

Angst vor Krankheiten 2024

| | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Datenbasis: | 1.000 Befragte |
| Erhebungszeitraum: | 1. bis 5. November 2024 |
| Statistische Fehlertoleranz: | +/- 3 Prozentpunkte |
| Auftraggeber: | DAK-Gesundheit |

1 Einschätzung des gegenwärtigen Gesundheitszustands

Wie auch in den vergangenen Jahren schätzt eine große Mehrheit (87 %) der Bundesbürgerinnen und Bundesbürger ihren derzeitigen Gesundheitszustand als sehr gut (31 %) oder eher gut (56 %) ein.

Etwas mehr als jede/r Zehnte (12 %) schätzt den eigenen Gesundheitszustand hingegen als eher schlecht (10 %) oder sehr schlecht (2 %) ein.

Befragte ab 60 Jahren schätzen ihren Gesundheitszustand etwas häufiger als eher bzw. sehr schlecht ein als die unter 60-Jährigen.

Einschätzung des gegenwärtigen Gesundheitszustands

Ihren gegenwärtigen Gesundheitszustand schätzen ein als

| | | sehr gut % | eher gut % | eher schlecht % | sehr schlecht % |
|---------------------|------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|
| insgesamt | 2010 | 29 | 56 | 11 | 2 |
| | 2011 | 32 | 56 | 10 | 2 |
| | 2012 | 32 | 56 | 9 | 2 |
| | 2013 | 36 | 52 | 9 | 2 |
| | 2014 | 30 | 58 | 10 | 2 |
| | 2015 | 30 | 56 | 11 | 2 |
| | 2016 | 31 | 57 | 10 | 2 |
| | 2017 | 32 | 56 | 9 | 2 |
| | 2018 | 32 | 57 | 8 | 2 |
| | 2019 | 32 | 56 | 10 | 2 |
| | 2020 | 28 | 61 | 9 | 1 |
| | 2021 | 36 | 52 | 8 | 3 |
| | 2022 | 30 | 57 | 11 | 2 |
| | 2023 | 31 | 56 | 10 | 2 |
| 2024 | 31 | 56 | 10 | 2 | |
| <hr/> | | | | | |
| Nord | | 35 | 53 | 11 | 0 |
| Nordrhein-Westfalen | | 27 | 59 | 12 | 2 |
| Mitte | | 34 | 53 | 9 | 2 |
| Baden-Württemberg | | 35 | 54 | 8 | 3 |
| Bayern | | 31 | 56 | 10 | 3 |
| Ost | | 27 | 59 | 11 | 2 |
| <hr/> | | | | | |
| Männer | | 32 | 56 | 10 | 1 |
| Frauen | | 30 | 56 | 11 | 2 |
| <hr/> | | | | | |
| 14- bis 29-Jährige | | 48 | 46 | 5 | 1 |
| 30- bis 44-Jährige | | 44 | 46 | 9 | 1 |
| 45- bis 59-Jährige | | 23 | 64 | 10 | 2 |
| 60 Jahre und älter | | 19 | 62 | 16 | 3 |
| <hr/> | | | | | |
| Hauptschule | | 17 | 59 | 20 | 4 |
| mittlerer Abschluss | | 24 | 58 | 14 | 3 |
| Abitur/Studium | | 34 | 56 | 8 | 1 |

an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

2 Die am meisten gefürchteten Krankheiten

Wie auch in den Vorjahren fürchten sich die Bürgerinnen und Bürger am meisten davor, an Krebs zu erkranken (73 %). Es folgen die Angst vor einer Alzheimererkrankung bzw. Demenz (55 %), vor einem Schlaganfall (52 %) sowie vor einem Unfall mit schweren Verletzungen (50 %).

Besonders Angst vor einem Herzinfarkt haben 42 Prozent der Befragten. 41 Prozent haben am meisten Angst vor einer schweren Augenerkrankung bis hin zur Erblindung.

Frauen geben etwas häufiger als Männer an, dass sie sich besonders vor einem Unfall mit schweren Verletzungen sowie vor einem Schlaganfall fürchten.

Befragte ab 30 Jahren haben häufiger als die unter 30-Jährigen Angst davor, an Alzheimer bzw. Demenz zu erkranken oder einen Schlaganfall zu erleiden. Die unter 30-Jährigen fürchten sich hingegen häufiger vor einem Unfall mit schweren Verletzungen.

