

ASTHMA BRONCHIALE

KURZINFORMATION INKLUSIVE RISIKOTEST

Asthma bronchiale ist eine chronisch entzündliche Erkrankung der Atemwege. Typisch sind Anfälle mit „pfeifendem“ Atem, Husten, Luftnot und Engegefühl in der Brust. Die Erkrankung kann verschiedene Auslöser haben und unterschiedlich schwer verlaufen. Wird Asthma nicht rechtzeitig oder nicht richtig behandelt, kann es mit der Zeit die Funktionsfähigkeit der Lunge beeinträchtigen und die körperliche Belastbarkeit einschränken.

RISIKOTEST ASTHMA BRONCHIALE

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen können Sie selbst eine erste eigene Risikoeinschätzung vornehmen.

WICHTIG: Dieser Test ersetzt nicht das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Aus dem Ergebnis des Tests kann keine direkte Entscheidung für oder gegen eine individuelle Behandlung abgeleitet werden.

- **Atemnot oder Husten ...**

... **wiederholt und plötzlich in der Nacht**

Ja Nein

... **nach körperlicher Belastung** (z. B. Sport, Treppensteigen, Gartenarbeit, insbesondere bei kalter Luft)

Ja Nein

... **bei rauchenden Personen in der Nähe** oder **bei Rauch und Staub in der Luft**

Ja Nein

... **zu bestimmten Zeiten**, z. B. im Frühjahr, wenn die Gräser blühen oder Pollen fliegen

Ja Nein

- **Bei Atemnot manchmal pfeifende Geräusche beim Atmen**

Ja Nein

- **Leiden Sie an einer Allergie** oder **haben Sie Heuschnupfen?**

Ja Nein

Wir empfehlen Ihnen, sich mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt in Verbindung zu setzen, wenn Sie **mindestens eine Frage mit „Ja“** beantwortet haben.

Menschen, deren Eltern an Allergien leiden, haben ebenfalls ein erhöhtes Risiko für das Auftreten von Allergien.

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten

Ausführlichere Erläuterungen zu Asthma bronchiale und wie Betroffene damit umgehen und ein aktives Leben führen können, finden Sie unter

dak.de/asthmainfo

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



Gern beraten wir Sie auch individuell zum Thema Asthma und stellen Ihnen unsere Angebote vor.

Unsere Expertinnen und Experten erreichen Sie telefonisch unter: **040 325 325 845** (montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr)

