28%	36%	39%	26%	29%	32%	29%	34%	32%	32%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	66%	64%	61%	70%	61%	55%	74%	70%	68%	69%	65%	67%	63%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F104:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	2%	1%	2%	6%	1%	1%	3%	1%	2%	1%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Sehr häufig	4%	5%	3%	6%	4%	3%	2%	6%	3%	4%	4%	3%	5%	4%	4%	3%
Eher häufig	11%	10%	12%	14%	12%	9%	8%	12%	13%	12%	11%	14%	11%	10%	12%	6%
Eher selten	31%	31%	31%	30%	32%	28%	33%	30%	30%	29%	32%	31%	31%	29%	32%	26%
Sehr selten	22%	24%	21%	10%	24%	26%	24%	19%	24%	25%	19%	23%	21%	23%	21%	25%
Fast nie	26%	26%	26%	24%	23%	32%	26%	28%	24%	25%	27%	20%	27%	31%	26%	39%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	5%	9%	3%	2%	4%	4%	4%	4%	4%	5%	4%	3%	4%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	17%	16%	18%	27%	17%	12%	13%	19%	18%	17%	18%	20%	17%	14%	17%	9%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	79%	81%	78%	64%	80%	86%	82%	77%	78%	80%	79%	74%	79%	83%	79%	89%

**F104:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	2%	1%	6%	1%	-	5%	1%	-	2%	1%
Sehr häufig	4%	3%	3%	4%	7%	3%	4%	4%	4%	3%
Eher häufig	11%	15%	15%	13%	11%	13%	8%	13%	11%	6%
Eher selten	31%	30%	32%	31%	38%	35%	21%	33%	31%	26%
Sehr selten	22%	27%	18%	25%	17%	22%	26%	22%	21%	25%
Fast nie	26%	20%	20%	20%	25%	21%	34%	26%	26%	39%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	7%	5%	2%	2%	7%	3%	5%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	17%	19%	23%	19%	18%	21%	12%	17%	17%	9%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	79%	77%	70%	75%	80%	77%	81%	80%	78%	89%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F104:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Fast immer	2%	2%	*	1%	2%	4%	3%	*	*	1%	2%	2%	2%
Sehr häufig	4%	2%	5%	4%	4%	5%	4%	4%	4%	5%	3%	4%	2%
Eher häufig	11%	15%	12%	9%	10%	13%	10%	11%	14%	12%	11%	11%	13%
Eher selten	31%	27%	33%	28%	33%	35%	29%	32%	30%	32%	30%	31%	31%
Sehr selten	22%	31%	19%	26%	23%	14%	24%	20%	19%	19%	25%	23%	21%
Fast nie	26%	19%	24%	31%	24%	21%	29%	31%	28%	27%	25%	27%	24%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	6%	2%	3%	7%	1%	4%	4%	3%	4%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	17%	19%	17%	14%	16%	22%	17%	14%	18%	18%	16%	17%	18%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	79%	77%	77%	84%	80%	71%	82%	82%	78%	78%	80%	80%	76%

**F105:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	1%
Sehr häufig	9%	7%	12%	14%	9%	8%	10%	9%	9%	9%	10%	10%	11%	7%	9%	4%
Eher häufig	17%	15%	19%	19%	21%	10%	21%	16%	17%	17%	18%	18%	15%	18%	26%	6%
Eher selten	29%	29%	29%	28%	31%	28%	23%	32%	30%	29%	30%	31%	30%	27%	23%	32%
Sehr selten	19%	20%	18%	14%	17%	25%	16%	18%	21%	20%	18%	17%	19%	21%	18%	27%
Fast nie	21%	26%	17%	14%	20%	27%	22%	22%	19%	21%	22%	20%	19%	25%	22%	29%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	7%	2%	1%	7%	1%	1%	3%	2%	3%	4%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	28%	24%	32%	36%	31%	19%	31%	27%	28%	27%	29%	30%	28%	26%	36%	11%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	70%	75%	65%	57%	67%	80%	62%	72%	71%	70%	69%	68%	68%	73%	63%	89%

**F105:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	1%	1%	2%	1%	1%	3%	3%	1%	2%	1%
Sehr häufig	9%	5%	15%	11%	17%	9%	6%	13%	5%	4%
Eher häufig	17%	18%	15%	23%	10%	23%	14%	26%	26%	6%
Eher selten	29%	34%	36%	23%	33%	29%	29%	23%	23%	32%
Sehr selten	19%	22%	8%	22%	16%	16%	25%	19%	16%	27%
Fast nie	21%	19%	20%	20%	17%	20%	20%	18%	26%	29%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	6%	1%	6%	1%	4%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	28%	24%	31%	35%	29%	34%	23%	39%	33%	11%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	70%	76%	63%	64%	65%	65%	73%	60%	66%	89%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F105:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Fast immer	1%	2%	1%	2%	2%	-	3%	*	1%	2%	1%	1%	3%
Sehr häufig	9%	7%	12%	8%	10%	14%	9%	6%	8%	10%	9%	9%	10%
Eher häufig	17%	18%	16%	17%	24%	19%	15%	20%	28%	19%	17%	18%	17%
Eher selten	29%	33%	29%	25%	25%	29%	31%	29%	21%	27%	31%	30%	28%
Sehr selten	19%	20%	18%	23%	18%	14%	19%	20%	17%	18%	21%	19%	20%
Fast nie	21%	20%	17%	26%	20%	19%	21%	24%	25%	22%	20%	22%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	7%	*	1%	5%	1%	1%	1%	3%	1%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	28%	27%	29%	26%	36%	33%	28%	27%	36%	30%	27%	28%	29%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	70%	72%	64%	73%	63%	62%	72%	73%	63%	67%	72%	71%	66%

**F106:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben.

Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten.

Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	1%	1%	1%	3%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	2%	-
Sehr häufig	9%	6%	11%	10%	10%	7%	9%	9%	8%	8%	9%	9%	11%	6%	6%	7%
Eher häufig	20%	19%	21%	20%	22%	17%	24%	20%	19%	20%	20%	25%	17%	18%	24%	9%
Eher selten	29%	27%	30%	32%	31%	23%	23%	28%	33%	30%	28%	29%	26%	31%	31%	31%
Sehr selten	18%	20%	17%	13%	17%	23%	15%	19%	20%	17%	20%	13%	22%	20%	16%	25%
Fast nie	21%	25%	17%	14%	18%	28%	24%	21%	18%	22%	19%	20%	19%	23%	20%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	8%	1%	1%	4%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	30%	26%	33%	33%	33%	24%	34%	30%	28%	30%	30%	34%	31%	26%	32%	16%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	68%	72%	64%	60%	66%	75%	62%	69%	70%	68%	67%	63%	67%	73%	67%	83%

**F106:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	1%	1%	1%	1%	2%	3%	1%	1%	4%	-
Sehr häufig	9%	5%	13%	8%	13%	14%	7%	9%	3%	7%
Eher häufig	20%	32%	19%	24%	17%	21%	13%	18%	30%	9%
Eher selten	29%	26%	32%	29%	28%	27%	22%	38%	25%	31%
Sehr selten	18%	13%	8%	20%	20%	18%	28%	18%	15%	25%
Fast nie	21%	23%	20%	17%	18%	15%	24%	16%	23%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	7%	2%	1%	1%	5%	1%	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	30%	38%	33%	32%	32%	39%	21%	27%	37%	16%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	68%	62%	60%	66%	67%	60%	74%	72%	63%	83%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****F106:**

Unten finden Sie eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen. Bitte geben Sie an, wie häufig oder selten Sie derzeit jedes dieser Erlebnisse haben. Bitte antworten Sie so, wie Sie diese Dinge derzeit wirklich erleben und nicht, wie Sie denken, dass Sie die Dinge erleben sollten. Bitte behandeln Sie jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Fast immer	1%	2%	1%	1%	2%	-	3%	1%	2%	2%	1%	1%	3%
Sehr häufig	9%	4%	14%	7%	9%	14%	9%	5%	3%	9%	9%	10%	7%
Eher häufig	20%	26%	18%	17%	22%	23%	16%	20%	26%	21%	19%	19%	22%
Eher selten	29%	30%	26%	33%	35%	28%	26%	29%	27%	28%	30%	28%	30%
Sehr selten	18%	16%	15%	18%	15%	10%	28%	21%	18%	16%	21%	20%	16%
Fast nie	21%	21%	22%	23%	16%	19%	16%	23%	24%	21%	19%	22%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	1%	6%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ eher häufig	30%	32%	33%	26%	33%	37%	28%	26%	31%	33%	29%	30%	31%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	68%	67%	63%	73%	66%	57%	71%	73%	69%	65%	70%	69%	64%

**K3:****Was machst Du aktuell? Gehst Du noch zur Schule, machst Du eine Ausbildung, bist Du erwerbstätig oder was machst Du sonst?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
gehe noch zur Schule	82%	79%	85%	97%	88%	64%	83%	78%	87%	83%	82%	100%	97%	53%	74%	19%
mache eine Ausbildung	8%	9%	7%	1%	6%	14%	8%	12%	4%	8%	7%	-	*	22%	17%	29%
bin erwerbstätig	2%	3%	2%	-	1%	5%	4%	2%	2%	3%	2%	-	-	7%	2%	15%
bin arbeitslos bzw. arbeitssuchend	1%	2%	*	1%	*	2%	2%	1%	*	1%	1%	-	-	3%	2%	4%
studiere (Fachhochschule, Hochschule)	4%	4%	3%	-	2%	8%	3%	4%	4%	3%	4%	-	-	10%	2%	24%
freiwilliger Wehrdienstleistender/ Bundesfreiwilligendienstleistender	*	*	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	*	1%	-	-	1%	*	3%
sonstiges	2%	1%	2%	-	1%	4%	*	1%	2%	1%	2%	-	1%	3%	1%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	*	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	-	2%	*	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K3:****Was machst Du aktuell? Gehst Du noch zur Schule, machst Du eine Ausbildung, bist Du erwerbstätig oder was machst Du sonst?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
gehe noch zur Schule	82%	100%	100%	100%	100%	98%	92%	83%	65%	19%
mache eine Ausbildung	8%	-	-	-	-	-	*	16%	19%	29%
bin erwerbstätig	2%	-	-	-	-	-	-	*	4%	15%
bin arbeitslos bzw. arbeitsuchend	1%	-	-	-	-	-	-	-	5%	4%
studiere (Fachhochschule, Hochschule)	4%	-	-	-	-	-	-	*	4%	24%
freiwilliger Wehrdienstleistender/ Bundesfreiwilligendienstleis- ter	*	-	-	-	-	-	-	-	1%	3%
sonstiges	2%	-	-	-	-	*	3%	-	2%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	-	-	-	1%	5%	-	*	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K3:****Was machst Du aktuell? Gehst Du noch zur Schule, machst Du eine Ausbildung, bist Du erwerbstätig oder was machst Du sonst?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
gehe noch zur Schule	82%	100%	96%	56%	78%	100%	98%	50%	70%	77%	87%	84%	77%
mache eine Ausbildung	8%	-	*	23%	19%	-	-	21%	16%	14%	3%	7%	10%
bin erwerbstätig	2%	-	-	7%	1%	-	-	6%	4%	4%	1%	3%	2%
bin arbeitslos bzw. arbeitsuchend	1%	-	-	2%	-	-	-	4%	5%	2%	*	*	2%
studiere (Fachhochschule, Hochschule)	4%	-	-	8%	1%	-	-	13%	4%	1%	6%	3%	4%
freiwilliger Wehrdienstleistender/ Bundesfreiwilligendienstleistender	*	-	-	1%	1%	-	-	2%	-	*	1%	*	*
sonstiges	2%	-	2%	2%	1%	-	*	5%	1%	2%	1%	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	2%	*	-	-	2%	*	*	1%	*	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K4:**  
**Welchen Schulabschluss wirst Du nach Deinen aktuellen Leistungen in der Schule realistisch erreichen?**

Filter: geht noch zur Schule bzw. unter 14 Jahre

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1032	449	582	194	590	247	223	368	425	535	496	394	402	235	203	32
keinen Schulabschluss	4%	4%	3%	6%	3%	4%	4%	4%	4%	3%	5%	6%	3%	1%	1%	-
Förderschulabschluss	3%	1%	4%	2%	3%	1%	2%	1%	3%	3%	2%	3%	2%	1%	2%	-
Hauptschulabschluss	7%	6%	7%	12%	5%	6%	18%	5%	3%	7%	7%	12%	3%	3%	3%	3%
Realschulabschluss/ Mittlerer Abschluss/ Mittlere Reife	29%	30%	28%	29%	31%	25%	38%	37%	17%	30%	28%	30%	36%	16%	17%	6%
Fachhochschulreife/Abitur	57%	57%	56%	48%	57%	63%	39%	50%	73%	56%	57%	46%	54%	79%	77%	91%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	2%	1%	1%	1%	3%	1%	2%	1%	3%	1%	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K4:**  
**Welchen Schulabschluss wirst Du nach Deinen aktuellen Leistungen in der Schule realistisch erreichen?**

Filter: geht noch zur Schule bzw. unter 14 Jahre

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1032	125	143	126	145	129	128	113	90	32
keinen Schulabschluss	4%	10%	2%	7%	3%	5%	3%	-	2%	-
Förderschulabschluss	3%	2%	5%	3%	1%	6%	*	3%	-	-
Hauptschulabschluss	7%	5%	17%	15%	7%	2%	1%	3%	3%	3%
Realschulabschluss/ Mittlerer Abschluss/ Mittlere Reife	29%	32%	29%	28%	35%	33%	40%	22%	11%	6%
Fachhochschulreife/Abitur	57%	44%	46%	46%	53%	54%	56%	71%	84%	91%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	7%	1%	1%	2%	*	*	-	-	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K4:**  
**Welchen Schulabschluss wirst Du nach Deinen aktuellen Leistungen in der Schule realistisch erreichen?**

Filter: geht noch zur Schule bzw. unter 14 Jahre

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1032	207	199	128	110	187	203	107	93	433	583	750	282
keinen Schulabschluss	4%	5%	3%	-	-	8%	3%	1%	2%	9%	-	4%	4%
Förderschulabschluss	3%	4%	4%	-	-	3%	1%	3%	4%	6%	-	2%	5%
Hauptschulabschluss	7%	10%	6%	3%	3%	15%	1%	3%	4%	16%	-	5%	12%
Realschulabschluss/ Mittlerer Abschluss/ Mittlere Reife	29%	33%	35%	17%	18%	26%	37%	14%	17%	69%	-	29%	29%
Fachhochschulreife/Abitur	57%	45%	52%	80%	79%	46%	57%	78%	74%	-	100%	59%	49%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	4%	*	-	-	2%	1%	-	-	-	-	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K5:****Was ist der höchste Schulabschluss, den Du bisher erreicht hast?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(bisher) keinen Schulabschluss	53%	52%	53%	64%	60%	34%	50%	51%	57%	54%	51%	79%	70%	13%	19%	4%
Förderschulabschluss	1%	*	1%	-	*	1%	1%	*	*	*	1%	*	1%	*	*	1%
Hauptschulabschluss	9%	9%	9%	8%	7%	13%	17%	5%	7%	10%	8%	4%	10%	12%	16%	6%
Realschulabschluss/ Mittlerer Abschluss/ Mittlere Reife	22%	22%	22%	11%	21%	30%	18%	27%	21%	22%	23%	3%	8%	52%	60%	40%
Fachhochschulreife/Abitur	7%	8%	7%	2%	4%	16%	3%	9%	8%	6%	9%	1%	1%	19%	2%	47%
Fach-/Hochschulstudium	1%	1%	*	1%	*	1%	-	*	2%	1%	1%	1%	1%	1%	*	2%
anderer Abschluss	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	3%	2%	1%	*	1%
keine Angabe	6%	6%	6%	11%	6%	4%	9%	6%	4%	6%	6%	9%	8%	2%	3%	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K5:****Was ist der höchste Schulabschluss, den Du bisher erreicht hast?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(bisher) keinen Schulabschluss	53%	85%	78%	74%	78%	78%	53%	20%	17%	4%
Förderschulabschluss	1%	1%	-	*	2%	-	-	*	-	1%
Hauptschulabschluss	9%	-	6%	7%	1%	2%	27%	17%	15%	6%
Realschulabschluss/ Mittlerer Abschluss/ Mittlere Reife	22%	3%	*	6%	6%	3%	15%	56%	65%	40%
Fachhochschulreife/Abitur	7%	1%	1%	1%	3%	-	-	-	3%	47%
Fach-/Hochschulstudium	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	*	-	2%
anderer Abschluss	2%	5%	3%	1%	1%	4%	*	1%	-	1%
keine Angabe	6%	4%	12%	10%	8%	11%	5%	6%	*	-
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K5:****Was ist der höchste Schulabschluss, den Du bisher erreicht hast?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(bisher) keinen Schulabschluss	53%	80%	69%	16%	22%	78%	71%	10%	15%	55%	50%	54%	48%
Förderschulabschluss	1%	1%	-	1%	*	*	2%	-	-	1%	-	*	1%
Hauptschulabschluss	9%	2%	13%	14%	17%	7%	7%	10%	15%	15%	4%	8%	12%
Realschulabschluss/ Mittlerer Abschluss/ Mittlere Reife	22%	3%	8%	51%	56%	2%	8%	54%	65%	22%	23%	21%	25%
Fachhochschulreife/Abitur	7%	1%	1%	15%	1%	1%	1%	24%	3%	1%	13%	8%	7%
Fach-/Hochschulstudium	1%	1%	1%	1%	*	*	1%	*	-	-	1%	1%	1%
anderer Abschluss	2%	3%	1%	*	-	4%	3%	1%	1%	2%	1%	2%	2%
keine Angabe	6%	10%	7%	2%	4%	8%	8%	1%	2%	4%	7%	6%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K6:**  
**Wie war die Summe deiner Schulnoten von 1 (sehr gut) bis 6 (ungenügend) für die Fächer Deutsch, Mathematik und der 1. Fremdsprache (also in der Regel Englisch) in Deinem letzten Schulzeugnis?**  
**Bitte zähle dazu die drei Noten in den Fächern Deutsch, Mathematik und 1. Fremdsprache einfach zusammen.**

Filter: geht noch zur Schule bzw. unter 14 Jahre

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1032	449	582	194	590	247	223	368	425	535	496	394	402	235	203	32
3	21%	21%	20%	20%	21%	22%	31%	15%	20%	20%	22%	25%	16%	23%	23%	19%
4	10%	11%	9%	10%	10%	8%	8%	10%	10%	10%	10%	10%	11%	7%	6%	13%
5	8%	7%	8%	7%	8%	7%	6%	8%	8%	8%	7%	8%	7%	7%	7%	6%
6	16%	18%	14%	19%	14%	16%	15%	18%	14%	16%	16%	17%	15%	14%	14%	19%
7	13%	10%	15%	14%	12%	13%	12%	13%	13%	13%	12%	12%	14%	10%	12%	3%
8	9%	8%	9%	3%	10%	10%	3%	9%	11%	8%	9%	4%	9%	15%	16%	9%
9	7%	9%	6%	5%	8%	7%	5%	8%	8%	8%	6%	6%	9%	6%	6%	9%
10	4%	4%	4%	2%	5%	4%	2%	4%	6%	4%	4%	2%	6%	4%	4%	6%
11	2%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	3%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	1%	-
12	1%	1%	1%	-	1%	3%	1%	2%	*	1%	1%	1%	1%	2%	2%	6%
13	1%	1%	1%	-	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	*	1%	1%	2%	-
14	*	*	1%	2%	*	*	2%	*	-	*	1%	-	1%	1%	1%	-
15	*	*	*	-	*	-	-	*	-	*	-	*	*	-	-	-
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	*	1%	-	2%	-	-	-	-	1%	-	1%	-	1%	-	-	-
weiß nicht / keine Angabe	9%	7%	11%	14%	9%	7%	13%	8%	7%	8%	10%	12%	7%	8%	8%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Notendurchschnitt 3 Fächer im Mittel	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.8	2.1	2.0	2.0	2.0	1.8	2.2	2.1	2.1	2.1

**K6:**  
**Wie war die Summe deiner Schulnoten von 1 (sehr gut) bis 6 (ungenügend) für die Fächer Deutsch, Mathematik und der 1. Fremdsprache (also in der Regel Englisch) in Deinem letzten Schulzeugnis? Bitte zähle dazu die drei Noten in den Fächern Deutsch, Mathematik und 1. Fremdsprache einfach zusammen.**

Filter: geht noch zur Schule bzw. unter 14 Jahre

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1032	125	143	126	145	129	128	113	90	32
3	21%	21%	27%	28%	15%	17%	15%	23%	24%	19%
4	10%	14%	9%	8%	18%	6%	9%	7%	4%	13%
5	8%	13%	5%	7%	8%	5%	9%	4%	10%	6%
6	16%	23%	14%	15%	14%	19%	13%	15%	11%	19%
7	13%	12%	12%	13%	14%	14%	15%	9%	15%	3%
8	9%	2%	3%	8%	10%	11%	6%	15%	17%	9%
9	7%	3%	5%	9%	5%	10%	12%	7%	5%	9%
10	4%	-	3%	3%	6%	6%	7%	5%	2%	6%
11	2%	-	2%	2%	3%	3%	1%	1%	2%	-
12	1%	2%	1%	-	1%	-	*	1%	2%	6%
13	1%	-	*	*	-	-	2%	3%	-	-
14	*	-	-	-	-	-	3%	1%	1%	-
15	-	-	*	-	-	*	-	-	-	-
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	*	-	-	-	-	2%	-	-	-	-
weiß nicht / keine Angabe	9%	10%	18%	7%	7%	6%	8%	8%	8%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Notendurchschnitt 3 Fächer im Mittel	2.0	1.8	1.9	1.9	2.0	2.2	2.2	2.1	2.0	2.1

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K6:**  
**Wie war die Summe deiner Schulnoten von 1 (sehr gut) bis 6 (ungenügend) für die Fächer Deutsch, Mathematik und der 1. Fremdsprache (also in der Regel Englisch) in Deinem letzten Schulzeugnis?**  
**Bitte zähle dazu die drei Noten in den Fächern Deutsch, Mathematik und 1. Fremdsprache einfach zusammen.**

Filter: geht noch zur Schule bzw. unter 14 Jahre

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1032	207	199	128	110	187	203	107	93	433	583	750	282
3	21%	24%	15%	21%	20%	26%	16%	24%	27%	24%	19%	20%	22%
4	10%	10%	12%	7%	8%	11%	10%	6%	3%	8%	12%	10%	9%
5	8%	10%	8%	4%	3%	6%	7%	9%	11%	4%	11%	8%	6%
6	16%	17%	14%	16%	15%	17%	16%	12%	12%	13%	18%	17%	13%
7	13%	12%	14%	14%	16%	13%	14%	6%	7%	11%	14%	12%	14%
8	9%	4%	7%	16%	18%	5%	11%	14%	14%	7%	9%	9%	7%
9	7%	7%	11%	7%	7%	5%	7%	6%	5%	8%	7%	8%	6%
10	4%	1%	6%	4%	4%	2%	6%	4%	3%	4%	4%	4%	5%
11	2%	2%	3%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%
12	1%	2%	1%	1%	1%	-	1%	4%	2%	2%	1%	1%	1%
13	1%	*	-	3%	3%	*	1%	-	-	1%	1%	1%	1%
14	*	-	-	1%	1%	-	2%	1%	1%	1%	*	1%	*
15	*	*	*	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%	-	-	1%
weiß nicht / keine Angabe	9%	11%	9%	3%	3%	13%	5%	14%	14%	15%	4%	7%	14%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Notendurchschnitt 3 Fächer im Mittel	2.0	1.9	2.1	2.1	2.2	1.8	2.2	2.0	2.0	2.1	2.0	2.0	2.0

## K7:

An wie vielen Tagen in der Woche nutzt Du normalerweise soziale Medien?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(1) an einem Tag	3%	3%	3%	2%	4%	2%	2%	4%	3%	3%	3%	4%	2%	3%	4%	1%
(2) an zwei Tagen	1%	2%	1%	5%	1%	-	2%	2%	1%	2%	1%	4%	*	*	*	-
(3) an drei Tagen	2%	3%	2%	4%	2%	2%	1%	2%	2%	3%	1%	3%	2%	1%	1%	2%
(4) an vier Tagen	1%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	3%	*	-	1%
(5) an fünf Tagen	4%	5%	3%	6%	4%	3%	2%	5%	4%	4%	4%	6%	3%	3%	3%	2%
(6) an sechs Tagen	4%	4%	3%	5%	3%	5%	3%	4%	3%	3%	4%	6%	3%	3%	3%	3%
(7) an sieben Tagen	72%	71%	73%	47%	74%	82%	74%	72%	73%	69%	75%	46%	82%	86%	85%	88%
(0) seltener als einmal pro Woche	2%	2%	2%	2%	2%	1%	*	2%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	1%
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	9%	10%	9%	22%	10%	2%	10%	7%	11%	11%	8%	24%	3%	2%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	1%	2%	6%	*	1%	4%	1%	1%	1%	2%	4%	1%	*	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	5.7	5.7	5.7	4.5	5.7	6.4	5.8	5.8	5.7	5.5	5.9	4.3	6.3	6.4	6.3	6.6

K7:

An wie vielen Tagen in der Woche nutzt Du normalerweise soziale Medien?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(1) an einem Tag	3%	4%	1%	6%	4%	1%	2%	2%	6%	1%
(2) an zwei Tagen	1%	2%	5%	4%	1%	*	-	*	-	-
(3) an drei Tagen	2%	3%	2%	4%	3%	1%	2%	1%	*	2%
(4) an vier Tagen	1%	1%	2%	*	3%	1%	3%	-	-	1%
(5) an fünf Tagen	4%	9%	5%	4%	2%	5%	4%	4%	1%	2%
(6) an sechs Tagen	4%	7%	7%	3%	2%	*	5%	1%	5%	3%
(7) an sieben Tagen	72%	33%	43%	62%	80%	87%	79%	84%	86%	88%
(0) seltener als einmal pro Woche	2%	4%	1%	1%	1%	*	2%	3%	1%	1%
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	9%	34%	26%	14%	4%	4%	1%	4%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	7%	2%	-	-	2%	-	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	5.7	3.5	4.3	5.1	6.1	6.4	6.4	6.2	6.4	6.6

K7:

An wie vielen Tagen in der Woche nutzt Du normalerweise soziale Medien?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(1) an einem Tag	3%	5%	2%	2%	3%	2%	3%	4%	6%	4%	3%	4%	1%
(2) an zwei Tagen	1%	5%	1%	*	*	3%	*	-	-	2%	1%	1%	1%
(3) an drei Tagen	2%	4%	3%	2%	2%	2%	2%	-	-	2%	2%	2%	2%
(4) an vier Tagen	1%	1%	2%	*	-	2%	3%	-	-	2%	1%	1%	3%
(5) an fünf Tagen	4%	5%	3%	4%	5%	7%	3%	1%	1%	4%	4%	4%	3%
(6) an sechs Tagen	4%	4%	3%	2%	2%	7%	2%	4%	4%	4%	4%	3%	5%
(7) an sieben Tagen	72%	42%	79%	86%	86%	51%	84%	86%	84%	68%	76%	75%	64%
(0) seltener als einmal pro Woche	2%	4%	1%	2%	2%	*	*	2%	2%	2%	2%	1%	3%
(0) Ich nutze keine sozialen Medien	9%	29%	4%	2%	1%	19%	2%	3%	4%	12%	7%	8%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	*	-	6%	*	-	-	2%	*	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	5.7	3.8	6.2	6.4	6.4	4.8	6.4	6.4	6.2	5.5	5.9	5.9	5.3

**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
WhatsApp	44%	42%	45%	28%	47%	45%	41%	42%	47%	43%	44%	43%	45%	43%	43%	43%
Instagram	37%	37%	37%	29%	35%	42%	30%	38%	39%	32%	42%	9%	38%	56%	55%	57%
TikTok	34%	34%	34%	28%	36%	34%	31%	37%	33%	30%	38%	22%	40%	36%	40%	31%
YouTube	33%	31%	35%	32%	36%	28%	30%	32%	37%	40%	26%	47%	34%	23%	24%	21%
Snapchat	21%	20%	22%	13%	24%	19%	15%	20%	25%	16%	27%	15%	25%	22%	25%	18%
Smartphone, Handy	8%	9%	8%	9%	7%	9%	13%	9%	5%	8%	8%	8%	7%	9%	9%	10%
Facebook	6%	10%	3%	8%	3%	10%	6%	7%	6%	6%	6%	2%	5%	9%	8%	12%
Laptop, PC	5%	6%	5%	8%	4%	6%	8%	7%	3%	6%	5%	5%	4%	7%	6%	8%
Tablet	5%	5%	4%	7%	3%	6%	10%	5%	2%	3%	6%	7%	3%	5%	6%	4%
Netflix	4%	3%	4%	3%	4%	4%	6%	4%	2%	3%	5%	3%	2%	6%	6%	7%
Discord	3%	3%	3%	3%	3%	2%	3%	2%	4%	5%	1%	2%	3%	4%	3%	5%
X / Twitter	3%	3%	2%	5%	2%	4%	2%	3%	3%	3%	3%	*	3%	4%	3%	6%
Twitch	2%	1%	3%	2%	4%	1%	3%	2%	3%	5%	*	1%	5%	1%	1%	2%
Pinterest	2%	2%	2%	4%	2%	2%	1%	1%	4%	*	4%	1%	2%	3%	4%	1%
Konsole, PlayStation, Switch	2%	2%	2%	1%	2%	2%	4%	2%	1%	4%	*	2%	3%	2%	2%	1%
BeReal	2%	1%	2%	3%	2%	1%	-	1%	3%	2%	2%	*	3%	2%	2%	2%
Roblox	2%	2%	2%	3%	2%	1%	4%	2%	1%	2%	2%	6%	1%	*	-	1%
Signal	1%	1%	2%	-	2%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	-	-	-
Spotify	1%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	1%	1%
Amazon (Prime)	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	3%	*	1%	1%	1%
Disney +	1%	1%	1%	2%	*	1%	-	1%	1%	1%	1%	2%	-	1%	*	1%
Steam	1%	*	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	1%	-	-	*	1%	1%	2%
Telegram+	*	*	*	1%	*	1%	-	1%	*	*	*	-	*	*	-	1%
Google	*	*	*	*	*	1%	-	1%	*	*	*	*	*	*	-	1%
sonstiges	7%	6%	8%	7%	7%	7%	5%	7%	8%	8%	6%	9%	9%	4%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	10%	8%	17%	7%	10%	16%	8%	6%	9%	9%	12%	9%	8%	9%	7%
Summe	235%	232%	236%	215%	237%	239%	231%	234%	238%	230%	239%	202%	243%	249%	251%	246%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I					
	Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre	
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167

f23.0267 Sh/Ne, August/September 2023



**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
WhatsApp	44%	46%	45%	39%	54%	35%	45%	43%	43%	43%
Instagram	37%	5%	8%	11%	25%	43%	45%	53%	56%	57%
TikTok	34%	17%	19%	29%	38%	47%	36%	46%	34%	31%
YouTube	33%	54%	42%	48%	40%	32%	29%	29%	20%	21%
Snapchat	21%	12%	6%	25%	28%	26%	21%	31%	20%	18%
Smartphone, Handy	8%	5%	13%	7%	9%	6%	6%	11%	7%	10%
Facebook	6%	4%	1%	3%	7%	4%	5%	7%	8%	12%
Laptop, PC	5%	4%	9%	1%	5%	4%	4%	8%	5%	8%
Tablet	5%	5%	10%	4%	2%	3%	4%	9%	2%	4%
Nefflix	4%	8%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	10%	7%
Discord	3%	-	1%	3%	3%	2%	3%	6%	1%	5%
X / Twitter	3%	-	-	*	1%	5%	2%	4%	3%	6%
Twitch	2%	-	1%	3%	6%	5%	3%	1%	*	2%
Pinterest	2%	-	2%	1%	1%	1%	5%	3%	5%	1%
Konsole, PlayStation, Switch	2%	2%	-	3%	6%	1%	1%	3%	2%	1%
BeReal	2%	-	-	1%	2%	2%	4%	2%	2%	2%
Roblox	2%	9%	6%	3%	1%	*	*	-	-	1%
Signal	1%	1%	4%	1%	5%	1%	1%	-	-	-
Spotify	1%	3%	3%	2%	-	2%	1%	1%	*	1%
Amazon (Prime)	1%	-	4%	4%	*	1%	-	1%	-	1%
Disney +	1%	4%	1%	1%	-	-	-	-	1%	1%
Steam	1%	-	-	-	-	*	-	-	1%	2%
Telegram+	*	-	-	-	1%	*	*	-	-	1%
Google	*	-	*	-	*	-	1%	-	-	1%
sonstiges	7%	11%	9%	7%	8%	5%	12%	4%	2%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	6%	15%	13%	5%	10%	11%	3%	15%	7%
Summe	235%	195%	199%	211%	249%	237%	242%	265%	237%	246%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
WhatsApp	44%	44%	43%	43%	45%	42%	47%	43%	41%	38%	48%	44%	43%
Instagram	37%	7%	29%	51%	53%	10%	46%	61%	57%	31%	43%	37%	36%
TikTok	34%	23%	36%	29%	33%	21%	44%	44%	47%	35%	34%	34%	33%
YouTube	33%	55%	41%	28%	30%	40%	26%	17%	18%	31%	35%	36%	26%
Snapchat	21%	7%	17%	20%	24%	22%	32%	25%	26%	19%	23%	22%	18%
Smartphone, Handy	8%	6%	8%	11%	9%	11%	7%	7%	8%	10%	7%	8%	9%
Facebook	6%	2%	4%	11%	11%	3%	7%	7%	4%	7%	6%	5%	9%
Laptop, PC	5%	2%	6%	8%	5%	7%	2%	6%	8%	6%	5%	6%	4%
Tablet	5%	2%	1%	5%	4%	11%	5%	5%	7%	6%	4%	5%	5%
Nefflix	4%	3%	1%	5%	2%	4%	2%	8%	11%	5%	3%	3%	6%
Discord	3%	3%	5%	6%	5%	-	1%	1%	1%	2%	4%	3%	3%
X / Twitter	3%	*	2%	4%	5%	-	3%	4%	2%	2%	3%	2%	4%
Twitch	2%	3%	9%	2%	1%	-	1%	-	-	4%	2%	3%	2%
Pinterest	2%	1%	-	-	-	1%	5%	6%	7%	2%	2%	2%	2%
Konsole, PlayStation, Switch	2%	2%	5%	3%	5%	1%	-	-	-	3%	1%	2%	3%
BeReal	2%	-	4%	1%	2%	*	1%	3%	2%	1%	3%	2%	1%
Roblox	2%	7%	*	*	-	5%	1%	-	-	2%	2%	2%	1%
Signal	1%	1%	2%	-	-	3%	2%	-	-	2%	1%	1%	1%
Spotify	1%	2%	1%	*	*	3%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%
Amazon (Prime)	1%	4%	*	1%	*	2%	*	*	1%	1%	1%	1%	1%
Disney +	1%	3%	-	-	-	*	-	1%	1%	1%	*	1%	*
Steam	1%	-	*	2%	1%	-	-	-	-	1%	*	*	1%
Telegram+	*	-	*	1%	-	-	1%	-	-	1%	*	*	*
Google	*	*	*	1%	-	-	1%	-	-	*	*	*	1%
sonstiges	7%	8%	12%	4%	3%	10%	5%	3%	3%	8%	6%	7%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	13%	10%	6%	7%	11%	7%	10%	11%	12%	6%	8%	12%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
Summe	235%	197%	239%	245%	247%	207%	247%	254%	256%	228%	241%	236%	230%

**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
WhatsApp	20%	20%	19%	14%	21%	21%	20%	19%	21%	20%	19%	24%	19%	18%	15%	21%
TikTok	17%	16%	17%	17%	18%	14%	15%	18%	16%	14%	20%	12%	21%	16%	18%	13%
YouTube	17%	15%	18%	16%	18%	15%	15%	15%	19%	23%	11%	27%	17%	9%	10%	8%
Instagram	14%	13%	14%	14%	14%	13%	7%	15%	16%	10%	17%	2%	14%	22%	21%	23%
Snapchat	7%	4%	9%	3%	8%	6%	3%	5%	11%	4%	9%	5%	8%	7%	8%	5%
Smartphone, Handy	6%	7%	5%	3%	6%	7%	9%	7%	3%	6%	6%	4%	6%	7%	7%	7%
Facebook	2%	3%	1%	2%	1%	4%	1%	2%	2%	3%	1%	1%	1%	3%	3%	5%
Laptop, PC	2%	1%	2%	6%	1%	2%	4%	1%	1%	2%	1%	3%	1%	2%	1%	3%
Nefflix	1%	2%	1%	-	1%	3%	4%	1%	1%	1%	2%	*	*	3%	3%	2%
Discord	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	*	-	1%	2%	2%	2%
Roblox	1%	1%	1%	2%	1%	*	3%	1%	-	1%	1%	3%	*	-	-	-
Tablet	*	1%	*	1%	*	*	*	1%	*	*	1%	1%	*	*	-	-
Konsole, PlayStation, Switch	*	*	*	1%	1%	*	-	1%	*	1%	-	*	*	*	1%	-
Twitch	*	*	*	1%	*	-	-	*	*	*	*	*	1%	*	-	1%
Steam	*	*	*	-	*	1%	-	*	*	1%	-	-	-	1%	*	1%
Spotify	*	*	*	1%	*	-	-	1%	-	*	*	1%	*	-	-	-
Amazon (Prime)	*	*	*	1%	*	*	-	*	*	*	*	*	-	*	1%	-
Pinterest	*	*	-	-	-	*	-	-	*	-	*	-	-	*	1%	-
X / Twitter	*	*	-	-	-	*	*	-	*	*	*	-	-	*	*	1%
Signal	*	*	-	-	*	-	-	*	*	*	*	*	-	-	-	-
Disney +	*	-	*	-	*	-	-	*	-	-	-	-	-	*	*	-
Google	*	*	-	*	-	*	-	*	-	*	*	*	*	-	-	-
BeReal	*	-	*	-	*	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	-
Telegram+	*	*	-	-	*	-	-	*	-	*	*	-	*	-	-	-
sonstiges	2%	1%	2%	-	2%	2%	1%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	*	2%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	10%	8%	17%	7%	10%	16%	8%	6%	9%	9%	12%	9%	8%	9%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I					
	Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre	
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167

f23.0267 Sh/Ne, August/September 2023

**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
WhatsApp	20%	29%	29%	17%	21%	15%	19%	20%	11%	21%
TikTok	17%	5%	9%	19%	22%	24%	18%	19%	17%	13%
YouTube	17%	30%	23%	29%	21%	16%	14%	10%	9%	8%
Instagram	14%	1%	1%	3%	7%	14%	20%	20%	22%	23%
Snapchat	7%	9%	1%	7%	11%	11%	2%	10%	6%	5%
Smartphone, Handy	6%	4%	4%	5%	7%	5%	6%	11%	3%	7%
Facebook	2%	2%	1%	*	2%	1%	1%	3%	2%	5%
Laptop, PC	2%	-	8%	1%	1%	*	1%	-	2%	3%
Netflix	1%	-	1%	-	*	-	1%	-	7%	2%
Discord	1%	-	-	-	1%	1%	1%	3%	*	2%
Roblox	1%	7%	1%	3%	-	*	-	-	-	-
Tablet	*	3%	1%	*	1%	-	-	-	-	-
Konsole, PlayStation, Switch	*	1%	-	1%	1%	1%	-	-	1%	-
Twitch	*	-	1%	-	-	-	2%	-	-	1%
Steam	*	-	-	-	-	-	-	-	1%	1%
Spotify	*	1%	2%	-	-	-	1%	-	-	-
Amazon (Prime)	*	-	1%	-	-	-	-	1%	-	-
Pinterest	*	-	-	-	-	-	-	-	1%	-
X / Twitter	*	-	-	-	-	-	-	-	*	1%
Signal	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	-
Disney +	*	-	-	-	-	-	-	-	1%	-
Google	*	-	*	-	*	-	-	-	-	-
BeReal	*	-	-	1%	-	-	-	-	-	-
Telegram+	*	-	-	-	-	*	-	-	-	-
sonstiges	2%	4%	2%	-	1%	1%	4%	-	*	2%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	6%	16%	13%	5%	10%	11%	3%	15%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
WhatsApp	20%	23%	19%	20%	18%	26%	19%	15%	12%	17%	22%	20%	19%
TikTok	17%	10%	17%	14%	18%	13%	26%	18%	18%	18%	16%	16%	18%
YouTube	17%	35%	24%	14%	14%	20%	10%	5%	5%	17%	17%	18%	13%
Instagram	14%	1%	10%	16%	16%	2%	18%	29%	27%	10%	17%	15%	11%
Snapchat	7%	1%	5%	6%	7%	10%	11%	7%	8%	5%	8%	7%	5%
Smartphone, Handy	6%	4%	6%	7%	6%	5%	6%	7%	8%	9%	3%	5%	7%
Facebook	2%	1%	1%	5%	5%	1%	1%	2%	-	2%	2%	1%	3%
Laptop, PC	2%	1%	1%	3%	2%	5%	-	-	-	1%	3%	2%	1%
Netflix	1%	-	*	1%	-	*	*	5%	7%	1%	1%	1%	3%
Discord	1%	-	2%	3%	3%	-	-	1%	*	1%	1%	1%	2%
Roblox	1%	4%	-	-	-	2%	*	-	-	1%	1%	1%	*
Tablet	*	1%	-	-	-	2%	1%	-	-	1%	*	*	1%
Konsole, PlayStation, Switch	*	1%	1%	1%	1%	-	-	-	-	*	1%	*	1%
Twitch	*	1%	*	*	-	-	1%	-	-	1%	*	*	1%
Steam	*	-	-	1%	1%	-	-	-	-	*	*	*	*
Spotify	*	1%	*	-	-	*	-	-	-	*	*	*	-
Amazon (Prime)	*	1%	-	*	*	-	-	*	1%	-	*	*	*
Pinterest	*	-	-	-	*	-	-	1%	1%	-	*	*	-
X / Twitter	*	-	-	*	*	-	-	*	-	-	*	-	*
Signal	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	-	*	*	-
Disney +	*	-	-	-	-	-	-	*	1%	*	-	*	-
Google	*	*	-	-	-	-	*	-	-	*	-	-	*
BeReal	*	-	-	-	-	*	-	-	-	*	-	*	-
Telegram+	*	-	*	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
sonstiges	2%	2%	4%	1%	*	2%	*	-	-	3%	1%	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	13%	10%	7%	7%	11%	7%	10%	11%	12%	7%	8%	12%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 2**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
WhatsApp	15%	13%	16%	8%	17%	14%	15%	15%	15%	13%	17%	11%	18%	15%	17%	12%
Instagram	13%	14%	13%	11%	13%	15%	11%	13%	15%	12%	15%	4%	13%	21%	20%	22%
TikTok	11%	12%	11%	6%	11%	14%	12%	12%	11%	12%	11%	7%	11%	14%	14%	14%
YouTube	10%	9%	11%	11%	10%	9%	10%	11%	9%	11%	9%	14%	12%	6%	6%	7%
Snapchat	8%	9%	8%	8%	10%	5%	6%	9%	9%	7%	10%	6%	9%	10%	12%	6%
Tablet	3%	2%	3%	6%	2%	3%	6%	3%	1%	1%	4%	5%	2%	2%	2%	2%
Laptop, PC	2%	4%	2%	2%	2%	3%	3%	3%	1%	3%	2%	1%	2%	4%	4%	4%
Facebook	2%	3%	1%	4%	1%	4%	3%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	4%	4%	4%
Smartphone, Handy	1%	2%	1%	*	1%	2%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%
Netflix	1%	1%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%
Signal	1%	1%	1%	-	2%	*	1%	*	2%	1%	1%	1%	2%	-	-	-
Discord	1%	1%	1%	-	2%	*	*	1%	1%	2%	-	2%	*	1%	1%	1%
X / Twitter	1%	1%	*	1%	*	1%	*	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%	*	3%
Konsole, PlayStation, Switch	1%	*	1%	1%	1%	*	2%	1%	*	1%	-	*	1%	*	*	-
Amazon (Prime)	1%	*	1%	-	1%	1%	*	*	1%	1%	1%	2%	*	*	-	1%
Twitch	1%	1%	1%	-	1%	*	-	*	1%	1%	-	-	1%	1%	*	1%
BeReal	1%	*	1%	*	1%	*	-	1%	1%	1%	*	-	1%	*	*	1%
Roblox	*	1%	*	1%	1%	-	1%	*	*	*	*	2%	*	-	-	-
Telegram+	*	*	*	1%	-	1%	-	1%	*	*	*	-	*	*	-	1%
Spotify	*	*	*	-	*	*	-	1%	*	*	1%	1%	*	-	-	-
Pinterest	*	*	*	*	*	-	-	*	*	-	1%	1%	*	*	*	-
Disney +	*	*	*	-	-	1%	-	*	*	*	*	*	-	*	*	1%
Google	*	-	*	-	*	*	-	*	*	*	*	-	*	*	-	1%
Steam	*	-	*	-	-	*	-	-	-	*	*	-	-	*	*	-
sonstiges	3%	3%	3%	4%	3%	3%	3%	3%	4%	4%	3%	5%	4%	1%	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	9%	10%	7%	17%	6%	9%	16%	8%	5%	9%	8%	11%	8%	8%	9%	6%
keinen 2. Platz genannt	13%	12%	14%	17%	13%	11%	8%	12%	15%	14%	12%	25%	10%	7%	5%	10%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 2**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 2**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
WhatsApp	15%	12%	9%	11%	25%	11%	16%	9%	25%	12%
Instagram	13%	4%	5%	3%	10%	18%	11%	19%	21%	22%
TikTok	11%	11%	4%	8%	11%	12%	11%	22%	6%	14%
YouTube	10%	12%	15%	14%	13%	13%	9%	9%	4%	7%
Snapchat	8%	2%	4%	11%	8%	7%	10%	13%	11%	6%
Tablet	3%	2%	9%	3%	*	1%	4%	4%	1%	2%
Laptop, PC	2%	1%	2%	*	1%	2%	2%	7%	2%	4%
Facebook	2%	1%	-	1%	1%	3%	2%	3%	4%	4%
Smartphone, Handy	1%	1%	-	2%	2%	2%	*	-	4%	2%
Nefflix	1%	4%	1%	1%	1%	1%	-	1%	-	2%
Signal	1%	-	3%	1%	4%	1%	1%	-	-	-
Discord	1%	-	1%	3%	-	-	1%	2%	-	1%
X / Twitter	1%	-	-	*	1%	*	1%	*	-	3%
Konsole, PlayStation, Switch	1%	2%	-	-	4%	-	*	-	*	-
Amazon (Prime)	1%	-	1%	3%	-	1%	-	-	-	1%
Twitch	1%	-	-	-	-	2%	1%	1%	-	1%
BeReal	1%	-	-	-	-	2%	1%	-	1%	1%
Roblox	*	1%	4%	-	-	-	*	-	-	-
Telegram+	*	-	-	-	1%	*	-	-	-	1%
Spotify	*	2%	-	1%	-	-	*	-	-	-
Pinterest	*	-	2%	-	-	1%	-	-	*	-
Disney +	*	-	-	1%	-	-	-	-	*	1%
Google	*	-	-	-	*	-	*	-	-	1%
Steam	*	-	-	-	-	-	-	-	*	-
sonstiges	3%	7%	5%	4%	5%	3%	6%	2%	*	-
weiß nicht/ keine Angabe	9%	6%	15%	10%	5%	8%	10%	3%	15%	6%
keinen 2. Platz genannt	13%	32%	22%	23%	8%	12%	12%	5%	5%	10%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

Gesamt		Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 2**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
WhatsApp	15%	11%	17%	11%	13%	11%	18%	20%	21%	13%	16%	15%	15%
Instagram	13%	4%	9%	21%	21%	4%	17%	20%	19%	12%	15%	13%	15%
TikTok	11%	11%	11%	12%	12%	4%	11%	16%	16%	9%	13%	12%	10%
YouTube	10%	13%	13%	8%	9%	14%	10%	4%	4%	9%	11%	10%	9%
Snapchat	8%	4%	6%	10%	12%	8%	11%	10%	13%	8%	9%	9%	7%
Tablet	3%	1%	*	3%	3%	8%	3%	2%	1%	3%	3%	3%	3%
Laptop, PC	2%	2%	2%	4%	2%	*	1%	5%	6%	4%	2%	3%	2%
Facebook	2%	-	-	5%	6%	1%	4%	3%	1%	3%	2%	2%	3%
Smartphone, Handy	1%	1%	2%	4%	3%	1%	1%	-	-	1%	2%	1%	2%
Nefflix	1%	3%	*	1%	-	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	*
Signal	1%	-	2%	-	-	2%	2%	-	-	2%	1%	1%	1%
Discord	1%	3%	1%	2%	2%	-	-	-	-	1%	1%	1%	1%
X / Twitter	1%	*	2%	*	*	-	*	2%	-	1%	1%	1%	1%
Konsole, PlayStation, Switch	1%	1%	3%	*	*	-	-	-	-	1%	*	1%	*
Amazon (Prime)	1%	2%	*	*	-	1%	*	-	-	*	1%	1%	1%
Twitch	1%	-	2%	1%	1%	-	-	-	-	*	1%	1%	1%
BeReal	1%	-	1%	1%	1%	-	1%	*	-	1%	*	*	1%
Roblox	*	2%	*	-	-	2%	-	-	-	*	1%	1%	*
Telegram+	*	-	-	1%	-	-	1%	-	-	*	*	*	*
Spotify	*	-	*	-	-	2%	-	-	-	1%	*	*	-
Pinterest	*	-	-	-	-	1%	*	*	*	*	*	*	1%
Disney +	*	*	-	-	-	-	-	1%	*	*	*	*	*
Google	*	-	-	*	-	-	*	-	-	*	*	*	*
Steam	*	-	-	*	*	-	-	-	-	-	*	-	*
sonstiges	3%	5%	7%	1%	1%	5%	2%	1%	1%	4%	3%	4%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	11%	9%	7%	8%	10%	6%	9%	10%	12%	5%	7%	11%
keinen 2. Platz genannt	13%	27%	11%	8%	5%	23%	10%	6%	5%	13%	13%	13%	13%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
Instagram	10%	11%	9%	5%	8%	14%	12%	11%	8%	10%	10%	3%	11%	13%	14%	12%
WhatsApp	9%	9%	10%	6%	9%	10%	6%	9%	11%	10%	8%	8%	9%	10%	10%	10%
YouTube	7%	7%	6%	5%	9%	4%	6%	6%	8%	6%	8%	8%	5%	7%	8%	6%
Snapchat	6%	7%	5%	3%	6%	8%	6%	7%	5%	4%	8%	3%	8%	6%	5%	7%
TikTok	6%	5%	7%	4%	7%	5%	4%	7%	6%	5%	7%	3%	8%	6%	8%	4%
Facebook	2%	4%	1%	2%	1%	3%	2%	3%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	4%
X / Twitter	2%	2%	2%	4%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	-	2%	3%	3%	2%
Pinterest	2%	1%	2%	4%	1%	2%	1%	1%	3%	*	3%	*	2%	2%	3%	1%
Laptop, PC	2%	1%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	2%
Twitch	2%	*	2%	1%	2%	*	3%	1%	1%	3%	*	1%	3%	*	*	1%
Tablet	1%	2%	1%	-	1%	3%	3%	1%	*	1%	2%	*	1%	3%	3%	2%
Netflix	1%	*	2%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	2%
BeReal	1%	1%	2%	2%	1%	1%	-	*	3%	1%	1%	-	2%	2%	2%	1%
Smartphone, Handy	1%	*	2%	6%	*	1%	3%	1%	*	1%	2%	3%	*	*	-	1%
Konsole, PlayStation, Switch	1%	2%	1%	-	1%	2%	2%	1%	*	2%	*	1%	1%	1%	2%	1%
Discord	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%	*	1%	1%	*	-	1%	1%	1%	1%
Spotify	1%	*	1%	-	1%	1%	1%	*	2%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Roblox	*	*	*	1%	*	*	-	*	1%	*	*	1%	*	*	-	1%
Amazon (Prime)	*	*	*	-	1%	*	*	1%	*	1%	*	1%	*	*	-	1%
Disney +	*	*	*	2%	*	-	-	*	1%	1%	*	1%	-	-	-	-
Signal	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	*	1%	*	-	-	-
Steam	*	*	*	-	*	-	-	*	*	*	-	-	*	*	-	1%
Google	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	-	-	*	*	-	1%
Telegram+	*	-	*	-	*	-	-	-	*	*	-	-	*	-	-	-
sonstiges	3%	2%	3%	3%	3%	2%	2%	2%	4%	3%	3%	3%	3%	2%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	11%	7%	17%	6%	10%	16%	8%	5%	9%	9%	11%	8%	8%	10%	7%
keinen 3. Platz genannt	33%	33%	34%	31%	36%	30%	27%	35%	35%	36%	31%	48%	29%	27%	25%	31%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
Instagram	10%	1%	3%	5%	7%	11%	14%	14%	13%	12%
WhatsApp	9%	5%	7%	12%	8%	9%	10%	14%	7%	10%
YouTube	7%	15%	7%	4%	6%	3%	6%	10%	6%	6%
Snapchat	6%	1%	2%	6%	9%	8%	8%	7%	3%	7%
TikTok	6%	1%	6%	2%	5%	11%	7%	5%	10%	4%
Facebook	2%	1%	-	2%	5%	-	2%	1%	2%	4%
X / Twitter	2%	-	-	-	-	5%	1%	4%	2%	2%
Pinterest	2%	-	*	1%	1%	-	5%	3%	3%	1%
Laptop, PC	2%	3%	*	1%	4%	1%	1%	1%	1%	2%
Twitch	2%	-	-	3%	6%	3%	*	-	*	1%
Tablet	1%	-	-	1%	1%	2%	1%	5%	2%	2%
Netflix	1%	4%	-	1%	1%	-	1%	1%	3%	2%
BeReal	1%	-	-	-	2%	-	3%	2%	2%	1%
Smartphone, Handy	1%	-	9%	*	-	1%	*	-	-	1%
Konsole, PlayStation, Switch	1%	1%	-	2%	2%	-	1%	3%	*	1%
Discord	1%	-	-	-	3%	1%	-	1%	*	1%
Spotify	1%	-	1%	1%	-	2%	-	1%	*	1%
Roblox	*	1%	1%	-	1%	-	-	-	-	1%
Amazon (Prime)	*	-	2%	1%	*	-	-	-	-	1%
Disney +	*	4%	1%	-	-	-	-	-	-	-
Signal	*	1%	1%	-	*	-	-	-	-	-
Steam	*	-	-	-	-	*	-	-	-	1%
Google	*	-	-	-	-	-	*	-	-	1%
Telegram+	*	-	-	-	-	-	*	-	-	-
sonstiges	3%	2%	2%	3%	4%	1%	5%	2%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	6%	15%	10%	5%	8%	10%	4%	15%	7%
keinen 3. Platz genannt	33%	54%	45%	45%	31%	34%	24%	23%	27%	31%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K8:****Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).****Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
Instagram	10%	2%	10%	14%	16%	4%	12%	12%	11%	9%	11%	10%	10%
WhatsApp	9%	11%	6%	12%	13%	6%	11%	8%	7%	8%	10%	9%	9%
YouTube	7%	9%	4%	6%	8%	8%	7%	8%	9%	5%	8%	8%	5%
Snapchat	6%	2%	7%	4%	5%	4%	10%	8%	5%	5%	7%	6%	5%
TikTok	6%	2%	8%	3%	2%	4%	7%	10%	13%	7%	5%	6%	5%
Facebook	2%	1%	3%	2%	*	1%	2%	3%	3%	2%	2%	1%	3%
X / Twitter	2%	-	1%	4%	5%	-	3%	2%	2%	1%	2%	1%	3%
Pinterest	2%	1%	-	-	-	*	4%	4%	6%	2%	2%	2%	1%
Laptop, PC	2%	1%	3%	1%	*	2%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	3%
Twitch	2%	2%	6%	1%	*	-	*	-	-	3%	1%	2%	*
Tablet	1%	*	1%	2%	1%	*	1%	3%	5%	2%	1%	2%	1%
Netflix	1%	-	-	2%	2%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	3%
BeReal	1%	-	3%	1%	1%	-	1%	2%	2%	-	2%	1%	1%
Smartphone, Handy	1%	1%	*	*	-	5%	*	-	-	*	2%	1%	1%
Konsole, PlayStation, Switch	1%	1%	2%	2%	3%	1%	-	-	-	1%	1%	1%	1%
Discord	1%	-	2%	1%	*	-	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%
Spotify	1%	1%	1%	*	*	1%	1%	2%	1%	*	1%	1%	1%
Roblox	*	1%	-	*	-	1%	1%	-	-	*	*	*	1%
Amazon (Prime)	*	1%	-	-	-	1%	*	-	-	1%	*	*	*
Disney +	*	2%	-	-	-	*	-	-	-	1%	*	*	-
Signal	*	1%	-	-	-	1%	*	-	-	*	*	*	*
Steam	*	-	*	1%	-	-	-	-	-	*	-	-	1%
Google	*	-	*	*	-	-	-	-	-	-	*	*	*
Telegram+	*	-	*	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
sonstiges	3%	2%	4%	2%	2%	3%	3%	3%	2%	2%	3%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	11%	9%	7%	9%	10%	6%	9%	11%	12%	5%	8%	11%
keinen 3. Platz genannt	33%	49%	29%	33%	31%	46%	29%	21%	18%	33%	33%	34%	31%

**K8:**

**Auf welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten sozialen Medien.**

**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smart-phone, Tablet, Laptop, PC).**

**Wenn du mit mehreren sozialen Medien gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K9-K10:****Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?****Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?****Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
Wenn ich soziale Medien nutze, schaue ich mir die Beiträge (Text-/Foto-Posts) nur an. Ich poste, teile oder kommentiere aber nicht selbst.	57%	50%	63%	59%	61%	50%	55%	54%	64%	60%	55%	62%	58%	54%	54%	54%
Wenn ich soziale Medien nutze, poste, teile oder kommentiere ich Beiträge aktiv.	22%	26%	19%	18%	22%	25%	21%	24%	21%	21%	23%	13%	24%	28%	28%	29%

**K9-K10:**

Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?

Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?

Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?

Übersicht: stimme eher/völlig zu

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
Wenn ich soziale Medien nutze, schaue ich mir die Beiträge (Text-/Foto-Posts) nur an. Ich poste, teile oder kommentiere aber nicht selbst.	57%	57%	65%	62%	63%	67%	45%	54%	53%	54%
Wenn ich soziale Medien nutze, poste, teile oder kommentiere ich Beiträge aktiv.	22%	10%	9%	18%	19%	26%	27%	23%	32%	29%

**K9-K10:****Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?****Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?****Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
57%	63%	59%	58%	55%	61%	57%	49%	52%	52%	62%	59%	54%
22%	13%	21%	27%	27%	12%	26%	30%	29%	26%	20%	23%	22%

Basis ( 100% )

Wenn ich soziale Medien nutze,  
schaue ich mir die Beiträge  
(Text-/Foto-Posts) nur an. Ich  
poste, teile oder kommentiere  
aber nicht selbst.

Wenn ich soziale Medien nutze,  
poste, teile oder kommentiere  
ich Beiträge aktiv.

**K9:****Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?****Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?****Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?****Wenn ich soziale Medien nutze, poste, teile oder kommentiere ich Beiträge aktiv.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
stimme überhaupt nicht zu	25%	19%	29%	29%	27%	19%	25%	25%	24%	26%	23%	40%	21%	17%	15%	20%
stimme eher nicht zu	26%	28%	24%	23%	26%	27%	23%	25%	30%	26%	26%	23%	26%	28%	28%	29%
stimme teilweise zu	23%	22%	24%	18%	23%	27%	23%	23%	22%	23%	24%	18%	26%	24%	27%	20%
stimme eher zu	14%	13%	14%	12%	14%	13%	11%	15%	14%	14%	13%	10%	17%	14%	13%	16%
stimme völlig zu	9%	13%	6%	6%	8%	12%	10%	10%	7%	8%	10%	3%	7%	14%	15%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	3%	12%	2%	2%	8%	2%	3%	3%	4%	7%	3%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	51%	47%	53%	52%	53%	46%	48%	50%	54%	52%	49%	63%	47%	45%	43%	49%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	22%	26%	19%	18%	22%	25%	21%	24%	21%	21%	23%	13%	24%	28%	28%	29%



**K9:****Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?****Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?****Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?****Wenn ich soziale Medien nutze, poste, teile oder kommentiere ich Beiträge aktiv.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
stimme überhaupt nicht zu	25%	48%	39%	35%	28%	22%	14%	22%	8%	20%
stimme eher nicht zu	26%	16%	22%	28%	23%	33%	22%	27%	29%	29%
stimme teilweise zu	23%	18%	21%	15%	29%	17%	31%	28%	26%	20%
stimme eher zu	14%	9%	7%	13%	14%	13%	22%	11%	14%	16%
stimme völlig zu	9%	2%	2%	5%	4%	13%	5%	12%	18%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	8%	9%	4%	2%	2%	5%	*	4%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	51%	64%	61%	63%	51%	55%	36%	49%	38%	49%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	22%	10%	9%	18%	19%	26%	27%	23%	32%	29%

**K9:**

Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?

Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?

Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?

Wenn ich soziale Medien nutze, poste, teile oder kommentiere ich Beiträge aktiv.

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622
stimme überhaupt nicht zu	25%	41%	25%	19%	14%	39%	18%	15%	16%	25%	24%	26%	22%
stimme eher nicht zu	26%	21%	23%	31%	32%	24%	29%	25%	23%	23%	29%	27%	24%
stimme teilweise zu	23%	19%	26%	23%	25%	18%	26%	26%	29%	22%	24%	22%	26%
stimme eher zu	14%	9%	18%	14%	15%	10%	15%	14%	10%	17%	11%	14%	14%
stimme völlig zu	9%	4%	4%	13%	12%	2%	10%	16%	19%	9%	8%	9%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	5%	1%	1%	8%	2%	3%	4%	4%	2%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	51%	62%	48%	50%	47%	63%	47%	41%	39%	47%	54%	52%	46%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	22%	13%	21%	27%	27%	12%	26%	30%	29%	26%	20%	23%	22%

**K10:**

Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?

Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?

Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?

Wenn ich soziale Medien nutze, schaue ich mir die Beiträge (Text-/Foto-Posts) nur an. Ich poste, teile oder kommentiere aber nicht selbst.

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	512	623	157	604	374	241	441	437	573	562	298	403	434	267	167
stimme überhaupt nicht zu	8%	10%	7%	4%	8%	11%	12%	10%	5%	7%	9%	8%	8%	9%	7%	11%
stimme eher nicht zu	15%	20%	11%	9%	15%	18%	15%	15%	14%	15%	15%	11%	15%	18%	19%	17%
stimme teilweise zu	16%	16%	15%	17%	14%	18%	10%	19%	15%	15%	16%	12%	16%	17%	18%	16%
stimme eher zu	29%	29%	30%	27%	30%	29%	30%	26%	33%	28%	31%	24%	34%	29%	30%	28%
stimme völlig zu	28%	21%	34%	32%	31%	21%	24%	28%	31%	32%	24%	38%	24%	25%	23%	27%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	3%	12%	3%	3%	9%	3%	3%	4%	4%	8%	3%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	23%	29%	18%	12%	22%	29%	27%	25%	19%	22%	24%	18%	22%	27%	26%	28%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	57%	50%	63%	59%	61%	50%	55%	54%	64%	60%	55%	62%	58%	54%	54%	54%

**K10:****Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?****Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?****Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?****Wenn ich soziale Medien nutze, schaue ich mir die Beiträge (Text-/Foto-Posts) nur an. Ich poste, teile oder kommentiere aber nicht selbst.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1135	83	106	109	139	126	137	131	136	167
stimme überhaupt nicht zu	8%	10%	6%	8%	11%	4%	8%	8%	7%	11%
stimme eher nicht zu	15%	11%	10%	11%	8%	18%	19%	21%	17%	17%
stimme teilweise zu	16%	11%	10%	15%	16%	10%	23%	17%	19%	16%
stimme eher zu	29%	14%	27%	28%	36%	38%	27%	25%	35%	28%
stimme völlig zu	28%	43%	38%	34%	26%	28%	17%	29%	17%	27%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	12%	9%	3%	3%	2%	5%	*	5%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	23%	20%	15%	19%	18%	21%	28%	29%	24%	28%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	57%	57%	65%	62%	63%	67%	45%	54%	53%	54%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K10:**

Wie war das in den letzten 12 Monaten, wenn Du soziale Medien genutzt hast?

Hast Du selbst Beiträge gepostet, kommentiert und geteilt, oder hast Du Dir die Text- und Foto-Beiträge anderer ausschließlich angeschaut?

Wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen bezogen auf die letzten 12 Monate zu?

Wenn ich soziale Medien nutze, schaue ich mir die Beiträge (Text-/Foto-Posts) nur an. Ich poste, teile oder kommentiere aber nicht selbst.

Filter: Kind nutzt soziale Medien (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1135	148	199	226	139	150	204	208	128	496	622	821	313
stimme überhaupt nicht zu	8%	5%	8%	7%	5%	10%	8%	10%	10%	10%	6%	8%	8%
stimme eher nicht zu	15%	14%	12%	18%	22%	7%	17%	19%	16%	17%	13%	16%	13%
stimme teilweise zu	16%	11%	17%	16%	18%	14%	15%	19%	18%	16%	16%	14%	19%
stimme eher zu	29%	19%	30%	32%	30%	28%	37%	26%	30%	26%	33%	29%	31%
stimme völlig zu	28%	44%	28%	26%	24%	32%	20%	23%	22%	26%	29%	30%	24%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	5%	1%	1%	9%	2%	3%	4%	4%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	23%	19%	20%	25%	26%	17%	25%	29%	26%	27%	20%	24%	21%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	57%	63%	59%	58%	55%	61%	57%	49%	52%	52%	62%	59%	54%

**K11:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn du soziale Medien nutzt?****Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
unter 1 Stunde	9%	10%	8%	14%	10%	6%	7%	7%	12%	10%	8%	20%	6%	5%	3%	7%
1 bis unter 2 Stunden	23%	26%	21%	30%	22%	21%	23%	22%	24%	24%	21%	33%	24%	16%	15%	17%
2 bis unter 3 Stunden	23%	22%	23%	17%	22%	26%	19%	23%	23%	23%	22%	17%	27%	22%	23%	21%
3 bis unter 4 Stunden	18%	16%	20%	13%	19%	19%	17%	21%	16%	14%	21%	14%	20%	19%	19%	20%
4 bis unter 5 Stunden	8%	7%	9%	7%	8%	8%	6%	10%	8%	8%	9%	7%	6%	11%	11%	11%
5 Stunden und mehr	11%	11%	11%	7%	12%	12%	13%	11%	11%	13%	9%	3%	8%	19%	21%	16%
keine Angabe	8%	8%	8%	13%	7%	8%	16%	6%	6%	7%	9%	6%	9%	9%	9%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	155	153	158	140	155	162	159	161	149	154	157	108	151	191	195	184

**K11:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn du soziale Medien nutzt?**

**Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
unter 1 Stunde	9%	22%	27%	12%	7%	5%	6%	1%	5%	7%
1 bis unter 2 Stunden	23%	35%	26%	38%	29%	20%	20%	14%	16%	17%
2 bis unter 3 Stunden	23%	22%	15%	15%	35%	18%	28%	28%	19%	21%
3 bis unter 4 Stunden	18%	9%	17%	14%	11%	25%	25%	20%	17%	20%
4 bis unter 5 Stunden	8%	7%	6%	7%	6%	8%	5%	8%	12%	11%
5 Stunden und mehr	11%	-	4%	4%	3%	11%	10%	21%	21%	16%
keine Angabe	8%	4%	4%	9%	9%	12%	6%	8%	10%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	155	97	107	118	128	172	157	195	195	184

**K11:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn du soziale Medien nutzt?**

**Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
unter 1 Stunde	9%	18%	10%	4%	3%	22%	3%	5%	3%	7%	11%	10%	7%
1 bis unter 2 Stunden	23%	36%	26%	16%	20%	30%	22%	15%	9%	23%	23%	23%	22%
2 bis unter 3 Stunden	23%	16%	27%	25%	28%	19%	27%	19%	18%	17%	27%	24%	18%
3 bis unter 4 Stunden	18%	13%	16%	14%	12%	14%	23%	25%	26%	19%	17%	18%	17%
4 bis unter 5 Stunden	8%	6%	4%	12%	11%	7%	8%	10%	10%	7%	9%	8%	10%
5 Stunden und mehr	11%	3%	8%	24%	24%	3%	9%	13%	17%	14%	9%	9%	17%
keine Angabe	8%	8%	10%	5%	3%	4%	8%	13%	16%	13%	5%	8%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	155	107	137	196	185	109	165	185	208	170	145	147	180



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K12:****Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn du soziale Medien nutzt?****Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
unter 1 Stunde	6%	6%	6%	11%	7%	3%	6%	5%	8%	6%	6%	14%	4%	3%	2%	4%
1 bis unter 2 Stunden	11%	12%	10%	18%	10%	9%	8%	10%	12%	11%	10%	15%	12%	6%	6%	7%
2 bis unter 3 Stunden	18%	19%	17%	15%	17%	20%	14%	17%	20%	18%	18%	19%	22%	14%	14%	13%
3 bis unter 4 Stunden	15%	17%	14%	11%	16%	17%	17%	15%	15%	15%	16%	17%	11%	18%	18%	19%
4 bis unter 5 Stunden	13%	9%	17%	10%	14%	13%	12%	16%	12%	12%	15%	10%	17%	12%	9%	16%
5 Stunden und mehr	29%	28%	29%	22%	30%	30%	28%	29%	28%	30%	27%	18%	24%	39%	42%	34%
keine Angabe	8%	9%	8%	14%	6%	8%	15%	7%	5%	8%	9%	7%	9%	8%	9%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	235	227	242	212	237	240	247	241	226	240	230	176	228	281	291	266

**K12:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn du soziale Medien nutzt?**

**Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
unter 1 Stunde	6%	13%	22%	8%	5%	3%	3%	1%	3%	4%
1 bis unter 2 Stunden	11%	19%	14%	14%	18%	8%	10%	5%	8%	7%
2 bis unter 3 Stunden	18%	20%	21%	15%	29%	15%	20%	16%	13%	13%
3 bis unter 4 Stunden	15%	25%	14%	13%	10%	13%	11%	21%	15%	19%
4 bis unter 5 Stunden	13%	9%	4%	17%	13%	21%	18%	9%	9%	16%
5 Stunden und mehr	29%	9%	20%	23%	15%	29%	30%	40%	44%	34%
keine Angabe	8%	4%	4%	10%	9%	10%	8%	9%	8%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	235	144	173	203	188	259	240	305	279	266

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K12:****Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn du soziale Medien nutzt?****Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit der Nutzung von sozialen Medien im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
unter 1 Stunde	6%	11%	6%	3%	3%	18%	1%	2%	*	4%	8%	6%	5%
1 bis unter 2 Stunden	11%	16%	14%	6%	7%	15%	10%	7%	5%	11%	11%	11%	10%
2 bis unter 3 Stunden	18%	19%	21%	13%	17%	18%	22%	14%	12%	15%	19%	18%	17%
3 bis unter 4 Stunden	15%	17%	13%	16%	18%	16%	10%	20%	18%	12%	18%	16%	14%
4 bis unter 5 Stunden	13%	8%	14%	14%	10%	12%	21%	10%	8%	12%	14%	14%	11%
5 Stunden und mehr	29%	21%	21%	43%	42%	16%	27%	34%	42%	33%	25%	27%	34%
keine Angabe	8%	8%	11%	5%	3%	5%	8%	12%	14%	13%	5%	8%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	235	182	209	300	293	170	245	259	290	262	217	226	261

**K13-K21:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen war.	41%	42%	40%	35%	42%	40%	41%	40%	41%	40%	41%	39%	42%	41%	48%	29%
Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	35%	35%	35%	33%	38%	31%	37%	35%	35%	33%	37%	41%	37%	29%	33%	23%
Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, fester Freund/ feste Freundin, mit Freunden/Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.	20%	20%	20%	28%	20%	16%	23%	15%	23%	19%	20%	24%	18%	18%	26%	5%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, sauber machen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	18%	19%	17%	15%	21%	14%	23%	16%	17%	17%	19%	20%	18%	17%	24%	7%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.	12%	16%	9%	14%	10%	15%	20%	9%	10%	13%	12%	14%	10%	14%	18%	8%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K13-K21:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.	11%	12%	10%	13%	13%	8%	13%	10%	11%	13%	9%	14%	10%	10%	14%	4%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	7%	8%	6%	10%	7%	6%	12%	5%	6%	8%	6%	7%	9%	5%	8%	1%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	7%	6%	7%	9%	8%	3%	11%	5%	6%	9%	4%	7%	7%	6%	9%	2%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	5%	6%	4%	8%	4%	6%	7%	4%	4%	5%	5%	7%	4%	4%	4%	4%

**K13-K21:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen war.	41%	31%	33%	50%	38%	39%	48%	47%	50%	29%
Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	35%	43%	39%	42%	38%	39%	34%	31%	35%	23%
Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, fester Freund/ feste Freundin, mit Freunden/Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.	20%	21%	27%	24%	20%	21%	14%	21%	30%	5%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	18%	15%	30%	14%	19%	19%	15%	23%	24%	7%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.	12%	10%	17%	13%	7%	10%	13%	15%	20%	8%

**K13-K21:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.	11%	14%	15%	12%	13%	11%	7%	13%	15%	4%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	7%	9%	7%	5%	14%	7%	6%	9%	7%	1%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	7%	7%	6%	8%	10%	7%	4%	11%	7%	2%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	5%	9%	8%	6%	2%	4%	6%	4%	4%	4%

**K13-K21:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen war.	41%	40%	38%	42%	51%	38%	45%	39%	45%	45%	37%	39%	45%
Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	35%	41%	31%	30%	36%	42%	43%	28%	31%	43%	29%	34%	39%
Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, fester Freund/ feste Freundin, mit Freunden/Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.	20%	23%	20%	15%	21%	26%	16%	21%	31%	25%	15%	19%	23%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	18%	16%	18%	17%	20%	24%	18%	18%	28%	24%	13%	16%	22%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.	12%	15%	9%	15%	18%	12%	11%	13%	16%	17%	9%	11%	18%



**K13-K21:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher/völlig zu**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.	11%	16%	11%	13%	19%	11%	9%	7%	9%	14%	9%	11%	12%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	7%	6%	10%	8%	13%	7%	8%	2%	2%	11%	4%	6%	8%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	7%	9%	9%	9%	13%	5%	5%	2%	4%	10%	4%	6%	7%
Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	5%	8%	3%	5%	5%	7%	5%	3%	3%	9%	2%	4%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K13:**  
**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**  
**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**  
**Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen war.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	13%	14%	13%	5%	14%	16%	21%	13%	10%	15%	12%	19%	11%	13%	9%	19%
stimme eher nicht zu	19%	16%	23%	30%	20%	15%	14%	19%	23%	21%	17%	19%	21%	18%	20%	14%
stimme teilweise zu	24%	25%	23%	23%	22%	27%	22%	26%	23%	21%	27%	21%	25%	25%	20%	34%
stimme eher zu	26%	30%	23%	21%	28%	25%	25%	28%	26%	26%	26%	26%	25%	27%	32%	20%
stimme völlig zu	14%	11%	17%	14%	14%	15%	16%	12%	15%	14%	15%	12%	16%	13%	17%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	7%	2%	2%	2%	2%	3%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	33%	30%	35%	35%	34%	31%	35%	32%	33%	36%	30%	38%	32%	31%	29%	33%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	41%	42%	40%	35%	42%	40%	41%	40%	41%	40%	41%	39%	42%	41%	48%	29%

**K13:**  
**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**  
**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**  
**Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen war.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	13%	29%	17%	13%	12%	13%	6%	11%	7%	19%
stimme eher nicht zu	19%	19%	25%	14%	20%	23%	21%	20%	20%	14%
stimme teilweise zu	24%	18%	24%	21%	29%	23%	21%	20%	20%	34%
stimme eher zu	26%	21%	19%	37%	25%	18%	32%	31%	33%	20%
stimme völlig zu	14%	10%	14%	13%	13%	20%	16%	17%	16%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	2%	1%	2%	3%	1%	3%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	33%	48%	41%	27%	32%	36%	28%	32%	27%	33%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	41%	31%	33%	50%	38%	39%	48%	47%	50%	29%

**K13:**  
**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**  
**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**  
**Ich bin häufig öfter und länger in sozialen Medien, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen war.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	13%	23%	10%	13%	9%	15%	11%	12%	9%	14%	13%	13%	14%
stimme eher nicht zu	19%	12%	27%	23%	26%	26%	16%	13%	14%	16%	23%	21%	15%
stimme teilweise zu	24%	23%	21%	19%	12%	19%	28%	32%	29%	24%	25%	25%	21%
stimme eher zu	26%	30%	23%	27%	34%	22%	27%	28%	30%	29%	24%	26%	26%
stimme völlig zu	14%	10%	15%	15%	18%	15%	17%	12%	15%	16%	13%	13%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	2%	2%	3%	1%	4%	2%	2%	3%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	33%	35%	37%	36%	35%	41%	27%	25%	24%	30%	36%	34%	29%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	41%	40%	38%	42%	51%	38%	45%	39%	45%	45%	37%	39%	45%

**K14:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	16%	16%	17%	11%	16%	20%	17%	16%	15%	21%	12%	17%	14%	18%	14%	24%
stimme eher nicht zu	23%	18%	26%	31%	22%	20%	15%	22%	28%	20%	25%	22%	22%	23%	22%	26%
stimme teilweise zu	24%	28%	20%	16%	23%	28%	28%	25%	19%	24%	24%	17%	24%	27%	29%	24%
stimme eher zu	24%	26%	22%	19%	27%	22%	24%	26%	23%	23%	25%	28%	26%	19%	19%	20%
stimme völlig zu	11%	9%	13%	14%	12%	9%	13%	9%	12%	10%	12%	13%	11%	10%	14%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	9%	1%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	39%	34%	43%	42%	38%	40%	32%	38%	43%	41%	37%	40%	36%	41%	35%	50%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	35%	35%	35%	33%	38%	31%	37%	35%	35%	33%	37%	41%	37%	29%	33%	23%

**K14:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	16%	25%	13%	16%	16%	13%	12%	13%	14%	24%
stimme eher nicht zu	23%	23%	23%	21%	19%	24%	23%	22%	21%	26%
stimme teilweise zu	24%	8%	22%	19%	25%	21%	25%	32%	27%	24%
stimme eher zu	24%	34%	21%	32%	30%	20%	28%	15%	23%	20%
stimme völlig zu	11%	9%	18%	11%	8%	19%	5%	16%	12%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	2%	1%	2%	6%	1%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	39%	48%	36%	37%	36%	38%	35%	36%	35%	50%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	35%	43%	39%	42%	38%	39%	34%	31%	35%	23%

**K14:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich kann oft nicht aufhören, mich mit sozialen Medien zu beschäftigen, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	16%	23%	18%	22%	18%	12%	10%	14%	9%	14%	18%	16%	16%
stimme eher nicht zu	23%	16%	22%	21%	21%	28%	22%	25%	22%	17%	27%	25%	17%
stimme teilweise zu	24%	18%	25%	26%	23%	16%	23%	30%	36%	24%	24%	24%	24%
stimme eher zu	24%	29%	21%	21%	22%	27%	31%	17%	16%	28%	21%	24%	24%
stimme völlig zu	11%	11%	10%	9%	14%	14%	12%	11%	15%	15%	8%	9%	15%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	39%	40%	40%	43%	39%	40%	32%	39%	31%	31%	45%	41%	33%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	35%	41%	31%	30%	36%	42%	43%	28%	31%	43%	29%	34%	39%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K15:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.****Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	44%	39%	49%	34%	46%	46%	42%	44%	46%	43%	46%	49%	44%	42%	35%	52%
stimme eher nicht zu	27%	27%	27%	28%	28%	24%	23%	30%	27%	27%	26%	21%	29%	29%	30%	26%
stimme teilweise zu	15%	15%	14%	17%	15%	13%	13%	15%	15%	15%	14%	16%	14%	16%	10%	
stimme eher zu	9%	12%	7%	10%	8%	11%	14%	8%	8%	9%	9%	11%	6%	11%	13%	6%
stimme völlig zu	3%	5%	2%	5%	2%	5%	6%	2%	3%	4%	3%	2%	4%	3%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	1%	7%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	71%	66%	76%	62%	74%	71%	64%	74%	73%	70%	72%	70%	73%	70%	65%	79%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	12%	16%	9%	14%	10%	15%	20%	9%	10%	13%	12%	14%	10%	14%	18%	8%



**K15:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	44%	58%	48%	45%	45%	52%	34%	32%	37%	52%
stimme eher nicht zu	27%	20%	14%	28%	29%	24%	33%	33%	28%	26%
stimme teilweise zu	15%	11%	18%	12%	18%	12%	16%	19%	14%	10%
stimme eher zu	9%	10%	10%	13%	3%	7%	10%	10%	16%	6%
stimme völlig zu	3%	-	7%	-	4%	3%	4%	4%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	3%	2%	*	1%	3%	1%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	71%	78%	62%	73%	74%	76%	68%	65%	65%	79%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	12%	10%	17%	13%	7%	10%	13%	15%	20%	8%

**K15:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen der Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	44%	43%	45%	41%	36%	56%	43%	42%	33%	37%	50%	46%	39%
stimme eher nicht zu	27%	23%	26%	31%	32%	19%	31%	26%	29%	28%	26%	28%	24%
stimme teilweise zu	15%	17%	16%	12%	14%	11%	15%	15%	19%	17%	13%	15%	15%
stimme eher zu	9%	12%	6%	10%	13%	10%	7%	11%	14%	12%	7%	8%	11%
stimme völlig zu	3%	3%	4%	5%	6%	2%	4%	2%	3%	5%	1%	2%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	1%	1%	2%	-	3%	2%	2%	2%	1%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	71%	66%	71%	72%	67%	75%	74%	69%	63%	65%	76%	74%	63%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	12%	15%	9%	15%	18%	12%	11%	13%	16%	17%	9%	11%	18%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K16:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.****Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	29%	26%	31%	20%	29%	31%	26%	29%	30%	28%	29%	35%	24%	29%	21%	41%
stimme eher nicht zu	28%	29%	28%	34%	24%	32%	30%	28%	28%	29%	28%	23%	30%	31%	29%	33%
stimme teilweise zu	23%	23%	23%	24%	24%	21%	20%	25%	23%	24%	22%	21%	26%	22%	25%	16%
stimme eher zu	14%	16%	11%	6%	17%	11%	20%	11%	13%	12%	15%	13%	14%	14%	19%	5%
stimme völlig zu	5%	3%	6%	9%	4%	3%	3%	6%	4%	5%	4%	7%	4%	4%	5%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	7%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	57%	56%	58%	54%	54%	63%	55%	57%	58%	57%	57%	58%	54%	59%	50%	74%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	18%	19%	17%	15%	21%	14%	23%	16%	17%	17%	19%	20%	18%	17%	24%	7%

**K16:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.

Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	29%	47%	27%	34%	29%	27%	17%	21%	21%	41%
stimme eher nicht zu	28%	19%	21%	27%	23%	29%	39%	34%	24%	33%
stimme teilweise zu	23%	19%	19%	23%	28%	23%	26%	21%	29%	16%
stimme eher zu	14%	9%	25%	5%	17%	11%	14%	20%	17%	5%
stimme völlig zu	5%	6%	5%	9%	2%	8%	2%	3%	8%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	2%	1%	2%	3%	1%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	57%	65%	48%	61%	52%	56%	56%	55%	45%	74%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	18%	15%	30%	14%	19%	19%	15%	23%	24%	7%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K16:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber in sozialen Medien unterwegs sein möchte.****Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	29%	33%	24%	30%	25%	37%	25%	28%	16%	23%	33%	29%	28%
stimme eher nicht zu	28%	21%	31%	32%	30%	24%	29%	29%	29%	24%	32%	30%	24%
stimme teilweise zu	23%	28%	23%	21%	25%	14%	28%	22%	25%	27%	20%	24%	21%
stimme eher zu	14%	7%	15%	12%	14%	19%	13%	15%	24%	17%	11%	13%	15%
stimme völlig zu	5%	8%	3%	5%	6%	5%	5%	3%	4%	7%	3%	3%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	2%	*	3%	2%	2%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	57%	55%	55%	61%	55%	61%	54%	57%	45%	48%	65%	59%	52%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	18%	16%	18%	17%	20%	24%	18%	18%	28%	24%	13%	16%	22%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K17:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress****z.B. mit Eltern, Geschwistern, fester Freund/ feste Freundin, mit Freunden/Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	36%	33%	38%	20%	38%	38%	30%	36%	37%	36%	35%	37%	32%	38%	32%	49%
stimme eher nicht zu	23%	25%	21%	21%	21%	27%	20%	27%	21%	23%	22%	18%	25%	24%	22%	27%
stimme teilweise zu	19%	19%	19%	24%	20%	16%	23%	19%	16%	19%	19%	19%	23%	16%	16%	15%
stimme eher zu	16%	16%	15%	19%	16%	13%	20%	11%	18%	14%	17%	19%	14%	15%	21%	5%
stimme völlig zu	4%	4%	4%	9%	4%	3%	3%	4%	5%	4%	4%	6%	4%	3%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	2%	7%	2%	3%	4%	2%	3%	3%	3%	2%	2%	4%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	58%	57%	59%	41%	58%	65%	50%	63%	58%	60%	57%	55%	57%	62%	54%	76%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	20%	20%	20%	28%	20%	16%	23%	15%	23%	19%	20%	24%	18%	18%	26%	5%

**K17:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress**

**z.B. mit Eltern, Geschwistern, fester Freund/ feste Freundin, mit Freunden/Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	36%	44%	34%	33%	34%	34%	28%	35%	30%	49%
stimme eher nicht zu	23%	11%	19%	22%	18%	28%	29%	26%	19%	27%
stimme teilweise zu	19%	22%	17%	19%	27%	16%	26%	18%	15%	15%
stimme eher zu	16%	17%	23%	16%	15%	13%	13%	18%	25%	5%
stimme völlig zu	4%	4%	4%	8%	5%	7%	1%	3%	6%	-
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	2%	2%	1%	2%	4%	1%	7%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	58%	55%	53%	55%	52%	62%	57%	60%	48%	76%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	20%	21%	27%	24%	20%	21%	14%	21%	30%	5%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K17:****Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich beschäftige mich meistens weiter mit sozialen Medien, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress****z.B. mit Eltern, Geschwistern, fester Freund/ feste Freundin, mit Freunden/Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch die Nutzung sozialer Medien.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	36%	39%	30%	41%	39%	34%	33%	36%	24%	29%	41%	36%	35%
stimme eher nicht zu	23%	17%	26%	25%	24%	19%	24%	22%	20%	21%	24%	23%	23%
stimme teilweise zu	19%	20%	19%	18%	15%	19%	26%	14%	18%	22%	17%	21%	15%
stimme eher zu	16%	17%	16%	11%	15%	21%	12%	19%	28%	19%	13%	15%	18%
stimme völlig zu	4%	7%	4%	3%	6%	5%	5%	2%	3%	6%	2%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	4%	2%	2%	2%	*	7%	6%	3%	3%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	58%	55%	56%	66%	63%	54%	57%	58%	45%	50%	65%	59%	57%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	20%	23%	20%	15%	21%	26%	16%	21%	31%	25%	15%	19%	23%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K18:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	45%	42%	48%	33%	44%	53%	41%	48%	45%	43%	48%	52%	41%	46%	36%	60%
stimme eher nicht zu	27%	26%	28%	27%	29%	25%	28%	27%	27%	25%	29%	18%	32%	28%	32%	22%
stimme teilweise zu	14%	17%	12%	21%	14%	14%	16%	14%	14%	16%	13%	14%	15%	14%	16%	11%
stimme eher zu	9%	10%	7%	6%	11%	7%	13%	8%	8%	10%	7%	11%	8%	8%	11%	4%
stimme völlig zu	2%	1%	3%	7%	2%	1%	-	3%	3%	3%	2%	3%	3%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	1%	7%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	73%	68%	76%	60%	72%	78%	69%	74%	73%	68%	77%	70%	73%	74%	68%	82%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	12%	10%	13%	13%	8%	13%	10%	11%	13%	9%	14%	10%	10%	14%	4%

**K18:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	45%	61%	42%	54%	44%	42%	37%	38%	35%	60%
stimme eher nicht zu	27%	15%	26%	13%	28%	33%	37%	30%	34%	22%
stimme teilweise zu	14%	9%	15%	18%	14%	13%	17%	18%	14%	11%
stimme eher zu	9%	10%	11%	11%	10%	6%	10%	10%	12%	4%
stimme völlig zu	2%	4%	4%	1%	3%	4%	*	3%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	73%	76%	68%	68%	72%	75%	73%	68%	69%	82%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	14%	15%	12%	13%	11%	7%	13%	15%	4%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K18:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich beschäftige mich weiter mit sozialen Medien, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen der Nutzung sozialer Medien zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	45%	53%	38%	42%	34%	50%	44%	49%	39%	39%	51%	47%	42%
stimme eher nicht zu	27%	17%	29%	26%	28%	19%	36%	30%	36%	31%	24%	27%	27%
stimme teilweise zu	14%	12%	18%	18%	19%	17%	11%	11%	13%	14%	14%	14%	15%
stimme eher zu	9%	11%	9%	10%	14%	10%	6%	6%	8%	11%	7%	9%	8%
stimme völlig zu	2%	5%	2%	3%	5%	1%	3%	1%	1%	3%	2%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	2%	-	3%	2%	1%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	73%	71%	67%	68%	62%	69%	80%	80%	75%	70%	75%	74%	69%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	16%	11%	13%	19%	11%	9%	7%	9%	14%	9%	11%	12%

**K19:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.**

**Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	62%	59%	65%	39%	63%	70%	57%	62%	65%	59%	66%	65%	60%	62%	58%	70%
stimme eher nicht zu	18%	22%	15%	24%	18%	16%	15%	22%	17%	19%	18%	15%	19%	19%	19%	20%
stimme teilweise zu	11%	10%	12%	21%	9%	10%	15%	10%	10%	11%	11%	10%	12%	11%	14%	6%
stimme eher zu	5%	5%	5%	5%	7%	2%	10%	3%	4%	7%	3%	6%	5%	4%	6%	1%
stimme völlig zu	2%	2%	2%	4%	2%	*	1%	1%	3%	2%	1%	1%	2%	2%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	1%	7%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	80%	81%	80%	63%	81%	86%	72%	84%	82%	77%	84%	81%	79%	82%	77%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	7%	6%	7%	9%	8%	3%	11%	5%	6%	9%	4%	7%	7%	6%	9%	2%

**K19:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.  
Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	62%	67%	67%	64%	59%	67%	54%	58%	57%	70%
stimme eher nicht zu	18%	18%	9%	19%	15%	18%	25%	12%	25%	20%
stimme teilweise zu	11%	7%	16%	8%	15%	7%	14%	18%	10%	6%
stimme eher zu	5%	6%	4%	7%	8%	3%	4%	9%	4%	1%
stimme völlig zu	2%	1%	2%	*	2%	4%	*	2%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	80%	84%	76%	82%	74%	85%	79%	71%	82%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	7%	7%	6%	8%	10%	7%	4%	11%	7%	2%

**K19:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch die Nutzung sozialer Medien weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	62%	66%	54%	58%	55%	65%	65%	67%	61%	55%	68%	64%	58%
stimme eher nicht zu	18%	14%	20%	21%	18%	16%	19%	18%	19%	20%	16%	18%	19%
stimme teilweise zu	11%	9%	13%	12%	14%	12%	11%	10%	13%	13%	9%	11%	11%
stimme eher zu	5%	7%	7%	6%	9%	5%	2%	2%	4%	8%	3%	5%	4%
stimme völlig zu	2%	2%	2%	3%	4%	*	3%	-	-	2%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	4%	1%	1%	2%	*	3%	2%	1%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	80%	80%	74%	78%	73%	81%	84%	85%	80%	75%	85%	82%	78%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	7%	9%	9%	9%	13%	5%	5%	2%	4%	10%	4%	6%	7%

**K20:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	64%	57%	69%	49%	67%	64%	55%	67%	66%	60%	67%	67%	60%	65%	60%	72%
stimme eher nicht zu	21%	24%	18%	20%	21%	21%	21%	19%	22%	24%	18%	14%	25%	20%	23%	17%
stimme teilweise zu	9%	11%	7%	16%	7%	8%	15%	8%	6%	9%	8%	10%	8%	9%	12%	5%
stimme eher zu	3%	3%	3%	4%	3%	4%	5%	3%	2%	3%	3%	6%	2%	2%	2%	2%
stimme völlig zu	2%	2%	1%	4%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	7%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	84%	81%	87%	69%	87%	85%	76%	86%	88%	84%	85%	81%	86%	85%	83%	89%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	6%	4%	8%	4%	6%	7%	4%	4%	5%	5%	7%	4%	4%	4%	4%

**K20:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	64%	74%	63%	65%	72%	61%	47%	67%	54%	72%
stimme eher nicht zu	21%	9%	11%	21%	16%	30%	32%	15%	30%	17%
stimme teilweise zu	9%	7%	16%	6%	7%	4%	12%	13%	10%	5%
stimme eher zu	3%	9%	5%	6%	1%	1%	5%	2%	2%	2%
stimme völlig zu	2%	-	3%	1%	1%	3%	1%	2%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	2%	2%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	84%	83%	74%	86%	88%	90%	78%	83%	84%	89%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	9%	8%	6%	2%	4%	6%	4%	4%	4%



**K20:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	64%	65%	55%	61%	59%	68%	65%	69%	62%	57%	69%	65%	61%
stimme eher nicht zu	21%	19%	28%	23%	23%	9%	23%	18%	22%	23%	19%	21%	20%
stimme teilweise zu	9%	6%	9%	11%	13%	13%	7%	7%	10%	10%	8%	9%	9%
stimme eher zu	3%	6%	3%	2%	2%	7%	2%	2%	2%	6%	1%	3%	3%
stimme völlig zu	2%	2%	*	3%	3%	*	3%	1%	1%	3%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	5%	1%	1%	2%	1%	3%	2%	1%	3%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	84%	84%	83%	84%	82%	77%	88%	87%	84%	80%	88%	85%	81%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	8%	3%	5%	5%	7%	5%	3%	3%	9%	2%	4%	6%

**K21:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	497	599	141	588	367	230	428	422	551	545	274	396	425	261	164
stimme überhaupt nicht zu	61%	55%	66%	41%	64%	64%	53%	65%	62%	58%	64%	66%	57%	61%	54%	73%
stimme eher nicht zu	20%	24%	17%	28%	18%	20%	22%	19%	20%	22%	18%	15%	24%	19%	22%	15%
stimme teilweise zu	10%	11%	9%	14%	10%	9%	12%	9%	9%	9%	11%	9%	7%	13%	15%	9%
stimme eher zu	5%	6%	5%	4%	5%	5%	11%	3%	4%	7%	4%	5%	7%	4%	5%	1%
stimme völlig zu	2%	2%	2%	5%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	7%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	81%	79%	83%	69%	82%	84%	74%	84%	82%	80%	82%	81%	82%	80%	75%	88%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	7%	8%	6%	10%	7%	6%	12%	5%	6%	8%	6%	7%	9%	5%	8%	1%

**K21:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1096	76	94	105	139	126	132	127	134	164
stimme überhaupt nicht zu	61%	75%	60%	66%	61%	64%	47%	57%	51%	73%
stimme eher nicht zu	20%	11%	17%	16%	17%	21%	35%	21%	22%	15%
stimme teilweise zu	10%	4%	12%	11%	8%	6%	8%	11%	19%	9%
stimme eher zu	5%	9%	4%	4%	12%	4%	5%	7%	4%	1%
stimme völlig zu	2%	-	4%	1%	2%	4%	1%	3%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	3%	3%	1%	1%	3%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	81%	85%	77%	82%	77%	85%	83%	78%	73%	88%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	7%	9%	7%	5%	14%	7%	6%	9%	7%	1%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K21:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was soziale Medien für Dich bedeuten.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Durch die Beschäftigung mit sozialen Medien erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch die Beschäftigung mit sozialen Medien schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Kind nutzt soziale Medien mindestens an einem Tag in der Woche

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1096	136	194	221	136	139	202	204	125	477	608	806	290
stimme überhaupt nicht zu	61%	68%	51%	58%	54%	65%	63%	64%	54%	54%	66%	63%	56%
stimme eher nicht zu	20%	16%	28%	21%	22%	14%	21%	17%	21%	21%	19%	20%	19%
stimme teilweise zu	10%	7%	7%	11%	10%	11%	8%	15%	21%	12%	8%	9%	11%
stimme eher zu	5%	3%	9%	6%	9%	7%	5%	1%	1%	9%	3%	5%	6%
stimme völlig zu	2%	3%	1%	2%	4%	1%	4%	1%	1%	3%	1%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	4%	1%	1%	2%	-	3%	2%	1%	3%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme eher nicht zu	81%	84%	79%	80%	76%	79%	84%	81%	75%	75%	86%	83%	76%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	7%	6%	10%	8%	13%	7%	8%	2%	2%	11%	4%	6%	8%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K22:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit sozialen Medien im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

**Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die oben beschriebenen Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung sozialer Medien?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von Wochen oder Monaten oder war das nahezu täglich?**

Filter: Kind hatte im letzten Jahr mindestens einmal Schwierigkeiten im Zusammenhang mit sozialen Medien

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	861	397	465	115	463	284	183	344	320	413	448	217	313	331	212	119
nur an einzelnen Tagen	73%	75%	71%	63%	74%	74%	72%	73%	73%	72%	73%	68%	74%	74%	69%	82%
längere Phasen	12%	12%	12%	22%	12%	9%	11%	12%	12%	11%	13%	14%	10%	13%	15%	9%
nahezu täglich	5%	4%	7%	4%	6%	5%	5%	4%	7%	7%	4%	7%	5%	5%	8%	-
weiß nicht/ keine Angabe	10%	9%	10%	11%	8%	12%	12%	11%	8%	10%	10%	11%	10%	8%	8%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K22:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit sozialen Medien im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

**Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die oben beschriebenen Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung sozialer Medien?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von Wochen oder Monaten oder war das nahezu täglich?**

Filter: Kind hatte im letzten Jahr mindestens einmal Schwierigkeiten im Zusammenhang mit sozialen Medien

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	861	55	76	87	111	95	107	109	103	119
nur an einzelnen Tagen	73%	68%	70%	67%	78%	70%	74%	76%	62%	82%
längere Phasen	12%	14%	16%	12%	8%	11%	12%	10%	20%	9%
nahezu täglich	5%	11%	6%	5%	4%	6%	5%	9%	7%	-
weiß nicht/ keine Angabe	10%	7%	8%	15%	10%	13%	9%	5%	12%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K22:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit sozialen Medien im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

**Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die oben beschriebenen Konflikte oder Schwierigkeiten wegen der Nutzung sozialer Medien?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von Wochen oder Monaten oder war das nahezu täglich?**

Filter: Kind hatte im letzten Jahr mindestens einmal Schwierigkeiten im Zusammenhang mit sozialen Medien

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	861	104	142	168	104	113	171	163	108	394	459	636	225
nur an einzelnen Tagen	73%	68%	73%	73%	71%	68%	75%	74%	68%	69%	75%	75%	65%
längere Phasen	12%	16%	8%	10%	10%	12%	12%	16%	20%	12%	13%	11%	15%
nahezu täglich	5%	6%	7%	9%	14%	8%	3%	1%	2%	7%	4%	4%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	10%	10%	11%	9%	6%	11%	10%	8%	10%	12%	8%	9%	12%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K23:****An wie vielen Tagen in der Woche spielst Du normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(1) an einem Tag	3%	4%	2%	3%	2%	5%	3%	4%	3%	2%	4%	2%	3%	4%	4%	4%
(2) an zwei Tagen	7%	6%	8%	6%	9%	5%	7%	6%	9%	7%	7%	9%	5%	8%	8%	8%
(3) an drei Tagen	10%	11%	9%	14%	9%	9%	11%	9%	10%	8%	12%	10%	10%	9%	10%	8%
(4) an vier Tagen	7%	7%	7%	9%	6%	6%	3%	8%	7%	7%	6%	6%	8%	6%	6%	6%
(5) an fünf Tagen	10%	11%	9%	9%	10%	12%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	11%	12%	9%
(6) an sechs Tagen	6%	7%	5%	5%	4%	8%	7%	7%	4%	7%	4%	6%	6%	5%	5%	4%
(7) an sieben Tagen	36%	33%	38%	32%	38%	33%	43%	36%	33%	47%	24%	37%	38%	32%	30%	36%
(0) seltener als einmal pro Woche	8%	8%	8%	3%	9%	9%	5%	6%	11%	5%	11%	7%	8%	9%	11%	6%
(0) ich spiele keine Games	12%	11%	13%	14%	11%	12%	8%	13%	13%	4%	20%	10%	11%	15%	13%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	7%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	2%	4%	1%	1%	1%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Tage	4.2	4.1	4.2	4.2	4.2	4.1	4.7	4.2	3.8	5.0	3.2	4.4	4.3	3.8	3.8	3.9



**K23:**

An wie vielen Tagen in der Woche spielst Du normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(1) an einem Tag	3%	2%	2%	2%	3%	4%	2%	2%	7%	4%
(2) an zwei Tagen	7%	5%	8%	13%	6%	5%	5%	13%	4%	8%
(3) an drei Tagen	10%	13%	5%	14%	10%	11%	10%	10%	9%	8%
(4) an vier Tagen	7%	10%	2%	6%	5%	10%	10%	7%	4%	6%
(5) an fünf Tagen	10%	13%	9%	8%	12%	6%	11%	10%	15%	9%
(6) an sechs Tagen	6%	5%	5%	9%	3%	4%	11%	5%	5%	4%
(7) an sieben Tagen	36%	34%	45%	31%	42%	45%	28%	32%	28%	36%
(0) seltener als einmal pro Woche	8%	8%	8%	4%	7%	7%	9%	6%	17%	6%
(0) ich spiele keine Games weiß nicht/ keine Angabe	12%	10%	9%	10%	13%	9%	12%	15%	11%	18%
	2%	1%	7%	4%	-	-	2%	1%	-	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.2	4.2	4.6	4.2	4.4	4.5	4.1	3.9	3.6	3.9

**K23:**

An wie vielen Tagen in der Woche spielst Du normalerweise Games am Smartphone, Spielekonsole, Tablet, Laptop und PC (offline oder online)?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(1) an einem Tag	3%	2%	2%	2%	2%	3%	3%	6%	6%	3%	3%	3%	3%
(2) an zwei Tagen	7%	10%	3%	8%	9%	7%	7%	8%	8%	8%	7%	7%	7%
(3) an drei Tagen	10%	11%	7%	5%	5%	9%	13%	13%	15%	11%	9%	10%	9%
(4) an vier Tagen	7%	6%	6%	9%	10%	5%	10%	3%	1%	5%	8%	7%	5%
(5) an fünf Tagen	10%	8%	11%	11%	12%	12%	8%	11%	13%	8%	12%	10%	11%
(6) an sechs Tagen	6%	8%	6%	6%	8%	3%	6%	3%	2%	5%	6%	5%	6%
(7) an sieben Tagen	36%	43%	54%	45%	41%	31%	23%	18%	19%	41%	32%	36%	34%
(0) seltener als einmal pro Woche	8%	4%	5%	6%	8%	9%	10%	13%	15%	4%	11%	8%	8%
(0) ich spiele keine Games weiß nicht/ keine Angabe	12%	4%	4%	5%	5%	16%	19%	25%	21%	12%	12%	11%	14%
	2%	3%	1%	1%	1%	5%	*	*	1%	3%	*	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.2	4.9	5.3	4.9	4.7	3.8	3.3	2.7	2.8	4.4	4.0	4.2	4.1