Die am meisten gefürchteten Krankheiten I

In Bezug auf sich selbst haben vor folgenden Krankheiten am meisten Angst

| | | Krebs | Alzheimer, Demenz | Schlaganfall | Unfall mit schweren Verletzungen | Herzinfarkt | Schwere Augen- erkrankung |
|---------------------|------|-------|----------------------|--------------|--|-------------|---------------------------------|
| | | % | % | % | % | % | % |
| insgesamt | 2010 | 73 | 50 | 52 | 53 | 45 | - |
| | 2011 | 73 | 54 | 54 | 57 | 45 | - |
| | 2012 | 68 | 48 | 46 | 49 | 41 | - |
| | 2013 | 67 | 51 | 47 | 45 | 39 | - |
| | 2014 | 69 | 49 | 47 | 49 | 40 | - |
| | 2015 | 68 | 50 | 48 | 48 | 41 | 37 |
| | 2016 | 69 | 50 | 47 | 43 | 40 | 34 |
| | 2017 | 65 | 39 | 40 | 37 | 33 | 28 |
| | 2018 | 68 | 50 | 45 | 43 | 38 | 30 |
| | 2019 | 69 | 49 | 45 | 43 | 38 | 33 |
| | 2020 | 72 | 55 | 51 | 55 | 47 | 45 |
| | 2021 | 70 | 54 | 49 | 48 | 41 | 40 |
| | 2022 | 72 | 55 | 50 | 51 | 42 | 34 |
| | 2023 | 65 | 45 | 41 | 42 | 38 | 35 |
| 2024 | 73 | 55 | 52 | 50 | 42 | 41 | |
| <hr/> | | | | | | | |
| Nord | | 73 | 55 | 53 | 54 | 41 | 42 |
| Nordrhein-Westfalen | | 75 | 60 | 53 | 50 | 42 | 41 |
| Mitte | | 75 | 53 | 58 | 53 | 45 | 41 |
| Baden-Württemberg | | 73 | 55 | 57 | 49 | 45 | 37 |
| Bayern | | 77 | 57 | 46 | 44 | 36 | 38 |
| Ost | | 67 | 49 | 49 | 51 | 46 | 44 |
| <hr/> | | | | | | | |
| Männer | | 71 | 51 | 47 | 45 | 40 | 37 |
| Frauen | | 76 | 59 | 58 | 55 | 45 | 45 |
| <hr/> | | | | | | | |
| 14- bis 29-Jährige | | 81 | 44 | 43 | 60 | 38 | 44 |
| 30- bis 44-Jährige | | 82 | 59 | 51 | 51 | 45 | 40 |
| 45- bis 59-Jährige | | 76 | 52 | 52 | 47 | 40 | 38 |
| 60 Jahre und älter | | 61 | 61 | 59 | 47 | 46 | 42 |
| <hr/> | | | | | | | |
| Hauptschule | | 75 | 57 | 67 | 51 | 55 | 61 |
| mittlerer Abschluss | | 75 | 63 | 60 | 52 | 49 | 48 |
| Abitur/Studium | | 73 | 53 | 47 | 48 | 38 | 35 |

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

Psychische Erkrankungen folgen mit 36 Prozent an siebenter Stelle der am meisten gefürchteten Krankheiten. 27 Prozent fürchten sich besonders vor schweren Lungenerkrankungen wie Asthma Bronchiale, 21 Prozent vor Diabetes.

Seltener haben die Befragten besonders Angst vor einer Geschlechtskrankheit wie z.B. Aids (11 %) sowie vor COVID-19 (10 %).

Die unter 30-Jährigen fürchten sich häufiger als die Befragten ab 30 Jahren vor psychischen Erkrankungen, Diabetes sowie Geschlechtskrankheiten.

