

# NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND  
UM DIE UHR ERREICHBAR.

## DAK Service-Hotline 040 325 325 555

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

## Meine DAK

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: [dak.de/online](https://dak.de/online)**

**Online-Beratung: [dak.de/chat](https://dak.de/chat)**

## DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
[www.dak.de](https://www.dak.de)



### Gedruckt 12/24.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# BESSER DURCH DIE WECHSELJAHRE!

ONLINE-VORTRAG AM 06.03.2025  
VON 18.00 BIS 19.00 UHR

Sie sind  
herzlich  
eingeladen!



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# IHRE REFERENTIN



## SUSANNE LIEDTKE

**Susanne Liedtke** ist Dipl.-Ökotrophologin, Unternehmensgründerin und Mutter von zwei Kindern.

Sie kündigte mit 49 Jahren ihren Job bei Google, um sich der Frauengesundheit – genauer gesagt den Wechseljahren zu widmen. Diesen Gedanken hat sie 2019 mit ihrem Startup NOBODYTOLDME zu ihrer Berufung gemacht.

NOBODYTOLDME beschreibt die große Unwissenheit in der Bevölkerung über die Wechseljahre. Susanne Liedtke kämpft dafür, dass Frauen gut vorbereitet und furchtlos durch die Wechseljahre gehen.

In der Vergangenheit hielt sie viele Vorträge zum Thema der Wechseljahre. Die Ernährungsexpertin ist bekannt aus Podcasts sowie unter anderem aus Beiträgen des NDR, Sat.1 und Spiegel TV.

# BESSER INFORMIERT DURCH DIE WECHSELJAHRE!

## INFORMATIONEN ZUM VORTRAG

Die Wechseljahre – irgendwann ist jede Frau dran, doch kaum eine Frau redet offen darüber.

Beschwerden wie starke Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen oder schlechter Schlaf – Warum entstehen sie in den Wechseljahren? Wie bleibe ich leistungsfähig und kann sogar davon profitieren?

Lassen Sie sich zu diesen und vielen weiteren Fragen von unserer Expertin inspirieren.

Zum Ende des Vortrags können Sie Ihre Fragen direkt an Frau Liedtke richten.

Melden Sie sich jetzt an zum kostenfreien Online-Vortrag mit Fragerunde:

am **06. März 2025**  
von **18.00 bis 19.00 Uhr**

Hier geht's zur Anmeldung:  
**[www.dak.de/wechseljahre-online-sued](http://www.dak.de/wechseljahre-online-sued)**

Schnell sein lohnt sich, denn die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!