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Minecraft	23%	18%	27%	19%	28%	15%	19%	22%	26%	28%	16%	35%	23%	12%	14%	7%
FIFA	12%	11%	14%	16%	14%	8%	12%	12%	13%	19%	4%	15%	15%	7%	8%	6%
Fortnite	12%	12%	12%	10%	12%	14%	12%	13%	12%	19%	4%	10%	19%	8%	9%	5%
Roblox	9%	10%	9%	11%	11%	6%	13%	11%	6%	7%	12%	18%	10%	1%	*	1%
Super Mario, Mario Kart	5%	5%	5%	4%	6%	4%	5%	5%	5%	5%	6%	9%	5%	2%	1%	4%
Smartphone, Handy	5%	6%	4%	5%	4%	7%	9%	4%	3%	4%	6%	4%	4%	8%	9%	6%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	4%	4%	4%	8%	3%	4%	8%	2%	3%	4%	4%	6%	3%	3%	3%	3%
Grand Theft Auto	4%	3%	4%	2%	4%	5%	7%	4%	3%	7%	*	1%	5%	5%	5%	6%
Laptop, PC	3%	5%	2%	4%	2%	6%	8%	2%	2%	3%	4%	3%	2%	5%	4%	7%
The Legend of Zelda	3%	3%	4%	1%	5%	2%	1%	4%	4%	5%	2%	3%	3%	4%	3%	5%
Die Sims	3%	2%	3%	6%	1%	4%	1%	3%	4%	1%	6%	3%	3%	3%	1%	5%
Candy Crush Saga	3%	3%	2%	3%	2%	3%	3%	3%	1%	1%	5%	3%	3%	2%	2%	3%
Landwirtschaftssimulator	2%	1%	3%	1%	4%	1%	5%	2%	2%	4%	1%	3%	4%	1%	1%	1%
Pokémon / Pokémon GO	2%	2%	2%	1%	3%	1%	2%	2%	3%	3%	1%	4%	2%	1%	*	1%
HayDay	2%	2%	2%	*	1%	3%	1%	2%	2%	*	4%	1%	2%	3%	3%	3%
Call of Duty	2%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	3%	*	-	3%	2%	2%	3%
Clash of Clans	2%	1%	2%	-	2%	2%	1%	2%	2%	3%	1%	*	1%	3%	3%	4%
Tablet	2%	2%	1%	-	1%	3%	2%	2%	1%	1%	3%	*	1%	3%	4%	1%
Rocket League	2%	1%	2%	2%	2%	1%	-	2%	2%	3%	*	1%	2%	2%	2%	1%
Genshin Impact	1%	1%	2%	*	2%	1%	*	1%	2%	1%	3%	*	3%	1%	2%	1%
Valorant	1%	1%	2%	2%	2%	1%	*	*	3%	2%	*	1%	1%	3%	3%	1%
Harry Potter, Hogwarts Legacy	1%	1%	2%	1%	1%	1%	-	*	3%	*	2%	1%	2%	1%	1%	1%
Clash Royale	1%	1%	2%	*	2%	1%	-	*	3%	2%	1%	1%	1%	2%	3%	-
Subway Surfers	1%	1%	1%	2%	1%	1%	*	2%	1%	*	3%	3%	1%	*	*	-
Brawl Stars	1%	2%	1%	-	2%	*	1%	2%	1%	2%	*	2%	1%	-	-	-
Lego, Lego City	1%	*	2%	*	2%	*	2%	1%	1%	2%	*	3%	*	*	-	1%
Forza Horiz	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	-	1%	1%	1%	2%	1%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Stumble Guys	1%	1%	1%	1%	2%	*	1%	1%	1%	1%	1%	3%	*	-	-	-
Formel 1	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	2%	-	-	2%	1%	1%	1%
Sudoku	1%	1%	1%	-	1%	2%	1%	*	1%	*	2%	-	1%	2%	1%	3%
Overwatch	1%	*	1%	-	2%	-	*	1%	1%	1%	2%	-	1%	2%	2%	2%
Gardenscapes	1%	*	1%	2%	1%	1%	-	1%	1%	-	2%	1%	*	1%	2%	1%
Assassin's Creed	1%	1%	1%	*	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-	1%	1%	1%	2%
League of Legends	1%	1%	1%	-	1%	1%	*	1%	1%	1%	*	-	*	2%	1%	4%
Animal Crossing	1%	1%	*	-	1%	1%	-	1%	1%	*	1%	1%	1%	*	-	1%
StarStable	1%	1%	1%	2%	1%	*	-	1%	1%	-	2%	*	2%	-	-	-
Star Wars	1%	1%	-	-	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	-
Splatoon	1%	1%	1%	*	*	1%	*	1%	1%	1%	1%	*	1%	*	-	1%
Gran Turismo	1%	1%	1%	-	1%	*	1%	*	1%	1%	*	-	2%	*	*	-
Homescapes	1%	1%	*	1%	1%	*	1%	1%	*	-	1%	*	1%	*	1%	-
Need for Speed	*	1%	*	1%	*	1%	1%	*	*	1%	-	-	*	1%	*	2%
Warcraft	*	*	1%	-	*	1%	*	1%	-	1%	-	*	*	1%	*	2%
Solitär	*	*	*	-	*	1%	-	1%	*	*	1%	*	*	1%	*	1%
Counter Strike	*	1%	*	-	*	1%	1%	*	*	1%	*	-	1%	1%	1%	1%
Schach	*	*	*	-	*	1%	-	*	1%	1%	*	*	*	1%	1%	1%
Farmville	*	1%	*	1%	*	1%	1%	*	*	1%	*	*	1%	-	-	-
Township	*	*	1%	-	1%	-	-	1%	1%	*	1%	1%	*	*	*	-
Warthunder	*	1%	*	-	1%	*	1%	1%	*	1%	-	-	1%	*	*	-
Among Us	*	*	*	*	*	1%	-	1%	-	*	*	1%	-	*	-	1%
Skat	*	*	-	-	-	*	1%	-	-	*	-	*	-	-	-	-
sonstiges	34%	33%	34%	32%	35%	32%	34%	34%	34%	31%	37%	39%	30%	32%	28%	39%
weiß nicht/ keine Angabe	24%	28%	20%	27%	20%	28%	27%	24%	21%	20%	28%	15%	22%	33%	35%	31%
Summe	181%	178%	183%	170%	189%	172%	186%	180%	179%	193%	165%	190%	191%	162%	159%	167%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Minecraft	23%	42%	28%	35%	36%	17%	15%	16%	13%	7%
FIFA	12%	26%	5%	16%	15%	16%	15%	9%	6%	6%
Fortnite	12%	4%	11%	14%	23%	15%	20%	10%	8%	5%
Roblox	9%	25%	13%	17%	14%	12%	3%	1%	-	1%
Super Mario, Mario Kart	5%	15%	3%	12%	7%	5%	3%	*	1%	4%
Smartphone, Handy	5%	-	7%	3%	2%	2%	7%	14%	4%	6%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	4%	5%	9%	3%	1%	3%	5%	6%	1%	3%
Grand Theft Auto	4%	1%	-	4%	9%	2%	5%	5%	4%	6%
Laptop, PC	3%	-	7%	1%	1%	2%	3%	5%	3%	7%
The Legend of Zelda	3%	4%	2%	2%	4%	2%	4%	3%	4%	5%
Die Sims	3%	1%	*	6%	5%	4%	1%	1%	2%	5%
Candy Crush Saga	3%	2%	2%	5%	6%	1%	1%	*	4%	3%
Landwirtschaftssimulator	2%	1%	4%	4%	9%	*	1%	2%	*	1%
Pokémon / Pokémon GO	2%	6%	2%	4%	2%	3%	2%	*	1%	1%
HayDay	2%	1%	1%	*	*	2%	4%	3%	3%	3%
Call of Duty	2%	-	-	-	2%	2%	5%	1%	2%	3%
Clash of Clans	2%	1%	-	*	1%	1%	*	2%	4%	4%
Tablet	2%	-	1%	1%	-	2%	2%	7%	1%	1%
Rocket League	2%	1%	-	1%	3%	1%	3%	2%	2%	1%
Genshin Impact	1%	-	1%	-	1%	6%	1%	3%	*	1%
Valorant	1%	1%	1%	1%	*	2%	-	6%	1%	1%
Harry Potter, Hogwarts Legacy	1%	1%	1%	1%	2%	3%	1%	-	1%	1%
Clash Royale	1%	-	-	2%	1%	1%	1%	1%	5%	-
Subway Surfers	1%	2%	2%	4%	2%	1%	*	*	*	-
Brawl Stars	1%	1%	4%	1%	3%	1%	*	-	-	-
Lego, Lego City	1%	3%	5%	1%	-	-	1%	-	-	1%
Forza Horiz	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	3%	*	1%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Stumble Guys	1%	3%	4%	*	1%	*	-	-	-	-
Formel 1	1%	-	-	-	3%	1%	3%	-	1%	1%
Sudoku	1%	-	-	-	*	1%	2%	2%	-	3%
Overwatch	1%	-	-	-	-	1%	2%	3%	-	2%
Gardenscapes	1%	2%	-	-	1%	*	-	2%	1%	1%
Assassin's Creed	1%	-	-	-	-	2%	1%	-	2%	2%
League of Legends	1%	-	-	-	-	-	*	1%	-	4%
Animal Crossing	1%	2%	-	1%	1%	1%	-	-	-	1%
StarStable	1%	-	*	-	2%	1%	2%	-	-	-
Star Wars	1%	-	-	-	2%	-	1%	1%	1%	-
Splatoon	1%	1%	*	-	1%	*	2%	-	-	1%
Gran Turismo	1%	-	-	-	-	2%	3%	-	*	-
Homescapes	1%	*	-	-	3%	-	*	1%	-	-
Need for Speed	*	-	-	-	1%	*	*	*	-	2%
Warcraft	*	-	-	1%	-	*	*	*	1%	2%
Solitär	*	-	*	1%	1%	*	*	*	-	1%
Counter Strike	*	-	-	-	*	*	1%	-	1%	1%
Schach	*	-	*	-	*	-	*	2%	-	1%
Farmville	*	-	1%	-	1%	-	2%	-	-	-
Township	*	*	-	2%	*	-	*	-	1%	-
Warthunder	*	-	-	-	1%	1%	1%	-	*	-
Among Us	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	1%
Skat	*	-	-	1%	-	-	-	-	-	-
sonstiges	34%	38%	44%	34%	32%	30%	29%	32%	24%	39%
weiß nicht/ keine Angabe	24%	11%	19%	16%	14%	26%	26%	25%	44%	31%
Summe	181%	198%	179%	194%	213%	175%	184%	172%	147%	167%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Minecraft	23%	42%	27%	17%	21%	25%	17%	5%	6%	23%	23%	26%	14%
FIFA	12%	24%	24%	10%	10%	4%	5%	3%	4%	13%	12%	14%	9%
Fortnite	12%	16%	29%	11%	14%	1%	8%	2%	2%	12%	13%	13%	10%
Roblox	9%	15%	7%	*	-	22%	13%	1%	1%	12%	8%	11%	5%
Super Mario, Mario Kart	5%	12%	2%	2%	*	6%	9%	2%	1%	7%	5%	6%	4%
Smartphone, Handy	5%	2%	3%	7%	8%	6%	5%	8%	9%	6%	4%	4%	6%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	4%	4%	3%	5%	6%	8%	4%	1%	-	6%	3%	3%	6%
Grand Theft Auto	4%	2%	9%	8%	8%	-	1%	*	*	5%	3%	4%	3%
Laptop, PC	3%	1%	1%	6%	3%	5%	3%	5%	6%	4%	3%	4%	3%
The Legend of Zelda	3%	4%	4%	5%	6%	*	3%	2%	-	2%	5%	3%	3%
Die Sims	3%	-	2%	-	-	6%	5%	6%	3%	1%	4%	3%	2%
Candy Crush Saga	3%	1%	1%	1%	2%	5%	5%	4%	3%	3%	2%	3%	2%
Landwirtschaftssimulator	2%	4%	7%	1%	2%	2%	-	-	-	4%	1%	3%	*
Pokémon / Pokémon GO	2%	6%	3%	1%	*	1%	2%	*	*	3%	2%	2%	2%
HayDay	2%	-	1%	-	-	1%	3%	7%	7%	1%	3%	2%	2%
Call of Duty	2%	-	4%	4%	3%	-	1%	*	1%	2%	1%	2%	2%
Clash of Clans	2%	*	2%	5%	5%	1%	-	1%	*	1%	3%	2%	2%
Tablet	2%	1%	*	1%	*	*	2%	6%	9%	2%	2%	2%	1%
Rocket League	2%	1%	4%	3%	3%	-	1%	-	-	1%	2%	2%	1%
Genshin Impact	1%	1%	1%	*	*	-	4%	3%	4%	1%	2%	1%	1%
Valorant	1%	2%	1%	4%	6%	-	*	1%	1%	*	2%	1%	2%
Harry Potter, Hogwarts Legacy	1%	1%	1%	-	-	1%	4%	2%	2%	*	2%	2%	1%
Clash Royale	1%	1%	2%	2%	4%	-	-	2%	2%	*	2%	1%	1%
Subway Surfers	1%	*	*	-	-	5%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Brawl Stars	1%	4%	2%	-	-	-	*	-	-	1%	1%	1%	1%
Lego, Lego City	1%	5%	-	*	-	-	*	-	-	2%	1%	1%	1%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Forza Horiz	1%	1%	2%	2%	3%	-	-	-	-	2%	*	1%	1%
Stumble Guys	1%	3%	1%	-	-	2%	*	-	-	2%	*	1%	1%
Formel 1	1%	-	4%	1%	1%	-	-	-	-	1%	1%	1%	*
Sudoku	1%	-	-	*	-	-	2%	3%	2%	*	1%	1%	*
Overwatch	1%	-	1%	3%	2%	-	-	*	*	1%	*	1%	1%
Gardenscapes	1%	-	-	-	-	1%	1%	3%	4%	*	1%	1%	1%
Assassin's Creed	1%	-	1%	1%	1%	-	-	2%	*	*	1%	1%	1%
League of Legends	1%	-	-	3%	1%	-	*	1%	*	1%	1%	1%	1%
Animal Crossing	1%	1%	-	-	-	1%	2%	1%	-	*	1%	1%	-
StarStable	1%	-	-	-	-	*	4%	-	-	1%	1%	1%	*
Star Wars	1%	-	1%	1%	1%	-	1%	1%	2%	1%	1%	1%	*
Splatoon	1%	1%	1%	-	-	-	1%	1%	-	*	1%	1%	-
Gran Turismo	1%	-	2%	*	*	-	1%	-	-	1%	1%	1%	1%
Homescapes	1%	-	-	-	-	*	2%	1%	1%	1%	*	1%	*
Need for Speed	*	-	1%	2%	*	-	-	-	-	1%	*	1%	*
Warcraft	*	*	*	2%	1%	-	-	-	-	*	1%	*	*
Solitär	*	-	*	-	-	1%	1%	1%	*	*	1%	*	1%
Counter Strike	*	-	*	1%	1%	-	1%	-	-	*	1%	1%	-
Schach	*	-	*	1%	1%	*	*	-	-	-	1%	*	1%
Farmville	*	-	2%	-	-	*	-	-	-	1%	*	1%	-
Township	*	*	-	-	-	1%	*	1%	1%	1%	*	1%	-
Warthunder	*	-	2%	*	*	*	-	-	-	1%	*	*	1%
Among Us	*	1%	-	-	-	*	-	1%	-	*	*	*	*
Skat	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
sonstiges	34%	35%	25%	33%	30%	43%	37%	31%	25%	30%	36%	33%	34%
weiß nicht/ keine Angabe	24%	15%	19%	26%	25%	16%	25%	43%	47%	27%	20%	21%	30%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
 Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.  
 Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).  
 Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 1-3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Summe	181%	207%	203%	171%	169%	168%	176%	150%	146%	184%	179%	189%	161%

**K24:****Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.****Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).****Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Minecraft	11%	10%	13%	13%	13%	7%	8%	12%	14%	13%	9%	19%	11%	5%	6%	2%
FIFA	8%	7%	8%	8%	9%	5%	8%	6%	9%	12%	2%	8%	9%	6%	6%	5%
Fortnite	7%	7%	7%	9%	5%	9%	7%	7%	7%	11%	3%	6%	10%	5%	6%	4%
Roblox	5%	5%	4%	6%	5%	4%	6%	6%	2%	2%	8%	10%	4%	*	-	1%
Smartphone, Handy	3%	2%	4%	5%	2%	3%	3%	3%	2%	2%	4%	4%	2%	3%	3%	4%
The Legend of Zelda	2%	2%	3%	*	3%	1%	-	3%	3%	3%	1%	2%	1%	3%	2%	4%
Super Mario, Mario Kart	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	3%	3%	3%	1%	-	1%
Grand Theft Auto	2%	1%	2%	*	2%	2%	5%	2%	1%	3%	*	*	3%	2%	2%	3%
Laptop, PC	2%	3%	*	-	1%	3%	4%	1%	1%	2%	2%	*	1%	4%	4%	3%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	1%	2%	1%	1%	1%	3%	3%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%
Die Sims	1%	1%	2%	3%	1%	2%	1%	1%	2%	*	3%	2%	1%	1%	1%	1%
Landwirtschaftssimulator	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	-	2%	1%	*	*	1%
Candy Crush Saga	1%	1%	1%	2%	1%	1%	*	2%	1%	*	2%	1%	1%	1%	1%	1%
Valorant	1%	1%	1%	2%	1%	*	*	*	2%	2%	*	1%	*	2%	3%	-
Call of Duty	1%	1%	*	-	1%	1%	*	2%	1%	1%	*	-	1%	1%	1%	2%
Genshin Impact	1%	*	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	*	2%	-	1%	1%	1%	1%
HayDay	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	-	2%	-	1%	2%	2%	1%
Subway Surfers	1%	1%	1%	2%	1%	*	-	1%	1%	-	2%	2%	1%	*	*	-
Pokémon / Pokémon GO	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	*	-
Clash of Clans	1%	1%	*	-	1%	1%	*	1%	1%	1%	*	*	*	1%	1%	2%
Clash Royale	1%	*	1%	*	1%	*	-	*	1%	1%	*	-	*	1%	2%	-
Rocket League	1%	1%	1%	-	1%	1%	-	*	1%	1%	*	-	1%	1%	1%	1%
Gardenscapes	1%	*	1%	*	*	1%	-	*	1%	-	1%	*	*	1%	2%	1%
League of Legends	*	*	1%	-	*	1%	*	1%	*	1%	*	-	-	1%	1%	3%
Stumble Guys	*	1%	*	-	1%	-	1%	1%	-	*	1%	1%	*	-	-	-
Forza Horiz	*	*	1%	-	1%	*	-	*	1%	1%	-	-	*	1%	2%	-
Harry Potter, Hogwarts Legacy	*	*	1%	*	1%	*	-	*	1%	*	1%	*	1%	-	-	-

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Animal Crossing	*	*	*	-	1%	*	-	1%	*	-	1%	*	1%	*	-	1%
Brawl Stars	*	*	*	-	1%	-	-	1%	*	1%	-	1%	*	-	-	-
Sudoku	*	*	*	-	*	1%	-	*	*	-	1%	-	*	1%	-	1%
Solitär	*	*	*	-	*	1%	-	1%	-	-	1%	*	*	*	-	1%
Schach	*	*	*	-	-	1%	-	*	*	*	-	-	-	1%	1%	1%
Lego, Lego City	*	*	*	*	*	-	-	1%	*	*	-	1%	-	-	-	-
Tablet	*	*	*	-	*	*	-	1%	*	*	*	*	*	*	-	1%
Gran Turismo	*	1%	-	-	*	*	1%	*	*	*	*	-	1%	-	-	-
Warcraft	*	*	*	-	*	1%	*	*	-	*	-	-	*	1%	*	1%
StarStable	*	*	*	-	*	*	-	*	*	-	*	-	1%	-	-	-
Homescapes	*	*	*	-	*	*	-	*	*	-	*	*	*	*	1%	-
Counter Strike	*	*	*	-	*	*	*	*	-	*	-	-	*	*	-	1%
Overwatch	*	*	*	-	*	-	-	*	-	*	-	-	*	*	-	1%
Skat	*	*	-	-	-	*	1%	-	-	*	-	*	-	-	-	-
Warthunder	*	*	*	-	*	-	1%	-	-	*	-	-	*	-	-	-
Township	*	-	-	-	*	-	-	*	*	-	*	*	*	-	-	-
Farmville	*	*	-	1%	-	-	-	-	*	*	-	-	*	-	-	-
Splatoon	*	-	*	*	-	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-	-
Assassin's Creed	*	-	*	-	*	-	-	*	-	-	*	-	-	*	*	-
Among Us	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Need for Speed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Star Wars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Formel 1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	17%	17%	17%	16%	17%	17%	19%	15%	18%	13%	21%	19%	15%	17%	14%	21%
weiß nicht/ keine Angabe	24%	28%	21%	27%	20%	28%	27%	24%	21%	20%	28%	16%	22%	33%	35%	31%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Minecraft	11%	16%	18%	22%	16%	9%	9%	7%	6%	2%
FIFA	8%	16%	4%	6%	10%	11%	6%	7%	4%	5%
Fortnite	7%	2%	7%	8%	10%	7%	14%	5%	6%	4%
Roblox	5%	10%	8%	11%	7%	4%	2%	-	-	1%
Smartphone, Handy	3%	-	7%	3%	1%	*	4%	5%	1%	4%
The Legend of Zelda	2%	4%	2%	2%	*	*	4%	1%	4%	4%
Super Mario, Mario Kart	2%	4%	1%	4%	1%	5%	2%	-	-	1%
Grand Theft Auto	2%	-	-	1%	7%	-	2%	4%	-	3%
Laptop, PC	2%	-	-	*	-	*	3%	5%	3%	3%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	1%	2%	1%	-	1%	2%	-	5%	*	2%
Die Sims	1%	1%	*	4%	1%	3%	-	1%	1%	1%
Landwirtschaftssimulator	1%	1%	2%	3%	4%	-	1%	-	*	1%
Candy Crush Saga	1%	1%	2%	1%	2%	1%	*	*	2%	1%
Valorant	1%	1%	1%	-	*	1%	-	6%	1%	-
Call of Duty	1%	-	-	-	1%	-	3%	1%	1%	2%
Genshin Impact	1%	-	-	-	*	3%	1%	3%	-	1%
HayDay	1%	-	-	-	-	1%	2%	3%	1%	1%
Subway Surfers	1%	1%	1%	3%	1%	*	-	*	-	-
Pokémon / Pokémon GO	1%	2%	1%	-	-	1%	2%	-	*	-
Clash of Clans	1%	1%	-	*	-	-	*	*	2%	2%
Clash Royale	1%	-	-	-	1%	-	-	-	5%	-
Rocket League	1%	-	-	-	1%	-	2%	-	2%	1%
Gardenscapes	1%	1%	-	-	-	*	-	2%	1%	1%
League of Legends	*	-	-	-	-	-	-	1%	-	3%
Stumble Guys	*	1%	3%	-	-	*	-	-	-	-
Forza Horiz	*	-	-	-	-	1%	-	3%	*	-
Harry Potter, Hogwarts Legacy	*	-	-	1%	-	2%	1%	-	-	-

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Animal Crossing	*	-	-	*	1%	1%	-	-	-	1%
Brawl Stars	*	1%	1%	-	1%	-	-	-	-	-
Sudoku	*	-	-	-	*	1%	-	-	-	1%
Solitär	*	-	*	1%	1%	-	-	-	-	1%
Schach	*	-	-	-	-	-	-	2%	-	1%
Lego, Lego City	*	3%	-	-	-	-	-	-	-	-
Tablet	*	-	1%	-	-	*	*	-	-	1%
Gran Turismo	*	-	-	-	-	2%	1%	-	-	-
Warcraft	*	-	-	-	-	-	*	*	-	1%
StarStable	*	-	-	-	2%	-	-	-	-	-
Homescapes	*	*	-	-	-	-	*	1%	-	-
Counter Strike	*	-	-	-	*	*	-	-	-	1%
Overwatch	*	-	-	-	-	1%	-	-	-	1%
Skat	*	-	-	1%	-	-	-	-	-	-
Warthunder	*	-	-	-	1%	-	-	-	-	-
Township	*	-	-	1%	-	-	*	-	-	-
Farmville	*	-	-	-	1%	-	-	-	-	-
Splatoon	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	-
Assassin's Creed	*	-	-	-	-	-	-	-	*	-
Among Us	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Need for Speed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Star Wars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Formel 1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	17%	21%	23%	13%	15%	16%	15%	12%	16%	21%
weiß nicht/ keine Angabe	24%	11%	19%	16%	14%	26%	27%	25%	44%	31%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Minecraft	11%	21%	12%	7%	10%	16%	10%	1%	2%	9%	13%	13%	7%
FIFA	8%	14%	14%	8%	7%	1%	3%	3%	4%	7%	8%	8%	5%
Fortnite	7%	10%	15%	7%	9%	1%	4%	2%	2%	8%	6%	7%	6%
Roblox	5%	6%	1%	*	-	15%	8%	-	-	6%	4%	5%	3%
Smartphone, Handy	3%	2%	2%	2%	2%	6%	1%	4%	5%	3%	3%	2%	4%
The Legend of Zelda	2%	4%	3%	3%	4%	*	*	2%	-	1%	3%	2%	2%
Super Mario, Mario Kart	2%	3%	1%	-	-	3%	5%	1%	-	3%	2%	2%	2%
Grand Theft Auto	2%	*	5%	4%	4%	-	1%	-	-	3%	1%	2%	1%
Laptop, PC	2%	*	1%	4%	3%	-	2%	3%	5%	3%	1%	2%	1%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	1%	*	1%	4%	4%	2%	2%	-	-	2%	1%	1%	2%
Die Sims	1%	-	*	-	-	4%	3%	3%	3%	*	2%	2%	1%
Landwirtschaftssimulator	1%	3%	3%	1%	*	-	-	-	-	2%	*	1%	*
Candy Crush Saga	1%	*	-	1%	2%	2%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Valorant	1%	1%	1%	4%	6%	-	*	-	-	-	2%	1%	1%
Call of Duty	1%	-	2%	2%	1%	-	*	*	*	1%	1%	1%	1%
Genshin Impact	1%	-	1%	-	-	-	2%	3%	3%	*	1%	1%	1%
HayDay	1%	-	-	-	-	-	2%	4%	5%	*	1%	1%	2%
Subway Surfers	1%	-	-	-	-	4%	1%	*	*	*	1%	1%	1%
Pokémon / Pokémon GO	1%	1%	1%	*	*	*	1%	-	-	*	1%	1%	-
Clash of Clans	1%	*	*	2%	2%	1%	-	1%	-	*	1%	1%	1%
Clash Royale	1%	-	1%	2%	3%	-	-	1%	1%	*	1%	*	1%
Rocket League	1%	-	1%	1%	1%	-	*	-	-	*	1%	1%	1%
Gardenscapes	1%	-	-	-	-	*	*	3%	4%	*	1%	*	1%
League of Legends	*	-	-	2%	1%	-	-	1%	*	*	1%	1%	*
Stumble Guys	*	1%	-	-	-	2%	*	-	-	1%	-	1%	*
Forza Horiz	*	-	1%	2%	3%	-	-	-	-	1%	*	1%	-

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Harry Potter, Hogwarts Legacy	*	*	-	-	-	*	2%	-	-	-	1%	1%	*
Animal Crossing	*	-	-	-	-	*	2%	1%	-	*	*	1%	-
Brawl Stars	*	1%	1%	-	-	-	-	-	-	1%	*	*	1%
Sudoku	*	-	-	-	-	-	1%	1%	-	-	1%	*	-
Solitär	*	-	-	-	-	1%	*	1%	-	*	*	*	-
Schach	*	-	-	1%	1%	-	-	-	-	-	*	*	1%
Lego, Lego City	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	*	*	*	*
Tablet	*	*	-	-	-	-	1%	1%	-	*	*	*	*
Gran Turismo	*	-	1%	-	-	-	1%	-	-	*	*	*	*
Warcraft	*	-	*	1%	*	-	-	-	-	*	*	*	*
StarStable	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	*	*	*	-
Homescapes	*	-	-	-	-	*	*	1%	1%	-	*	*	*
Counter Strike	*	-	*	*	-	-	-	-	-	-	*	*	-
Overwatch	*	-	*	*	-	-	-	-	-	*	*	*	-
Skat	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
Warthunder	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	*	-	-	*
Township	*	-	-	-	-	1%	*	-	-	*	*	*	-
Farmville	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	-	*	*	-
Splatoon	*	*	-	-	-	-	-	-	-	-	*	*	-
Assassin's Creed	*	-	-	-	-	-	-	*	*	-	*	-	*
Among Us	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Need for Speed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Star Wars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Formel 1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	17%	14%	12%	14%	11%	26%	19%	20%	17%	16%	17%	16%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	24%	15%	19%	26%	25%	16%	25%	43%	47%	27%	20%	21%	31%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
 Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.  
 Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).  
 Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 1**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Minecraft	8%	5%	10%	5%	10%	6%	8%	8%	8%	10%	5%	11%	8%	5%	6%	3%
Fortnite	4%	5%	3%	1%	4%	5%	4%	5%	3%	5%	1%	3%	5%	2%	3%	1%
FIFA	4%	2%	5%	8%	3%	2%	3%	4%	3%	5%	2%	5%	5%	1%	1%	1%
Roblox	3%	3%	3%	5%	4%	1%	4%	3%	3%	4%	2%	7%	3%	*	*	-
Super Mario, Mario Kart	2%	1%	3%	1%	3%	1%	2%	3%	1%	2%	2%	3%	3%	1%	-	3%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	2%	1%	3%	5%	2%	1%	4%	1%	1%	2%	2%	4%	1%	1%	1%	1%
Smartphone, Handy	2%	4%	1%	-	2%	4%	6%	1%	1%	2%	2%	*	2%	4%	6%	1%
Grand Theft Auto	2%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	*	1%	2%	2%	2%	2%
Candy Crush Saga	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	*	3%	1%	1%	1%	1%	1%
HayDay	1%	1%	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	*	2%	1%	1%	1%	1%	1%
Pokémon / Pokémon GO	1%	1%	1%	-	1%	*	1%	*	1%	2%	-	2%	*	*	*	1%
Formel 1	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	-	2%	1%	1%	1%
The Legend of Zelda	1%	*	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	*	2%	1%	*	1%
Harry Potter, Hogwarts Legacy	1%	1%	1%	1%	*	1%	-	*	2%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Die Sims	1%	1%	1%	1%	*	1%	-	1%	1%	-	2%	*	*	1%	*	3%
Call of Duty	1%	*	1%	1%	*	1%	*	1%	*	1%	*	-	1%	1%	1%	1%
Tablet	1%	*	1%	-	1%	1%	-	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	2%	-
Overwatch	1%	*	1%	-	1%	-	*	-	1%	1%	-	-	1%	1%	1%	1%
Laptop, PC	1%	1%	*	-	*	1%	*	*	1%	1%	*	*	*	1%	-	4%
Brawl Stars	1%	1%	*	-	1%	-	-	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	-	-
Lego, Lego City	*	*	1%	-	1%	-	2%	*	*	1%	-	1%	-	-	-	-
Clash of Clans	*	*	1%	-	1%	1%	-	1%	*	1%	*	*	*	1%	*	1%
Rocket League	*	*	1%	1%	1%	*	-	*	1%	1%	-	-	1%	*	*	-
StarStable	*	1%	*	2%	*	*	-	1%	1%	-	1%	*	1%	-	-	-
Landwirtschaftssimulator	*	*	1%	-	1%	*	-	*	1%	1%	-	*	*	1%	1%	-
Forza Horiz	*	1%	*	1%	*	*	-	*	1%	1%	-	*	1%	-	-	-
Stumble Guys	*	*	*	1%	*	*	-	*	1%	1%	-	1%	*	-	-	-

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Subway Surfers	*	*	*	*	*	*	*	1%	-	*	1%	*	*	*	*	-
Genshin Impact	*	*	*	*	*	*	-	*	1%	*	*	-	1%	*	*	-
Valorant	*	*	*	-	*	1%	-	*	1%	*	*	*	-	1%	*	1%
Farmville	*	1%	*	-	*	1%	1%	*	-	*	*	*	1%	-	-	-
Sudoku	*	*	*	-	*	*	1%	-	*	-	1%	-	-	1%	1%	1%
Splatoon	*	*	*	-	*	1%	-	*	1%	*	*	*	1%	-	-	-
Assassin's Creed	*	*	*	*	*	*	-	*	*	*	*	-	*	1%	-	1%
Need for Speed	*	*	*	1%	*	*	-	*	*	*	*	-	*	*	*	1%
Township	*	-	*	-	*	-	-	*	*	-	*	*	-	*	*	-
Solitär	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	*	-	*	*	*	1%
Gardenscapes	*	*	*	1%	*	-	-	*	*	-	*	*	-	-	-	-
Counter Strike	*	*	-	-	*	*	-	*	*	-	*	-	*	-	-	-
Clash Royale	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	-	-	*	*	*	-
Warthunder	*	*	-	-	*	*	-	*	*	*	-	-	*	-	-	-
Star Wars	*	*	*	-	*	-	1%	-	-	*	-	-	*	-	-	-
Homescapes	*	*	*	1%	*	-	-	*	-	-	*	-	*	-	-	-
League of Legends	*	*	-	-	*	-	-	*	-	*	-	-	-	*	-	1%
Animal Crossing	*	*	-	-	*	-	-	-	*	-	*	-	-	-	-	-
Among Us	*	-	*	*	-	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-	-
Schach	*	-	*	-	*	-	-	*	-	-	*	-	*	-	-	-
Gran Turismo	*	*	-	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-	*	*	-
Warcraft	*	-	*	-	*	-	-	*	-	*	-	-	*	-	-	-
Skat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	17%	18%	16%	18%	17%	17%	20%	16%	16%	16%	18%	21%	13%	18%	19%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	22%	24%	19%	27%	18%	25%	25%	21%	20%	19%	25%	16%	20%	28%	29%	28%
keinen 2. Platz genannt	19%	19%	20%	18%	20%	20%	12%	21%	22%	16%	23%	18%	18%	22%	22%	23%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
 Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.  
 Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).  
 Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I					
	Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre	
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140

f23.0267 Sh/Ne, August/September 2023

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Minecraft	8%	16%	9%	9%	15%	5%	5%	6%	6%	3%
Fortnite	4%	2%	3%	5%	6%	6%	4%	4%	2%	1%
FIFA	4%	8%	*	8%	3%	4%	9%	1%	*	1%
Roblox	3%	14%	3%	5%	3%	5%	1%	1%	-	-
Super Mario, Mario Kart	2%	4%	1%	3%	4%	3%	1%	-	-	3%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	2%	-	8%	3%	1%	*	3%	1%	*	1%
Smartphone, Handy	2%	-	-	*	1%	2%	3%	9%	3%	1%
Grand Theft Auto	2%	1%	-	2%	1%	2%	3%	1%	2%	2%
Candy Crush Saga	1%	*	-	4%	4%	-	*	-	2%	1%
HayDay	1%	1%	1%	*	*	1%	1%	*	2%	1%
Pokémon / Pokémon GO	1%	3%	-	3%	-	1%	-	*	-	1%
Formel 1	1%	-	-	-	3%	1%	2%	-	1%	1%
The Legend of Zelda	1%	-	*	-	3%	2%	-	1%	-	1%
Harry Potter, Hogwarts Legacy	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	-	1%	1%
Die Sims	1%	-	-	1%	1%	-	*	-	*	3%
Call of Duty	1%	-	-	-	1%	1%	1%	*	2%	1%
Tablet	1%	-	*	-	-	1%	1%	3%	1%	-
Overwatch	1%	-	-	-	-	-	2%	3%	-	1%
Laptop, PC	1%	-	1%	-	*	-	-	-	-	4%
Brawl Stars	1%	-	1%	1%	1%	1%	*	-	-	-
Lego, Lego City	*	*	3%	1%	-	-	-	-	-	-
Clash of Clans	*	*	-	-	-	1%	-	1%	-	1%
Rocket League	*	-	-	-	2%	1%	1%	1%	-	-
StarStable	*	-	*	-	*	1%	2%	-	-	-
Landwirtschaftssimulator	*	-	-	1%	-	*	*	2%	-	-
Forza Horiz	*	-	1%	-	-	*	1%	-	-	-
Stumble Guys	*	1%	1%	*	1%	-	-	-	-	-

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Subway Surfers	*	-	-	1%	1%	1%	*	-	*	-
Genshin Impact	*	-	-	-	-	2%	-	-	*	-
Valorant	*	-	-	1%	-	-	-	-	*	1%
Farmville	*	-	1%	-	-	-	2%	-	-	-
Sudoku	*	-	-	-	-	-	-	1%	-	1%
Splatoon	*	-	*	-	-	-	2%	-	-	-
Assassin's Creed	*	-	-	-	-	*	-	-	-	1%
Need for Speed	*	-	-	-	1%	-	-	*	-	1%
Township	*	-	-	1%	-	-	-	-	1%	-
Solitär	*	-	-	-	-	*	*	*	-	1%
Gardenscapes	*	2%	-	-	-	-	-	-	-	-
Counter Strike	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-
Clash Royale	*	-	-	-	-	1%	-	*	-	-
Warthunder	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-
Star Wars	*	-	-	-	1%	-	-	-	-	-
Homescapes	*	-	-	-	1%	-	*	-	-	-
League of Legends	*	-	-	-	-	-	-	-	-	1%
Animal Crossing	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	-
Among Us	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	-
Schach	*	-	-	-	*	-	-	-	-	-
Gran Turismo	*	-	-	-	-	-	-	-	*	-
Warcraft	*	-	-	-	-	*	-	-	-	-
Skat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	17%	14%	29%	18%	14%	11%	13%	21%	17%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	22%	15%	18%	17%	11%	25%	25%	22%	35%	28%
keinen 2. Platz genannt	19%	19%	17%	18%	21%	20%	14%	20%	23%	23%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Minecraft	8%	13%	11%	6%	8%	9%	5%	3%	3%	9%	7%	9%	5%
Fortnite	4%	6%	6%	4%	5%	-	4%	*	*	2%	5%	4%	4%
FIFA	4%	7%	8%	1%	1%	3%	2%	-	-	5%	2%	4%	3%
Roblox	3%	8%	4%	-	-	5%	1%	1%	1%	4%	3%	4%	2%
Super Mario, Mario Kart	2%	4%	1%	1%	-	1%	5%	1%	-	3%	2%	2%	1%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	2%	2%	2%	1%	2%	6%	*	1%	-	2%	2%	2%	3%
Smartphone, Handy	2%	*	*	4%	7%	-	4%	4%	5%	3%	1%	2%	2%
Grand Theft Auto	2%	1%	4%	3%	2%	-	*	*	*	1%	2%	2%	1%
Candy Crush Saga	1%	-	*	-	-	3%	3%	3%	2%	2%	1%	2%	*
HayDay	1%	-	1%	-	-	1%	1%	3%	3%	*	1%	1%	-
Pokémon / Pokémon GO	1%	4%	1%	1%	*	-	-	-	-	2%	*	1%	1%
Formel 1	1%	-	3%	1%	1%	-	-	-	-	1%	1%	1%	*
The Legend of Zelda	1%	-	1%	1%	1%	*	2%	-	-	*	1%	1%	*
Harry Potter, Hogwarts Legacy	1%	1%	1%	-	-	1%	1%	2%	2%	*	1%	1%	*
Die Sims	1%	-	-	-	-	1%	1%	3%	*	*	1%	1%	*
Call of Duty	1%	-	2%	2%	2%	-	*	*	*	1%	1%	1%	1%
Tablet	1%	-	*	*	*	*	1%	3%	4%	*	1%	1%	1%
Overwatch	1%	-	1%	2%	2%	-	-	-	-	1%	-	1%	1%
Laptop, PC	1%	-	-	2%	-	*	*	1%	-	*	1%	*	1%
Brawl Stars	1%	1%	1%	-	-	-	*	-	-	1%	*	1%	1%
Lego, Lego City	*	3%	-	-	-	-	-	-	-	1%	*	1%	*
Clash of Clans	*	-	1%	1%	1%	*	-	-	-	*	1%	1%	*
Rocket League	*	-	2%	1%	1%	-	-	-	-	1%	*	*	*
StarStable	*	-	-	-	-	*	2%	-	-	1%	*	1%	*
Landwirtschaftssimulator	*	1%	*	1%	1%	-	-	-	-	*	*	1%	-
Forza Horiz	*	1%	1%	-	-	-	-	-	-	*	*	*	1%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Stumble Guys	*	1%	1%	-	-	-	-	-	-	*	*	*	*
Subway Surfers	*	-	*	-	-	1%	1%	*	*	1%	*	*	*
Genshin Impact	*	-	*	*	*	-	1%	-	-	*	*	*	1%
Valorant	*	*	-	*	-	-	-	1%	1%	*	*	*	*
Farmville	*	-	1%	-	-	*	-	-	-	1%	-	*	-
Sudoku	*	-	-	-	-	-	-	2%	2%	-	*	*	-
Splatoon	*	*	-	-	-	-	1%	-	-	*	*	*	*
Assassin's Creed	*	-	*	-	-	-	-	1%	-	-	*	*	*
Need for Speed	*	-	1%	1%	*	-	-	-	-	*	*	*	*
Township	*	-	-	-	-	1%	-	1%	1%	*	-	*	-
Solitär	*	-	*	-	-	-	*	1%	*	*	*	*	1%
Gardenscapes	*	-	-	-	-	1%	-	-	-	-	*	*	*
Counter Strike	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	*
Clash Royale	*	-	1%	*	*	-	-	-	-	-	*	*	-
Warthunder	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	*	-	*	-
Star Wars	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	*	-	-	*
Homescapes	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	*	*	*	-
League of Legends	*	-	-	*	-	-	-	-	-	-	*	*	-
Animal Crossing	*	-	-	-	-	1%	-	-	-	-	*	*	-
Among Us	*	*	-	-	-	-	-	-	-	*	-	-	*
Schach	*	-	-	-	-	-	*	-	-	-	*	*	-
Gran Turismo	*	-	-	*	*	-	-	-	-	-	*	*	-
Warcraft	*	-	*	-	-	-	-	-	-	*	-	-	*
Skat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	17%	20%	9%	20%	22%	22%	17%	15%	15%	13%	21%	15%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	22%	15%	17%	24%	23%	18%	23%	34%	37%	25%	18%	19%	28%
keinen 2. Platz genannt	19%	12%	16%	21%	19%	26%	21%	24%	25%	16%	22%	19%	19%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
 Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.  
 Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).  
 Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 2**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Minecraft	3%	3%	4%	2%	5%	2%	3%	3%	4%	5%	1%	5%	3%	2%	2%	2%
Super Mario, Mario Kart	2%	3%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	4%	2%	*	1%	-
Fortnite	2%	*	3%	-	3%	1%	1%	2%	2%	3%	*	1%	4%	*	*	-
Roblox	1%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	3%	*	*	-
Laptop, PC	1%	1%	2%	4%	1%	1%	3%	1%	-	*	2%	2%	1%	1%	*	1%
FIFA	1%	1%	1%	1%	2%	*	*	1%	2%	2%	*	2%	1%	1%	1%	1%
Landwirtschaftssimulator	1%	1%	1%	-	2%	-	4%	-	-	1%	1%	1%	2%	-	-	-
Pokémon / Pokémon GO	1%	1%	1%	1%	1%	*	-	1%	1%	1%	*	1%	1%	*	*	-
Die Sims	1%	1%	1%	3%	*	1%	*	1%	1%	*	1%	*	2%	*	-	1%
Lego, Lego City	1%	*	1%	*	1%	*	2%	*	*	1%	*	2%	*	*	-	1%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	1%	1%	1%	2%	1%	-	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	-	-	-
Tablet	1%	1%	*	-	*	2%	2%	*	-	*	1%	*	*	2%	2%	1%
Grand Theft Auto	1%	*	1%	-	*	1%	1%	1%	*	1%	-	*	*	1%	1%	1%
Clash of Clans	1%	*	1%	-	1%	*	*	*	1%	1%	*	-	*	1%	1%	1%
Clash Royale	*	*	1%	-	1%	*	-	*	1%	1%	*	1%	*	*	1%	-
Rocket League	*	*	1%	1%	*	*	-	1%	-	1%	*	1%	*	1%	*	1%
Star Wars	*	1%	-	-	*	1%	1%	-	1%	*	1%	-	1%	1%	1%	-
Assassin's Creed	*	*	1%	-	1%	*	*	1%	*	1%	-	-	1%	1%	1%	1%
Sudoku	*	*	1%	-	*	1%	*	-	1%	*	1%	-	1%	1%	*	1%
Brawl Stars	*	1%	-	-	1%	*	1%	*	-	1%	-	1%	*	-	-	-
Genshin Impact	*	1%	*	-	*	*	*	*	*	*	*	*	1%	*	*	-
The Legend of Zelda	*	1%	*	*	*	-	1%	*	*	*	*	*	*	*	1%	-
Splatoon	*	*	*	-	*	1%	*	*	*	*	*	-	1%	*	-	1%
Gran Turismo	*	-	1%	-	1%	-	-	-	1%	1%	-	-	1%	-	-	-
Need for Speed	*	1%	-	-	-	1%	1%	*	-	*	-	-	*	1%	-	1%
Animal Crossing	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	-	1%	-	-	-	-
Forza Horiz	*	*	-	-	-	1%	1%	-	-	*	-	*	-	*	-	1%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140
Homescapescapes	*	*	-	-	*	-	1%	-	-	-	1%	-	1%	-	-	-
Warcraft	*	*	*	-	*	1%	-	1%	-	*	-	*	-	*	*	1%
Stumble Guys	*	*	-	-	*	-	-	*	*	*	*	1%	-	-	-	-
Formel 1	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	-	-	1%	-	-	-
Candy Crush Saga	*	*	*	*	*	-	-	1%	-	*	*	*	*	*	-	1%
Among Us	*	*	*	-	*	1%	-	1%	-	*	*	*	-	*	-	1%
Subway Surfers	*	*	*	-	*	*	-	*	-	*	*	1%	-	-	-	-
Harry Potter, Hogwarts Legacy	*	-	*	-	*	-	-	-	*	*	*	-	1%	-	-	-
Call of Duty	*	*	*	1%	-	-	-	-	*	*	*	-	*	-	-	-
HayDay	*	-	*	-	-	*	-	*	-	*	*	-	*	*	-	1%
League of Legends	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	*	-	*	*	-	1%
Overwatch	*	*	*	-	*	*	-	*	-	*	*	-	-	*	*	1%
Counter Strike	*	*	-	-	-	*	1%	-	-	*	-	-	-	*	1%	-
Gardenscapes	*	-	*	1%	-	-	-	*	-	-	*	-	*	-	-	-
Smartphone, Handy	*	*	*	-	-	*	-	-	*	*	-	-	-	*	-	1%
Warthunder	*	*	*	-	*	*	-	*	-	*	*	-	*	*	*	-
Township	*	*	*	-	*	-	-	*	-	*	*	*	*	-	-	-
Schach	*	*	-	-	*	*	-	*	*	*	*	*	*	-	-	-
Valorant	*	*	*	-	*	*	-	*	*	*	-	-	*	-	-	-
StarStable	*	-	*	-	-	*	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-
Skat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Solitär	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farmville	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	13%	12%	13%	16%	12%	12%	10%	15%	12%	14%	11%	14%	11%	13%	10%	17%
weiß nicht/ keine Angabe	22%	25%	20%	26%	18%	26%	25%	21%	21%	19%	26%	16%	21%	29%	29%	28%
keinen 3. Platz genannt	41%	39%	43%	40%	42%	41%	34%	43%	44%	38%	46%	42%	39%	43%	46%	37%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
 Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.  
 Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).  
 Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I					
	Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre	
Basis ( 100% )	1103	503	600	173	593	337	248	410	427	616	486	356	368	379	239	140

f23.0267 Sh/Ne, August/September 2023

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Minecraft	3%	9%	1%	4%	5%	3%	2%	3%	1%	2%
Super Mario, Mario Kart	2%	8%	-	5%	4%	*	3%	*	1%	-
Fortnite	2%	-	1%	1%	7%	2%	3%	*	-	-
Roblox	1%	2%	2%	2%	5%	3%	-	*	-	-
Laptop, PC	1%	-	6%	1%	1%	2%	-	-	1%	1%
FIFA	1%	2%	1%	2%	2%	2%	-	*	2%	1%
Landwirtschaftssimulator	1%	-	2%	-	6%	-	-	-	-	-
Pokémon / Pokémon GO	1%	2%	2%	1%	2%	1%	-	-	*	-
Die Sims	1%	-	-	1%	3%	1%	1%	-	-	1%
Lego, Lego City	1%	1%	4%	-	-	-	1%	-	-	1%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	1%	3%	*	-	-	1%	2%	-	-	-
Tablet	1%	-	-	1%	-	*	-	4%	-	1%
Grand Theft Auto	1%	-	-	1%	1%	-	-	*	2%	1%
Clash of Clans	1%	-	-	-	1%	-	-	*	3%	1%
Clash Royale	*	-	-	2%	-	-	1%	1%	-	-
Rocket League	*	1%	-	1%	*	1%	-	1%	-	1%
Star Wars	*	-	-	-	1%	-	1%	1%	1%	-
Assassin's Creed	*	-	-	-	-	1%	1%	-	1%	1%
Sudoku	*	-	-	-	-	-	2%	*	-	1%
Brawl Stars	*	-	3%	*	*	-	-	-	-	-
Genshin Impact	*	-	1%	-	*	1%	*	*	-	-
The Legend of Zelda	*	-	1%	-	1%	-	*	1%	-	-
Splatoon	*	-	-	-	1%	-	*	1%	-	1%
Gran Turismo	*	-	-	-	-	-	3%	-	-	-
Need for Speed	*	-	-	-	-	*	*	-	-	1%
Animal Crossing	*	2%	-	1%	-	-	-	-	-	-
Forza Horiz	*	-	-	1%	-	-	-	-	-	1%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1103	112	130	114	127	120	122	116	123	140
Homescapes	*	-	-	-	2%	-	-	-	-	-
Warcraft	*	-	-	1%	-	-	-	-	1%	1%
Stumble Guys	*	1%	1%	-	-	-	-	-	-	-
Formel 1	*	-	-	-	1%	*	1%	-	-	-
Candy Crush Saga	*	*	-	-	1%	-	*	-	-	1%
Among Us	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	1%
Subway Surfers	*	1%	1%	-	-	-	-	-	-	-
Harry Potter, Hogwarts Legacy	*	-	-	-	2%	-	-	-	-	-
Call of Duty	*	-	-	-	-	*	1%	-	-	-
HayDay	*	-	-	-	-	-	*	-	-	1%
League of Legends	*	-	-	-	-	-	*	-	-	1%
Overwatch	*	-	-	-	-	-	-	*	-	1%
Counter Strike	*	-	-	-	-	-	-	-	1%	-
Gardenscapes	*	-	-	-	1%	-	-	-	-	-
Smartphone, Handy	*	-	-	-	-	-	-	-	-	1%
Warthunder	*	-	-	-	-	*	-	-	*	-
Township	*	*	-	-	*	-	-	-	-	-
Schach	*	-	*	-	-	-	*	-	-	-
Valorant	*	-	-	-	-	1%	-	-	-	-
StarStable	*	-	-	-	-	1%	-	-	-	-
Skat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Solitär	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farmville	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	13%	16%	13%	13%	7%	8%	17%	17%	4%	17%
weiß nicht/ keine Angabe	22%	14%	18%	16%	10%	25%	28%	23%	35%	28%
keinen 3. Platz genannt	41%	38%	41%	46%	39%	47%	32%	45%	46%	37%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Minecraft	3%	8%	4%	3%	2%	*	3%	1%	2%	5%	2%	4%	2%
Super Mario, Mario Kart	2%	6%	2%	*	*	2%	3%	1%	1%	2%	2%	3%	1%
Fortnite	2%	1%	8%	*	*	*	*	-	-	2%	1%	2%	1%
Roblox	1%	1%	2%	-	-	3%	3%	*	*	2%	1%	2%	1%
Laptop, PC	1%	1%	1%	-	-	5%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%
FIFA	1%	3%	2%	2%	2%	-	*	-	-	1%	2%	1%	1%
Landwirtschaftssimulator	1%	-	4%	-	-	2%	-	-	-	2%	-	1%	-
Pokémon / Pokémon GO	1%	2%	1%	-	-	1%	*	*	*	1%	1%	1%	*
Die Sims	1%	-	1%	-	-	1%	2%	1%	-	1%	1%	1%	*
Lego, Lego City	1%	3%	-	*	-	-	*	-	-	1%	1%	1%	1%
Konsole, PlayStation, Switch, Xbox	1%	2%	*	-	-	*	2%	-	-	1%	*	1%	1%
Tablet	1%	*	-	*	-	-	*	3%	5%	1%	*	1%	*
Grand Theft Auto	1%	1%	1%	2%	2%	-	-	-	-	1%	*	1%	*
Clash of Clans	1%	-	1%	2%	2%	-	-	*	*	*	1%	1%	1%
Clash Royale	*	1%	1%	-	-	-	-	1%	1%	*	1%	1%	-
Rocket League	*	1%	*	1%	1%	-	*	-	-	*	1%	1%	*
Star Wars	*	-	1%	1%	1%	-	1%	1%	2%	*	1%	1%	-
Assassin's Creed	*	-	1%	1%	1%	-	-	-	-	*	1%	*	1%
Sudoku	*	-	-	*	-	-	1%	1%	1%	*	1%	*	*
Brawl Stars	*	2%	*	-	-	-	-	-	-	*	1%	*	-
Genshin Impact	*	1%	*	-	-	-	1%	*	*	-	1%	*	-
The Legend of Zelda	*	*	*	1%	1%	-	*	-	-	*	*	*	1%
Splatoon	*	-	1%	-	-	-	-	1%	-	*	*	*	-
Gran Turismo	*	-	2%	-	-	-	-	-	-	*	*	*	1%
Need for Speed	*	-	*	1%	-	-	-	-	-	*	*	*	-
Animal Crossing	*	1%	-	-	-	-	-	-	-	-	*	*	-

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.**  
**Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).**  
**Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Forza Horiz	*	1%	-	*	-	-	-	-	-	1%	-	*	-
Homescapes	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	*	-	*	-
Warcraft	*	*	-	1%	1%	-	-	-	-	*	*	*	-
Stumble Guys	*	1%	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	*	-
Formel 1	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	*	*	*	-
Candy Crush Saga	*	*	*	*	-	-	*	-	-	*	*	*	*
Among Us	*	*	-	-	-	*	-	1%	-	*	*	*	*
Subway Surfers	*	*	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	*	*
Harry Potter, Hogwarts Legacy	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	-
Call of Duty	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	*	*	*	*
HayDay	*	-	*	-	-	-	-	1%	-	*	*	*	*
League of Legends	*	-	-	*	-	-	*	-	-	*	*	*	*
Overwatch	*	-	-	*	-	-	-	*	*	-	*	-	*
Counter Strike	*	-	-	1%	1%	-	-	-	-	*	-	*	-
Gardenscapes	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	*	-	*	-
Smartphone, Handy	*	-	-	*	-	-	-	-	-	*	-	*	-
Warthunder	*	-	*	*	*	-	-	-	-	*	*	*	*
Township	*	*	-	-	-	-	*	-	-	-	*	*	*
Schach	*	-	*	-	-	*	-	-	-	-	*	*	*
Valorant	*	-	*	-	-	-	-	-	-	*	*	-	*
StarStable	*	-	-	-	-	-	*	-	-	-	*	*	-
Skat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Solitär	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farmville	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	13%	13%	13%	15%	15%	15%	8%	10%	5%	10%	15%	12%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	22%	15%	18%	24%	23%	17%	25%	35%	38%	26%	18%	20%	28%
keinen 3. Platz genannt	41%	35%	35%	43%	48%	51%	44%	42%	44%	38%	44%	40%	43%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K24:**  
**Mit welchen Games verbringst Du aktuell am meisten Zeit?**  
 Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Games.  
 Denke dabei bitte an alle Zugangswege (Smartphone, Konsole, Tablet, Laptop, PC).  
 Wenn Du mit mehreren Games gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 3**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1103	198	200	218	134	157	168	161	105	496	589	789	314
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**K25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
unter 1 Stunde	22%	20%	23%	24%	25%	17%	15%	18%	30%	15%	32%	30%	22%	15%	15%	14%
1 bis unter 2 Stunden	34%	34%	33%	43%	31%	33%	36%	37%	31%	32%	36%	40%	33%	29%	29%	28%
2 bis unter 3 Stunden	19%	19%	18%	13%	20%	19%	15%	21%	19%	24%	11%	14%	20%	22%	22%	21%
3 bis unter 4 Stunden	8%	7%	8%	6%	9%	7%	11%	8%	6%	11%	4%	5%	8%	10%	9%	12%
4 bis unter 5 Stunden	3%	2%	3%	-	3%	4%	2%	3%	2%	4%	1%	1%	3%	4%	4%	4%
5 Stunden und mehr	6%	7%	6%	6%	4%	10%	7%	6%	6%	8%	4%	4%	5%	10%	9%	12%
keine Angabe	9%	9%	8%	8%	8%	9%	14%	7%	5%	7%	11%	5%	10%	11%	12%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	106	110	102	95	99	123	117	106	97	121	82	84	104	128	122	137

**K25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
unter 1 Stunde	22%	36%	30%	23%	25%	22%	19%	17%	13%	14%
1 bis unter 2 Stunden	34%	41%	38%	41%	39%	33%	25%	37%	21%	28%
2 bis unter 3 Stunden	19%	11%	17%	14%	16%	19%	25%	19%	25%	21%
3 bis unter 4 Stunden	8%	8%	3%	6%	8%	8%	9%	5%	14%	12%
4 bis unter 5 Stunden	3%	1%	3%	-	-	2%	6%	4%	4%	4%
5 Stunden und mehr	6%	*	2%	9%	3%	6%	7%	12%	5%	12%
keine Angabe	9%	2%	6%	8%	9%	12%	9%	6%	19%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	106	71	81	101	87	105	123	123	121	137

**K25:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen Schultag/Arbeitstag, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wieviel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
unter 1 Stunde	22%	22%	14%	10%	10%	41%	33%	22%	21%	19%	25%	22%	22%
1 bis unter 2 Stunden	34%	41%	29%	26%	31%	38%	37%	34%	27%	30%	37%	35%	30%
2 bis unter 3 Stunden	19%	18%	25%	28%	28%	9%	12%	12%	13%	15%	21%	19%	16%
3 bis unter 4 Stunden	8%	6%	11%	15%	14%	5%	5%	3%	3%	9%	7%	8%	9%
4 bis unter 5 Stunden	3%	2%	3%	6%	5%	*	2%	2%	3%	3%	3%	3%	3%
5 Stunden und mehr	6%	5%	6%	13%	10%	2%	4%	6%	7%	10%	3%	5%	10%
keine Angabe	9%	6%	12%	4%	2%	4%	7%	21%	27%	14%	4%	8%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	106	96	118	147	133	68	88	93	102	121	92	101	118

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K26:**

**Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
unter 1 Stunde	11%	9%	13%	8%	13%	10%	6%	7%	18%	5%	20%	14%	10%	10%	10%	9%
1 bis unter 2 Stunden	19%	19%	19%	16%	21%	16%	11%	25%	18%	16%	22%	23%	20%	13%	11%	17%
2 bis unter 3 Stunden	19%	21%	18%	29%	16%	19%	19%	21%	18%	17%	22%	25%	17%	16%	19%	11%
3 bis unter 4 Stunden	16%	17%	15%	18%	16%	15%	20%	14%	16%	19%	11%	18%	14%	15%	17%	13%
4 bis unter 5 Stunden	10%	10%	10%	6%	10%	11%	15%	8%	8%	12%	7%	6%	13%	10%	11%	8%
5 Stunden und mehr	17%	17%	18%	11%	16%	22%	16%	19%	17%	23%	8%	9%	14%	28%	25%	34%
keine Angabe	8%	8%	8%	12%	8%	7%	12%	7%	6%	7%	9%	5%	12%	8%	7%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	184	186	183	164	180	201	200	185	175	220	133	142	177	233	228	241

**K26:**

Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
unter 1 Stunde	11%	18%	6%	18%	9%	13%	8%	8%	13%	9%
1 bis unter 2 Stunden	19%	29%	21%	18%	27%	20%	14%	11%	11%	17%
2 bis unter 3 Stunden	19%	21%	34%	19%	13%	19%	19%	24%	13%	11%
3 bis unter 4 Stunden	16%	18%	22%	15%	13%	14%	14%	13%	21%	13%
4 bis unter 5 Stunden	10%	4%	5%	10%	19%	4%	16%	9%	13%	8%
5 Stunden und mehr	17%	7%	8%	11%	10%	16%	17%	30%	20%	34%
keine Angabe	8%	2%	3%	10%	10%	14%	11%	6%	8%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	184	120	146	159	164	172	198	265	186	241

**K26:**

Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du solche Spiele spielst?  
Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Gaming (alle Zugangswege) - alles zusammengerechnet?