Die am meisten gefürchteten Krankheiten II

| | | In Bezug auf sich selbst haben vor folgenden Krankheiten am meisten Angst | | | | |
|---------------------|------|---|---------------------------|----------|-----------------------|----------|
| | | Psychische Erkrankungen | Schwere Lungen-erkrankung | Diabetes | Geschlechts-krankheit | COVID-19 |
| | | % | % | % | % | % |
| insgesamt | 2010 | 30 | 26 | 20 | 14 | - |
| | 2011 | 36 | 27 | 20 | 19 | - |
| | 2012 | 28 | 22 | 16 | 14 | - |
| | 2013 | 26 | 21 | 16 | 16 | - |
| | 2014 | 28 | 22 | 16 | 11 | - |
| | 2015 | 30 | 24 | 18 | 14 | - |
| | 2016 | 27 | 24 | 18 | 13 | - |
| | 2017 | 24 | 18 | 17 | 9 | - |
| | 2018 | 27 | 18 | 15 | 10 | - |
| | 2019 | 30 | 21 | 16 | 11 | - |
| | 2020 | 33 | 32 | 20 | 12 | 37 |
| | 2021 | 35 | 26 | 18 | 11 | 20 |
| | 2022 | 32 | 26 | 18 | 12 | 18 |
| | 2023 | 27 | 21 | 13 | 9 | 10 |
| 2024 | 36 | 27 | 21 | 11 | 10 | |
| Nord | | 33 | 28 | 19 | 12 | 8 |
| Nordrhein-Westfalen | | 42 | 31 | 24 | 11 | 11 |
| Mitte | | 36 | 31 | 30 | 13 | 9 |
| Baden-Württemberg | | 31 | 25 | 22 | 11 | 9 |
| Bayern | | 35 | 20 | 14 | 11 | 8 |
| Ost | | 34 | 28 | 21 | 8 | 13 |
| Männer | | 33 | 24 | 20 | 12 | 10 |
| Frauen | | 38 | 30 | 23 | 10 | 10 |
| 14- bis 29-Jährige | | 54 | 33 | 32 | 25 | 11 |
| 30- bis 44-Jährige | | 48 | 27 | 22 | 14 | 8 |
| 45- bis 59-Jährige | | 33 | 28 | 21 | 6 | 10 |
| 60 Jahre und älter | | 19 | 23 | 15 | 5 | 10 |
| Hauptschule | | 37 | 48 | 29 | 30 | 23 |
| mittlerer Abschluss | | 33 | 30 | 19 | 9 | 7 |
| Abitur/Studium | | 37 | 21 | 20 | 8 | 9 |

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

3 Vorbeugende Maßnahmen

Um Krankheiten vorzubeugen, treibt die überwiegende Mehrheit der Bürgerinnen und Bürger regelmäßig Sport (83 %) und lässt sich impfen (84 %).

Jeweils rund drei Viertel der Befragten geben an, dass sie auf die richtige Ernährung achten (79 %), nur wenig Alkohol trinken (78 %) lesen bzw. geistige Herausforderungen suchen (77 %) und nicht rauchen (72 %), um Krankheiten vorzubeugen.

Frauen achten häufiger als Männer auf die richtige Ernährung und geben auch häufiger als Männer an, nur wenig Alkohol zu trinken, um Krankheiten vorzubeugen.

Maßnahmen, um Krankheiten vorzubeugen I

Um Krankheiten vorzubeugen

| | | sind geimpft bzw. lassen sich impfen | treiben regelmäßig Sport | achten auf richtige Ernährung | trinken nur wenig Alkohol | lesen/suchen geistige Her- ausforderung | rauchen nicht |
|---------------------|------|--|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---|------------------|
| | | % | % | % | % | % | % |
| insgesamt | 2010 | - | 80 | 77 | 78 | 68 | 73 |
| | 2011 | - | 81 | 78 | 80 | 67 | 72 |
| | 2012 | - | 78 | 74 | 75 | 67 | 66 |
| | 2013 | - | 79 | 73 | 75 | 69 | 68 |
| | 2014 | - | 80 | 78 | 79 | 70 | 68 |
| | 2015 | - | 77 | 71 | 70 | 63 | 61 |
| | 2016 | - | 80 | 77 | 77 | 68 | 69 |
| | 2017 | - | 76 | 71 | 67 | 66 | 58 |
| | 2018 | - | 80 | 71 | 71 | 71 | 65 |
| | 2019 | - | 83 | 75 | 77 | 69 | 70 |
| | 2020 | - | 80 | 78 | 78 | 74 | 74 |
| | 2021 | 87 | 85 | 79 | 78 | 74 | 75 |
| | 2022 | 86 | 83 | 78 | 75 | 74 | 73 |
| | 2023 | 79 | 83 | 76 | 74 | 70 | 73 |
| 2024 | 84 | 83 | 79 | 78 | 77 | 72 | |
| Nord | | 81 | 87 | 76 | 81 | 69 | 79 |
| Nordrhein-Westfalen | | 89 | 84 | 80 | 80 | 83 | 68 |
| Mitte | | 86 | 83 | 83 | 81 | 80 | 80 |
| Baden-Württemberg | | 84 | 83 | 80 | 77 | 77 | 74 |
| Bayern | | 79 | 84 | 83 | 70 | 74 | 71 |
| Ost | | 83 | 79 | 76 | 78 | 78 | 65 |
| Männer | | 84 | 85 | 72 | 72 | 74 | 70 |
| Frauen | | 84 | 82 | 86 | 84 | 80 | 74 |
| 14- bis 29-Jährige | | 90 | 90 | 78 | 74 | 73 | 72 |
| 30- bis 44-Jährige | | 82 | 79 | 74 | 75 | 76 | 62 |
| 45- bis 59-Jährige | | 82 | 82 | 80 | 78 | 74 | 73 |
| 60 Jahre und älter | | 83 | 83 | 84 | 82 | 83 | 79 |
| Hauptschule | | 83 | 78 | 74 | 77 | 61 | 63 |
| mittlerer Abschluss | | 80 | 82 | 79 | 83 | 74 | 66 |
| Abitur/Studium | | 86 | 85 | 82 | 76 | 83 | 76 |

