

NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND
UM DIE UHR ERREICHBAR.

DAK Service-Hotline 040 325 325 555

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800

Für allgemeine medizinische Fragen oder auch zu Kinder- und Sportmedizin. Und als Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthaltes.

Meine DAK

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: dak.de/online**

Online-Beratung: dak.de/chat

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



Gedruckt 10/24.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

AKTIV UND GELASSEN

SCHMERZEN BEI KINDERN
VORBEUGEN.

Online-Vortrag
am 13.11.2024



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

IHR REFERENT



DR. PHIL. STEFAN PETERS

Dr. Stefan Peters ist Sport- und Bewegungstherapeut sowie Sportwissenschaftler. Er arbeitet beim Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Dr. Peters beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema Schmerzen. Von seinen Erfahrungen in Wissenschaft und Praxis profitieren Sie bei unserem exklusiven Vortrag.

Sie erhalten Informationen und wertvolle Tipps, wie Sie Schmerzen bei Ihren Kindern vorbeugen können.

Dabei stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- **Bewegung und Sitzen**
- **Entspannung und Achtsamkeit**
- **Familie und Umfeld**

AKTIV UND GELASSEN

SCHMERZEN BEI KINDERN VorBEUGEN.

INFOS FÜR IHRE ANMELDUNG

Mittwoch, 13. November 2024, von 20 bis 21.30 Uhr

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann reservieren Sie sich gleich einen kostenfreien Platz unter:

www.dak.de/aktiv-und-gelassen

oder einfach den QR-Code auf der Vorderseite scannen.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie den Teilnahmelink für die Veranstaltung. Eine schnelle Anmeldung lohnt sich, denn die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Bei Fragen können Sie sich gerne auch vor Ort an Ihr nächstes DAK-Servicezentrum wenden.

Sollten Sie sich angemeldet haben, dann aber doch verhindert sein, melden Sie sich bitte vor der Veranstaltung ab.
Herzlichen Dank!