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
unter 1 Stunde	11%	7%	4%	4%	3%	23%	17%	18%	20%	8%	14%	11%	12%
1 bis unter 2 Stunden	19%	25%	15%	9%	10%	20%	27%	20%	12%	16%	21%	20%	14%
2 bis unter 3 Stunden	19%	23%	16%	14%	17%	28%	19%	20%	23%	18%	21%	21%	16%
3 bis unter 4 Stunden	16%	21%	16%	21%	23%	14%	11%	8%	7%	12%	19%	16%	14%
4 bis unter 5 Stunden	10%	8%	17%	10%	11%	4%	7%	10%	11%	13%	7%	9%	11%
5 Stunden und mehr	17%	10%	19%	39%	34%	7%	7%	12%	12%	20%	14%	15%	21%
keine Angabe	8%	6%	13%	4%	2%	4%	11%	12%	14%	13%	4%	7%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	184	160	211	282	266	116	134	150	164	213	161	178	202

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K27-K35:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	27%	29%	24%	31%	27%	24%	34%	26%	23%	32%	19%	36%	25%	19%	21%	17%
Ich spiele häufig öfter und länger, als ich es mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.	26%	26%	26%	34%	27%	20%	28%	25%	26%	33%	17%	29%	27%	22%	24%	20%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	15%	15%	15%	16%	17%	11%	16%	13%	15%	18%	10%	15%	17%	13%	17%	6%
Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Spielen.	14%	14%	14%	16%	15%	11%	11%	13%	16%	17%	9%	17%	14%	11%	14%	6%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.	11%	12%	9%	16%	7%	14%	15%	9%	8%	12%	8%	11%	11%	10%	10%	9%
Ich spiele weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.?	8%	9%	7%	9%	8%	7%	6%	7%	8%	10%	5%	7%	10%	7%	9%	3%

**K27-K35:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	6%	6%	6%	12%	5%	4%	8%	3%	6%	6%	6%	5%	7%	5%	6%	3%
Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Spielen schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	6%	7%	5%	7%	5%	6%	4%	6%	5%	7%	4%	5%	6%	6%	8%	2%
Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	5%	5%	5%	14%	4%	4%	9%	4%	4%	5%	5%	6%	6%	4%	5%	2%



**K27-K35:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	27%	31%	47%	30%	25%	25%	25%	18%	23%	17%
Ich spiele häufig öfter und länger, als ich es mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.	26%	23%	34%	30%	34%	27%	19%	23%	25%	20%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	15%	17%	16%	11%	22%	16%	14%	13%	21%	6%
Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Spielen.	14%	15%	17%	18%	14%	16%	11%	13%	16%	6%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.	11%	10%	16%	8%	13%	11%	9%	10%	11%	9%
Ich spiele weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.?	8%	8%	5%	7%	9%	11%	11%	8%	10%	3%

**K27-K35:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	6%	7%	3%	5%	7%	8%	8%	6%	7%	3%
Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Spielen schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	6%	7%	5%	3%	5%	10%	3%	7%	10%	2%
Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	5%	8%	9%	2%	6%	7%	6%	6%	4%	2%

**K27-K35:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	27%	43%	30%	24%	25%	26%	19%	13%	14%	33%	21%	26%	28%
Ich spiele häufig öfter und länger, als ich es mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.	26%	36%	34%	29%	32%	19%	19%	12%	12%	28%	24%	25%	28%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	15%	18%	22%	14%	17%	10%	11%	11%	17%	20%	11%	13%	19%
Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Spielen.	14%	21%	17%	13%	16%	10%	9%	8%	12%	19%	10%	12%	18%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.	11%	13%	13%	12%	11%	9%	9%	6%	8%	15%	7%	8%	18%
Ich spiele weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.?	8%	9%	12%	10%	14%	4%	8%	2%	2%	11%	5%	7%	12%

**K27-K35:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	6%	6%	7%	6%	7%	3%	9%	4%	6%	9%	3%	6%	6%
Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Spielen schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	6%	6%	7%	8%	13%	3%	5%	2%	2%	9%	3%	5%	8%
Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	5%	5%	7%	5%	6%	8%	5%	3%	4%	8%	3%	5%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K27:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich spiele häufig öfter und länger, als ich es mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	22%	18%	25%	13%	24%	23%	26%	21%	21%	14%	32%	19%	19%	27%	27%	28%
stimme eher nicht zu	24%	24%	24%	22%	23%	25%	18%	26%	25%	23%	25%	25%	24%	22%	20%	26%
stimme teilweise zu	27%	30%	24%	26%	25%	30%	26%	27%	27%	28%	25%	26%	28%	26%	28%	23%
stimme eher zu	17%	17%	16%	18%	18%	14%	14%	17%	18%	20%	12%	18%	16%	16%	16%	16%
stimme völlig zu	9%	8%	11%	16%	9%	7%	14%	8%	8%	12%	5%	11%	11%	7%	8%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	5%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	46%	42%	49%	35%	48%	48%	44%	47%	45%	37%	57%	44%	43%	50%	47%	54%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	26%	26%	26%	34%	27%	20%	28%	25%	26%	33%	17%	29%	27%	22%	24%	20%

**K27:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich spiele häufig öfter und länger, als ich es mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	22%	15%	24%	19%	18%	24%	15%	30%	24%	28%
stimme eher nicht zu	24%	28%	21%	26%	21%	29%	22%	15%	26%	26%
stimme teilweise zu	27%	34%	20%	24%	26%	19%	40%	32%	24%	23%
stimme eher zu	17%	12%	24%	18%	23%	15%	10%	14%	17%	16%
stimme völlig zu	9%	11%	10%	12%	11%	12%	9%	9%	7%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	1%	1%	-	1%	4%	-	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	46%	43%	45%	45%	39%	53%	37%	45%	49%	54%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	26%	23%	34%	30%	34%	27%	19%	23%	25%	20%

**K27:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich spiele häufig öfter und länger, als ich es mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	22%	11%	12%	19%	18%	30%	27%	40%	40%	23%	22%	22%	21%
stimme eher nicht zu	24%	25%	23%	21%	21%	26%	25%	24%	19%	21%	27%	27%	16%
stimme teilweise zu	27%	27%	28%	30%	28%	24%	29%	21%	27%	28%	25%	25%	31%
stimme eher zu	17%	21%	20%	20%	21%	14%	11%	9%	9%	15%	18%	16%	17%
stimme völlig zu	9%	15%	14%	9%	12%	5%	8%	3%	3%	13%	7%	9%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	3%	1%	-	1%	-	3%	2%	1%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	46%	36%	36%	40%	40%	56%	52%	64%	58%	43%	48%	49%	37%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	26%	36%	34%	29%	32%	19%	19%	12%	12%	28%	24%	25%	28%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K28:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	27%	24%	28%	11%	29%	31%	24%	28%	27%	21%	34%	20%	23%	36%	34%	41%
stimme eher nicht zu	24%	23%	24%	27%	21%	26%	20%	23%	27%	22%	26%	24%	25%	23%	23%	21%
stimme teilweise zu	21%	22%	21%	25%	23%	17%	21%	21%	22%	23%	19%	20%	25%	20%	21%	18%
stimme eher zu	17%	19%	15%	19%	18%	16%	21%	18%	15%	21%	12%	22%	17%	13%	13%	13%
stimme völlig zu	9%	10%	9%	12%	9%	8%	13%	8%	8%	11%	7%	14%	8%	6%	7%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	1%	5%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	*	3%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	50%	47%	53%	39%	50%	58%	43%	52%	54%	43%	60%	44%	48%	59%	57%	62%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	27%	29%	24%	31%	27%	24%	34%	26%	23%	32%	19%	36%	25%	19%	21%	17%



**K28:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	27%	21%	13%	26%	22%	27%	20%	35%	32%	41%
stimme eher nicht zu	24%	31%	15%	26%	20%	33%	21%	24%	23%	21%
stimme teilweise zu	21%	17%	24%	17%	30%	14%	30%	22%	20%	18%
stimme eher zu	17%	17%	32%	17%	17%	14%	19%	11%	15%	13%
stimme völlig zu	9%	13%	15%	13%	8%	10%	6%	7%	8%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	-	1%	3%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	50%	52%	29%	52%	42%	60%	41%	59%	55%	62%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	27%	31%	47%	30%	25%	25%	25%	18%	23%	17%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K28:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich kann oft nicht mit dem Spielen aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	27%	16%	17%	30%	28%	26%	31%	46%	42%	22%	31%	29%	21%
stimme eher nicht zu	24%	24%	20%	22%	23%	24%	30%	24%	24%	22%	25%	25%	21%
stimme teilweise zu	21%	17%	28%	23%	24%	23%	21%	15%	17%	22%	21%	19%	27%
stimme eher zu	17%	28%	21%	15%	15%	14%	11%	10%	11%	20%	15%	18%	15%
stimme völlig zu	9%	15%	8%	9%	10%	12%	8%	3%	3%	13%	6%	8%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	5%	1%	-	1%	-	3%	3%	1%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	50%	39%	38%	52%	51%	50%	61%	70%	66%	44%	56%	53%	42%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	27%	43%	30%	24%	25%	26%	19%	13%	14%	33%	21%	26%	28%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K29:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte.****Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	53%	46%	58%	39%	56%	54%	46%	53%	57%	45%	63%	55%	51%	53%	50%	57%
stimme eher nicht zu	23%	28%	20%	32%	21%	22%	27%	25%	21%	26%	19%	23%	23%	24%	26%	21%
stimme teilweise zu	12%	12%	12%	9%	14%	9%	10%	12%	13%	14%	9%	11%	13%	11%	12%	10%
stimme eher zu	7%	8%	6%	10%	4%	12%	11%	6%	5%	9%	5%	7%	7%	8%	9%	6%
stimme völlig zu	3%	4%	3%	6%	3%	3%	4%	3%	3%	4%	3%	4%	4%	2%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	4%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	*	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	76%	74%	78%	71%	78%	76%	73%	78%	77%	72%	82%	77%	73%	77%	76%	79%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	12%	9%	16%	7%	14%	15%	9%	8%	12%	8%	11%	11%	10%	10%	9%

**K29:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte.

Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	53%	61%	46%	57%	51%	54%	45%	51%	49%	57%
stimme eher nicht zu	23%	22%	25%	21%	26%	18%	24%	25%	28%	21%
stimme teilweise zu	12%	7%	12%	13%	8%	14%	17%	14%	10%	10%
stimme eher zu	7%	5%	13%	4%	9%	6%	5%	9%	8%	6%
stimme völlig zu	3%	5%	3%	4%	4%	5%	4%	*	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	*	1%	2%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	76%	83%	71%	78%	77%	73%	70%	76%	77%	79%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	10%	16%	8%	13%	11%	9%	10%	11%	9%

**K29:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber spielen möchte.

Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Spielens.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	53%	50%	40%	47%	46%	61%	64%	63%	56%	45%	60%	56%	43%
stimme eher nicht zu	23%	26%	27%	26%	27%	19%	17%	22%	25%	27%	19%	23%	25%
stimme teilweise zu	12%	12%	16%	15%	15%	9%	10%	6%	8%	12%	12%	12%	11%
stimme eher zu	7%	8%	9%	9%	10%	6%	4%	6%	8%	11%	4%	5%	14%
stimme völlig zu	3%	4%	3%	3%	2%	3%	5%	*	*	4%	3%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	4%	1%	-	1%	-	3%	3%	1%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	76%	75%	67%	72%	73%	81%	81%	85%	81%	72%	79%	79%	68%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	11%	13%	13%	12%	11%	9%	9%	6%	8%	15%	7%	8%	18%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K30:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte.****Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	42%	37%	47%	29%	46%	43%	40%	41%	46%	37%	51%	45%	38%	44%	44%	46%
stimme eher nicht zu	19%	22%	17%	18%	17%	25%	16%	22%	17%	20%	18%	16%	21%	20%	18%	24%
stimme teilweise zu	22%	25%	20%	32%	20%	20%	25%	22%	21%	23%	20%	24%	21%	21%	20%	22%
stimme eher zu	10%	10%	11%	9%	12%	8%	12%	8%	11%	12%	8%	9%	13%	9%	12%	4%
stimme völlig zu	5%	5%	5%	7%	4%	4%	4%	5%	5%	6%	3%	6%	4%	4%	5%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	5%	*	1%	2%	1%	1%	1%	1%	*	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	62%	59%	64%	47%	63%	67%	57%	64%	63%	57%	68%	61%	60%	65%	62%	69%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	15%	15%	15%	16%	17%	11%	16%	13%	15%	18%	10%	15%	17%	13%	17%	6%

**K30:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	42%	55%	31%	49%	40%	40%	35%	44%	43%	46%
stimme eher nicht zu	19%	12%	17%	19%	17%	23%	24%	21%	15%	24%
stimme teilweise zu	22%	15%	35%	22%	20%	20%	23%	21%	20%	22%
stimme eher zu	10%	9%	12%	5%	19%	9%	10%	9%	15%	4%
stimme völlig zu	5%	8%	4%	5%	3%	6%	3%	4%	6%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	*	*	1%	-	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	62%	68%	48%	67%	58%	63%	59%	65%	58%	69%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	15%	17%	16%	11%	22%	16%	14%	13%	21%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K30:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber spielen möchte.****Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	42%	43%	31%	36%	38%	47%	48%	57%	52%	38%	47%	46%	33%
stimme eher nicht zu	19%	15%	22%	23%	21%	17%	20%	16%	13%	19%	20%	20%	18%
stimme teilweise zu	22%	23%	22%	25%	24%	25%	21%	14%	15%	22%	21%	21%	26%
stimme eher zu	10%	10%	18%	9%	10%	7%	6%	9%	15%	14%	7%	10%	12%
stimme völlig zu	5%	8%	4%	5%	7%	3%	5%	1%	2%	6%	3%	4%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	3%	1%	-	1%	-	3%	3%	1%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	62%	58%	53%	60%	59%	64%	69%	72%	65%	57%	67%	66%	52%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	15%	18%	22%	14%	17%	10%	11%	11%	17%	20%	11%	13%	19%



**K31:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.

Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Spielen.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	45%	38%	50%	27%	49%	46%	39%	45%	48%	38%	53%	42%	43%	49%	47%	50%
stimme eher nicht zu	21%	24%	18%	27%	18%	24%	21%	22%	21%	21%	21%	19%	22%	21%	17%	28%
stimme teilweise zu	19%	22%	17%	26%	18%	18%	27%	18%	14%	22%	15%	21%	19%	18%	20%	13%
stimme eher zu	9%	9%	9%	8%	10%	8%	6%	9%	11%	12%	5%	9%	10%	8%	9%	6%
stimme völlig zu	5%	5%	5%	8%	5%	3%	5%	5%	5%	5%	4%	7%	3%	4%	6%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	1%	4%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	65%	62%	68%	54%	67%	70%	60%	67%	69%	59%	74%	62%	65%	69%	64%	78%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	14%	14%	14%	16%	15%	11%	11%	13%	16%	17%	9%	17%	14%	11%	14%	6%

**K31:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Spielen.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	45%	51%	33%	43%	41%	45%	42%	51%	44%	50%
stimme eher nicht zu	21%	19%	23%	17%	21%	26%	20%	16%	18%	28%
stimme teilweise zu	19%	15%	26%	22%	22%	11%	22%	21%	20%	13%
stimme eher zu	9%	3%	14%	11%	12%	10%	8%	9%	8%	6%
stimme völlig zu	5%	12%	3%	7%	2%	6%	3%	3%	8%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	1%	1%	2%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	65%	70%	56%	60%	62%	71%	63%	66%	62%	78%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	14%	15%	17%	18%	14%	16%	11%	13%	16%	6%

**K31:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich spiele weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.

Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Spielen.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	45%	38%	35%	42%	43%	47%	53%	59%	54%	40%	49%	46%	40%
stimme eher nicht zu	21%	17%	23%	22%	18%	23%	22%	18%	16%	19%	23%	22%	18%
stimme teilweise zu	19%	23%	21%	22%	24%	19%	16%	11%	15%	22%	17%	18%	21%
stimme eher zu	9%	12%	15%	9%	10%	6%	5%	5%	7%	12%	6%	8%	12%
stimme völlig zu	5%	10%	3%	4%	6%	4%	4%	3%	5%	6%	4%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	4%	1%	-	1%	-	3%	3%	1%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	65%	55%	58%	64%	60%	70%	75%	78%	70%	59%	72%	69%	58%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	14%	21%	17%	13%	16%	10%	9%	8%	12%	19%	10%	12%	18%

**K32:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Ich spiele weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet.****Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.?**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	57%	52%	62%	47%	61%	55%	51%	59%	60%	51%	66%	64%	52%	56%	53%	60%
stimme eher nicht zu	22%	25%	20%	29%	18%	27%	27%	24%	18%	23%	21%	18%	23%	25%	25%	26%
stimme teilweise zu	11%	13%	9%	11%	12%	9%	13%	8%	12%	13%	7%	10%	12%	10%	11%	9%
stimme eher zu	5%	5%	4%	3%	5%	4%	2%	4%	5%	6%	3%	2%	8%	3%	4%	3%
stimme völlig zu	3%	4%	3%	6%	3%	3%	4%	3%	3%	4%	2%	5%	2%	3%	5%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	4%	1%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	79%	77%	82%	76%	78%	83%	78%	83%	78%	74%	87%	82%	75%	81%	79%	86%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	8%	9%	7%	9%	8%	7%	6%	7%	8%	10%	5%	7%	10%	7%	9%	3%

**K32:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich spiele weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet.

Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.?

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	57%	72%	57%	62%	54%	54%	47%	55%	51%	60%
stimme eher nicht zu	22%	10%	22%	22%	19%	22%	30%	24%	27%	26%
stimme teilweise zu	11%	8%	15%	8%	16%	11%	8%	12%	10%	9%
stimme eher zu	5%	-	2%	4%	8%	7%	9%	2%	5%	3%
stimme völlig zu	3%	8%	3%	3%	1%	4%	2%	6%	5%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	*	1%	2%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	79%	82%	79%	84%	73%	77%	77%	79%	78%	86%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	8%	8%	5%	7%	9%	11%	11%	8%	10%	3%

**K32:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich spiele weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/ Job) darunter leidet.

Zum Beispiel komme ich wegen des Spielens zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.?

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	57%	60%	42%	50%	51%	69%	65%	64%	57%	53%	61%	60%	50%
stimme eher nicht zu	22%	18%	26%	26%	23%	18%	20%	24%	28%	22%	23%	23%	22%
stimme teilweise zu	11%	12%	16%	12%	12%	8%	7%	7%	10%	13%	9%	10%	13%
stimme eher zu	5%	3%	10%	5%	6%	1%	6%	1%	*	7%	3%	4%	7%
stimme völlig zu	3%	6%	2%	5%	8%	3%	2%	1%	2%	5%	3%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	-	1%	-	3%	3%	1%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	79%	78%	68%	77%	74%	87%	85%	88%	85%	75%	84%	82%	72%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	8%	9%	12%	10%	14%	4%	8%	2%	2%	11%	5%	7%	12%

**K33:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	69%	65%	72%	52%	71%	73%	62%	70%	73%	64%	76%	74%	64%	68%	64%	75%
stimme eher nicht zu	16%	18%	13%	18%	15%	15%	20%	17%	12%	18%	12%	14%	18%	14%	14%	15%
stimme teilweise zu	8%	9%	8%	14%	7%	7%	7%	9%	8%	11%	6%	7%	8%	11%	14%	5%
stimme eher zu	4%	4%	4%	7%	3%	4%	7%	2%	3%	5%	3%	2%	6%	4%	5%	3%
stimme völlig zu	2%	1%	2%	5%	2%	*	1%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	2%	1%	4%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	*	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	84%	83%	85%	69%	87%	87%	82%	86%	85%	82%	88%	88%	82%	83%	78%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	6%	6%	6%	12%	5%	4%	8%	3%	6%	6%	6%	5%	7%	5%	6%	3%

**K33:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	69%	78%	73%	70%	62%	73%	59%	64%	65%	75%
stimme eher nicht zu	16%	10%	14%	19%	21%	12%	21%	10%	18%	15%
stimme teilweise zu	8%	6%	10%	5%	9%	6%	9%	20%	8%	5%
stimme eher zu	4%	3%	2%	3%	6%	4%	7%	6%	4%	3%
stimme völlig zu	2%	4%	1%	2%	1%	3%	1%	-	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	*	1%	2%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	84%	88%	87%	89%	82%	85%	79%	74%	83%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	6%	7%	3%	5%	7%	8%	8%	6%	7%	3%



**K33:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Spielen weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	69%	71%	57%	63%	59%	77%	73%	77%	72%	61%	75%	71%	62%
stimme eher nicht zu	16%	14%	23%	17%	15%	14%	12%	10%	12%	19%	12%	16%	16%
stimme teilweise zu	8%	9%	9%	13%	19%	4%	6%	6%	8%	10%	7%	7%	12%
stimme eher zu	4%	4%	6%	5%	5%	*	6%	3%	4%	6%	2%	4%	4%
stimme völlig zu	2%	2%	1%	1%	2%	3%	3%	1%	2%	3%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	1%	-	4%	1%	-	1%	*	3%	3%	1%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	84%	85%	80%	80%	74%	92%	85%	87%	84%	80%	88%	87%	78%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	6%	6%	7%	6%	7%	3%	9%	4%	6%	9%	3%	6%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K34:****Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.****Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	66%	59%	73%	52%	70%	66%	60%	68%	69%	63%	71%	69%	64%	67%	63%	73%
stimme eher nicht zu	19%	24%	15%	23%	18%	20%	21%	19%	19%	22%	15%	17%	20%	20%	22%	18%
stimme teilweise zu	7%	9%	6%	6%	7%	8%	7%	7%	6%	7%	8%	7%	7%	7%	9%	4%
stimme eher zu	4%	3%	5%	10%	3%	2%	7%	3%	3%	4%	4%	5%	4%	2%	2%	2%
stimme völlig zu	2%	2%	1%	4%	*	3%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	5%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	3%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	86%	84%	87%	75%	88%	86%	81%	88%	88%	86%	86%	86%	84%	87%	84%	91%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	5%	5%	14%	4%	4%	9%	4%	4%	5%	5%	6%	6%	4%	5%	2%

**K34:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.**

**Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	66%	75%	62%	69%	72%	60%	59%	68%	57%	73%
stimme eher nicht zu	19%	12%	18%	21%	11%	25%	24%	15%	29%	18%
stimme teilweise zu	7%	5%	10%	6%	9%	6%	8%	10%	9%	4%
stimme eher zu	4%	7%	7%	2%	3%	4%	6%	2%	2%	2%
stimme völlig zu	2%	1%	2%	-	2%	3%	-	4%	1%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	*	2%	2%	2%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	86%	87%	80%	90%	84%	85%	83%	83%	86%	91%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	8%	9%	2%	6%	7%	6%	6%	4%	2%

**K34:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512	707	273
stimme überhaupt nicht zu	66%	66%	59%	66%	64%	73%	71%	68%	61%	60%	71%	69%	59%
stimme eher nicht zu	19%	24%	23%	20%	20%	7%	17%	21%	25%	20%	19%	18%	21%
stimme teilweise zu	7%	6%	8%	8%	11%	9%	7%	6%	7%	10%	5%	6%	10%
stimme eher zu	4%	3%	7%	2%	2%	8%	2%	1%	2%	6%	2%	4%	4%
stimme völlig zu	2%	2%	-	2%	3%	-	4%	1%	2%	3%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	4%	1%	-	2%	*	3%	3%	1%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	86%	89%	81%	86%	83%	80%	87%	89%	86%	80%	90%	88%	80%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	5%	7%	5%	6%	8%	5%	3%	4%	8%	3%	5%	6%

**K35:**

**Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch das Spielen schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	447	533	154	529	298	225	375	364	572	408	314	333	333	206	127
stimme überhaupt nicht zu	65%	60%	70%	52%	69%	66%	63%	66%	67%	60%	74%	72%	61%	64%	60%	71%
stimme eher nicht zu	18%	22%	15%	22%	15%	20%	17%	18%	18%	21%	14%	16%	20%	17%	18%	17%
stimme teilweise zu	9%	10%	9%	14%	9%	7%	14%	8%	7%	10%	8%	6%	10%	11%	13%	9%
stimme eher zu	4%	4%	4%	5%	3%	5%	4%	3%	3%	5%	3%	4%	4%	4%	6%	2%
stimme völlig zu	2%	2%	1%	3%	2%	1%	-	2%	2%	2%	1%	1%	2%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	2%	2%	5%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	83%	82%	85%	74%	84%	86%	80%	84%	85%	80%	87%	88%	81%	81%	78%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	6%	7%	5%	7%	5%	6%	4%	6%	5%	7%	4%	5%	6%	6%	8%	2%

**K35:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.

Zum Beispiel habe ich durch das Spielen schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	980	101	108	104	117	110	106	106	100	127
stimme überhaupt nicht zu	65%	77%	63%	75%	60%	67%	57%	57%	63%	71%
stimme eher nicht zu	18%	13%	21%	15%	14%	15%	32%	18%	17%	17%
stimme teilweise zu	9%	3%	10%	5%	19%	7%	4%	17%	8%	9%
stimme eher zu	4%	7%	1%	3%	3%	6%	3%	5%	6%	2%
stimme völlig zu	2%	-	4%	-	2%	4%	-	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	1%	2%	2%	1%	4%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	83%	89%	84%	90%	74%	82%	89%	75%	80%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	6%	7%	5%	3%	5%	10%	3%	7%	10%	2%

**K35:**

Wir wollen gern genauer verstehen, was Gaming für Dich bedeutet.

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Spielen erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.

Zum Beispiel habe ich durch das Spielen schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.

Filter: Kind spielt mindestens an einem Tag in der Woche Games

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	980	183	188	202	122	131	145	132	85	458	512
stimme überhaupt nicht zu	65%	70%	50%	59%	55%	74%	75%	72%	67%	60%	71%	67%	60%
stimme eher nicht zu	18%	19%	25%	19%	19%	12%	14%	15%	16%	18%	17%	17%	20%
stimme teilweise zu	9%	4%	14%	13%	13%	9%	5%	9%	13%	11%	7%	10%	8%
stimme eher zu	4%	4%	5%	5%	8%	3%	3%	2%	2%	7%	2%	4%	4%
stimme völlig zu	2%	2%	2%	3%	5%	-	2%	-	-	2%	1%	1%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	4%	1%	*	1%	-	3%	3%	1%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	83%	89%	75%	78%	74%	86%	89%	87%	83%	78%	88%	84%	81%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	6%	6%	7%	8%	13%	3%	5%	2%	2%	9%	3%	5%	8%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K36:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit dem Spielen im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die eben beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Spielens?

Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Du solche Probleme oder Schwierigkeiten hattest oder war das nahezu täglich?

Filter: Kind hatte mindestens einmal im letzten Jahr Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem Spielen

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	655	318	337	120	350	185	167	240	236	429	226	227	231	197	129	68
nur an einzelnen Tagen	73%	78%	68%	65%	74%	76%	80%	72%	71%	74%	71%	72%	73%	75%	71%	84%
längere Phasen	15%	13%	16%	24%	13%	12%	11%	14%	18%	15%	15%	16%	15%	14%	16%	9%
nahezu täglich	4%	3%	6%	3%	5%	5%	3%	4%	5%	3%	7%	3%	5%	5%	8%	-
weiß nicht/ keine Angabe	8%	6%	10%	7%	8%	7%	7%	10%	7%	8%	8%	9%	8%	6%	5%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K36:**

**Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit dem Spielen im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.**

**Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die eben beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Spielens?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Du solche Probleme oder Schwierigkeiten hattest oder war das nahezu täglich?**

Filter: Kind hatte mindestens einmal im letzten Jahr Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem Spielen

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	655	71	86	70	85	69	78	70	59	68
nur an einzelnen Tagen	73%	71%	69%	76%	74%	71%	72%	75%	66%	84%
längere Phasen	15%	15%	23%	9%	13%	11%	20%	13%	19%	9%
nahezu täglich	4%	7%	2%	*	5%	10%	-	6%	10%	-
weiß nicht/ keine Angabe	8%	7%	6%	15%	8%	8%	7%	6%	4%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K36:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit dem Spielen im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die eben beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Spielens?

Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Du solche Probleme oder Schwierigkeiten hattest oder war das nahezu täglich?

Filter: Kind hatte mindestens einmal im letzten Jahr Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem Spielen

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	655	145	144	141	89	82	87	56	40	331	316	458	197
nur an einzelnen Tagen	73%	71%	75%	77%	74%	74%	68%	71%	64%	70%	77%	75%	68%
längere Phasen	15%	17%	15%	14%	16%	15%	15%	14%	17%	15%	15%	14%	18%
nahezu täglich	4%	2%	2%	5%	7%	4%	9%	7%	10%	6%	3%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	10%	8%	5%	3%	7%	7%	9%	10%	9%	5%	7%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K37:**  
**An wie vielen Tagen in der Woche guckst Du Videos auf den zum Beispiel zuvor genannten Plattformen?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(1) an einem Tag	4%	3%	4%	2%	5%	3%	3%	4%	4%	5%	3%	4%	3%	4%	4%	5%
(2) an zwei Tagen	9%	10%	9%	11%	8%	10%	16%	7%	7%	11%	7%	9%	10%	9%	12%	4%
(3) an drei Tagen	10%	12%	8%	8%	11%	9%	8%	11%	10%	11%	9%	11%	11%	8%	8%	8%
(4) an vier Tagen	9%	8%	10%	12%	9%	7%	10%	8%	9%	10%	8%	10%	10%	8%	8%	6%
(5) an fünf Tagen	10%	11%	10%	12%	10%	10%	9%	11%	11%	12%	9%	12%	9%	10%	9%	11%
(6) an sechs Tagen	5%	6%	4%	3%	4%	7%	6%	5%	4%	4%	7%	4%	4%	7%	8%	5%
(7) an sieben Tagen	41%	37%	44%	31%	44%	41%	34%	42%	43%	35%	46%	33%	44%	45%	41%	51%
(0) Seltener als einmal pro Woche	4%	4%	4%	4%	4%	5%	2%	6%	5%	5%	4%	5%	4%	4%	4%	4%
(0) Ich nutze keine Streaming-Dienste	5%	7%	3%	7%	4%	6%	6%	4%	5%	5%	5%	8%	3%	4%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	3%	9%	1%	2%	5%	2%	3%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.7	4.5	4.8	4.4	4.8	4.6	4.4	4.7	4.7	4.4	5.0	4.3	4.8	4.9	4.7	5.1

**K37:**  
**An wie vielen Tagen in der Woche guckst Du Videos auf den zum Beispiel zuvor genannten Plattformen?**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(1) an einem Tag	4%	4%	3%	7%	5%	2%	1%	*	8%	5%
(2) an zwei Tagen	9%	8%	11%	8%	12%	6%	11%	6%	17%	4%
(3) an drei Tagen	10%	15%	5%	13%	11%	9%	13%	10%	6%	8%
(4) an vier Tagen	9%	10%	13%	5%	8%	15%	7%	7%	9%	6%
(5) an fünf Tagen	10%	13%	12%	13%	9%	6%	11%	10%	8%	11%
(6) an sechs Tagen	5%	*	3%	9%	1%	5%	6%	6%	10%	5%
(7) an sieben Tagen	41%	38%	32%	27%	43%	51%	39%	45%	37%	51%
(0) Seltener als einmal pro Woche	4%	4%	6%	4%	3%	4%	6%	7%	2%	4%
(0) Ich nutze keine Streaming-Dienste	5%	6%	7%	10%	5%	4%	*	7%	*	5%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	7%	5%	2%	-	5%	1%	3%	1%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.7	4.5	4.3	4.1	4.5	5.1	4.8	4.8	4.7	5.1

**K37:**  
**An wie vielen Tagen in der Woche guckst Du Videos auf den zum Beispiel zuvor genannten Plattformen?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(1) an einem Tag	4%	6%	3%	5%	3%	2%	3%	4%	5%	4%	4%	4%	4%
(2) an zwei Tagen	9%	11%	13%	10%	15%	7%	7%	7%	8%	12%	7%	10%	8%
(3) an drei Tagen	10%	12%	11%	9%	10%	9%	11%	7%	5%	10%	10%	11%	8%
(4) an vier Tagen	9%	10%	11%	8%	7%	9%	8%	7%	9%	6%	11%	9%	8%
(5) an fünf Tagen	10%	14%	8%	12%	13%	11%	9%	7%	6%	10%	11%	10%	10%
(6) an sechs Tagen	5%	3%	3%	4%	5%	5%	5%	10%	11%	7%	4%	5%	4%
(7) an sieben Tagen	41%	26%	39%	39%	34%	40%	49%	50%	48%	39%	43%	41%	40%
(0) Seltener als einmal pro Woche	4%	6%	5%	5%	6%	3%	4%	3%	2%	3%	5%	4%	5%
(0) Ich nutze keine Streaming- Dienste	5%	8%	3%	4%	4%	7%	4%	4%	3%	6%	4%	4%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	3%	2%	2%	6%	1%	1%	2%	3%	2%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	4.7	3.9	4.6	4.6	4.3	4.7	5.0	5.2	5.2	4.6	4.7	4.7	4.6

**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	525	665	186	644	359	253	454	465	612	578	364	402	424	263	161
YouTube	49%	48%	51%	46%	52%	46%	42%	48%	56%	53%	46%	61%	49%	40%	42%	35%
Netflix	40%	38%	42%	37%	43%	38%	39%	38%	44%	35%	46%	34%	40%	47%	45%	50%
Amazon Prime	27%	28%	26%	15%	30%	28%	22%	29%	28%	24%	30%	25%	25%	30%	27%	35%
Disney +	20%	21%	19%	22%	20%	18%	17%	22%	19%	16%	24%	23%	15%	21%	19%	25%
TikTok	14%	14%	13%	11%	13%	15%	16%	14%	13%	17%	10%	11%	16%	13%	15%	11%
Instagram	7%	5%	8%	6%	6%	8%	4%	7%	7%	6%	7%	5%	7%	8%	6%	11%
Smartphone, Handy	4%	5%	4%	1%	4%	7%	6%	5%	2%	5%	4%	2%	6%	5%	5%	6%
Smart-TV, Fernseher	4%	5%	4%	8%	4%	3%	7%	4%	3%	3%	6%	6%	3%	4%	5%	2%
PC, Laptop	3%	3%	3%	4%	2%	5%	8%	2%	1%	3%	3%	2%	4%	3%	3%	4%
Sky, WOW	3%	4%	2%	2%	2%	4%	4%	3%	2%	3%	2%	1%	2%	5%	4%	6%
Tablet	3%	3%	3%	5%	2%	2%	4%	3%	2%	1%	4%	3%	3%	2%	3%	1%
Twitch	3%	3%	3%	3%	3%	2%	3%	2%	3%	4%	1%	3%	3%	1%	1%	1%
RTL+	2%	2%	2%	-	2%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	*	2%	1%	4%
Mediatheken	1%	1%	2%	1%	2%	1%	-	*	4%	1%	2%	3%	1%	1%	1%	1%
Snapchat	1%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	2%	*	*	1%
Facebook	1%	1%	1%	*	1%	2%	2%	1%	*	1%	1%	-	1%	2%	2%	2%
Crunchyroll	1%	*	1%	-	1%	1%	-	*	2%	1%	1%	-	*	2%	1%	3%
WhatsApp	1%	1%	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	*	1%
Spotify	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	1%	*	*	1%	1%	1%	*	*	1%
DAZN	1%	1%	*	*	*	1%	1%	*	*	1%	-	-	1%	1%	*	2%
Joyn	*	*	1%	1%	1%	*	1%	*	1%	*	1%	*	1%	*	1%	-
Konsole, PlayStation	*	*	1%	-	1%	-	1%	*	*	1%	-	-	1%	-	-	-
sonstiges	3%	3%	3%	2%	4%	3%	3%	2%	5%	3%	4%	4%	5%	1%	*	2%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	13%	13%	20%	9%	16%	20%	13%	8%	13%	13%	11%	14%	14%	15%	13%
Summe	202%	200%	204%	185%	206%	204%	204%	201%	203%	196%	209%	199%	203%	204%	197%	214%

**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit mehreren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	117	133	113	138	126	138	126	137	161
YouTube	49%	63%	58%	63%	51%	53%	44%	46%	39%	35%
Netflix	40%	37%	30%	35%	47%	38%	34%	41%	48%	50%
Amazon Prime	27%	21%	25%	28%	23%	35%	19%	29%	25%	35%
Disney +	20%	34%	23%	13%	19%	13%	14%	18%	21%	25%
TikTok	14%	10%	8%	16%	18%	14%	16%	19%	11%	11%
Instagram	7%	1%	6%	6%	6%	7%	8%	6%	6%	11%
Smartphone, Handy	4%	*	2%	2%	8%	4%	7%	7%	2%	6%
Smart-TV, Fernseher	4%	3%	12%	1%	4%	3%	3%	7%	3%	2%
PC, Laptop	3%	-	6%	1%	5%	3%	2%	5%	1%	4%
Sky, WOW	3%	1%	2%	1%	1%	3%	3%	6%	2%	6%
Tablet	3%	*	7%	1%	3%	2%	3%	3%	3%	1%
Twitch	3%	6%	2%	2%	2%	5%	4%	3%	*	1%
RTL+	2%	1%	4%	1%	*	1%	*	3%	-	4%
Mediatheken	1%	7%	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	1%
Snapchat	1%	2%	1%	3%	6%	*	1%	1%	-	1%
Facebook	1%	-	-	-	2%	-	1%	3%	1%	2%
Crunchyroll	1%	-	-	-	-	*	1%	2%	*	3%
WhatsApp	1%	1%	1%	-	2%	1%	*	-	1%	1%
Spotify	1%	3%	-	-	-	2%	*	-	*	1%
DAZN	1%	-	-	-	*	-	2%	*	-	2%
Joyn	*	-	-	1%	2%	1%	*	-	1%	-
Konsole, PlayStation	*	-	-	-	3%	1%	-	-	-	-
sonstiges	3%	4%	3%	5%	4%	6%	6%	1%	-	2%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	6%	13%	13%	9%	14%	20%	9%	20%	13%
Summe	202%	200%	203%	194%	215%	206%	188%	209%	186%	214%

**K38:****Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?****Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.****Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).****Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.****Platz 1-3**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1190	191	202	220	135	173	200	205	129	528	642	852	338
YouTube	49%	62%	47%	49%	54%	60%	51%	29%	30%	46%	52%	51%	46%
Netflix	40%	30%	36%	39%	38%	39%	44%	55%	52%	40%	42%	37%	48%
Amazon Prime	27%	27%	20%	26%	24%	22%	31%	35%	31%	25%	29%	29%	23%
Disney +	20%	21%	14%	15%	14%	26%	16%	29%	26%	17%	23%	19%	21%
TikTok	14%	15%	19%	16%	19%	7%	13%	10%	10%	13%	14%	14%	12%
Instagram	7%	4%	5%	8%	7%	5%	9%	8%	5%	4%	9%	7%	5%
Smartphone, Handy	4%	2%	8%	5%	3%	2%	5%	5%	6%	6%	3%	5%	4%
Smart-TV, Fernseher	4%	2%	3%	4%	5%	10%	4%	4%	4%	6%	3%	4%	4%
PC, Laptop	3%	*	4%	3%	1%	4%	3%	3%	5%	4%	3%	4%	1%
Sky, WOW	3%	2%	3%	5%	4%	1%	2%	5%	4%	2%	4%	3%	3%
Tablet	3%	2%	2%	1%	1%	5%	3%	4%	5%	2%	3%	3%	1%
Twitch	3%	5%	4%	3%	3%	1%	2%	-	-	3%	2%	3%	2%
RTL+	2%	4%	-	1%	1%	-	1%	4%	1%	1%	2%	1%	3%
Mediatheken	1%	4%	-	*	-	2%	1%	2%	3%	1%	2%	2%	*
Snapchat	1%	1%	3%	-	-	2%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%
Facebook	1%	-	*	3%	4%	-	1%	1%	*	1%	1%	1%	1%
Crunchyroll	1%	-	*	2%	*	-	1%	2%	2%	*	1%	*	2%
WhatsApp	1%	1%	1%	*	-	*	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%
Spotify	1%	-	1%	*	-	2%	1%	*	*	1%	1%	1%	*
DAZN	1%	-	2%	2%	*	-	-	-	-	1%	1%	*	1%
Joyn	*	-	1%	-	-	*	1%	1%	1%	1%	*	1%	*
Konsole, PlayStation	*	-	3%	-	-	-	-	-	-	1%	-	1%	*
sonstiges	3%	4%	3%	1%	-	4%	7%	1%	1%	2%	4%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	11%	16%	13%	12%	10%	12%	16%	18%	16%	10%	13%	14%
Summe	202%	198%	195%	194%	189%	201%	211%	213%	205%	194%	210%	204%	198%



**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	525	665	186	644	359	253	454	465	612	578	364	402	424	263	161
YouTube	35%	32%	37%	36%	37%	30%	24%	33%	42%	39%	30%	45%	33%	28%	30%	24%
Netflix	23%	21%	24%	22%	24%	20%	29%	21%	22%	18%	27%	15%	23%	29%	30%	27%
Amazon Prime	6%	6%	5%	2%	7%	6%	3%	8%	5%	7%	5%	6%	4%	7%	6%	7%
Disney +	6%	6%	5%	6%	5%	6%	2%	6%	7%	4%	7%	7%	4%	5%	4%	9%
TikTok	5%	8%	4%	2%	6%	7%	9%	5%	4%	7%	4%	4%	7%	5%	6%	4%
Smartphone, Handy	4%	3%	4%	1%	3%	6%	5%	4%	1%	4%	3%	1%	5%	4%	4%	3%
Smart-TV, Fernseher	2%	2%	1%	4%	2%	*	*	2%	2%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	2%
Instagram	1%	1%	2%	1%	2%	1%	-	2%	2%	1%	1%	*	2%	2%	2%	1%
Tablet	1%	1%	2%	5%	1%	*	3%	1%	1%	*	2%	2%	1%	1%	1%	1%
Twitch	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	1%	1%	1%	*	1%	1%	*	*	1%
RTL+	1%	*	1%	-	1%	1%	2%	*	1%	1%	1%	1%	*	*	-	1%
Sky, WOW	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	1%	*	1%	*	*	1%	1%	1%	1%
Mediatheken	*	*	*	-	1%	*	-	-	1%	*	*	1%	*	*	-	1%
Crunchyroll	*	*	*	-	*	1%	-	*	1%	1%	*	-	-	1%	*	2%
Spotify	*	*	*	-	*	1%	-	*	*	*	*	*	*	*	*	1%
PC, Laptop	*	*	-	-	-	1%	-	*	*	*	*	-	*	*	*	1%
Snapchat	*	*	*	-	*	*	*	*	-	-	*	-	*	-	-	-
Facebook	*	*	*	-	-	*	-	*	*	-	*	-	-	*	*	1%
Joyn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
WhatsApp	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DAZN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Konsole, PlayStation	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	1%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	-	2%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	14%	13%	20%	10%	16%	20%	14%	8%	13%	14%	11%	14%	15%	15%	13%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit mehreren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	117	133	113	138	126	138	126	137	161
YouTube	35%	45%	39%	51%	37%	34%	30%	34%	26%	24%
Netflix	23%	17%	16%	13%	25%	24%	20%	28%	31%	27%
Amazon Prime	6%	5%	5%	9%	3%	7%	3%	6%	6%	7%
Disney +	6%	14%	4%	3%	5%	2%	5%	3%	4%	9%
TikTok	5%	6%	3%	5%	9%	4%	7%	7%	4%	4%
Smartphone, Handy	4%	-	2%	2%	7%	3%	6%	7%	2%	3%
Smart-TV, Fernseher	2%	1%	5%	*	-	2%	1%	1%	2%	2%
Instagram	1%	-	1%	-	1%	3%	3%	1%	2%	1%
Tablet	1%	-	6%	1%	2%	*	*	3%	-	1%
Twitch	1%	-	1%	2%	-	1%	1%	-	*	1%
RTL+	1%	-	3%	1%	*	1%	*	-	-	1%
Sky, WOW	1%	-	1%	-	*	1%	2%	1%	*	1%
Mediatheken	*	2%	1%	-	-	*	-	-	-	1%
Crunchyroll	*	-	-	-	-	-	-	-	*	2%
Spotify	*	1%	-	-	-	*	-	-	*	1%
PC, Laptop	*	-	-	-	-	*	*	-	*	1%
Snapchat	*	-	-	-	1%	-	-	-	-	-
Facebook	*	-	-	-	-	-	-	-	*	1%
Joyn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
WhatsApp	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DAZN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Konsole, PlayStation	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	1%	2%	1%	1%	1%	3%	3%	-	-	2%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	8%	13%	13%	9%	14%	20%	9%	22%	13%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 1**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1190	191	202	220	135	173	200	205	129	528	642	852	338
YouTube	35%	45%	36%	36%	41%	44%	31%	19%	18%	31%	38%	37%	30%
Netflix	23%	13%	20%	21%	20%	18%	25%	37%	39%	24%	22%	21%	28%
Amazon Prime	6%	8%	3%	8%	7%	4%	5%	5%	5%	6%	6%	6%	5%
Disney +	6%	7%	3%	2%	2%	7%	5%	9%	5%	3%	7%	6%	4%
TikTok	5%	7%	6%	7%	9%	2%	7%	2%	2%	6%	5%	6%	5%
Smartphone, Handy	4%	1%	7%	4%	3%	1%	4%	4%	5%	5%	2%	4%	3%
Smart-TV, Fernseher	2%	1%	1%	2%	3%	4%	1%	1%	-	2%	1%	1%	3%
Instagram	1%	1%	1%	2%	2%	-	3%	1%	1%	1%	2%	1%	2%
Tablet	1%	1%	1%	-	-	4%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	*
Twitch	1%	2%	1%	1%	*	1%	*	-	-	1%	1%	*	1%
RTL+	1%	3%	-	-	-	-	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%
Sky, WOW	1%	-	2%	1%	1%	*	*	*	*	1%	*	1%	1%
Mediatheken	*	1%	-	*	-	1%	*	-	-	*	*	*	*
Crunchyroll	*	-	-	2%	*	-	-	*	-	*	1%	*	1%
Spotify	*	-	*	*	*	*	-	*	*	*	*	*	*
PC, Laptop	*	-	-	1%	*	-	-	-	-	*	*	*	*
Snapchat	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	*
Facebook	*	-	-	-	-	-	-	1%	*	*	-	*	*
Joy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
WhatsApp	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DAZN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Konsole, PlayStation	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
sonstiges	1%	-	2%	1%	-	1%	3%	*	-	2%	1%	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	11%	16%	13%	12%	12%	12%	17%	19%	17%	10%	13%	14%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K38:**

Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?

Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.

Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).

Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.

**Platz 2**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	525	665	186	644	359	253	454	465	612	578	364	402	424	263	161
Amazon Prime	14%	14%	13%	10%	15%	13%	14%	13%	14%	12%	15%	13%	15%	13%	11%	17%
Netflix	13%	14%	13%	10%	14%	13%	9%	12%	17%	12%	14%	14%	12%	13%	12%	15%
YouTube	10%	11%	10%	8%	11%	10%	14%	10%	9%	11%	10%	13%	11%	8%	8%	6%
Disney +	7%	7%	6%	5%	7%	7%	6%	8%	6%	5%	9%	5%	5%	9%	9%	9%
TikTok	6%	5%	7%	6%	6%	6%	6%	6%	6%	8%	4%	6%	7%	5%	5%	4%
Instagram	3%	3%	3%	1%	3%	4%	2%	3%	3%	2%	3%	2%	2%	4%	2%	7%
PC, Laptop	2%	2%	1%	-	1%	4%	4%	1%	1%	2%	1%	-	2%	3%	2%	3%
Smart-TV, Fernseher	2%	1%	2%	4%	1%	1%	4%	2%	*	1%	2%	2%	2%	1%	1%	-
Sky, WOW	1%	1%	1%	*	1%	1%	2%	1%	*	1%	1%	*	*	2%	2%	2%
Tablet	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-
Twitch	1%	*	1%	3%	*	1%	-	1%	1%	1%	*	*	2%	1%	1%	-
Snapchat	1%	*	1%	1%	1%	*	-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	*	1%
Mediatheken	1%	*	1%	-	1%	*	-	*	2%	1%	1%	2%	*	*	*	-
Smartphone, Handy	1%	1%	*	-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%	*	2%
Facebook	1%	1%	*	-	*	1%	2%	1%	-	1%	-	-	-	1%	2%	1%
WhatsApp	*	*	*	*	*	*	1%	*	*	*	*	*	1%	-	-	-
Crunchyroll	*	-	1%	-	1%	-	-	*	1%	*	*	-	*	1%	1%	1%
Spotify	*	*	*	*	*	*	-	1%	-	*	*	1%	*	-	-	-
RTL+	*	*	*	*	*	*	-	1%	-	*	*	*	-	*	*	1%
Joyn	*	-	*	*	*	-	-	*	*	-	*	*	*	*	1%	-
Konsole, PlayStation	*	*	*	-	*	-	-	*	*	*	-	-	*	-	-	-
DAZN	*	*	-	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-	*	*	-
sonstiges	1%	1%	1%	1%	2%	*	-	1%	2%	1%	1%	2%	2%	-	-	-
weiß nicht/keine Angabe	11%	11%	11%	17%	8%	14%	17%	12%	7%	12%	11%	9%	12%	12%	12%	12%
keinen 2. Platz genannt	25%	25%	25%	32%	24%	23%	20%	24%	28%	27%	23%	27%	24%	25%	29%	19%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit mehreren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	117	133	113	138	126	138	126	137	161
Amazon Prime	14%	9%	14%	16%	17%	16%	11%	14%	7%	17%
Netflix	13%	18%	9%	16%	13%	11%	12%	11%	14%	15%
YouTube	10%	16%	16%	8%	8%	13%	11%	6%	10%	6%
Disney +	7%	7%	6%	4%	3%	6%	7%	5%	12%	9%
TikTok	6%	5%	4%	8%	9%	8%	6%	5%	5%	4%
Instagram	3%	1%	3%	3%	1%	2%	2%	4%	*	7%
PC, Laptop	2%	-	-	-	3%	2%	1%	5%	*	3%
Smart-TV, Fernseher	2%	-	6%	1%	3%	1%	1%	2%	1%	-
Sky, WOW	1%	1%	-	1%	-	1%	-	3%	1%	2%
Tablet	1%	*	2%	1%	-	1%	2%	-	2%	-
Twitch	1%	-	-	*	2%	1%	2%	2%	-	-
Snapchat	1%	1%	-	2%	3%	*	-	1%	-	1%
Mediatheken	1%	4%	1%	1%	1%	*	-	1%	-	-
Smartphone, Handy	1%	*	-	1%	1%	*	1%	1%	*	2%
Facebook	1%	-	-	-	-	-	-	3%	1%	1%
WhatsApp	*	-	1%	-	2%	1%	-	-	-	-
Crunchyroll	*	-	-	-	-	*	-	2%	-	1%
Spotify	*	2%	-	-	-	*	*	-	-	-
RTL+	*	-	1%	-	-	-	-	*	-	1%
Joyn	*	-	-	1%	-	-	-	-	1%	-
Konsole, PlayStation	*	-	-	-	1%	1%	-	-	-	-
DAZN	*	-	-	-	-	-	-	*	-	-
sonstiges	1%	2%	2%	1%	1%	1%	3%	-	-	-
weiß nicht/keine Angabe	11%	4%	12%	10%	8%	14%	16%	6%	17%	12%
keinen 2. Platz genannt	25%	30%	24%	27%	25%	20%	26%	29%	28%	19%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 2**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1190	191	202	220	135	173	200	205	129	528	642	852	338
Amazon Prime	14%	13%	12%	12%	11%	13%	18%	15%	10%	14%	14%	16%	9%
Netflix	13%	13%	9%	14%	16%	16%	15%	12%	9%	10%	15%	13%	15%
YouTube	10%	14%	9%	9%	9%	12%	12%	6%	8%	11%	9%	9%	13%
Disney +	7%	5%	5%	5%	3%	6%	6%	13%	15%	5%	8%	6%	8%
TikTok	6%	7%	11%	5%	4%	4%	3%	5%	6%	5%	7%	6%	5%
Instagram	3%	2%	2%	3%	3%	3%	2%	5%	1%	2%	3%	3%	2%
PC, Laptop	2%	-	3%	2%	1%	-	1%	3%	4%	3%	1%	2%	*
Smart-TV, Fernseher	2%	*	1%	1%	2%	5%	2%	*	1%	1%	2%	2%	*
Sky, WOW	1%	1%	-	1%	1%	-	1%	3%	3%	*	2%	1%	1%
Tablet	1%	1%	1%	-	-	*	1%	2%	2%	1%	1%	1%	1%
Twitch	1%	*	2%	1%	2%	-	1%	-	-	1%	1%	1%	1%
Snapchat	1%	1%	2%	-	-	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Mediatheken	1%	3%	-	-	-	*	1%	1%	1%	*	1%	1%	-
Smartphone, Handy	1%	*	1%	1%	*	*	1%	1%	1%	1%	*	1%	1%
Facebook	1%	-	-	3%	4%	-	-	-	-	*	1%	1%	-
WhatsApp	*	*	1%	-	-	*	1%	-	-	*	*	*	1%
Crunchyroll	*	-	*	*	-	-	-	1%	2%	*	1%	-	1%
Spotify	*	-	*	-	-	1%	*	-	-	1%	-	*	*
RTL+	*	*	-	-	-	-	-	1%	*	*	-	-	1%
Joyn	*	-	-	-	-	*	-	1%	1%	*	*	*	*
Konsole, PlayStation	*	-	1%	-	-	-	-	-	-	*	-	*	*
DAZN	*	-	-	*	*	-	-	-	-	-	*	*	-
sonstiges	1%	1%	1%	-	-	3%	2%	-	-	1%	1%	1%	1%
weiß nicht/keine Angabe	11%	9%	14%	12%	12%	9%	11%	11%	11%	14%	8%	11%	13%
keinen 2. Platz genannt	25%	28%	25%	29%	32%	26%	22%	20%	25%	28%	22%	25%	25%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	525	665	186	644	359	253	454	465	612	578	364	402	424	263	161
Amazon Prime	8%	8%	8%	3%	8%	9%	5%	8%	9%	6%	10%	5%	7%	10%	10%	11%
Disney +	8%	7%	8%	11%	8%	5%	10%	8%	6%	8%	8%	11%	6%	7%	7%	7%
Netflix	5%	4%	5%	5%	5%	5%	2%	6%	6%	5%	5%	4%	5%	5%	3%	9%
YouTube	5%	5%	5%	2%	6%	5%	4%	5%	5%	4%	6%	4%	6%	4%	4%	6%
Instagram	2%	2%	3%	4%	2%	3%	2%	3%	3%	2%	3%	2%	3%	3%	3%	2%
TikTok	2%	1%	3%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	3%	4%	2%
PC, Laptop	1%	1%	2%	4%	1%	1%	4%	1%	*	1%	2%	2%	2%	*	*	-
Sky, WOW	1%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	*	1%	2%	2%	2%
Smart-TV, Fernseher	1%	2%	1%	1%	1%	2%	3%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%
Twitch	1%	2%	1%	-	2%	*	3%	1%	*	2%	*	2%	1%	*	*	1%
RTL+	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-	2%	1%	2%
Mediatheken	1%	1%	*	1%	1%	-	-	*	1%	*	1%	1%	*	1%	1%	-
DAZN	1%	1%	*	*	*	1%	1%	*	*	1%	-	-	1%	1%	-	2%
Snapchat	1%	1%	1%	-	1%	*	*	1%	1%	1%	*	1%	1%	-	-	-
Tablet	*	*	*	-	*	1%	1%	1%	-	*	*	-	1%	*	1%	-
WhatsApp	*	1%	*	-	*	1%	-	1%	*	*	*	*	*	*	*	1%
Facebook	*	*	*	*	*	1%	1%	*	*	*	1%	-	1%	*	-	1%
Konsole, PlayStation	*	-	1%	-	1%	-	1%	-	-	1%	-	-	1%	-	-	-
Joyn	*	*	*	1%	*	*	1%	*	*	*	*	-	1%	-	-	-
Spotify	*	*	-	-	*	-	-	-	*	*	*	*	*	-	-	-
Smartphone, Handy	*	*	*	-	*	*	-	*	*	-	*	*	-	*	-	1%
Crunchyroll	*	-	*	-	*	-	-	-	*	-	*	-	*	-	-	-
sonstiges	1%	*	1%	-	1%	1%	1%	*	2%	1%	1%	1%	2%	*	*	-
weiß nicht/ keine Angabe	12%	12%	12%	17%	9%	14%	17%	13%	7%	12%	12%	9%	13%	13%	13%	12%
keinen 3. Platz genannt	49%	50%	48%	47%	51%	45%	42%	47%	53%	53%	44%	53%	48%	46%	49%	41%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	117	133	113	138	126	138	126	137	161
Amazon Prime	8%	7%	5%	4%	4%	11%	6%	9%	12%	11%
Disney +	8%	12%	13%	6%	10%	5%	2%	9%	5%	7%
Netflix	5%	3%	4%	6%	9%	4%	3%	3%	3%	9%
YouTube	5%	4%	4%	6%	7%	5%	4%	5%	2%	6%
Instagram	2%	-	2%	3%	3%	2%	3%	1%	3%	2%
TikTok	2%	-	1%	3%	*	2%	3%	6%	2%	2%
PC, Laptop	1%	-	6%	1%	2%	1%	2%	-	1%	-
Sky, WOW	1%	-	1%	-	1%	1%	1%	2%	1%	2%
Smart-TV, Fernseher	1%	2%	2%	-	1%	-	1%	4%	*	1%
Twitch	1%	6%	1%	-	-	2%	1%	*	-	1%
RTL+	1%	1%	1%	-	-	-	-	2%	-	2%
Mediatheken	1%	1%	1%	-	-	1%	-	-	2%	-
DAZN	1%	-	-	-	*	-	2%	-	-	2%
Snapchat	1%	1%	1%	1%	1%	-	1%	-	-	-
Tablet	*	-	-	-	1%	1%	*	1%	1%	-
WhatsApp	*	1%	1%	-	-	*	*	-	1%	1%
Facebook	*	-	-	-	2%	-	1%	-	-	1%
Konsole, PlayStation	*	-	-	-	3%	-	-	-	-	-
Joyn	*	-	-	-	2%	1%	*	-	-	-
Spotify	*	*	-	-	-	1%	-	-	-	-
Smartphone, Handy	*	-	*	-	-	-	-	-	-	1%
Crunchyroll	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-
sonstiges	1%	1%	-	2%	1%	2%	1%	1%	-	-
weiß nicht/ keine Angabe	12%	4%	13%	10%	9%	14%	17%	7%	18%	12%
keinen 3. Platz genannt	49%	57%	45%	58%	43%	48%	52%	48%	50%	41%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K38:**

