

COPD

(CHRONISCH OBSTRUKTIVE LUNGENERKRANKUNG)

KURZINFORMATION INKLUSIVE RISIKOTEST

COPD ist die Abkürzung für Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Ins Deutsche übersetzt: Chronisch obstruktive Lungenerkrankung. Diese Erkrankung der Atemwege und der Lunge schreitet in der Regel schleichend voran und ist nicht heilbar. Rauchen ist die häufigste Ursache für COPD. Atemnot und dauerhafter Husten, meist mit Auswurf, sind charakteristische Beschwerden. Sie können die Lebensqualität stark beeinträchtigen.



RISIKOTEST COPD

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen können Sie selbst eine erste eigene Risikoeinschätzung vornehmen.

WICHTIG: Dieser Test ersetzt nicht das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Aus dem Ergebnis des Tests kann keine direkte Entscheidung für oder gegen eine individuelle Behandlung abgeleitet werden.

- **Häufiger Husten** (auch ohne vorliegende Erkältung) Ja Nein
- **Morgendlicher Husten mit Auswurf** Ja Nein
- **Atemnot bei körperlicher Belastung** (z. B. Sport, Treppensteigen, Gartenarbeit, insbesondere bei kalter Luft) Ja Nein
- **Pfeifende Geräusche beim Atmen** Ja Nein
- **Älter als 45 Jahre** Ja Nein
- **Asthma wurde bereits diagnostiziert** Ja Nein
- **Raucher bzw. Raucherin** (aktuell oder auch früher) Ja Nein

Wir empfehlen Ihnen, sich mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt in Verbindung zu setzen, wenn Sie **mindestens drei Fragen mit „Ja“** beantwortet haben.

Je früher COPD erkannt und diagnostiziert wird, desto besser können weitere Schäden an der Lunge vermieden und eine individuelle Behandlung begonnen werden!

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten

Ausführlichere Erläuterungen zu COPD und wie Betroffene damit umgehen und ein aktives Leben führen können, finden Sie unter

dak.de/copdinfo

Oder scannen Sie einfach den QR-Code.



Gern beraten wir Sie auch individuell zum Thema COPD und stellen Ihnen unsere Angebote vor.

Unsere Expertinnen und Experten erreichen Sie telefonisch unter: **040 325 325 845** (montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr)