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

62 Prozent der Befragten geben an, dass sie zur Krebsvorsorge gehen, um Krankheiten vorzubeugen. 55 Prozent halten Corona-Schutzregeln ein.

44 Prozent nutzen den Gesundheitscheck gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und 38 Prozent machen Entspannungsübungen gegen Stress, um Krankheiten vorzubeugen.

Nur sehr wenige Befragte (1 %) geben an, dass sie zur Krankheitsprävention nichts Besonderes machen.

Frauen gehen häufiger als Männer zur Krebs-Vorsorgeuntersuchung, halten die Corona-Schutzregeln ein und machen Entspannungsübungen gegen Stress.

Mit zunehmendem Alter steigt der Anteil derjenigen, die zur Krebs-Vorsorgeuntersuchung gehen oder den Gesundheits-Check gegen Herz-Kreislauserkrankungen nutzen, um Krankheiten vorzubeugen.

Maßnahmen, um Krankheiten vorzubeugen II

Um Krankheiten vorzubeugen

| | | gehen zur Krebs- Vorsorgeunter- suchung | halten die Corona- Schutzregeln ein | nutzen den Gesundheits- Check | machen Entspan- nungsübungen gegen Stress | machen nichts Besonderes |
|---------------------|------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| | | % | % | % | % | % |
| insgesamt | 2010 | 60 | - | 44 | 32 | 1 |
| | 2011 | 60 | - | 45 | 34 | 1 |
| | 2012 | 58 | - | 44 | 29 | 1 |
| | 2013 | 58 | - | 43 | 31 | 2 |
| | 2014 | 57 | - | 41 | 30 | 1 |
| | 2015 | 54 | - | 41 | 30 | 3 |
| | 2016 | 56 | - | 46 | 32 | 2 |
| | 2017 | 49 | - | 37 | 31 | 3 |
| | 2018 | 56 | - | 43 | 34 | 2 |
| | 2019 | 58 | - | 43 | 34 | 1 |
| | 2020 | 61 | 92 | 44 | 37 | 1 |
| | 2021 | 61 | 91 | 46 | 35 | 1 |
| | 2022 | 63 | 81 | 50 | 38 | 1 |
| 2023 | 58 | 57 | 42 | 37 | 2 | |
| 2024 | 62 | 55 | 44 | 38 | 1 | |
| Nord | | 57 | 54 | 46 | 32 | 0 |
| Nordrhein-Westfalen | | 66 | 58 | 48 | 37 | 0 |
| Mitte | | 62 | 58 | 42 | 36 | 0 |
| Baden-Württemberg | | 64 | 52 | 43 | 41 | 2 |
| Bayern | | 61 | 51 | 40 | 40 | 1 |
| Ost | | 61 | 53 | 42 | 42 | 2 |
| Männer | | 50 | 49 | 43 | 31 | 1 |
| Frauen | | 73 | 60 | 45 | 44 | 0 |
| 14- bis 29-Jährige | | 35 | 49 | 18 | 37 | 1 |
| 30- bis 44-Jährige | | 54 | 45 | 32 | 36 | 1 |
| 45- bis 59-Jährige | | 74 | 53 | 49 | 41 | 1 |
| 60 Jahre und älter | | 75 | 66 | 63 | 38 | 1 |
| Hauptschule | | 67 | 61 | 52 | 46 | 3 |
| mittlerer Abschluss | | 71 | 59 | 56 | 35 | 1 |
| Abitur/Studium | | 61 | 53 | 41 | 41 | 1 |

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

11. November 2024
f24.0307/44211 Sh