**Mit welchen Plattformen verbringst Du aktuell am meisten Zeit, um Videos zu gucken?**

**Bitte notiere die Namen der drei für Dich momentan wichtigsten Plattformen.**

**Bitte denke dabei an alle Zu-gangswege (Smartphone, Smart-TV, Tablet, PC).**

**Wenn Du mit meh-reren Plattformen gleich viel Zeit verbringst, notiere bitte die drei, auf die Du am wenigsten verzichten möchtest.**

**Platz 3**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1190	191	202	220	135	173	200	205	129	528	642	852	338
Amazon Prime	8%	6%	5%	6%	6%	5%	9%	15%	16%	5%	10%	7%	8%
Disney +	8%	9%	6%	8%	9%	12%	5%	6%	5%	8%	7%	7%	9%
Netflix	5%	4%	6%	4%	2%	5%	4%	6%	4%	6%	4%	5%	5%
YouTube	5%	5%	2%	4%	4%	4%	10%	4%	3%	4%	5%	5%	4%
Instagram	2%	2%	2%	3%	2%	2%	4%	2%	3%	1%	4%	3%	1%
TikTok	2%	1%	1%	4%	6%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	2%	2%
PC, Laptop	1%	*	2%	-	-	4%	2%	*	1%	1%	2%	1%	1%
Sky, WOW	1%	1%	1%	2%	2%	*	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%
Smart-TV, Fernseher	1%	1%	2%	1%	*	1%	*	2%	4%	2%	*	1%	1%
Twitch	1%	3%	1%	1%	*	*	1%	-	-	2%	1%	1%	*
RTL+	1%	1%	-	1%	1%	-	-	3%	1%	*	1%	1%	1%
Mediatheken	1%	1%	-	-	-	1%	*	1%	2%	1%	1%	1%	-
DAZN	1%	-	2%	1%	-	-	-	-	-	1%	*	*	1%
Snapchat	1%	1%	1%	-	-	1%	*	-	-	1%	*	1%	*
Tablet	*	-	*	1%	1%	-	1%	-	-	1%	*	1%	-
WhatsApp	*	1%	*	*	-	-	*	*	1%	1%	*	*	*
Facebook	*	-	*	-	-	-	1%	*	-	*	1%	*	1%
Konsole, PlayStation	*	-	2%	-	-	-	-	-	-	1%	-	*	-
Joyn	*	-	1%	-	-	-	1%	-	-	1%	*	*	-
Spotify	*	-	-	-	-	*	1%	-	-	-	*	*	-
Smartphone, Handy	*	-	-	-	-	*	-	*	-	*	*	*	-
Crunchyroll	*	-	-	-	-	-	1%	-	-	-	*	*	-
sonstiges	1%	2%	*	-	-	-	3%	*	1%	*	1%	1%	*
weiß nicht/ keine Angabe	12%	9%	14%	13%	12%	10%	12%	13%	14%	15%	9%	11%	13%
keinen 3. Platz genannt	49%	54%	53%	52%	54%	52%	42%	40%	44%	48%	49%	48%	50%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K39:****Und was guckst Du in Deiner Freizeit genau?****Sind das größtenteils Kurzvideos (z.B. Facebook/Instagram-Reels, TikToks, YouTube-Shorts, Facebook/Instagram-Stories etc.), Interviews, Reportagen und Dokumentationen, Serien, Filme, Live-Streams (z.B. auf Instagram, YouTube, Twitch.tv etc.) oder Let's play videos (z.B. auf Twitch.tv, YouTube etc.)?****Wenn Du mehrere Sachen gleich häufig streamst, wähle bitte die eine Sache aus, auf die Du am wenigsten verzichten würdest.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	525	665	186	644	359	253	454	465	612	578	364	402	424	263	161
Kurzvideos	41%	45%	38%	31%	45%	40%	42%	45%	38%	41%	41%	44%	45%	36%	39%	32%
Serien/Shows	25%	26%	24%	22%	27%	23%	19%	23%	30%	21%	30%	22%	25%	27%	24%	33%
Filme	12%	13%	12%	16%	8%	18%	15%	11%	11%	10%	14%	12%	9%	15%	16%	14%
Let's Play Videos	7%	3%	9%	7%	8%	5%	10%	7%	5%	10%	3%	8%	7%	4%	4%	4%
Interviews, Reportagen, Dokumentationen	6%	5%	7%	8%	5%	6%	3%	6%	7%	8%	4%	6%	3%	8%	9%	7%
Live-Streams	3%	3%	3%	5%	2%	4%	1%	3%	3%	3%	2%	1%	4%	4%	4%	4%
sonstiges	1%	*	1%	*	1%	*	-	1%	1%	1%	*	1%	*	1%	1%	-
Musik	*	1%	*	-	*	1%	-	*	*	1%	*	*	1%	*	1%	-
Sport	*	*	1%	-	*	1%	-	1%	*	1%	-	*	-	1%	*	1%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	6%	12%	3%	3%	10%	3%	4%	5%	5%	5%	6%	3%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K39:****Und was guckst Du in Deiner Freizeit genau?****Sind das größtenteils Kurzvideos (z.B. Facebook/Instagram-Reels, TikToks, YouTube-Shorts, Facebook/Instagram-Stories etc.), Interviews, Reportagen und Dokumentationen, Serien, Filme, Live-Streams (z.B. auf Instagram, YouTube, Twitch.tv etc.) oder Let's play videos (z.B. auf Twitch.tv, YouTube etc.)?****Wenn Du mehrere Sachen gleich häufig streamst, wähle bitte die eine Sache aus, auf die Du am wenigsten verzichten würdest.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1190	117	133	113	138	126	138	126	137	161
Kurzvideos	41%	38%	44%	50%	48%	43%	42%	37%	40%	32%
Serien/Shows	25%	38%	17%	12%	23%	25%	28%	28%	21%	33%
Filme	12%	5%	12%	17%	5%	13%	10%	10%	22%	14%
Let's Play Videos	7%	10%	5%	10%	13%	5%	4%	4%	5%	4%
Interviews, Reportagen, Dokumentationen	6%	4%	10%	2%	1%	3%	6%	10%	9%	7%
Live-Streams	3%	-	*	2%	4%	5%	2%	8%	1%	4%
sonstiges	1%	2%	2%	*	-	1%	-	2%	*	-
Musik	*	1%	*	-	-	-	2%	1%	-	-
Sport	*	-	1%	1%	-	-	-	1%	-	1%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	2%	9%	5%	6%	6%	7%	1%	3%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K39:****Und was guckst Du in Deiner Freizeit genau?****Sind das größtenteils Kurzvideos (z.B. Facebook/Instagram-Reels, TikToks, YouTube-Shorts, Facebook/Instagram-Stories etc.), Interviews, Reportagen und Dokumentationen, Serien, Filme, Live-Streams (z.B. auf Instagram, YouTube, Twitch.tv etc.) oder Let's play videos (z.B. auf Twitch.tv, YouTube etc.)?****Wenn Du mehrere Sachen gleich häufig streamst, wähle bitte die eine Sache aus, auf die Du am wenigsten verzichten würdest.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste (inkl. weiß nicht/ keine Angabe)

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1190	191	202	220	135	173	200	205	129	528	642	852	338
Kurzvideos	41%	46%	41%	38%	42%	48%	34%	35%		41%	41%	43%	38%
Serien/Shows	25%	22%	17%	23%	20%	23%	33%	32%	28%	21%	28%	24%	26%
Filme	12%	8%	11%	11%	10%	15%	7%	20%	23%	16%	9%	11%	15%
Let's Play Videos	7%	12%	13%	5%	4%	4%	2%	4%	5%	8%	5%	8%	4%
Interviews, Reportagen, Dokumentationen	6%	5%	4%	13%	14%	7%	2%	4%	4%	4%	7%	6%	6%
Live-Streams	3%	1%	4%	6%	7%	1%	4%	2%	1%	2%	3%	3%	3%
sonstiges	1%	2%	-	1%	2%	1%	*	-	-	1%	1%	1%	1%
Musik	*	*	1%	-	-	*	-	1%	1%	*	1%	*	1%
Sport	*	1%	-	1%	*	-	-	-	-	*	1%	*	*
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	9%	2%	*	7%	3%	4%	3%	6%	3%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K40:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Schultag/Arbeitstag, an dem Du Videos auf solchen Plattformen schaust?****Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
unter 1 Stunde	21%	23%	20%	29%	22%	16%	17%	18%	27%	22%	21%	34%	19%	13%	13%	12%
1 bis unter 2 Stunden	35%	34%	36%	30%	36%	38%	31%	35%	39%	40%	31%	38%	38%	31%	32%	30%
2 bis unter 3 Stunden	22%	21%	23%	18%	21%	26%	24%	24%	19%	19%	25%	13%	24%	28%	24%	34%
3 bis unter 4 Stunden	8%	8%	8%	7%	7%	8%	9%	9%	6%	7%	8%	3%	6%	13%	12%	13%
4 bis unter 5 Stunden	2%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	2%
5 Stunden und mehr	4%	5%	4%	5%	4%	4%	6%	5%	3%	4%	4%	3%	4%	6%	8%	2%
keine Angabe	8%	8%	8%	11%	7%	7%	13%	7%	5%	6%	9%	8%	8%	8%	9%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	101	98	102	109	98	102	108	108	90	98	104	78	101	118	124	110

**K40:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Schultag/Arbeitstag, an dem Du Videos auf solchen Plattformen schaust?****Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
unter 1 Stunde	21%	38%	41%	24%	24%	12%	20%	12%	14%	12%
1 bis unter 2 Stunden	35%	40%	29%	45%	40%	37%	37%	41%	24%	30%
2 bis unter 3 Stunden	22%	17%	12%	11%	20%	23%	28%	18%	29%	34%
3 bis unter 4 Stunden	8%	2%	4%	4%	3%	9%	6%	8%	16%	13%
4 bis unter 5 Stunden	2%	-	*	2%	2%	*	4%	3%	2%	2%
5 Stunden und mehr	4%	*	4%	5%	2%	6%	3%	7%	9%	2%
keine Angabe	8%	3%	10%	10%	8%	12%	3%	10%	8%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	101	61	84	92	86	116	103	118	129	110

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K40:****Wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem Schultag/Arbeitstag, an dem Du Videos auf solchen Plattformen schaust?****Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
unter 1 Stunde	21%	33%	19%	14%	17%	35%	19%	11%	9%	20%	23%	21%	23%
1 bis unter 2 Stunden	35%	40%	44%	35%	37%	35%	32%	27%	27%	33%	38%	37%	31%
2 bis unter 3 Stunden	22%	13%	18%	26%	21%	13%	29%	29%	26%	21%	23%	21%	23%
3 bis unter 4 Stunden	8%	3%	6%	12%	10%	3%	6%	13%	15%	8%	7%	8%	8%
4 bis unter 5 Stunden	2%	1%	2%	2%	2%	*	2%	3%	3%	2%	2%	2%	2%
5 Stunden und mehr	4%	4%	3%	6%	9%	2%	5%	6%	7%	6%	3%	4%	6%
keine Angabe	8%	6%	8%	5%	4%	10%	7%	11%	13%	11%	6%	8%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	101	84	89	116	120	72	113	121	128	113	91	98	109

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K41:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du Videos auf solchen Plattformen schaust? Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
unter 1 Stunde	9%	9%	9%	10%	11%	5%	3%	9%	12%	11%	7%	18%	7%	4%	3%	5%
1 bis unter 2 Stunden	19%	19%	20%	20%	20%	18%	14%	18%	24%	20%	19%	28%	20%	12%	12%	12%
2 bis unter 3 Stunden	28%	32%	25%	26%	25%	34%	31%	28%	26%	32%	24%	20%	34%	29%	31%	26%
3 bis unter 4 Stunden	15%	15%	16%	19%	14%	16%	22%	15%	13%	13%	18%	16%	13%	17%	18%	15%
4 bis unter 5 Stunden	8%	7%	10%	4%	9%	9%	3%	11%	9%	8%	9%	3%	9%	12%	7%	20%
5 Stunden und mehr	12%	10%	14%	13%	13%	11%	14%	13%	12%	10%	15%	9%	10%	18%	19%	15%
keine Angabe	8%	9%	7%	8%	7%	8%	12%	7%	5%	7%	8%	6%	7%	9%	9%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	164	153	173	180	162	160	171	168	159	155	174	131	163	193	196	188



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K41:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du Videos auf solchen Plattformen schaust? Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
unter 1 Stunde	9%	23%	18%	12%	10%	6%	4%	2%	5%	5%
1 bis unter 2 Stunden	19%	31%	20%	33%	27%	12%	21%	16%	8%	12%
2 bis unter 3 Stunden	28%	24%	17%	18%	27%	32%	41%	31%	31%	26%
3 bis unter 4 Stunden	15%	11%	25%	12%	8%	19%	12%	11%	24%	15%
4 bis unter 5 Stunden	8%	3%	4%	3%	13%	8%	7%	9%	5%	20%
5 Stunden und mehr	12%	4%	12%	10%	7%	10%	13%	21%	18%	15%
keine Angabe	8%	3%	4%	13%	8%	12%	2%	10%	9%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Minuten	164	104	153	136	147	177	167	215	180	188

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K41:**

**Und wie ist das bezogen auf die letzten 12 Monate durchschnittlich an einem normalen freien Tag, z.B. am Wochenende oder in den Ferien, wenn Du Videos auf solchen Plattformen schaust? Wie viel Zeit verbringst Du da durchschnittlich mit Streaming im Rahmen Deiner Freizeit (also nicht für Schul- oder Arbeitszwecke) – alles zusammengerechnet?**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
unter 1 Stunde	9%	23%	6%	4%	5%	13%	7%	4%	2%	7%	11%	10%	7%
1 bis unter 2 Stunden	19%	26%	23%	11%	12%	30%	17%	12%	12%	18%	20%	22%	13%
2 bis unter 3 Stunden	28%	25%	36%	34%	38%	15%	31%	25%	25%	26%	30%	27%	30%
3 bis unter 4 Stunden	15%	10%	11%	17%	16%	23%	15%	17%	19%	15%	16%	15%	16%
4 bis unter 5 Stunden	8%	3%	8%	12%	7%	4%	11%	12%	7%	9%	8%	8%	9%
5 Stunden und mehr	12%	6%	8%	16%	18%	12%	12%	19%	20%	14%	11%	11%	15%
keine Angabe	8%	8%	8%	5%	4%	4%	7%	12%	14%	11%	5%	7%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Minuten	164	115	145	198	203	148	180	188	189	180	153	158	181

**K42-K50:**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
Ich nutze Streaming-Dienste häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.	20%	21%	20%	22%	22%	16%	18%	20%	22%	18%	22%	20%	22%	18%	21%	14%
Ich kann oft nicht mit dem Streaming aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	17%	18%	17%	21%	18%	15%	17%	16%	20%	16%	19%	20%	16%	17%	21%	10%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber streamen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, sauber machen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	9%	8%	10%	16%	10%	5%	9%	9%	10%	9%	10%	10%	10%	9%	13%	2%
Ich streame weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Streaming.	9%	10%	9%	17%	9%	6%	12%	9%	8%	8%	10%	11%	8%	9%	13%	2%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber streamen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Streamings.	5%	5%	5%	8%	4%	6%	5%	4%	6%	5%	6%	4%	5%	6%	8%	3%
Ich streame weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Streamings zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.	5%	5%	5%	8%	4%	5%	4%	5%	5%	6%	5%	2%	6%	7%	9%	3%

**K42-K50:****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
Durch das Streaming gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	3%	4%	3%	7%	2%	4%	4%	4%	3%	3%	3%	2%	3%	5%	7%	1%
Durch das Streaming erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Streaming schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	3%	4%	3%	6%	3%	3%	4%	3%	3%	3%	4%	2%	4%	4%	5%	1%
Durch das Streaming vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Streaming weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	3%	2%	3%	6%	2%	2%	1%	3%	3%	3%	3%	2%	4%	2%	4%	-

**K42-K50:**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
Ich nutze Streaming-Dienste häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.	20%	17%	23%	22%	19%	26%	21%	16%	25%	14%
Ich kann oft nicht mit dem Streaming aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	17%	18%	23%	18%	17%	18%	14%	26%	16%	10%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber streamen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, sauber machen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	9%	10%	12%	7%	13%	10%	7%	16%	9%	2%
Ich streame weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Streaming.	9%	12%	13%	9%	6%	10%	8%	12%	13%	2%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber streamen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Streamings.	5%	5%	4%	2%	5%	6%	5%	7%	10%	3%
Ich streame weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Streamings zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.	5%	6%	1%	1%	3%	5%	9%	8%	10%	3%

**K42-K50:****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
Durch das Streaming gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	3%	4%	1%	-	2%	4%	3%	7%	7%	1%
Durch das Streaming erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Streaming schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	3%	5%	1%	1%	4%	5%	3%	2%	8%	1%
Durch das Streaming vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Streaming weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	3%	3%	1%	1%	*	5%	7%	3%	5%	-

**K42-K50:**

**Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?**

**Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
Ich nutze Streaming-Dienste häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.	20%	23%	18%	14%	14%	17%	25%	23%	27%	21%	19%	19%	22%
Ich kann oft nicht mit dem Streaming aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.	17%	22%	12%	15%	18%	17%	20%	19%	24%	21%	14%	16%	21%
Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber streamen möchte. Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.	9%	10%	9%	8%	12%	9%	11%	9%	14%	13%	7%	7%	15%
Ich streame weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme. Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Streaming.	9%	12%	7%	7%	9%	10%	9%	10%	16%	12%	7%	8%	13%
Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber streamen möchte. Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Streamings.	5%	6%	2%	6%	7%	1%	8%	7%	9%	8%	3%	4%	9%
Ich streame weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/Job) darunter leidet. Zum Beispiel komme ich wegen des Streamings zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.	5%	3%	6%	7%	9%	2%	5%	6%	9%	7%	3%	4%	7%

**K42-K50:****Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?****Übersicht: stimme eher zu / stimme völlig zu**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
Durch das Streaming gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren. Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.	3%	3%	1%	5%	6%	-	5%	4%	7%	7%	1%	2%	7%
Durch das Streaming erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job. Zum Beispiel habe ich durch das Streaming schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.	3%	3%	2%	4%	5%	1%	6%	4%	5%	4%	2%	3%	4%
Durch das Streaming vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit. Z.B. schlafe ich durch das Streaming weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.	3%	4%	4%	2%	3%	-	4%	3%	5%	5%	1%	2%	6%



**K42:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich nutze Streaming-Dienste häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	23%	22%	24%	14%	26%	23%	21%	24%	23%	25%	21%	25%	19%	25%	20%	35%
stimme eher nicht zu	30%	31%	29%	26%	30%	31%	33%	30%	28%	33%	27%	28%	32%	29%	32%	25%
stimme teilweise zu	25%	24%	26%	36%	20%	28%	24%	24%	26%	22%	28%	25%	24%	25%	27%	22%
stimme eher zu	15%	16%	14%	16%	16%	13%	12%	16%	15%	14%	16%	14%	17%	13%	14%	12%
stimme völlig zu	5%	5%	6%	6%	6%	3%	6%	4%	6%	4%	7%	6%	5%	6%	7%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	1%	2%	2%	2%	4%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	53%	53%	53%	40%	56%	54%	53%	54%	51%	58%	48%	53%	52%	55%	51%	60%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	20%	21%	20%	22%	22%	16%	18%	20%	22%	18%	22%	20%	22%	18%	21%	14%

**K42:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich nutze Streaming-Dienste häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	23%	26%	24%	25%	20%	21%	18%	18%	21%	35%
stimme eher nicht zu	30%	29%	25%	30%	31%	30%	35%	34%	29%	25%
stimme teilweise zu	25%	28%	24%	23%	29%	18%	26%	31%	23%	22%
stimme eher zu	15%	10%	17%	15%	16%	17%	19%	11%	16%	12%
stimme völlig zu	5%	7%	5%	6%	3%	9%	3%	5%	9%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	5%	1%	*	5%	1%	-	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	53%	55%	49%	55%	52%	51%	52%	53%	50%	60%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	20%	17%	23%	22%	19%	26%	21%	16%	25%	14%

**K42:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich nutze Streaming-Dienste häufig öfter und länger, als ich mir vornehme, oder es z.B. mit meinen Eltern abgesprochen habe.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	23%	30%	19%	28%	22%	20%	20%	23%	18%	24%	23%	24%	21%
stimme eher nicht zu	30%	27%	36%	34%	40%	29%	28%	24%	23%	26%	33%	30%	29%
stimme teilweise zu	25%	20%	23%	23%	24%	31%	26%	27%	30%	27%	23%	25%	25%
stimme eher zu	15%	16%	15%	11%	11%	12%	19%	15%	16%	15%	15%	15%	14%
stimme völlig zu	5%	7%	4%	3%	4%	5%	6%	9%	11%	6%	4%	5%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	4%	1%	-	3%	1%	3%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	53%	56%	55%	62%	62%	48%	48%	47%	41%	49%	56%	54%	50%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	20%	23%	18%	14%	14%	17%	25%	23%	27%	21%	19%	19%	22%

**K43:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich kann oft nicht mit dem Streaming aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	31%	27%	33%	21%	32%	32%	25%	35%	28%	33%	28%	30%	28%	33%	28%	42%
stimme eher nicht zu	26%	25%	26%	28%	24%	28%	26%	24%	29%	29%	23%	24%	27%	26%	28%	24%
stimme teilweise zu	24%	27%	22%	28%	24%	23%	28%	23%	23%	21%	28%	25%	27%	22%	23%	20%
stimme eher zu	12%	12%	12%	13%	12%	12%	12%	12%	13%	11%	14%	14%	11%	12%	15%	8%
stimme völlig zu	5%	5%	5%	9%	5%	3%	5%	5%	6%	5%	5%	6%	5%	4%	6%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	1%	2%	2%	2%	4%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	56%	53%	59%	49%	57%	60%	51%	59%	56%	62%	51%	54%	55%	60%	56%	66%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	17%	18%	17%	21%	18%	15%	17%	16%	20%	16%	19%	20%	16%	17%	21%	10%

**K43:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich kann oft nicht mit dem Streaming aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	31%	37%	26%	27%	30%	27%	27%	30%	26%	42%
stimme eher nicht zu	26%	22%	16%	34%	27%	33%	22%	26%	29%	24%
stimme teilweise zu	24%	23%	29%	21%	26%	18%	36%	17%	27%	20%
stimme eher zu	12%	9%	17%	14%	12%	9%	12%	21%	11%	8%
stimme völlig zu	5%	9%	6%	4%	5%	8%	2%	6%	6%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	-	5%	1%	*	5%	-	-	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	56%	59%	42%	60%	57%	60%	49%	56%	55%	66%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	17%	18%	23%	18%	17%	18%	14%	26%	16%	10%

**K43:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Ich kann oft nicht mit dem Streaming aufhören, obwohl ich vernünftigerweise besser aufhören sollte, oder z.B. meine Eltern mir gesagt haben, dass ich aufhören soll.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	31%	35%	29%	35%	30%	25%	27%	31%	26%	28%	33%	32%	26%
stimme eher nicht zu	26%	24%	32%	29%	34%	23%	23%	23%	21%	24%	27%	25%	27%
stimme teilweise zu	24%	19%	23%	20%	18%	31%	30%	24%	27%	25%	24%	25%	22%
stimme eher zu	12%	13%	8%	12%	14%	14%	14%	13%	16%	15%	10%	12%	13%
stimme völlig zu	5%	9%	4%	3%	4%	3%	6%	6%	7%	7%	4%	4%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	4%	1%	-	4%	-	3%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	56%	59%	61%	65%	64%	48%	50%	54%	47%	52%	60%	57%	54%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	17%	22%	12%	15%	18%	17%	20%	19%	24%	21%	14%	16%	21%

**K44:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber streamen möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Streamings.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	59%	55%	63%	48%	61%	61%	53%	62%	60%	58%	61%	63%	58%	58%	52%	67%
stimme eher nicht zu	22%	24%	21%	24%	22%	22%	21%	23%	23%	24%	21%	18%	23%	24%	28%	20%
stimme teilweise zu	11%	12%	10%	17%	10%	9%	16%	9%	10%	11%	11%	12%	12%	9%	11%	6%
stimme eher zu	3%	3%	4%	5%	3%	3%	3%	3%	4%	4%	3%	4%	3%	4%	5%	3%
stimme völlig zu	2%	2%	1%	3%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	*	2%	2%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	3%	2%	2%	5%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	82%	80%	83%	72%	83%	83%	75%	85%	82%	82%	81%	81%	81%	82%	80%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	5%	5%	8%	4%	6%	5%	4%	6%	5%	6%	4%	5%	6%	8%	3%

**K44:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber streamen möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Streamings.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	59%	71%	62%	55%	55%	58%	61%	52%	52%	67%
stimme eher nicht zu	22%	13%	14%	29%	29%	22%	18%	31%	25%	20%
stimme teilweise zu	11%	10%	14%	13%	9%	9%	17%	10%	12%	6%
stimme eher zu	3%	4%	4%	2%	4%	3%	2%	5%	5%	3%
stimme völlig zu	2%	1%	-	-	1%	2%	3%	2%	4%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	6%	1%	1%	5%	-	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	82%	85%	76%	84%	84%	80%	78%	83%	77%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	5%	4%	2%	5%	6%	5%	7%	10%	3%



**K44:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich verfolge oft keine Interessen außerhalb der digitalen Welt, weil ich lieber streamen möchte.**

**Zum Beispiel treffe ich keine Freunde oder Freundinnen in der wirklichen Welt, besuche keinen Verein, mache keinen Sport oder Musik oder lese nicht mehr wegen des Streamings.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	59%	61%	53%	61%	57%	65%	62%	55%	47%	51%	66%	60%	58%
stimme eher nicht zu	22%	23%	25%	23%	24%	14%	21%	26%	32%	25%	20%	24%	18%
stimme teilweise zu	11%	10%	15%	9%	12%	15%	9%	9%	10%	13%	9%	11%	12%
stimme eher zu	3%	6%	2%	4%	6%	1%	4%	4%	4%	5%	2%	3%	5%
stimme völlig zu	2%	*	1%	2%	2%	*	4%	3%	5%	3%	*	1%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	5%	1%	-	5%	-	4%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	82%	83%	78%	84%	81%	79%	84%	80%	79%	76%	86%	84%	76%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	6%	2%	6%	7%	1%	8%	7%	9%	8%	3%	4%	9%

**K45:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber streamen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	47%	44%	49%	43%	47%	48%	40%	51%	47%	50%	44%	50%	42%	48%	41%	59%
stimme eher nicht zu	25%	28%	22%	24%	24%	27%	24%	25%	26%	24%	26%	20%	30%	25%	27%	22%
stimme teilweise zu	16%	17%	16%	15%	16%	18%	22%	14%	15%	15%	17%	18%	15%	17%	18%	14%
stimme eher zu	6%	5%	6%	6%	7%	3%	3%	7%	6%	6%	5%	5%	7%	5%	8%	1%
stimme völlig zu	4%	3%	4%	10%	3%	3%	6%	2%	4%	3%	4%	5%	3%	3%	5%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	3%	3%	2%	5%	1%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	72%	72%	72%	67%	72%	75%	64%	75%	73%	74%	70%	70%	73%	73%	68%	80%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	9%	8%	10%	16%	10%	5%	9%	9%	10%	9%	10%	10%	10%	9%	13%	2%

**K45:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber streamen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	47%	61%	43%	47%	44%	41%	42%	50%	34%	59%
stimme eher nicht zu	25%	16%	16%	28%	24%	35%	31%	20%	33%	22%
stimme teilweise zu	16%	11%	23%	18%	18%	7%	19%	14%	22%	14%
stimme eher zu	6%	7%	3%	4%	10%	7%	4%	13%	4%	1%
stimme völlig zu	4%	3%	9%	3%	3%	4%	3%	4%	6%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	5%	1%	1%	6%	1%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	72%	77%	60%	74%	68%	76%	73%	69%	67%	80%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	9%	10%	12%	7%	13%	10%	7%	16%	9%	2%

**K45:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich vernachlässige alltägliche Aufgaben, weil ich lieber streamen möchte.**

**Damit gemeint sind Aufgaben wie einkaufen, saubermachen, hinter mir aufräumen, Zimmer ordentlich halten, Pflichten für Schule/Ausbildung/Job.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	47%	53%	39%	56%	55%	48%	45%	39%	28%	41%	51%	48%	43%
stimme eher nicht zu	25%	20%	32%	20%	19%	20%	28%	30%	34%	24%	26%	26%	22%
stimme teilweise zu	16%	17%	14%	15%	15%	19%	15%	19%	22%	19%	14%	16%	17%
stimme eher zu	6%	7%	6%	5%	7%	3%	7%	6%	9%	8%	4%	5%	8%
stimme völlig zu	4%	4%	3%	3%	4%	6%	4%	3%	5%	5%	3%	2%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	5%	1%	-	4%	1%	4%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	72%	73%	72%	76%	73%	67%	73%	69%	63%	65%	77%	74%	65%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	9%	10%	9%	8%	12%	9%	11%	9%	14%	13%	7%	7%	15%

**K46:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich streame weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Streaming.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	52%	45%	57%	38%	54%	54%	42%	55%	53%	51%	52%	51%	50%	54%	48%	63%
stimme eher nicht zu	22%	27%	19%	20%	22%	25%	23%	23%	22%	25%	19%	17%	25%	25%	25%	25%
stimme teilweise zu	14%	15%	14%	21%	13%	13%	17%	11%	15%	13%	16%	18%	15%	11%	13%	6%
stimme eher zu	6%	7%	6%	9%	7%	5%	9%	6%	6%	6%	6%	8%	6%	6%	9%	2%
stimme völlig zu	3%	2%	3%	8%	2%	2%	4%	3%	2%	2%	3%	4%	2%	2%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	3%	3%	2%	5%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	74%	72%	76%	59%	75%	79%	66%	78%	75%	76%	72%	68%	75%	79%	73%	88%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	9%	10%	9%	17%	9%	6%	12%	9%	8%	8%	10%	11%	8%	9%	13%	2%

**K46:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich streame weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Streaming.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	52%	58%	45%	50%	55%	53%	42%	54%	42%	63%
stimme eher nicht zu	22%	17%	14%	20%	20%	22%	32%	28%	22%	25%
stimme teilweise zu	14%	11%	24%	20%	17%	8%	18%	5%	21%	6%
stimme eher zu	6%	10%	5%	9%	5%	6%	5%	12%	6%	2%
stimme völlig zu	3%	2%	8%	*	1%	4%	2%	-	7%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	5%	1%	1%	6%	1%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	74%	76%	58%	70%	75%	75%	73%	82%	64%	88%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	9%	12%	13%	9%	6%	10%	8%	12%	13%	2%

**K46:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich streame weiter, selbst wenn ich dadurch Stress mit anderen bekomme.**

**Gemeint ist Stress z.B. mit Eltern, Geschwistern, festem Freund/ fester Freundin, mit Freunden/ Freundinnen, Lehrerinnen/Lehrern oder Vorgesetzten durch das Streaming.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	52%	51%	46%	56%	53%	51%	54%	52%	42%	45%	57%	53%	49%
stimme eher nicht zu	22%	20%	29%	27%	26%	13%	21%	23%	24%	24%	21%	24%	18%
stimme teilweise zu	14%	16%	13%	10%	12%	21%	16%	12%	15%	16%	13%	13%	17%
stimme eher zu	6%	10%	5%	5%	6%	5%	6%	8%	12%	9%	4%	6%	9%
stimme völlig zu	3%	2%	2%	2%	3%	5%	3%	3%	4%	3%	2%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	5%	1%	-	5%	1%	4%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	74%	71%	75%	82%	79%	64%	75%	75%	66%	69%	78%	77%	67%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	9%	12%	7%	7%	9%	10%	9%	10%	16%	12%	7%	8%	13%

**K47:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich streame weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/Job) darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen des Streamings zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	61%	55%	66%	53%	64%	61%	60%	66%	57%	59%	64%	68%	58%	59%	54%	68%
stimme eher nicht zu	21%	25%	18%	21%	20%	23%	18%	21%	24%	22%	20%	15%	25%	23%	25%	19%
stimme teilweise zu	10%	11%	9%	15%	9%	9%	13%	7%	12%	11%	9%	12%	9%	9%	11%	7%
stimme eher zu	4%	4%	3%	5%	3%	4%	4%	4%	3%	5%	3%	2%	4%	4%	6%	3%
stimme völlig zu	1%	1%	2%	3%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	*	2%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	2%	3%	3%	2%	5%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	82%	80%	84%	74%	84%	84%	78%	87%	81%	81%	84%	83%	82%	82%	79%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	5%	5%	8%	4%	5%	4%	5%	5%	6%	5%	2%	6%	7%	9%	3%



**K47:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich streame weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/Job) darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen des Streamings zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	61%	77%	66%	59%	63%	62%	49%	50%	57%	68%
stimme eher nicht zu	21%	8%	10%	28%	23%	21%	29%	29%	22%	19%
stimme teilweise zu	10%	8%	17%	11%	9%	6%	12%	12%	10%	7%
stimme eher zu	4%	5%	1%	1%	1%	3%	8%	4%	7%	3%
stimme völlig zu	1%	1%	-	-	2%	3%	1%	4%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	5%	1%	1%	6%	1%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	82%	85%	77%	87%	86%	83%	78%	79%	78%	87%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	6%	1%	1%	3%	5%	9%	8%	10%	3%

**K47:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Ich streame weiter, obwohl die Schule (oder Ausbildung/Job) darunter leidet.**

**Zum Beispiel komme ich wegen des Streamings zu spät, mache nicht im Unterricht mit, mache keine Hausaufgaben und bekomme schlechtere Noten.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	61%	67%	51%	60%	54%	68%	65%	59%	53%	60%	62%	62%	59%
stimme eher nicht zu	21%	17%	26%	23%	27%	13%	23%	22%	23%	20%	22%	21%	21%
stimme teilweise zu	10%	12%	12%	9%	10%	13%	6%	9%	12%	10%	10%	10%	10%
stimme eher zu	4%	3%	6%	5%	6%	2%	2%	4%	6%	5%	3%	4%	4%
stimme völlig zu	1%	*	*	2%	3%	-	3%	2%	4%	2%	1%	1%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	*	5%	1%	-	5%	1%	4%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	82%	84%	77%	83%	81%	81%	88%	81%	77%	80%	84%	83%	80%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	5%	3%	6%	7%	9%	2%	5%	6%	9%	7%	3%	4%	7%

**K48:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Streaming vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Streaming weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	73%	69%	76%	60%	76%	74%	68%	75%	74%	70%	76%	78%	72%	70%	66%	78%
stimme eher nicht zu	14%	18%	12%	20%	12%	16%	18%	16%	11%	15%	13%	13%	15%	15%	16%	14%
stimme teilweise zu	8%	8%	7%	11%	8%	5%	9%	5%	9%	9%	6%	5%	7%	10%	13%	5%
stimme eher zu	2%	2%	2%	3%	1%	2%	1%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	2%	-
stimme völlig zu	1%	1%	2%	4%	1%	-	-	1%	2%	1%	2%	*	2%	2%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	3%	2%	2%	5%	1%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	87%	87%	88%	80%	87%	91%	85%	91%	85%	86%	89%	91%	86%	86%	82%	92%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	2%	3%	6%	2%	2%	1%	3%	3%	3%	3%	2%	4%	2%	4%	-

**K48:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Streaming vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Streaming weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	73%	81%	76%	75%	75%	70%	69%	66%	66%	78%
stimme eher nicht zu	14%	9%	13%	18%	17%	14%	12%	15%	17%	14%
stimme teilweise zu	8%	6%	4%	5%	6%	6%	10%	16%	11%	5%
stimme eher zu	2%	3%	1%	1%	*	2%	5%	1%	2%	-
stimme völlig zu	1%	-	1%	-	-	3%	2%	2%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	5%	1%	1%	5%	1%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	87%	90%	89%	93%	92%	84%	82%	81%	83%	92%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	3%	1%	1%	*	5%	7%	3%	5%	-

**K48:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Streaming vernachlässige ich mein Aussehen, meine Körperpflege und/oder meine Gesundheit.

Z.B. schlafe ich durch das Streaming weniger, ernähre mich ungesund und bewege mich kaum.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	73%	77%	65%	70%	66%	79%	78%	71%	65%	67%	77%	74%	70%
stimme eher nicht zu	14%	13%	18%	15%	14%	13%	11%	15%	18%	17%	12%	14%	14%
stimme teilweise zu	8%	6%	9%	12%	17%	4%	5%	8%	10%	8%	7%	8%	7%
stimme eher zu	2%	3%	3%	1%	1%	-	2%	1%	2%	3%	*	1%	3%
stimme völlig zu	1%	*	1%	1%	2%	-	2%	2%	3%	2%	1%	*	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	5%	1%	-	4%	1%	4%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	87%	90%	82%	85%	81%	92%	90%	86%	83%	84%	90%	89%	84%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	4%	4%	2%	3%	-	4%	3%	5%	5%	1%	2%	6%

**K49:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Durch das Streaming gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.**

**Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	72%	66%	76%	62%	75%	72%	66%	74%	74%	71%	73%	78%	70%	69%	64%	76%
stimme eher nicht zu	15%	19%	12%	14%	15%	16%	15%	16%	14%	16%	14%	11%	15%	18%	22%	12%
stimme teilweise zu	7%	8%	7%	14%	7%	6%	10%	5%	7%	8%	7%	7%	9%	6%	6%	6%
stimme eher zu	2%	3%	2%	4%	1%	3%	2%	3%	1%	3%	1%	2%	1%	3%	4%	1%
stimme völlig zu	1%	1%	1%	3%	1%	1%	2%	1%	1%	*	2%	-	2%	2%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	3%	2%	3%	2%	2%	5%	1%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	87%	85%	88%	76%	89%	88%	81%	90%	88%	87%	87%	89%	85%	87%	86%	89%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	4%	3%	7%	2%	4%	4%	4%	3%	3%	3%	2%	3%	5%	7%	1%

**K49:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Streaming gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	72%	83%	73%	77%	77%	70%	63%	66%	62%	76%
stimme eher nicht zu	15%	5%	12%	17%	11%	14%	21%	22%	22%	12%
stimme teilweise zu	7%	7%	8%	5%	9%	6%	13%	4%	7%	6%
stimme eher zu	2%	4%	1%	-	1%	1%	2%	5%	4%	1%
stimme völlig zu	1%	-	-	-	1%	3%	1%	2%	2%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	1%	5%	1%	1%	5%	1%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	87%	88%	86%	94%	87%	84%	83%	88%	84%	89%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	4%	1%	-	2%	4%	3%	7%	7%	1%

**K49:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Streaming gefährde ich wichtige Kontakte oder habe diese bereits verloren.

Hierzu zählen Kontakte mit festem Freund/ fester Freundin, Freundinnen/ Freunden, Bekannten oder Familie.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	72%	77%	63%	72%	70%	78%	76%	66%	58%	66%	77%	73%	68%
stimme eher nicht zu	15%	16%	19%	14%	15%	6%	10%	23%	29%	17%	14%	15%	15%
stimme teilweise zu	7%	3%	11%	8%	8%	11%	8%	4%	4%	8%	7%	7%	7%
stimme eher zu	2%	3%	1%	4%	6%	-	1%	1%	2%	4%	*	2%	3%
stimme völlig zu	1%	-	-	*	-	-	3%	3%	5%	2%	*	*	3%
weiß nicht/ keine Angabe	2%	*	5%	1%	-	4%	1%	4%	2%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	87%	93%	83%	86%	85%	85%	87%	88%	87%	83%	90%	89%	83%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	3%	1%	5%	6%	-	5%	4%	7%	7%	1%	2%	7%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K50:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Durch das Streaming erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch das Streaming schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	488	612	161	605	334	234	420	428	561	539	328	374	399	246	153
stimme überhaupt nicht zu	69%	64%	72%	61%	70%	71%	64%	73%	67%	66%	71%	74%	66%	67%	61%	76%
stimme eher nicht zu	17%	19%	14%	15%	16%	18%	16%	16%	17%	19%	14%	14%	17%	18%	21%	14%
stimme teilweise zu	9%	9%	9%	16%	9%	6%	11%	7%	11%	9%	9%	7%	11%	9%	12%	5%
stimme eher zu	2%	3%	1%	2%	2%	3%	4%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	4%	1%
stimme völlig zu	1%	1%	1%	3%	1%	1%	-	1%	1%	1%	2%	-	2%	1%	1%	-
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	2%	3%	3%	2%	5%	2%	2%	2%	3%	3%	3%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	85%	84%	86%	75%	86%	88%	81%	89%	84%	85%	85%	88%	83%	85%	82%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	4%	3%	6%	3%	3%	4%	3%	3%	3%	4%	2%	4%	4%	5%	1%

**K50:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Durch das Streaming erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.

Zum Beispiel habe ich durch das Streaming schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1100	111	115	102	130	121	122	116	130	153
stimme überhaupt nicht zu	69%	81%	71%	70%	62%	70%	65%	60%	61%	76%
stimme eher nicht zu	17%	8%	14%	21%	16%	14%	22%	20%	22%	14%
stimme teilweise zu	9%	6%	9%	7%	15%	6%	11%	17%	7%	5%
stimme eher zu	2%	5%	1%	1%	2%	2%	1%	2%	5%	1%
stimme völlig zu	1%	-	-	-	2%	3%	2%	-	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	5%	2%	2%	5%	*	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	85%	89%	84%	91%	79%	84%	87%	80%	83%	90%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	5%	1%	1%	4%	5%	3%	2%	8%	1%

**K50:**

Wenn Du an die letzten 12 Monate denkst, wie sehr stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

**Durch das Streaming erlebe ich Nachteile in der Schule oder in der Ausbildung/ im Job.**

**Zum Beispiel habe ich durch das Streaming schlechtere Noten, meine Versetzung ist gefährdet oder ich bin nicht versetzt worden, ich habe keinen Abschluss oder keinen Ausbildungs-/ Studienplatz bekommen, habe ein schlechtes Praktikumszeugnis oder eine Abmahnung oder Kündigung erhalten.**

Filter: Kind nutzt mindestens an einem Tag in der Woche Streaming-Dienste

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1100	172	185	204	123	155	189	195	123	491	596	796	304
stimme überhaupt nicht zu	69%	76%	58%	66%	61%	72%	73%	68%	60%	63%	72%	69%	66%
stimme eher nicht zu	17%	16%	23%	18%	18%	11%	11%	19%	24%	19%	15%	16%	18%
stimme teilweise zu	9%	4%	12%	11%	15%	11%	9%	6%	9%	10%	8%	9%	9%
stimme eher zu	2%	3%	1%	3%	4%	1%	2%	3%	4%	3%	2%	3%	1%
stimme völlig zu	1%	-	*	1%	2%	-	4%	1%	1%	2%	*	1%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	5%	1%	*	5%	*	4%	2%	2%	3%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
stimme überhaupt nicht zu/ stimme teilweise zu	85%	92%	81%	84%	80%	83%	85%	86%	84%	83%	87%	85%	84%
stimme eher zu/ stimme völlig zu	3%	3%	2%	4%	5%	1%	6%	4%	5%	4%	2%	3%	4%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K51:**

**Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit Streaming im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.**

**Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die eben beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Streamings?**

**Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Du solche Probleme oder Schwierigkeiten hattest oder war das nahezu täglich?**

Filter: Kind hatte mindestens einmal im letzten Jahr Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Streaming

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	632	286	346	110	338	184	147	226	252	305	327	184	234	214	148	66
nur an einzelnen Tagen	76%	76%	76%	74%	76%	78%	80%	74%	77%	74%	78%	75%	78%	75%	71%	85%
längere Phasen	13%	12%	13%	17%	13%	10%	13%	11%	14%	15%	10%	17%	9%	13%	15%	8%
nahezu täglich	4%	4%	4%	3%	3%	7%	1%	4%	4%	5%	3%	1%	7%	4%	6%	-
weiß nicht/ keine Angabe	7%	8%	7%	6%	9%	5%	6%	11%	5%	7%	8%	8%	7%	8%	8%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K51:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit Streaming im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die eben beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Streamings?

Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Du solche Probleme oder Schwierigkeiten hattest oder war das nahezu täglich?

Filter: Kind hatte mindestens einmal im letzten Jahr Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Streaming

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	632	63	68	53	86	69	80	65	83	66
nur an einzelnen Tagen	76%	83%	61%	83%	81%	78%	74%	68%	73%	85%
längere Phasen	13%	13%	27%	9%	9%	7%	10%	17%	14%	8%
nahezu täglich	4%	-	2%	*	3%	9%	9%	5%	6%	-
weiß nicht/ keine Angabe	7%	4%	11%	7%	8%	6%	7%	11%	6%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K51:**

Es folgt nun eine sehr wichtige Frage, um einzuschätzen, wie häufig Du im Zusammenhang mit Streaming im letzten Jahr Schwierigkeiten hattest.

Wie häufig hattest Du im letzten Jahr die eben beschriebenen Probleme, Konflikte oder Schwierigkeiten wegen des Streamings?

Kam das nur an einzelnen Tagen vor, gab es längere Phasen von mehreren Tagen bis Wochen oder Monaten, in denen Du solche Probleme oder Schwierigkeiten hattest oder war das nahezu täglich?

