



08. JUNI – 16. JUNI  
**AKTIONSWOCHE**  
ALKOHOL 2024

[www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)

**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**

Hamm, 06. Juni 2024

**Sperrfrist bis 06. Juni 2024 00:01 Uhr**

## „Wem schadet dein Drink?“ - Aktionswoche Alkohol thematisiert Risiken des Alkoholkonsums

Unter der zentralen Fragestellung „Wem schadet dein Drink?“ nimmt die bundesweite Aktionswoche Alkohol 2024 vom 08. bis 16. Juni die Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte als Schwerpunktthema in den Blick. Denn: Alkohol schädigt nicht nur die, die ihn trinken. Alkoholkonsum und Abhängigkeitserkrankungen wirken sich auch auf das soziale Umfeld und die Gesellschaft insgesamt aus. Mit hunderten von Veranstaltungen weisen Engagierte in ganz Deutschland auf Risiken hin und regen dazu an, den eigenen Alkoholkonsum zu überdenken. Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) organisiert die Aktionswoche Alkohol 2024. Schirmherr ist der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen Burkhard Blienert. Anlässlich des bevorstehenden Starts der Aktionswoche Alkohol hat die DHS heute ein Positionspapier zur strukturellen Prävention von Alkohol veröffentlicht, das von der Bundesärztekammer, der Bundespsychotherapeutenkammer, der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde sowie der DG Sucht mitgezeichnet wurde. Zentrale Forderungen sind eine spürbare Anhebung der Alkoholpreise, eine Einschränkung der Verfügbarkeit alkoholischer Getränke sowie die Regulierung von Alkohol-Werbung und -Sponsoring.

„Alkohol zu trinken ist in unserer Gesellschaft ein sozial akzeptiertes Verhalten. Gesundheitliche und soziale Folgen, die sich daraus ergeben, werden aber kaum als Risiko für sich selbst oder als Problem für andere wahrgenommen. Man blendet das aus, quasi nach dem Motto: Das betrifft mich doch nicht! Dabei gerät viel zu oft in Vergessenheit, dass Alkoholkonsum sich auf alle rundherum auswirkt: Auf Angehörige, (ungeborene) Kinder, den Freundeskreis, das Arbeitsumfeld, Unbeteiligte im Straßenverkehr. Die gesamte Gesellschaft muss die enormen volkswirtschaftlichen Kosten des Alkoholkonsums mittragen. Um darauf aufmerksam zu machen, gibt es die Aktionswoche Alkohol. Informationen und Gespräche über die Gefahren des Alkoholkonsums sowie Hinweise auf wirkungsvolle Hilfeangebote können Menschen dazu bewegen, ihr Konsumverhalten zu überdenken und sich die Risiken für andere bewusst zu machen. Deshalb sollten wir als

Erwachsene für Kinder und Jugendliche beispielgebende und richtungsweisende Vorbilder sein“, sagt **Christina Rummel, Geschäftsführerin der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)**.

**Burkhard Blienert, Beauftragter der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen:** „Leider sehen wir den Konsum von Alkohol immer noch als völlig normal an. Dieser wird zu selten kritisch hinterfragt. Alkohol ist in unserer Gesellschaft omnipräsent und wir reden viel zu wenig über die Gefahren des Alkoholkonsums. Denn jeder Schluck ist gesundheitsschädlich und das müssen wir auch genauso benennen. Ein Blick auf die nüchternen Zahlen: Allein in Deutschland konsumieren rund acht Millionen Menschen riskant Alkohol und fast zwei Millionen Menschen sind alkoholkrank. Die Menschen müssen wir gemeinsam mit ihren Angehörigen in den Mittelpunkt der Debatte über Alkohol und seine gesellschaftlichen Auswirkungen rücken. Dafür müssen wir auch politisch endlich die gesetzlichen Lücken bei Werbung und Sponsoring für Alkoholprodukte schließen und zudem unsinnige Regelungen wie das begleitete Trinken ab 14 Jahre abschaffen. Die Aktionswoche ist für die Debatte über Alkohol ein wichtiges Mittel, um dem Thema mehr und breitere Aufmerksamkeit zu verschaffen.“