Filter: Kind hatte mindestens einmal im letzten Jahr Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Streaming

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	632	95	111	99	65	89	123	114	82	305	320	447	185
nur an einzelnen Tagen	76%	75%	74%	72%	67%	75%	81%	78%	74%	73%	79%	79%	68%
längere Phasen	13%	17%	12%	16%	19%	16%	6%	11%	13%	14%	11%	12%	15%
nahezu täglich	4%	1%	6%	7%	11%	*	7%	1%	1%	6%	2%	2%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	7%	8%	5%	3%	8%	6%	11%	12%	8%	7%	7%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**K52:**  
**Kennst du den englischen Begriff 'Binge-Watching'?**  
**Darunter versteht man das Anschauen von vielen Folgen einer Serie am Stück (z.B. wie bei einem Serienmarathon).**  
**Auf Deutsch könnte man sagen, dass man die Folgen 'verschlingt'.**  
**An wie vielen Tagen in der Woche kommt es vor, dass du 3 oder mehr Folgen derselben Serie hintereinander guckst?**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
(1) an einem Tag	9%	9%	9%	11%	8%	10%	8%	9%	9%	7%	11%	8%	9%	10%	8%	12%
(2) an zwei Tagen	11%	11%	11%	6%	11%	13%	10%	11%	12%	11%	12%	6%	12%	15%	14%	18%
(3) an drei Tagen	7%	6%	7%	8%	7%	5%	6%	7%	6%	5%	8%	7%	7%	6%	6%	6%
(4) an vier Tagen	4%	4%	4%	3%	3%	4%	5%	4%	2%	4%	4%	2%	5%	4%	4%	4%
(5) an fünf Tagen	2%	1%	3%	3%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	2%	4%	1%	*	2%
(6) an sechs Tagen	1%	1%	1%	2%	1%	*	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
(7) an sieben Tagen	3%	3%	4%	5%	3%	2%	1%	4%	4%	2%	4%	2%	2%	5%	8%	1%
(0) seltener als einmal pro Woche	34%	33%	35%	31%	35%	33%	29%	33%	38%	36%	32%	33%	32%	36%	35%	39%
(0) ich gucke keine Serien weiß nicht/ keine Angabe	22%	24%	20%	16%	22%	24%	25%	21%	21%	25%	18%	30%	22%	15%	17%	11%
	8%	8%	7%	14%	6%	7%	13%	7%	6%	8%	8%	8%	8%	8%	9%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	1.1	1.0	1.2	1.4	1.1	1.0	1.0	1.2	1.1	0.9	1.3	0.9	1.2	1.3	1.4	1.1

**K52:**  
**Kennst du den englischen Begriff 'Binge-Watching'?**  
 Darunter versteht man das Anschauen von vielen Folgen einer Serie am Stück (z.B. wie bei einem Serienmarathon).  
 Auf Deutsch könnte man sagen, dass man die Folgen 'verschlingt'.  
 An wie vielen Tagen in der Woche kommt es vor, dass du 3 oder mehr Folgen derselben Serie hintereinander guckst?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
(1) an einem Tag	9%	11%	8%	6%	9%	8%	9%	4%	12%	12%
(2) an zwei Tagen	11%	6%	4%	9%	12%	14%	9%	14%	13%	18%
(3) an drei Tagen	7%	5%	13%	2%	6%	9%	5%	4%	7%	6%
(4) an vier Tagen	4%	2%	1%	4%	7%	1%	5%	4%	4%	4%
(5) an fünf Tagen	2%	3%	1%	1%	1%	6%	4%	-	*	2%
(6) an sechs Tagen	1%	-	1%	2%	1%	2%	-	*	1%	1%
(7) an sieben Tagen	3%	4%	1%	2%	2%	4%	2%	7%	8%	1%
(0) seltener als einmal pro Woche	34%	32%	35%	32%	30%	32%	34%	37%	32%	39%
(0) ich gucke keine Serien	22%	33%	25%	33%	27%	17%	21%	21%	13%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	4%	10%	9%	6%	7%	10%	8%	9%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Ø Anzahl Tage	1.1	0.9	0.9	0.8	1.1	1.5	1.1	1.2	1.6	1.1



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K52:**  
**Kennst du den englischen Begriff 'Binge-Watching'?**  
**Darunter versteht man das Anschauen von vielen Folgen einer Serie am Stück (z.B. wie bei einem Serienmarathon).**  
**Auf Deutsch könnte man sagen, dass man die Folgen 'verschlingt'.**  
**An wie vielen Tagen in der Woche kommt es vor, dass du 3 oder mehr Folgen derselben Serie hintereinander guckst?**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
(1) an einem Tag	9%	5%	7%	9%	8%	12%	10%	10%	8%	7%	11%	9%	10%
(2) an zwei Tagen	11%	6%	11%	15%	10%	6%	12%	16%	18%	10%	13%	11%	13%
(3) an drei Tagen	7%	6%	5%	5%	6%	8%	9%	7%	5%	7%	6%	6%	9%
(4) an vier Tagen	4%	3%	6%	2%	3%	2%	3%	6%	5%	5%	3%	4%	3%
(5) an fünf Tagen	2%	2%	2%	*	-	1%	5%	2%	*	2%	2%	2%	3%
(6) an sechs Tagen	1%	1%	1%	-	-	2%	*	1%	2%	1%	1%	1%	*
(7) an sieben Tagen	3%	1%	1%	4%	7%	3%	4%	6%	8%	4%	3%	3%	4%
(0) seltener als einmal pro Woche	34%	37%	30%	39%	37%	28%	35%	33%	33%	28%	39%	37%	27%
(0) ich gucke keine Serien weiß nicht/ keine Angabe	22%	32%	28%	17%	22%	28%	15%	12%	11%	25%	19%	23%	20%
	8%	6%	10%	7%	7%	10%	6%	8%	10%	11%	4%	6%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
ø Anzahl Tage	1.1	0.8	1.0	1.0	1.2	1.0	1.4	1.6	1.7	1.2	1.0	1.1	1.3

**K53-K70:**

**Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.**

**Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.**

**Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.**

**Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?**

**Übersicht: meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Ich achte darauf, wie ich mich fühle.	56%	58%	55%	49%	57%	59%	51%	56%	59%	49%	64%	52%	58%	59%	55%	65%
Es ist mir wichtig zu wissen, was ich fühle.	54%	59%	49%	38%	54%	60%	58%	51%	53%	47%	61%	54%	52%	55%	51%	61%
Wenn ich negative Gefühle habe, gestehe ich mir die Gefühle ein.	37%	35%	38%	35%	37%	37%	34%	36%	39%	35%	39%	35%	35%	40%	34%	48%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren.	25%	22%	27%	29%	24%	24%	27%	24%	24%	23%	26%	27%	24%	23%	27%	15%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit auf andere Dinge zu lenken.	24%	22%	26%	30%	24%	21%	30%	24%	22%	22%	26%	27%	22%	23%	26%	18%
Wenn ich negative Gefühle habe, bin ich von mir selbst genervt, dass ich so empfinde.	21%	23%	20%	22%	22%	20%	27%	20%	19%	20%	23%	22%	21%	21%	22%	20%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Pflichten (in Schule/ Ausbildung/Beruf) zu erfüllen.	19%	18%	20%	30%	19%	13%	25%	17%	19%	18%	20%	22%	17%	18%	22%	11%
Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich am Ende sehr niedergeschlagen sein werde.	16%	13%	18%	26%	13%	16%	20%	15%	15%	12%	21%	17%	16%	16%	17%	13%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mein Verhalten zu kontrollieren.	16%	13%	19%	21%	17%	11%	17%	17%	14%	16%	16%	21%	16%	12%	16%	6%
Ich weiß nicht, wie ich mich fühle.	14%	11%	17%	20%	15%	10%	17%	13%	13%	15%	14%	15%	14%	14%	16%	10%
Ich bin über meine Gefühle verwirrt.	14%	13%	15%	25%	12%	11%	19%	12%	13%	12%	16%	15%	15%	13%	14%	11%
Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle zu verstehen.	14%	13%	14%	20%	12%	13%	16%	13%	13%	16%	12%	15%	14%	13%	13%	13%
Wenn ich negative Gefühle habe, brauche ich lange, um mich wieder besser zu fühlen.	14%	12%	15%	16%	14%	11%	20%	11%	12%	13%	14%	15%	14%	13%	14%	10%
Wenn ich negative Gefühle habe, ist es mir peinlich, dass ich mich so fühle.	13%	13%	13%	21%	10%	14%	15%	14%	11%	12%	14%	14%	12%	13%	14%	11%

**K53-K70:**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich nichts tun kann, um mich besser zu fühlen.	13%	12%	13%	17%	13%	10%	17%	13%	10%	11%	14%	13%	12%	13%	12%	14%
Wenn ich negative Gefühle habe, gerate ich außer Kontrolle.	12%	11%	13%	23%	11%	8%	12%	12%	13%	13%	11%	14%	13%	9%	10%	7%
Wenn ich negative Gefühle habe, verliere ich die Kontrolle über mein Verhalten.	11%	9%	13%	16%	12%	7%	18%	10%	9%	11%	12%	11%	15%	8%	10%	4%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schuldgefühle, so zu empfinden.	10%	11%	10%	15%	9%	11%	12%	10%	9%	8%	13%	8%	12%	11%	12%	10%

**K53-K70:**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Ich achte darauf, wie ich mich fühle.	56%	40%	59%	55%	58%	65%	52%	52%	58%	65%
Es ist mir wichtig zu wissen, was ich fühle.	54%	49%	60%	54%	50%	50%	55%	52%	49%	61%
Wenn ich negative Gefühle habe, gestehe ich mir die Gefühle ein.	37%	28%	45%	29%	37%	39%	30%	36%	33%	48%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren.	25%	29%	29%	24%	22%	22%	27%	35%	20%	15%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit auf andere Dinge zu lenken.	24%	30%	31%	20%	19%	19%	27%	28%	24%	18%
Wenn ich negative Gefühle habe, bin ich von mir selbst genervt, dass ich so empfinde.	21%	19%	24%	24%	18%	24%	23%	22%	21%	20%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Pflichten (in Schule/ Ausbildung/Beruf) zu erfüllen.	19%	19%	28%	20%	17%	16%	18%	25%	20%	11%
Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich am Ende sehr niedergeschlagen sein werde.	16%	22%	21%	9%	13%	18%	17%	17%	17%	13%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mein Verhalten zu kontrollieren.	16%	23%	22%	18%	17%	13%	18%	16%	15%	6%
Ich weiß nicht, wie ich mich fühle.	14%	23%	14%	8%	18%	11%	14%	14%	18%	10%
Ich bin über meine Gefühle verwirrt.	14%	12%	23%	9%	20%	11%	12%	10%	18%	11%
Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle zu verstehen.	14%	22%	16%	7%	19%	10%	11%	15%	11%	13%
Wenn ich negative Gefühle habe, brauche ich lange, um mich wieder besser zu fühlen.	14%	10%	15%	19%	16%	10%	14%	15%	14%	10%
Wenn ich negative Gefühle habe, ist es mir peinlich, dass ich mich so fühle.	13%	11%	17%	14%	7%	16%	15%	13%	16%	11%

**K53-K70:**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich nichts tun kann, um mich besser zu fühlen.	13%	14%	14%	12%	11%	12%	13%	13%	11%	14%
Wenn ich negative Gefühle habe, gerate ich außer Kontrolle.	12%	14%	15%	12%	11%	10%	19%	11%	9%	7%
Wenn ich negative Gefühle habe, verliere ich die Kontrolle über mein Verhalten.	11%	9%	15%	9%	18%	12%	15%	13%	7%	4%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schuldgefühle, so zu empfinden.	10%	5%	13%	5%	9%	12%	14%	10%	14%	10%

**K53-K70:**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Ich achte darauf, wie ich mich fühle.	56%	42%	51%	54%	52%	63%	65%	63%	58%	52%	60%	58%	53%
Es ist mir wichtig zu wissen, was ich fühle.	54%	48%	48%	45%	45%	62%	55%	66%	57%	53%	54%	56%	48%
Wenn ich negative Gefühle habe, gestehe ich mir die Gefühle ein.	37%	32%	34%	38%	35%	37%	37%	41%	33%	31%	41%	38%	33%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren.	25%	28%	22%	20%	26%	26%	26%	26%	29%	28%	21%	23%	29%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit auf andere Dinge zu lenken.	24%	30%	19%	19%	20%	25%	25%	28%	32%	29%	19%	22%	30%
Wenn ich negative Gefühle habe, bin ich von mir selbst genervt, dass ich so empfinde.	21%	22%	19%	19%	18%	23%	24%	24%	25%	25%	19%	22%	21%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Pflichten (in Schule/ Ausbildung/Beruf) zu erfüllen.	19%	21%	17%	17%	21%	23%	17%	19%	24%	23%	16%	17%	24%
Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich am Ende sehr niedergeschlagen sein werde.	16%	15%	11%	11%	13%	20%	21%	21%	22%	19%	13%	15%	19%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mein Verhalten zu kontrollieren.	16%	22%	15%	11%	16%	20%	17%	13%	15%	21%	12%	16%	17%
Ich weiß nicht, wie ich mich fühle.	14%	14%	18%	13%	14%	16%	11%	15%	18%	16%	13%	14%	16%
Ich bin über meine Gefühle verwirrt.	14%	15%	14%	9%	8%	15%	15%	17%	20%	16%	12%	13%	18%
Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle zu verstehen.	14%	16%	16%	15%	15%	14%	11%	10%	11%	17%	11%	13%	16%
Wenn ich negative Gefühle habe, brauche ich lange, um mich wieder besser zu fühlen.	14%	14%	12%	13%	13%	15%	15%	13%	16%	16%	12%	12%	17%
Wenn ich negative Gefühle habe, ist es mir peinlich, dass ich mich so fühle.	13%	12%	12%	13%	14%	16%	13%	13%	15%	16%	11%	12%	16%

**K53-K70:**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich nichts tun kann, um mich besser zu fühlen.	13%	14%	9%	11%	10%	12%	15%	16%	15%	15%	10%	11%	15%
Wenn ich negative Gefühle habe, gerate ich außer Kontrolle.	12%	16%	13%	9%	12%	12%	14%	9%	8%	15%	9%	11%	14%
Wenn ich negative Gefühle habe, verliere ich die Kontrolle über mein Verhalten.	11%	10%	14%	9%	12%	13%	16%	7%	8%	16%	7%	11%	12%
Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schuldgefühle, so zu empfinden.	10%	8%	8%	9%	10%	8%	15%	14%	15%	9%	11%	10%	12%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K53**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich achte darauf, wie ich mich fühle.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	4%	4%	5%	3%	5%	3%	4%	5%	4%	7%	2%	5%	4%	4%	3%	5%
manchmal zutreffend	12%	12%	12%	13%	13%	10%	9%	14%	12%	15%	8%	13%	12%	11%	12%	9%
teilweise zutreffend	23%	23%	24%	24%	22%	25%	30%	21%	23%	24%	22%	24%	21%	25%	28%	19%
meistens zutreffend	39%	42%	36%	36%	39%	40%	36%	36%	43%	35%	43%	38%	40%	38%	35%	44%
eindeutig zutreffend	18%	16%	19%	12%	18%	19%	15%	20%	16%	14%	21%	14%	18%	20%	20%	21%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	11%	3%	3%	6%	4%	3%	5%	4%	6%	5%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	16%	16%	17%	16%	18%	13%	13%	19%	15%	22%	10%	18%	16%	15%	15%	14%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	56%	58%	55%	49%	57%	59%	51%	56%	59%	49%	64%	52%	58%	59%	55%	65%



**K53**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich achte darauf, wie ich mich fühle.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	4%	10%	2%	4%	3%	5%	4%	3%	3%	5%
manchmal zutreffend	12%	13%	7%	20%	16%	12%	9%	14%	10%	9%
teilweise zutreffend	23%	32%	24%	17%	19%	16%	28%	30%	26%	19%
meistens zutreffend	39%	28%	44%	40%	38%	41%	42%	33%	36%	44%
eindeutig zutreffend	18%	12%	15%	15%	20%	24%	10%	18%	21%	21%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	8%	4%	3%	3%	8%	1%	4%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	16%	22%	9%	24%	20%	16%	13%	17%	13%	14%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	56%	40%	59%	55%	58%	65%	52%	52%	58%	65%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K53**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich achte darauf, wie ich mich fühle.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	4%	8%	6%	6%	5%	3%	2%	2%	2%	4%	4%	4%	4%
manchmal zutreffend	12%	18%	15%	13%	13%	7%	9%	9%	10%	15%	9%	13%	10%
teilweise zutreffend	23%	27%	21%	26%	30%	21%	21%	24%	26%	25%	23%	22%	28%
meistens zutreffend	39%	31%	36%	36%	31%	45%	44%	40%	39%	35%	42%	38%	39%
eindeutig zutreffend	18%	10%	15%	18%	21%	18%	21%	23%	19%	17%	18%	19%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	7%	1%	1%	6%	2%	3%	4%	4%	4%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	16%	26%	21%	19%	18%	9%	11%	10%	12%	19%	14%	17%	14%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	56%	42%	51%	54%	52%	63%	65%	63%	58%	52%	60%	58%	53%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K54**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich weiß nicht, wie ich mich fühle.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	33%	35%	31%	15%	35%	38%	30%	37%	30%	34%	31%	29%	31%	37%	33%	43%
manchmal zutreffend	29%	31%	27%	30%	30%	28%	21%	29%	34%	28%	30%	29%	29%	30%	30%	28%
teilweise zutreffend	19%	18%	20%	22%	18%	20%	21%	18%	21%	17%	21%	21%	19%	17%	18%	16%
meistens zutreffend	9%	9%	10%	10%	11%	7%	10%	9%	9%	10%	9%	9%	11%	9%	10%	6%
eindeutig zutreffend	5%	3%	6%	9%	4%	3%	7%	4%	4%	5%	5%	6%	4%	5%	6%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	5%	13%	3%	4%	10%	4%	3%	6%	4%	6%	6%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	66%	58%	45%	64%	66%	52%	66%	63%	62%	61%	58%	60%	67%	64%	71%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	11%	17%	20%	15%	10%	17%	13%	13%	15%	14%	15%	14%	14%	16%	10%

**K54**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich weiß nicht, wie ich mich fühle.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	33%	21%	26%	39%	32%	33%	29%	32%	35%	43%
manchmal zutreffend	29%	33%	30%	24%	21%	30%	35%	35%	26%	28%
teilweise zutreffend	19%	19%	23%	21%	23%	24%	12%	17%	19%	16%
meistens zutreffend	9%	18%	6%	4%	14%	4%	14%	11%	10%	6%
eindeutig zutreffend	5%	5%	8%	4%	4%	7%	*	3%	8%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	3%	8%	8%	6%	2%	10%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	54%	56%	63%	53%	63%	64%	67%	60%	71%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	23%	14%	8%	18%	11%	14%	14%	18%	10%

**K54**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich weiß nicht, wie ich mich fühle.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	33%	30%	34%	38%	37%	27%	29%	36%	29%	28%	37%	34%	30%
manchmal zutreffend	29%	28%	24%	32%	33%	30%	33%	27%	28%	31%	28%	29%	28%
teilweise zutreffend	19%	22%	16%	15%	14%	21%	23%	20%	22%	20%	19%	19%	20%
meistens zutreffend	9%	8%	14%	8%	8%	10%	7%	10%	12%	10%	8%	9%	11%
eindeutig zutreffend	5%	5%	4%	5%	5%	6%	4%	5%	6%	5%	4%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	8%	3%	2%	6%	4%	2%	2%	6%	4%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	58%	58%	70%	70%	57%	62%	63%	57%	59%	65%	63%	58%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	14%	18%	13%	14%	16%	11%	15%	18%	16%	13%	14%	16%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K55**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle zu verstehen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	27%	24%	29%	17%	29%	29%	26%	29%	26%	28%	26%	22%	27%	31%	28%	36%
manchmal zutreffend	33%	34%	32%	31%	35%	32%	23%	37%	36%	34%	32%	32%	31%	37%	37%	36%
teilweise zutreffend	22%	25%	21%	23%	22%	23%	28%	18%	21%	18%	26%	26%	25%	16%	19%	12%
meistens zutreffend	10%	10%	10%	10%	10%	10%	11%	10%	9%	13%	7%	11%	10%	9%	9%	9%
eindeutig zutreffend	4%	3%	5%	10%	2%	4%	5%	3%	4%	3%	5%	4%	3%	4%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	10%	2%	3%	7%	3%	3%	4%	4%	5%	4%	3%	3%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	60%	58%	61%	48%	63%	61%	49%	66%	62%	62%	58%	54%	58%	68%	66%	72%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	13%	14%	20%	12%	13%	16%	13%	13%	16%	12%	15%	14%	13%	13%	13%

**K55**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle zu verstehen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	27%	19%	15%	33%	30%	28%	23%	28%	29%	36%
manchmal zutreffend	33%	32%	30%	33%	32%	29%	32%	40%	35%	36%
teilweise zutreffend	22%	24%	31%	23%	16%	32%	28%	17%	21%	12%
meistens zutreffend	10%	19%	8%	6%	17%	4%	8%	11%	6%	9%
eindeutig zutreffend	4%	3%	8%	1%	2%	6%	3%	4%	5%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	2%	7%	4%	4%	2%	7%	1%	4%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	60%	51%	45%	66%	61%	56%	55%	67%	64%	72%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	22%	16%	7%	19%	10%	11%	15%	11%	13%

**K55**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle zu verstehen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	27%	23%	30%	31%	31%	21%	24%	31%	25%	24%	30%	29%	21%
manchmal zutreffend	33%	36%	26%	39%	40%	27%	35%	35%	34%	30%	36%	34%	32%
teilweise zutreffend	22%	21%	22%	12%	12%	32%	28%	21%	26%	26%	20%	21%	25%
meistens zutreffend	10%	14%	12%	12%	12%	7%	9%	5%	5%	12%	8%	9%	12%
eindeutig zutreffend	4%	2%	4%	3%	3%	7%	3%	5%	6%	4%	3%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	6%	2%	2%	6%	2%	3%	3%	4%	3%	3%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	60%	59%	56%	70%	71%	48%	59%	66%	60%	53%	66%	63%	53%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	16%	16%	15%	15%	14%	11%	10%	11%	17%	11%	13%	16%



**K56**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Es ist mir wichtig zu wissen, was ich fühle.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	7%	6%	7%	5%	9%	4%	6%	8%	6%	8%	5%	6%	8%	6%	6%	6%
manchmal zutreffend	14%	12%	15%	19%	12%	13%	12%	14%	14%	17%	10%	13%	12%	15%	17%	12%
teilweise zutreffend	20%	18%	21%	24%	19%	19%	16%	21%	22%	21%	19%	18%	21%	21%	23%	18%
meistens zutreffend	32%	36%	30%	29%	33%	33%	35%	31%	34%	29%	36%	35%	33%	30%	29%	31%
eindeutig zutreffend	21%	23%	20%	9%	21%	28%	23%	21%	19%	18%	25%	20%	18%	25%	22%	30%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	5%	7%	14%	5%	4%	7%	6%	5%	7%	5%	8%	8%	3%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	20%	18%	22%	24%	21%	17%	19%	22%	20%	25%	15%	19%	20%	21%	23%	18%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	54%	59%	49%	38%	54%	60%	58%	51%	53%	47%	61%	54%	52%	55%	51%	61%

**K56**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Es ist mir wichtig zu wissen, was ich fühle.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	7%	5%	5%	8%	9%	9%	5%	8%	5%	6%
manchmal zutreffend	14%	18%	8%	13%	13%	13%	11%	17%	17%	12%
teilweise zutreffend	20%	23%	17%	16%	19%	23%	20%	19%	27%	18%
meistens zutreffend	32%	28%	42%	33%	28%	31%	40%	27%	31%	31%
eindeutig zutreffend	21%	21%	18%	21%	22%	18%	15%	25%	18%	30%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	5%	10%	9%	8%	5%	10%	4%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	20%	24%	13%	21%	23%	22%	16%	25%	21%	18%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	54%	49%	60%	54%	50%	50%	55%	52%	49%	61%

**K56**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Es ist mir wichtig zu wissen, was ich fühle.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	7%	6%	10%	9%	8%	6%	6%	4%	5%	5%	8%	7%	7%
manchmal zutreffend	14%	17%	13%	20%	21%	9%	12%	9%	12%	15%	12%	13%	16%
teilweise zutreffend	20%	21%	19%	24%	25%	16%	22%	18%	21%	19%	21%	20%	21%
meistens zutreffend	32%	31%	30%	26%	27%	38%	37%	34%	31%	30%	34%	33%	30%
eindeutig zutreffend	21%	16%	18%	19%	18%	24%	19%	31%	26%	23%	20%	22%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	8%	10%	2%	1%	7%	5%	4%	5%	7%	5%	5%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	20%	23%	23%	29%	29%	15%	18%	13%	17%	21%	20%	19%	23%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	54%	48%	48%	45%	45%	62%	55%	66%	57%	53%	54%	56%	48%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K57**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich bin über meine Gefühle verwirrt.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	28%	28%	28%	18%	29%	33%	33%	31%	24%	33%	24%	24%	28%	32%	29%	37%
manchmal zutreffend	32%	31%	33%	30%	34%	30%	21%	34%	37%	32%	33%	30%	31%	35%	35%	35%
teilweise zutreffend	21%	23%	20%	17%	22%	22%	21%	19%	23%	18%	24%	25%	21%	17%	18%	15%
meistens zutreffend	10%	9%	11%	15%	9%	8%	11%	9%	9%	9%	11%	10%	11%	8%	9%	8%
eindeutig zutreffend	4%	4%	4%	10%	3%	3%	7%	3%	4%	3%	5%	5%	4%	4%	5%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	4%	9%	3%	4%	7%	4%	3%	5%	4%	6%	5%	3%	3%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	61%	60%	61%	49%	63%	63%	53%	64%	61%	65%	56%	54%	59%	67%	65%	72%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	13%	15%	25%	12%	11%	19%	12%	13%	12%	16%	15%	15%	13%	14%	11%

**K57**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich bin über meine Gefühle verwirrt.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	28%	22%	16%	35%	29%	33%	24%	28%	30%	37%
manchmal zutreffend	32%	37%	25%	29%	26%	35%	32%	37%	34%	35%
teilweise zutreffend	21%	25%	27%	22%	20%	18%	26%	24%	13%	15%
meistens zutreffend	10%	8%	14%	8%	17%	6%	8%	7%	11%	8%
eindeutig zutreffend	4%	4%	9%	1%	3%	5%	4%	3%	7%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	8%	4%	5%	4%	6%	1%	5%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	61%	59%	41%	65%	55%	67%	56%	65%	64%	72%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	12%	23%	9%	20%	11%	12%	10%	18%	11%

**K57**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Ich bin über meine Gefühle verwirrt.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	28%	29%	32%	37%	34%	18%	25%	27%	24%	28%	29%	31%	22%
manchmal zutreffend	32%	30%	28%	36%	40%	31%	33%	34%	30%	27%	37%	32%	33%
teilweise zutreffend	21%	21%	18%	16%	17%	29%	25%	18%	20%	23%	19%	20%	22%
meistens zutreffend	10%	12%	10%	6%	5%	8%	12%	11%	13%	12%	8%	9%	13%
eindeutig zutreffend	4%	3%	4%	3%	3%	7%	4%	6%	7%	4%	4%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	8%	1%	1%	6%	2%	4%	5%	6%	3%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	61%	59%	60%	74%	74%	49%	58%	60%	54%	55%	66%	63%	54%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	15%	14%	9%	8%	15%	15%	17%	20%	16%	12%	13%	18%

**K58**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, gestehe ich mir die Gefühle ein.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	10%	10%	10%	10%	11%	8%	15%	11%	6%	12%	8%	11%	9%	10%	12%	6%
manchmal zutreffend	22%	22%	23%	20%	23%	24%	18%	24%	25%	23%	22%	23%	22%	22%	24%	20%
teilweise zutreffend	24%	26%	21%	23%	24%	24%	24%	23%	23%	23%	24%	22%	26%	23%	23%	22%
meistens zutreffend	26%	24%	27%	29%	26%	25%	24%	26%	27%	24%	27%	24%	27%	27%	23%	33%
eindeutig zutreffend	11%	11%	11%	6%	11%	12%	10%	10%	12%	10%	11%	11%	8%	13%	12%	15%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	7%	8%	12%	7%	7%	10%	7%	7%	7%	8%	10%	7%	5%	6%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	32%	32%	33%	30%	33%	32%	33%	35%	31%	35%	30%	34%	32%	32%	36%	26%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	37%	35%	38%	35%	37%	37%	34%	36%	39%	35%	39%	35%	35%	40%	34%	48%

**K58**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, gestehe ich mir die Gefühle ein.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	10%	12%	8%	12%	12%	8%	7%	10%	14%	6%
manchmal zutreffend	22%	18%	20%	31%	23%	15%	28%	25%	23%	20%
teilweise zutreffend	24%	32%	15%	20%	22%	28%	27%	20%	27%	22%
meistens zutreffend	26%	20%	34%	17%	32%	26%	22%	24%	21%	33%
eindeutig zutreffend	11%	8%	12%	12%	5%	13%	8%	11%	12%	15%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	10%	11%	8%	6%	10%	7%	9%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	32%	30%	28%	43%	35%	23%	36%	35%	37%	26%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	37%	28%	45%	29%	37%	39%	30%	36%	33%	48%



**K58**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, gestehe ich mir die Gefühle ein.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	10%	12%	11%	12%	14%	10%	7%	7%	10%	12%	9%	9%	11%
manchmal zutreffend	22%	25%	23%	22%	23%	21%	22%	22%	25%	25%	21%	21%	26%
teilweise zutreffend	24%	24%	23%	23%	23%	20%	29%	23%	24%	24%	23%	24%	22%
meistens zutreffend	26%	22%	28%	23%	21%	27%	26%	30%	25%	24%	27%	27%	24%
eindeutig zutreffend	11%	11%	6%	15%	15%	11%	11%	11%	9%	7%	14%	11%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	8%	10%	4%	5%	12%	5%	7%	8%	9%	6%	7%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	32%	36%	34%	35%	37%	31%	29%	29%	35%	36%	30%	31%	37%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	37%	32%	34%	38%	35%	37%	37%	41%	33%	31%	41%	38%	33%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K59**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, ist es mir peinlich, dass ich mich so fühle.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	33%	32%	33%	22%	34%	35%	27%	37%	32%	32%	34%	28%	28%	42%	38%	48%
manchmal zutreffend	29%	33%	26%	21%	32%	28%	30%	25%	33%	32%	26%	33%	29%	26%	26%	25%
teilweise zutreffend	19%	17%	21%	26%	18%	18%	22%	18%	19%	18%	21%	18%	25%	15%	17%	12%
meistens zutreffend	9%	10%	8%	12%	7%	11%	8%	10%	9%	9%	9%	9%	9%	10%	12%	7%
eindeutig zutreffend	4%	3%	5%	9%	3%	3%	6%	5%	2%	3%	5%	5%	4%	3%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	5%	7%	10%	5%	5%	7%	5%	5%	6%	5%	7%	6%	5%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	64%	60%	43%	66%	64%	57%	62%	65%	64%	60%	61%	57%	67%	64%	73%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	13%	13%	13%	21%	10%	14%	15%	14%	11%	12%	14%	14%	12%	13%	14%	11%

**K59**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, ist es mir peinlich, dass ich mich so fühle.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	33%	27%	27%	29%	28%	30%	27%	39%	37%	48%
manchmal zutreffend	29%	39%	26%	37%	28%	30%	29%	28%	24%	25%
teilweise zutreffend	19%	21%	21%	14%	28%	20%	25%	17%	17%	12%
meistens zutreffend	9%	7%	8%	11%	5%	10%	11%	11%	13%	7%
eindeutig zutreffend	4%	4%	8%	3%	2%	6%	3%	2%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	3%	10%	7%	8%	4%	6%	4%	6%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	66%	53%	65%	56%	60%	55%	67%	61%	73%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	13%	11%	17%	14%	7%	16%	15%	13%	16%	11%

**K59**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, ist es mir peinlich, dass ich mich so fühle.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	33%	26%	27%	42%	40%	29%	29%	41%	36%	30%	36%	34%	29%
manchmal zutreffend	29%	40%	31%	26%	23%	26%	26%	26%	29%	26%	32%	30%	27%
teilweise zutreffend	19%	16%	21%	15%	18%	21%	28%	15%	16%	22%	18%	19%	20%
meistens zutreffend	9%	8%	9%	10%	12%	9%	8%	10%	12%	12%	7%	8%	11%
eindeutig zutreffend	4%	4%	3%	2%	2%	7%	5%	4%	3%	4%	4%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	6%	8%	5%	5%	7%	4%	4%	5%	7%	4%	5%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	66%	58%	68%	63%	56%	55%	67%	65%	56%	67%	64%	57%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	13%	12%	12%	13%	14%	16%	13%	13%	15%	16%	11%	12%	16%

**K60**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Pflichten (in Schule/Ausbildung/Beruf) zu erfüllen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	28%	28%	28%	18%	29%	32%	24%	32%	27%	27%	29%	26%	27%	31%	27%	38%
manchmal zutreffend	27%	28%	27%	23%	28%	29%	20%	28%	30%	26%	29%	25%	30%	27%	27%	28%
teilweise zutreffend	21%	22%	19%	18%	21%	22%	25%	19%	20%	22%	19%	21%	22%	20%	21%	18%
meistens zutreffend	13%	12%	14%	17%	14%	9%	17%	10%	15%	14%	13%	16%	12%	12%	16%	4%
eindeutig zutreffend	6%	5%	6%	13%	5%	5%	8%	6%	4%	5%	7%	7%	5%	6%	6%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	5%	10%	4%	4%	5%	5%	4%	6%	3%	6%	4%	4%	3%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	56%	56%	55%	42%	57%	61%	45%	60%	57%	54%	58%	51%	57%	59%	54%	66%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	19%	18%	20%	30%	19%	13%	25%	17%	19%	18%	20%	22%	17%	18%	22%	11%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K60**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Pflichten (in Schule/Ausbildung/Beruf) zu erfüllen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	28%	27%	22%	28%	31%	22%	27%	30%	25%	38%
manchmal zutreffend	27%	28%	20%	28%	26%	42%	24%	26%	27%	28%
teilweise zutreffend	21%	23%	20%	19%	22%	15%	28%	17%	25%	18%
meistens zutreffend	13%	13%	20%	14%	13%	11%	12%	19%	14%	4%
eindeutig zutreffend	6%	6%	8%	6%	4%	5%	6%	6%	6%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	3%	10%	6%	4%	5%	3%	2%	4%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	56%	55%	42%	56%	57%	64%	51%	56%	52%	66%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	19%	19%	28%	20%	17%	16%	18%	25%	20%	11%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K60**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Pflichten (in Schule/Ausbildung/Beruf) zu erfüllen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	28%	23%	26%	33%	28%	29%	28%	29%	26%	25%	31%	30%	24%
manchmal zutreffend	27%	25%	26%	27%	27%	25%	34%	28%	27%	25%	30%	29%	24%
teilweise zutreffend	21%	24%	25%	19%	21%	17%	19%	21%	21%	21%	20%	20%	22%
meistens zutreffend	13%	15%	14%	12%	17%	16%	11%	11%	15%	15%	11%	12%	16%
eindeutig zutreffend	6%	6%	3%	5%	3%	7%	6%	8%	8%	8%	4%	5%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	7%	7%	4%	3%	6%	2%	3%	3%	6%	3%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	56%	48%	52%	60%	55%	54%	62%	57%	53%	50%	61%	59%	47%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	19%	21%	17%	17%	21%	23%	17%	19%	24%	23%	16%	17%	24%

**K61**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, gerate ich außer Kontrolle.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	45%	47%	43%	30%	46%	52%	46%	47%	44%	46%	44%	36%	45%	53%	49%	59%
manchmal zutreffend	25%	27%	24%	22%	26%	26%	25%	27%	24%	23%	28%	30%	21%	25%	25%	26%
teilweise zutreffend	13%	12%	15%	14%	14%	12%	12%	11%	15%	14%	13%	13%	16%	11%	15%	5%
meistens zutreffend	8%	8%	7%	14%	8%	4%	6%	7%	10%	8%	7%	10%	8%	5%	6%	4%
eindeutig zutreffend	4%	3%	6%	10%	3%	4%	6%	5%	3%	4%	5%	4%	5%	4%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	5%	11%	3%	3%	5%	4%	4%	5%	4%	7%	4%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	70%	74%	67%	52%	72%	77%	71%	74%	68%	69%	72%	66%	66%	78%	74%	85%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	12%	11%	13%	23%	11%	8%	12%	12%	13%	13%	11%	14%	13%	9%	10%	7%



**K61**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, gerate ich außer Kontrolle.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	45%	29%	33%	46%	46%	47%	44%	50%	47%	59%
manchmal zutreffend	25%	36%	29%	24%	19%	25%	20%	22%	28%	26%
teilweise zutreffend	13%	13%	13%	13%	21%	13%	14%	16%	13%	5%
meistens zutreffend	8%	14%	5%	10%	8%	2%	15%	6%	6%	4%
eindeutig zutreffend	4%	1%	10%	2%	3%	8%	4%	5%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	7%	9%	4%	4%	5%	3%	1%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	70%	65%	63%	70%	65%	71%	63%	72%	75%	85%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	12%	14%	15%	12%	11%	10%	19%	11%	9%	7%

**K61**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, gerate ich außer Kontrolle.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	45%	36%	46%	56%	53%	36%	45%	49%	44%	40%	50%	47%	40%
manchmal zutreffend	25%	29%	17%	22%	21%	31%	25%	29%	29%	26%	25%	24%	28%
teilweise zutreffend	13%	14%	18%	10%	13%	13%	15%	11%	17%	15%	12%	13%	14%
meistens zutreffend	8%	13%	8%	5%	7%	6%	9%	5%	5%	10%	6%	7%	8%
eindeutig zutreffend	4%	3%	6%	4%	5%	6%	5%	4%	3%	5%	4%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	6%	2%	2%	8%	2%	2%	2%	5%	3%	4%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	70%	64%	63%	78%	74%	67%	70%	78%	73%	65%	76%	71%	68%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	12%	16%	13%	9%	12%	12%	14%	9%	8%	15%	9%	11%	14%

**K62**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich am Ende sehr niedergeschlagen sein werde.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	31%	32%	29%	17%	35%	30%	31%	33%	29%	34%	27%	30%	30%	32%	30%	36%
manchmal zutreffend	28%	29%	28%	29%	27%	31%	25%	28%	31%	29%	27%	26%	31%	28%	26%	31%
teilweise zutreffend	17%	18%	16%	14%	18%	17%	15%	18%	17%	16%	17%	16%	16%	19%	20%	17%
meistens zutreffend	12%	10%	13%	18%	10%	11%	13%	11%	12%	9%	14%	12%	12%	11%	12%	8%
eindeutig zutreffend	5%	4%	5%	8%	3%	5%	8%	4%	3%	3%	6%	5%	4%	5%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	7%	8%	14%	7%	6%	9%	7%	8%	8%	7%	11%	7%	5%	7%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	59%	62%	57%	46%	62%	61%	56%	60%	60%	63%	55%	57%	61%	60%	56%	67%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	16%	13%	18%	26%	13%	16%	20%	15%	15%	12%	21%	17%	16%	16%	17%	13%

**K62**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich am Ende sehr niedergeschlagen sein werde.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	31%	32%	26%	34%	35%	28%	25%	29%	30%	36%
manchmal zutreffend	28%	22%	27%	30%	27%	30%	37%	26%	26%	31%
teilweise zutreffend	17%	16%	15%	15%	17%	15%	15%	17%	23%	17%
meistens zutreffend	12%	18%	13%	5%	11%	13%	14%	13%	12%	8%
eindeutig zutreffend	5%	4%	8%	4%	2%	5%	4%	5%	5%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	8%	11%	12%	7%	9%	6%	10%	4%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	59%	54%	53%	64%	63%	58%	62%	55%	56%	67%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	16%	22%	21%	9%	13%	18%	17%	17%	17%	13%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K62**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich am Ende sehr niedergeschlagen sein werde.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	31%	31%	33%	37%	32%	29%	26%	27%	27%	29%	33%	33%	24%
manchmal zutreffend	28%	27%	33%	28%	28%	25%	30%	27%	24%	26%	31%	27%	32%
teilweise zutreffend	17%	15%	14%	19%	21%	16%	17%	19%	20%	16%	18%	17%	16%
meistens zutreffend	12%	12%	9%	7%	8%	12%	16%	15%	17%	15%	9%	11%	14%
eindeutig zutreffend	5%	3%	2%	4%	5%	8%	5%	6%	5%	4%	4%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	11%	8%	5%	6%	10%	6%	6%	8%	9%	6%	7%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	59%	59%	66%	65%	60%	54%	56%	54%	51%	55%	63%	61%	56%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	16%	15%	11%	11%	13%	20%	21%	21%	22%	19%	13%	15%	19%

**K63**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit auf andere Dinge zu lenken.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	21%	22%	20%	12%	22%	22%	20%	23%	18%	22%	20%	16%	22%	24%	22%	28%
manchmal zutreffend	31%	33%	30%	30%	31%	33%	25%	30%	36%	35%	27%	33%	30%	31%	30%	33%
teilweise zutreffend	19%	19%	18%	17%	18%	21%	17%	19%	19%	15%	23%	15%	21%	19%	21%	16%
meistens zutreffend	17%	15%	18%	20%	16%	16%	17%	18%	16%	16%	17%	19%	14%	17%	20%	12%
eindeutig zutreffend	7%	7%	8%	10%	7%	6%	14%	6%	5%	6%	8%	8%	8%	6%	6%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	6%	12%	5%	3%	7%	5%	5%	6%	5%	9%	5%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	52%	55%	50%	42%	53%	55%	45%	53%	54%	57%	47%	49%	52%	55%	51%	61%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	24%	22%	26%	30%	24%	21%	30%	24%	22%	22%	26%	27%	22%	23%	26%	18%

**K63**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit auf andere Dinge zu lenken.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	21%	18%	10%	22%	27%	19%	19%	17%	27%	28%
manchmal zutreffend	31%	33%	29%	36%	26%	37%	28%	34%	25%	33%
teilweise zutreffend	19%	10%	18%	16%	25%	19%	20%	19%	23%	16%
meistens zutreffend	17%	24%	19%	13%	13%	10%	19%	22%	17%	12%
eindeutig zutreffend	7%	6%	12%	7%	6%	9%	8%	6%	6%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	9%	12%	6%	3%	8%	5%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	52%	51%	39%	58%	52%	55%	47%	51%	52%	61%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	24%	30%	31%	20%	19%	19%	27%	28%	24%	18%

**K63**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit auf andere Dinge zu lenken.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	21%	18%	23%	24%	20%	14%	20%	24%	23%	22%	20%	22%	17%
manchmal zutreffend	31%	35%	33%	36%	37%	30%	27%	26%	22%	25%	37%	31%	31%
teilweise zutreffend	19%	10%	16%	19%	22%	21%	27%	20%	20%	18%	20%	19%	18%
meistens zutreffend	17%	22%	11%	16%	17%	16%	17%	18%	22%	21%	13%	15%	20%
eindeutig zutreffend	7%	8%	8%	3%	2%	9%	7%	9%	10%	8%	7%	7%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	7%	9%	2%	1%	11%	2%	3%	2%	7%	4%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	52%	53%	56%	60%	57%	43%	47%	50%	45%	47%	56%	54%	48%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	24%	30%	19%	19%	20%	25%	25%	28%	32%	29%	19%	22%	30%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K64**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schuldgefühle, so zu empfinden.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	46%	43%	48%	35%	48%	48%	44%	46%	48%	49%	43%	43%	45%	50%	46%	57%
manchmal zutreffend	23%	25%	21%	25%	22%	24%	24%	24%	21%	23%	22%	25%	24%	21%	21%	19%
teilweise zutreffend	13%	14%	13%	13%	14%	13%	11%	13%	15%	12%	15%	14%	14%	13%	15%	9%
meistens zutreffend	6%	7%	5%	6%	6%	7%	5%	5%	7%	5%	7%	3%	6%	9%	9%	8%
eindeutig zutreffend	4%	4%	5%	9%	3%	4%	7%	4%	3%	3%	6%	5%	5%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	7%	8%	13%	7%	5%	9%	8%	6%	8%	7%	11%	7%	5%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	69%	68%	69%	59%	70%	72%	68%	70%	69%	72%	65%	67%	68%	71%	67%	76%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	10%	11%	10%	15%	9%	11%	12%	10%	9%	8%	13%	8%	12%	11%	12%	10%

**K64**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schuldgefühle, so zu empfinden.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	46%	53%	34%	42%	51%	45%	38%	46%	45%	57%
manchmal zutreffend	23%	22%	24%	28%	20%	23%	28%	20%	23%	19%
teilweise zutreffend	13%	12%	15%	14%	15%	13%	13%	17%	14%	9%
meistens zutreffend	6%	4%	3%	2%	6%	5%	8%	7%	11%	8%
eindeutig zutreffend	4%	1%	10%	3%	4%	7%	6%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	8%	13%	11%	5%	8%	7%	7%	4%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	69%	75%	58%	70%	71%	68%	66%	66%	68%	76%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	10%	5%	13%	5%	9%	12%	14%	10%	14%	10%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K64**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schuldgefühle, so zu empfinden.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	46%	43%	51%	53%	48%	42%	39%	47%	43%	44%	48%	47%	43%
manchmal zutreffend	23%	26%	23%	21%	23%	23%	24%	20%	20%	25%	21%	22%	24%
teilweise zutreffend	13%	11%	9%	14%	17%	16%	18%	12%	13%	14%	14%	13%	13%
meistens zutreffend	6%	4%	5%	7%	8%	3%	7%	10%	10%	6%	6%	6%	7%
eindeutig zutreffend	4%	4%	3%	2%	2%	6%	8%	4%	4%	3%	5%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	11%	9%	4%	2%	10%	4%	7%	9%	9%	6%	7%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	69%	69%	73%	74%	71%	65%	63%	67%	63%	68%	69%	69%	67%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	10%	8%	8%	9%	10%	8%	15%	14%	15%	9%	11%	10%	12%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K65**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	16%	17%	16%	10%	19%	16%	14%	18%	16%	17%	16%	15%	16%	18%	17%	21%
manchmal zutreffend	36%	37%	35%	33%	35%	40%	39%	33%	37%	36%	36%	35%	33%	40%	41%	39%
teilweise zutreffend	18%	19%	17%	18%	19%	16%	13%	20%	18%	18%	18%	16%	21%	16%	13%	20%
meistens zutreffend	18%	17%	19%	19%	18%	18%	22%	16%	18%	18%	18%	20%	18%	17%	21%	9%
eindeutig zutreffend	6%	5%	7%	11%	6%	5%	5%	8%	6%	5%	8%	7%	6%	6%	6%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	5%	10%	4%	4%	7%	4%	4%	6%	4%	7%	5%	3%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	53%	54%	52%	43%	53%	56%	53%	51%	54%	53%	52%	50%	49%	59%	57%	61%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	25%	22%	27%	29%	24%	24%	27%	24%	24%	23%	26%	27%	24%	23%	27%	15%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K65**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	16%	15%	16%	14%	21%	11%	15%	14%	19%	21%
manchmal zutreffend	36%	36%	32%	37%	31%	36%	32%	39%	43%	39%
teilweise zutreffend	18%	17%	13%	20%	19%	25%	20%	11%	15%	20%
meistens zutreffend	18%	23%	18%	19%	19%	16%	18%	26%	16%	9%
eindeutig zutreffend	6%	5%	11%	5%	4%	6%	9%	9%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	11%	5%	6%	5%	6%	1%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	53%	50%	48%	51%	53%	48%	47%	53%	61%	61%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	25%	29%	29%	24%	22%	22%	27%	35%	20%	15%

**K65**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	16%	14%	16%	20%	16%	16%	17%	17%	16%	15%	18%	18%	12%
manchmal zutreffend	36%	33%	34%	41%	42%	37%	32%	39%	39%	35%	38%	34%	40%
teilweise zutreffend	18%	19%	20%	15%	13%	14%	22%	16%	13%	16%	20%	19%	14%
meistens zutreffend	18%	22%	16%	16%	21%	18%	19%	17%	21%	22%	15%	18%	19%
eindeutig zutreffend	6%	6%	6%	4%	5%	9%	6%	9%	8%	6%	6%	5%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	7%	7%	4%	3%	7%	3%	2%	2%	6%	4%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	53%	47%	50%	61%	58%	52%	48%	56%	56%	50%	55%	53%	52%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	25%	28%	22%	20%	26%	26%	26%	26%	29%	28%	21%	23%	29%

**K66**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mein Verhalten zu kontrollieren.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	33%	33%	32%	20%	33%	38%	29%	35%	33%	34%	31%	22%	33%	42%	35%	53%
manchmal zutreffend	30%	29%	31%	32%	30%	29%	28%	29%	32%	30%	30%	34%	28%	28%	28%	28%
teilweise zutreffend	16%	19%	14%	18%	16%	17%	16%	16%	17%	15%	18%	17%	17%	15%	18%	11%
meistens zutreffend	10%	8%	12%	13%	11%	8%	10%	11%	10%	11%	10%	14%	10%	8%	10%	3%
eindeutig zutreffend	6%	5%	6%	8%	7%	3%	7%	6%	5%	5%	6%	6%	6%	4%	5%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	5%	9%	4%	5%	8%	4%	4%	5%	5%	6%	5%	4%	4%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	62%	63%	52%	63%	67%	58%	64%	64%	64%	61%	56%	61%	69%	62%	81%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	16%	13%	19%	21%	17%	11%	17%	17%	14%	16%	16%	21%	16%	12%	16%	6%

**K66**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mein Verhalten zu kontrollieren.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	33%	21%	14%	32%	33%	32%	34%	36%	33%	53%
manchmal zutreffend	30%	30%	40%	32%	32%	29%	23%	24%	31%	28%
teilweise zutreffend	16%	23%	14%	15%	11%	20%	21%	19%	17%	11%
meistens zutreffend	10%	19%	13%	11%	11%	6%	13%	8%	13%	3%
eindeutig zutreffend	6%	4%	8%	6%	7%	7%	5%	8%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	11%	4%	7%	5%	5%	5%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	51%	54%	63%	65%	62%	57%	60%	65%	81%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	16%	23%	22%	18%	17%	13%	18%	16%	15%	6%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K66**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, habe ich Schwierigkeiten, mein Verhalten zu kontrollieren.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	33%	22%	32%	47%	42%	22%	34%	36%	27%	30%	35%	34%	29%
manchmal zutreffend	30%	34%	29%	28%	28%	35%	27%	28%	28%	27%	32%	29%	31%
teilweise zutreffend	16%	17%	16%	12%	13%	17%	18%	19%	24%	17%	16%	16%	18%
meistens zutreffend	10%	16%	9%	7%	10%	12%	11%	8%	11%	14%	7%	11%	10%
eindeutig zutreffend	6%	6%	6%	4%	6%	7%	7%	5%	4%	6%	5%	5%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	7%	2%	2%	7%	4%	5%	6%	6%	4%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	62%	55%	62%	75%	69%	57%	61%	64%	55%	57%	68%	63%	60%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	16%	22%	15%	11%	16%	20%	17%	13%	15%	21%	12%	16%	17%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K67**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich nichts tun kann, um mich besser zu fühlen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	33%	31%	35%	29%	34%	35%	31%	31%	36%	37%	29%	27%	35%	37%	37%	38%
manchmal zutreffend	30%	32%	29%	29%	31%	29%	25%	32%	32%	27%	33%	35%	27%	29%	32%	25%
teilweise zutreffend	18%	20%	16%	13%	17%	21%	19%	18%	16%	18%	18%	17%	20%	16%	15%	18%
meistens zutreffend	8%	8%	8%	9%	8%	7%	7%	10%	7%	9%	7%	8%	7%	9%	9%	10%
eindeutig zutreffend	5%	4%	5%	8%	4%	4%	11%	3%	3%	2%	7%	5%	5%	4%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	5%	7%	13%	5%	4%	7%	6%	6%	6%	6%	8%	6%	4%	4%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	63%	63%	64%	57%	65%	64%	57%	63%	68%	65%	62%	62%	62%	66%	68%	63%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	13%	12%	13%	17%	13%	10%	17%	13%	10%	11%	14%	13%	12%	13%	12%	14%

**K67**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich nichts tun kann, um mich besser zu fühlen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	33%	25%	24%	33%	30%	39%	36%	37%	36%	38%
manchmal zutreffend	30%	39%	32%	34%	33%	26%	22%	32%	31%	25%
teilweise zutreffend	18%	13%	19%	17%	20%	18%	21%	14%	17%	18%
meistens zutreffend	8%	10%	5%	8%	8%	3%	8%	10%	8%	10%
eindeutig zutreffend	5%	4%	9%	3%	3%	9%	5%	3%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	10%	11%	5%	6%	5%	8%	3%	5%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	63%	63%	57%	66%	63%	65%	58%	69%	67%	63%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	13%	14%	14%	12%	11%	12%	13%	13%	11%	14%

**K67**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, glaube ich, dass ich nichts tun kann, um mich besser zu fühlen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	33%	30%	39%	43%	42%	24%	30%	31%	31%	31%	36%	34%	32%
manchmal zutreffend	30%	36%	23%	23%	25%	33%	32%	35%	38%	29%	32%	31%	29%
teilweise zutreffend	18%	14%	20%	19%	19%	20%	20%	13%	12%	19%	16%	18%	17%
meistens zutreffend	8%	12%	7%	8%	8%	3%	6%	11%	10%	10%	6%	7%	9%
eindeutig zutreffend	5%	2%	2%	3%	2%	9%	9%	5%	5%	6%	4%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	6%	9%	4%	4%	11%	3%	4%	4%	6%	6%	6%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	63%	66%	62%	66%	67%	58%	62%	66%	69%	60%	67%	64%	61%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	13%	14%	9%	11%	10%	12%	15%	16%	15%	15%	10%	11%	15%

**K68**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, bin ich von mir selbst genervt, dass ich so empfinde.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	23%	24%	23%	18%	25%	23%	20%	26%	23%	25%	21%	22%	22%	26%	27%	25%
manchmal zutreffend	28%	28%	29%	25%	26%	34%	22%	29%	31%	28%	28%	28%	27%	29%	27%	32%
teilweise zutreffend	21%	19%	22%	21%	23%	17%	21%	21%	20%	21%	21%	20%	23%	19%	19%	19%
meistens zutreffend	15%	17%	13%	15%	16%	13%	20%	13%	14%	15%	16%	15%	16%	14%	16%	11%
eindeutig zutreffend	6%	6%	7%	7%	6%	7%	8%	7%	5%	5%	8%	7%	5%	7%	6%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	6%	7%	14%	5%	5%	10%	4%	7%	6%	7%	9%	6%	5%	6%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	51%	51%	51%	43%	50%	57%	42%	55%	54%	53%	49%	49%	49%	55%	54%	58%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	21%	23%	20%	22%	22%	20%	27%	20%	19%	20%	23%	22%	21%	21%	22%	20%

**K68**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, bin ich von mir selbst genervt, dass ich so empfinde.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	23%	20%	19%	25%	24%	23%	18%	23%	30%	25%
manchmal zutreffend	28%	26%	29%	28%	25%	24%	32%	27%	27%	32%
teilweise zutreffend	21%	28%	17%	16%	27%	23%	20%	20%	18%	19%
meistens zutreffend	15%	13%	16%	17%	15%	14%	19%	18%	14%	11%
eindeutig zutreffend	6%	6%	8%	7%	3%	10%	4%	4%	7%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	8%	11%	7%	6%	6%	7%	7%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	51%	46%	48%	54%	50%	47%	50%	50%	57%	58%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	21%	19%	24%	24%	18%	24%	23%	22%	21%	20%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K68**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, bin ich von mir selbst genervt, dass ich so empfinde.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	23%	24%	24%	27%	27%	19%	19%	25%	26%	22%	25%	24%	21%
manchmal zutreffend	28%	27%	26%	31%	30%	28%	28%	27%	24%	25%	30%	27%	32%
teilweise zutreffend	21%	20%	22%	20%	22%	20%	24%	18%	16%	20%	21%	22%	18%
meistens zutreffend	15%	17%	14%	12%	13%	13%	18%	16%	19%	18%	13%	16%	13%
eindeutig zutreffend	6%	5%	4%	6%	5%	9%	7%	8%	6%	7%	6%	6%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	8%	9%	3%	2%	10%	4%	7%	9%	8%	5%	6%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	51%	51%	50%	58%	57%	48%	47%	52%	50%	47%	55%	50%	53%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	21%	22%	19%	19%	18%	23%	24%	24%	25%	25%	19%	22%	21%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K69**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, verliere ich die Kontrolle über mein Verhalten.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	46%	46%	46%	29%	47%	54%	42%	49%	47%	47%	45%	37%	45%	56%	49%	66%
manchmal zutreffend	23%	24%	23%	27%	23%	21%	22%	22%	25%	23%	24%	28%	21%	21%	24%	17%
teilweise zutreffend	15%	16%	13%	17%	14%	15%	12%	16%	15%	14%	15%	18%	14%	12%	14%	10%
meistens zutreffend	7%	6%	8%	10%	8%	5%	14%	6%	5%	6%	8%	8%	9%	5%	7%	1%
eindeutig zutreffend	4%	3%	5%	6%	4%	3%	4%	4%	3%	4%	3%	3%	5%	3%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	5%	10%	4%	2%	6%	3%	5%	5%	4%	6%	6%	3%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	69%	70%	69%	56%	70%	75%	64%	71%	72%	70%	69%	65%	66%	77%	73%	83%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	11%	9%	13%	16%	12%	7%	18%	10%	9%	11%	12%	11%	15%	8%	10%	4%



**K69**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, verliere ich die Kontrolle über mein Verhalten.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	46%	28%	34%	49%	44%	44%	46%	50%	48%	66%
manchmal zutreffend	23%	37%	25%	23%	24%	22%	17%	19%	29%	17%
teilweise zutreffend	15%	22%	16%	16%	10%	18%	16%	15%	12%	10%
meistens zutreffend	7%	5%	10%	8%	12%	6%	9%	9%	4%	1%
eindeutig zutreffend	4%	4%	5%	1%	5%	6%	5%	4%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	10%	2%	5%	5%	6%	3%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	69%	65%	59%	72%	68%	66%	63%	69%	78%	83%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	11%	9%	15%	9%	18%	12%	15%	13%	7%	4%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K69**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, verliere ich die Kontrolle über mein Verhalten.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	46%	36%	46%	59%	55%	39%	44%	52%	43%	41%	51%	47%	43%
manchmal zutreffend	23%	29%	20%	20%	20%	27%	21%	23%	28%	21%	25%	23%	23%
teilweise zutreffend	15%	21%	12%	10%	12%	14%	16%	15%	16%	17%	13%	15%	15%
meistens zutreffend	7%	6%	8%	5%	7%	10%	10%	5%	7%	10%	5%	8%	6%
eindeutig zutreffend	4%	4%	6%	4%	5%	3%	5%	2%	2%	6%	3%	3%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	8%	3%	2%	7%	3%	4%	4%	5%	4%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	69%	65%	66%	78%	75%	65%	65%	75%	71%	62%	76%	70%	67%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	11%	10%	14%	9%	12%	13%	16%	7%	8%	16%	7%	11%	12%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K70**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, brauche ich lange, um mich wieder besser zu fühlen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
nicht zutreffend	31%	31%	31%	22%	32%	33%	27%	31%	33%	36%	26%	29%	30%	34%	31%	38%
manchmal zutreffend	32%	33%	31%	32%	32%	32%	30%	34%	31%	29%	35%	33%	31%	32%	32%	31%
teilweise zutreffend	18%	19%	18%	15%	18%	21%	16%	20%	18%	17%	20%	16%	21%	18%	19%	18%
meistens zutreffend	9%	9%	10%	8%	11%	7%	11%	8%	10%	10%	9%	9%	9%	10%	12%	6%
eindeutig zutreffend	4%	4%	5%	8%	3%	4%	9%	3%	2%	3%	6%	5%	5%	3%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	6%	14%	4%	3%	7%	4%	5%	5%	5%	8%	4%	4%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	63%	64%	62%	55%	64%	65%	57%	65%	64%	65%	60%	61%	61%	66%	63%	69%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	12%	15%	16%	14%	11%	20%	11%	12%	13%	14%	15%	14%	13%	14%	10%

**K70**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, brauche ich lange, um mich wieder besser zu fühlen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
nicht zutreffend	31%	32%	23%	31%	24%	37%	29%	36%	26%	38%
manchmal zutreffend	32%	36%	33%	29%	30%	33%	31%	35%	30%	31%
teilweise zutreffend	18%	14%	16%	18%	26%	15%	21%	10%	27%	18%
meistens zutreffend	9%	7%	5%	16%	13%	6%	7%	13%	11%	6%
eindeutig zutreffend	4%	3%	10%	2%	3%	4%	7%	1%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	8%	12%	3%	4%	5%	5%	4%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	63%	67%	57%	60%	53%	70%	61%	71%	56%	69%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	10%	15%	19%	16%	10%	14%	15%	14%	10%

**K70**

Es geht, ganz allgemein, darum, wie Du Deine Gefühle erlebst und mit Deinen Gefühlen umgehst.

Bitte wundere Dich nicht, wenn Dir Fragen ähnlich vorkommen.

Es ist in der Wissenschaft wichtig, Dinge ganz genau abzufragen, um wertvolle Informationen zu erhalten.

Inwiefern treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wenn ich negative Gefühle habe, brauche ich lange, um mich wieder besser zu fühlen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
nicht zutreffend	31%	32%	35%	40%	40%	25%	25%	27%	22%	27%	34%	32%	28%
manchmal zutreffend	32%	30%	29%	30%	30%	35%	34%	35%	35%	30%	34%	33%	30%
teilweise zutreffend	18%	17%	18%	15%	14%	14%	24%	22%	23%	21%	16%	18%	19%
meistens zutreffend	9%	12%	8%	10%	12%	7%	9%	9%	13%	11%	8%	8%	12%
eindeutig zutreffend	4%	2%	4%	2%	1%	9%	5%	3%	3%	5%	4%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	7%	4%	3%	10%	2%	4%	4%	5%	4%	5%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nicht zutreffend/ manchmal zutreffen	63%	62%	64%	69%	70%	60%	59%	62%	57%	57%	68%	65%	58%
meistens zutreffend/ eindeutig zutreffend	14%	14%	12%	13%	13%	15%	15%	13%	16%	16%	12%	12%	17%

**K71-K81:****Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.****Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Übersicht: An mehr als der Hälfte der Tage / beinahe jeden Tag**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. bei Schularbeiten, beim Lesen oder Fernsehen	13%	12%	13%	13%	14%	10%	16%	9%	14%	11%	14%	12%	14%	13%	18%	5%
Müdigkeit oder das Gefühl, keine Energie zu haben	12%	11%	14%	14%	12%	13%	15%	11%	12%	8%	17%	8%	13%	15%	18%	12%
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder zu viel zu schlafen	12%	11%	13%	6%	15%	11%	18%	11%	11%	10%	14%	9%	12%	16%	18%	12%
Schlechte Meinung von Dir selbst, Gefühl, ein Versager zu sein oder Dich oder Deine Familie enttäuscht zu haben	10%	12%	9%	11%	10%	11%	18%	9%	8%	7%	14%	8%	14%	9%	11%	8%
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	9%	10%	9%	10%	9%	9%	14%	7%	9%	6%	13%	8%	9%	12%	14%	9%
Verminderter Appetit, Gewichtsverlust oder übermäßiges Essen	9%	9%	9%	9%	9%	10%	14%	7%	8%	5%	13%	10%	6%	11%	13%	9%
Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten	9%	10%	8%	13%	7%	10%	15%	8%	5%	7%	11%	8%	8%	10%	13%	7%
Niedergeschlagenheit, Schwermut (Deprimiert-sein), Reizbarkeit oder Hoffnungslosigkeit	8%	7%	8%	8%	7%	9%	9%	8%	6%	6%	10%	5%	9%	8%	8%	8%
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	8%	8%	7%	7%	7%	9%	10%	6%	8%	5%	10%	6%	7%	9%	11%	8%
Dich so langsam zu bewegen oder zu sprechen, dass es auch anderen aufgefallen sein könnte oder das Gegenteil - so 'zappelig' oder ruhelos, dass Du Dich viel mehr bewegt hast als sonst	6%	7%	6%	10%	6%	6%	7%	5%	6%	5%	8%	6%	8%	6%	8%	3%
Gedanken, dass Du besser dran wärst, wenn Du Dir schadest	4%	5%	3%	5%	3%	5%	3%	5%	3%	3%	5%	2%	5%	5%	6%	2%

**K71-K81:****Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.****Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Übersicht: An mehr als der Hälfte der Tage / beinahe jeden Tag**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. bei Schularbeiten, beim Lesen oder Fernsehen	13%	11%	13%	11%	13%	15%	13%	12%	23%	5%
Müdigkeit oder das Gefühl, keine Energie zu haben	12%	3%	11%	9%	9%	19%	14%	16%	20%	12%
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder zu viel zu schlafen	12%	10%	8%	7%	14%	14%	8%	17%	18%	12%
Schlechte Meinung von Dir selbst, Gefühl, ein Versager zu sein oder Dich oder Deine Familie enttäuscht zu haben	10%	5%	10%	9%	9%	16%	16%	9%	12%	8%
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	9%	3%	12%	7%	6%	11%	10%	14%	13%	9%
Verminderter Appetit, Gewichtsverlust oder übermäßiges Essen	9%	5%	14%	9%	1%	10%	8%	8%	18%	9%
Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten	9%	4%	11%	9%	5%	6%	11%	9%	16%	7%
Niedergeschlagenheit, Schwermut (Deprimiert-sein), Reizbarkeit oder Hoffnungslosigkeit	8%	7%	4%	5%	7%	12%	10%	5%	11%	8%
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	8%	3%	11%	3%	7%	8%	7%	10%	12%	8%
Dich so langsam zu bewegen oder zu sprechen, dass es auch anderen aufgefallen sein könnte oder das Gegenteil - so 'zappelig' oder ruhelos, dass Du Dich viel mehr bewegt hast als sonst	6%	5%	9%	3%	8%	6%	8%	5%	10%	3%
Gedanken, dass Du besser dran wärst, wenn Du Dir schadest	4%	-	3%	5%	2%	6%	7%	4%	8%	2%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K71-K81:****Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.****Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Übersicht: An mehr als der Hälfte der Tage / beinahe jeden Tag**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. bei Schularbeiten, beim Lesen oder Fernsehen	13%	13%	11%	10%	14%	10%	16%	16%	22%	17%	10%	11%	17%
Müdigkeit oder das Gefühl, keine Energie zu haben	12%	5%	9%	9%	10%	11%	18%	22%	26%	15%	10%	12%	14%
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder zu viel zu schlafen	12%	9%	11%	11%	10%	8%	13%	21%	26%	16%	9%	12%	14%
Schlechte Meinung von Dir selbst, Gefühl, ein Versager zu sein oder Dich oder Deine Familie enttäuscht zu haben	10%	8%	8%	6%	7%	9%	19%	13%	14%	11%	10%	10%	11%
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	9%	8%	4%	6%	8%	7%	13%	17%	20%	12%	7%	8%	12%
Verminderter Appetit, Gewichtsverlust oder übermäßiges Essen	9%	7%	3%	6%	7%	13%	9%	17%	19%	12%	7%	7%	13%
Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten	9%	10%	6%	6%	7%	7%	10%	15%	19%	12%	7%	7%	13%
Niedergeschlagenheit, Schwermut (Deprimiert-sein), Reizbarkeit oder Hoffnungslosigkeit	8%	6%	6%	4%	4%	5%	13%	12%	12%	11%	5%	6%	11%
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	8%	6%	3%	6%	7%	5%	11%	13%	14%	8%	7%	7%	10%
Dich so langsam zu bewegen oder zu sprechen, dass es auch anderen aufgefallen sein könnte oder das Gegenteil - so 'zappelig' oder ruhelos, dass Du Dich viel mehr bewegt hast als sonst	6%	6%	7%	3%	4%	6%	9%	9%	12%	9%	4%	6%	7%
Gedanken, dass Du besser dran wärst, wenn Du Dir schadest	4%	2%	4%	3%	4%	2%	7%	6%	8%	6%	2%	3%	7%



**K71:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Niedergeschlagenheit, Schwermut (Deprimiert-sein), Reizbarkeit oder Hoffnungslosigkeit**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	50%	52%	48%	46%	52%	48%	47%	50%	52%	57%	42%	56%	48%	46%	47%	46%
An einzelnen Tagen	38%	36%	40%	35%	38%	41%	37%	39%	38%	33%	44%	31%	40%	43%	43%	44%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	4%	5%	5%	4%	6%	4%	5%	4%	4%	5%	4%	6%	4%	4%	5%
Beinahe jeden Tag	3%	3%	3%	3%	3%	3%	5%	3%	3%	1%	5%	1%	4%	4%	4%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	12%	3%	2%	7%	3%	4%	5%	4%	7%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	88%	88%	81%	90%	89%	84%	89%	90%	90%	86%	87%	88%	90%	90%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	8%	7%	8%	8%	7%	9%	9%	8%	6%	6%	10%	5%	9%	8%	8%	8%

**K71:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Niedergeschlagenheit, Schwermut (Deprimiert-sein), Reizbarkeit oder Hoffnungslosigkeit**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	50%	64%	44%	61%	45%	49%	49%	47%	46%	46%
An einzelnen Tagen	38%	22%	41%	30%	46%	37%	36%	46%	41%	44%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	7%	1%	4%	5%	4%	7%	3%	4%	5%
Beinahe jeden Tag	3%	-	3%	1%	1%	9%	2%	2%	6%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	11%	5%	2%	2%	5%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	86%	85%	91%	91%	86%	85%	93%	87%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	8%	7%	4%	5%	7%	12%	10%	5%	11%	8%

**K71:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Niedergeschlagenheit, Schwermut (Deprimiert-sein), Reizbarkeit oder Hoffnungslosigkeit**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	50%	60%	53%	57%	57%	51%	42%	35%	35%	46%	53%	52%	46%
An einzelnen Tagen	38%	27%	35%	37%	37%	36%	45%	50%	50%	39%	38%	39%	37%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	5%	5%	3%	3%	3%	6%	6%	4%	6%	3%	4%	6%
Beinahe jeden Tag	3%	2%	1%	1%	1%	1%	7%	6%	8%	4%	2%	2%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	7%	5%	2%	2%	8%	1%	3%	2%	4%	3%	3%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	87%	89%	94%	94%	88%	87%	85%	85%	85%	91%	90%	83%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	8%	6%	6%	4%	4%	5%	13%	12%	12%	11%	5%	6%	11%

**K72:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	48%	48%	49%	43%	52%	45%	41%	51%	50%	53%	44%	50%	51%	45%	44%	48%
An einzelnen Tagen	39%	38%	40%	35%	38%	44%	37%	39%	41%	37%	42%	36%	39%	42%	42%	42%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	7%	6%	8%	5%	9%	11%	6%	5%	5%	8%	6%	4%	9%	11%	7%
Beinahe jeden Tag	2%	3%	2%	5%	2%	1%	4%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	-
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	3%	9%	3%	2%	7%	2%	3%	3%	4%	6%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	86%	89%	78%	90%	88%	78%	89%	91%	90%	85%	85%	90%	87%	86%	90%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	10%	8%	13%	7%	10%	15%	8%	5%	7%	11%	8%	8%	10%	13%	7%

**K72:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	48%	63%	34%	54%	53%	54%	44%	47%	41%	48%
An einzelnen Tagen	39%	31%	43%	32%	39%	38%	42%	42%	42%	42%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	3%	10%	6%	4%	3%	6%	8%	13%	7%
Beinahe jeden Tag	2%	1%	2%	3%	2%	4%	5%	1%	3%	-
weiß nicht/ keine Angabe	4%	2%	11%	5%	3%	2%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	94%	77%	86%	92%	92%	86%	89%	82%	90%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	4%	11%	9%	5%	6%	11%	9%	16%	7%

**K72:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	48%	52%	56%	51%	48%	47%	45%	39%	39%	46%	51%	51%	43%
An einzelnen Tagen	39%	34%	34%	41%	43%	38%	44%	43%	41%	39%	40%	39%	39%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	6%	4%	5%	6%	7%	5%	14%	16%	8%	5%	6%	9%
Beinahe jeden Tag	2%	4%	2%	*	1%	*	5%	2%	3%	3%	1%	1%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	2%	2%	9%	1%	2%	2%	4%	3%	3%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	86%	90%	92%	91%	84%	90%	82%	80%	85%	91%	90%	82%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	10%	6%	6%	7%	7%	10%	15%	19%	12%	7%	7%	13%

**K73:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder zu viel zu schlafen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	56%	63%	51%	58%	56%	56%	56%	58%	53%	60%	52%	63%	56%	50%	54%	44%
An einzelnen Tagen	29%	23%	33%	26%	28%	32%	19%	30%	33%	27%	31%	23%	30%	32%	27%	41%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	7%	8%	3%	8%	7%	11%	6%	6%	7%	8%	5%	7%	10%	10%	9%
Beinahe jeden Tag	5%	4%	6%	3%	6%	4%	7%	4%	5%	4%	7%	4%	5%	6%	7%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	3%	10%	2%	2%	7%	2%	3%	3%	3%	5%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	85%	85%	84%	84%	83%	87%	75%	88%	87%	87%	83%	87%	85%	82%	81%	85%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	12%	11%	13%	6%	15%	11%	18%	11%	11%	10%	14%	9%	12%	16%	18%	12%

**K73:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder zu viel zu schlafen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	56%	68%	58%	64%	59%	55%	54%	54%	54%	44%
An einzelnen Tagen	29%	21%	24%	25%	26%	29%	34%	27%	26%	41%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	5%	6%	4%	11%	4%	4%	11%	9%	9%
Beinahe jeden Tag	5%	5%	2%	4%	3%	10%	3%	6%	9%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	9%	4%	1%	2%	5%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	85%	89%	83%	88%	85%	84%	88%	81%	80%	85%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	12%	10%	8%	7%	14%	14%	8%	17%	18%	12%



**K73:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder zu viel zu schlafen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	56%	69%	55%	57%	61%	57%	57%	43%	46%	57%	56%	57%	54%
An einzelnen Tagen	29%	19%	30%	30%	27%	28%	29%	34%	27%	23%	33%	30%	26%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	6%	7%	7%	6%	4%	6%	13%	15%	9%	6%	7%	8%
Beinahe jeden Tag	5%	3%	3%	4%	4%	4%	7%	8%	11%	8%	3%	5%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	4%	2%	2%	6%	1%	2%	2%	3%	2%	2%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	85%	87%	85%	87%	88%	86%	86%	77%	73%	80%	89%	86%	81%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	12%	9%	11%	11%	10%	8%	13%	21%	26%	16%	9%	12%	14%

**K74:****Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.****Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Müdigkeit oder das Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	39%	42%	37%	39%	42%	35%	43%	42%	35%	45%	33%	50%	36%	33%	35%	29%
An einzelnen Tagen	45%	44%	46%	38%	44%	50%	37%	45%	50%	44%	47%	37%	48%	50%	46%	56%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	7%	5%	4%	5%	9%	5%	6%	6%	5%	8%	4%	6%	8%	7%	8%
Beinahe jeden Tag	6%	4%	8%	10%	6%	4%	9%	5%	6%	3%	10%	4%	7%	8%	10%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	3%	9%	2%	2%	6%	2%	3%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	84%	85%	84%	78%	86%	85%	80%	87%	85%	89%	80%	87%	84%	82%	81%	85%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	12%	11%	14%	14%	12%	13%	15%	11%	12%	8%	17%	8%	13%	15%	18%	12%

**K74:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Müdigkeit oder das Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	39%	57%	52%	40%	42%	33%	34%	34%	35%	29%
An einzelnen Tagen	45%	38%	28%	47%	47%	47%	50%	49%	43%	56%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	2%	4%	6%	7%	5%	7%	8%	7%	8%
Beinahe jeden Tag	6%	1%	6%	3%	2%	14%	6%	8%	12%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	9%	4%	3%	2%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	84%	95%	80%	87%	89%	80%	84%	83%	79%	85%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	12%	3%	11%	9%	9%	19%	14%	16%	20%	12%

**K74:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Müdigkeit oder das Gefühl, keine Energie zu haben**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	39%	56%	40%	41%	42%	44%	33%	24%	27%	43%	37%	42%	34%
An einzelnen Tagen	45%	36%	47%	48%	47%	39%	48%	52%	45%	39%	51%	45%	47%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	3%	5%	6%	5%	5%	8%	10%	10%	7%	5%	6%	5%
Beinahe jeden Tag	6%	1%	4%	4%	5%	6%	10%	12%	16%	8%	5%	5%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	4%	2%	2%	7%	1%	2%	2%	4%	2%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	84%	91%	88%	89%	89%	83%	81%	76%	72%	81%	88%	86%	81%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	12%	5%	9%	9%	10%	11%	18%	22%	26%	15%	10%	12%	14%

**K75:**

Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.

Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

**Verminderter Appetit, Gewichtsverlust oder übermäßiges Essen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	68%	66%	69%	62%	69%	69%	61%	70%	70%	75%	61%	68%	72%	64%	62%	69%
An einzelnen Tagen	19%	20%	18%	19%	19%	19%	18%	21%	18%	16%	22%	16%	20%	21%	23%	19%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	5%	5%	3%	5%	7%	6%	4%	5%	4%	7%	6%	4%	6%	6%	6%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	4%	6%	3%	3%	8%	2%	3%	1%	6%	4%	2%	5%	7%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	3%	11%	3%	2%	7%	2%	4%	4%	4%	7%	2%	3%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	87%	86%	87%	81%	88%	88%	79%	91%	88%	91%	83%	84%	92%	86%	84%	88%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	9%	9%	9%	9%	10%	14%	7%	8%	5%	13%	10%	6%	11%	13%	9%

**K75:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Verminderter Appetit, Gewichtsverlust oder übermäßiges Essen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	68%	71%	60%	75%	73%	69%	72%	65%	58%	69%
An einzelnen Tagen	19%	21%	15%	12%	23%	19%	17%	23%	22%	19%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	5%	7%	6%	*	6%	7%	3%	10%	6%
Beinahe jeden Tag	4%	1%	7%	3%	1%	5%	1%	5%	8%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	12%	4%	2%	2%	3%	4%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	87%	92%	74%	87%	97%	88%	90%	88%	80%	88%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	5%	14%	9%	1%	10%	8%	8%	18%	9%

**K75:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Verminderter Appetit, Gewichtsverlust oder übermäßiges Essen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	68%	71%	75%	78%	78%	64%	69%	50%	44%	63%	72%	69%	65%
An einzelnen Tagen	19%	17%	19%	14%	13%	15%	21%	29%	32%	21%	18%	21%	15%
An mehr als der Hälfte der Tage	5%	5%	3%	4%	3%	7%	6%	8%	10%	7%	4%	4%	8%
Beinahe jeden Tag	4%	1%	-	2%	4%	6%	4%	8%	10%	5%	3%	3%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	4%	2%	2%	8%	1%	4%	4%	4%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	87%	88%	93%	91%	92%	79%	90%	79%	76%	84%	90%	90%	80%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	7%	3%	6%	7%	13%	9%	17%	19%	12%	7%	7%	13%

**K76:****Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.****Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?****Schlechte Meinung von Dir selbst, Gefühl, ein Versager zu sein oder Dich oder Deine Familie enttäuscht zu haben**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	54%	57%	52%	50%	55%	56%	55%	55%	53%	60%	49%	51%	56%	56%	56%	55%
An einzelnen Tagen	31%	27%	35%	29%	32%	31%	22%	33%	34%	29%	33%	34%	28%	31%	30%	34%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	8%	5%	3%	6%	7%	8%	5%	6%	5%	7%	4%	8%	6%	7%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	5%	7%	4%	4%	10%	4%	2%	2%	7%	4%	6%	3%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	10%	4%	2%	6%	4%	4%	4%	4%	7%	2%	3%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	85%	84%	87%	80%	87%	86%	77%	87%	88%	89%	82%	85%	84%	87%	86%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	10%	12%	9%	11%	10%	11%	18%	9%	8%	7%	14%	8%	14%	9%	11%	8%



**K76:**

Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.

Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schlechte Meinung von Dir selbst, Gefühl, ein Versager zu sein oder Dich oder Deine Familie enttäuscht zu haben

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	54%	57%	45%	51%	60%	60%	48%	58%	54%	55%
An einzelnen Tagen	31%	34%	34%	34%	29%	23%	33%	29%	31%	34%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	2%	2%	8%	7%	5%	10%	6%	8%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	3%	8%	*	2%	10%	6%	2%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	11%	6%	2%	2%	3%	4%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	85%	91%	79%	85%	89%	82%	81%	87%	85%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	10%	5%	10%	9%	9%	16%	16%	9%	12%	8%

**K76:**

Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.

Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schlechte Meinung von Dir selbst, Gefühl, ein Versager zu sein oder Dich oder Deine Familie enttäuscht zu haben

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	54%	52%	61%	65%	67%	49%	51%	45%	44%	50%	58%	57%	48%
An einzelnen Tagen	31%	35%	27%	26%	23%	33%	29%	38%	38%	34%	29%	29%	35%
An mehr als der Hälfte der Tage	6%	5%	6%	4%	5%	3%	9%	8%	10%	5%	7%	6%	5%
Beinahe jeden Tag	4%	2%	2%	2%	2%	6%	10%	5%	5%	6%	3%	4%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	4%	3%	3%	9%	1%	4%	4%	5%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	85%	87%	88%	91%	90%	82%	80%	83%	82%	84%	87%	86%	83%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	10%	8%	8%	6%	7%	9%	19%	13%	14%	11%	10%	10%	11%

**K77:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. bei Schularbeiten, beim Lesen oder Fernsehen**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	40%	40%	41%	41%	41%	39%	40%	44%	37%	42%	39%	37%	43%	41%	41%	40%
An einzelnen Tagen	44%	44%	44%	38%	43%	48%	38%	44%	47%	44%	44%	46%	41%	44%	39%	51%
An mehr als der Hälfte der Tage	9%	8%	9%	6%	10%	8%	10%	6%	10%	8%	10%	8%	9%	9%	12%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	4%	7%	4%	3%	6%	3%	4%	4%	4%	3%	5%	4%	6%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	2%	8%	2%	2%	6%	2%	3%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	84%	84%	84%	79%	84%	88%	78%	88%	84%	86%	82%	83%	84%	85%	80%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	13%	12%	13%	13%	14%	10%	16%	9%	14%	11%	14%	12%	14%	13%	18%	5%

**K77:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. bei Schularbeiten, beim Lesen oder Fernsehen**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	40%	39%	32%	40%	44%	50%	37%	47%	35%	40%
An einzelnen Tagen	44%	48%	47%	44%	42%	34%	47%	38%	40%	51%
An mehr als der Hälfte der Tage	9%	7%	11%	8%	11%	11%	6%	11%	13%	4%
Beinahe jeden Tag	4%	4%	2%	4%	2%	5%	8%	2%	10%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	9%	4%	1%	2%	3%	2%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	84%	87%	78%	84%	86%	83%	84%	86%	75%	91%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	13%	11%	13%	11%	13%	15%	13%	12%	23%	5%

**K77:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z.B. bei Schularbeiten, beim Lesen oder Fernsehen**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	40%	37%	42%	46%	45%	37%	44%	35%	38%	37%	44%	44%	32%
An einzelnen Tagen	44%	47%	43%	42%	39%	46%	39%	46%	39%	43%	45%	42%	47%
An mehr als der Hälfte der Tage	9%	8%	8%	7%	11%	9%	10%	10%	13%	12%	6%	8%	10%
Beinahe jeden Tag	4%	5%	3%	3%	3%	1%	6%	6%	9%	5%	3%	3%	7%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	3%	2%	2%	7%	1%	2%	2%	4%	2%	2%	5%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	84%	83%	86%	88%	84%	83%	83%	81%	77%	79%	88%	86%	78%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	13%	13%	11%	10%	14%	10%	16%	16%	22%	17%	10%	11%	17%

**K78:**

Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.

Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Dich so langsam zu bewegen oder zu sprechen, dass es auch anderen aufgefallen sein könnte oder das Gegenteil

- so 'zappelig' oder ruhelos, dass Du Dich viel mehr bewegt hast als sonst

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	73%	72%	73%	62%	74%	77%	71%	74%	74%	74%	72%	70%	73%	75%	72%	80%
An einzelnen Tagen	16%	15%	16%	17%	17%	14%	13%	18%	16%	16%	15%	16%	15%	16%	18%	14%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	5%	3%	3%	4%	5%	3%	3%	4%	4%	4%	2%	5%	3%	4%	3%
Beinahe jeden Tag	3%	3%	2%	7%	2%	1%	4%	2%	2%	1%	4%	3%	2%	2%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	5%	12%	4%	3%	9%	3%	4%	5%	5%	8%	4%	3%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	89%	87%	90%	78%	90%	91%	83%	92%	90%	90%	87%	86%	88%	91%	89%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	6%	7%	6%	10%	6%	6%	7%	5%	6%	5%	8%	6%	8%	6%	8%	3%

**K78:**

Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.

Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Dich so langsam zu bewegen oder zu sprechen, dass es auch anderen aufgefallen sein könnte oder das Gegenteil  
- so 'zappelig' oder ruhelos, dass Du Dich viel mehr bewegt hast als sonst

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	73%	76%	61%	75%	71%	80%	69%	70%	74%	80%
An einzelnen Tagen	16%	13%	20%	15%	17%	11%	17%	22%	14%	14%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	4%	2%	1%	6%	2%	8%	1%	6%	3%
Beinahe jeden Tag	3%	1%	7%	2%	2%	4%	*	4%	4%	-
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	9%	8%	4%	3%	6%	3%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	89%	89%	81%	89%	88%	91%	86%	92%	87%	94%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	6%	5%	9%	3%	8%	6%	8%	5%	10%	3%

**K78:**

Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.

Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Dich so langsam zu bewegen oder zu sprechen, dass es auch anderen aufgefallen sein könnte oder das Gegenteil

- so 'zappelig' oder ruhelos, dass Du Dich viel mehr bewegt hast als sonst

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	73%	71%	71%	79%	78%	69%	76%	71%	66%	69%	77%	75%	69%
An einzelnen Tagen	16%	17%	17%	14%	15%	15%	13%	18%	20%	16%	15%	16%	16%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	3%	6%	2%	2%	2%	5%	5%	6%	5%	2%	4%	4%
Beinahe jeden Tag	3%	2%	*	1%	2%	4%	4%	4%	6%	4%	2%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	5%	3%	3%	10%	3%	3%	2%	5%	4%	4%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	89%	88%	88%	93%	93%	84%	89%	89%	86%	85%	92%	90%	85%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	6%	6%	7%	3%	4%	6%	9%	9%	12%	9%	4%	6%	7%



**K79:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Gedanken, dass Du besser dran wärst, wenn Du Dir schadest**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	82%	79%	83%	73%	83%	84%	79%	81%	84%	84%	79%	83%	81%	81%	78%	85%
An einzelnen Tagen	10%	10%	9%	11%	10%	8%	9%	11%	9%	8%	11%	8%	9%	11%	12%	10%
An mehr als der Hälfte der Tage	2%	3%	1%	2%	2%	3%	2%	3%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	1%
Beinahe jeden Tag	2%	2%	2%	3%	1%	3%	1%	2%	2%	1%	3%	*	3%	2%	3%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	4%	10%	4%	3%	9%	3%	4%	4%	5%	7%	4%	3%	4%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	91%	90%	93%	85%	93%	92%	88%	92%	93%	93%	90%	91%	91%	92%	90%	95%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	4%	5%	3%	5%	3%	5%	3%	5%	3%	3%	5%	2%	5%	5%	6%	2%

**K79:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Gedanken, dass Du besser dran wärst, wenn Du Dir schadest**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	82%	85%	83%	81%	82%	87%	75%	81%	75%	85%
An einzelnen Tagen	10%	11%	5%	8%	10%	5%	13%	13%	12%	10%
An mehr als der Hälfte der Tage	2%	-	2%	4%	*	3%	4%	2%	4%	1%
Beinahe jeden Tag	2%	-	1%	*	2%	3%	3%	2%	4%	1%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	9%	7%	6%	2%	5%	2%	6%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	91%	96%	89%	89%	92%	91%	88%	94%	86%	95%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	4%	-	3%	5%	2%	6%	7%	4%	8%	2%

**K79:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Gedanken, dass Du besser dran wärst, wenn Du Dir schadest**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	82%	83%	82%	88%	86%	83%	80%	73%	70%	78%	85%	84%	76%
An einzelnen Tagen	10%	9%	8%	7%	8%	6%	10%	16%	17%	11%	9%	9%	10%
An mehr als der Hälfte der Tage	2%	2%	3%	1%	1%	2%	2%	3%	4%	4%	1%	1%	4%
Beinahe jeden Tag	2%	*	1%	2%	3%	1%	4%	3%	3%	3%	1%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	6%	2%	2%	8%	3%	5%	6%	5%	4%	4%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	91%	92%	90%	95%	94%	90%	91%	89%	86%	89%	94%	93%	87%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	4%	2%	4%	3%	4%	2%	7%	6%	8%	6%	2%	3%	7%

**K80:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	51%	49%	52%	46%	55%	47%	50%	52%	50%	58%	43%	52%	53%	48%	48%	48%
An einzelnen Tagen	36%	36%	36%	34%	33%	41%	28%	39%	38%	31%	40%	35%	34%	38%	37%	40%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	8%	6%	4%	7%	7%	11%	4%	6%	5%	9%	4%	7%	8%	10%	5%
Beinahe jeden Tag	3%	3%	3%	5%	2%	3%	3%	3%	3%	2%	4%	3%	1%	4%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	4%	10%	3%	3%	8%	2%	4%	4%	4%	6%	4%	2%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	87%	85%	88%	80%	88%	88%	78%	91%	88%	89%	84%	87%	87%	86%	85%	88%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	10%	9%	10%	9%	9%	14%	7%	9%	6%	13%	8%	9%	12%	14%	9%

**K80:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	51%	53%	43%	60%	56%	57%	47%	51%	45%	48%
An einzelnen Tagen	36%	42%	35%	27%	33%	31%	38%	34%	40%	40%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	3%	5%	6%	6%	7%	9%	10%	9%	5%
Beinahe jeden Tag	3%	1%	7%	1%	*	4%	*	3%	5%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	2%	10%	6%	5%	2%	5%	2%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	87%	95%	79%	88%	89%	88%	85%	85%	85%	88%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	3%	12%	7%	6%	11%	10%	14%	13%	9%

**K80:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	51%	55%	61%	58%	58%	48%	46%	37%	37%	48%	54%	53%	45%
An einzelnen Tagen	36%	32%	29%	33%	32%	38%	39%	43%	42%	36%	36%	35%	36%
An mehr als der Hälfte der Tage	7%	7%	4%	3%	3%	2%	11%	12%	16%	9%	5%	6%	9%
Beinahe jeden Tag	3%	1%	1%	3%	4%	5%	2%	5%	4%	3%	2%	3%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	6%	2%	2%	7%	2%	2%	2%	4%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	87%	87%	89%	91%	91%	86%	85%	80%	79%	83%	90%	89%	82%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	9%	8%	4%	6%	8%	7%	13%	17%	20%	12%	7%	8%	12%

**K81:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Überhaupt nicht	60%	57%	61%	48%	63%	59%	54%	59%	63%	64%	54%	55%	63%	60%	64%	54%
An einzelnen Tagen	28%	30%	27%	35%	25%	30%	28%	31%	25%	26%	31%	30%	26%	28%	24%	35%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	6%	3%	1%	4%	6%	5%	4%	4%	4%	4%	3%	4%	6%	6%	5%
Beinahe jeden Tag	3%	3%	4%	6%	3%	3%	5%	2%	4%	2%	6%	3%	3%	4%	4%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	5%	10%	5%	2%	8%	4%	4%	5%	5%	8%	4%	3%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	87%	88%	83%	88%	89%	82%	90%	88%	90%	85%	86%	89%	88%	87%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	8%	8%	7%	7%	7%	9%	10%	6%	8%	5%	10%	6%	7%	9%	11%	8%

**K81:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Überhaupt nicht	60%	60%	44%	64%	69%	67%	52%	63%	64%	54%
An einzelnen Tagen	28%	30%	34%	27%	21%	23%	35%	26%	21%	35%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	2%	3%	3%	2%	3%	7%	5%	8%	5%
Beinahe jeden Tag	3%	1%	8%	*	5%	5%	*	5%	4%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	8%	11%	6%	3%	2%	6%	1%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	90%	78%	91%	90%	90%	87%	89%	86%	89%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	8%	3%	11%	3%	7%	8%	7%	10%	12%	8%



**K81:**  
**Weiter geht es mit Fragen zu Deinem persönlichen Wohlbefinden.**  
**Wie oft fühltest Du Dich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch jede der folgenden Beschwerden beeinträchtigt?**

**Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Überhaupt nicht	60%	56%	70%	67%	72%	54%	56%	53%	55%	58%	62%	62%	53%
An einzelnen Tagen	28%	32%	21%	24%	18%	29%	31%	32%	29%	29%	28%	27%	31%
An mehr als der Hälfte der Tage	4%	5%	2%	4%	4%	*	6%	7%	8%	5%	3%	3%	6%
Beinahe jeden Tag	3%	2%	1%	2%	3%	5%	6%	6%	6%	3%	4%	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	6%	3%	3%	11%	2%	2%	2%	5%	4%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Überhaupt nicht/ an einzelnen Tagen	88%	88%	91%	91%	91%	84%	87%	85%	84%	86%	90%	89%	84%
An mehr als der Hälfte der Tage/ beinahe jeden Tag	8%	6%	3%	6%	7%	5%	11%	13%	14%	8%	7%	7%	10%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K82-K91:****Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.****Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.****Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?****Übersicht: häufig / sehr oft**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?	56%	56%	55%	47%	56%	60%	59%	54%	57%	57%	54%	55%	51%	61%	60%	62%
Wie oft warst Du im letzten Monat zuversichtlich, dass Du fähig bist, Deine persönlichen Probleme zu bewältigen?	51%	51%	52%	37%	51%	58%	49%	51%	54%	55%	47%	51%	48%	54%	52%	58%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln?	42%	44%	40%	34%	41%	48%	41%	42%	42%	43%	41%	39%	39%	47%	46%	48%
Wie oft warst Du im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Deinem Leben zu beeinflussen?	28%	30%	26%	24%	27%	32%	27%	23%	33%	29%	27%	26%	23%	34%	34%	35%
Wie oft hast Du Dich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Du keine Kontrolle hattest?	17%	14%	19%	16%	17%	17%	19%	15%	19%	15%	19%	16%	19%	16%	18%	12%
Wie oft hast Du Dich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?	13%	11%	15%	12%	13%	15%	16%	12%	12%	10%	17%	12%	14%	14%	15%	13%
Wie oft hattest Du im letzten Monat den Eindruck, nicht all Deinen anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?	12%	11%	13%	12%	13%	12%	11%	12%	13%	8%	17%	11%	11%	15%	16%	14%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Deinem Leben kontrollieren zu können?	8%	8%	9%	11%	8%	8%	9%	7%	10%	6%	11%	7%	9%	8%	9%	8%
Wie oft warst Du im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?	8%	7%	9%	11%	8%	7%	10%	8%	8%	6%	11%	8%	8%	9%	9%	9%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Du diese nicht überwinden konntest?	7%	5%	8%	9%	6%	6%	11%	5%	7%	5%	8%	7%	6%	7%	8%	6%

**K82-K91:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: häufig / sehr oft

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?	56%	50%	63%	52%	58%	51%	43%	63%	56%	62%
Wie oft warst Du im letzten Monat zuversichtlich, dass Du fähig bist, Deine persönlichen Probleme zu bewältigen?	51%	46%	53%	54%	44%	54%	46%	50%	53%	58%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln?	42%	40%	49%	28%	42%	42%	32%	49%	44%	48%
Wie oft warst Du im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Deinem Leben zu beeinflussen?	28%	19%	31%	28%	22%	24%	23%	31%	37%	35%
Wie oft hast Du Dich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Du keine Kontrolle hattest?	17%	17%	20%	11%	21%	21%	14%	18%	18%	12%
Wie oft hast Du Dich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?	13%	9%	15%	12%	14%	14%	14%	11%	18%	13%
Wie oft hattest Du im letzten Monat den Eindruck, nicht all Deinen anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?	12%	11%	15%	7%	12%	11%	9%	12%	19%	14%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Deinem Leben kontrollieren zu können?	8%	8%	10%	3%	5%	14%	10%	8%	9%	8%
Wie oft warst Du im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?	8%	5%	12%	5%	7%	8%	9%	9%	9%	9%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Du diese nicht überwinden konntest?	7%	6%	9%	4%	8%	5%	6%	7%	8%	6%

**K82-K91:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Übersicht: häufig / sehr oft

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?	56%	52%	52%	67%	66%	59%	50%	54%	54%	49%	62%	58%	51%
Wie oft warst Du im letzten Monat zuversichtlich, dass Du fähig bist, Deine persönlichen Probleme zu bewältigen?	51%	53%	46%	65%	66%	49%	51%	43%	36%	43%	59%	54%	44%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln?	42%	38%	37%	53%	54%	41%	41%	41%	38%	38%	46%	43%	40%
Wie oft warst Du im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Deinem Leben zu beeinflussen?	28%	25%	26%	36%	36%	28%	21%	33%	32%	23%	33%	29%	27%
Wie oft hast Du Dich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Du keine Kontrolle hattest?	17%	16%	16%	14%	16%	16%	21%	18%	20%	19%	15%	17%	17%
Wie oft hast Du Dich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?	13%	10%	9%	10%	9%	14%	18%	19%	20%	15%	12%	13%	15%
Wie oft hattest Du im letzten Monat den Eindruck, nicht all Deinen anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?	12%	8%	6%	11%	10%	14%	16%	20%	21%	14%	12%	12%	13%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Deinem Leben kontrollieren zu können?	8%	5%	8%	5%	6%	9%	11%	12%	12%	11%	6%	7%	11%
Wie oft warst Du im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?	8%	7%	7%	5%	7%	8%	9%	14%	12%	10%	7%	8%	9%
Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Du diese nicht überwinden konntest?	7%	5%	4%	6%	8%	8%	9%	8%	7%	9%	5%	6%	8%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K82:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	19%	20%	19%	20%	20%	18%	18%	23%	17%	23%	15%	17%	18%	23%	26%	18%
Selten	43%	44%	42%	35%	46%	43%	37%	43%	47%	45%	41%	42%	44%	43%	39%	50%
Manchmal	25%	25%	24%	22%	22%	31%	28%	22%	25%	21%	28%	28%	24%	22%	23%	21%
Häufig	6%	6%	6%	5%	7%	6%	5%	7%	6%	5%	7%	5%	6%	7%	7%	8%
Sehr oft	2%	1%	3%	6%	2%	1%	5%	1%	2%	1%	3%	3%	2%	2%	2%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	5%	12%	4%	2%	8%	3%	4%	5%	4%	6%	6%	2%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	62%	64%	62%	55%	66%	61%	55%	67%	64%	68%	57%	59%	62%	66%	65%	68%
häufig/ sehr oft	8%	7%	9%	11%	8%	7%	10%	8%	8%	6%	11%	8%	8%	9%	9%	9%

**K82:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	19%	18%	11%	23%	21%	19%	14%	24%	28%	18%
Selten	43%	44%	38%	44%	44%	45%	43%	42%	36%	50%
Manchmal	25%	28%	30%	25%	26%	21%	26%	21%	25%	21%
Häufig	6%	4%	6%	4%	5%	5%	8%	8%	6%	8%
Sehr oft	2%	2%	5%	1%	2%	3%	1%	1%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	9%	3%	2%	7%	8%	3%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	62%	62%	49%	67%	65%	64%	56%	67%	64%	68%
häufig/ sehr oft	8%	5%	12%	5%	7%	8%	9%	9%	9%	9%

**K82:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat aufgewühlt, weil etwas unerwartet passiert ist?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	19%	22%	22%	25%	27%	11%	14%	20%	26%	19%	20%	21%	16%
Selten	43%	44%	41%	48%	47%	39%	47%	38%	31%	39%	47%	45%	38%
Manchmal	25%	23%	21%	20%	19%	34%	28%	25%	28%	26%	24%	23%	30%
Häufig	6%	6%	5%	4%	6%	3%	7%	11%	9%	8%	5%	6%	6%
Sehr oft	2%	1%	1%	1%	1%	5%	2%	3%	3%	3%	2%	2%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	9%	1%	1%	8%	2%	3%	4%	6%	2%	3%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	62%	66%	63%	74%	74%	50%	61%	58%	56%	58%	67%	66%	54%
häufig/ sehr oft	8%	7%	7%	5%	7%	8%	9%	14%	12%	10%	7%	8%	9%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K83:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Deinem Leben kontrollieren zu können?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	35%	35%	34%	32%	37%	32%	26%	36%	38%	40%	29%	38%	32%	34%	32%	36%
Selten	35%	37%	33%	33%	33%	38%	42%	34%	31%	35%	35%	32%	35%	37%	41%	32%
Manchmal	17%	15%	18%	11%	17%	19%	15%	19%	16%	13%	21%	14%	17%	19%	17%	22%
Häufig	6%	6%	5%	6%	5%	6%	3%	5%	7%	5%	6%	4%	7%	5%	6%	5%
Sehr oft	3%	2%	3%	6%	2%	2%	6%	1%	3%	1%	5%	3%	2%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	5%	6%	13%	5%	2%	8%	4%	4%	6%	5%	9%	6%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	69%	72%	67%	64%	70%	70%	68%	70%	70%	75%	64%	70%	67%	71%	73%	68%
häufig/ sehr oft	8%	8%	9%	11%	8%	8%	9%	7%	10%	6%	11%	7%	9%	8%	9%	8%



**K83:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Deinem Leben kontrollieren zu können?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	35%	38%	33%	45%	38%	29%	29%	29%	36%	36%
Selten	35%	22%	35%	38%	37%	32%	35%	42%	40%	32%
Manchmal	17%	23%	10%	10%	16%	17%	19%	20%	14%	22%
Häufig	6%	7%	4%	2%	4%	10%	8%	5%	6%	5%
Sehr oft	3%	1%	7%	1%	2%	4%	2%	3%	3%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	10%	11%	4%	4%	8%	7%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	69%	60%	68%	83%	75%	61%	64%	71%	75%	68%
häufig/ sehr oft	8%	8%	10%	3%	5%	14%	10%	8%	9%	8%

**K83:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, die wichtigen Dinge in Deinem Leben kontrollieren zu können?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	35%	44%	37%	39%	37%	32%	27%	28%	27%	32%	37%	37%	28%
Selten	35%	31%	33%	39%	44%	32%	36%	35%	38%	34%	36%	35%	35%
Manchmal	17%	13%	13%	15%	12%	16%	22%	24%	21%	18%	16%	17%	17%
Häufig	6%	4%	7%	4%	5%	4%	7%	7%	6%	7%	4%	6%	6%
Sehr oft	3%	1%	1%	1%	1%	5%	4%	5%	6%	4%	2%	2%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	7%	10%	1%	1%	10%	3%	2%	2%	6%	4%	4%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	69%	75%	70%	79%	81%	65%	63%	63%	65%	65%	73%	72%	64%
häufig/ sehr oft	8%	5%	8%	5%	6%	9%	11%	12%	12%	11%	6%	7%	11%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K84:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hast Du Dich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	19%	21%	17%	20%	19%	16%	22%	19%	16%	22%	15%	21%	15%	20%	21%	19%
Selten	38%	37%	40%	35%	37%	42%	33%	38%	41%	41%	35%	39%	40%	36%	38%	34%
Manchmal	26%	27%	24%	23%	27%	26%	21%	27%	27%	23%	29%	22%	26%	28%	26%	32%
Häufig	9%	8%	10%	6%	9%	11%	7%	10%	9%	8%	10%	8%	10%	9%	10%	9%
Sehr oft	4%	3%	5%	6%	4%	3%	9%	2%	4%	1%	7%	4%	4%	4%	5%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	5%	10%	4%	2%	8%	3%	3%	4%	4%	5%	5%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	57%	58%	56%	56%	57%	58%	55%	58%	57%	63%	50%	60%	55%	56%	59%	52%
häufig/ sehr oft	13%	11%	15%	12%	13%	15%	16%	12%	12%	10%	17%	12%	14%	14%	15%	13%

**K84:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hast Du Dich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	19%	22%	15%	27%	17%	14%	13%	23%	18%	19%
Selten	38%	40%	40%	37%	44%	39%	36%	38%	38%	34%
Manchmal	26%	27%	20%	20%	23%	26%	30%	27%	24%	32%
Häufig	9%	8%	7%	9%	12%	6%	11%	9%	10%	9%
Sehr oft	4%	1%	8%	3%	2%	8%	2%	2%	8%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	1%	10%	4%	2%	8%	6%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	57%	62%	55%	64%	61%	53%	50%	61%	57%	52%
häufig/ sehr oft	13%	9%	15%	12%	14%	14%	14%	11%	18%	13%

**K84:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hast Du Dich im letzten Monat nervös und gestresst gefühlt?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	19%	23%	19%	23%	21%	19%	10%	16%	20%	22%	15%	20%	15%
Selten	38%	44%	40%	40%	44%	34%	40%	32%	31%	33%	43%	40%	34%
Manchmal	26%	20%	23%	25%	25%	25%	30%	31%	27%	25%	26%	24%	30%
Häufig	9%	9%	8%	8%	7%	8%	11%	11%	12%	10%	9%	9%	9%
Sehr oft	4%	1%	1%	2%	2%	7%	7%	7%	8%	6%	3%	4%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	9%	1%	1%	8%	2%	2%	2%	5%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	57%	67%	59%	64%	65%	53%	50%	48%	52%	55%	59%	60%	49%
häufig/ sehr oft	13%	10%	9%	10%	9%	14%	18%	19%	20%	15%	12%	13%	15%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K85:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat zuversichtlich, dass Du fähig bist, Deine persönlichen Probleme zu bewältigen?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	10%	12%	9%	10%	12%	8%	11%	12%	8%	10%	10%	12%	7%	11%	13%	9%
Selten	12%	13%	10%	20%	10%	10%	9%	12%	12%	12%	11%	11%	14%	10%	10%	11%
Manchmal	18%	18%	18%	17%	17%	21%	18%	19%	18%	15%	22%	14%	21%	20%	22%	18%
Häufig	36%	35%	37%	23%	36%	42%	35%	36%	38%	37%	34%	35%	33%	38%	37%	41%
Sehr oft	15%	16%	15%	13%	15%	17%	13%	15%	16%	18%	13%	16%	15%	16%	15%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	6%	11%	16%	9%	3%	13%	7%	8%	8%	9%	13%	10%	4%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	22%	25%	19%	30%	22%	17%	21%	24%	21%	22%	22%	22%	22%	21%	22%	20%
häufig/ sehr oft	51%	51%	52%	37%	51%	58%	49%	51%	54%	55%	47%	51%	48%	54%	52%	58%

**K85:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat zuversichtlich, dass Du fähig bist, Deine persönlichen Probleme zu bewältigen?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	10%	8%	12%	15%	9%	7%	6%	16%	10%	9%
Selten	12%	14%	11%	7%	15%	13%	15%	11%	8%	11%
Manchmal	18%	15%	11%	16%	27%	11%	23%	18%	26%	18%
Häufig	36%	27%	40%	39%	26%	41%	34%	32%	41%	41%
Sehr oft	15%	18%	14%	15%	18%	13%	12%	18%	12%	18%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	17%	13%	8%	4%	15%	10%	4%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	22%	23%	23%	22%	25%	20%	21%	27%	18%	20%
häufig/ sehr oft	51%	46%	53%	54%	44%	54%	46%	50%	53%	58%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K85:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat zuversichtlich, dass Du fähig bist, Deine persönlichen Probleme zu bewältigen?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	10%	11%	10%	9%	9%	12%	5%	14%	17%	12%	8%	10%	10%
Selten	12%	12%	15%	10%	9%	9%	14%	10%	10%	15%	9%	11%	12%
Manchmal	18%	16%	16%	14%	15%	12%	25%	27%	30%	21%	16%	16%	24%
Häufig	36%	36%	28%	46%	47%	35%	38%	30%	26%	30%	41%	37%	33%
Sehr oft	15%	17%	17%	18%	19%	14%	12%	14%	10%	12%	18%	17%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	8%	14%	3%	1%	18%	6%	5%	7%	9%	7%	8%	10%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	22%	23%	25%	19%	18%	21%	19%	24%	27%	27%	17%	22%	22%
häufig/ sehr oft	51%	53%	46%	65%	66%	49%	51%	43%	36%	43%	59%	54%	44%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K86:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	7%	8%	6%	8%	8%	5%	9%	9%	5%	7%	8%	8%	8%	6%	5%	9%
Selten	14%	14%	14%	19%	13%	12%	15%	12%	14%	14%	14%	12%	17%	13%	16%	9%
Manchmal	27%	27%	28%	20%	28%	30%	23%	28%	29%	28%	27%	28%	26%	29%	28%	29%
Häufig	33%	35%	31%	26%	32%	37%	30%	33%	34%	35%	31%	31%	31%	37%	37%	35%
Sehr oft	9%	8%	10%	8%	8%	11%	11%	9%	8%	8%	10%	9%	8%	10%	9%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	10%	7%	11%	19%	9%	5%	11%	9%	9%	9%	11%	14%	11%	4%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	21%	22%	20%	28%	22%	17%	24%	21%	19%	21%	21%	19%	24%	20%	21%	19%
häufig/ sehr oft	42%	44%	40%	34%	41%	48%	41%	42%	42%	43%	41%	39%	39%	47%	46%	48%

**K86:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	7%	5%	2%	17%	6%	8%	8%	4%	5%	9%
Selten	14%	16%	11%	8%	19%	8%	22%	15%	17%	9%
Manchmal	27%	23%	21%	39%	23%	27%	27%	26%	31%	29%
Häufig	33%	33%	36%	22%	29%	36%	27%	35%	40%	35%
Sehr oft	9%	8%	13%	5%	13%	6%	5%	13%	4%	13%
weiß nicht/ keine Angabe	10%	15%	17%	8%	9%	14%	11%	7%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	21%	21%	13%	25%	26%	16%	30%	19%	22%	19%
häufig/ sehr oft	42%	40%	49%	28%	42%	42%	32%	49%	44%	48%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K86:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	7%	8%	8%	5%	3%	8%	7%	8%	6%	9%	6%	8%	6%
Selten	14%	13%	17%	12%	15%	10%	16%	15%	17%	18%	11%	12%	19%
Manchmal	27%	31%	24%	28%	26%	23%	27%	30%	31%	26%	28%	29%	24%
Häufig	33%	31%	28%	44%	48%	30%	33%	29%	26%	29%	36%	34%	30%
Sehr oft	9%	6%	9%	9%	6%	12%	7%	12%	12%	9%	9%	9%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	10%	10%	14%	2%	1%	17%	9%	7%	9%	9%	9%	9%	12%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	21%	21%	25%	18%	18%	18%	24%	22%	23%	26%	17%	20%	24%
häufig/ sehr oft	42%	38%	37%	53%	54%	41%	41%	41%	38%	38%	46%	43%	40%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K87:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat den Eindruck, nicht all Deinen anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	20%	18%	21%	18%	19%	21%	19%	21%	18%	22%	17%	20%	17%	22%	20%	25%
Selten	34%	34%	34%	32%	35%	33%	27%	34%	37%	38%	30%	29%	37%	35%	35%	34%
Manchmal	27%	30%	25%	25%	27%	30%	33%	27%	26%	24%	31%	30%	27%	25%	26%	24%
Häufig	9%	8%	9%	5%	9%	10%	4%	10%	10%	7%	11%	8%	7%	12%	11%	12%
Sehr oft	4%	3%	4%	7%	3%	2%	7%	2%	3%	2%	6%	3%	4%	4%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	6%	7%	13%	6%	4%	11%	6%	5%	7%	6%	10%	8%	3%	3%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	54%	52%	55%	50%	54%	54%	46%	55%	56%	60%	47%	49%	54%	57%	55%	59%
häufig/ sehr oft	12%	11%	13%	12%	13%	12%	11%	12%	13%	8%	17%	11%	11%	15%	16%	14%

**K87:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat den Eindruck, nicht all Deinen anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	20%	15%	13%	32%	19%	15%	17%	21%	18%	25%
Selten	34%	30%	27%	32%	34%	42%	37%	40%	31%	34%
Manchmal	27%	35%	32%	25%	30%	21%	29%	22%	30%	24%
Häufig	9%	10%	7%	6%	11%	5%	6%	10%	13%	12%
Sehr oft	4%	1%	8%	1%	1%	6%	4%	3%	6%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	9%	14%	5%	5%	11%	8%	5%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	54%	45%	40%	64%	53%	57%	54%	61%	49%	59%
häufig/ sehr oft	12%	11%	15%	7%	12%	11%	9%	12%	19%	14%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K87:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat den Eindruck, nicht all Deinen anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Nie	20%	17%	23%	25%	22%	22%	11%	18%	17%	19%	20%	21%	15%
Selten	34%	35%	39%	40%	43%	23%	35%	30%	27%	32%	37%	34%	35%
Manchmal	27%	29%	22%	23%	24%	32%	32%	28%	28%	28%	27%	27%	29%
Häufig	9%	6%	4%	10%	9%	9%	10%	13%	14%	9%	9%	9%	7%
Sehr oft	4%	2%	2%	1%	1%	5%	5%	7%	7%	5%	3%	3%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	10%	10%	1%	1%	9%	6%	5%	6%	7%	5%	6%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	54%	53%	62%	65%	65%	45%	46%	48%	45%	51%	57%	55%	49%
häufig/ sehr oft	12%	8%	6%	11%	10%	14%	16%	20%	21%	14%	12%	12%	13%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K88:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Deinem Leben zu beeinflussen?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	9%	8%	9%	8%	10%	7%	10%	11%	6%	9%	9%	7%	11%	8%	8%	8%
Selten	19%	19%	18%	18%	19%	19%	18%	21%	17%	19%	19%	15%	22%	19%	20%	17%
Manchmal	32%	31%	32%	28%	31%	34%	31%	33%	32%	30%	33%	34%	29%	32%	32%	31%
Häufig	24%	26%	22%	17%	24%	28%	23%	19%	28%	25%	22%	22%	19%	30%	31%	29%
Sehr oft	4%	4%	5%	7%	4%	4%	4%	4%	5%	4%	5%	5%	4%	4%	3%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	12%	14%	22%	13%	8%	14%	12%	13%	13%	13%	18%	15%	7%	6%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	27%	27%	28%	27%	28%	26%	28%	32%	23%	27%	27%	22%	32%	27%	28%	25%
häufig/ sehr oft	28%	30%	26%	24%	27%	32%	27%	23%	33%	29%	27%	26%	23%	34%	34%	35%

**K88:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Deinem Leben zu beeinflussen?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	9%	6%	5%	11%	12%	8%	12%	10%	6%	8%
Selten	19%	19%	6%	21%	21%	21%	23%	24%	16%	17%
Manchmal	32%	38%	36%	27%	31%	33%	24%	31%	33%	31%
Häufig	24%	19%	21%	25%	20%	21%	17%	26%	36%	29%
Sehr oft	4%	1%	10%	3%	2%	4%	5%	6%	1%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	18%	22%	13%	14%	14%	18%	4%	8%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	27%	25%	11%	32%	33%	28%	35%	34%	22%	25%
häufig/ sehr oft	28%	19%	31%	28%	22%	24%	23%	31%	37%	35%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K88:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft warst Du im letzten Monat in der Lage, ärgerliche Situationen in Deinem Leben zu beeinflussen?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	9%	7%	13%	7%	6%	7%	9%	9%	10%	10%	8%	10%	6%
Selten	19%	18%	18%	20%	21%	12%	25%	18%	19%	20%	18%	19%	19%
Manchmal	32%	33%	28%	31%	31%	34%	31%	33%	33%	33%	30%	31%	34%
Häufig	24%	23%	22%	31%	31%	20%	17%	29%	30%	21%	27%	24%	23%
Sehr oft	4%	2%	4%	5%	4%	8%	4%	4%	2%	3%	6%	5%	3%
weiß nicht/ keine Angabe	13%	17%	16%	6%	6%	18%	14%	7%	5%	13%	11%	12%	14%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	27%	25%	30%	27%	27%	19%	34%	27%	30%	30%	25%	28%	25%
häufig/ sehr oft	28%	25%	26%	36%	36%	28%	21%	33%	32%	23%	33%	29%	27%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K89:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	4%	5%	3%	4%	5%	3%	3%	6%	3%	5%	3%	4%	4%	4%	4%	5%
Selten	12%	12%	12%	16%	12%	12%	9%	14%	13%	11%	14%	12%	13%	12%	13%	11%
Manchmal	21%	21%	22%	20%	21%	23%	18%	21%	22%	20%	22%	20%	24%	20%	20%	19%
Häufig	41%	42%	40%	32%	41%	47%	43%	42%	41%	42%	40%	43%	34%	45%	42%	50%
Sehr oft	15%	14%	15%	15%	15%	13%	16%	12%	16%	15%	14%	12%	16%	15%	17%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	6%	7%	13%	7%	2%	11%	5%	5%	7%	6%	9%	8%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	17%	17%	16%	20%	17%	15%	12%	20%	16%	16%	17%	16%	17%	17%	18%	15%
häufig/ sehr oft	56%	56%	55%	47%	56%	60%	59%	54%	57%	57%	54%	55%	51%	61%	60%	62%

**K89:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	4%	2%	1%	10%	5%	3%	3%	2%	6%	5%
Selten	12%	14%	10%	12%	16%	10%	14%	14%	13%	11%
Manchmal	21%	26%	13%	20%	17%	26%	30%	19%	21%	19%
Häufig	41%	38%	49%	42%	34%	40%	30%	41%	44%	50%
Sehr oft	15%	12%	13%	11%	24%	11%	13%	22%	13%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	9%	14%	5%	4%	10%	11%	1%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	17%	15%	10%	22%	21%	13%	17%	16%	20%	15%
häufig/ sehr oft	56%	50%	63%	52%	58%	51%	43%	63%	56%	62%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K89:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, alles im Griff zu haben?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	4%	5%	6%	4%	3%	3%	2%	5%	6%	4%	4%	4%	5%
Selten	12%	14%	11%	8%	10%	9%	15%	17%	17%	17%	9%	11%	15%
Manchmal	21%	21%	21%	19%	19%	18%	27%	21%	21%	22%	21%	22%	20%
Häufig	41%	41%	33%	51%	46%	46%	36%	40%	38%	35%	46%	42%	40%
Sehr oft	15%	11%	19%	16%	19%	13%	14%	15%	16%	13%	16%	16%	11%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	8%	10%	3%	2%	11%	6%	2%	2%	8%	4%	5%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	17%	19%	17%	12%	13%	12%	17%	22%	23%	21%	13%	15%	20%
häufig/ sehr oft	56%	52%	52%	67%	66%	59%	50%	54%	54%	49%	62%	58%	51%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K90:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hast Du Dich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Du keine Kontrolle hattest?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	9%	11%	8%	11%	9%	9%	10%	10%	9%	10%	9%	10%	9%	9%	8%	12%
Selten	30%	32%	28%	23%	32%	30%	29%	30%	31%	32%	27%	26%	28%	36%	38%	32%
Manchmal	37%	36%	37%	37%	35%	39%	30%	40%	35%	35%	38%	40%	36%	34%	31%	39%
Häufig	12%	8%	14%	9%	13%	10%	7%	11%	15%	10%	13%	11%	13%	10%	11%	8%
Sehr oft	5%	5%	5%	7%	4%	7%	12%	3%	4%	5%	6%	5%	6%	6%	7%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	7%	8%	12%	7%	5%	11%	5%	7%	7%	7%	8%	9%	5%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	39%	43%	36%	35%	41%	39%	39%	40%	40%	42%	36%	36%	36%	45%	45%	45%
häufig/ sehr oft	17%	14%	19%	16%	17%	17%	19%	15%	19%	15%	19%	16%	19%	16%	18%	12%

**K90:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hast Du Dich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Du keine Kontrolle hattest?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	9%	7%	11%	13%	9%	11%	6%	6%	9%	12%
Selten	30%	32%	16%	30%	32%	24%	27%	37%	39%	32%
Manchmal	37%	40%	40%	39%	31%	35%	43%	34%	29%	39%
Häufig	12%	15%	12%	7%	15%	17%	8%	9%	13%	8%
Sehr oft	5%	2%	8%	5%	6%	5%	6%	8%	5%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	4%	13%	6%	7%	10%	10%	5%	6%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	39%	39%	27%	43%	41%	35%	33%	43%	48%	45%
häufig/ sehr oft	17%	17%	20%	11%	21%	21%	14%	18%	18%	12%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K90:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hast Du Dich im letzten Monat über Dinge geärgert, über die Du keine Kontrolle hattest?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Nie	9%	10%	9%	9%	7%	10%	8%	10%	8%	11%	9%	10%	8%
Selten	30%	26%	31%	40%	40%	26%	24%	31%	35%	27%	33%	30%	29%
Manchmal	37%	41%	32%	32%	31%	38%	40%	36%	31%	36%	37%	37%	36%
Häufig	12%	12%	9%	9%	10%	11%	17%	12%	13%	12%	11%	12%	11%
Sehr oft	5%	4%	7%	5%	7%	6%	5%	6%	6%	6%	5%	5%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	7%	6%	11%	5%	5%	10%	7%	5%	6%	8%	6%	6%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	39%	36%	41%	49%	47%	36%	32%	41%	43%	37%	42%	41%	36%
häufig/ sehr oft	17%	16%	16%	14%	16%	16%	21%	18%	20%	19%	15%	17%	17%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K91:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Du diese nicht überwinden konntest?