Die DAK-Gesundheit unterstützt und fördert die Aktionswoche Alkohol 2024. „Schon seit vielen Jahren engagiert sich die DAK-Gesundheit mit Präventionsinitiativen und Studien gegen Alkoholmissbrauch – besonders bei Kindern und Jugendlichen. So feiert ‚bunt statt blau‘, unser Plakatwettbewerb gegen das Rauschtrinken, in diesem Jahr sein 15-jähriges Jubiläum. Im Rahmen des Wettbewerbs gestalten Schülerinnen und Schüler Plakate gegen Alkoholmissbrauch und werden selbst zu glaubwürdigen Botschaftern gegen das Rauschtrinken. Eingebettet ist ‚bunt statt blau‘ in die ‚Aktion Glasklar‘ mit umfangreichen Unterrichtsmaterialien und Elterninformationen. Der Erfolg zeigt uns, dass es wichtig ist, das Thema Alkoholkonsum in die Öffentlichkeit zu tragen. Die Aktionswoche Alkohol liefert hier einen wertvollen Beitrag“, so **Andreas Storm, Vorstandsvorsitzender der DAK-Gesundheit**.

Zu den langjährigen Förderern der Aktionswoche Alkohol zählt die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV Bund). Betroffenen, die an einer Alkoholabhängigkeit leiden, kann eine Reha helfen, die Sucht zu überwinden. Dazu bietet die DRV Bund spezielle Reha-Leistungen an. Sie umfassen nicht nur medizinisch-therapeutische Maßnahmen, sondern nehmen auch soziale und seelische Probleme in den Blick. Hierdurch wird den Betroffenen die Möglichkeit eröffnet, in ein abstinentes (Arbeits-) Leben zurückzukehren. „Eine Alkoholabhängigkeit ist eine schleichende Erkrankung, der regelmäßig eine jahre- oder gar jahrzehntelange Vorgeschichte zu Grunde liegt und die auch Auswirkungen auf die sozialen Beziehungen hat. Umso wichtiger ist es, neben den vielfältigen therapeutischen Angeboten für Betroffene, auch das Umfeld in den Blick zu nehmen. Angehörige werden in speziellen Seminaren aber auch in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen in den Behandlungsprozess miteinbezogen. Damit erzielt die Rehabilitation nachhaltige Erfolge und wirkt auch auf längere Sicht.“, so **Gunnar Friemelt, Leiter des Dezernates Recht, Grundsatz und Geschäftsprozesse der Abteilung Prävention und Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung Bund (DRV)**.

Download *Gemeinsames Forderungspapier zur strukturellen Prävention von Alkohol*:  
<https://www.dhs.de/unsere-arbeit/stellungnahmen>

Weitere Informationen zur Aktionswoche Alkohol 2024: [www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)  
Veranstaltungskalender der Aktionswoche Alkohol 2024: <https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/veranstaltungskalender-2024/>

### **Kontakt für Presseanfragen**

Sie möchten mehr über die Aktionswoche Alkohol 2024 erfahren? – Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren Recherchen! Ihre Anfrage richten Sie bitte per Mail an das DHS Referat für Öffentlichkeitsarbeit und Prävention: [presse@dhs.de](mailto:presse@dhs.de).

### **Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)**

Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS) ist die zentrale Dachorganisation der deutschen Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe. Nahezu alle Träger der ambulanten Suchtberatung und Suchtbehandlung, der stationären Versorgung und der Sucht-Selbsthilfe sind in der DHS vertreten.

### **DHS-Suchthilfeverzeichnis: Information, Beratung & Behandlung**

Bei Fragen rund um das Thema Sucht helfen und unterstützen Fachleute vor Ort und online. Unter [www.suchthilfeverzeichnis.de](http://www.suchthilfeverzeichnis.de) finden Betroffene, Angehörige und Interessierte die Kontaktdaten und Arbeitsschwerpunkte von rund 2.100 ambulanten und stationären Einrichtungen der Suchthilfe in ganz Deutschland.

### **DHS Publikationen zu Sucht, Drogen und abhängigem Verhalten**

Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) bietet eine Vielzahl an kostenlosen Publikationen zu den Themenfeldern Sucht, Suchtstoffe und abhängiges Verhalten. Alle aktuell verfügbaren Veröffentlichungen können im DHS Bestellcenter heruntergeladen oder bestellt werden: [www.dhs.de/infomaterial](http://www.dhs.de/infomaterial)