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Nie	39%	36%	43%	37%	41%	39%	30%	41%	43%	42%	37%	42%	39%	38%	33%	46%
Selten	31%	35%	28%	25%	33%	32%	34%	29%	32%	30%	32%	29%	31%	33%	36%	29%
Manchmal	15%	18%	13%	15%	13%	18%	13%	17%	13%	15%	15%	12%	17%	17%	18%	15%
Häufig	4%	3%	5%	3%	4%	4%	6%	3%	4%	4%	4%	4%	3%	5%	6%	3%
Sehr oft	3%	3%	3%	6%	2%	2%	5%	2%	2%	1%	4%	3%	3%	2%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	7%	9%	14%	7%	5%	12%	8%	5%	7%	8%	10%	8%	5%	6%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	71%	70%	71%	62%	73%	70%	64%	71%	75%	73%	68%	71%	69%	71%	69%	76%
häufig/ sehr oft	7%	5%	8%	9%	6%	6%	11%	5%	7%	5%	8%	7%	6%	7%	8%	6%



**K91:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Du diese nicht überwinden konntest?

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Nie	39%	43%	36%	48%	35%	44%	37%	33%	32%	46%
Selten	31%	27%	27%	33%	32%	28%	31%	36%	35%	29%
Manchmal	15%	12%	15%	8%	19%	14%	17%	19%	17%	15%
Häufig	4%	6%	4%	2%	6%	1%	3%	6%	5%	3%
Sehr oft	3%	-	6%	3%	2%	4%	3%	*	3%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	11%	14%	6%	5%	10%	10%	5%	7%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	71%	71%	62%	81%	68%	72%	68%	70%	68%	76%
häufig/ sehr oft	7%	6%	9%	4%	8%	5%	6%	7%	8%	6%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K91:**

Nun folgen ein paar Fragen zu Deinem momentanen Stresserleben.

Uns interessiert, wie Du Dich in Deinem momentanen Alltag (Schule/Ausbildung/Job und Familie/Freunde) durch Stress belastet fühlst.

Wenn Du an den letzten Monat denkst, wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?

Wie oft hattest Du im letzten Monat das Gefühl, dass sich so viele Schwierigkeiten angehäuft haben, dass Du diese nicht überwinden konntest?

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
		Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669
Nie	39%	42%	42%	43%	37%	43%	35%	33%	28%	35%	43%	41%	36%
Selten	31%	30%	27%	33%	36%	27%	34%	33%	36%	30%	32%	33%	26%
Manchmal	15%	14%	16%	15%	16%	10%	17%	18%	20%	17%	14%	13%	21%
Häufig	4%	3%	3%	5%	6%	4%	4%	5%	6%	6%	2%	4%	4%
Sehr oft	3%	2%	1%	2%	2%	4%	5%	3%	1%	2%	3%	2%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	8%	9%	11%	3%	3%	12%	5%	7%	9%	9%	6%	7%	9%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
nie/ selten	71%	72%	70%	76%	73%	70%	69%	66%	64%	65%	76%	74%	62%
häufig/ sehr oft	7%	5%	4%	6%	8%	8%	9%	8%	7%	9%	5%	6%	8%

**K92-K101:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Übersicht: eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.	66%	66%	66%	62%	66%	68%	68%	64%	67%	60%	71%	72%	65%	61%	64%	57%
Ich erledige Aufgaben gründlich.	55%	51%	57%	47%	53%	61%	52%	57%	53%	50%	60%	48%	57%	58%	52%	68%
Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.	52%	50%	54%	56%	54%	47%	53%	50%	54%	52%	52%	61%	50%	46%	48%	44%
Ich bin bequem, neige zur Faulheit.	49%	46%	51%	44%	54%	42%	43%	47%	53%	53%	44%	45%	53%	49%	55%	39%
Ich gehe aus mir heraus und bin gerne in Gesellschaft.	47%	49%	46%	45%	48%	46%	41%	53%	46%	49%	45%	57%	39%	46%	48%	43%
Ich bin eher zurückhaltend.	43%	43%	43%	34%	46%	42%	41%	44%	44%	38%	48%	36%	48%	45%	44%	46%
Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.	39%	40%	39%	33%	38%	44%	34%	39%	42%	44%	34%	30%	38%	48%	48%	48%
Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.	36%	35%	37%	36%	37%	33%	31%	39%	36%	46%	25%	31%	36%	39%	39%	39%
Ich werde leicht nervös und unsicher.	32%	32%	32%	37%	32%	29%	41%	30%	29%	23%	42%	30%	38%	28%	31%	24%
Ich neige dazu, andere zu kritisieren.	25%	25%	25%	21%	24%	28%	15%	27%	29%	25%	25%	19%	25%	30%	33%	25%

**K92-K101:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Übersicht: eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.	66%	77%	70%	68%	67%	63%	64%	70%	58%	57%
Ich erledige Aufgaben gründlich.	55%	41%	53%	48%	60%	53%	58%	47%	57%	68%
Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.	52%	65%	65%	53%	54%	48%	49%	48%	48%	44%
Ich bin bequem, neige zur Faulheit.	49%	46%	47%	41%	54%	51%	52%	54%	56%	39%
Ich gehe aus mir heraus und bin gerne in Gesellschaft.	47%	66%	50%	54%	42%	41%	34%	52%	44%	43%
Ich bin eher zurückhaltend.	43%	29%	35%	43%	51%	44%	48%	44%	44%	46%
Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.	39%	31%	21%	40%	43%	39%	32%	41%	55%	48%
Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.	36%	29%	29%	36%	31%	39%	38%	33%	45%	39%
Ich werde leicht nervös und unsicher.	32%	26%	31%	33%	35%	41%	40%	27%	34%	24%
Ich neige dazu, andere zu kritisieren.	25%	17%	21%	20%	21%	32%	21%	25%	41%	25%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K92-K101:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Übersicht: eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.	66%	71%	54%	56%	60%	72%	75%	67%	69%	62%	69%	68%	61%
Ich erledige Aufgaben gründlich.	55%	45%	51%	53%	50%	51%	63%	64%	54%	47%	62%	57%	49%
Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.	52%	60%	52%	45%	46%	62%	49%	48%	50%	55%	51%	53%	51%
Ich bin bequem, neige zur Faulheit.	49%	51%	57%	52%	54%	38%	49%	46%	56%	53%	45%	47%	52%
Ich gehe aus mir heraus und bin gerne in Gesellschaft.	47%	58%	36%	53%	61%	55%	42%	38%	34%	46%	48%	48%	45%
Ich bin eher zurückhaltend.	43%	34%	40%	40%	34%	38%	55%	50%	55%	44%	43%	44%	40%
Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.	39%	35%	39%	56%	55%	25%	38%	39%	41%	35%	44%	41%	35%
Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.	36%	43%	44%	49%	47%	18%	28%	28%	31%	38%	34%	34%	41%
Ich werde leicht nervös und unsicher.	32%	26%	30%	15%	12%	34%	47%	42%	50%	36%	29%	32%	33%
Ich neige dazu, andere zu kritisieren.	25%	25%	22%	28%	33%	13%	28%	32%	33%	21%	28%	24%	27%

**K92:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

**Ich bin eher zurückhaltend.**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	9%	7%	11%	10%	10%	7%	9%	9%	9%	11%	7%	12%	7%	9%	10%	8%
Trifft eher nicht zu	23%	25%	21%	24%	22%	24%	22%	25%	22%	25%	21%	26%	20%	23%	25%	19%
Weder noch	22%	22%	22%	22%	20%	26%	22%	20%	23%	23%	21%	22%	22%	21%	19%	24%
Eher zutreffend	31%	32%	29%	23%	33%	30%	24%	33%	33%	29%	32%	26%	32%	33%	33%	34%
Trifft voll und ganz zu	12%	11%	13%	10%	13%	12%	17%	11%	11%	9%	16%	9%	16%	12%	11%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	3%	10%	2%	2%	6%	2%	2%	3%	2%	4%	3%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	32%	32%	33%	34%	32%	31%	31%	34%	31%	36%	28%	38%	27%	32%	35%	27%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	43%	43%	43%	34%	46%	42%	41%	44%	44%	38%	48%	36%	48%	45%	44%	46%

**K92:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich bin eher zurückhaltend.**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	9%	13%	13%	8%	10%	6%	5%	11%	9%	8%
Trifft eher nicht zu	23%	40%	23%	17%	18%	26%	16%	23%	28%	19%
Weder noch	22%	16%	22%	28%	22%	20%	25%	21%	18%	24%
Eher zutreffend	31%	21%	25%	32%	39%	21%	35%	31%	35%	34%
Trifft voll und ganz zu	12%	8%	9%	11%	12%	23%	13%	13%	9%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	1%	7%	4%	-	4%	5%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	32%	53%	36%	25%	27%	32%	21%	34%	37%	27%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	43%	29%	35%	43%	51%	44%	48%	44%	44%	46%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K92:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich bin eher zurückhaltend.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	9%	12%	7%	13%	15%	11%	6%	5%	5%	10%	9%	9%	9%
Trifft eher nicht zu	23%	31%	22%	22%	27%	21%	18%	24%	23%	21%	24%	24%	22%
Weder noch	22%	20%	25%	23%	23%	24%	20%	19%	16%	22%	22%	21%	23%
Eher zutreffend	31%	26%	31%	31%	29%	26%	33%	36%	37%	29%	32%	33%	26%
Trifft voll und ganz zu	12%	7%	9%	9%	5%	12%	23%	14%	18%	15%	10%	12%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	6%	1%	1%	5%	*	2%	1%	3%	2%	2%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	32%	43%	29%	35%	42%	33%	24%	29%	28%	31%	33%	33%	31%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	43%	34%	40%	40%	34%	38%	55%	50%	55%	44%	43%	44%	40%



**K93:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	4%	4%	4%	2%	5%	4%	2%	4%	4%	4%	4%	3%	4%	5%	4%	7%
Trifft eher nicht zu	17%	19%	16%	13%	17%	20%	15%	20%	16%	16%	19%	14%	17%	20%	18%	24%
Weder noch	22%	21%	22%	19%	21%	25%	19%	23%	22%	23%	20%	15%	24%	25%	27%	23%
Eher zutreffend	42%	40%	44%	48%	42%	39%	37%	40%	46%	44%	41%	48%	43%	37%	36%	37%
Trifft voll und ganz zu	10%	10%	10%	8%	12%	8%	16%	9%	7%	8%	12%	13%	7%	10%	12%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	4%	11%	3%	4%	10%	3%	3%	5%	5%	6%	5%	3%	3%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	21%	23%	20%	15%	22%	24%	18%	25%	20%	20%	23%	17%	21%	25%	22%	31%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	52%	50%	54%	56%	54%	47%	53%	50%	54%	52%	52%	61%	50%	46%	48%	44%

**K93:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	4%	3%	3%	3%	1%	5%	6%	2%	6%	7%
Trifft eher nicht zu	17%	10%	14%	18%	19%	12%	21%	23%	13%	24%
Weder noch	22%	18%	7%	22%	22%	31%	19%	22%	31%	23%
Eher zutreffend	42%	47%	52%	43%	42%	43%	45%	40%	33%	37%
Trifft voll und ganz zu	10%	17%	13%	10%	12%	6%	3%	8%	15%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	4%	10%	4%	4%	4%	7%	5%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	21%	13%	17%	21%	20%	17%	26%	25%	19%	31%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	52%	65%	65%	53%	54%	48%	49%	48%	48%	44%

**K93:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	4%	3%	3%	6%	4%	3%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	5%
Trifft eher nicht zu	17%	14%	14%	20%	19%	14%	21%	21%	17%	17%	18%	17%	18%
Weder noch	22%	17%	24%	28%	30%	14%	23%	23%	23%	20%	23%	23%	19%
Eher zutreffend	42%	49%	44%	39%	41%	47%	43%	34%	32%	41%	44%	43%	42%
Trifft voll und ganz zu	10%	12%	8%	6%	5%	15%	6%	14%	19%	14%	7%	10%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	5%	6%	7%	2%	1%	7%	2%	4%	6%	5%	4%	4%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	21%	17%	17%	26%	23%	17%	26%	25%	21%	21%	22%	21%	23%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	52%	60%	52%	45%	46%	62%	49%	48%	50%	55%	51%	53%	51%

**K94:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

**Ich bin bequem, neige zur Faulheit.**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	9%	9%	10%	6%	8%	13%	8%	12%	7%	9%	10%	10%	8%	10%	8%	14%
Trifft eher nicht zu	18%	19%	17%	18%	18%	18%	15%	18%	20%	15%	21%	19%	16%	18%	16%	21%
Weder noch	21%	23%	19%	22%	18%	24%	28%	21%	17%	19%	22%	21%	19%	21%	19%	23%
Eher zutreffend	36%	34%	37%	30%	40%	32%	31%	35%	38%	40%	32%	34%	38%	35%	37%	32%
Trifft voll und ganz zu	13%	12%	14%	14%	14%	10%	11%	13%	15%	13%	13%	11%	14%	14%	18%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	4%	3%	11%	2%	2%	6%	2%	3%	4%	3%	5%	4%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	27%	28%	27%	23%	26%	31%	23%	30%	27%	24%	31%	29%	24%	28%	24%	35%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	49%	46%	51%	44%	54%	42%	43%	47%	53%	53%	44%	45%	53%	49%	55%	39%

**K94:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich bin bequem, neige zur Faulheit.**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	9%	9%	7%	14%	11%	3%	9%	11%	6%	14%
Trifft eher nicht zu	18%	24%	13%	22%	19%	19%	11%	13%	19%	21%
Weder noch	21%	20%	26%	18%	16%	21%	22%	22%	17%	23%
Eher zutreffend	36%	36%	35%	30%	42%	32%	40%	35%	39%	32%
Trifft voll und ganz zu	13%	10%	12%	10%	12%	19%	12%	19%	16%	8%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	2%	7%	5%	-	6%	6%	1%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	27%	33%	20%	36%	30%	22%	20%	23%	26%	35%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	49%	46%	47%	41%	54%	51%	52%	54%	56%	39%

**K94:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich bin bequem, neige zur Faulheit.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	9%	11%	7%	10%	11%	8%	9%	11%	6%	8%	10%	9%	10%
Trifft eher nicht zu	18%	17%	12%	15%	15%	22%	21%	21%	17%	15%	20%	19%	16%
Weder noch	21%	18%	19%	21%	20%	25%	20%	20%	19%	20%	21%	23%	15%
Eher zutreffend	36%	40%	43%	37%	37%	28%	34%	33%	38%	36%	36%	36%	36%
Trifft voll und ganz zu	13%	11%	14%	15%	17%	10%	15%	13%	18%	18%	9%	12%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	3%	3%	6%	2%	1%	6%	1%	2%	1%	4%	3%	2%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	27%	28%	18%	25%	25%	30%	30%	32%	23%	23%	31%	28%	26%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	49%	51%	57%	52%	54%	38%	49%	46%	56%	53%	45%	47%	52%

**K95:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

**Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	6%	5%	7%	4%	7%	6%	12%	4%	5%	5%	7%	6%	7%	5%	5%	5%
Trifft eher nicht zu	25%	23%	26%	28%	24%	24%	19%	27%	26%	20%	30%	29%	24%	22%	23%	22%
Weder noch	26%	28%	25%	25%	28%	24%	28%	26%	24%	27%	25%	29%	26%	23%	24%	23%
Eher zutreffend	31%	32%	30%	23%	30%	37%	26%	32%	33%	33%	28%	25%	30%	38%	38%	38%
Trifft voll und ganz zu	8%	8%	9%	10%	8%	8%	8%	7%	9%	10%	6%	6%	9%	10%	10%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	11%	3%	2%	7%	3%	3%	4%	4%	7%	4%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	31%	28%	33%	32%	31%	30%	31%	31%	31%	25%	37%	34%	31%	27%	27%	26%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	39%	40%	39%	33%	38%	44%	34%	39%	42%	44%	34%	30%	38%	48%	48%	48%

**K95:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	6%	7%	5%	5%	10%	7%	5%	3%	6%	5%
Trifft eher nicht zu	25%	33%	28%	25%	23%	20%	28%	26%	19%	22%
Weder noch	26%	26%	33%	26%	24%	28%	28%	28%	19%	23%
Eher zutreffend	31%	25%	16%	33%	33%	33%	24%	33%	42%	38%
Trifft voll und ganz zu	8%	6%	5%	7%	11%	6%	8%	8%	13%	10%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	13%	4%	-	6%	7%	1%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	31%	40%	34%	30%	33%	27%	33%	30%	25%	26%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	39%	31%	21%	40%	43%	39%	32%	41%	55%	48%



**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K95:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	6%	5%	6%	4%	4%	7%	8%	5%	5%	8%	4%	6%	7%
Trifft eher nicht zu	25%	28%	20%	13%	11%	29%	28%	32%	34%	26%	23%	23%	29%
Weder noch	26%	27%	29%	25%	29%	31%	24%	21%	19%	26%	26%	28%	22%
Eher zutreffend	31%	30%	28%	41%	40%	19%	32%	34%	35%	26%	35%	33%	27%
Trifft voll und ganz zu	8%	5%	11%	15%	15%	6%	6%	5%	6%	9%	8%	8%	9%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	7%	1%	1%	8%	2%	2%	1%	5%	2%	3%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	31%	33%	26%	17%	16%	36%	36%	37%	39%	34%	28%	29%	36%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	39%	35%	39%	56%	55%	25%	38%	39%	41%	35%	44%	41%	35%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K96:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	20%	19%	21%	16%	21%	20%	21%	19%	21%	12%	29%	25%	18%	18%	18%	18%
Trifft eher nicht zu	23%	24%	23%	22%	24%	23%	23%	23%	24%	20%	26%	24%	25%	21%	22%	19%
Weder noch	17%	19%	16%	15%	16%	21%	18%	17%	17%	19%	16%	15%	18%	19%	19%	21%
Eher zutreffend	22%	23%	21%	23%	23%	19%	16%	24%	23%	26%	16%	20%	24%	21%	20%	22%
Trifft voll und ganz zu	14%	12%	16%	14%	14%	14%	15%	15%	13%	19%	9%	11%	12%	18%	19%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	3%	11%	2%	2%	7%	2%	2%	4%	3%	5%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	43%	42%	44%	38%	45%	44%	44%	42%	45%	32%	55%	48%	43%	39%	40%	38%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	36%	35%	37%	36%	37%	33%	31%	39%	36%	46%	25%	31%	36%	39%	39%	39%

**K96:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	20%	16%	35%	22%	24%	17%	12%	16%	20%	18%
Trifft eher nicht zu	23%	31%	18%	23%	25%	24%	25%	23%	20%	19%
Weder noch	17%	22%	9%	16%	19%	16%	18%	25%	12%	21%
Eher zutreffend	22%	26%	14%	20%	20%	21%	30%	23%	17%	22%
Trifft voll und ganz zu	14%	3%	15%	16%	11%	18%	8%	11%	28%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	2%	9%	4%	*	4%	6%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	43%	47%	53%	45%	49%	41%	37%	40%	41%	38%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	36%	29%	29%	36%	31%	39%	38%	33%	45%	39%

**K96:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	20%	15%	8%	12%	14%	36%	28%	25%	22%	14%	25%	20%	20%
Trifft eher nicht zu	23%	21%	24%	16%	15%	27%	26%	26%	29%	25%	22%	25%	19%
Weder noch	17%	18%	18%	20%	21%	12%	17%	19%	16%	19%	16%	19%	14%
Eher zutreffend	22%	27%	27%	26%	26%	12%	21%	16%	14%	24%	20%	21%	24%
Trifft voll und ganz zu	14%	16%	17%	24%	21%	6%	7%	12%	17%	14%	14%	13%	17%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	6%	3%	2%	7%	1%	2%	2%	4%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	43%	36%	31%	28%	29%	63%	54%	51%	51%	39%	47%	45%	39%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	36%	43%	44%	49%	47%	18%	28%	28%	31%	38%	34%	34%	41%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K97:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich gehe aus mir heraus und bin gerne in Gesellschaft.**

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	7%	5%	8%	8%	7%	6%	11%	6%	5%	5%	8%	7%	8%	5%	2%	10%
Trifft eher nicht zu	21%	22%	21%	19%	22%	22%	23%	20%	21%	20%	23%	15%	23%	26%	28%	21%
Weder noch	21%	20%	21%	17%	20%	25%	17%	18%	25%	21%	20%	15%	24%	22%	21%	24%
Eher zutreffend	32%	35%	29%	35%	29%	35%	32%	37%	28%	33%	31%	37%	26%	33%	34%	31%
Trifft voll und ganz zu	15%	14%	16%	10%	19%	11%	8%	16%	18%	16%	14%	20%	13%	13%	14%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	4%	12%	4%	1%	8%	3%	3%	5%	4%	6%	5%	2%	1%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	28%	27%	29%	27%	29%	28%	34%	26%	26%	25%	31%	22%	31%	31%	30%	31%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	47%	49%	46%	45%	48%	46%	41%	53%	46%	49%	45%	57%	39%	46%	48%	43%

**K97:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

**Ich gehe aus mir heraus und bin gerne in Gesellschaft.**

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	7%	4%	10%	5%	6%	15%	4%	2%	2%	10%
Trifft eher nicht zu	21%	11%	15%	17%	23%	21%	26%	24%	33%	21%
Weder noch	21%	15%	13%	18%	28%	18%	27%	22%	19%	24%
Eher zutreffend	32%	36%	37%	37%	25%	26%	28%	40%	28%	31%
Trifft voll und ganz zu	15%	30%	13%	17%	18%	15%	6%	12%	16%	12%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	11%	5%	1%	5%	9%	1%	2%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	28%	16%	25%	23%	29%	35%	30%	25%	35%	31%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	47%	66%	50%	54%	42%	41%	34%	52%	44%	43%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K97:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich gehe aus mir heraus und bin gerne in Gesellschaft.**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	7%	3%	6%	6%	2%	11%	10%	4%	1%	6%	7%	6%	7%
Trifft eher nicht zu	21%	16%	21%	22%	20%	13%	25%	29%	37%	25%	19%	21%	22%
Weder noch	21%	17%	29%	18%	15%	14%	20%	26%	26%	19%	23%	21%	19%
Eher zutreffend	32%	36%	23%	39%	45%	38%	30%	26%	22%	29%	35%	34%	28%
Trifft voll und ganz zu	15%	22%	13%	14%	16%	17%	13%	12%	11%	17%	13%	14%	17%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	8%	1%	1%	7%	3%	2%	2%	5%	3%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	28%	19%	28%	28%	23%	24%	35%	34%	38%	31%	26%	27%	30%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	47%	58%	36%	53%	61%	55%	42%	38%	34%	46%	48%	48%	45%

**K98:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich neige dazu, andere zu kritisieren.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	13%	11%	15%	6%	15%	14%	22%	12%	11%	14%	13%	13%	15%	12%	12%	14%
Trifft eher nicht zu	29%	29%	29%	28%	29%	28%	24%	31%	29%	28%	29%	30%	27%	30%	28%	34%
Weder noch	27%	28%	26%	31%	27%	26%	29%	27%	26%	27%	28%	28%	29%	25%	24%	26%
Eher zutreffend	22%	23%	21%	17%	21%	25%	13%	23%	25%	22%	22%	16%	21%	27%	30%	22%
Trifft voll und ganz zu	3%	2%	4%	4%	4%	2%	2%	4%	4%	3%	3%	3%	4%	3%	4%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	6%	5%	14%	4%	4%	10%	4%	5%	6%	6%	10%	5%	3%	4%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	42%	40%	44%	34%	45%	42%	46%	43%	40%	42%	42%	43%	41%	42%	39%	47%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	25%	25%	25%	21%	24%	28%	15%	27%	29%	25%	25%	19%	25%	30%	33%	25%



**K98:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich neige dazu, andere zu kritisieren.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	13%	11%	16%	11%	20%	12%	12%	11%	12%	14%
Trifft eher nicht zu	29%	29%	20%	41%	27%	24%	29%	33%	23%	34%
Weder noch	27%	32%	29%	23%	31%	27%	29%	26%	21%	26%
Eher zutreffend	22%	15%	16%	18%	19%	25%	20%	24%	35%	22%
Trifft voll und ganz zu	3%	2%	5%	2%	3%	7%	1%	2%	5%	2%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	11%	13%	4%	1%	6%	8%	4%	3%	2%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	42%	40%	36%	53%	47%	36%	41%	44%	35%	47%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	25%	17%	21%	20%	21%	32%	21%	25%	41%	25%

**K98:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich neige dazu, andere zu kritisieren.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	13%	11%	16%	14%	14%	15%	13%	10%	9%	15%	12%	12%	16%
Trifft eher nicht zu	29%	30%	23%	32%	27%	29%	31%	28%	28%	29%	29%	29%	29%
Weder noch	27%	26%	31%	25%	25%	31%	28%	25%	23%	29%	26%	30%	21%
Eher zutreffend	22%	21%	20%	24%	28%	11%	23%	30%	31%	17%	26%	22%	21%
Trifft voll und ganz zu	3%	4%	2%	4%	5%	2%	5%	2%	2%	4%	3%	2%	6%
weiß nicht/ keine Angabe	6%	8%	9%	1%	1%	12%	*	5%	7%	6%	5%	5%	8%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	42%	41%	39%	46%	42%	44%	44%	38%	37%	44%	41%	41%	45%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	25%	25%	22%	28%	33%	13%	28%	32%	33%	21%	28%	24%	27%

**K99:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich erledige Aufgaben gründlich.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	3%	3%	4%	5%	3%	3%	4%	4%	3%	4%	3%	4%	2%	4%	6%	1%
Trifft eher nicht zu	16%	16%	16%	13%	20%	12%	10%	16%	20%	18%	14%	19%	16%	14%	17%	9%
Weder noch	22%	25%	20%	24%	22%	22%	26%	20%	23%	25%	20%	25%	21%	22%	24%	18%
Eher zutreffend	40%	38%	41%	32%	41%	41%	37%	42%	39%	38%	41%	36%	40%	42%	39%	46%
Trifft voll und ganz zu	15%	14%	16%	15%	12%	19%	15%	16%	14%	11%	19%	12%	17%	16%	13%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	3%	11%	2%	2%	8%	3%	2%	4%	4%	5%	5%	2%	1%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	19%	19%	20%	18%	22%	15%	14%	20%	22%	22%	17%	22%	18%	18%	23%	11%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	55%	51%	57%	47%	53%	61%	52%	57%	53%	50%	60%	48%	57%	58%	52%	68%

**K99:**  
Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich erledige Aufgaben gründlich.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	3%	4%	2%	5%	2%	1%	3%	8%	3%	1%
Trifft eher nicht zu	16%	21%	16%	19%	19%	19%	11%	19%	16%	9%
Weder noch	22%	31%	18%	26%	18%	22%	21%	25%	22%	18%
Eher zutreffend	40%	32%	40%	36%	38%	41%	43%	35%	43%	46%
Trifft voll und ganz zu	15%	9%	13%	12%	22%	12%	15%	12%	14%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	2%	11%	2%	2%	5%	8%	1%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	19%	25%	18%	24%	20%	20%	14%	28%	19%	11%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	55%	41%	53%	48%	60%	53%	58%	47%	57%	68%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**

**K99:**  
**Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.**

**Ich erledige Aufgaben gründlich.**

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	3%	2%	2%	6%	9%	5%	1%	2%	2%	5%	1%	3%	5%
Trifft eher nicht zu	16%	20%	19%	16%	18%	17%	13%	13%	17%	18%	15%	16%	17%
Weder noch	22%	30%	22%	23%	23%	19%	20%	20%	24%	25%	19%	22%	24%
Eher zutreffend	40%	38%	40%	38%	35%	34%	41%	47%	43%	35%	44%	41%	35%
Trifft voll und ganz zu	15%	7%	11%	16%	15%	17%	22%	17%	11%	11%	18%	15%	14%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	3%	7%	2%	1%	7%	2%	2%	2%	5%	2%	3%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	19%	22%	21%	22%	27%	23%	15%	14%	20%	23%	16%	19%	21%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	55%	45%	51%	53%	50%	51%	63%	64%	54%	47%	62%	57%	49%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K100:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich werde leicht nervös und unsicher.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	10%	9%	10%	9%	10%	9%	7%	10%	11%	11%	8%	8%	6%	14%	13%	15%
Trifft eher nicht zu	28%	29%	27%	28%	27%	31%	27%	27%	31%	33%	24%	30%	26%	29%	30%	27%
Weder noch	26%	25%	26%	13%	28%	27%	18%	29%	27%	29%	22%	24%	26%	27%	24%	31%
Eher zutreffend	25%	25%	25%	27%	25%	23%	27%	25%	23%	20%	31%	22%	31%	22%	23%	21%
Trifft voll und ganz zu	7%	7%	7%	10%	7%	6%	13%	5%	6%	4%	11%	8%	7%	6%	8%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	4%	13%	3%	2%	7%	4%	3%	5%	4%	8%	3%	2%	2%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	38%	38%	37%	37%	36%	41%	34%	37%	41%	43%	32%	38%	32%	43%	43%	42%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	32%	32%	32%	37%	32%	29%	41%	30%	29%	23%	42%	30%	38%	28%	31%	24%

**K100:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich werde leicht nervös und unsicher.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	10%	11%	9%	4%	10%	4%	4%	14%	12%	15%
Trifft eher nicht zu	28%	20%	37%	32%	26%	27%	24%	33%	28%	27%
Weder noch	26%	35%	12%	27%	29%	23%	26%	25%	24%	31%
Eher zutreffend	25%	18%	19%	30%	31%	26%	37%	16%	30%	21%
Trifft voll und ganz zu	7%	8%	13%	3%	4%	16%	2%	12%	4%	4%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	9%	10%	4%	*	5%	6%	1%	3%	3%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	38%	31%	46%	36%	36%	31%	29%	46%	40%	42%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	32%	26%	31%	33%	35%	41%	40%	27%	34%	24%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K100:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich werde leicht nervös und unsicher.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	10%	7%	7%	17%	15%	9%	6%	10%	11%	10%	9%	8%	13%
Trifft eher nicht zu	28%	34%	31%	34%	41%	26%	21%	24%	19%	25%	32%	29%	27%
Weder noch	26%	27%	27%	32%	31%	21%	25%	21%	18%	25%	26%	28%	20%
Eher zutreffend	25%	20%	26%	13%	11%	24%	37%	31%	35%	27%	23%	24%	27%
Trifft voll und ganz zu	7%	6%	4%	1%	1%	11%	10%	12%	16%	8%	6%	8%	5%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	6%	2%	2%	10%	1%	2%	2%	4%	4%	3%	7%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	38%	41%	37%	50%	55%	35%	27%	35%	30%	35%	41%	37%	41%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	32%	26%	30%	15%	12%	34%	47%	42%	50%	36%	29%	32%	33%



**K101:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Haupt-schule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Trifft überhaupt nicht zu	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	2%	1%	2%	3%	2%	4%
Trifft eher nicht zu	9%	7%	12%	10%	10%	8%	3%	11%	12%	12%	6%	7%	11%	10%	10%	11%
Weder noch	18%	20%	16%	15%	18%	20%	20%	19%	16%	20%	16%	14%	17%	23%	22%	25%
Eher zutreffend	41%	45%	37%	34%	40%	44%	39%	42%	41%	41%	41%	40%	41%	41%	42%	38%
Trifft voll und ganz zu	25%	21%	28%	28%	25%	24%	29%	22%	27%	20%	31%	32%	24%	21%	22%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	5%	4%	12%	3%	3%	8%	3%	3%	5%	4%	6%	5%	2%	1%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	11%	9%	14%	11%	13%	10%	5%	14%	13%	14%	9%	8%	13%	13%	12%	14%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	66%	66%	66%	62%	66%	68%	68%	64%	67%	60%	71%	72%	65%	61%	64%	57%

**K101:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Trifft überhaupt nicht zu	2%	1%	3%	*	1%	4%	1%	*	4%	4%
Trifft eher nicht zu	9%	3%	6%	13%	12%	8%	12%	12%	8%	11%
Weder noch	18%	16%	10%	15%	18%	19%	15%	16%	28%	25%
Eher zutreffend	41%	46%	28%	48%	39%	42%	43%	50%	35%	38%
Trifft voll und ganz zu	25%	32%	42%	21%	28%	22%	21%	21%	23%	19%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	4%	11%	3%	2%	5%	8%	1%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	11%	4%	8%	13%	14%	12%	13%	12%	12%	14%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	66%	77%	70%	68%	67%	63%	64%	70%	58%	57%

**DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)****K101:**

Es folgen nun einige Fragen zu Deiner Person. Überlege bitte, inwieweit die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen.

Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Trifft überhaupt nicht zu	2%	2%	1%	2%	1%	1%	3%	4%	3%	2%	2%	2%	1%
Trifft eher nicht zu	9%	9%	13%	15%	16%	5%	9%	5%	4%	9%	10%	9%	11%
Weder noch	18%	12%	24%	24%	22%	15%	10%	22%	22%	22%	16%	17%	20%
Eher zutreffend	41%	46%	36%	40%	43%	33%	47%	41%	42%	40%	41%	42%	38%
Trifft voll und ganz zu	25%	25%	19%	16%	17%	39%	28%	26%	27%	22%	28%	26%	23%
weiß nicht/ keine Angabe	4%	6%	7%	2%	1%	7%	3%	2%	2%	5%	4%	4%	6%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Trifft überhaupt nicht zu/ trifft eher nicht zu	11%	11%	14%	17%	17%	6%	12%	9%	8%	12%	11%	11%	12%
Eher zutreffend/ trifft voll und ganz zu	66%	71%	54%	56%	60%	72%	75%	67%	69%	62%	69%	68%	61%

**K102-K106:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Übersicht: fast immer/ sehr häufig/ eher häufig

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.	25%	25%	24%	30%	24%	23%	22%	21%	28%	25%	25%	21%	26%	27%	31%	19%
Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.	18%	20%	17%	27%	15%	20%	11%	19%	21%	19%	18%	13%	18%	24%	25%	21%
Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.	17%	20%	15%	22%	17%	16%	21%	14%	17%	19%	15%	14%	21%	16%	18%	14%
Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.	17%	18%	16%	19%	17%	16%	18%	15%	17%	20%	14%	15%	18%	17%	20%	13%
Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.	17%	19%	15%	21%	15%	17%	19%	15%	16%	17%	16%	16%	20%	15%	15%	14%

**K102-K106:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Übersicht: fast immer/ sehr häufig/ eher häufig

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.	25%	16%	19%	28%	24%	22%	32%	32%	31%	19%
Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.	18%	13%	14%	11%	20%	14%	20%	28%	22%	21%
Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.	17%	9%	15%	17%	28%	14%	21%	18%	19%	14%
Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.	17%	16%	13%	16%	25%	12%	17%	16%	24%	13%
Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.	17%	12%	15%	20%	14%	19%	27%	15%	15%	14%

**K102-K106:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Übersicht: fast immer/ sehr häufig/ eher häufig

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.	25%	22%	22%	29%	33%	20%	29%	24%	30%	29%	21%	25%	24%
Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.	18%	13%	20%	23%	26%	12%	17%	24%	24%	20%	17%	18%	19%
Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.	17%	15%	24%	18%	21%	13%	19%	14%	16%	23%	13%	18%	16%
Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.	17%	19%	26%	15%	17%	10%	10%	21%	23%	23%	12%	15%	22%
Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.	17%	19%	19%	14%	14%	12%	21%	15%	17%	20%	14%	17%	15%

**K102:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	2%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	3%	2%	1%	2%	2%	2%
Sehr häufig	4%	5%	4%	8%	3%	5%	3%	5%	5%	6%	3%	3%	4%	6%	7%	5%
Eher häufig	12%	13%	12%	18%	9%	14%	7%	13%	14%	12%	12%	8%	13%	15%	16%	14%
Eher selten	29%	28%	30%	18%	30%	32%	29%	26%	32%	29%	29%	21%	33%	31%	33%	29%
Sehr selten	21%	20%	21%	14%	21%	23%	22%	22%	19%	21%	20%	21%	17%	23%	23%	24%
Fast nie	20%	21%	19%	19%	21%	19%	25%	20%	17%	21%	19%	27%	16%	18%	15%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	12%	11%	13%	21%	13%	6%	13%	12%	12%	10%	14%	18%	15%	4%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	18%	20%	17%	27%	15%	20%	11%	19%	21%	19%	18%	13%	18%	24%	25%	21%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	69%	69%	70%	52%	72%	74%	76%	68%	67%	71%	68%	69%	66%	72%	71%	75%

**K102:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	2%	2%	3%	-	*	4%	1%	*	3%	2%
Sehr häufig	4%	5%	1%	2%	5%	1%	7%	8%	6%	5%
Eher häufig	12%	7%	9%	9%	15%	9%	13%	19%	12%	14%
Eher selten	29%	23%	19%	23%	37%	30%	32%	25%	41%	29%
Sehr selten	21%	22%	22%	19%	14%	21%	17%	27%	19%	24%
Fast nie	20%	21%	26%	34%	16%	17%	15%	18%	12%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	12%	21%	19%	13%	12%	18%	16%	2%	7%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	18%	13%	14%	11%	20%	14%	20%	28%	22%	21%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	69%	66%	67%	76%	68%	68%	64%	70%	72%	75%



**K102:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Es sieht so aus, als würde ich 'automatisch funktionieren', ohne viel Bewusstsein für das, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Fast immer	2%	1%	1%	1%	-	3%	2%	3%	4%	2%	1%	2%	1%
Sehr häufig	4%	3%	7%	7%	9%	2%	1%	6%	5%	5%	4%	5%	4%
Eher häufig	12%	9%	12%	15%	17%	7%	13%	16%	15%	13%	12%	11%	14%
Eher selten	29%	22%	34%	30%	32%	21%	32%	33%	33%	28%	30%	29%	28%
Sehr selten	21%	24%	16%	24%	22%	18%	19%	22%	25%	21%	20%	21%	20%
Fast nie	20%	27%	17%	19%	17%	28%	15%	16%	13%	20%	20%	21%	16%
weiß nicht/ keine Angabe	12%	15%	14%	4%	3%	22%	17%	5%	5%	11%	12%	11%	15%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	18%	13%	20%	23%	26%	12%	17%	24%	24%	20%	17%	18%	19%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	69%	72%	67%	73%	71%	67%	66%	71%	71%	68%	71%	71%	66%

**K103:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	2%	2%	1%	3%	2%	*	3%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	1%
Sehr häufig	3%	4%	2%	5%	3%	2%	2%	3%	4%	3%	3%	2%	4%	4%	5%	1%
Eher häufig	12%	11%	13%	12%	12%	13%	13%	11%	12%	14%	10%	11%	12%	13%	14%	11%
Eher selten	28%	27%	28%	35%	25%	29%	22%	30%	30%	25%	31%	22%	28%	33%	35%	29%
Sehr selten	23%	23%	23%	10%	26%	25%	21%	21%	26%	26%	20%	21%	22%	26%	25%	29%
Fast nie	23%	24%	22%	18%	24%	24%	27%	24%	20%	21%	25%	28%	22%	19%	15%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	9%	10%	18%	9%	6%	13%	9%	7%	8%	11%	14%	10%	5%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	18%	16%	19%	17%	16%	18%	15%	17%	20%	14%	15%	18%	17%	20%	13%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	74%	74%	74%	63%	74%	79%	69%	76%	76%	72%	75%	71%	72%	78%	75%	83%

**K103:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	2%	2%	1%	3%	4%	2%	1%	1%	1%	1%
Sehr häufig	3%	1%	1%	2%	4%	1%	5%	3%	7%	1%
Eher häufig	12%	13%	11%	11%	17%	8%	10%	12%	16%	11%
Eher selten	28%	20%	19%	28%	30%	25%	29%	32%	37%	29%
Sehr selten	23%	24%	24%	13%	17%	31%	18%	28%	21%	29%
Fast nie	23%	23%	28%	33%	22%	20%	25%	18%	13%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	17%	16%	10%	7%	12%	11%	5%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	16%	13%	16%	25%	12%	17%	16%	24%	13%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	74%	67%	71%	75%	69%	76%	71%	78%	71%	83%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K103:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich hetze durch Aktivitäten, ohne wirklich aufmerksam für sie zu sein.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Fast immer	2%	2%	3%	1%	2%	2%	-	-		3%	*	2%	1%
Sehr häufig	3%	1%	6%	3%	3%	2%	1%	5%	7%	3%	3%	3%	3%
Eher häufig	12%	16%	17%	10%	12%	7%	7%	16%	16%	17%	8%	10%	17%
Eher selten	28%	22%	22%	30%	35%	23%	33%	35%	35%	26%	30%	29%	25%
Sehr selten	23%	25%	22%	30%	29%	15%	21%	22%	20%	19%	27%	24%	21%
Fast nie	23%	24%	17%	23%	17%	32%	28%	15%	13%	21%	24%	23%	22%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	10%	13%	3%	1%	19%	7%	6%	9%	10%	8%	9%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	19%	26%	15%	17%	10%	10%	21%	23%	23%	12%	15%	22%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	74%	71%	62%	82%	81%	71%	82%	73%	68%	66%	81%	76%	67%

**K104:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	2%	2%	2%	3%	2%	2%	*	2%	2%	3%	2%	1%	3%	2%	3%	1%
Sehr häufig	4%	5%	4%	5%	4%	5%	6%	4%	4%	4%	5%	4%	5%	4%	4%	5%
Eher häufig	10%	11%	9%	13%	9%	10%	12%	9%	9%	11%	10%	11%	12%	8%	9%	7%
Eher selten	29%	27%	31%	25%	30%	29%	25%	30%	31%	29%	29%	23%	28%	35%	37%	32%
Sehr selten	19%	18%	21%	19%	19%	20%	18%	20%	21%	19%	20%	18%	18%	22%	20%	24%
Fast nie	24%	26%	23%	18%	24%	28%	28%	23%	23%	24%	24%	28%	21%	25%	23%	27%
weiß nicht/ keine Angabe	11%	10%	11%	16%	11%	6%	10%	12%	9%	10%	11%	14%	13%	5%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	19%	15%	21%	15%	17%	19%	15%	16%	17%	16%	16%	20%	15%	15%	14%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	73%	71%	74%	62%	73%	77%	71%	73%	75%	73%	73%	70%	67%	81%	80%	83%

**K104:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	2%	2%	1%	-	-	4%	6%	3%	2%	1%
Sehr häufig	4%	4%	4%	4%	2%	6%	7%	5%	2%	5%
Eher häufig	10%	7%	10%	16%	12%	9%	14%	7%	11%	7%
Eher selten	29%	22%	22%	25%	36%	27%	21%	35%	38%	32%
Sehr selten	19%	24%	20%	12%	15%	22%	18%	18%	22%	24%
Fast nie	24%	28%	24%	33%	22%	15%	24%	28%	18%	27%
weiß nicht/ keine Angabe	11%	14%	18%	10%	12%	18%	10%	4%	7%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	12%	15%	20%	14%	19%	27%	15%	15%	14%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	73%	74%	66%	70%	74%	63%	63%	81%	78%	83%

**K104:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich bin so auf das Ziel konzentriert, das ich erreichen möchte, dass ich den Kontakt dazu verliere, was ich hier und jetzt tue, um dieses Ziel zu erreichen.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Fast immer	2%	1%	3%	4%	4%	1%	3%	1%	1%	3%	1%	2%	2%
Sehr häufig	4%	5%	2%	4%	3%	3%	8%	4%	4%	5%	4%	5%	4%
Eher häufig	10%	13%	13%	6%	6%	8%	10%	11%	11%	12%	8%	10%	9%
Eher selten	29%	25%	27%	35%	39%	21%	29%	35%	34%	27%	31%	29%	29%
Sehr selten	19%	18%	16%	23%	25%	19%	20%	20%	15%	19%	20%	18%	22%
Fast nie	24%	26%	22%	25%	19%	30%	19%	24%	28%	23%	25%	26%	21%
weiß nicht/ keine Angabe	11%	12%	16%	3%	4%	17%	11%	6%	6%	10%	10%	10%	13%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	19%	19%	14%	14%	12%	21%	15%	17%	20%	14%	17%	15%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	73%	69%	65%	83%	82%	71%	68%	79%	77%	70%	76%	73%	72%

**K105:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	1%	2%	*	4%	1%	*	1%	*	2%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	-
Sehr häufig	4%	5%	3%	4%	4%	4%	7%	2%	3%	5%	3%	3%	7%	2%	3%	1%
Eher häufig	12%	13%	12%	15%	12%	12%	13%	12%	12%	14%	11%	10%	13%	13%	14%	12%
Eher selten	25%	23%	26%	20%	25%	26%	19%	27%	27%	24%	26%	19%	24%	31%	31%	29%
Sehr selten	23%	22%	23%	19%	21%	27%	18%	25%	24%	23%	22%	21%	21%	27%	26%	28%
Fast nie	26%	26%	27%	23%	27%	26%	30%	24%	27%	25%	28%	34%	23%	23%	22%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	9%	9%	16%	9%	5%	13%	9%	6%	9%	9%	13%	12%	3%	2%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	20%	15%	22%	17%	16%	21%	14%	17%	19%	15%	14%	21%	16%	18%	14%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	74%	71%	76%	62%	74%	80%	66%	76%	77%	72%	75%	73%	67%	81%	79%	83%



**K105:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	1%	-	1%	1%	*	4%	1%	2%	2%	-
Sehr häufig	4%	4%	-	5%	12%	2%	5%	3%	2%	1%
Eher häufig	12%	5%	14%	12%	16%	8%	15%	13%	14%	12%
Eher selten	25%	21%	18%	19%	23%	28%	21%	31%	32%	29%
Sehr selten	23%	23%	16%	23%	16%	26%	20%	26%	26%	28%
Fast nie	26%	37%	34%	30%	24%	19%	24%	23%	21%	25%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	10%	17%	10%	9%	13%	14%	2%	3%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	9%	15%	17%	28%	14%	21%	18%	19%	14%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	74%	80%	68%	73%	63%	74%	65%	80%	78%	83%

DAK-Gesundheit - Nutzung digitaler Medien - Welle 6 (gewichtet)**K105:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich erledige Aufträge oder Aufgaben automatisch, ohne mir bewusst zu sein, was ich tue.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Fast immer	1%	1%	1%	*	1%	*	2%	2%	3%	2%	1%	1%	1%
Sehr häufig	4%	3%	8%	3%	4%	3%	5%	1%	2%	6%	2%	4%	4%
Eher häufig	12%	11%	15%	15%	16%	10%	12%	11%	11%	15%	10%	13%	11%
Eher selten	25%	23%	20%	29%	30%	15%	28%	32%	33%	24%	26%	26%	21%
Sehr selten	23%	21%	23%	25%	23%	20%	18%	28%	29%	19%	26%	22%	24%
Fast nie	26%	30%	20%	25%	24%	38%	25%	21%	19%	24%	28%	25%	28%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	12%	13%	2%	2%	14%	10%	3%	3%	10%	8%	8%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	17%	15%	24%	18%	21%	13%	19%	14%	16%	23%	13%	18%	16%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	74%	74%	63%	79%	77%	73%	71%	82%	82%	68%	79%	74%	73%

**K106:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.

	Gesamt	Geschlecht Erwachsene		Alter Erwachsene			Schulabschluss Erwachsene			Geschlecht des Kindes		Alter des Kindes I				
		Männer	Frauen	unter 40 Jahre	40-49 Jahre	50 Jahre und älter	Hauptschule	mittl. Abschluss	Hochschule /Abitur	Junge	Mädchen	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	567	686	201	669	383	270	472	490	645	608	394	415	444	274	170
Fast immer	1%	1%	1%	4%	1%	*	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	-
Sehr häufig	4%	5%	4%	3%	6%	3%	5%	4%	5%	5%	4%	4%	4%	5%	8%	1%
Eher häufig	19%	18%	19%	23%	17%	20%	17%	16%	22%	19%	19%	16%	20%	21%	22%	18%
Eher selten	27%	28%	26%	20%	29%	28%	30%	28%	25%	28%	26%	24%	29%	28%	30%	26%
Sehr selten	19%	20%	18%	15%	18%	22%	16%	19%	20%	19%	19%	18%	18%	20%	18%	25%
Fast nie	20%	19%	21%	17%	20%	22%	21%	22%	18%	19%	21%	22%	18%	21%	17%	26%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	8%	10%	19%	9%	5%	10%	10%	8%	9%	9%	15%	10%	4%	4%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	25%	25%	24%	30%	24%	23%	22%	21%	28%	25%	25%	21%	26%	27%	31%	19%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	66%	67%	65%	52%	67%	72%	67%	69%	63%	66%	66%	64%	64%	70%	65%	77%

**K106:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.

	Gesamt	Alter des Kindes II								
		10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18-22 Jahre
Basis ( 100% )	1253	125	143	126	145	131	139	136	138	170
Fast immer	1%	2%	1%	2%	1%	3%	*	2%	*	-
Sehr häufig	4%	3%	5%	4%	5%	4%	4%	9%	7%	1%
Eher häufig	19%	12%	14%	22%	19%	14%	28%	22%	23%	18%
Eher selten	27%	25%	24%	24%	33%	28%	25%	28%	32%	26%
Sehr selten	19%	22%	13%	19%	13%	23%	18%	20%	15%	25%
Fast nie	20%	20%	24%	20%	20%	16%	17%	17%	17%	26%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	17%	19%	9%	9%	12%	8%	2%	5%	4%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	25%	16%	19%	28%	24%	22%	32%	32%	31%	19%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	66%	67%	61%	63%	66%	66%	60%	65%	65%	77%

**K106:**

Im Alltag ist es nicht immer leicht, den Augenblick wahrzunehmen und den Tag bewusst zu gestalten.

Unten findest Du eine Sammlung von Aussagen zu tagtäglichen Erlebnissen.

Bitte gib an, wie häufig oder selten Du derzeit jedes dieser Erlebnisse hast.

Bitte antworte so, wie Du diese Dinge derzeit wirklich erlebst und nicht, wie Du denkst, dass Du die Dinge erleben solltest.

Bitte behandle jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen.

Ich merke, wie ich Dinge tue, ohne auf sie zu achten.

	Gesamt	Alter des Jungen				Alter des Mädchens				(realistisch erreichbarer) Schulabschluss des Kindes		Zusammenleben mit beiden leiblichen Elternteilen	
		10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	10-12 Jahre	13-15 Jahre	16-22 Jahre	16-17 Jahre	niedrig/mittel	Abitur	ja	nein
Basis ( 100% )	1253	207	208	230	141	187	207	214	133	563	669	888	365
Fast immer	1%	3%	1%	*	1%	*	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Sehr häufig	4%	3%	4%	6%	8%	4%	4%	5%	8%	5%	4%	5%	4%
Eher häufig	19%	16%	17%	23%	24%	16%	23%	18%	20%	22%	16%	19%	18%
Eher selten	27%	30%	31%	23%	26%	18%	26%	34%	34%	27%	28%	28%	24%
Sehr selten	19%	17%	17%	23%	22%	19%	19%	18%	13%	15%	22%	18%	20%
Fast nie	20%	20%	17%	20%	15%	23%	18%	22%	20%	20%	19%	19%	21%
weiß nicht/ keine Angabe	9%	11%	13%	5%	4%	20%	7%	3%	3%	10%	9%	9%	11%
Summe	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Fast immer/ Sehr häufig/ Eher häufig	25%	22%	22%	29%	33%	20%	29%	24%	30%	29%	21%	25%	24%
Eher selten/ Sehr selten/ Fast nie	66%	67%	65%	66%	63%	60%	64%	73%	67%	62%	70%	66%	65%